

社会实践环境保护心得体会 环境搭建心得体会(优质10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

社会实践环境保护心得体会篇一

第一段：引入环境搭建的重要性（200字）

环境搭建是指为了特定目的创建一个适合工作或生活的条件的过程。在我们的日常生活中，环境搭建起着至关重要的作用。无论是工作、学习还是休闲，一个好的环境都能够提高效率和舒适度。而在环境搭建过程中，我们不仅需要考虑物理环境的布置，还需要关注心理环境的调整，以达到最佳的状态。

第二段：物理环境的搭建（250字）

物理环境的搭建对于提高效率和舒适度起着至关重要的作用。首先，我们需要考虑空间的布置和规划。无论是工作还是学习，拥有一个宽敞整洁的空间都能够提升工作效率。另外，光线和温度也是我们需要关注的因素。合适的光照能够让我们保持专注和警觉，适宜的温度则能够让我们感到舒适和放松。此外，选择合适的家具和设备也是环境搭建的重要一环。优质的办公椅和电脑设备能够保护我们的身体健康和提升工作效率。

第三段：心理环境的调整（250字）

除了物理环境，心理环境的调整也是环境搭建的重要一环。心理环境指的是我们内心的宁静和平和感。第一，我们应该学会自我激励和调整心态。设立明确的目标，对自己有足够的信心，能极大地提高工作或学习的效率。第二，保持积极的思维。积极的思维能够给我们带来更多的动力和信心。如果遇到困难或波折，保持积极的态度，寻找解决问题的办法，积极面对，总能找到突破困境的方法。

第四段：环境搭建的经验和方法（250字）

在环境搭建的过程中，我们可以借鉴一些经验和方法来提效率和舒适度。首先，我们可以参考别人的成功经验，并结合自己的实际情况进行调整。另外，我们还可以通过目标规划来激励自己。制定明确的目标，并制定详细的计划和时间表，有助于我们提高效率 and 达成目标。此外，我们还可以通过培养良好的习惯来搭建良好的环境。如保持整洁、养成良好的时间管理习惯等，都能够使我们的环境更加舒适和高效。

第五段：总结环境搭建的作用和意义（250字）

环境搭建对于提高工作效率和生活品质起着不可忽视的作用。一个好的环境不仅可以提升效率，还可以改善心情和提高幸福感。无论是在学习还是工作中，我们都应该注重环境搭建。通过合理的物理环境布置和心理环境调整，我们能够在更好的状态下工作和学习，取得更好的成果。同时，我们也需要不断总结经验和方法，不断完善自己的环境搭建。只有这样，我们才能真正享受到一个高效和舒适的环境带来的种种好处。

社会实践环境保护心得体会篇二

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清

洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：(1)自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍；(2)生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性；(3)现代化的生产装备(设备、仪表等)需要清洁的环境(精密的产品如此)，在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

要几十年、上百年才能恢复，则难以逆转。如据近xx年来记录的统计，约有 110多种兽类、130多种鸟类业已灭绝，有1/3是十九世纪以前灭绝的，1/3是十九世纪绝种的，1/3是近50年来被消灭掉的。全世界估计有25000种植物，1000多种脊椎动物，正灭绝的边缘。人类正在许多局部性保护措施，但珍贵动植物还在走向灭绝，人类活动的全球性有害远远胜过局部保护性措施所产生的。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然(呼吸系统疾病)。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个；二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

1. 拒绝使用珍贵木材制品

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。一万年前的地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

2. 拒绝使用一次性筷子

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20xx年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、韩等国。日本人发明了一次性

筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

3. 使用节能型灯具

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍；比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本(约20美元)，用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

4. 多用肥皂，少用洗涤剂

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，

以致水域里的鱼虾因为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

5. 不焚烧秸秆

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田(秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等)，提高土壤中有机的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

6. 节省纸张，回收废纸

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，

用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，大家都来回收废纸。

7. 少吃口香糖

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

这几个星期,我们几个生物老师带领学生进行了中学生环保意识的调查,让我受益匪浅。

环境对生物的影响有利弊之分，但其结果都是使存活下来的生命更能适应环境，生物的生存也会影响环境，生物与环境是统一的有机整体，作为在自然中具有特殊地位的人类，我们必须清醒地认识到：保护环境就是保护人类自身，无休止地破坏环境必定会使人类自身走向灭亡！

社会实践环境保护心得体会篇三

按照《中共昆明高新技术产业开发区工作委员会关于在全区开展经济社会发展软环境建设活动的实施意见》安排，教育系统服务中心于2月19日-24日认真开展了学习软环境建设教育活动。

一、集中学习，深入讨论，统一思想

2月18日上午，中心主任赵国红主持召开全体干部职工会议，会上，赵主任首先传达了《中共昆明高新技术产业开发区工作委员会关于在全区开展经济社会发展软环境建设活动的实施意见》，组织学习了市委关于加强软环境建设的有关八个意见、决定、办法，认真学习了《昆明日报》关于市委加强经济社会发展软环境建设工作会议精神的报道。

在学习的基础上，大家展开了热烈的讨论。一致认为，软环境是经济发展的生命线，是社会文明程度的综合反映，也是政府管理部门综合素质及社会信誉的主要标志。一个地区、一个部门只有营造良好的经济发展软环境，才能在市场经济的竞争中创造凝聚力、形成吸引力、提高生产力。优化经济发展软环境需要每个部门、每一个人统一思想，达成共识，形成合力，才能取得实效。

结合实际，许多同志们在发言中谈到，为企业发展、为高新区经济社会建设创造优良的环境和提供优质的服务是自己的重要职责，一定要认真学好有关文件精神，不断增强优化经济社会发展软环境建设的责任感和紧迫感，牢固树立服务意识、效率意识，转变工作作风，用自己的实际行动推进软环境建设，进一步塑造良好的高新新形象，为实现高新区新跨越作出积极的贡献。

赵主任强调，要充分认识软环境建设的紧迫感和重要性。抓好软环境建设，是为了更好地适应经济发展，更好地促进经济的发展的需要，同时也是转变政府职能，适应社会主义市场经济体制并不断促进和谐社会全面发展的需要。因此，一定要牢固树立抓软环境就是抓经济发展，抓经济发展必须抓软环境建设的意识。加强经济发展软环境建设，是市委、市政府为促进我市经济发展作出的一项重要举措。我们要全面贯彻党的xx大精神，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，在管委会的领导下，

进一步解放思想，提高办事效率，优化经济发展环境，为我市经济社会又好又快发展提供有力保证。要以强烈的责任感和使命感积极投身到软环境建设的工作中去，形成人人关心、人人支持、人人参与软环境建设的良好氛围，促进人人是投资环境，个个是发展形象的良好人文环境，营造招商、亲商、护商、养商的浓厚氛围；要牢固树立急企业所急，想企业所想、全心全意为企业服务的理念，牢固树立紧迫感、责任感和危机意识，按照首问首办责任制、服务承诺制、办结制和工作中推行“一线工作法”、“工作成果倒逼法”的要求，努力创造投资软环境新优势，为我市软环境建设、招商引资工作、自主创新、新城基地建设和经济社会发展作出积极的贡献。

二、多种形式，加强学习，提高认识

在集中学习的基础上，中心将软环境建设有关文件及资料，如党的xx大精神；中央经济工作会议精神；中纪委xx届二次全会精神；省委八届四次全会精神；省委、省政府现代新昆明建设第五次调研会精神；省纪委八届三次全会精神；市委九届四次全会精神；市纪委九届三次全会精神；中共昆明市委、昆明市人民政府《关于在全市开展经济社会发展软环境建设活动的实施意见》等八个决定、规定、办法以及仇和同志、张祖林同志在全市软环境建设动员会和全市招商引资工作动员会上的讲话等复印给中心的每一位同志，要求每个同志要在参加集中学习的基础上，搞好自学活动，结合个人工作及思想实际，按照干什么学什么，缺什么补什么的要求，加强学习，把握精神实质，掌握具体规定，深刻领会会议和文件精神，为软环境建设的开展奠定坚实的思想理论基础。

三、找差距，知不足，明方向

目前，与市委、高新区的要求和企业及员工的期望相比，与加快发展、科学发展、和谐发展的新形势相比，与发达地区相比，中心的经济社会发展软环境方面仍然存在一定的差距，

最重要的还是表现在思想观念的落后上，思想观念跟不上形势发展的需要。因此，加强经济社会发展软环境建设首要任务是解放思想。要解决思想上自满自足，不思进取的问题；要解决思想上松懈厌倦、消极应付的问题；要解决思想上畏难发愁、缺乏信心的问题；要解决思想上缩手缩脚、观望等待的问题；要解决思想上贪图安逸、得过且过的问题。

目前，创业中心依托管委会各职能部门和各支撑服务机构，能够为孵化企业提供工商登记设立、税务登记、高新技术企业认定、各项政策落实等配套服务。此外，还积极为企业提供政策、信息、法律、法规方面的咨询服务，积极提供条件，组织企业参加各类展销会、展示会、扩大孵化企业的影响。下一步要按照为企业技术创新全过程服务的要求，努力从各方面为企业提供服务，努力改善良好软环境，使企业能够集中精力从事研究开发和生产经营。

四、制订服务承诺，健全制度

创业服务中心按照中共昆明高新区工委《关于在全区开展经济社会发展软环境建设活动的实施意见》要求，结合自己的工作实际，进一步健全制度，制定了包含综合服务承诺、企业服务承诺、物业服务承诺、其他服务承诺和廉洁高效承诺等内容的服务承诺书，将作出公开承诺，公布责任人姓名和联系方式，接受监督。承诺书提出，切实转变工作作风，提高服务意识，提高服务质量，让投资者满意。坚持把企业满意作为工作的出发点和落脚点，狠抓落实，确保质量，务求实效。对企业反映的问题，要求一定要在承诺的时限内给企业一个满意的答复，要及时将办理情况给企业进行反馈，向企业讲清情况，决不能出现受理无结果或受理结果不明确的情况发生。

社会实践环境保护心得体会篇四

地球是我们共同的家，它无私地把自己宝贵的资源奉献给人

类，然而人类在索取地球资源的同时，却肆无忌惮地破坏地球的生态环境。

就拿我们天天能见到的水来说吧！人体内50%到60%的重量是水，没有水就没有生命。地球上的淡水资源只占地球水资源总量的3%，而这3%的淡水中，可直接饮用的只有0.5%。所以说，水是人类的宝贵资源，是生命之泉。然而，水污染在世界上相当普遍而又严重。

我们南京是一座美丽的城市，我们“雏鹰假日小队”去月牙湖公园做环保活动。我们还向游客宣传环保知识，虽然我们的力量很小，但是我们也要我们美丽的城市尽了一份力量。让我们一起来保护我们美丽的城市。

不仅仅是水资源受到污染，还有人类生命和健康三大要素之一——洁净的空气同遭厄运。减少污染，净化空气，“还我蓝天红日”已成为世界各国人民的共同心愿。

随着现代科技的高速发展，我们人类发明了汽车、飞机、火车等交通工具，虽然这是我们人类在历史上的伟大创举，但是也给我们人类带来了巨大的危害。工厂和汽车排放出的二氧化碳是无色无味的剧毒气体，不但给人体健康造成极大的危害；还给农业生产带来巨大的损失。少量二氧化碳气体就能影响植物的生活机能，水稻扬花时受到一次熏气，产量就下降85.9%。由此看来，我们一定要保护、珍惜大气资源。

我们这个地球太可爱了，又太容易破碎了，人类是最好的医生，为了拯救这个人类赖以生存的星球，也为了拯救自己，行动起来，一起保护环境！

社会实践环境保护心得体会篇五

软环境，是指社会文化、教育福利、人际关系等方面的素质与环境，在我们生活中扮演着重要的角色。多年来，我感受

到软环境对于个人的影响和塑造力。下面将从个人成长、教育环境、社会和谐、人际关系和职业选择五个方面展开论述。

首先，软环境对于个人成长起到了重要推动作用。作为个体，我们的成长不仅仅依赖于硬件条件，更需要良好的软环境来培养我们的品格和价值观。比如，父母、老师的言传身教，使我从小树立了正确的人生观和价值观。这种软环境的影响让我有机会认识到人与人之间的互助和关怀是成长的动力，使我学会了对他人的尊重和关心。

其次，教育环境的优化也是软环境塑造的重要部分。在学校教育中，软环境直接影响着学生的学习兴趣和学业成绩。一所优质的教育机构不仅要注重知识传授，更要注重培养学生的综合素质和创新精神。有着优秀教师和丰富教学资源的学校，能够提供给学生良好的学习环境和培养机会，使他们全面发展。我在一所优质的学校读书，从小受到了教育环境的良好培养。与优秀的老师一起学习，不仅学到了知识，也形成了良好的学习习惯和自主学习能力。

第三，软环境的优化对于社会的和谐稳定至关重要。社会软环境的好坏直接关系到社会的发展和进步。只有当社会软环境良好，人们才能享受到生活的幸福和美好。比如，监管措施的健全和法治环境的完善能够保护人们的合法权益，维护社会的稳定和和谐。而在一个软环境恶劣的社会，人们容易陷入道德沦丧、失信行为等困境中，社会秩序也会受到侵蚀和破坏。

第四，良好的人际关系是软环境塑造的关键。人际关系密切相关于一个人的幸福感和生活品质。良好的人际关系能够给予我们慰藉、鼓舞和支持，使我们在逆境中能够坚持下去。与亲朋好友之间的和睦相处，同事之间的合作与帮助，都是人际关系优化的表现。有了良好的人际关系，我们能够拓宽人脉，获取更多的资源和机会，有更好的发展前景。

最后，软环境对于职业选择也起到至关重要的推动作用。人们在选择自己的职业时，会考虑软环境对于职业发展的影响。比如，选择从事教育行业的人们，多是出于对教育环境的热爱和热情。而选择从事社会工作的人们，多是出于对社会软环境的改善和贡献。不同的职业对软环境的需求不同，但都需要软环境良好才能更好地发展。

综上所述，软环境在我们的生活中扮演着重要的角色。它对于个人的成长、教育环境的优化、社会的和谐稳定、人际关系的良好和职业选择都起到了推动作用。只有优化软环境，我们才能享受到更好的生活和发展。因此，我们每个人都应该关注软环境，并通过自己的行动来改善和贡献，让我们的社会软环境更加优美和谐。

社会实践环境保护心得体会篇六

环境是我们赖以生存的空气、水和土地等自然资源的总和，但由于大量不良的人类活动导致环境污染、资源短缺等问题，给人类带来了极大的负面影响。保护环境已经成为我们每个人的责任和义务。在最近的环保活动中，我深切体会到了保护环境的重要性和必要性，本文将分享我的心得体会。

第二段：个人经历

在一次志愿活动中，我和一群志愿者一起去清理河边的垃圾。在这个过程中，我惊讶地发现河岸边已经积攒了大量废弃物和垃圾，很多动物已经失去了生存的栖息地和美好的环境。在岸边呆了几个小时之后，我彻底意识到每个人都应该更加注重自己的行为 and 环保意识，从小事做起，从自我做起，保护我们的环境。

第三段：环保行动

我们不仅要重视个人行为，还要行动起来到各地去参加环保

行动。在一次公益环保大型活动中，我深刻感受到了自己保护环境的决心。在活动中我们拾捡了一些垃圾，定期清理了一些公共场地，并且向市民发放了相关建议和宣传资料。这些行动虽小，但却是保护环境的重要一步。

第四段：关于节约资源

除了保护环境外，我们更要重视资源的节约。我发现在我们的日常生活中很多东西可以节约，比如我们的电子设备，水，食物残余等等。如果我们在每一天都注重减少浪费和节约资源，那么未来我们将会有一个更好的环境，并节约更多的资源，使之更可持续。

第五段：结尾

保护环境没有捷径，只有通过我们每个人共同的努力才能实现。每个人都可以从身边小事做起，保护我们的环境。我相信只要我们每个人都付出努力，那么我们一定能够建设一个更好的未来。再次呼吁大家一起行动起来，为保护我们的环境作出贡献。

社会实践环境保护心得体会篇七

软环境是指影响人们思维意识、道德风尚以及价值观念等软素质的因素。它是社会发展进步的重要推动力，对人们的生活和学习都有着深远的影响。在我生活和学习的过程中，我深刻体会到软环境的重要性和积极作用。

首先，软环境对个人的道德修养具有重要影响。社会的行为规范和道德约束对个人的道德修养起着至关重要的作用。良好的软环境能使人们明辨是非，树立正确的价值观。在生活中，我们常常能看到一些人对社会公德缺乏意识，以及不讲道义的行为。这些人往往是在一个软环境非常恶劣的社区或者家庭环境中生长起来的。相比之下，软环境良好的地方，

人们更注重道德修养，能够积极参与公益活动，关心他人，传递积极正能量。

其次，软环境对学习的促进作用也是不可忽视的。我们都知道，良好的学习环境是学习成绩优异的前提。然而，软环境的质量在很大程度上决定了学习环境的好坏。在具备良好的软环境的学校，学生能够感受到浓厚的学习氛围，师生关系融洽，同学之间互帮互助。而在软环境恶劣的学校，学生往往缺乏学习的动力，心灰意冷，容易产生逃避学习的心理。软环境对学习的促进作用不容小觑，它能够激发学生的学习兴趣和自主学习能力。

再次，软环境在提升个人素质上发挥着重要的作用。软环境包括了诸如书籍、电影、音乐等丰富多样的文化产品。这些文化产品可以丰富我们的思想，提高我们的素质。通过读书，我们能够获得更多的知识和学识，开阔我们的视野，培养我们的良好品味。通过欣赏优秀的电影和音乐，我们能够提升自己的审美能力，增强对美的敏感度。在日常生活中，我们还可以积极参与一些文化活动，如参观博物馆、参加音乐会等，从而不断丰富自己的人文素养。

最后，软环境也对社会治理产生了重要影响。软环境的质量直接关系到社会的和谐稳定。在一个软环境优良的社区，人们之间的关系更加融洽，社会治理也更加顺利。相反，在一个软环境恶劣的社区，人们之间充满敌意，社会治理更加困难。因此，改善软环境成为了社会治理的重要内容之一。政府应当加大力度改造恶劣的软环境，引入一些积极的软素质培养活动，为社区营造更加高尚的软环境。

总之，软环境在人们的生活和学习中扮演着重要的角色。它既对个人的道德修养和学习成绩起到促进作用，又对个人的素质提升和社会治理产生影响。对于个人来说，我们应该积极倡导和践行良好的软环境，努力提高自己的道德修养和学习能力。对于社会来说，我们应该加强软环境建设，为每个

人创造良好的学习和生活环境，推动社会发展进步。

社会实践环境保护心得体会篇八

20xx年7月刚刚从学校毕业的我，有幸加盟到中铁十七局三公司，在这片充满希望的田野中，我和许多刚步出校门，走向社会的人一样，心中充满了对未来的希望，对工作的激情！

在单位里几天的简单培训之后，我就被分到了承唐项目，成为了一名工程建设中的普通技术人员。虽然来的时候已经做好了相当的心理准备，但工作环境的不稳定、偏僻的工作地点、危险的作业环境、连续的工作要求……都是我始料未及的。

在这个时候，领导的关怀给了我们很大的帮助，他们尽自己最大的努力给我们提供一切可以提供的条件，让我们能少受一点苦就少受一点苦，我渐渐感受到了家的温暖，我终于明白为什么我一从工地回到项目部，同事都会说声，回家了啊。那是他们心底最真实的感受。

参加工作后我才了解，实际施工与学校所学理论知识有很大的差别，需要学习的东西还很多很多。开始时，心里想着一定要把工作做好，但是由于对工作的不熟悉，总是那么不尽人意，我不断提醒自己一定要谨慎仔细，尽量把工作做好。工作中难免会遇到一些难题，不懂的地方我就请教师傅和其他领导，他们不厌其烦的教我，我耐心听讲把他们所教的牢记在心，我在心里为自己打气，我一定要加倍努力，不能辜负师傅和领导对我的期望！在师傅和领导们的帮助下，我的工作有了很大进步，心里很感谢他们！

在这里，领导经常会上工地视察，对工地出现的不好的状况及时讨论解决方案，领导对工作的严谨的态度让我明白了作为企业的一分子，所承担的责任，更重要的是对人民负责，因此工作中我不敢有丝毫的马虎，因此我不但要尽我所能做

好自己分内的工作，还要不断学习新知识，加强自己的综合素质，能真正承担起自己肩上的这份责任。

我感激中铁十七局三公司，因为是它为我提供了工作的机会，使我能够在工作中继续学习、锻炼，让我感受到了从来没有过的充实。领导的关怀让我干劲十足，我相信经过我的努力，我一定能做的更好。

社会实践环境保护心得体会篇九

我参加了20xx年专业技术人员继续教育知识更新培训中的水利工程培训。在培训工作中，通过下载培训教材和教师视频讲座等形式，我完成了24学时公需科目及48学时专业科目的学习，系统的掌握了水资源管理与水利工程建设课程中的主要内容。学习过程中，我认真听取老师讲解，认真笔记，认真思考，圆满完成了各项学习任务。通过本次学习，使我提高了理论水平和专业技能，并且加深了对水行业热点问题和前沿问题的了解，基本掌握了水利行业的发展动向。这次培训学习有助于我在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平，扩展实际工作思路，增强解决实际问题的能力，最终更好的为我省水利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展做出贡献。

本次水利工程培训的课程是第一讲 地下水资源总量管理与协调开发，该课程是研究水文与水资源、水利工程建设材料、生态水利工程技术、的一门综合课程。本课程总共分为三讲，第一讲为“第一讲 地下水资源总量管理与协调开发”，第二讲为“第二讲 水利工程中的建筑材料”，第三讲为“生态水利工程技术”。

在第一讲“地下水资源总量管理与协调开发”中，我主要学习了井灌区水资源管理、井灌区地下水关键水位与控制性总量等内容。以上这些内容可以辅助提高我对于水行业的理论水平和专业技能，加深对本专业热点问题和前沿问题的了解，

提高对新技术新方法的认识，扩展实际工作的思路，增强解决实际问题的能力，进而达到理论与实际相结合的目的。

第二讲“水利工程建筑材料”中，我主要学习了水工材料概述、混凝土外加剂、泡沫混凝土、高性能混凝土等、水利工程施工新技术、新型水工材料和信息技术在水利行业的应用。通过本讲的学习，使我掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术，了解了水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，掌握了本行业的发展动向，进而在实际工作中更新知识，更新理念，提高专业工作水平。

通过内容的学习使我了解到生态水利工程技术的重要作用。现代科学发展使我们认识到，传统意义上的水利工程学在满足社会经济发展的需求时，却在不同程度上忽视了河流生态系统本身的需求。而河流生态系统的功能退化，也会给人们的长远利益带来损害。未来的水利工程在权衡水资源开发利用与生态环境保护这二者关系方面，理性地寻找资源开发与生态保护之间的合理的平衡点。

2. 81万亿 m^3 居世界第六位，人均占有量2300 m^3 仅为世界人均占有量的1/4，列世界第108位，是世界上13个贫水国之一。我国不仅水资源量贫乏，而且水资源分布严重不均衡，降水在地域上是东南多、西北少、山区多、平原少；雨量大致由东南向西北递减，另外降雨量年内分配也极不均匀，汛期雨量过于集中，利用难度很大，非汛期雨量过少，同时降水量的年际变化大，丰水年与枯水年的水量相差悬殊，极易造成水旱灾害。

水资源是人类生存和各项活动的基本物质，近年来由于水资源短缺而引发的各种问题，受到了国际社会的广泛关注。水资源与其他自然资源一样，具有一定的使用价值，但是却又受到量的限制，因此存在着如何合理有效分配的问题。

了解了我国目前所面临的水资源短缺及水生态与水环境问题后，便是采取相应的措施。节水灌溉是以节约农业用水为中心的高效技术措施，它是科技进步的产物，也是现代化农业的重要内涵。其核心是在有限的水资源条件下，通过采用先进的水利工程技术，适宜的农业技术和用水管理等综合技术措施，充分提高农业水利用率和水的生产效率，保证农业持续稳定发展。节水灌溉技术体系包括渠道防渗、低压管道输水、喷微灌等节水工程技术，农田保蓄水技术、节水耕作和栽培技术、适水种植等节水农业技术；节水灌溉制度、量测水技术、灌溉管理自动化等，以及与这些技术相应的节水新材料、新设备。

通过本次培训学习，系统的梳理了一名水利方面的技术人员必备的知识，进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，对未来成为推动我省水利行业区域竞争能力的提高和行业建设的发展的合格的技术人员，打下了坚实的基础。

作为一名水利方面的技术人员，一方面，加深了我对当前水利水文形势与任务的认识，对水文与水资源、水利工程建设及管理、农业水利等方面要有较深入的了解。通过此次的学习，我的水文与水资源、水利工程建设、水利工程管理、农业水利方面的知识有所提高，对相关方面的现实及前沿问题有更好的把握；掌握了当今水利工程建设理论研究的发展趋势、解决水利工程问题的新方法、新技术及水利工程建筑新材料的应用，从基础理论、施工技术、工程管理等多方面拓展知识层面，了解了本行业发展动向、灌溉在我国农业发展中的重要作用、我国用水和缺水现状及21世纪用水预测及我国传统灌溉存在的问题及发展节水灌溉的必要性和国内外农业与生态节水技术领域的发展态势、现代农业与生态节水技术创新的总体目标。我作为一名水利方面的技术人员，对国家的治水政策及可持续发展治水思路的把握应该是很重要的一项基本要求。“水是基础性的自然资源和战略性的经济资源，是生态与环境的控制性要素。”以水资源的可持续利用

保障经济社会的可持续发展，是世界各国面临的共同挑战和紧迫任务。当前和今后一个时期，是中国全面建设小康社会、加快推进。

社会实践环境保护心得体会篇十

自进校以来已有两个多月了。在这两个多月里收获颇多。

首先在生活上我认识了一帮年轻、充满活力的朋友，一波任劳任怨的生活老师还有一群天真烂漫可爱的孩子们。

回顾军训那段时光，可谓是累并快乐着。在炎热的高温下，我们一起站军姿，操练基本的步伐。在此过程中我们建立了深厚的友情。而现在作为学一、学二班的科任老师，能给孩子们传到授业解惑，和他们天天玩在一起也是一件特别幸福的事情。

其次，在工作上，也特别感谢宋校，能给我一个展示自我的机会。此次的视导课从说课—试教—磨课—最后上课都离不开校还有周霞与张珍这几位老师帮助与支持。一次又一次不厌其烦地听我的课。在我的课中找出问题，一起解决问题。非常感谢宋和这两位老师。

我今后的方向将会从教育教学方面着手，做到一下这几点：

1. 认真钻研教材，深入了教材中重点、难点，深入了解学生原有的知识水平，精心设计好玩的游戏，与知识相结合。
2. 积极参与听课、评课，虚心向各位老师学习教学方法，提高教学水平。
3. 多看书，进一步加强与提高自身的修养。

在今后的功能工作中，还希望大家能多多指教！