

# 最新足球社团春季工作计划表(汇总5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 足球社团春季工作计划表篇一

### 足球社团工作计划

#### 一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为核心，以积极推进学校开展足球运动为宗旨，组织本校高年级学生举办校园足球体育活动，普及足球知识和技能机制，从而为形成校园足球氛围、铸造校园足球品牌、培养校园足球苗子奠定基础。

#### 二、活动内容

1、足球理论知识。

2、足球基本技术。共分为：运球、控球、过人、传球、接球、头顶球、传接球、射门和抢截球等十个项目。

#### 三、社团的宗旨

以培养学校足球人才为目的，以强身健体为实质。

四、社团指导老师的安排：张娇、刘飞

五、活动时间安排：每周：

## 六、具体计划:

(1) .9月10左右召开新学年的第一次社团管理层会议，并将本年度社团大体工作计划告知每一位管理层成员，安排好每一位成员工作的方向与其所承担的职责。在招新前期召开新学年的第二次管理层会议，安排招新的工作及招新后的工作。

2) .9月底，召开新会员大会，安排好新生比赛的相关事宜及社团管理层的补充。(3) 10月上旬，开始筹划新学年的比赛事宜。(4) 新生联赛。

(5) 组织每月一次的社团技术和理论交流活动。(6) 参加县上组织的足球赛。

(7) 到联规定的协会换届的时间时，开始着手社团换届交替工作。

茶店镇九年制学校足球社

15□9

## 足球社团春季工作计划表篇二

拟订科学的训练计划，理论联系实际，全面推进素质教育，提高训练水平。进一步巩固和培养同学们对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，有效提高队员们的身体素质和竞技水平。

科学的进行系统训练，在抓好身体素质和球技上下功夫。开展足球项目的专项训练，通过训练使队员熟悉球性和控球能力，体会动作要领，提高足球基本技术和训练方法。组建一支有着勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致集体主义精神的足球队。

第一节课：在文体部领导的监督下，通过技术考核挑选队员。将现有的57人精简至24人。

第二节课：重点训练队员的速度、协调、爆发力等素质。提高完成各种技术动作所需要的`灵敏协调能力。

内容：熟悉球性，踢球练习，踢远练习等

第三节课：训练队员的基本技术（重点传、接技术）

内容：提高活动中控球能力，练习传、接球技术，提高技术运用能力。注意发现队员个人的技术特长加以培养。将人员按强弱分成两个队。

第四节课：提高队员的战术能力，重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，提高个人战术意识和局部2对1，3对2。确定基本阵容，初步形成4-3-2-1全攻全守的基本打法。（4名后卫，3名中卫，2名边前锋，1名前锋）

第五节课：两队对抗比赛。

第六节课：两队对抗比赛。

足球社团社长□xxx年月日

## 足球社团春季工作计划表篇三

### 一、指导思想

进一步培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，通过训练发展学生的身体素质，增强体能，促进身体正常的生长发育。使学生积极参加到学习中，并大胆向同学展示自己的动作。相信我能行，告别我不行。使学生掌握小足球的基本技术，了解足球比赛的规则，并能够自己组织比赛。

在学习中充分展现自我。增强自信心和意志品质，得到成功的喜悦。培养良好的团结协作精神。积极进取，乐观开朗。通过对学生的训练，提高他们的身体素质和技能水平，争取在比赛中获得好的成绩，同时为校足球队建设打好基础。

## 二、训练对象

小学三至六年级。

校足球场

四、训练时间  
1. 周一至周五课间操和下午第四节课。

- ### 五、训练的基本任务，内容及手段
1. 制定严格的队伍管理制度与纪律。
  2. 培养荣誉感、责任感，树立为队、为校争光的信念。
  3. 培养球队有骨干力量，加强团结和自我管理能力
  4. 保持并提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面： 1. 严格的组织纪律性 2. 严格的训练自觉性

比赛作风方面：

1. 培养良好的体育道德作风
2. 培养勇猛顽强的踢球作风

## 六、全面提高队员的基本技术

1. 提高队员的传接球的速度。
2. 提高队员的防守能力。
3. 提高队员运控球的保险系数。

4. 提高队员战术，重点是个人与局部的战术配合。
5. 明确个人的攻守职能，进攻防守原则。
6. 提高个人战术意识和局部二打一，三打二结合射门能力。

## 七、主要训练手段

### 技术训练手段：

踢球、颠球、停球、头顶球、运球、抢断球、掷外球、综合技术训练：

各种一对一、二对二、三对二攻守，二三人跑动中传接球配合及比赛。总之，通过训练提高社团队员的身体素质，找到快乐，有一定特长。

## 足球社团春季工作计划表篇四

### 1、组建队伍，明确队员名单

一队：由4、5、6年级队员组成，结构取决于上一赛季比赛表现优异的球员，人数15——20人。

二队：由1、2、3年级队员组成，结构取决于上一赛季训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数15——20人。

女队员根据年龄段参加相应组别的训练。

### 1、训练时间

一队：每周一、二、三、四下午放学后训练，每次训练90分钟。由黎教练负责。

二队：每周一、三、五下午放学后训练，每次训练90分钟。  
由饶教练负责。

## 2、比赛任务

联赛□xx年9月——xx年1月参加成都市授牌重点校学校足球超级联赛，每月的`月末的周末进行。

xx年9月——xx年1月参加沙湾路小学足球班级联赛。

杯赛□xx年12月参加成都市学校足球甲级联赛

金牛区足球比赛（暂定）

市级各类商业足球赛（暂定）

3、球队完成市足协安排的各项和学校足球有关的活动。（如：开幕式、培训等活动）

2、足球知识进体育课堂。利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

学校足球队qq号：1411x66□添加好友时请注明队员的班级及姓名。

学校足球队qq群：642x968□添加时请注明队员的班级及姓名。

学校足球队博客地址□x

黎教练电话☐13x29133x171755 饶教练电话☐1x8616

- 1、成都市足协德瑞足球培训中心：队员读书在棠湖外国语学校，训练由成都市足协负责，条件：特别突出的队员。
- 2、成都列五中学。、
- 3、成都华西中学。
- 4、成都十八中。
- 5、成都铁中。
- 6、成都金牛实验中学北区。
- 7、成都万达七中（待定）。

## 足球社团春季工作计划表篇五

学校足球队在xx——xx赛季代表金牛区教育局参加xx市小学生运动会足球比赛取得了亚军及比赛一等奖、代表学校参加xx市小学生足球联赛取得甲组第六名，乙组第五名的好成绩，为学校取得荣誉的同时也受到了足协、家长的肯定。为了使xx——xx赛季足球项目能够更好的在学校体育工作中开展，发展学生特长及身体素质，同时继续为学校取得好的比赛成绩，特制定以下工作计划。

“校队”概念：经过选拔以及训练的观察，由15至20名家长支持、身体素质优秀、对足球运动有一定天赋的学生组成，队员在课余时间将免费参加学校的足球培训，使用学校足球队的训练器材，代表学校参加各级少儿足球联赛及锦标赛，完成和足球有关的各项临时任务。家长与学校签订免费培训的协议。

## 1、组建队伍，明确队员名单

一队：由4、5、6年级队员组成，结构取决于上一赛季比赛表现优异的球员，人数15——20人。

二队：由1、2、3年级队员组成，结构取决于上一赛季训练表现较好有一定发展的队员；班级联赛表现突出的以及身体素质优秀的学生，人数15——20人。

女队员根据年龄段参加相应组别的训练。

## 2、赛季初召开一次家长座谈会，学校与校队队员的家长签订一份学生参加足球队免费培训的协议，一式两份。

### 1、训练时间：

一队：每周一、二、三、四下午放学后训练，每次训练90分钟。由黎教练负责。

二队：每周一、三、五下午放学后训练，每次训练90分钟。由饶教练负责。

### 2、比赛任务：

联赛□xx年9月——xx年1月参加xx市授牌重点校学校足球超级联赛，每月的月末的周末进行。

xx年9月——xx年1月参加沙湾路小学足球班级联赛。

杯赛□xx年12月参加xx市学校足球甲级联赛

金牛区足球比赛（暂定）

市级各类商业足球赛（暂定）



3、球队完成市足协安排的各项和学校足球有关的活动。（如：开幕式、培训等活动）

4、比赛用车：足球队外出比赛用车由家长支持（教练员协调），如有特殊情况学校提供车。

校足球队虽作为学校的特色队伍，但毕竟参加人数较少，根据市足协要求，在学校开展校内的足球联赛以及各项足球活动，让更多的学生通过这项运动达到锻炼身体的目的，同时也为教练员组建校队提供依据。

1、组织第四届沙湾路小学足球班级联赛，利用中午午休时间进行，全校每个班都要组织班级足球队参赛。上学期进行一、二、三、四年级的比赛，下学期进行五、六年级的比赛。

2、足球知识进体育课堂。利用体育课进行一些最基本的足球知识教学，并在有条件的情况下组织学生观看足球方面的视频音像。

3、继续完善和进行学校足球队qq空间的建设和管理，及时更新足球队博客上的文章和音像资料，让社会各界和更多的家长了解校队的近况和学校足球活动开展的，力争把学校足球队推向更高的一个平台。

我校足球队六年级的队员，教练员可以对队员情况进行特长生输送，目前对口的高一级单位有：

1□xx市足协德瑞足球培训中心：队员读书在棠湖外国语学校，训练由xx市足协负责，条件：特别突出的队员。

2□xx列五中学。、

3□xx华西中学。

4□xx十八中。

5□xx铁中。

6□xx金牛实验中学北区。

7□xx万达七中（待定）。