

# 2023年励志拼搏班会教案(优秀8篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

## 励志拼搏班会教案篇一

2、生活就是战斗。——柯罗连科

3、所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

4、我们不说为功名利禄而拼搏，最起码也该为自己的将来奋斗，所以我们一定要1有拼搏精神。

5、如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸

6、社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备。——易卜生

7、生当作人杰，死亦为鬼雄，至今思项羽，不肯过江东。——李清照

8、如果你足够坚强，你就是史无前例的。——司科特“菲茨杰拉德

9、人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。——爱因斯坦

13、没人能完全松懈。象上紧发条的时钟一样，人不带点紧张，就不能有所作为□——j.r.

15、穷且益坚，不坠青云之志。——王勃

16、清贫，洁白朴素的生活，正是我们革命者能够战胜许多困难的地方!——方志敏

17、人的理性粉碎了迷信，而人的感情也将摧毁利己主义。——海涅

18、勤奋是好运之母。——法兰克林

19、强者容易坚强，正如弱者容易软弱。——爱默生

20、人的命运只有两个结果。第一就是穷困，处处都环境限制，感觉无法展现自己，第二就1裕，可以轻松自如地用钱为自己开路，享受快乐幸福的生活。

21、钱虽不是万能的，没钱是万不能的，一切美好都必须以金钱作保障，金钱来源于拼搏，没有拼搏精神，就是1裕也会变贫穷，坐吃山空，及使有金山银山，到最后也会变成穷光蛋，就是做个守财奴，想保持原财产不动，都还需拼搏才行。

22、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来!——奥斯特洛夫斯基

25、贫不足羞，可羞是贫而无志。——吕坤

26、逆境是达到成功的一条通路。——拜伦

27、你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。——歌德

28、人贫困不是错，只要我们有足够的信心去拼搏，仍然可以扭转乾坤，改变命运，走向成功!

29、人人好公，则天下太平;人人营私，则天下大乱。——刘鹗

## 励志拼搏班会教案篇二

1. 不是所有的拼搏都会成功，我们不能盲目的拼搏，必须带上我们的智慧，将属于我们的机会牢牢抓住，才会多一份成功。
2. 人生如战场，遇到劲敌或长久不能取胜时，就必须用智取，人生不可能一帆风顺，在某些关键时候，就必须用计，智慧永远是人取得成功的关键。
3. 人生如战场，两军对垒，光有皮夫之勇是不行的，必须有计谋，有一定安排与计划才可以，做任何事，都要仔细思考，不能盲目去奋斗，以免去不必要的浪费与失败。
4. 想要生活稳定，想要过得幸福，又谈何容易，冰冻三尺，非一日之寒，我们必须下苦功夫才行，在拼搏的同时，别忘了正确掌握方向与目标，加上足够的信心与智慧，才会成功，才有幸福的生活。
5. 如果你们问我的人生如何，我要告诉你们，我还是个穷书生，不过，我正在拼搏中，就像上战场一样英勇奋斗，也许会成功，也许会失败!但是，只要我努力拼搏过，我的心是快乐的，所以，我也是幸福的。
6. 我们不说为功名利禄而拼搏，最起码也该为自己的将来奋斗，所以我们一定要富有拼搏精神。
7. 现实是很残酷的，就像战场一样，败者为寇，胜者为王。
9. 人的命运只有两个结果。第一就是穷困，处处都受环境限制，感觉无法展现自己，第二就富裕，可以轻松自如地用钱为自己开路，享受快乐幸福的生活。
10. 人生在世，萎缩不前，就只能贫困过一生，又何谈幸福，

现实是经济社会，连喝一杯白开水都可能要钱，没有钱就只能过风雨飘摇的日子！连平淡都谈不上。

11. 钱虽不是万能的，没钱是万不能的，一切美好都必须以金钱作保障，金钱来源于拼搏，没有拼搏精神，就是富裕也会变贫穷，坐吃山空，即使有金山银山，到最后也会变成穷光蛋，就是做个守财奴，想保持原财产不动，都还需拼搏才行。

12. 人生我们要做个强者，要有足够的拼搏精神，幸福才属于我们！

13. 人贫困不是错，只要有足够的信心去拼搏，仍然可以扭转乾坤，改变命运，走向成功！

14. 要改变命运，必须有顽强的拼搏才会成功，现实是残酷的，就像战场一样，我们必须时刻高度警惕，才不会被刺中要害，才不会倒下。

15. 人生是战场，需要冲次，需要拼搏，处处布满陷阱，一不小心就会中埋伏，就会遭遇失败，永无翻身之日，但我们拼搏一定要方向明确，有目标性拼搏，才会成功，幸福才会属于你。

16. 人生是需要奋斗的，只有你奋斗了，失败后才会问心无愧；人生是单行路，只有奋斗了，才会有光明的前途；人生中有许多的竞争对手，正因有这么多的竞争对手，所以我们更得奋斗！

17. 人生在世，”奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无怨无悔地走完自己的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。

18. 带奋斗一起飞翔，因为有了它，让我拥有理智之思；我才

使过去的失误不再重演到今天的影片里;我才能使过去的成功在人生中继续升华;我才能真正收获金秋丰硕的果实,品味人生的快乐。

19. 人生需要不停地奋斗。一个不懂得奋斗的人,注定成不了大事,过着浑浑噩噩、行尸走肉般的生活,犹如失去的灵魂后仅存的空空如也的躯壳,机械地重复着每天的生活,失去了生命的意义和价值。所以,为了不碌碌终生,我们需要奋斗终生。

20. 因为奋斗,我变得坚强;因为奋斗,我学会拼搏;因为奋斗,我懂得自豪;因为奋斗,我学会走好人生之路;因为奋斗,我努力奔向理想的彼岸;因为奋斗,我选择完美人生。

21. 让奋斗之花遍地盛开;让奋斗的清泉在泉眼中喷涌而出;让奋斗的雄鹰在蓝天下翱翔;让奋斗的果实丰硕地结满大树下吧!奋斗就是路,世上本没有路,走的人多了,也便成了路,人生需要奋斗,去开辟属天你的那条新航路吧!

22. 别人不明白的时候你明白了,别人明白的时候你行动了,别人行动的时候你成功了,别人成功的时候你富有了。这就是:超常思维,先见之明!

23. 聪明人看得懂,精明人看得准,高明人看得远。智者的声音是愚者的方向,无法放弃过去的无知,就无法走进智慧的殿堂。偏见比无知更可怕!

24. 太阳不会因为你的失意,明天不再升起;月亮不会因为你的抱怨,今晚不再降落。蒙住自己的眼睛,不等于世界就漆黑一团;蒙住别人的眼睛,不等于光明就属于自己!

25. 路再长也会有终点,夜再长也会有尽头,不管雨下得有多大,总会有停止的时候。乌云永远遮不住微笑的太阳!

26. 世上本无移山之术，惟一能移山的方法就是：山不过来，我就过去。人生最聪明的态度就是：改变可以改变的一切，适应不能改变的一切！

27. 亿万财富不是存在银行里，而是产生在人的思想里。你没找到路，不等于没有路，你想知道将来要得到什么，你必须知道现在应该先放弃什么！

28. 人生重要的不是你从哪里来，而是你到哪里去。当你在埋头工作的时候，一定要抬头看看你去的方向。

29. 人人都有两个门：一个是家门，成长的地方；一个是心门，成功的地方。能赶走门中的小人，就会唤醒心中的巨人！

30. 这个世界唯一不变的真理就是变化，任何优势都是暂时的。当你在占有这个优势时，必须争取主动，再占据下一个优势，这需要前瞻的决断力，需要的是智慧！

31. 提出问题远比解决问题难，因为解决问题是技术性的，而提出问题则是革命性的。我们身边并不缺少财富，而是缺少发现财富的眼光！

32. 观念改变并未改变事物本身，改变的只是对事物的认识，但观念可以改变人，人可以改变世界。做人最重要的是品格、态度、思想观念和人生价值观！

33. 改变观念，就是改变可以改变的一切，适应不能改变的一切。改变观念，就是推陈出新，解放思想！

34. 经验固然重要，但观念的正确与否起决定作用。经验只能做好现成的东西，观念则决定长远的方向。思维观念高于工作经验。

35. 你能够成为什么？惟一限制的就是你头脑里的框框，你的

外部世界永远反映你的内心世界，要想改善外部世界，必须努力改变内心世界！

36. 没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有做不到的事，只有想不到的人。阻挡你前进的不是高山大海，而往往是自己鞋底一粒小小的沙粒！

37. 熟悉的习惯，熟悉的路线，熟悉的日子里，永远不会有奇迹发生。改变思路，改变习惯，改变一种活的方式，往往会创造无限，风景无限！

38. 发生一件事，喜欢它那就享受它，不喜欢它那就避开它，避不开那就改变它，改变不了那就接受它。接受不了是你的观念，别埋怨事情的本身。

### 励志拼搏班会教案篇三

1. 只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

2. 人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

3. 每天早上醒来，你荷包里的最大资产是个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。

4. 如果要挖井，就要挖到水出为止。

5. 成功决不喜欢会见懒汉，而是唤醒懒汉。

6. 未遭拒绝的成功决不会长久。

7. 不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。每一个不曾努力的日子，都是对生命的辜负。没有人能够去替你承受，

也没有人能够拿得走你的坚强。生命这件艺术品，永远易碎。你走过的每一条弯路，其实都是必经之路。我们现在做的工作，也许过于平淡，也许鸡毛蒜皮。

9. 有时候，这个世界很大很大，大到咱们一辈子都没有机会遇见。有时候，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。因此，在遇见时，请必须要感激；相爱时，请必须要珍惜；转身时，请必须要优雅；挥别时，请必须要微笑；正因一转身，可能一辈子也不会再相见了。

10. 人生总要吃苦，把一生泡在蜜罐里，你也感觉不到甜的滋味，因为有了苦，我们才知道守候与珍惜，守候平淡与宁静，珍惜活着的时光。总有些苦必须要吃的，今天不苦学，少了精神的滋养，注定了明天的空虚；今天不苦练，少了技能的支撑，注定了明天的贫穷。为了日后的充实与富有，苦在当下其实很值得。

12. 月儿再圆满，也有弯曲的时候，人生无坦途，总是横竖相隔阴晴参半；夜空再闪亮，也有黯淡的时候，生活须乐观，黑暗中待黎明，挫败中见精神；父母再能干，也有老迈的时候，尽孝当及时，趁早犹为晚，勿待悔意迟；异地再美好，也有思乡的时候，曾经再不堪，那也是记忆的摇篮，梦想的根脉。

13. 只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。很多时候，我们都在彼此羡慕。然而，如果能真正的翻开每个人内心的封页，就会发现其实我们活的都很无奈。我们经常的做梦，却总是难以醒来；经常的幻想却总是难以实现，经常的抱怨却总是不去努力；经常的计划却总是没有勇于实践。

14. 所谓永远，不过如此。曾经以为没有你，我就没有了全世界，可现在你走了，我的世界还在。原来失去一个爱人，它无关于世界；原来我只是短暂地看不清方向，或者不愿意往前走；原来，你伤害我，不是因为你多好或多不好，只是因为我



给了你伤害的机会。如果我不愿意，没有谁，可以伤害我。

16. 其实有时候莫名的失落不是因为别人的不好，也可能是总把自己想的太重要，没有摆平自己的位置，你以为你生病了别人会照顾你，你以为你喝醉了别人会安慰你，你以为你不联系别人别人就会联系你，这一切的一切只不过是你以为罢了。

17. 不管未来在哪里，至少现在的你应该感谢自己，在最难的时候，一个人孤独地看完所有的风景。人最难的时候，不是没钱没车没房子，而是一个人跨过漫长的黑暗时期，依然咬紧牙关告诉自己，即使重头再来，你依旧可以悄悄抹掉所有的辛酸与泪水。人都是在社会中孤独，在孤独中坚强慢慢长大，谁又何苦为难谁。

18. 知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

19. 最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

20. 奋斗，拼搏，每天都在继续，努力，加油，每天都在激励，为了梦为了未来，每天都在付出，汗水，泪水，每天都在流淌，朋友，坚持住，我们的每一天都很充实。

## 励志拼搏班会教案篇四

1. 既靠天，也靠地，还靠自己。

2. 短暂的一生会有许多坎坷和波折，我把它视为前进的阶梯，去获得“学问之趣味”。

3. 光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，

你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

4. 机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

5. 每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江、黄河都奔向了大海，方式不一样。长江劈山开路，黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果像泥沙般沉淀，就永远见不到阳光了。

6. 面对艰难困苦，懦弱者被磨去棱角；勇敢者将意志品质磨砺得更为坚强。

7. 哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

8. 人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。

9. 人生的奋斗目标不要太大，认准了一件事情，投入兴趣与热情坚持去做，你就会成功。

10. 上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

11. 生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

12. 谁说“机会面前，人人平等”，新东方相信，个人奋斗制胜，攫取成功的精神财产将永远贫富不均。在浩瀚的生命之岸，你应该自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为了辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。而

这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌。

13. 我们都有兽性的一面，作为人类，我们的责任是成为驯兽师那样的人。

14. 勇敢，世界就会让步。如果有时候你被它打败了，不断地勇敢再勇敢，它就会屈服。

15. 我的最高原则是：不论对任何困难，都决不屈服。

16. 与叫花子比较的人，比叫花子强不了多少，一不留神就得成了叫花子。与杰出人士比较的人，比杰出人物差不了读书，稍加把劲就能成了杰出人物。

17. 没有播种，何来收获；没有辛劳，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

18. 为人服务，其实就是缴付居住在地球上的租金。

19. 如果把所有的错误都关在门外的话，真理也要被关在门外了。

20. 用知识武装起来的人是不可战胜的。

21. 我应当生活得仿佛自己的生命是为别人的利益而存在。

22. 意志坚强的乐观主义者用“世上无难事”人生观来思考问题，越是遭受悲剧打击，越是表现得坚强。

23. 一时的失误不会毁掉一个性格坚强的人。

24. 光有奋斗精神是不够的，还需要脚踏实地一步一步地去做。要先分析自己的现状，分析自己现在处于什么位置，到底具备什么样的能力，这也是一种科学精神。你给自己定了目标，

你还要知道怎么样去一步一步地实现这个目标。从某种意义上说，树立具体目标和脚踏实地地去做同等重要。

25. 机会，需要我们去寻找。让我们鼓起勇气，运用智慧，把握我们生命的每一分钟，创造出一个更加精彩的人生。

26. 每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江、黄河都奔向了大海，方式不一样。长江劈山开路，黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果像泥沙般沉淀，就永远见不到阳光了。

27. 上帝制造人类的时候就把我们制造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德都来自于克服自身缺点的奋斗。

28. 生命，需要我们去努力。年轻时，我们要努力锻炼自己的能力，掌握知识、掌握技能、掌握必要的社会经验。

29. 谁说“机会面前，人人平等”，新东方相信，个人奋斗制胜，攫取成功的精神财产将永远贫富不均。在浩瀚的生命之岸，你应该自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为了辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。而这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌。

30. 所有的人都是凡人，但所有的人都不甘于平庸。我知道很多人是在绝望中来到了新东方，但你们一定要相信自己，只要艰苦努力，奋发进取，在绝望中也能寻找到希望，平凡的人生终将会发出耀眼的光芒。

31. 大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

32. 积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

33. 莫找借口失败，只找理由成功。（不为失败找理由，要为成功找方法）

34. 伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

35. 世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

36. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

37. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

38. 人之所以能，是相信能。

39. 一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

40. 每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

## 励志拼搏班会教案篇五

人生苦短，赢在拼搏。草原需要骏马的驰骋，才丈量出一片宽广辽阔；黄河需要水波的奔腾，才激扬出可歌的其实磅礴；历史需要英雄的悲壮，历史才记载得刻骨铭心；生命需要无谓的拼搏，才会在飞逝的时光中赢在拼搏。蓝天下不曾留下鸟儿的痕迹，可是会有人记得它曾飞过。白云苍空，琴音寒彻。无数的明天就这样过去，匆忙之下让我们想想能剩下些什么。人生苦短一夕歌，渺小的躯体能爆发出什么。

我们有理想，有抱负，有战斗力。坚信“是非成败转头空，天生我材必有用。”时间虽然过去，太多的记忆依然会隽永在心里。我们不用在乎人生的航班上飞驰的太快，我们有能力在步伐上将一个个脚印踩得更坚实，更那么深。

然后用汗水将他们填满，倒影中眼神向前那么坚定。感谢大自然让我们拥有这样的一双手，手掌宽厚且坚，紧握铿锵有力。让我们用这双手在坎坷的大楼上劈斩繁多的荆棘；用这双手支撑着身体起立向前继续。

我们敢于拼搏闪电霹雳中绝不言放弃。流星的光辉不在于它颜色的美丽，而是在于它极速划过的同时还在更加耀眼的让别人欣赏它释放自己。相对与永恒，我们都很清楚的明白，人之一生不过一瞬，眨眼一睁一闭，太多的人就在人生的短暂中放弃迷失了自己。长河中不能随波翻涌，就算那一时激起的浪珠。我们只在乎在这一瞬的美丽。

敢打才会胜，敢拼才会赢。

一生，一世，一年，一月，也许我们的明天越来越少，但是数不胜数的今天里，我们能活出众多个精彩的自己，千百之中，全都英姿飒爽，傲目挺立。因为我们为自己拼搏过，我们战斗过。

## 励志拼搏班会教案篇六

1. 人是为了期盼而活着的，当你疲倦了，心痛了，想想你的期盼你就会有继续前进的念想，所以不要抛弃任何美好的期待希望念想。
2. 认真地对待你的工作。工作也许不如爱情来得让你心跳，但至少能保证你有饭吃，有房子住，而不确定的爱情给不了这些，所以，认真努力的工作。
3. 不必奢望明天，只要是认真地过好每个今天，说能说的话，去做可做的事，走该走的路，见想见的人。
4. 在竞争异常激烈的现今时代，只有通过不断地学习，掌握尽可能多的技能知识，不断地充实自己，才能在竞争中立于

不败之地。

5. 撕开所谓成熟的面具，我们都是没有长大的孩子，伤心，就无所顾忌的哭吧；开心，就肆无忌惮的笑吧。

6. 走的桥多，不一定走的路就多。吃的盐多，不一定吃的饭就多。走路的时候有伴就不觉得路远，吃饭的时候有伴就吃得香。

7. 大多数时候，消耗你能量的都不是工作，而是工作中遇到的人。干活本身是不累的，平衡情绪才最累。

8. 学会失败。成功没有捷径，历史上有成就的人，总是敢于行动，也会经常失败，不要让对失败的恐惧，绊住你尝试新事物的脚步。

9. 成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证，自信是成功的源泉，拥有了自信就拥有了力量。

10. 成长是一曲快乐的小夜曲。自然界中，每到春天的，大地一片生机，这是一个成长的季节。

11. 要冒一次险！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做，并愿意去冒险的人。

12. 团结，是一个重要的精神，一个人要想成功，除了自身要有较高的素质，还必须要能够同别人合作的精神。

13. 勇气为你鼓励，信心为你加油，未来就在你的前方，踏出你坚实的脚步，用心去拼搏，用心去奋斗，未来就会为你的人生展现精彩，朋友，加油！

14. 你要记得，在这个世界上，你是独一无二的，没人像你，你也不需要去代替谁。在你的人生舞台上，你是自己的主角，

不需要去做谁的配角。

15. 有些东西不是你努力就能获取的，比如说，机遇，可是像机遇这种东西，如果你不努力，那肯定是守不住的！

16. 商业合作必须有三大前提：一是双方必须有可以合作的利益，二是必须有可以合作的意愿，三是双方必须有共享共荣的打算。此三者缺一不可。

17. 无论岁月流逝世代交替，对生活的乐观与豁达，才是对生活的客观理解，友好和温和，这个态度是不能改变和更换的。

18. 那些将内心的痛苦转化为外在的力量，或者试图影响周围的人，其实比那些死守自己痛苦的人要坚强得多。

19. 没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。

20. 做你想做的梦，去你想去的地方，成为你想成为的人吧，因为你只有一次生命，一个机会去做所有那些你想做的事。

## 人奋斗拼搏的说说

1. 不要把悲观作为保护你失望情绪的缓冲器。乐观是希望之花，能赐人以力量。

2. 人际关系决定一切。要主动积极地去结交新朋友。凡事一定要主动出击！要不断地请教成功者，询问他们成功的方法和意见。

3. 人啊，最大的敌人总是自己，战胜了自己的不足，你就是彻彻底底的胜利者！

4. 梦想会指引我们，从伤疤里绽放光芒，长出翅膀，即使流



尽鲜血，也在所不惜。

5. 成功，就是几岁时，给优秀的人工作；几岁时，跟优秀的人合作；几岁时，找优秀的人给您工作；几岁时，把别人变成优秀的人。

6. 在策划一件大事时必须预见艰险，而在实行中却必须无视艰险，除非那危险是毁灭性的。

7. 当你很累很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

8. 生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。努力过后，才知道许多事情，坚持坚持，就过来了。

9. 如何提高生活质量，让自己的家人，亲人过上幸福生活，也是作为一个男人该有的担当。不为家庭生活考虑，一味地在工作上的男人也是不可取的。

10. 即使命运不发芽，也要不惋惜千百次播种；即使花朵不成果实，也要不遗憾千百次凋零；即使永远追不到梦想，也要不停息追梦的脚步！

11. 你要相信，一切都在往好的方面发展，只会越来越好，不会越来越差。人生说长不长，说短不短，不要把不开心的事情累积在内心，该发泄就发泄，属于你的好事情总会到来。

12. 学会宽容伤害自己的人，因为他们很可怜，各人都有自己的难处，大家都不容易。

13. 人生最怕的几个字就是“试试”“等等”“看看”“想想”最大的失败不是跌倒，而是从来不敢奔跑，没有勇气付出行动，去实现自己的梦想，如果没有去行动，永远不会发

现，自己也可以创造奇迹！

14. 赚钱是一种人格培养，也是一种生活经验的积累，无论我们是什么，请别多想别乱想，适合你的，我们就靠近，活到老，学到老。

15. 勇敢的做自己，不要为任何人而改变。如果他们不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

16. 姑娘你能不能在任何人面前都不要懦弱，即使狼狈不堪依旧高傲甩头就走。

17. 所有的美好，都不负归期，选一种姿态让自己活得无可替代，没有所谓的运气只有绝对的努力。

18. 坚定的目标就是力量的源泉，更是成功的利器。否则，天才也是徒劳。

19. 天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

20. 人生就要抗争，需要抗争！与病魔抗争！与逆境抗争！与命运抗争！与天斗，与地斗，与人斗！在抗争中奋斗，在奋斗中实现理想！突破羁绊，这时自己才有新的人生超越！

## 人奋斗拼搏的文案

1. 愿你学会透过岁月的孤独，不随大流，不凑热闹。于安静之中让孤独光顾，于孤独中让能力笑傲江湖，让精神与物质变得丰富。

2. 没有人能帮你，你只能靠自己，但什么都失去的时候，还有未来在。

3. 你长着一对翅膀。坚韧地飞吧，不要为风雨所折服；诚挚地飞吧，不要为香甜的蜜汁所陶醉。朝着明确的目标，飞向美

好的人生。

4. 女人，宠爱再多也会消失，因为青春美貌有保质期，永远有岁的身体前赴后继，所以女人最可靠的是钞票，孩子，独立的能力，以及坚强的心脏。

5. 喜欢探究可活跃思维，喜欢运动可健全体魄，喜欢山林可返朴归真，喜欢孤独可安心读书，喜欢风雨可练就筋骨。

6. 瀑布——为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。

7. 这个世界能轻而易举做到的，只有变老和贫穷，所以努力吧，为了你想要的人生。

8. 可以托六尺之孤，可以寄百里之命，临大节而不可夺也，君子人与？君子人也。

9. 不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。

10. 舞台再大，你不上台，永远是个观众；平台再好，你不参与，永远是局外人；能力再大，你不行动，只能看别人成功。

11. 有时我想，要是人们把活着的每一天都看作是生命的最后一天该有多好啊！

12. 路，走不通时，学会拐弯，结，解不开时，学会忘记；事，难以做时，学会放下；缘，渐行远时，选择随意。

13. 持续不断的付出努力才能有所收获，播种和收获，本来就不在一个季节；塑造自己过程很疼，但请相信你将收获一个更好的自己。努力和收获，都是自己的。

14. 高度的判断不在于事野，而在于心态；距离的判断不再于长度，而在于行动！

15. 并不是说每一段感情的付出都是平衡的，因为每一个人都喜欢笑着拥有却很难与不该属于自己的东西说再见。

16. 相信生活是美好的，要有光明的希望，希望灭了，就算再美好的生活也只会被你自已弄得徒剩下黑暗。

17. 眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。

18. 诚信绝对不是一种销售，更不是一种高深空洞的理念，它是实实在在的言出必行点点滴滴的细节。

19. 有些事情需要无声无息地忘记，经过一次，就长一次智慧；有些苦痛和烦恼需要默默地去承受；历练一次；丰富一次。

20. 生活它打击你，是让你认清自己，而不是认命。更不是在跟你过不去，只是要你不断提高生存的技能。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 励志拼搏班会教案篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

六月，已是盛夏。池中的荷花、荷叶、莲蓬，相依嬉戏；微风轻抚，它们也集体卖弄起傲人的身姿。阳光闪烁在被微风轻轻泛起的浪尖，不停地跳跃着，着实惹人喜爱。望天与云被完美地移植到了池里，蓝得深邃、白得轻盈。

泰戈尔曾说过：“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”这说明人活着，就要活得轰轰烈烈；死，也要死得其所。

天才源于拼搏。德国最伟大的音乐家、钢琴家贝多芬，是维也纳古典乐派代表人物之一，与海顿、莫扎特一起被后人称为“维也纳三杰”，但他却饱受摧残。贝多芬一生坎坷，没有建立家庭。二十八岁时听力衰退，晚年失聪，与人交谈困难。但孤寂的生活并没有使他沉默和隐退，在一切进步思想都遭禁止的封建复辟年代里，他依然坚守“自由、平等、博爱”的政治理念，通过言论和作品，为共和理想而奋臂呐喊，反映了当时资产阶级反封建、争民主的革命热情，写下了不朽名作《第九交响曲》。

成功源于拼搏。保尔·柯察金是奥斯特洛夫斯基根据自己的生活所描画出来的完美的青年革命战士形象。保尔是一个自觉的、无私的革命战士，他总是把祖国的利益放在第一位。那血与火的战争年代，保尔和父兄们一起驰骋疆场，为保卫苏维埃政权而努力，同外国武装干涉者和白匪军浴血奋战。但病魔最终把他狠狠地打倒在了床上，他几乎完全瘫痪了，接着又双目失明，但他却永不言弃，拿起了笔，开始创作，用新的方式投入到革命斗争中，在身体上，他败了，但在精神上，他胜利了！他至少可以自豪地说道：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解

放而斗争！”

伟大源于拼搏。张海迪，1955年9月17日在济南出生。5岁因患脊髓血管瘤导致高位截瘫。从那时起，张海迪开始了她独特的人生。她无法上学，便在家中自学完成中学课程。15岁时，张海迪跟随父母，给孩子当起了老师。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪还当过无线电修理工。她虽然没有机会走进校园，却发奋学习，学完了小学、中学的全部课程，自学了大学英语、日语和德语以及世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。她的精神值得我们学习！

人生因拼搏而精彩！

哈佛著名校训：“此刻打盹，你在做梦；而此刻学习，你将圆梦。”六月，毕业年级的学长学姐们，就将迎着朝阳，带着多年的积淀，走进考场。他们为之而奋发努力、顽强拼搏，他们是我们师大实验的又一批骄子，将在碧海蓝天翱翔。相信，他们会在这烂漫的六月实现自己的目标，续写新的辉煌！

小草因为出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚；雄鹰因为飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔；鲤鱼因为跃龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色。

最后，祝毕业年级的学长学姐们金榜题名、再创佳绩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 励志拼搏班会教案篇八

1. 人总要找点事情做，让自己忙起来，忙起来才知道生活不易，才明白平时的忧伤都是矫情。一定要优秀，堵住那悠悠众口。

2. 如果容许我再过一次人生，我愿意重复我的生活。因为，

我从来就不后悔过去，不惧怕将来。

3. 只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，永远在路上，就没有到达不了的远方。

4. 别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

5. 这一秒不放弃，下一秒就有希望!坚持下去才可能成功!不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

6. 做一个有目标有追求的人，有自己的梦想，就勇敢的往前跑，每天努力一点点，向前迈一步，你就越来越靠近你想要的生活和未来。

7. 最强壮的狼也有它脆弱的地方，要想做到最好，仅仅靠自己是不行的。只有不断地取长补短，才会不断地进步。

8. 做从未做的事，叫成长;做不愿做的事，叫改变;做不敢做的事，叫突破。在学习中成长，在正向里改变，在尝试时突破，给人生一次变好的机会。

9. 不知道人生有多少转折，不知道会经历多少困难多少失败。但我要在失败中汲取经验，成功的经验。

10. 有一种孤独是原以为找一个能与自己分享痛苦的人很难，后来发现找一个能分享自己喜悦的人更难。

11. 劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。劳动是时代最美的旋律，奋斗是人生最美的底色。

12. 开启高考成功之门，钥匙有三。其一：勤奋的精神；其二：科学的方法；其三：良好的心态。

13. 我不是天生的王者，但我骨子里流着不服输的血液，让自己活得贵一些，才不负人世一场。

14. 成熟有四重境界：不知道自己一无所知，知道自己一无所知，知道自己知道什么，帮助不知道的人知道。

15. 幸福没有比较级，属于你的，才有意义；梦想没有最高级，握到手的，才最美丽。脚踏实地做自己，愿我的朋友，永远开心！

16. 人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走的慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

17. 我们的一生就好像在演一出戏，可惜那戏没有彩排，也没有重播，演到了尽头的时候，更不能去回看。

18. 每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去，每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

19. 无法改变世界，可以改变观念；无法改变事情，可以改变心情；无法改变别人的看法，可以改变自己的想法！

20. 人生一世，也不过是一个又一个二十四小时的叠加，在这样宝贵的光阴里，我必须明白自己的选择。