

# 最新唤醒护理有感 唤醒护理阅读心得体会 (精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 唤醒护理有感篇一

在我近日的阅读中，我有幸接触到了一篇名为“唤醒护理”的文献，作者为玛丽·A·琼斯。这篇文献主要介绍了一种名为“唤醒护理”的新型护理方式，该方式的主要目的是为了

提高患者的舒适度和康复率。通过阅读这篇文献，我不仅了解了唤醒护理的具体操作方式，还深入思考了护理人员在病人治疗过程中扮演的角色。

### 第二段：深入了解唤醒护理的操作方式

唤醒护理是一种通过调整病人的生物钟和促进患者意识清醒的护理方法。它不仅包括在病人的住院环境中创造一个相对宽松和安静的氛围，而且还包括定期的交谈、身体接触和刺激以及营养饮食。通过这一系列操作，唤醒护理得以有效地帮助患者改善睡眠质量，减轻焦虑和疼痛感，促进肠道功能恢复等。

### 第三段：思考护理人员辅助病人治疗的角色

在阅读文献的过程中，我深入思考了护理人员在唤醒护理中的角色。护理人员既是病人治疗的参与者，也是病人康复的推动者。为了提供更好的唤醒护理，护理人员不仅需要具备专业的知识和技能，还需要具备热情和耐心。他们应该与患

者建立起有效的沟通，并用理解和支持的态度对待每一个病人。在唤醒护理中，护理人员的角色既是帮助病人康复，同时也是为病人提供人文关怀。

#### 第四段：总结唤醒护理的意义和价值

通过阅读这篇文献，我深刻认识到唤醒护理在护理工作中的意义和价值。唤醒护理不仅可以提高患者的治疗效果和康复水平，还可以减少住院时间和治疗费用。实施唤醒护理对于提高医疗服务质量和满足病人需求至关重要。然而，要想实现这一目标，我们需要更多的护理人员积极参与和深入学习唤醒护理的理念和技术。

#### 第五段：展望唤醒护理的发展前景

最后，我对唤醒护理的发展前景感到乐观。随着医疗技术的不断进步，唤醒护理的方法和手段将会不断完善和创新。然而，我们更需要护理人员的积极参与和付出。唤醒护理需要每一位护理人员以积极的态度和专业的素养面对每一个病人。相信随着唤醒护理的不断发展和推广，我们将能够为患者提供更加全面和人性化的护理服务。

总结：通过阅读文献《唤醒护理》以及对唤醒护理的深入思考，我对唤醒护理的操作方式和意义有了更深入的了解。唤醒护理不仅是一种新型的护理方式，更是一个帮助病人康复、提高医疗服务质量的重要工具。我们需要更多护理人员的积极参与和付出，相信随着唤醒护理的发展和推广，我们将能够为患者提供更好的护理服务。

## 唤醒护理有感篇二

最近在护理部领导的推荐下，认真阅读了张中南教授的经典著作《唤醒护理》，感触颇深。作者字里行间流露出的人间真情，公平，正义的风格都是我们护理人员学习的典范。其

中有一个观点是需要改变当前医院存在的“病本位”和“利本位”的模式，继而以“人本位”理念代替。就让我想到了护理学上“一疾病为中心”的护理理念转变为“以病人为中心”的护理理念。在病人就诊时的心理中，张教授讲到“快点治好病、千万别出事、不花冤枉钱、把我当人待”。这就要求每位医护人员尊重病人隐私，带着感情去对待每一位病人；为病人提供安全、有效的`护理全过程中，切实实施“人本位”理念；不让病人多花冤枉钱，在我们的护理过程中，应有这样的一根弦，即时刻关注病人的心理感受和人格尊严，不能用看大上海（戴有色的眼镜）的眼睛去看待病人。须知，我们的每位患者都是平等的，其本质是都需要被一颗博爱的心济众博施。在护理工作中，在重视每一位病患的前提下，更应高度重视危重症和围手术期病人，连续跟踪病情转归，让患者得到安全效果、最大化的康复。不管从张教授的书中还是从我们实际情况来体验，我们都知道并且应该知道，采用“人本位”可有效降低并发症的发生率，减少甚至避免安全隐患，最大化地体现医生诊疗技术水平，减轻病人的痛苦，提高护理的效果，从而达到促进医患和谐、提升医院形象、实现治疗护理价值最大化的目的。

在病人手术后，我们没有意识到患者疼痛的剧烈程度和患者初始愿望之间的鸿沟般的差距，对于患者疼痛的解释，以前是：“疼痛就这样的，这个毛病肯定疼痛的。哪有这么大的手术做了不痛的呢。”虽然说得到了部分患者家属的理解，但是大部分患者及患者家属还是不理解，因为，须知患者来医院是治病的，而不是来遭罪的；因为，须知绝大多数患者只能看到他们目前的苦难，不会去幻想、延想过了这段苦难日子过后的幸福生活。而我们都知，疼痛会导致一些列不良影响，比如患者情绪波动很大，比如长时间疼痛后对医护人员的不信任，比如使其他患者产生恐惧心理，比如全身应激性反应，现在我们利用术后镇痛泵对症治疗，对于患者的疼痛主诉，我们去相信病人真的很痛，尽力去缓解其疼痛症状。提高病人对医务工作者和医院的满意度。

作为一名合格的医务工作者，我们必须“一切以病人为中心”，以病人需求为导向，多为他想一点。唤醒我们的责任心，唤醒我们的职业，唤醒我们和患者之间的真情，也许很多事情真的就是小事，医患之间也没有那么多的矛盾。

## 唤醒护理有感篇三

近些年来，唤醒护理成为护理学科中的一个重要分支，不仅在临床实践中被广泛应用，而且在护理教育中也占据了重要地位。作为一名护士，我最近有幸阅读了相关的专业书籍和文章，使我对唤醒护理有了更深入的了解和体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，探讨唤醒护理在实践中的重要性，并讨论唤醒护理对患者康复的意义。

首先，唤醒护理的重要性不可忽视。唤醒护理是一种通过刺激和互动的方式来唤醒患者的意识和认知能力，以促进患者的康复和症状缓解的护理方法。在我之前的实践经验中，我经常看到一些重症患者因为长时间的昏迷或意识模糊而导致康复缓慢，甚至出现了严重的并发症。然而，通过唤醒护理，我们可以及早刺激患者的意识和认知能力，促进他们早日恢复。

其次，唤醒护理的目标是提高患者的生活质量。当患者处于昏迷或意识模糊状态时，他们可能无法参与到治疗和康复过程中，这将进一步延缓他们的康复进程。通过唤醒护理，我们可以唤醒患者的意识，使他们能够合理地参与到康复计划中。这不仅能够提高患者的自尊心和自信心，还能够使他们更好地应对治疗的痛苦和困难，从而提高他们的生活质量。

此外，唤醒护理对患者康复的意义不仅仅在于提高生活质量，同时也在于预防并发症。我们知道，长时间的卧床不动容易造成压疮、肌肉萎缩和尿路感染等并发症。而通过唤醒护理，我们可以及早唤醒患者的认知能力，使他们能够主动参与到活动中，预防这些并发症的发生。同时，通过唤醒护理，我

们还可以及早发现和处理一些潜在的病理体征，及时调整治疗方案，进一步促进患者的康复。

最后，唤醒护理需要护士具备专业的知识和技能。唤醒护理不仅仅是简单地喊叫患者的名字，它需要我们根据患者的具体情况，采用合适的方法和手段进行唤醒。而这就要求护士具备专业的知识和技能来进行评估和操作。在我阅读的专业书籍和文章中，我学到了很多唤醒护理的相关理论和实践技巧，也通过培训课程积累了不少实践经验。我相信，只有通过不断学习和实践，我们才能够更好地应用唤醒护理，为患者的康复提供更加有效的帮助。

综上所述，唤醒护理作为一种重要的护理方法，在护理实践中具有不可替代的作用。通过提高患者的生活质量，预防并发症，唤醒护理能够促进患者早日康复。然而，唤醒护理需要护士具备专业的知识和技能，才能够更好地应用于实践。作为一名护士，我将继续学习和实践，不断提升自己的唤醒护理能力，为更多患者的康复做出贡献。

## 唤醒护理有感篇四

最近非常有幸拜读了张中南教授的《唤醒护理》一书，感触颇深。它犹如茫茫黑夜中的一盏明灯，给我们的护理事业指引了一条光明大道。在这部书中，对人本位整体护理的起源、内容、流程以及护理管理做了更系统、更全面的梳理，对于显著改善医疗、安全、教育和医患关系，确保优质护理真正落实有着现实的指导意义。

它首先一针见血地指出了当前护理缺陷的现状，分析了护理缺陷的原因，之后提出时代呼唤人本位整体护理的概念，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程，让我们不仅知道做什么，还要懂得为什么，怎么做。让我明白了我们一直所从事的护理工作中存在的诸多缺陷，也能够理解为什么病人会对我们的工作有诸多的不满。

“一切以病人为中心”的服务理念是我们早就挂在嘴边的，但我们真正做到这点了吗？我们传统的护理工作，局限于治疗处置，也就是我们所说的打针挂水，发-铺床，简单执行医嘱，生活护理大多数是病人家属或是护工去做，病情观察就是对生命体征的监测，认为只要生命体征正常，病人就没事，殊不知等到病人生命体征发生变化再去干预处理，往往为时已晚。

这让我想到，在临床中，我们护士是病人说什么就报告什么，病人说头疼，就立即告诉医生头疼，病人说心里难受，就报告医生说心里难受，从来没有去考虑一下为什么病人会头疼，是发热引起的还是高血压引起的，还是睡眠不好引起的，病人说心里难受，也没仔细询问和检查，难受的部位是心脏还是胃，是疼痛还是闷气。总的来说缺乏细致的病情观察能力，没有自己的评估和判断，导致医生对护士不满，自己的经验和能力也很难有提高。因此，我们应站在病人的角度进行护理，以病人需求为向导，多为病人想一想，唤醒我们的责任心，唤醒我们的职业，唤醒我们与病人之间的真情。也许，医患关系就会更-了。

《唤醒护理》提到的“整体护理”“优质护理”包括心理护理、治疗处理、生活护理和教育指导。这种护理模式完美地诠释了“爱心、耐心、细心和责任心”。我们常常抱怨治疗处理工作占用了我们的大部分时间，没有时间没有精力去做心理护理、教育指导、生活护理及功能训练。

其实这些工作无处不在，无时不可，患者来到医院感到恐惧、缺乏安全感，这时，我们的一个微笑，几句亲切的话语，细心的环境介绍都能拉近患者与我们的距离，与病人有效的沟通让病人了解我们，使病人产生信任感，自觉地将自己融于病人之中。在为病人做治疗时，对病人的关心和体贴可体现在一些细微的动作中，如，触摸病人的额头，在寒冷的冬天，帮病人掖一下被角，倒杯热水等都可以温暖病人的心。在治疗处置的过程中，我们和患者的每一次沟通都可以起到教育

指导的作用，而看似平常的拉家常也可以是了解病情和心理的有效时机。为患者减少痛苦和烦恼，带给他们更多的幸福和快乐就是我们每一个护理工作的使命。

“爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一征长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”读到一心老人的这段话，很感动。如果通过我们的努力，可以让病痛者减轻痛苦，点燃生命的希望，让生命在最后的完结时刻，能够有尊严安详地离去，我感到所从事的护理事业的伟大和崇高，也明白了护理事业的真正本质，那就是维护生命尊严，守护生命，关爱生命。总之，即使护理工作再苦再累既然我们选择了就应该好好面对，不负美誉“白衣天使”的称谓。

某医院骨科一位上肢尺桡骨骨折的病人，进行了内固定手术。第二天早晨8点钟医生和护士查房的时候，这个病人还有说有笑。可是仅仅半小时以后，护士巡视时发现，她闭着双眼，原本搁在身上的一只手自然垂下。护士看到这个情况马上询问病人，病人全无反应，再拉他的手，没有任何张力，急忙查看瞳孔，一侧瞳孔张大。该护士立即报告医生，该护士立即报告医生，医生立即下达医嘱进行ct检查诊断为脑疝。

正常情况下，谁会想到一位单纯尺桡骨骨折的病人会得脑疝呢？

这就是个体差异带来的医疗误差。这个误差因为护士观察到了早期-据而得以发现，使病人得到了及时的抢救，完全没有影响其骨折的恢复。是哪些-据让护士感到了病人的异常？眼睛闭着，手臂下垂，对询问没有反应，瞳孔扩大。这些都是关键-据，却没有一条写在尺桡骨骨折的观察处置规范上，而是靠护士的观察得来。如果她完全按照尺桡骨骨折的规范去观察处理，对那些已经呈现出来的其他伤病-据视而不见，这个病人很可能就此死去。

文中写到很多具体的案例，准确来说也是我们日常工作中疏忽到的方面，其中最重要的一点就是病情观察，日常工作中我们真的将大量的时间放在执行医嘱的过程中，医生说什么，我们做什么，机械而被动。而并没有一个善于思考的头脑。如手术之后病人的出血量、疼痛及主观感受，更重要的是人本来是一个极具特异性而又动态变化的生物，在真正医疗环境中，护士与病人的相处占据了大部分的时间，我们更应该积极主动了解病人的主诉，精神心理的变化，以及健康知识的宣教。

真正到自己倒班，独当一面之后才自觉责任重大，精神压力极大，生怕会有自己解决不了的问题，或有病人病情变化而我未及时发现，也真正进入角色。很多鲜活的案例也不停的提醒我“以病人为中心”的重要性。生理、心理、家庭、社会等诸多方面都需要关注，原先被动而呆板的工作也需要彻底的转变。

更值得反思的是，我们自身所具备的知识储备，操作技能，洞察能力是否能完全匹配于我们的日常工作，自省之后得出的结论是还有很大的进步空间，而本身医疗工作就是一个需要不断学习和进步的职业。既然选择了这条道路，鉴于这个职业的特殊属性，我们必须容不得一点侥幸和得过且过，对病人负责也对自己负责。在进入临床工作的这两年里，经过了很复杂的心理变化过程，也不断加深了我的责任感，体会到什么叫“吾日三省吾身”以及“慎独”。

护理职业的不平凡，见于平凡；平凡中，更显不凡！

## 唤醒护理有感篇五

经医院推荐，有幸拜读了张中南教授所著《唤醒护理》一书，在本书中，教授对人本位整体护理的起源、内容、流程以及护理管理做了更系统、更全面的梳理，对于显著改善医疗、安全、效益和医患关系，确保优质护理真正落地有着现实的



指意义。读后让我感觉豁然开朗，犹如茫茫黑夜中的一盏明灯，让我每天面对繁忙工作郁闷的心情豁然开朗。

同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。”读到这段话，很感动。如果通过我们的努力，可以让病痛者减轻痛苦，点燃生命的希望，让生命在最后的完结时刻，能够有尊严安详地离去，我感到所从事的护理事业的伟大和崇高，也明白了护理事业的真正本质，那就是维护生命尊严，守护生命，关爱生命。

本书的开头，教授就指出了我们现任的护理模式所存在的缺陷。这些缺陷导致了病人的病情被延误，导致了病人在治疗期间发生了重大的并发症，导致了病人的预后变差，导致了病人病愈后的生活质量下降。综合上的所有原因，致使现在的医患关系越来越紧张。在现实的工作中，我们如何缓解这此矛盾，我觉得有以下做法：

第一：我认为要改变我们传统的护理理念。我们护士要尽可能的帮助患者，在护理上做好“以病人为中心”的护理理念，尽可能的为患者谋利。以病人为中心是指在思想观念和医疗行为上，处处为病人着想，一切活动都把病人放在首位。比如我们为病人提供生活护理，就像书中提到的这不是简单的洗头、洗脚，而是我们在病人有生活自理能力的时候鼓励病人自己动手，在病人没有生活能力的时候，协助其完成。在通过做生活护理时，观察病人的病情变化，减少病情了解滞后的发生。人本位护理相较于病本位护理更加的注重了病人的情感，心理，身体的功能恢复对病人的影响。我们在为病人提供治疗的时候要多注意病人情感，心理上的变化，及时发现病人心理上的变化。

第二：注重护患沟通。语言是人类交流思想感情的工具，美好、善意、热情的语言可以使病人感到温暖。我们可以通过

多跟病人交流，运用我们的专业知识，增加病人对自己疾病的认识，增加他战胜疾病的信心。我们工作中面对的是身心处于痛苦状态的病人，要带着关心、爱护、体贴之情去进行护理。相信只要我们用心付出，回报我们的同样是病人用心的对待。第三：注重人文关怀，体现人文精神。要以患者为中心，关注人、关心人，重视人的个性，真正做到把人当做人，而不是疾病的附属躯体。

第四：继续大力开展优质护理工程。张中南教授的《唤醒护理》提到的“整体护理”“优质护理”包括心理护理、治疗处理、生活护理、教育指导。这种护理模式完美的诠释了“爱心、耐心、细心和责任心”。

为此，一名优秀的护士，首先要能站在病人的立场，学会为他们着想，关心、体贴病人，用娴熟的技术和优良的服务为患者清除病痛。利用自己的知识，帮助解决病人心中的疑虑，告知疾病的相关知识，注意事项，提高在病人心中的位置，让病人相信你可以协助医生治疗她们的病，得到尊重，从而也就减少了不必要的医疗纠纷。真正领会张中南教授的护理思想，重拾人们对护理工作者的尊敬，让护理事业真正得到发展，让护理工作者快乐工作，安全工作，用心工作。