

2023年八年级体育教学工作进度计划表(优质5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

八年级体育教学工作进度计划表篇一

新的一学期开始了，作为工作在一线的我，为了使教学过程中的体育课开展得有条有理，使学生创新的学习方式有所进展，为此拟定了本学期的体育教学工作计划如下：

- 1、学生情景：八年级一班有43名学生。除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。
- 2、技能情景：本年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类等体育活动。可是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情景。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

- 1、使学生能够根据自我的身体情景，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、技巧、球类等项目的的基本技术和基本技巧，进一步提高每一位学生的本事。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守运动规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好田径运动员训练工作，为本学期区级运动会做好准备。

3、开展好班级的体育活动，做好篮球、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的指导。

4、写课后反思，心得，总结等理论。

5、进行备课，说课，听课，评课，团体备课等活动。

1、抓好八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、篮球、100米等）。

2、充分利用好两操对学生进行耐力训练。

3、不断改善教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情景，进行不一样层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同提高的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的动力。

5、及时掌握学生学习情景，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮忙，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极积极向上的精神风貌。

八年级体育教学工作进度计划表篇二

郑职院的新学期开始了，大众传媒系学生会的工作也将一步步步入正轨，我们体育部也将有新的面貌。

在上学期的学习和工作中，让我明白学生会真正的含义，让自己学会用更严格的要求来约束自己！一位优秀的团学干部，最重要不是工作能力有多强而是团结的意识有多大！在新的学期开始，我们将会快乐、团结、思维活跃、不断提出新的点子，积极地开展批评和自我批评！并且不断进步！

我们部门热爱体育运动的同学很多，基于这个特点，在这学期里我们体育部争取成为最活跃的部门。争取工作比上学期更热情更好。

计划如下：

1) 在个人努力的前提下，做好自己分内的事情，积极并且主动参加各种活动，以此锻炼自己！提高自己！

2) 在班级中，做好带头作用，不迟到，不旷课。帮助挂科学生走出悲伤心理、

3) 在学生会中，和同部门的干部争取开展有益同学身心健康的体育活动。提高同学们的身体素质和心里素质。开展的活动争取新颖、有创意！

以上是本学期的工作计划，希望主席团监督指点。

体育部

20--年2月15日星期三

八年级体育教学工作进度计划表篇三

学校遵循“健康第一”的教育指导思想和“育人第一”的宗旨，积极推进素质教育，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，认真组织实施《学生体质健康标准》，积极开展教研工作，深化教学改革，加强体育课改教研活动，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，开展业余训练工作，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

深入学习《课程标准》，更新教学观念，积极推进课改实验工作。体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，体育组将开展多种形式的活动，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，积极参加学校组织的业务学习，提高自身素质。制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

每一位体育教师都要按课时计划认真上好体育课及活动课，在体育课中要有新的理念，要有创新意识，符合现代教学的发展趋势，逐步使我校的体育课正规化，并进一步加强安全教育和防范意识。

学校两操、大课间特色体育活动是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和大课间体育活动也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好两操、大课间特色体育活动更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余

生活。本学期我们将根据县教育局体卫艺计划，开展学校阳光体育活动，使我校的'阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣，争创体育特色，培养全面发展的学生。

体育兴趣小组是学生体育活动的组成部分，从学生的兴趣出发，采取学生的自愿报名组建活动小组。每一个小组都要制定详细的活动计划，指导教师做到小组活动要三定：定内容、定时间、定人员。使每一个小组活动有计划，有实施步骤。培养学生的爱好兴趣，提高学生的运动技能。

《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生的生理机能水平，力争全校素质达标率保持97%以上，学生体育成绩优秀率35%，合格率95%以上。学生近视率控制在35%以下。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

- 1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。
- 2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。
- 3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。
- 4、准备好体育课的器材。
- 5、调整校各活动小组学生名单，正常开展训练工作。
- 6、组织班级做好课间操及课间活动，落实文体课的实施。

重点：一年级《武术健身操》的学习与推广。

1、继续抓好各小组的训练工作。

2、进行体质健康测试，并成功上报。

3、举行广播体操赛。

1、继续抓好各小组的训练工作。

2、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量。

1、做好学生课堂成绩测试和补测工作，提高课堂效率。

2、做好期末的体育器材的整修工作。

3、做好学期总结，做好体育资料的整理。

八年级体育教学工作进度计划表篇四

根据《口店镇教办20xx学年第二学期体育工作意见》，本学期我校的体育工作重心为：扎实做好学校体育常规工作，保证学生一小时体育活动；抓好各项训练，努力争创佳绩；强特色创质量，全力扩张乒乓球特色。

1、学校“二操二活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口。抓好“二操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“二活动”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观，继续施行“领操月月换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作

用。

(2) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促二操二活动的正常开展。

(3) 在“二活动”始终贯彻跳绳与乒乓球。

(4) 进一步落实体育检查结果每周点评制度。

2、加强体育教研组的常规建设。

(1) 认真学习《体育工作条例》，落实体育教师工作职责，加强对体育教师的管理，提高体育组的整体水平。

(2) 结合本校实际情况，组织好每次教研活动，认真钻研教材，互帮互学，提高业务水平。

(3) 认真学习新课程标准，加强教学管理，提高教学质量，制订以下要求。

上课要求：首先树立体育教师的仪表形象，穿好运动服，精神饱满。其次应注重课堂效率，并向三十五分钟要质量。最后杜绝体罚和变相体罚学生现象的出现。

备课要求：根据常规实施细则规定“十年以下的专职教师必须备详案”，并在教学步骤一栏内必须备具体，备全面，教法应多样。

(4) 认真参加市、镇、校组织的各种听课、讲座活动，虚心好学。

(5) 认真开展教科研活动，确定科研题目，要求每位体育教师在每学年结束时写出一篇有质量的科研论文或经验文章。

(6) 在组内每位教师上一节研究课，并组织组员进行相互听

课，相互评课，共同探讨，共同提高。

1、为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实。

2、及早制订切实可行的计划，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

3、在全面开展田径、篮球、排球训练。作为田径传统项目学校，要重视苗子培养，加大训练力度，力争在今年的市传校比赛中取得佳绩；同时，把乒乓球工作做强做大，让全校学生参与到乒乓球的锻炼中来。

4、重视场地器材建设，当好领导参谋，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

5、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

三月份：1、制订计划

2、参加镇小学排球教练培训

3、参加镇体育工作会议

4、课外活动开展

5、体育组集中备课、理论学习

6、田径、排球、篮球、乒乓球开始训练

四月份：1、校广播操比赛

2、班际跳绳对抗赛

3、参加镇中小学围棋比赛

4□z开设校公开课

5、体育组集中备课、理论学习

五月份：1、参加镇中小学田径运动会

2、参加镇围棋文化与少儿素质培育研讨会

3□z开设校公开课

4、参加市田径传校比赛

5、体育组集中备课、理论学习

六月份：1、参加镇趣味排球比赛

2、学生体质健康标准测试

3、成绩整理归档

4、体育器材整理

八年级体育教学工作进度计划表篇五

以学生身心发展为本，突出“健康第一”，提高学生身体素质与心理素质，以适应新世纪的社会生产和现代生活对人体的挑战，造就一身心健康的社会主义建设者和接班人，立足于“以人为本，健康第一”的指导思想，培养学生能力，增强体育意识，掌握锻炼方法，养成锻炼习惯为重点，对传统教学模式、教学内容、教学方法进行改革，激发学生兴趣，积极引导培养学生参加体育活动的兴趣与，学习方法和自我锻炼方法，不断获取保持身心更有效的能力或适宜的方法。

运动参与：具有积极参与体育活动的态度与行为，激发学生在活动中的兴趣，养成自我锻炼的习惯，认真上好体育课。

运动技能：学会技巧（前滚翻、后滚翻、见肘倒立）并学会适应到生活中，发展柔韧性、灵敏、力量、速度等身体素质。

身体健康：在投掷或球类游戏中进行各种挥动，投掷的练习，在奔跑游戏中能顺利完成移动闪躲等要求。

心理健康：正确理解体育活动中与自尊自信的关系，了解体育活动对心理健康的作用。

社会适应能够体验身体活动能和个人活动的区别，按顺序轮流使用运动场地或设备。

重视激发学生和培养学生的运动兴趣，积极地参与体育活动，注意激发学生的学习兴趣。

重视实践能力的培养，让学生掌握动作概念和动作要领，教师的指导在学生的练习过程中进行。

提高学生的心理素质，促进学生的心理健康，通过体育教学的实践活动，来提高学生自尊和自信水平。

全面关注学生的行为表现，关注学生的学习结果的同时，也要关注学生在体育学习过程和他们在学习中的全面表现。

认真备课，上课，提高教学质量，在每堂课前必须认真学习钻研教材，认真备课，在上课时面向全体学生，采用多种教学手段，丰富教学方法。

营造一个有利于学生身心健康的良好环境和氛围。在教学中创设良好的教学环境。

教育方法得当，尊重学生的自尊心，对学生要进行摆事实，

讲道理让学生充分认识自己的错误。

丰富教学手段与方法，明确教学目标，做好课内外体育锻炼的结合的各项工作。加强教学研究，不断总结教学经验，积累资料，探索资料，提高自身的专业素质。

要加强学生注意方面的练习，大部分学生已经掌握了一些体育健康课堂中所常见的体育术语，如向前看、向右看齐、报数、半面向左右看齐等，并能准确的做出各个术语所要求的动作与行为，有些学生由于缺乏体育基础，身体素质差，在课堂学习活动中感到困难较大，尽管很努力，也很难跟上教学要求，得不到好成绩，这是造成现在大部分学生的体质得不到普遍提高的不可忽视的实际情况。

1、本套教材是以指导身体锻炼实践活动为主，同时充分发挥体育与健康课程的功能，促进学生的身体健康和心理健康。教学内容体现了《体育与健康课程标准（实验稿）》中的运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应五个方面的内容。通过体育锻炼，既重视对促进学生身体、心理、社会适应能力全面发展的教育作用，又重视了运动项目的文化性，同时编写了部分与体育有关的健康教育的内容。