

最新努力的心得体会 物流心得体会感悟(优秀8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

努力的心得体会篇一

作为物流管理专业大二的学生，我一直以为学生时代的时间是很充裕的，但是当我真正到企业去实训了一个月后，真的让我感慨万千，第一天步入新宁的场景仿佛就在昨天，时间过得很快，不知不觉已经到了实训的尾声，在我离开的时候，我也装着满满的收获。

在我们正式进入工作岗位之前，成都物流双流捷通有限公司对我们进行了为期三天的入职培训。在短期的培训中，我们对新宁的各个部门进行了学习，如客户部、关务货代部、运输部、仓储部等，对物流的各个工作流程也有了概括的学习，为我们的实训工作奠定了良好的基础，为我们完成实训工作做好了充分的准备。

培训结束后新宁负责人给我们分配了不同的岗位，安排了不同的职务，而且各自都有师父带着。我被分配在仓储部，作为仓库管理员。仓库管理员英文是storekeeper，顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收、记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物资设备及时供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。实训中，我主要是对仓库库存货物进行管理，按规定工作流程对物料收发清点，查验数量，并操作公司wms系统，对实际的仓位、数量等在信

息系统里进行改动，保持实际仓位与系统一致，记录库存状态，对仓库物料进行有效的管理。在学校，通过对物流管理专业的学习，我对对物流的定义, 基本功能, 各个作业流程有了一定的理论基础; 在实训中，我将理论与实际的操作相结合，在不断的实践中提高自己运用知识的能力，了解物流的特点，主要设备和作业的流程，积极学习在学校不能接触到的各种实践知识。

在实训过程中，我接触到了新宁公司的仓库管理系统即wms。我清晰地认识到，信息管理在物流公司中的重要性。仓储物流管理信息系统是在对仓储物流业务企业进行详细调研及需求分析的基础上，结合先进的仓储物流管理理念，以仓储运作流程为核心，以物流信息技术为依托开发的仓储物流企业信息管理的人机交互系统，具有仓储物流信息收集、储存、加工、转换及辅助决策的功能。我对仓储有了全新的认识，掌握了一些比较实际的操作技巧，加深了我对仓储作业流程的理解，同时我们也要积极的学习信息技术，知道掌握信息知识，才更有利于我们的就业。

经过这个月在新宁电子仓库的实训，我不仅学习到了很多在课堂上无法触及的实践知识，更重要的是我深入企业去了解物流的工作，开阔了我的视野，充分认识到了为期一个月的实训对我们的重要性和必要性，让我对物流行业有了崭新的认识。在不断的实践与反思中，让我真正认识到了学习上的不足和专业知识的欠缺及局限性。作为库存管理员，我每天的基本工作就是对入库物料进行盘点和每日物料卡账进出明细的记录与定期盘存。在此期间，我学到了宝贵的工作经验，作为一名库存管理员，必须对物料的流动清楚，必须仔细核对料号和数量，必须保存好库存的物料。

同时，在实训过程中，我学到了很多，让我受益匪浅。第一，我了解了工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，团队精神是非常重要的。电子仓库的每个人都有自己的工作，比如说a同事接下入库单b同事就开始备单拣货c同

事就对物料进行扫描等等，每一个工作都是物流环节中的一个必不可少的程序，合理的分工也让大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。在以后的学习中，我会积极学习自己的专业课知识，参加社会实践，在实践中去发现问题，解决问题，并找出自身的不足，再有针对性的去提高自己。我们要以过硬的专业知识和实践能力去竞争去弥补自身的不足，只要我们能一直以良好心态和状态去充实自己，就能给自己多一分希望，多一分机会，在物流行业中找到真正属于自己的成功。

第二，作为物流人员，保持细心是很重要的条件。作为库管员，必须仔细的盘点物料，包括料号和数量，看起来很容易，却需要耐心和谨慎。每一个物料的料号的差别有可能只是一个数字的差别，但是如果看错，那盘点的结果就会出现错误，更无法说掌握库存物料的准确动态了。但是仓库的物料确实会出现盈亏问题，每次有一些物料差一两件，就必须在仓库里找，有时候很幸运就能够快速的找到；但是，有些物料就确实缺少了一部分。很认真的盘点查货，确实也找不到，让我真的很苦恼。我觉得出现这样的情况，一定有人为的原因，但是也很大程度上体现系统的问题，目前多数物流工作过多依靠人力，没有相应的配套设施，机械化程度较低，这一定程度上不利于保障物流配送环节的准确性、高效性。另外出库数量也是人为统计，出错几率也大大的提高，我想仓库门口如果能够根据单间商品质量配备相应精确度的称重设施，就可以高效确定出库数量，保证出库商品数量的准确，出错后确定出库数量准确，在出库环节排除错误的可能性。

第三，努力学习各个学科的知识，为我们以后的工作奠定良好的基础。我们的专业课包括仓储、国际物流实务、运输、供应链等等，虽然实践是检验真理的唯一标准，但是，理论的学习能够让我们更好的去理解，更好的将理论与实践相结合，对我们的工作也是有很大的帮助的。同时，也要注重对英语的学习。在新宁的电子仓库，我的师兄向我介绍了物料的出库邮件和出库单，我发现邮件由仁宝公司的高层管理人

员发到新宁公司，但最值得注意的是邮件是用英文写明的，也就是说在物料出库之前，我们首先就要认识出库邮件，再进行后续的工作，那时，我觉得英语真的是无处不在，注重英语的学习是多么的重要。师兄告知我，邮件每次具有固定的格式，出库邮件几个单词会进行标明，以方便物流人员进行出库物料的工作。我真切的意识到，英语的学习是多么的有必要，当我们出去工作时，学习英语似乎都变得不切实际的想法了，所以在学校学习英语的时候，要珍惜学习英语的机会，不断提高自己的能力，不断的进步，让自己适应逐步发展的社会环境。

第四，在实训中，我做的是库存管理员的工作，在实训之前，我没有接触过，但是，实训后，在师父和师兄的教导下，我对库存管理员的相关职责也有了一定的认知。物料管理须按照几点原则：先进先出，物以类聚，三账（实物，卡，电脑账）合一。物料按规定存放等。仓库流程分为：进料流程，发放流程，库存品管理等。仓库管理员还要负责仓库的物料保管、验收、入库、出库工作等。在工作过程中，提出仓库管理意见及物资采购计划，在批准后贯彻执行。严格执行公司仓库保管制度及其细则规定，防止收发货物差错出现。入库要及时登帐，手续检验不合要求不准入库；出库时手续不全不发货。合理安排物料在仓库内的存放次序，按物料种类、规格、等级分区堆码，不得混堆和乱堆，负责定期对仓库物料盘点清仓，做到帐、物、卡三相符，协助物料主管做好盘点、盘亏的处理及调帐工作。负责仓库管理中的出入库单、验收单等原始资料、帐册的收集、整理和建档工作，及时编制和按时上交相关的材料收支存报表，及时准确地登记材料明细分类帐簿。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留书本知识的介绍，对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有哪些不同之处。从书本中学习到物流，知道它是集运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么简单，通过这一个月实训，对于物流仓储、配送管

理有了更加深刻的认识，突破了书本上抽象的理论知识，充分认识到实际操作中的繁琐步骤。

感谢学校给我提供了学习、实践和交流的平台，让我在实践中真正做到了理论与实践相结合，深化了对现代物流理论的理解，进一步体会到理论与实操的差别，也体会到理论与实践结合的乐趣，让我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。希望在今后的学习和实践过程中，我都能将所学知识学以致用，更深的了解和认识物流、运用物流。

不断的学习，不断的总结，不断的流汗，中间的艰辛相信是每一位踏上工作者的历程，短暂的实训生活过去了，在今后的工作中还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会，好奇心强的我，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验文档资料库。回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的。

总的来说，我的实习生活还是很成功的，在这段时间里我知道了自己的工作能力和知识是同等的重要。没有足够的知识是很难在这样一个知识经济时代立足的，而知识主要来源于校园；有了知识不能转化为自身的能力也是没用的知识。在实训的时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但让我增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法，很快我将踏上人生新的征程。在新的征程上，我将把“做好自己，才能创造更好的未来”作为我人生的座右铭。

努力的心得体会篇二

工作心得体会感悟100条

1、一个人假如下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说念头的驱能源会使他心想事成，如愿以偿。

2、一个人如果下决心要成为什么样的人，或者下决心要做成什么样的事，那么，意志或者说动机的驱动力会使他心想事成，如愿以偿。

3、俗话说：“不想当元帅的士兵不是好士兵”，同样，世界上没有不想成功的人。看完《为自我工作》后，我的思路清晰了许多：怎样才能自我的平凡的工作岗位上干好第一步，要明确的知道自我到底会干什么能够干什么第二步，时刻提醒自我，我干得怎样样，对不对得起自我的报酬以及上级的信任第三步，要了解自我这么干能给企业带来什么在今后的工作中，我必须努力尽职尽责地完成本职工作。为公司的发展而发一束光。同时也要努力学习相关知识提高自身全能素质。期望为自我在以后的工作中能够起到更大的作用。能为公司创造更高的效益而尽一份力。

4、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

5、对同事，无论何时，都不要预设立场。即使那些看起来不面善，也未曾深交过的同事，也要抱有善望。毕竟，在这个世界上，没有多少人是主动大奸，或者大恶的，更何况是那些与我们有类似经历和理念，天天一齐共事的同事们呢！

6、无论是阅读东西，还是学东西，或者不得不去应对自我从没有知识积累和经验的难题，都不能仅仅只停留在表面，对

付了事。因为，这些经验知识乃至解决它们的本事技巧，骨子里，其实是相通的，敷衍了这次，下次就得从头再来一次，是一种更加浪费时间和生命的行为。

7、世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

8、生命中往往有连舒伯特都无言以对的时刻，毕竟不是所有的是非都能条列清楚，甚至可能根本没有真正的是与非，那么，不想说话，就不说吧，在多说无益的时候，也许沉默就是最好的解释。

10、在一个工作环境里，在完成自我工作任务的同时，也会尽自我所能去帮忙身边的同事，而绝不是只顾做好自我手头的工作而忘了自我是属于工作团队的一分子。

11、你在得势的时候，朋友多，但真的少；你在失势的时候，朋友少，但真的多。你在得势的时候离你最近的人，很可能就是你在失势的时候离你最远的人。

12、在工作中，其实有些困惑，有些难题，我们只需要一点点的提醒，或者鼓励就够了。所以，在工作中，碰到需要帮忙的同事时，千万不要做繁琐自以为是的劝诫，也不要因为帮了人家一把，非要在别人面前展示和显露一把自我的训练有素。所谓术业有专攻，在其它事情上，他们可能比我们做得更优秀。

13、“为自我工作”一句多么简单动听的话，可是真正能够做到的有几人呢，什么才叫“为自我工作”。自昨日观看李强教师的为自我工作的演讲后，让我深刻的体会和了解到了其中的含义：那就是在我们的职业发展的过程中，无论什么时候我们的工作热情和努力程度不为工资待遇的不高不为别人评价不公而减少。

14、你只是中学毕业，通常不会成为ceo，直到你把ceo职位拿到手为止。

15、在工作中，我们面临跟别人的竞争，有时候甚至会发展成争斗和斗争，都是难免的，这时候，我们应当不畏惧于去斗争，但却千万不要热衷于斗争。

16、反思自我这些年的工作，刚开始时，一心想展现自我，期望得到肯定，得到认同，于是工作兢兢业业尽心尽责，结果看到的是某某人升职了，某某人加薪了，某某好象以前还不如我，此刻混得多好啊，某某人进了好多公司可有的还在继续找工作。这样每过一天反而有种失落的感觉，叹息到不就是为薪水工作吗毕竟人人都要生活，没有钱，怎样过活呢谁付我一天薪水我就为谁工作一天。工作没职责感和使命感，当一天和尚撞一天钟，碌碌无为。看完了李强演讲的碟子《为自我工作》后，才知道：原来有目标的工作用心的工作是一件多么令人愉快的事。谁给你供给了工作机会，你就要感激他并把自我的工作尽职尽责做好，努力地提高自我的工作价值，创造更高的工作效益。这就是你的工作。

17、一个人要一向晋升本人的境界，从而看得更高更远，做事也更有效力，这请求人学会自发地学习跟踊跃的思考，只要才能提高，对环境变更的适应性增强，人必定能够在人群中居于上风位置。

18、成功的时候不要忘记过去；失败的时候不要忘记还有未来。当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。干不完的工作，停一停，放松心境。

19、我等待面试经过的时间总是很长，长得我忘记了那家公司的存在。

20、学会尊重同事的工作及成绩，无论大小。以前，我与那

些没有多少工作成绩，或者只做一些琐碎小事的同事沟通，总会心生鄙夷。工作了十多年之后，我才发现，我不曾超越过他们，也没有比他们更高明，其实，我每一个成绩的取得，都是建立在他们所做的基础之上的。

21、一群能干而又野心勃勃的人在一齐工作，难免会对许多问题有不一样的看法。

22、再苦，也别忘了坚持；再累，也要爱自己。

23、公司兴旺，员工人人有则。所有的员工都都应与公司一齐成长。与公司共命运，全心全意做好自我的工作。

24、人们常用“心有余而力不足”来为自我不愿努力而开脱，其实，世上无难事，只怕有心人，进取的思想几乎能够战胜世间的一切障碍。

25、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

26、一个人要不断提升自我的境界，从而看得更高更远，做事也更有效率，这要求人学会自觉地学习和进取的思考，只要本事提高，对环境变化的适应性加强，人必须能够在人群中居于优势地位。

27、当我们在一齐进行工作时，就组成了一个团队。而自我不再是一个人在工作，而是一个团队在齐心协力同心同德忘我的工作。工作做得好，只能反映一个人的工作本事。会做事而不懂得做人，无疑在一个团队中是很孤独的。

28、人生意义取决于灵魂生活的状况。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰富，神圣意义即德性取决于灵魂的高贵。

29、我认为，人生有两个基点支撑：家庭与工作。如果一个

人对工作总是不满意，不断抱怨，牢骚满腹，得过且过，能混则混，那么，他无法拥有欢乐富足的人生，很正常。因为，是他自我，主动放下，或者毁掉了一半的人生。反之，对家庭，也是。

30、让我们调整好心态，带着爱去工作，用感恩的心去工作，在工作中体会乐趣。一个人的态度直接决定了他的工作行为，决定了他对待工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是进取进取。你能够选择维持“勉强说得过去”的工作状态，也能够选择卓越的工作状态，这就取决于内心是否热爱这份工作，有无工作活力和进取心。

31、在工作中从完善到创新，是自我的价值，是自我提高的过程，是说明自我有信心，有本事迎接挑战的勇气。

32、如果我不在家，就是在招聘会上，如果我不在招聘会上，那就是在去招聘会的路上。

33、要得到公司领导的认同，首先要改变自我的工作态度，树立明确的目标，要用心去工作。教师说得好：“努力工作只能把事情做对，用心工作才能把事情做好！”

34、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分智慧的代价是矛盾。这是人生对人生观开的玩笑。

35、在工作中，冲突和矛盾总是难免的。有时会发生争吵争执争斗乃至斗争，其实也难免。但不管以前发生过怎样的事，只要是我的同事，他主动表现出来和解或和好的意愿，我愿意和解。

36、我们所缺的就是“用心”二字。在同一个岗位上久了，有的人难免会有种麻木的感觉，总觉得每一天都做相同重复的工作，没有活力，没有新鲜感，就像机器人一样，可有的人呢，兢兢业业，努力创新，克服困难，迎难而上，在自我

平凡的岗位上做出了闪光的成绩得到了领导和社会的认可。这是为什么呢因为他们是用心的在工作。正是因为他们认真用心的工作，就必须会发现问题，而在解决问题的过程中，对自我的技能是一种锻炼一种提高。俗话说：熟能生巧。应当就是这个道理。这两种人，你愿意把事情托付给谁呢所以，当我们看到有人被委以重任而自我总是被忽视时，必须要想想自我的工作态度。仅有自我办事认真用心，才能成长，才能提高，才能更好的得到领导认同，从而使自我的价值得以体现。

37、在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种欢乐！

38、真实的爱，应当超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

39、如果每个人都这样，我想，我们的公司也有一天会涌现出无数的精英，而我们的公司也会成为同行业顶尖的。

40、如果我们能够认识到我们是在为自我做事，我们将会发现工作中有许多个人成长的机会。经过工作，我们能学到更多的知识，积累更多的经验，能够充分发挥自我的潜能，展现自我的才能，“心态决定一切”。为自我工作，我们就不会懒惰，不会抱怨，不会消极，不会怀疑，不会马马虎虎，不会投机取巧，更不会存在跳槽。

41、工作之余，必须要抽出时间多认识一些人，多进入一些社交圈，这对你的发展会有极大的好处。

42、一个人要么掌握很好的专业技能，要么掌握在生活中无孔不入的本领。这两者都是生财之道。

43、人生离不开工作，工作不仅仅能赚到养家糊口的薪水，

同时经历的困难能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作培养了我们的人格，与家长的交流又训练了我们的品性。让你每一天的工作都被爱心填满，让我们充满爱投入工作吧！

44、人生四项基本原则：懂得选择，学会放下，耐得住寂寞，经得起诱惑。

45、生活若剥去梦想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。

46、有了梦想才能够飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

47、生命中终将会错过一些人，我们应当感激那些错过的人，他们让我们明白了幸福的珍贵。不要相信该是自我的终该是自我的，不去争取不去把握的话，永远都不会有机会。缘分是什么，缘分就是给了你一次遇到的机会，幸福全靠去争取。

48、爱的力量大到可使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

49、一个人应尽自我最大的努力，挖掘自我所有的潜力来实现自我的梦想，努力可能会失败，但放下则意味着你根本不可能成功。

50、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

51、相当的纠结，那一夜，我听了一宿梵唱，不为参悟，只为找一份工作。那一月我转过所有经筒不为超度，只为找一份工作，那一年我磕长头拥抱尘埃不为朝佛，只为找一份工作，那一世我翻遍十万大山，不为修来世，只为找一份工作。

52、明天起，做一个幸福的人喂马，劈柴，周游世界从明天

起，关心粮食和蔬菜我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

53、抹布，工作平凡的无人问津，但默默无闻地给人以美的清静。只要思想是有出息的，任何工作都有崇高的意义。

54、我们每个人都需要工作，我想工作应当是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

55、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

56、人都是感性的，可是在工作中千万别带感情，除非是活力。随着感情工作的人是没有智慧的，它会让你辛辛苦苦积累的形象在一瞬间毁灭。

57、无论何时，对自我的教育，要不吝钱财。很多人打小见到父母对自我的教育不吝钱财，自我有了子女后，对自我的子女不吝钱财，却恰恰忘了，对自我的教育，也应当不吝钱财。实际上，从自我开始叛逆，能独立思考开始，或者离开父母，自我独自生存开始，我们也就开始了自我对自我教育的过程。如果这个过程中自我不愿意付出心血，又不愿意在自我教育上投入钱财，那么，发展不好，关键时候，才疏学浅，无力胜任新工作，也就不应当有怨言。

58、那一瞬，我飞升成仙，不为长生，只为找一份工作。

60、高薪待遇，需要我们尽职尽责地工作好，努力争取。而不是立几个目标在那里，没有实际行动，那是没用的。有人说有恒心的人“立长志”没恒心的人“常立志”。成功不成功。相信我们每个人心里都有数。

61、我们干工作要使每件日常事务适应于伟大的坚定目标。

62、在工作时，你和其他人一样，都是给公司打工而已，不要指望你的“个性”能引起领导的重视（或说重用），好好做好你的工作才是关键。

63、出人才的部门，常常是工作多而人手少的地方。

64、当所有人都低调的时候，你能够高调，但不能跑调。

65、要想得到，就得先付出，并且珍惜自我的工作。平时我们都是为了高薪或是其他什么好的福利，而选择职业，唯独没有想到的就是：我们能为公司创造多少财富？试想，没有自我的付出又怎样能有想要的收获，要想得到就必先付出。

66、流言蜚语好比你身后的一个个陷阱，只要你不回头一向向前走，你就不会受到伤害。

67、不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。

68、对于一个身职场的员工来说，要想在自我所从事的工作上做出一番成绩，并能获得很好的发展机遇和空间，我们就要端正对待工作的态度，认识到自我此刻所从事的工作的意义所在，并且带着一颗感恩的心。

69、没有活力，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心境，事就难于完成。

70、改变态度，忠于公司，用心工作，实现自我！态度将直接决定我们的工作进展。我们应始终抱着谦虚谨慎的学习态度去对待我们的工作，进取和周围的人沟通，努力把 work 做到最好。

71、对于工作，你要弄明白哪些是你必须要做的能产生绩效的工作，哪些是别人有意无意给你但不该你做的活，先做前者，如果有时间再做后者，如果没有时间，请直接婉言谢绝。

72、在工作中，千万不要喋喋不休，也不要没完没了地抱怨，这些都是把事做糟，或者失败的先兆。

73、明天的期望，让我们忘了今日的痛苦。

74、我总认为，在这个团体还有很多让我学习的地方。我相信，在这样一个和谐的环境中，自我必须会加倍努力，虽然我没有经历酒店创业初时的艰难，但我必将见证酒店辉煌的未来。

75、许多人感到身体支持不住，往往症结在于心理上。坚持愉快的情绪对身体的健康是十分有帮忙的。“不怕才有期望”，对付困难是这样，对付疾病也是这样。

76、不要不情愿地工作。不情愿，就必须没热情，没活力，没动力，就不会用心……那么，自然，在工作时，你就不会穷尽智力。做不穷尽智力的工作，就是浪费生命。

77、不论在哪个岗位上，要想取得成功，必须要摆正自我的位置，端正自我的心态。

78、现代人最大的缺点，是对自我的职业缺乏爱心。

79、作为公司的一员，我认为我此刻必须要端正自我的工作态度，进取主动地作好自我的工作，把自我的本职工作做细做实，多多注重细节，努力融入到我们齐全的大家庭中。

80、做事，应适当研究。比如，为何做，值不值得做，是否必须做，不做不可？这样，你一旦开始做的时候，就会全身心投入，而不再为一些鸡毛蒜皮的事情，一次次打断工作，也不会出现徒有忙碌而无进展的情景了。

81、工作，越做越会工作。越是忙碌，就越会有闲暇。

82、做事重要，做人也重要。在工作过程中，人们所理解和看到的，是一个能够埋头苦干，热心帮忙同事，有着良好的人际关系魅力的人，这才是成功之处。

83、低调做人，你会一次比一次稳健；高调做事，你会一次比一次优秀。

84、即使是最愚蠢的人，在指责别人的时候就会显得明智；即使是最聪明的人，在原谅自我的时候就会显得糊涂。

85、学会享受并爱上自我的工作吧，这样，你就会欢乐，并且知足。如果每一天做工作而没有丝毫欢乐，没有一点满足感，那才是人生大损失。想想看，几十年后，当你垂垂老矣，只剩下回忆的时候，你想起来的竟然是不满牢骚满腹，而不是欢乐和享受欢乐时的满足，是件多赔本多划不来的生意。

86、要学会尊重别人的意见，无论他的意见可取，还是不可取；无论他的身份和职位高，还是低。这其实体现了我们是否理性，做事草不草率。如果能做得到，能不囿于他的身份和职位态度和言辞而倾听和确定时，我们就会显得成熟友善，并有亲和力。

87、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

88、在工作中，要学会对自我锁定的目标坚定不移。否则，遇到困难，只要有机会，有退路，我们就会本能地尝试绕过，或者退却。仅有瞄着目标不放，我们才会穷尽全力推翻，或者跨越那些障碍。我跟一些在某领域做得成功，或者有必须成就的人聊天，无论他们的气质和脾气多么的不一样，但在这一点上，都很相似。

89、对那些不假思索就喜欢发表意见的人，或者说话和表达粗疏，欠缺义理的人，我以前会嘲笑，或者态度粗暴地回绝和反击。但此刻，我开始渐渐学会了容忍。因为，随着年龄渐长，我越来越多发现，以前我自以为独特高明的见解，其实跟此刻我眼里的他们一样粗梳和没有逻辑。我们，都是这样成长过来的。

90、我在酒店所从事的是网络订房业主订房及协调协助本部门销售员的订房及订餐的工作。这个工作并不复杂，但要细心谨慎仔细，跟每个销售员做好沟通工作，并跟各个部门协调好，对于有些有误解的业主要做好解释工作，稍有差池就会给酒店带来影响和损失，最重要的一点就是要有一颗强烈的职责心。

91、工作中，只要每个人把握好自我的位置，拥有一个良好的心态是很重要的。前国家男子足球的教练，米卢同志不是也说过一句让人铭记的话：“态度决定一切”！是啊！拥有一个良好的心态，拥有一个完美的心境，这样工作起来不仅仅能给你带来欢乐，也会给你一种成就感。

92、生命是没有意义的，除非有工作；所有的工作都是辛苦的，除非有知识；所有的知识是空虚的，除非有热望；所有的热望是盲目的，除非有爱。有爱的工作才是生命的具体化，那么让我们怀着爱工作吧！

93、工作中仅有用心做事，才能学到更多，学到的任何技能和知识都可能成为自我未来的生存工具，工作是一个人生存的手段，是幸福人生的保障，没有工作生活会变得怎样？用心工作，过好每一天，干好每一件事，总有天会有所收获，对自我没有坏处。

94、凡是伟大的人物从来不承认生活是不可改造的，他也许会对他当时所处的环境不满意，可是他的不满意不但不会使他抱怨和不欢乐，反而使他充满一股热忱想闯出一番事业来。

96、一个人工作的过程同时也应是提升自我的过程。如果我们不能在工作中完善自我，则如同逆水行舟不进则退一样，我们会掉队，跟不上时代的发展，更确切的说，我们就不能为公司创造价值。

97、小细节往往是影响到大局和事态发展结果的关键。事无巨细，都全力以赴尽职尽责地完成，才有可能将工作目标完成得尽善尽美。

98、一个人要么把握很好的专业技巧，要么控制在生涯中无孔不入的本事。这两者都是生财之道。

99、干不完的工作，停一停，放松心境；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生！

100、要学会生存在现实中，学会理解现状，即使他确实不贴合我们的梦想，不能令自我满意。毕竟，我们已生活在其中，我们此刻不能，未来也无法切掉此刻拥有的这段。我们能做的，是尝试从此刻开始，改善它，改变它，努力让其向好的方向，或者我们期望的方向发展。这才叫正视现实。也仅有这样，才不浪费生命。

努力的心得体会篇三

在老师的推荐下，我读了《高尔基的童年》这本书，让我受益匪浅。这本书讲述了高尔基三岁到十岁这一时期的童年生活，一个苦难却立志的童年。

高尔基出生在一个木工家庭，5岁时，父亲就病故了，本来生活就很困难的家庭更是雪上加霜，他和妈妈住在外祖父家里，由于家境贫寒，高尔基上学就穿外祖母的外套，母亲的鞋子

和外祖母的黄色衣衫和散腿裤子，这样一身五颜六色不协调的装束经常引起同学们的嘲笑。高尔基为了能上学，只得捡破烂换钱，每逢不上学的日子，他便很早起床，背上一个大布袋，走街串巷，捡一些破布头、烂纸片卖给废品加工厂，运气好时一天能卖半个卢布，运气不好便一分钱的收也没有，高尔基的学费就会没了着落。

好在高尔基有一位善良且疼爱他的外祖母，脸上总是带着慈祥的笑容，她总是用仅有的一点微薄之力护着高尔基，疼爱着他，就算自己心情低落，也会为高尔基有声有色的讲故事，她不在意别人的眼光和看法，认为开心才是最重要的，为了保护高尔基免受祖父毒打，她勇敢的反抗凶狠的外祖父，每次外祖父打高尔基时，她都把高尔基紧紧的护在怀里。书里的每个人都各有特点，有的性格古怪，有的温柔善良，有的舍己为人，读着这些故事情节我时而恼火，时而欣慰。

贫穷和困难没有压倒高尔基，而是让他更加发奋图强，小小的他想用自己的努力摆脱贫困，他的成长经历让我深思，和命运多舛的高尔基相比，我的童年是幸福美好的，有老师有培养、家人的疼爱、朋友的关心，吃香的喝辣的，一切应有尽有，让我没有理由不珍惜自己的幸福生活，不感恩身边关心帮助我的人，我要加倍努力的学习，对生活多一点感恩、少一点抱怨。

作为新一代祖国的花朵，我们更应该忆苦思甜，用先辈们的精神来激励自己，把握美好的读书时光，珍惜当下，实现自我价值。

努力的心得体会篇四

我自从10月进入xx的这个平台到现在已经六年了。在这六年里我从一个什么都不懂、什么都不会的学生转眼间发展蜕变成成为xx钢材合格的销售人员。

回首这六个年月里，在xx的培养之下，我努力的学习着一个销售人员应该懂的知识和营销技巧。从来xx第一天张海峰经理的入门课，让我初步的了解了钢材的意义，到之后大厅张丽红经理的严格管教，认真的讲解，各种各样的销售技巧、语言表达能力，我才慢慢的感觉到销售这门艺术的深奥。在大厅几个老人的带领下，我们团结互助，互相学习，在这里让我更深的认识到了集体的力量。

在xx工作的这几年里，从前几年的零售，到后来的开发市场，维护客户，终端销售，我逐渐成熟了，已经可以成熟的处理销售过程中出现的问题，并且已经有了一定的销售基础和客户群体，也可以及时的完成领导交代的各项任务，保证每月的销售量。但我也了解自身的不足：1、比较保守；2、不细心，对于这两个问题我会在日后的工作当中不断改进，稳中求突破，不断创新思路，想一些新的销售方向，学会两条腿走路，不在一棵树上吊死。对于今年的工作，我认为应继续加大终端客户的开发，出差走访市场调研客户需求，尽量少做欠款将利润最大化。

年对于xx钢材来说，不仅仅是销量和利润的提升，更重要的是在服务上，服务我们是整个企业的窗口，代表了整个企业的形象，现在市场价格透明，竞争激烈，所以我们要以优质的服务作为一把致命武器打败其他的竞争对手，充分发挥xx钢材的优势，开拓市场，服务客户，迎接争取xx钢材更辉煌的明天。

努力的心得体会篇五

就快结束，回首年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅，时光过得飞快，不知不觉中，充满希望的年就伴随着新年伊始即将临近。可以说，年是公司推进行业改革、拓展市场、持续发展的关键年。现就本年度重要工作情况总结如下：

一、虚心学习，努力工作，圆满完成任务！

(一)在年里，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地完成任务。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，不断进步，逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

(二)年工程维修主要有：在卫生间后墙贴瓷砖，天花修补，二栋宿舍走廊护栏及宿舍阳台护栏的维修，还有各类大小维修已达几千件之多！

二、心系本职工作，认真履行职责，突出工作重点，落实管理目标责任制。

(一)年上半年，公司已制定了完善的规程及考勤制度年下半年，行政部组织召开了年的工作安排布置会议年底实行工作目标完成情况考评，将考评结果列入各部门管理人员的年终绩效。在工作目标落实过程中宿舍管理完善工作制度，有力地促进了管理水平的整体提升。

(二)对清洁工每周不定期检查评分，对好的奖励，差的处罚。

(三)做好固定资产管理工作要求负责宿舍固定资产管理，对固定资产的监督、管理、维修和使用维护。

(四)加强组织领导，切实落实消防工作责任制，为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在上级领导下，建立了消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

三、主要经验和收获

在安防工作这两年来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

(一) 只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能更好适应工作岗位。

(二) 只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态。

(三) 只有坚持原则落实制度，认真统计盘点，才能履行好用品的申购与领用。

(四) 只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

(五) 要加强与员工的交流，要与员工做好沟通，解决员工工作上的情绪问题，要与员工进行思想交流。

四、加强检查，及时整改，在工作中正确认识自己。

(一) 开展常规检查。把安全教育工作作为重点检查内容之一。冬季公司对电线和宿舍区进行防火安全检查。

(三) 总结下来：在这一年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

五、要定期召开工作会议，兼听下面员工的意见，敢于荐举贤才，总结工作成绩与问题，及时采取对策！

六、存在的不足

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待我们解决的问题，主要表现在以下几个方面：

1对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现出工作上的大胆创新不够。

2本部有个别员工，骄傲情绪较高，工作上我行我素，自己为是，公司的制度公开不遵守，在同事之间挑拨是非，嘲讽，冷语，这些情况不利于同事之间的团结，要从思想上加以教育或处罚，为企业创造良好的工作环境和形象。

3宿舍偷盗事件的发生，虽然我们做了不少工作，门窗加固，与其公司及员工宣传提高自我防范意识，但这还不能解决根本问题，后来引起上级领导的重视，现在工业园已安装了高清视频监控系统，这样就能更好的预防被盗事件的发生。

七、下步的打算

针对年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好与员工的协调，进一步理顺关系；

(二)加强管理知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)加强基础工作建设，强化管理的创新实践，促进管理水平的提升。

在今后的工作中要不断创新，及时与员工进行沟通，向广大员工宣传公司管理的相关规定，提高员工们的安全意识，同时在安全管理方面要严格要求自己，为广大公司员工做好模范带头作用。在明年的工作中，我会继续努力，多向领导汇报自己在工作中的思想和感受，及时纠正和弥补自身的不足

和缺陷。我们的工作要团结才有力量，要合作才会成功，才能把我们的工作推向前进！我相信：在上级的正确领导下□cssm大安防的明天更美好！

工作感悟及心得体会【三】

提升自我洞察的能力，增强个人与团队成功的信念，发现自身的盲点与不足，增强对公司的归属感、事业的忠诚度，提高自身的工作素质、快乐工作方法，向优秀员工、执行力团队靠拢，是一个打造无障碍沟通、责任、节约、互信、高效、协作、付出、积极、进取、创新、奉献、感恩的学习型企业的优秀课程！

如果问大家，公司靠什么生存？大家一定会毫不含糊地回答：利润。

利润从哪里来？学过财务的人都知道：利润=收入-支出。

那么影响收入和支出的因素又有哪些呢？从大的方面来说，有营业收入、营业成本、管理费用、财务费用和销售费用等；再细化下去，有产品创新能力、产品质量、原材料采购价格、安全管理、人力成本、设备维修成本等等。在我们参与生产的产品中，质量是否达到了顾客的要求？有没有被退货？许多日常工作，我们是否都做好了？是否存在经常被上级指正或批评？是否经常要返工？由于自己工作的失误，有无给公司带来直接的经济损失？这些看似与利润无直接关系的事，时刻都在影响公司的利润。

不管我们从事何种工作，都必须确保工作质量，以工作质量保证产品质量，保证工作质量的前提是必须要树立良好的质量意识。

因为公司的产品质量好，价格合理，顾客才乐于购买我们的产品，公司才会因此而获得利润，并以此保障广大员工的生

活和股东的红利，公司才得以健康发展。以最低的价格获得更多质量优良的产品——这是顾客共同的愿望，因此公司必须生产价廉物美的产品，才能满足顾客的需要，确保源源不断的利润。

如果一家公司的产品、服务等均比不上别家公司，那么就不会有人购买它的产品，更谈不上赚取利润，而没有利润的公司出路只有一条——那就是关门。

质量良好的产品，是每一个顾客所热切希望的，同样，质量良好的工作结果，也是每一位上级所热切希望的，因此，我们要按照程序要求和正确的工作方法开展各项工作。

如果一件工作或一个产品做完之后，才发现其质量不合格，那不仅浪费了劳力，也浪费了时间和原材料，因此，在工作进行的过程中能够及早发现质量不良的情形或先兆，就可减少或避免无谓的浪费。

在质量问题上对于顾客而言， $100-1=0$ ，也就是说1%的微小质量错误，却可能带来100%的损失。

关于质量意识问题，我们不得不提海尔：海尔传播质量意识的第一个行动就是曾轰动全国，而后被广泛传为佳话的砸冰箱事件，用海尔人的话说，那不是砸烂76台冰箱，而是砸烂了原来低劣的质量意识(砸烂的76台冰箱不是不能用，而是存在缺陷，如外观有瑕疵，当时买冰箱都凭票供应，流向市场就是畅销货，因此有许多老工人希望能处理给他们，砸冰箱时他们都泪流满面。不过话又说回来，如果这76台冰箱当时不砸的话，也就没有今天辉煌的海尔)。以低劣的质量意识能够生产出优质的产品，这是不可想象的。

二、对质量的认识和要求

1质量就是符合要求，并非越高越好

产品在质量就是符合要求，符合客户要求和行业标准要求，并不是越高越好。如果一味地追求高质量，势必增加额外的成本，而加重负担。例如，一个尺寸要求可以偏差 $\pm 0.5\text{mm}$ 而没有影响功能，就不要定在 0.1mm 因为标准越高，生产的难度自然就越大，这明显影响到生产效率，如果较低的标准都可以满足要求，自然生产效率就越高，次品率就会越低。

2质量观念必须正确。

“态度决定一切，思想决定行动”

如果有正确的质量观念，则在工作中把质量放在首位。相反，就会反感，忽视质量工作，更谈不上把质量放在首位。

思想决定行动

绝大多数是管理者和工人的思想意识决定了生产作业的产品质量状况。

1. 如果你认为生产产品的质量问题的比率在97%是合理的，那么你就一定不会持续改善这3%的次品率。
2. 如果你认为生产过程中堆积产品是很正常的事，那么你就一定不会去改善那些产品堆积的问题。
3. 如果你认为这件事是不可能完成的，那么你一定不会再想办法去完成它。

因而我们必须有正确的质量观念，那就是所有问题都是可以解决的，任何困难都是可以克服的。

3第一次就要将事情做好。

对于产品，我们必须第一次就把质量做好，避免返工以浪费

材料、时间和人力，从而争取更多的时间进行生产。

而对于程序和工作步骤方面，第一次就做好，更可以避免相关人员在按照这些程序或指引工作时出现错误。

4质量，并不只是质量部的事，所有与产品相关的人都必须为产品质量负责。

二、良好的质量意识会给公司与自身带来什么样的好处？

如果我们都养成良好的质量意识将会给公司带来的好处我归纳了以下几条：

1. 提高我们的工作效率；
2. 降低我们的损耗；
3. 增加公司信誉及客户满意度；
4. 加快公司产品的流通；
5. 提高我们的产能；
6. 减少工作时间；
7. 相同时间内提高我们的收入；
8. 提高产品的合格率；
9. 减少不必要的返工；
10. 提高公司的竞争力。

我只归纳了以上几点，可能还有很多的好处。

三、如果没有良好的质量意识会有什么好处？

没有良好的质量意识习惯，不但公司的产品没有竞争力，相信在坐各位同事能力将会大打折扣。

如果大家都没有养成好质量习惯，生产的产品质量将会出现恶性循环，产品的质量不但不能提升，反而会更加差，我们的订单将越来越少，迟早一天，我们都会去重新找工作。如果大家对公司还有一感情，相信没有任何一个人愿意看到这一天的到来。

没有良好质量习惯，我们会陷入永无止境的返工的工作中去，不断地跟客户解释与道歉当中。不断地降低公司的信誉其次，公司的所有品管人员，不但要做好自律的工作，还要不断提醒其他部门的同事，不要做一些影响产品质量的行为。发现不良行为要立即纠正。

第三，公司的同事，要相互监督与提醒，发现不良的质量行为，即刻纠正。

第四，新入职的员工，在入职培训时，增加此项培训。其上公司有义务向新入职员工宣传这方面的知。

第五，不断收集客户的投诉信息，加强公司的内部培训与管理。

五、各部门同事与品管人员要怎样配合/协调才能提高产品质量及各位同事质量意识？

以下是我的一些个人方法：

1. 品管人员指出各位同事的不良行为，是为了帮助你们纠正错误，不是找你们的小辫子(找麻烦)。各位同事如果都有这种良好的心态去处理品管发现的问题，相信总有一天，我们

的产品质量，将无可挑剔(机器设备缺陷除外)。

2. 品管人员要主动与各部门的同事进行沟通，如果发现意见不同的情况，不要争执，要向自己上司汇报并寻求解决的办法。

3. 品管人员发现生产的同事有影响产品质量的行为时，应有礼貌制止他们的行为，并告诉他们，这样做有什么样的危害。如果不听劝告者，立即向其上司反映，并向品质主管汇报。

4. 生产过程中出现资料与样办不符的情况，要立即停止生产，并向上级汇报，寻求解决的途径，品管人员义务进行跟踪，直到问题解决为止。

5. 生产同事如果发现品管人员玩忽职守，有义务向品管主管/经理对其进行投诉，并协助调查投诉情况。

努力的心得体会篇六

经过这一段时间的财务工作，让我切实看到了财务管理的许多薄弱之处，作为财务部的主要责任领导，我负有不可推卸的责任。在工作上我能够遵纪守法、认真学习、努力钻研、扎实工作，以勤勤恳恳、兢兢业业的态度对待本职工作，在财务岗位上发挥了应有的作用，做出了贡献。通过进行政治理论学习和参加政治活动及各种竞赛，同时使得政治思想素质和执法水平得到了极大的提高，加强了廉洁自律、拒腐防变的能力，增强了执法和服务意识，为做好财务工作奠定了思想基础。

我作为财务部的责任领导，既是一名财务工作人员，也是财务管理制度的组织者，我有严谨、廉洁的工作作风和认真细致的工作态度，对条线人员要积极引导，做到上行下效，帮助条线人员解决问题，充分发挥团队的合作精神，学先进、赶先进、超先进，在条线中展开竞赛活动，发挥团队的力量，

拧成一股绳，劲往一处使；在坚持原则的同时，我坚持“三个满意二个放心”，三个满意是“让客户满意、让员工满意、让各部门主管领导满意”，二个放心是“让集团公司领导放心，让公司的老总与各级领导放心”。我任劳任怨、乐于吃苦、甘于奉献。今年以来，由于场所整体搬迁和会计基础规范化整改工作，财务工作的力度和难度都有所加大。除了完成报账工作，本人还同时兼顾科里的内勤工作及其他业务。为了能按质按量完成各项任务，本人不计较个人得失，不讲报酬，牺牲个人利益，经常加班加点进行工作。在工作中发扬乐于吃苦、甘于奉献的精神，对待各项工作始终能够做到任劳任怨、尽职尽责。在完成报账任务的同时，兼顾内勤，做好预算，管理存款，出色地完成各项工作任务，起到了先进和榜样的作用。因此，在平时的工作中，既以一名xx工作人员的标准来要求自己，学习和掌握与劳动教养相关的法律法规知识，做到知法依法、知章循章。又以一名财会人员的标准要求自己，加强会计人员职业道德教育和建设，熟悉财经法律、法规、规章和国家统一会计制度，做到秉公执法、清正廉洁。

今后的工作中，我将不断地总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身素质与业务！

努力的心得体会篇七

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一

撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了,谁知道事实和想象是有差距的,而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告,貌似真的很难弄,拿铲子刮了半天也没有太大的结果,本想放弃,然后去干点别的事情,但是不服输的性格使我想通,还没有什么事情能够难倒我呢,然后,我就在哪里冥思苦想,想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了,被水冲过的地面上的小广告,很容易就掉了,所以我想到了,将小广告上面弄上水,等了2,3分钟,果然,很有效果,拿手轻轻一撕,小广告就掉了。看到自己想到的方法取得了成果,当时心里挺兴奋的,于是更加满怀信心,去劳动了!呃经过一番努力之后,被我清除过的地方确实看着干净,整洁多了。

我想,通过自己的劳动,自己动手动脑解决了问题是我收获最大的,学习亦是如此吧!而且北京奥运会也开始举办了,作为北京人的我,为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的,什么事都要从小事开始。绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力,用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。通过这次实践,给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候,无论是会还是不会,你都要有勇气面对它,尝试一下。做了,你是困难的领导;不做,你是困难的俘虏;而我在实践中收获了许多,同时也发现了许多自身的不足。所以,我会在今后的学习当中更加努力,不断地充实、完善自己!

努力的心得体会篇八

我们单位可以说是现如今这个社会上,宣传效应仍旧最广的地方吧!在上半年的工作中,我们所有的工作人员和广大的医护人员为伍,我们不断宣传着该如何预防和防控这次的特殊情况,在最初人们的大意和疏忽中不断提醒着人们该如何做,如何做更好,把我们整个社会所将遭受的危害降低到最小,也在后期情况趋于稳定之时,提醒着大家不要放松警惕,不

要又因为大意和疏忽造成不可挽回的结果。

这半年的工作，可以说是我考入事业单位内，深刻体会到事业单位之社会意义的时间段。过去本人还不太明白“社会”到底是怎么一回事，现在在这次的事件中，我不仅意识到“社会”到底是怎么样的，而且还意识到自己作为一名事业单位的员工，我们所做的事情是非常有意义的。在这个地方可以接触到最真实的社会，也可以通过自己所做的事情去改变甚至影响这个社会以及这个世界，这是我过去没有考入事业单位之前所不知道不了解，也是我想都没想过自己还可以如此帮助别人的。

上半年的工作中，尤其让我感到印象深刻的是在一次去医院做报道的工作。当时领导给我们分配下来任务时，他还不断叮嘱着我们要是害怕可以换别人去，但我们没有一个人退缩，没有一个人在害怕中倒下，大家都一想到医护人员一直战斗在前线，我们也不能因此而落后。于是，我们一行六个人，抗着机器，穿着防护服走进了当时最危险的地方——医院。

我们当时谁都不是想着我要活命我要健康，我们想的都是如何把真实的情况向电视机前的广大观众传达清楚，如何让大家在这些情况中调整自己的行为 and 采取相应的应对措施。那一次的报道工作让没有经历过战争年代的我，第一次感受到了生命和新闻报道的息息相关，也第一次体会到了自己这份工作的意义性。