

最新六下第六单元反思 第六单元检测测试卷英语教学反思(精选5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

妇女之家工作计划篇一

一是加强教育培训。围绕宣传贯彻中国妇女“十大”精神，经过专家授课、参观学习、座谈讨论等形式，引导广大妇女干部认清自我的特殊身份，提高广大妇女的政治理论素质；要经过法律法规、业务技能、客观实践等培训，进一步增强各级妇联干部服务基层、服务妇女群众的本事与本领。

二是着力培育和开发女性人才。全面实施《区201x-201x培养选拔女干部、发展女党员工作规划》，大力培育女领导干部、女性经营管理者 and 女专业技术人员三支队伍；配合组织部门不断推进培养选拔女干部、发展女党员工作，努力适应竞争上岗、公推公选等干部人事制度改革，推动的女性走上领导岗位。

三是加强失业妇女的创业就业技能培训。结合社会需求和她们的实际需要，重点进行家政、插花等技能培训，帮忙她们实现就业，解决自身及家庭生活问题。

一是完善家庭教育工作长效机制建设。指导各社区家长学校以全国未成年人思想道德建设工作测评实地考察要求，开展家长学校工作；全面开展家长学校检测、评估工作；招募一批经验丰富、热心家庭教育工作的志愿者，定期开展活动；推动家庭教育课程进入中小学班主任培训资料，举办“家庭教育

培训者培训”。

二是继续配合市妇联实施“家庭教育百千万”工程”（百场公益讲座、千次家教活动、万户家庭受益）。组织家庭教育专家，深入社区家庭，广泛宣传家庭教育新思路，帮忙家长树立正确的家教观念；针对儿童心理发展特点，邀请专家深入学校，以家长会的形式举办“开心一课，健康成长”专题讲座；继续开展家庭教育实践月活动，充分利用各种资源、进行多渠道、多样化的宣传，提高家庭教育知识普及率，营造良好的家庭教育社会氛围。

三是促进家庭教育研究成果转化工作。开展家庭教育课题研究、实践活动，探索家庭教育新规律、新机制、新形式、新途径，提升家庭教育工作整体水平。跟踪、督促承担市家庭教育研究会的家庭教育课题按时完成。组织专家，深入街道社区开展中华优秀传统文化家庭教育活动，向广大家长宣传正确家庭教育理念和科学教子方法，营造促进未成年人健康成长的环境；进行家长学校师资培训，提升广大家长教育子女的水平；举办寓教于乐，丰富多彩的暑期夏令营、未成年人思想道德建设征文活动，年底对家长学校进行评估考核。

四是加强信息调研。重点围绕妇女群众关心的热点、难点问题，如：妇女干部队伍建设、外来务工妇女生存与发展、婚姻家庭新问题、家庭教育等进行信息调研。经过走访慰问、专题研讨等活动，组织力量深入街道和社区，现场实地了解妇女儿童生存状况和利益诉求，进一步找准各类问题切入点，提高工作实效性和针对性。

一是实施“115”巾帼创业发展行动。加大工作协调力度，整合有效资源，努力创立“巾帼创业示范基地”2-3个、树立“巾帼党员示范岗”2-3个、表彰“巾帼创业明星”10位、发放创业发展奖励资金2万元。

三是开展“岗下创业”活动。开展“三八架金桥春风送岗

位”系列活动，进取拓展妇女就业渠道。开展巾帼牵手syb(创办你的企业)导师行动，与企业家联合开办提高女性创业本事(getahead)培训班，增强妇女应对社会生活的本事。

四是开展走访活动。六一期间开展“情系单亲母亲，关爱特困女童”活动，走访慰问35户特困家庭和百名品学兼优的春蕾女童。同时，“三八”期间，开展“送保险、送体检、送智慧”活动，并慰问百名特困单亲母亲。

五是继续实施“家庭礼貌”工程。评选表彰“五好礼貌家庭”15000户、“和谐家庭”标兵户100户、“礼貌(楼)院”30个、“好邻里”11位。深入社区指导“星级礼貌和谐社区”创立工作。

六是组织庆“三八”文艺演出活动。举办“巾帼和谐花盛开—鼓楼区‘庆三八妇女节迎国庆60周年’大型文艺汇演”；六是认真做好来访接待工作。认真接待并处理好来信来访，为广大妇女供给法律咨询、纠纷调解、法律援助等服务，力争结案率达100%。

工委办公室的协调服务职能，完善妇儿工委各项工作制度，协调、指导各成员单位整合资源，团结协作，推动“两个规划”各项任务指标__地完成。

妇女之家工作计划篇二

工作计划是对将要开展工作的相关任务、目标、方法、措施等，按照客观事物发展规律，作出的预见性安排，下面给大家分享妇女儿童工作计划，一起来看看吧！

按照中、省、县、县相关文件精神及工作要求，以圆满完成妇联组织的各项活动任务为重点，以提高局系统妇女儿童整体素质为目标，以保障妇女儿童权益为根本，切实做到“男女平等”和“儿童优先”的基本原则。加大工作力度，进一

步激发妇女立足本职岗位，建功立业的工作热情，为推动全县房管工作平稳快速发展做出应有的贡献。

把全面提高妇女综合素质作为一项长期的主要工作来抓，大力开展素质能力建设活动，利用学习、参观、座谈讨论等形式积极引导广大妇女学习政治理论和业务知识，增强学习能力，培养职业专长。适时开展各类岗位培训、技能比赛等，不断提高机关广大女干部女职工的政治素质和业务素质。

为充实广大女职工的精神生活，增强妇女组织的影响力和凝聚力，组织开展一系列女职工们所喜闻乐见的活动。活动本着学习与趣味结合、健康与欢乐结合，达到寓劳于学、寓学于乐的目的。

- 1、利用多种宣传方式，开展妇女儿童宣传教育活动。充分利用政治业务学习、外出实地考察等方式加大对妇女干部的政策、法律、法规等知识的宣传力度。

- 2、组织妇女同志积极参加县妇联举办的各类活动。

- 3、在“三八节”，“母亲节”等节日期间，组织全局妇女同志开展多样的集体活动，丰富职工业余生活。

- 4、倡导健康文明的生活方式，关心妇女同志的身心健康。每年定期开展局系统全体职工运动会，让妇女同志积极参与。

- 5、按照县妇联的要求，积极安排局系统女职工的妇检工作。

- 6、立足房管实际，为结对帮扶村妇女开展房管政策法规、房地产行业劳务等方面的培训，提高服务意识。

- 1、认真做好20xx年县房管局妇女儿童工作计划及总结。

- 2、切实贯彻落实全县妇女儿童工作会议精神及相关文件精神，

并认真组织实施县妇联要求的各项集体活动。

3、认真上报各类数据，总结及计划。

4、认真上报县房管局妇女儿童工作信息。

在新的一年里，妇女儿童工作给我们提出更新、更高的要求。我们紧紧围绕县委、县政府、县妇联的工作大局，以提高广大房管系统妇女的工作能力为动力，不断与时俱进，求真务实。

xx县司局妇女儿童工作在县妇联的领导下，紧紧围绕司法行政中心工作，发挥法治宣传、法律服务、法律援助、人民调解等职能，维护妇女儿童的合法权益，引导妇女群众立足岗位，勤奋敬业，努力学习，快乐生活，致力提高妇女自身素质，为维护社会和谐稳定积极贡献。现将20xx年工作情况总结如下：

维护妇女及未成年人的合法权益，事关每个家庭和社会的稳定与发展，事关我国社会主义的宏图大业，我局历来十分重视妇女儿童工作。司法行政干警、律师、公证人员、法律服务工作者，紧紧围绕局党组的意图要求，上下齐心，密切配合，利用各种有利条件，开展有益于妇女儿童健康发展的活动，进一步促进妇女儿童维权工作。

强化学习教育，提高妇女思想素质是妇儿工作重点。我局充分发挥法律援助中心和司法所作用，及时做好《未成年人保护法》、《劳动法》、《妇女权益保障法》、《婚姻法》等有关维护妇女儿童合法权益的法律、法规宣传。充分利用宣传月、宣传周、宣传日在繁华路段设立宣传站开展集中宣传，发放相关宣传资料1万余份，书籍6000余册，现场接受群众咨询达600余人次，悬挂各类标语30余幅，出动宣传车20余台次。组建妇女儿童法律援助服务团进课堂60余次，进乡村68余次。

配合各镇（街道）重点在农民集中居住区广泛开展普法宣传和基层人民调解工作，重点抓好农村家庭婚姻纠纷、赡养纠纷、征地拆迁等过程中妇女权益维护，让她有体面生活有尊严生活。

20xx年，我县法律援助中心加大对妇女儿童的法律服务力度，为50余名未成年人提供法律援助，为500余名妇女儿童提供了法律咨询。

对青少年学生，将普法教育纳入中小学教学计划，做到计划、教材、课时、师资“四落实”。深入开展“法律进学校”活动，抓好青少年法制教育第一课堂建设。在学好文化知识的同时，不断强化法律意识，从小养成遵章守纪的好习惯。“法律进学校”是“七五”普法“法律七进”活动的一项重要内容，是促进青少年法律意识和法律素质提高，促进培养现代化合格人才的重要工作措施。我局充分发挥指导、协调、监督、检查的职能作用，指导学校立足本职，积极开拓创新，在提高青少年法制教育宣传实效性上下工夫，抓好法制副校长和法律辅导员工作，及时培训，工作效果作为“七五”普法检查内容之一。努力提高青少年学生的法律意识和素质，增强依法维权意识和能力。

春节、元旦期间，看望慰问结对帮扶村贫困儿童，残疾人和贫困母亲22人次，送去慰问品、慰问金总值近6000余元。

六一国际儿童节走访慰问了11名留守儿童，送去慰问品、慰问金总值近3000余元。

三八国际妇女节，为奖励全体女职工在工作中的辛劳付出，我局组织全体女职工前往阆中古城游玩。在充分发挥“半边天”的作用的同时，也丰富了女职工的精神生活和业余生活，提高工作效率，增强团队意识，度过了一个充满激情、愉快、有意义的节日。

1、加强学习。学习是一个过程，学习是长期的，学习是全方位的，提高素质唯有学习是根基性的。司法局鼓励职工特别是女职工提高学历，提高工作技能，争当学习型人才。

2、进一步改进作风，提高妇女工作实效，女职工在做好局党组、局工会分配工作的前提下，积极争取领导对妇女工作的重视和支持，进一步发挥好联系妇女群众的桥梁纽带作用，为发挥女职工的长处积极工作。

为了让更多的困难群众获得法律帮助，让更多群众受惠法律援助，最大程度地保障困难群众享有公平的法律服务，最大程度地保障社会公平正义，切实化解社会矛盾，促进社会和谐。我们将继续把青少年学法作为“七五”法制宣传教育的重点，动员一切社会力量保护未成年人合法权益，保护妇女合法权益。

总结过去，展望未来，在新的一年里，我局妇委会将发扬成绩，克服困难和不足之处，进一步解放思想，与时俱进，开拓进取，努力开创我局妇女儿童工作新局面，主要工作计划如下：

一是继续加强妇委会自身建设，提升妇女工作者的素质和能力，提升为妇女、儿童服务的综合素质，不断增强我局妇委会组织的凝聚力和战斗力。

二是完善“妇女之家”阵地建设，多开展提升妇女素质的文体活动、家庭教育大讲堂活动，使“妇女之家”真正成为开展妇女工作的坚强阵地以及深受广大妇女依赖和热爱的温暖之家。

三是继续开展妇女维权活动，做好妇女信访接待工作，维护好妇女、儿童的合法权益，多关爱留守妇女儿童。

四是以维护妇女权益为重点，加大妇女权益保障法律、法规宣传力度。

五是一如暨往做好县妇联、县委、县政府及上级有关部门的工作任务。

妇女之家工作计划篇三

麻庄村2021年“妇女之家”工作计划按照县妇联、乡党委关于开展妇女工作的要求，麻庄村“妇女之家”今年要以“严把标准、符合实际、群众满意”的原则，进一步把麻庄村的妇女工作做深、做实，把麻庄村“妇女之家”打造成一个为妇女提供创业就业、教育培训、文化娱乐、权益维护等服务的平台。现将今年“妇女之家”工作计划如下：

一、履行好妇联基层组织的基本职能

- 1、宣传贯彻党和政府在农村工作方针政策。
- 2、完善村妇女组织，人员配备到位，积极履行工作职责。
- 3、推动妇女参与基层民主自治实践，反映妇女的意见、建议和要求；协助党支部做好培养、推荐妇女入党积极分子和基层女性人才工作。
- 4、积极开展服务妇女工作和活动，以文化活动、妇女编织等为主要内容，认真完成上级妇联布置的各项工作任务。

二、开展家庭文化建设。

- 1、教育引导妇女发扬“四自”精神，组织妇女和家庭开展知识、技能培训和活动，帮助妇女及家庭成员提升素质。
- 2、促进社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德的提升；深化“文明家庭”、“双学双比女能手”、“致富带头人”等评选活动，倡导妇女同志树立文明的生活观，增强识别和抵制唯心主义、封建迷信和伪科学的能力，为建设新

农村创造良好基础。通过评比不仅让每一位妇女同志都想成为一位好媳妇、好婆婆，更让所有妇女都有了效仿的好模范。

3、开展丰富多彩、富有地方特色的家庭文化、体育、娱乐活动，满足妇女及家庭成员的精神文化需求。

4、指导妇女和家庭正确认识和处理家庭、邻里人际关系。

三、提供妇女创业就业服务。

1、宣传有关促进创业就业的法律法规政策，为有创业就业愿望的妇女提供政策咨询、创业就业指导等。

2、组织妇女参加实用技术培训，提高有需求的农村妇女受训率。3、开展职业介绍，为妇女就业创业牵线搭桥。

4、帮助妇女增收致富，引导组织妇女创办、领办农业合作经济组织；有妇女领衔、带领妇女致富的现代高效农业基地、农产品标准化生产基地或加工项目和企业等，帮助贫困妇女增收的创业就业项目。1、宣传、普及维护妇女合法权益的法律法规政策，教育妇女知法、懂法、守法，依法维护自身合法权益。

2、及时接待妇女群众来信来电来访，为妇女提供法律法规政策以及婚姻家庭、道德规范、心理调适等方面的咨询与服务。

妇女之家工作计划篇四

在经济领域，提高技能劳动者中的女性比例，确保农村妇女平等获得和拥有土地承包经营权，妇女贫困程度明显降低。结合我单位工作实际，现就“两纲”实施情况报告如下：

1、满足妇女接受职业教育的需求，加大女性技术技能人才培养力度。坚持职业学校教育与职业培训并举，结合农村工作

实际和农民现实需要，以农业产业带头人、种养业大户、村干部、农民专业合作社成员、家庭农场主等为主要培训对象，以农业主推新技术、农业先进实用技术和提高生产技能为培训重点，采取集中办班、现场实训、田头指导、技术咨询、发放技术书籍等形式，大力培养女性专业技术人才和技能人才，经过各方的密切配合，到10月底对我县xx镇、xx镇、xx镇等13个乡镇的农村妇女进行培训，共举办30期先进实用型技术培训班，培训人数达3831人，其中妇女766人。发放资料1万份、技术手册5000本。培训一批能参与本地农业产业化建设的妇女种植能力和发展农村建设的妇女实用技术人才，提高了农村妇女技能水平和在市场就业竞争的能力。

2、提高技能劳动者中女性比例。组织人员深入到乡镇，对村组劳动力资源、实用人才结构、主导产业发展规划、农业实用技术和农民培训需求等方面进行调查，掌握了新农村的实用人才发展现状及主导产业“一村一品”发展现状。根据调查结果，组织经验丰富的中、高级农业技术人员进行授课，内容涵盖果树栽培、蔬菜（食用菌）种植等知识，采取进村入户宣传、集中授课讲课、现场示范指导、播放光碟传授等方式开展实用技术培训，为农村妇女学习适用技术提供便捷，以确保大范围农村女性提高劳动技能，为全县社会主义新农村建设和现代农业发展提供智力支持和人才保障。

3、保障农村妇女土地权益。认真落实保障农村妇女土地权益的有关政策，纠正与法律法规相冲突的村规民约。建立健全农村集体资金资产、资源管理等各项制度。通过电视、广播、会议等多种形式宣讲土地政策，扩大农村妇女对国家政策的知晓面，完善农村多种合作经济组织的经营、分配方法，确保男女平等享受财产使用权和分配权。平等享有土地收益权，平等享有国家粮食直补、良种补贴、农资综合补贴的惠农政策。

4、提高农村妇女经济收，降低妇女贫困程度。大力推动农业生产互助合作组织发展，提升农业生产规模和经营收益。保

障农村妇女享受国家规定的各项农业补贴。围绕农产品产地初加工、休闲农业和乡村旅游等农村第二、第三产业发展，积极创造适宜农村妇女就业的岗位。开展便于农村妇女参与的实用技术培训，帮助农村留守妇女和返乡妇女多种形式创业就业。鼓励农村妇女加入专业合作社或者成立专业合作社，以实现创业就业，推进农业发展，妇女致富。

5、加强政策引导，坚持把项目带动作为推进农村妇儿工作的重要平台。注重在政策引导、项目扶持上下功夫，用项目建设来推动农村妇儿工作全面发展，多渠道、多形式优化妇儿工作发展环境。继续实施好“巾帼扶贫工程”、“关爱儿童工程”等民生工程，对农村贫困女性产业开发提供技能培训及资金扶持，提高妇女的就业创业能力。进一步优化农村留守儿童的成长环境，促进留守儿童健康成长。

1、妇女儿童维权能力有待提高。由于农村妇女儿童自身认识的不足及法律知识的缺乏，维权意识还不强。同时，法律法规和维权制度还够不健全，存在执法不严和缺乏刚性制约机制，一定程度上加大了对农村妇女儿童维权工作的难度。

2、妇女儿童弱势群体问题明显。农村贫困地区儿童、单亲子女、孤儿、残障儿童教育任重道远。农村特困女性生活困难，医疗保健服务难到位。

3、妇女儿童活动阵地缺乏。在繁重的工作、劳动和学习之余，广大妇女儿童需要开展和参加丰富多彩的活动实现放松，但因缺乏必要的活动阵地，休闲活动多以打牌、看电视、上网等为主，渠道方式单一，影响了生产生活、影响了儿童的学习和身心健康。

妇女之家工作计划篇五

各村妇女之家组织要深入学习贯彻中国妇女x大和xx妇女xx大会议精神，努力把科学发展观的要求转化为谋划妇女科学发

展的思路、带领妇女参与科学发展的能力、促进妇女之家工作科学发展的举措。要坚持以解放思想为先导，以改革创新为动力，把坚持党的领导与依照章程创造性地开展工作结合起来，把服务大局与服务基层结合起来，使妇女之家工作更加符合科学发展的根本要求，不断开创妇女工作新局面。

二、统筹推进城乡妇女发展，促进城乡妇女不断进步

（一）引导妇女全面参与社会主义新农村建设

1、加强对农村妇女的技术培训，积极为她们争取资金、技术、项目。不断提高农村妇女整体素质，带动农村妇女增收致富，激励农村妇女全面参与新农村建设。

2、推进农业可持续发展，发挥妇女主力军作用，深化“巾帼致富工程”。强化以农村妇女学校为重点的科技培训网络，以妇女经济合作组织为重点的科技服务网络，实施致富项目。进一步抓好“妇”字号科技示范基地建设。继续加大农村妇女职业新技术培训和安全科学使用农药技术培训，计划再培训妇女100人。

3、在全镇全面实施生态文明工程——“保护环境，从农药空包装做起”公益活动，促进治理农村面源污染，提高农产品质量安全。

4、大力推进“巾帼文明示范村”创建，不断扩大创建活动的覆盖面，培育有文化、懂技术、会经营的新型女农民，帮助妇女在加快现代化农业发展中开辟致富新路；扎实推进“岗村联创”活动，既注重发挥文明岗在提高农村妇女发展生产技能、科学文化水平、民主参与能力、文明生活习惯的资源优势，又拓宽社会参与渠道，促进形成城乡互动、统筹发展、共同进步的妇女工作新格局。

（二）深入“双学双比”活动，继续做好巾帼扶贫工作。

1、大力发展妇女种植、养殖示范户、示范村，加强妇女之家示范基地建设，巩固已建成基地的建设成果，树立妇女科技致富示范户和科技致富带头人。深入开展送“文化、科技、卫生、法律”四下乡活动。

2、深化“巾帼扶贫”工作。进一步做好计划生育“三结合”帮扶工作，开展好市级机关和乡镇联系贫困户活动，并协助有关部门解决好贫困妇女“五难”问题。进一步推动贫困母亲救助行动的开展，推动农村妇女富余劳动力转移就业。

三、依法维护妇女儿童权益，为加强社会主义民主政治建设做贡献

（一）进一步加大源头与力度，积极参与有关妇女儿童权益保障的法律法规的修改和执法监督，针对农村失地妇女权益、留守儿童权益、特殊家庭子女成长状况等重点难点问题开展调研，提出建议，推动完善保障妇女儿童权益的法律体系。

（二）积极推动有关部门履行职责，齐抓共管，把法律赋予妇女的政治、劳动、教育、人身以及婚姻家庭等各项权益落到实处。加大维权力度，深入实施“巾帼普法维权行动”。充分利用“妇女儿童维权站”和“反家庭暴力110报警中心”更好地开展工作，努力为妇女儿童提供一站式法律帮助和维权服务。

（三）做好培养选拔女干部工作。确保全镇各级党政班子女领导干部配备、人大代表、政协委员妇女的比例达标，促进妇女参政议政，在提高女干部素质上着力，为女干部成长搭建平台。加大对女干部的培训，在培训内容上增强针对性、实效性，推动后备女干部队伍建设。

（四）切实深化未成年人思想道德水平。我们继续倡导“儿童优先”原则，深入持久地开展“小公民”道德建设、“双合格”家庭教育宣传实践活动，进一步提高新形势下家庭教

育工作水平。扎实开展关爱农村留守儿童行动，做好指导推进家庭教育、配合学校、参与社会教育的工作，进一步提高家长综合素质。不断优化儿童尤其是女童成长环境，促进未成年人健康成长。

（五）认真贯彻实施“两纲”工作。进一步加强对“两纲”工作的宣传、培训。加大力度向全社会宣传“爱护儿童、教育儿童、为儿童做表率、为儿童办实事”的社会责任，配合有关部门营造适合儿童健康成长的良好社会环境。认真做好下一个十年“两纲”的编制准备工作，按期出台有前瞻性、针对性和可操作性的妇女儿童发展新的目标和指标体系，推动其在新一轮国民经济和社会发展规划纲要的统筹安排、同步实施。

四、巩固妇女之家组织建设，全面推进符合时代要求的新型妇女组织

（一）要坚持“党建带动妇建，妇建服务党建”的原则，推进“强基固本”工程，夯实组织基础，加强基层工作，最大限度地要把妇女凝聚在党和政府周围，要坚持群众化、社会化的发展思路在和谐广汉建设中充分发挥“半边天”作用。

（二）努力扩大妇女之家组织网络。着力抓好基层组织的巩固和横向组织的拓展，推进社区妇女组织建设和民营企业妇女组织建设。完善机关单位妇女组织，在非公有制经济组织中建立妇女组织，积极构建条块结合、纵横交错的妇女组织网络。

（三）推进妇女工作机制大创新。积极探索与时代发展相同步、与党委中心工作相适应、与妇女发展和维权期待相符合的群众工作新机制。重点健全完善统筹妇女发展的工作机制，妇女儿童利益和完善妇女之家工作的社会化运作机制、资源整合机制、规范化管理机制，不断提高妇女之家工作的科学化和专业化水平。

五、切实加强宣传思想工作，不断推进精神文明建设，进一步促进社会各项事业健康发展

（一）认真开展好庆“三八”国际妇女节和庆“六一”国际儿童节的纪念活动，接受了德阳市四大班子、广汉市四大班子领导的亲切慰问，他们在百忙的工作中，给我们送来了礼金2万、慰问品和祝福，在此，我们以无比的喜悦，满腔的热情，向关心我们少年儿童成长的各位领导、叔叔、阿姨们，致以崇高的敬意和少先队员的敬礼！

（二）大力推进“五好文明家庭”、“平安家庭”、和谐家庭创建活动。通过开展形式多样，内容丰富的活动，广泛发动群众参与到活动中来，引导、组织广大家庭成员自己动手，创造优美的生活环境，破除旧的生活习惯，消除各种不道德、不文明行为，以家庭文明促进社会和谐，为xx的建设贡献力量。