

2023年幼儿园体育走大鞋教案反思 幼儿园体育活动反思(通用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

外科心得体会篇一

今年3、4月我有幸到阜新市矿总院参加专科护士培训学习，非常感谢院领导及科室的同事们给我这次机会。两特别月的神经外科学习生活转眼结束了，两特别月的时间让我收获颇丰。虽然每天都在忙碌，但让我感到很充实，也学到了不少东西。

神经外科的病种错综复杂，颅脑肿瘤、因车祸等外伤导致的各种颅脑损伤等，病情重，病情变化快，很易造成后遗症。其中很多病人因神经系统受损意识不清、躁动、甚至昏迷等表现，重症监护室收治的都是危重病人。神经外科手术特别多，且是大手术，因此，术后护理显得尤为重要。密切观察生命体征，伤口敷料是否有渗出，各引流管（头部引流、留置尿管、鼻饲管等）是否通畅，正确的体位，每2小时翻身、叩背防止压疮发生，严格记录24小时出入量.....这些都很重要，不能有一丝疏忽。

这两特别月的时间，我主要学习了危重患者的瞳孔观察，反映患者的神志意识恢复情况，经口、鼻、口咽通气管、气管切开处吸痰及护理技巧，包括每块敷料的更换，如何进行口腔护理等。时间虽短，但我感受到了上级科室的人性化服务，处处体现着温暖。对病人就像对待自己的亲人，每天晨间扫床，她们不流于形式，而是认真、及时更换污染床单，帮助

病人翻身，保持舒适的体位同时观察病人有何不适.....，对病人的服务体现在这些小事儿上，注重细节，给患者更多舒适感。

进修学习中，我感觉自己的理论知识很不足，面对病人家属提出的各种疑问无法细致地解答，而感到非常惭愧。我决心以此为契机，抓紧时间充电，进一步加强护理理论知识的学习，以便更好地为每一名患者服务。多了解、掌握本科室常用药物的药理作用、适应症，不良反应、注意事项等，这样才能更好地为病人提供帮助，自己也在其中享受知识带来的快乐。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身心、全方位的优质护理服务。护士的言行举止充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，以最佳的护理形象、最佳的工作状态出现在患者身旁，为自己，为科室乃至为整个护理行业增光添彩。

两特别月的专科学习，让我深深地感受到自己在理论知识、操作技能上都需要巩固加强，将学到的新技术、新方法充分运用到临床，为颅脑外伤患者护理贡献自己的力量，让他们早日康复，不忘初心，成为患者心中最美的护士。

外科心得体会篇二

外科轮岗是医学生的基本课程之一，是了解外科学科的最好途径。本文将从轮岗的目的、过程和具体心得体会三个方面，来分享我在外科轮岗中获得的收获和体验。

第二段：轮岗的目的

轮岗的目的是让医学生真正感受外科学科的特殊性质，并进

行系统的学习和实践。在整个过程中，要求学生具备医学知识的基础，并能够自觉的参与到医生的工作当中，增强医学实践技能，提高临床思维能力。

第三段：轮岗的过程

在外科轮岗中，我们了解到外科医生的日常工作是繁忙而且精细的。卫生间灌注、消毒操作等细节的方方面面都需要我们小心翼翼地掌握。另外，珍惜时间是外科医生应该具备的最基本要求之一。为了追求效率、减轻病人的痛苦，外科医生几乎每天都要加班，反复检查，而我们学生必须清楚外科医生的工作辛苦，有时不得不一个人面对着医学工作的艰难考验。

第四段：轮岗的体会

在轮岗的学习过程中，我深刻感受到外科医生经常面临的压力与挑战。处理病人事务时，外科医生必须具备高度的责任心和快速做出决策的能力。当我开始参与到手术行动中时，我意识到整个过程中需要精细而且敏锐的感官协助手段和主动参与，我明确了将来要成为一名优秀外科医生所需要做的准备。

第五段：结尾

总之，外科轮岗是一个任重道远的过程。在实践中不断的弥补自己的不足，紧随医生的工作脚步思考感悟，是培养医生的必备技能。不断的增加自己实践经验和提高自己临床技能，才能够更好的服务于病人，同时也是走向成功之路的必要阶段。

外科心得体会篇三

在外科实践获得的心得体会，让我深刻认识到了外科手术这

一领域的重要性和复杂性。这五段式文章，是我在外科实践中所体会到的心得感悟，旨在分享和感悟这段宝贵的经历。

第一段：认识到医者的责任

医师的职业，无论在任何时代都是崇高而艰巨的。特别是在外科手术这个领域，医生的责任更是重大。外科医生应该做的不仅仅是手术本身，更重要的是手术前的评估和术后的护理。在手术前，外科医生需要全面评估患者的身体状况、麻醉需求和手术风险，只有充分了解这些信息，才能精确制定治疗计划。

同时，在手术过程中，外科医生还需要时刻注意患者麻醉状态、疼痛程度和出血情况，随时采取有效的措施减少术中并发症发生。最后，术后的护理也非常重要，及时检查患者的病情变化，避免术后并发症并加强术后康复的指导。

第二段：充分了解手术细节

外科手术的过程是非常详细的，需要医生熟练掌握，细致入微的操作能够减少手术过程中的失误和并发症。在实践中，我非常重视对手术的细节和操作过程的了解，这有助于我们更深入地理解手术的原理、准确掌握手术操作技巧和遵循操作规范。

此外，在实践中我们还需要将理论知识和患者的具体情况相结合，这样才能制定出更合理、更有效的治疗方案。

第三段：提高沟通能力

与患者、护士、药师等医疗团队频繁的沟通，可以帮助医生充分了解患者的情况和需求。在外科实践中，我积极与医疗团队中的成员进行沟通、交流，尤其是与患者的沟通体现了医生的情感关怀，这种关怀可以让患者感到温暖、信任和安

全。

此外，在术前与患者充分沟通可以帮助患者消除恐惧，提高手术的成功率。在术后，谈论患者的进展情况也能帮助医生更好地了解患者的需求，制定更适合患者的康复方案。

第四段：着重培养耐性和毅力

外科实践也让我认识到作为医生需要有足够的耐性和毅力。在手术过程中，外科医生需要保持警觉精神，全神贯注，这需要医生有足够的耐力和精力的支撑。同时，术后的护理和患者的康复需要更长时间的陪伴和耐力，甚至会经历低谷期。

当我们能够坚持下来，会看到自己的进步和提高，这也是外科实践能够给我们带来的独特经验。

第五段：不断学习和实践

最后，我意识到不断学习和实践是医生发展的重要手段。随着医学科技的不断发展和更新，医生需要不断学习新知识和新技能，跟上医学科技的步伐。此外，实践是培养医生技能和经验的关键阶段，相信通过不断实践，我们能够更好地为患者服务，提高医疗水平。

总之，外科实践给我带来了收获和经验，让我更好地了解了医生的职业责任、如何准确操作和沟通、提高耐心和毅力、以及不断学习和实践医学技能的重要性。在今后的学习和成长中，我将努力把这些心得体会融入到自己的医学实践之中，用更好的医学技能和服务，为患者创造更好的健康体验。

外科心得体会篇四

头颈外科是一门专门研究头颈部病变的外科学科，其中包括

颈动脉瘤、颈部肿瘤、甲状腺疾病等各种疾病。在我实习期间，我有幸能够参与头颈外科的日常工作，并进行了一些手术操作。通过这段经历，我深深体会到了头颈外科的重要性和挑战性，同时也增强了我的外科技能和临床经验。

首先，头颈外科的高风险性让我对手术准备和操作要求有了更深入的了解。在头颈外科手术中，动脉、神经等重要结构往往靠得很近，操作的精准性要求极高。因此，在手术之前，我的导师特别强调要对患者进行详细的评估和检查，包括了解患者的病史、进行必要的影像学检查等。在手术操作中，我必须高度集中精力，不能有丝毫的马虎。这段经历让我明白了手术的不可逆性和风险性，也使我对临床操作的细节和技巧有了更为清晰的认识。

其次，头颈外科中的多学科综合治疗让我认识到团队合作的重要性。在我参与的手术过程中，常常需要与颅脑外科、眼科、耳鼻喉科等多个科室的医生共同合作。这要求我们要有良好的沟通协作能力，及时交流手术中的问题和困难。同时，在团队的配合下，我们可以充分利用各个学科的优势，共同制定最佳的治疗方案，提供最好的医疗服务。这段经历让我明白了在临床中，一个人的力量是有限的，而团队的力量是巨大的，只有团队合作才能够更好地服务于患者。

另外，头颈外科的多样性和创新性也给我留下了深刻的印象。头颈部病变的病因复杂多样，治疗方法也因疾病的不同而各异。在我实习期间，我遇到了各种各样的病例，有颈部淋巴结转移瘤、颈部畸形等各种病例。对于不同病例，我们需要制定相应的治疗方案，并且时刻关注疾病的最新研究成果。在团队的指导下，我有机会了解到一些先进的技术和新的治疗方法，例如微创手术、激光治疗等。这段经历让我认识到头颈外科是一个不断创新的学科，需要我们对新技术和新知识保持敏锐的触角和学习的态度。

最后，头颈外科实习也让我明白了作为一名医生的责任和担

当。头颈部病变可能对患者的生活质量造成严重影响，甚至威胁生命。作为头颈外科医生，我们需要及时诊断和治疗患者的病情，帮助他们恢复健康。为了更好地服务于患者，我在实习期间努力学习和提高自己的临床技能，不断进修和学习新知识。这段经历让我深刻体会到，作为医生，我们肩负着治愈疾病、减轻病患痛苦的责任，需要时刻保持对患者的关怀和尊重。

综上所述，头颈外科是一门重要且具有挑战性的学科。通过我在头颈外科的实习经历，我不仅加强了对手术准备和操作要求的了解，还增强了团队合作和沟通协作的能力。此外，我也了解到头颈外科的多样性和创新性，不断学习和探索新的治疗方法。最后，头颈外科实习让我明白了作为一名医生的责任和担当，以及对患者的关怀和尊重的重要性。这段经历将成为我医学生涯的宝贵财富，激励着我不断提高自己，为患者提供更好的医疗服务。

外科心得体会篇五

今天下午，我们班到东莞市人民医院见习神经外科。我们看的是一特别88岁的男校长。

一进去，他就开始讲，一直讲他的病情，我们的带教老师就在旁边说，问诊的同学要注意问诊的内容。我只好硬着头皮问他，什么时候起病，哪里不舒服。他是特别开朗的老伯伯，一直乐呵呵的给我们讲。

从问诊中，我们了解到今年5月25日晨起吃早餐是忽觉右下肢无力伴口角偏斜，进行性发展，第二天出现右上肢无力，遂入东莞市人民医院就诊。40年前曾因阑尾炎做过手术，十几年前因头晕到医院就诊，诊断为高血压，收缩压高达180mmhg.间断服降压药□20xx年7月份因心前区压榨样疼痛到医院就诊，诊断为冠心病。无糖尿病史，无烟酒嗜好。体查：右侧鼻唇沟变浅，舌右偏，右侧肌力减弱，右上肢远

端肌力3级，近端2级，右下肢远端肌力1级。浅感觉减弱，左侧腱反射亢进，提示右侧脑有病灶。但主要病变在左侧。

我们诊断为脑梗死。

令我们感动的是，我们检查了那么久，他一点怨言都没有，一直笑眯眯的，还一直谢我们，搞得我们很不好意思。

谢谢老伯伯！

总结的时候，老师指出了我的毛病，说我一进去应该做特别简单的自我介绍，还有说我的过去史问得比现在史还详细。我想想也是，凡事都要认真，尤其是作为一特别医学生，面对病人，一定要搞好医患关系，互相沟通。还得秉着负责的态度，尽职尽责的为病人服务。

外科心得体会篇六

本次胃肠外科见习是去二院，首先带领我们的护士学姐为我们系统介绍了一下胃肠解剖结构与生理特点（由于会议室多媒体出了些问题所以学姐是照着打印好的ppt读的），以及她们科室的常见病，比如胃十二指肠溃疡等疾病术后护理特点、主要观察内容；之后学姐带我们参观了重症监护室（当时病人都在手术因此病房里没有患者）。在监护室里我们参观了防止压疮形成的气垫床、患者营养液配置过程、心电监护设备以及胃肠减压管，学姐为我们演示了监护设备的使用方法并介绍了主要观察指标，同时也简单介绍了胃肠减压管的使用方法及注意事项；参观完毕后学姐为我们简单介绍了入院患者入院之前跟术后患者收入监护室之前需要填写的护理记录单及主要内容；就此结束了本次见习。

通过本次临床见习与参观使得我对胃肠外科的理论知识得到了巩固与加强，同时也使得我掌握的护理基础知识与技能不再简单的局限于书本，而是对相应科室的护理工作有了从理

论延伸到实践的质的飞跃。当代医疗科技发展迅速，书本上的知识相对脱离临床的现象普遍存在，这就需要我们掌握将书本里的核心知识提炼与加工、将理论联系于实际、运用于实际的技能，而在临床的见习正好可以帮助我们完成这一项加工，使我们更好地掌握这一项技能，因此我希望在以后的学习中可以有更多的机会以这种方式进行，而我也会更努力地掌握护理专业知识，努力将自己培养成为一名合格且优秀的护理人才。

通过护理见习可以让我们在体验与参观中学习，让枯燥的理论知识变得生动形象，这对我们的外科护理学的学习大有裨益。然而，如果我们在见习过程中可以更深入的参观，比如在胃肠外科见习中可以参观到护士行胃肠减压等具体的护理操作，会对我们的学习更有帮助，也可以让我们从中发现临床与理论的异同，在观察中发现具体问题并思考，更好的掌握相应基础知识。

外科心得体会篇七

经过三个星期的实习，我明确了我的实习目标，能说出食管癌的、肺癌、贲门癌的临床表现、处理原则。能说出食管癌、肺癌病人手术前后的护理要点。能说出体外循环的概念、术前术后的护理要点。能说出胸部损伤病人的临床表现、治疗原则和护理要点。能说出胸腔闭式引流的目的、装置、观察护理要点和拔管指征。

我基本掌握了胸外科各类疾病的护理要点，能够独立完成各项操作，能为胸部手术病人做好术前准备。做好正确的健康宣教。能应用心电监护装置做好胸部手术后病人的病情观察。能独立完成胸腔闭式引流管的护理，能在老师的指导下胸外科急诊病人的接诊、处理工作。

我也理解了老师的专科讲课和教学查房，这让我对于胸外科的常规疾病有了更深一步的了解。总之，我有很大的收获，

因为我是一名党员，所以我要更加严格的要求自我，尽到一名护士该尽到的职责！