

# 幼儿园游戏活动体会与反思(大全5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 自律的心得体会篇一

> “学高为师，德高为范。”著名的教育家陶行知先生曾这样说过。我认为：做一个现代合格的教师，首先要有高尚的师德和无私的奉献精神，其次具有渊博的知识。教师该如何培养崇高的职业道德哪?正如有人说的那样“要人敬的必先自敬，重师重在自重。”

教师必须有高尚的品德。教师职业的最大特点是培养、塑造新一代，自己的道德品质将直接影响下一代的成长。在教育活动中，教师既要把丰富的科学文化知识传授给学生，又要用自己的高尚人格影响学生、感化学生，使学生的身心健康地成长发展。因而教师必须要有高尚的思想境界，纯洁美好的心灵。在工作中，教师要安贫乐教，甘于奉献。必须耐得住寂寞，受得住挫折，将自己的所有精力全身心地投入到教学实践中去，正如著名教育家陶行知所说的“捧着一颗心来，不带半根草去”。也就是说：教师有“教给学生怎样做人”的重大责任。打铁还需自身硬，教师的人格魅力无时无刻不在影响着他的学生，所谓“身教重于言教”亦出于此。师德不但可以感染学生，也能为教师树立起自己的教学形象，进一步增强课堂教学效果。

因此，教师首先要严于律己，公平，公正，言行一致，坚持原则，有错就改，心胸豁达，庄重热情，同时还要有一颗爱

心。要“严”字把关，“爱”字当头，这样，他才能赢得学生的信任。如果说过去的教育是以单纯的知识传授为主的应试教育，那么现代教育越来越以人的本身发展为教育目的。然而即使这样，热爱学生仍然是教育的一个永恒的命题，古往今来的优秀教师无不热爱自己的学生。教师是爱的职业，从事的是爱的教育。这是世界上最博大、最深广的爱，这样的爱能容下一切，能融化顽石、能点铁成金。都说母爱无私，其实师爱也同样无私。在现代教育中，热爱学生自然具有了时代的特征。可以说，教师的爱心能使学生更健康的成长。爱学生就要公平地对待学生，爱学生就要尊重学生的人格和创造精神。将学生放在平等的地位，信任他们，尊重他们，视学生为自己的朋友和共同探求的伙伴，在传授知识的同时教会他们如何做人。

进入新世纪，当人们的价值观、人生观改变的同时，教师所面临的一些老问题变成了新问题，而更多的新问题则层出不穷。面对信息技术给人们的学习方式、交往方式所带来的深刻变革，面对金钱至上、物欲横流的社会，教师要能抵御诱惑，守得住寂寞，要有一颗冷静平常心，志存高远，趣避庸俗，“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵”，洁身守志，独立于世。这正是教师这一职业的特殊性决定的，做不好人也教不好学。因此，做一个好老师崇高的师德是第一位的，要一身正气，为人师表。

教师要注重自身素质的不断提高，并做到两个转变：一是由经验型向科研型转变，二是由技能型向艺术型的转变。在“和谐、互动、探索、创新”的基本教学模式中不断钻研摸索，逐步形成自己独特的教学风格。有句形象的话，要给学生一杯水，教师必须有一桶水。而在今天仅有一桶水的观念是不够的，要有一缸水，一江水，常新的水。教师除了在自己所教专业方面要做到“知得深”外，还要对其它学科和领域的知识“知得广”。今天，教师更要不断更新充实自己的学识。博学多才对一位教师来说相当重要。因为教师是直接面对学生的教育者，学生什么问题都会提出来，而且往

往“打破沙锅问到底”。没有广博的知识，就不能很好地解学生之“惑”，传为人之“道”。而知识绝不是处于静止的状态，它在不断地丰富和发展，每时每刻都在日新月异地发生着量和质的变化，特别是被称作“知识爆炸时代”、“数字时代”、“互联网时代”的今天。因而，我们这些为师者让自己的知识处于不断更新的状态，跟上时代发展趋势，不断更新教育观念，改革教学内容和方法，显得更为重要。否则，不去更新，不去充实，你那点知识就是一桶死水，终会走向腐化。

总而言之，作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质对学生要有慈母般的爱心，且不断更新、充实自己的知识，做到与时代同步，才能培养出符合社会发展需要的人才，挑好肩上这付教书育人的重担。

## 自律的心得体会篇二

自律是走向成功的必备素质。而自律公约是一种约束自己的方法，可以帮助我们更好地领会自律的重要性。最近，我参加了自律公约的培训，收获颇丰。下面，我将简单地分享一下我对自律公约的心得体会。

### 第二段：自律公约的定义

自律公约，顾名思义，即制定一份个人规范合约，明确个人目标，约束自己的行为，培养自律习惯。这份公约可以涵盖个人的职业生涯、家庭生活、健身等多个方面。通过这样的自我约束，我们可以加强自己的意志力和决心，坚持完成既定计划，成就自己的梦想。

### 第三段：自律的重要性

自律是成功的关键。在现代社会中，很多人都想要成功，但少有人能够坚持自律的习惯。而自律就是一种习惯，只有坚

持锻炼才能获得。自律可以保证我们完成任务的效率，提升自己的能力。而且可以为我们创造更好的生活和升职加薪的机会，更重要的是获得内心的满足感和成就感。

#### 第四段：制定自律公约的好处

制定自律公约，可以让我们更好地管理自己的时间、更好地分配个人资源。同时，可以加强自己的自控力和解决问题的能力。自律公约也可以帮助我们规划个人的目标和计划，更好地明确自己的方向和思路。而且可以让我们坚持自己的计划，实现自我的价值和成就。

#### 第五段：总结

总的来说，自律公约是一种非常有效的约束自己的方法，可以帮助我们锻炼自己的自我管理、自我约束、决心和毅力。这不仅可以让我们更加高效地完成任务和实现目标，而且可以提升自己的自我意识和自我管理能力。只有在不断地坚持和执行中，我们才能更好地体验到自律的力量和自我管理的重要性。

## 自律的心得体会篇三

自律是每个人都希望拥有的品质，它能够帮助我们减少浪费时间，更好地管理自己的日常生活和职业生涯。但是，尽管我们都知道自律的重要性，但在实践中很难做到，很多人都会放松警惕，变得懒惰和无精打采。下面就是我对于提升自律能力的一些体会与经验。

#### 第二段：设定目标与计划

制定目标和计划是提升自律能力的第一步，根据自身的实际情况和生活需求，为自己设立一个切实可行的目标。随后，需要制定一个合理的计划，使目标实现路线分明，确保计划

可行性。在执行中，需要时刻检查和修正计划，提前预判可能出现的问题，并调整计划以达到最优效果。

### 第三段： 焦点管理

时间规划是自律的重要方面，需要根据自己的任务的优先程度，进行时间上的安排，把每天要完成的任务细化成若干个小任务，分散到每个时间点上。将时间分配好后容易出现焦点过于集中或者过于分散的问题，需要在关注要完成的任务的同时也要关注其它任务的进度，避免出现任务间相互干扰的情况。最后，一定要妥善管理自己的时间，避免拖延时间，产生焦虑和不必要的压力，提高效率，避免浪费时间和资源。

### 第四段： 自我约束

自我约束是提升自律能力的关键，在处理任务时，需要对自己强制执行各项待办事项，按照计划安排进行行动，切实落实自我管理的承诺。在实施时，需要有专心致志的心态，不要被微小的事情所干扰，严格要求自己，以达到更高的目标。同时，赢得自己的信任，怀着有信心的心态来面对未来的自己，这样才能做到行动的不断迭代，将自律习惯化并长期继续下去。

### 第五段： 心态调整

自律的好与坏直接与心态的调整相关。在实施中，需要持续调整自己的心态，不断给自己建立信心和积极的氛围，即使遇到一些意外情况和困难，也要保持冷静，迎难而上，正面应对并尊重自己的内心。在这个过程中，教练或者朋友的支持也是很重要的，这些支持可以及时排解内心的苦闷，提供帮助和意见，转变困境成为助力。

总而言之，自律是一种好习惯，需要反复的练习和持续的追求。当我们落实这些方法时，需要坚决地付诸行动，并不断

进行内省和调整，建立自信，敢于迎接不确定性和难题，相信自己可以更好的完成任务，不断提升自己的自律能力。

## 自律的心得体会篇四

自律是一种重要的品质，它是成功的基石，是建立良好习惯和规律生活的必备能力。然而，对于许多人来说，自律并不是一件容易做到的事情。作为一个常常追求慵懒休闲的人，我曾经深感自律对于个人成长的重要性。在不断努力和探索的过程中，我积累了一些个人体会，希望能够与大家分享。

首先，我发现养成自律需要明确的目标。如果我们没有明确的目标，我们的行动就会失去方向。只有当我们知道自己想要达到的目标是什么，并且对其充满热情和动力时，才能更好地坚持自己制定的规划和计划。比如，如果我们想要提高学业成绩，我们需要制定一个详细的学习计划并坚持执行。通过明确的目标，我们能够更好地调整自己的行为，使之符合我们的期望。

其次，我认识到养成自律的过程中要有耐心和恒心。自律并不是一蹴而就的，它需要我们付出坚定的努力和长期的耐心。在实施自律计划的过程中，难免会遇到各种困难和挫折，但我们不能因此而放弃。相反，我们应该以积极的心态应对困难，并通过不断的努力和坚持来克服它们。只有保持恒心，我们才能在自律的道路上越走越远。

此外，我还发现养成自律需要建立良好的习惯。习惯是我们日常行为的基础，良好的习惯能够帮助我们更好地规划时间和管理任务。要养成自律的习惯，我们首先要了解自己的优点和缺点，然后有针对性地制定适合自己的规划。例如，如果我们习惯拖延，我们可以尝试制定详细的计划，并设定明确的截止日期，以提醒和激励自己。通过不断地重复和坚持，我们可以养成自律的良好习惯。

最后，我相信自律是需要内在动力的。自律不是被迫而为，而是源于我们内心深处的渴望和追求。要想持久地保持自律，我们需要找到自己内心的动力和目标。多问自己为什么要做这件事，这是我们坚持的动力。在自律的道路上，我们还可以通过设立奖励机制来增强自身的动力。例如，当我们完成了一项任务，我们可以给自己一个小奖励，以此激励自己继续努力。

总之，自律是一种重要的品质，它是成功的基石。通过明确的目标、耐心和恒心、良好的习惯以及内在的动力，我们可以养成自律的能力。让我们珍惜时间，掌握自己的生活，成为自律而又充实的人。相信只要付出努力，我们每个人都能够拥有一颗自律的心。

## 自律的心得体会篇五

自律，作为一个个体的能力，对于成功和成长来说至关重要。然而，如何才能拥有自律呢？很多人都想过这个问题，而在进自律委后，我有了一些新的体会和认识。下面，我将分享我在进自律委过程中所获得的心得体会。

### 第一段：了解自律的重要性

在进自律委之前，我对自律的重要性并没有真正的认识。我经常发现自己在学习和工作中经常被外界的诱惑和纷扰所干扰，没有办法保持专注和高效。在进自律委后，通过老师和委员的讲解和教导，我逐渐了解到，自律是一个人实现目标和生活有序的基石。只有通过自律，才能更好地管理时间、调整心态，以及克服一些自己的弱点。因此，树立自律的意识成为了我心中的首要任务。

### 第二段：培养自律习惯

自律并非一蹴而就，而是需要通过日积月累的努力和培养来

形成。为了提高自己的自律能力，我首先开始从小事做起。每天早起时间上学，按时完成作业，定期锻炼身体等都成为了我培养自律的习惯。为了更好地管理时间，我还学会了使用番茄工作法，通过固定时间工作和休息，提高工作效率。此外，我也尝试在一定区域禁用手机来减少分心。这些习惯的养成，不仅让我更好地管理时间，也提高了我的专注力和工作效率。

### 第三段：建立明确的目标

有一个明确的目标，对于自律的建立和坚持来说至关重要。在进自律委的过程中，老师和委员都鼓励我们要设定明确的目标，并为之努力奋斗。因此，我开始重新审视自己的人生目标，并设定了一些短期和长期的目标。明确的目标，使我更加有方向感，也让我更加有动力去努力和坚持。同时，设定目标也有助于我合理安排时间和资源，更好地把握机会，实现自己的理想。

### 第四段：克服内外压力

自律并不是一条容易走的路，我们会面临各种各样的内外压力和困难。而如何克服这些压力，保持自律，是我们需要学会的。在进自律委的过程中，我意识到，保持积极的心态和正确的动力是克服压力和困难的关键。我开始学会把困难当成挑战，把失败当做学习的机会，努力保持积极的心态和信心。同时，我也主动寻求他人的支持和帮助，和志同道合的伙伴一起共同努力。这些方法的运用，让我在面对压力和困难时坚持下来，逐渐发展起自己的自律能力。

### 第五段：自律的意义和价值

通过进自律委，我对自律有了更深的认识，也体会到了自律的意义和价值。自律不仅是解决一时问题的手段，更是培养个人品质和价值观的途径。自律可以让我更好地规划和安排

自己的生活，提高专注力和效率，同时还能让我更好地应对压力和困难。通过自律，我可以更好地实现自己的梦想和目标，塑造出一个更好的自己。

总之，进自律委让我受益匪浅。通过了解自律的重要性，培养自律的习惯，建立明确的目标，克服内外压力，以及体会到自律的意义和价值，我不仅意识到自律的重要性，更开始为之努力。作为一个个体，只有通过自律，我们才能更好地实现目标，成长为更好的自己。我相信，拥有自律的能力，我将更好地应对未来的挑战和困难，并创造出我想要的人生。

## 自律的心得体会篇六

我看过一个很有意思的小故事，说有父子两个，每天都要赶牛车下山卖柴。父亲驾车经验丰富，儿子眼神较好，每当走到崎岖的弯路上，儿子都会提醒一下：“爹，转弯啦！”但是有一天父亲病了，儿子自己驾车。到了弯道上，牛怎么也不肯转弯，儿子下车又推又拉，用青草引诱牛，但是牛一动不动，儿子百思不得其解。最后想到了一个办法，他对着牛耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛马上就动了。

你看，就连牛都会因为养成的习惯，形成一个条件反射，知道什么样的指令是该转弯了，可见习惯的力量不可小觑。对于优秀的人也是一样，去翻看人物传记你会发现，许多成功人士都有一个共性，他们在很小的时候就已经养成了特别优秀的习惯。

鲁迅先生说：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”

年轻人应该怀有改变世界的远大志向。哪怕凭借自己微薄的力量，一路奋战，只能获取微小的成就，也好过束手就擒，

让世界改变我们，变成自己曾经最厌恶的那种人。

曹雪芹在《红楼梦》里警醒世人：“假作真时真亦假，无为有处有还无。”是非曲直，公说公有理，婆说婆有理。有时候，对错并没有我们想得那么重要，别人怎么评判你也并没有那么重要。三观不同，何必强融。只要笃信的事情，只要遵从本心的事情，踏踏实实放胆去做就好，被外界的声音阻断了最想做的事情，才是真正的悲哀。没有谁能真正伤害你，除非你九转十八弯地把外界那些有意无意的伤害刻在心里。

一个人如果把自己所有的不幸都归咎于外在，那么这个人很可能永远陷在不幸里走不出来。我们微弱的力量，还不足以让世界听我们的。

坚持自律，命运会给予我们应有的眷顾；坚持自律，生活会回馈给你应有的精致；坚持自律，物质的丰盈、精神的富足统统都会向你走来。努力就好，剩下的交给时间。

## 自律的心得体会篇七

我一直为自己从事着“太阳底下最光辉的职业”而感到光荣，回顾自己的教育教学生涯，时刻不忘自己的教师身份，做到严以律己，以身作则。党的十六大提出：坚决反对和防止腐败，是全党一项重大的政治任务。《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系》颁布之后，廉洁教育进校园成为加强党风廉政建设，巩固扩大反腐倡廉成果的一项重要举措。

廉洁是教师立教之本。廉洁所持，道之所存；道之所存，师之所立。孟子认为“教者必以正”，为师不廉，师道必坏，师道坏则必误学子。教师不仅要用广博的学识，授业解惑，而且还要用高尚的人格魅力立身传道，成为学生求智、做人的楷模（）。因此，教师要“修身慎行，敦方正直，清廉洁白、

恬淡无为”；要处处为人师表，从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，时时刻刻提醒自己要实实在在求学问、认认真真当老师、清清白白干事情，全身心地投入到自己所钟爱的事业和工作中。唯其如此，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。因此，让廉洁教育走进校园，有利于培育学生正确的价值观和高尚的道德情操，让学生从小就具有抵抗腐败的免疫力；有利于依法治教，防止腐败；对树立教育(学校)的良好形象，促进教育事业健康和谐发展，也有着十分重要的现实意义。

一、廉洁从教所面临的社会局势：

二、教师廉洁从教

现将自己的心得告诉大家。

首先，教师必须坚守高尚情操，传承和发扬奉献精神。教师的奉献精神就是以为学生服务为最高目的，以培育青少年成才成人为最大责任，不计报酬，淡泊名利，乐于献出，不重索取的以教为志、以教为荣、以教报国的精神。

是充实的、快乐的。正如几十年如一日扎根青海高原的“孺子牛奖”获得者刘让贤所说：“我的生命在一批又一批孩子的身上延续，我的乐趣在一代又一代孩子身上寻找，我的幸福在年复一年的教育工作中获得。”因此，教师要树立正确的人生观、价值观，安贫乐教，爱岗敬业。

第三，教师要杜绝利用职责之便谋取私利。当前确实还存在着腐败、分配不公、教师待遇偏低等问题，但教师作为社会上一个思想水平较高的群体，应以正确的心态来认识和对待这些社会问题，以坚定的立场来维护教师自身廉洁从教的形象，不能因为心理上的不平衡就利用职责之便谋取私利。

二、学校廉洁教育

学校的廉洁教育首先是一种素质教育、成才教育。它要求学校要按照素质教育的功能、特点、价值和规律，有针对性地采用课堂教学灌输、社会实践强化、校园文化环境陶冶等，施以外部教育影响，同时，调动和培养道德、情感、意志、兴趣、毅力、动机等非智力因素不断刺激内部强化，使关乎廉洁的素质教育由外部影响渐次向内部提升，将廉洁意识内化为学生素质的一部分。

学校廉洁教育同时是一种关乎公平的教育。它要求学校以学生为中心，以关爱学生、服务学生为重点，让每一位学生都受到合理、平等的待遇，每一位学生的个性都得到应有的尊重，每一位学生都能健康成长。为此，学校应致力于营造出体现自由公平的环境，使每一位学生都享有法定的权利、合理的教益、均等的机会和校纪校规所体现的公平正义，不因地域差异遭受歧视，不因贫富差异受到压抑，不因成绩差异而遭到冷漠。

学校廉洁教育也是一种关乎诚信的教育。诚信为一切道德之基石，廉洁教育的深层基础在于诚信。它要求学校廉洁教育应立足于诚信教育和诚信教育规律的探寻。诚信观念的树立重在教育，诚信美德的形成贵在向善，诚信规范的遵循旨在明德。舍弃了诚信的德性和规范，为人民服务精神的弘扬将流于形式，集体主义原则的信守就会蜕变为假公济私，公平正义原则的贯彻也难落到实处，相应，廉洁教育也将因失去诚信根基而显得游浮无根。

挥品德与生活(社会)课在学校廉洁教育中的主渠道功能，又要善于发掘其他学科课程中所蕴涵的育人资源，包括廉洁教育的思想资源。

总之，学校要把廉洁教育渗透于学校所有教育的全过程，包括教学活动、校园文化、党团队活动和各类兴趣小组的活动。基于学校学生的年龄差异和不同的身心特点，学校廉洁教育应有不同特点的教育形式；基于廉洁品性形成的复杂艰难性，

学校廉洁教育必须持之以恒。

时代，要求教师廉洁从教，时代，要求学校抓好廉洁教育。我们应自觉地将师德原则、师德规范内化于心，刻意操守并最终达到“随心所欲不逾矩”的境界，自觉抵制不义之利的诱惑，社会“潮流”的冲击，扎根祖国教书育人的伟大事业！让祖国的花朵在阳光的照耀下茁壮、健康地成长！让整个社会走向和谐！

教师廉洁自律学习心得体会(三)

## 自律的心得体会篇八

自律学习对于现代人来说越来越重要，它不仅能够提高个人的自我意识、自我教育和自我管理能力，而且还可以提高学习效率和质量。下面将根据我的个人经验，分享一些自律学习的心得体会。

### 一、养成良好的学习习惯

养成良好的学习习惯是自律学习的前提条件。比如，设定学习目标，规划时间表，确定学习计划等等。这些行为都能够帮助我们更好地进行自律学习，并有效避免学习效率低下、拖延和其他不良行为。

### 二、选择适合自己的学习方法

适合自己的学习方法是自律学习的重要方面。不同的人有不同的学习习惯和学习方式，需要自己去发掘。唯有找到适合自己的学习方法，才能在学习中持久地坚持下去。

### 三、保持专注力

自律学习要保持专注力，把握学习重点和难点。需要学会筛选信息，将重点内容提取出来。对于繁琐的学习内容，要运用分解、组合、举例等方法，将整个知识体系分成一个个易于理解的部分，从而在学习上达成小步慢走的脚步。

#### 四、坚持自我激励

自律学习要坚持自我激励，不断提高自我目标的达成度。可以采用一些自我提醒方法，如空白日历法，自我规划法等等。在日常学习过程中，要时刻提醒自己为何要学习，短期目标和长期目标是什么。这种激励与目标的贴切联系，有利于强化自我学习的动力。

#### 五、随时总结归纳

学习是一个不断总结归纳的过程。自律学习也不例外。需要在学习过程中及时记录自己的心得和体会，并随时总结，将学到的知识与自身经验相结合，增加学习的深度和广度。这种总结归纳的过程，对于自己的学习能力有很大帮助。

总之，自律学习是一种终身学习的方式。如今，社会所需的不仅是我们所具备的知识技能，还要求我们具有较高的自我管理和自我控制能力。所以，希望每个人都能够不断探索和实践自律学习的方法，不断完善自己的学习方式，为自身的成长打下稳固的基础。

### 自律的心得体会篇九

近日，学校组织全体党员、行政学习了廉洁文化进校园的相关文件。学习以后，感慨颇多，心情很不平静。我认识到教师是廉洁教育的关键，要实现廉洁从教，就必须从我做起，以身作则。

教师的职业神圣而光荣，担负着培育下一代的艰巨任务，教

师的人格对学生的学习、生活、为人、处事等诸多方面都具有潜移默化的熏陶作用，会直接地影响学生身心的发展。教师只有廉洁从教，为人师表，才能把真、善、美的种子播撒在学生心田，并使之“开花”、“结果”。

廉洁是教师立身之本。只有廉洁从教，教师才具备道德上的感召力，才能深刻影响学生的道德情感和精神世界，使学生在敬仰中，默默地产生着思想和行为的自我激励、自我修养和自我改造。相反，如果教师人格不健全，言行不检点，做事粗糙，责任心不强，对学生没有爱心，为人不廉洁，则会对学生的发展产生较大的负面作用，使学生产生对人、对事、对社会的不信任，甚至对未来失去信心。

廉洁是教师立教之本。廉洁所持，道之所存；道之所存，师之所立。孟子认为“教者必以正”，为师不廉，师道必坏，师道坏则必误学子。教师不仅要用广博的学识，授业解惑，而且还要用高尚的人格魅力立身传道，成为学生求智、做人的楷模。因此，教师要“修身慎行，敦方正直，清廉洁白、恬淡无为”；要处处为人师表，从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，时时刻刻提醒自己要实实在在求学问、认认真真当老师、清清白白干事情，全身心地投入到自己所钟爱的事业和工作中。唯其如此，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

廉洁是教师职业道德的本质要求。社会期望教师具有比其它行更高的道德情操，在社会公德、职业道德以及家庭美德等方面，都要求教师能做出表率。不廉洁，贪欲多，就很难为人师表。教师清正廉明是从教的一个重要的条件，是教师“育人”的品德基础，它要求教师对自己的职业秉持一种神圣的感情和执著的献身精神，爱岗敬业，乐于奉献。在面临社会各种诱惑时，严格约束自己，廉洁从教，抵制不良风气，坚守人民教师的操守。

总之，教师要真正承担起教书育人神圣职责，用教师职业道

德规范严格约束自己，在工作和生活中增强清廉意识，坚守高尚情操，廉洁从教，保证教育的公正和有效。

当今社会，新旧体制转换带来了价值观的碰撞和体制规范的失衡，少数教师由于受社会上金钱至上，权钱交易等不正之风的影响，经不住物质的诱惑，人生观、价值观发生了偏差，丧失了应有的职业道德，出现了以教谋私，见利忘义等不廉洁的现象，严重损害了教师队伍的形象，削弱了学校育人的效果，在社会上造成了不良的影响。

那么，教师如何做到廉洁从教呢？首先，教师必须坚守高尚情操，传承和发扬奉献精神。教师的奉献精神就是以为学生服务为最高目的，以培育青少年成才成人为最大责任，不计报酬，淡泊名利，乐于献出，不重索取的以教为志、以教为荣、以教报国的精神。

其次，要正确认识教师职业的苦与乐，树立正确的人生观、价值观。教师这个职业，不会带来任何物质上的富有，但是在精神上却是充实的、快乐的。正如几十年如一日扎根青海高原的“孺子牛奖”获得者刘让贤所说：“我的生命在一批又一批孩子的身上延续，我的乐趣在一代又一代孩子身上寻找，我的幸福在年复一年的教育工作中获得。”因此，教师要树立正确的人生观、价值观，安贫乐教，爱岗敬业。

再次，教师要杜绝利用职责之便谋取私利。当前确实还存在着腐败、分配不公、教师待遇偏低等问题，但教师作为社会上一个思想水平较高的群体，应以正确的心态来认识和对待这些社会问题，以坚定的立场来维护教师自身廉洁从教的形象，不能因为心理上的不平衡就利用职责之便谋取私利。

时代，要求学校抓好廉洁教育，时代，要求教师廉洁从教。我们应自觉地将师德原则、师德规范内化于心，刻意操守并最终达到“随心所欲不逾矩”的境界，自觉抵制不义之利的诱惑，社会“潮流”的冲击，扎根祖国教书育人的伟大事业！

## 教师廉洁自律学习心得体会(二)