

西安市预防艾滋病宣传活动总结 预防艾滋病宣传活动简报(实用8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

初中军训心得体会篇一

5

时光荏苒，转眼间，我不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么

要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

初中军训心得体会篇二

军人，一直是我的偶像，小时候的我看见电视上军人穿着军装昂首挺胸的样子，我觉得很帅。今天我来到梵中军训，穿上了偶像们身上穿的迷彩服，仿佛自己就是一名为祖国为人民服务的军人。

穿上迷彩服来到训练场，迎面来了一名教官，他的装着一看就是一名军人，在烈日下教官教会了我们站军姿，汗水滴在地上却不能不搓干净，这时我突然明白了，明白了军人并非是电视上那么好，明白了军人背后的苦累，汗水无数次滴在他们的衣服，但他们就在乎为入民服务为国家出战疆场。

在这一天晚上教官教我们唱歌，其中唱到关于妈妈的歌句时，突然间好想我的母亲，每想到她们身影都觉得我很不懂珍惜和她一起的日子，虽然会放假，但母亲因为要上班没有多少时间，但一回想起教官们的心情也许和我一样，谁不想自己的亲人，谁都想，但他们为了保家卫国只能忍着，通过这一天的军训让我明白了自己要有良好的品质，能不惧强敌，强的较量！

初中军训心得体会篇三

今日的训练好辛苦哦!不光光是天气炎热，动作也很难，同学们身上受了好多处伤，一出汗就全身酸痛、饥渴难耐、汗如雨淋。尽管如此，我们坚持了下来，全班未有一个人倒下，我想这应当就是意志坚强所致，这也是团结的力量。

随着太阳的初升，我张开了惺松的眼睛，我明白煎熬将从此开始。今日早晨我们学习了卧倒与起立、低肢侧身匍匐前进。这个动作好难，是目前为止所有动作中最难，且会给我们造成很大伤害的。我一开始练习时，一向嘻嘻哈哈，所以一向没做好。之后我意识到了这点，开始严肃，结果很快就学会了。原先训练时应严肃，休息时应开心。

休息了两三个小时，养精蓄锐，自信满满地走到训练场。午时我们学习了跑步与立定，这个动作不是太难，重要的是要整齐，这靠得就是我们全班的默契。我们常唱军歌《团结就是力量》，这时正是体现这首歌的时候。经过了一段时间的练习，队伍越来越整齐，我仿佛听到了成功的歌声。

明天上午我们要进行队列考核，我相信我们高一(1)班会是冠军，会是第一，会成为最闪耀的星星的!

初中军训心得体会篇四

进入大学有大半月了，我的军训也将面临结束，说实话这会要跟军训告别，我还挺舍不得的。一开始我虽然很讨厌军训，因为军训真的很累，让我一个在家懒散了近三个月的人像一个军人一样把生活过的有序，我觉得太难了。但是自从参加军训之后，我发现原来我以为自己身上很难改变的地方，竟然在经过军训后，神奇般的被改变了，这是我觉得在军训中获得的收获。

一场大学军训改变了，不仅是在生活上，还有我的性格和体

格，都有很大的改变。回想这十五天的军训，我深深的感到了军训本身的魅力，它让我们这群来自各地的人汇聚在一起，成为一个团体，团结起来共同面对军训中的辛苦。一群人站在太阳下站着军姿，挺着背，让整个人都变得高大起来了。这段日子的军训，成功的改变了我们，在这大学，让我们明白要取得成功，就必须经历风雨，才能看见美丽的彩虹。十五天军训，历史半个月，我们从一个懒散、驼背的大学生变成一个生活条理有序、身体健康的大学生，这是一个质的变化。军旗期间我们跟着教官把军人的一套基本动作都练习个遍，所有的动作从不标准到标准，这是这场军训的成果。教官陪伴着我们一起训练，枯燥的军训生活中偶尔会有乐趣，最喜欢各个连队斗歌的部分，把军歌唱的响亮，努力的把气势给散发出去，在我们高昂的气势下获得斗歌的胜利，也因此学会了好多以前没有学过的军歌，唱出军人的气势来，唱出我们的军训精神。

大一的这场军训，让我深深明白军训的辛苦只是一时的，只要熬过来，就能获得初步的胜利，因为整个大学还有好几年，未来肯定还会遇到比这还艰难的事情，所以通过了这次的军训，我不仅变成熟了，也更加懂得吃得苦，才能做更优秀的人。军训就要面临结束，我看着天上的太阳都没有那么的烈了，反而觉得温暖，经历过所有辛苦都将化成我前进的动力，是我未来战胜困难的基础。在军训里学会的东西，会一直提醒我向前，向着自己的梦想前进。感谢军训，让我学会长大，在面对面前的艰难不再是逃避，而是勇敢去面对；感谢军训，让我体会只要经历过艰辛，就不再轻易害怕未知的东西；感谢军训，给了我一场别开生面的大学课程。

初中军训心得体会篇五

大学，是我学习生涯的新开始，而军训是我进入大学的第一课。

提到“军训”，我的脑海里只浮现了“苦”和“累”这两个

字，而这几天的军训中也确实充满了苦和累，但这其中也包含着快乐，因为我遇到了一些有趣的人，经历了一些快乐的事。

因为在一次训练中，发现我们连的齐步走很整齐，所以当有男兵在我们连旁边训练齐步走时总是让我们在旁边走，在男兵走时让我们休息，等到他们停下时又让我们炫耀似的走一遍。每当其他连的连长走过时，我们连长都会骄傲的说：“来，看我们走一遍。”这是一位可爱的教官，这是一个很皮的教官，这是一个以我们为骄傲的教官。

军训，必不可少的自然是唱军歌，那天是八月三十日，我们五营第一次的拉歌，那也是五营第一次在一起活动，那也是教官们第一次聚在一起唱歌。一个教官爱搞事情，而一群教官聚在一起，那就会搞大事情，五营的全体连长带着全营向六连长拉歌，并将六连拉入了我们拉歌的行列。如果可以，我真希望将时间永远停留在那一晚。

既然是军训，其目的就是使我们成为更好的自己。在国防教育开始的第一晚，也是我发生改变的一晚。在国防教育时，我们并没有表现出一名正在军训的大学生应该有的样子，这也让平日里和蔼可亲的教官们大发雷霆，对我们实行了从未有过的惩罚，也正是这一晚，让我意识到我已经是一名大学生，必须要为自己的行为负责，而这严厉的惩罚，也是我必须要承受的。

可这惩罚也让我无法继续以后的训练，只能成为病号连的一员，在看台上看着连长向其他连炫耀我们连的正步，在结束时和其他连一起献出自己最热烈的掌声，我为她们感到骄傲，也为自己感到遗憾，可身在病号连的我唯一能做的也只有写写军训感言了。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的校园。在这里，我们将开始自己的求学之路；在这里，我们将

谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。