

# 2023年开学第一课三爱三节班会教案 三 爱三节班会教案(通用9篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。既然教案这么重要，那到底该怎么写一篇优质的教案呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 开学第一课三爱三节班会教案篇一

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个中学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

电视纪录片《毛泽东》有这样一个镜头，毛泽东的保健医生拿起一条毛泽东生前用的毛巾毯，上面满是补钉。他说他曾多次劝主席换条新的，都被拒绝了。这是毛泽东真实生活的写照。毛泽东在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补钉就有16块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。他曾说：“一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰

苦奋斗精神丢不起。”

## (2)徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。有《徐特立教育文集》传世。他注重品德修养，平生俭朴。他在湖南第一女子师范学校当校长时写过一首《粉笔诗》抄在黑板上，公布在校园里：

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论:生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

## 5、倡议书

勤 俭 节 约，从 我 做 起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

问:三爱你做到了吗？

爱学习、爱劳动、爱祖国。

三节约你做到了吗？

节约用水、节约用电、节约粮食。

6、课堂小结：

带领学生三爱三节承诺

## 开学第一课三爱三节班会教案篇二

“做好三爱三节，争当文明中学生”

17日

:教室

:为贯彻“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，开学以来，学校和老师以班级为单位，利用班会课开展了以“做好三爱三节，争当文明中学生”为主题的班会，用于强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的. 学习生活中。
4. 利用班会普及“三节”小知识。

1. 班长负责班会黑板装饰，主要体现“做好三爱三节，争当文明中学生”的主题。

2. 提前通知学生通过上网查询等其他方式，收集节水、节电、节粮的小妙招。

3. 班级分为8个小组，选出小组发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt幻灯片，在班会进行过程中展开分析讨论。

1. 主持人(班长)致辞，班会开始。

2. 班主任讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 小组分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总各小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 小组举例分析“三爱”：爱学习、爱劳动、爱祖国。

6. 小组展示“三节”：节水、节电、节粮的小妙招。

7. 班主任发言。

8. 各小组学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结发言。

班会最后班主任提议每位学生向学生家长发出倡议，建议家长和孩子共同参与到“三爱三节”行动中，让“三爱三节”活动走出校园，走向家庭，走进社会。

## 开学第一课三爱三节班会教案篇三

高三对于一个人的成长是非常重要的时间，在这段时间里，学生的身心 and 智力得到了很大的发展。所以，希望通过开展“把握时间，成就自己”让学生意识到高三的时间对他们来说是很宝贵的人生阶段，让学生学会如何去把握时间，培

养自己的人格，做最好的自己。

1. 使学生明确为什么要珍惜时间，为什么要勤奋学习，
2. 结合高三毕业班学习的特点，让学生意识到珍惜时间在学习过程中的作用。

1. 两位主持做好组织准备工作。
2. 一位同学准备诗歌朗诵。
3. 一位同学准备惜时故事。
4. 一位同学准备一个关于利用时间的故事
5. 收集有关时间的名言名句；
6. 班长发出“把握时间，成就自己”的倡议。
7. 准备歌曲《明天会更好》。

：高三对于一个人的成长是非常重要的时间，在这段时间里，你们的身心和智力得到了很大的发展。我们应该把握好这一年的时间，培养自己的人格，做最好的自己。

黄燕玲同学朗诵诗歌《做学习的主人》，使同学明白只有做时间的主人，才能做学习的主人；也只有做时间的主人，才能更好地合理安排学习时间。

主持人点拨：我们只有把握好今天，把握好现在，才会无悔于我们的黄金时代。

主持人：时间是不等人的。想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。凡是在事业上取得成功的人，没有一

个不是珍惜时间的典范。

主持人：现在请两位同学为我们讲述有关“珍惜时间”和“利用时间”的故事。

罗媚同学讲爱因斯坦珍惜时间的故事，希望同学们能从中得到启示 向伟大的科学家学习，争取在高考取得好成绩。

罗紫华同学讲一个关于利用时间的故事。

把握好生命的每一分钟

著名的教育家班杰明d曾经接到一个青年人的求救电话，并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了接见的的时间和地点。

待那个青年人如约而至时，班杰明的房门大敞开着，眼前的情景却令青年人颇感意外一班杰明的房间乱七八糟、狼藉一片。

没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等候一分钟，我收拾一下，你再进来吧。”班杰明说着就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间，班杰明就又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序，而且有两杯刚刚倒好的红酒，在淡淡的香水气息里还漾着微波。可是，没等青年人把满腹的有关人生和事业的疑难问题向班杰明讨教，班杰明就非常客气地说：“干杯。你可以走了。”

青年人手持酒杯一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我、我还没向您请教呢……”“这些……难道还不够吗？”班杰明一边微笑着一边扫视着自己的’房间，轻声细语地说，“你进来又有一分钟了。”“一分钟、一分

钟……”青年人若有所思地说，“我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情、可以改变许多事情的深刻道理。”

班杰明舒心地笑了。青年人把杯里的红酒一饮而尽，向班杰明连连道谢后，开心地走了。

主持人点拨：即使是一分一秒，未能把握好，也会失去大好良机，让同学们切记：“一寸光阴，一寸金；寸金难买寸光阴”的道理。听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

过渡：甲：一个人的青春能有几年？莫等闲，白了少年头，空悲切。

乙：在这大好的时光中，我们应该珍惜每分每秒，努力学习，而不是把宝贵的时间浪费在一些不必要的事上。

由谈珍惜时间过渡到高三面临的升学考试，接着由同学谈自己是如何把握学习时间，取得好成绩的心得。

主持人（过渡）：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。不会多给你一分，也不会少给你一秒。珍惜不珍惜它，抓紧不抓紧它，就看我们自己。记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

## 开学第一课三爱三节班会教案篇四

18日下午第三节

:高一1班教室

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的

班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。
  2. 教导学生如何践行“三爱三节”。
  3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。
  4. 利用主题班会普及“三节”小知识。
1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。
  2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等收集节水，节粮，节电小妙招。
  3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。
  4. 准备“三爱三节”相关材料，制作ppt,在班会进行过程中展开分析讨论。
1. 主持人致辞，班会开始。
  2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。
  3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。
  4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。
  5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。
  6. 展示“三节”：节水、节粮、节粮小妙招，汇总小组手机成果。



7. 班主任发言。
8. 学生代表发言。
9. 主持人做主题班会总结。

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节“的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于”三爱三节“的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面 接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到”三爱三节“，为培养良好为习惯打下解释的基础。践行”三爱三节“，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

以上是公文站小编给大家分享的小学生三爱三节主题班会教案，希望对大家有帮助。

## 开学第一课三爱三节班会教案篇五

- 1、使学生知道我国多姿多彩的自然环境，是中华民族生存和发展的物质基础。
- 2、使学生了解我国环境遭受污染和破坏的情况，知道“三废”污染、水土流失、土地沙化的危害。
- 3、使学生知道保护环境是我国的基本国策，了解我国在环境保护方面采取的措施和取得的成绩。
- 4、培养学生的环保意识和法制观念，养成自觉为环保做好事的行为习惯。

相关资料、

## 1、导入：

同学们，今天我们将进行一个有关“我国环境”的研讨会，你们都准备好了吗？

请开始。

## 2、活动开始：

(1) 各小组发言（以介绍我国的自然环境为主）

生说：我国疆域辽阔、海路兼备、地形复杂、气候多样、土壤植被丰富多彩……

(2) 思考问题：

a我国的陆地面积有多大？南北、东西各相距多少 千米？

b我国地形有哪些种类？以那种地形占的面积大？

c我国各地的气候有什么不同？

d我国有哪些著名的山脉和河流？

(3) 说说你刚才听了a组的发言有什么感想？

学生甲：我觉得我国的自然环境真是十分的优越……

学生乙：我认为我国的自然环境虽然很优越可是随着社会的不断发展，我们人类对自然环境的破坏也越来越严重了。

(4) 分小组来说说我们目前都面临着哪些环境问题

工业“三废”、土地沙化、水土流失、植被减少、白色垃

圾……（出示课件）

学生分别介绍：工业“三废”、土地沙化、水土流失、植被减少、白色垃圾……

（5）看大屏幕：了解我国在环境保护方面所采取的措施

a□□《环境保护法的颁布》及实施细则

b□《环保教育利国利

3、谈谈你在日常生活中是如何进行环境保护的？

4、教师小结：

同学们，我们只有一个地球，地球上一切有生命的物质都需要一个正常的自然环境，那就让我们一起携手保护我们的美好家园吧！

20xx□《关爱大自然》主题班会教案内容

## 开学第一课三爱三节班会教案篇六

1. 通过主题班会，教育学生懂得三爱三节是一个小学生应具有的美德。

2. 让学生认识到每个人都可以为三爱三节做很多事，养成良好的习惯。

3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把三爱三节落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对三爱三节的认识

## 2、观察生活中的浪费现象

## 3、节俭的事例

### (1)毛泽东的节俭生活

电视纪录片《毛泽东》有这样一个镜头，毛泽东的保健医生拿起一条毛泽东生前用的毛巾毯，上面满是补钉。他说他曾多次劝主席换条新的，都被拒绝了。这是毛泽东真实生活的写照。毛泽东在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补钉就有16块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。他曾说：一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰苦奋斗精神丢不起。

### (2)徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。有《徐特立教育文集》传世。他注重品德修养，平生俭朴。他在湖南第一女子师范学校当校长时写过一首《粉笔诗》抄在黑板上，公布在校园里：

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太小气。因此徐特立特写诗教育学生。

## 4、讨论：生活中，你是如何做到三爱三节的？

## 5、倡议书

勤 俭 节 约，从 我 做 起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物

## 开学第一课三爱三节班会教案篇七

活动主题：爱学习、爱劳动、在祖国；节水、节电、节粮。

活动目的：

- 1、通过此次队会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
- 2、让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
- 3、通过带领学生许下承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

参与人员：六一中队全体队员

活动过程：

一、请大家谈谈对“三爱三节”的认识□(ppt)

男：妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈。

男：去年，总书记向全国青少年提出的“三爱，三节”的号召，这也是我们今天队会的内容。

女：你知道什么是“三爱、三节”吗？

爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮□(ppt)

二、观察生活中的浪费现象。

1、生观看图片

2、学生谈。

男：请同学们听一听毛主席和徐特立节俭的事例

3、节俭的事例(学生说)

4、毛泽东节俭生活□(ppt出示毛泽东节俭图片)

5、徐特立的《粉笔诗》□(ppt)

女：

三、讨论：在生活中你是如何做到“三爱三节”的。(让学生自己写)

生1：爱学习，争当“勤奋学习的青年楷模”，勤奋学习，多读书、多观察、多实践，用知识武装自己，让知识发挥力量。

生2：爱劳动，树立劳动意识和环保意识，从劳动和实践中探索真知，共同创造一个天蓝、地绿、水净的美好家园。

生3：要爱祖国，积极践行社会主义核心价值观，争做中国梦的宣传者、践行者，以正确的世界观、人生观、价值观为国家的繁荣昌盛贡献力量。

生4：节约每一滴水。培养起节约用水意识，以节约用水为荣，

以浪费水源为耻。切忌过量用水，杜绝长流水现象，勇于制止浪费水的行为。

生5：节约每一度电。尽量不使用与学习生活无关的电器；不用电器时，关闭电源，以免待机耗电；离开教室寝室自觉关灯等。

生6：节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

生7：以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻，对浪费行为积极劝阻。

#### 四、宣读承诺书(ppt)

#### 五、总结

师：本次队会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到了“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。践行“三爱三节”，争做文明人；让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

### 开学第一课三爱三节班会教案篇八

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个中学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。

1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识

2、观察生活中的浪费现象

3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

电视纪录片《毛泽东》有这样一个镜头，毛泽东的保健医生拿起一条毛泽东生前用的毛巾毯，上面满是补钉。他说他曾多次劝主席换条新的，都被拒绝了。这是毛泽东真实生活的写照。毛泽东在延安时穿的一套旧军装洗得发白，补钉就有16块。他的一双旧拖鞋，鞋底都出了洞，鞋帮绽了线，缝补好继续穿。他曾说：“一条毛巾毯我换得起，但共产党人艰苦奋斗精神丢不起。”

(2)徐特立的《粉笔诗》

徐特立，字师陶，湖南长沙人。无产阶级革命家，教育家。有《徐特立教育文集》传世。他注重品德修养，平生俭朴。他在湖南第一女子师范学校当校长时写过一首《粉笔诗》抄在黑板上，公布在校园里：

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5、倡议书



勤俭节约，从我做起

节约用水、节约用电、节约粮食。6、课堂小结：带领学生三爱三节承诺

## 开学第一课三爱三节班会教案篇九

活动过程：

### 一、序

“长在妈妈的怀抱，幸福少不了”，同学们，每当我唱起这首歌心中就溢出一种幸福之感，漾起一股对妈妈的爱，妈妈养育了我们，我们爱自己的妈妈，也了解自己的妈妈，可是作为中华儿女的后代，我们还有一位共同的伟大的母亲——祖国，她抚育所有的炎黄子孙，对每个儿女同样的厚爱，那么，作为它的儿女，我们对它了解多少，我们应该怎样回报母亲呢？这就是我们班会的内容：爱祖国，爱劳动，爱学习，节水，节电，节粮，简称三爱三节。

### 二、“三爱三节”

1、请谈谈对“三爱三节”的认识。

如果你不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。学习犹如农民耕作，汗水滋润了种子汗水浇灌了幼苗，没有人瞬间送给你一个丰收。

2、学生谈自己的表现。

3、你平时参加哪些劳动？需要哪些工具？当时的心情？我们荣幸地是中华民族的一员，是中国人民的儿女，我深情的爱着我的祖国和人民，那么我们拥有这样一个美丽的家园，但是却有人在破坏它，举例说明。

#### 4、学生说明，教师小结

(1) 节水节电，点滴开始。(2) 锄禾日当午，汗滴禾下土。(3) 爱惜粮食，杜绝浪费。(4) 离开时请让电灯休息。

#### 5、观察生活中的浪费现象？

6、生活中你如何做到三爱三节？(生先说师再补充) (1) 节水 (2) 节电 (3) 节粮

7. 展示“三节”：节水、节电、节粮小妙招，汇总小组收集成果

8、讲述爱劳动的故事。

### 三、总结

中国五千年绚丽文化，发展至今，日趋强大，祖国的未来就靠你们去创造，再此，老师希望你们从现在做起，勤奋学习，刻苦钻研，不断丰富自己的学识，让我们的祖国更强大。

“爱祖国、爱劳动、爱学习、节水、节电、节粮”是一个延续的主题，并且不能够空有口号，践行“三爱三节”，争做文明外事人；让我们每一位同学都参与到其中，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

#### 宣读倡议书

勤俭节约，从我做起

建议家长使用节水型马桶，减少用水量

将过去没用完的练习本打草稿，节约用纸

家用电器不使用时将插头拔掉，节约用电

尽量少用塑料袋，提倡用菜篮子或纸袋购物。

## 三爱三节班会总结

(五年级)

本周学校组织各班召开了“三爱三节”（爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食）主题班会。

会上，同学们通过讲故事、演讲、自主讨论、感悟分享等活动形式，充分体现了“爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水、节约用电、节约粮食”的实际意义，树立勤俭节约意识，达到人人知“三爱、三节”，各个参与“三爱、三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。

活动的开展，帮助学生树立了正确的世界观、人生观、价值观，增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性，同时引导学生从小养成好习惯、树立远大的理想，为实现伟大中国梦而勤奋学习、努力奋斗。