

最新节约教育班会心得体会 节约用水班会活动总结(大全7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

节约教育班会心得体会篇一

以贯彻落实丰台区水务局《关于开展20xx年节水宣传周工作的通知》精神，树立人水和谐的节水理念为宣传重点，开展以“节水全民行动，共建生态家园”为主题的宣传周活动。倡导居民从我做起，从身边的小事做起，用自己的实际行动节约每一滴水。

1、活动时间□x月x日上午9点

2、活动地点：万泉寺南里小区健身广场

在社区健身广场设立节水宣传咨站1处，向居民进行宣传与咨询，并向居民现场发放宣传材料及环保袋等。

3、活动规模：本次活动参与者包括了社区干部、党员、热心居民等30余人，通过广泛宣传节水的重要性，使节水更加深入人心，让更多的人加入到节水的队伍中来。

1、政策性宣传。广泛向居民宣传发放丰台区节约用水办公室《致居民朋友们的一封信》。倡议广大居民珍惜水资源，保护水资源，争创节水型家庭，为把北京建设成为世界城市共同努力。

通过向居民宣传《致居民朋友们的一封信》，使居民了解我国水资源紧缺的现状，介绍节约用水、合理用水的方法，在我们周围营造一个人人爱水、人人节水的良好氛围。

我社区将在今后的工作中，不断地进行节水的宣传，使节约用水更加深入人心。

节约教育班会心得体会篇二

1、进一步提高学生“节约光荣，浪费可耻”的意识，让学生懂得幸福生活来之不易，发扬勤俭节约的优良传统。

2、明确勤俭节约，从自己做起，从小事做起。

3、培养学生爱惜粮食、爱惜物品、自觉节约用水、用电的好习惯，树立勤俭节约、从我做起、从小事做起的意识。

一、谈话导入

1、说一说我们的吃穿住行，你的生活幸福吗

总结：同学们，今天我们的生活富裕了。我们可以穿上漂亮的衣服，可以背上书包高高兴兴地到学校学习文化知识，可以去公园玩耍、做游戏。我们中的绝大多数人不愁吃，不愁穿，生活过得无忧无虑。可是，有的同学却不懂得珍惜今天的幸福生活。

2、讲自己勤俭节约的故事

二、身边的浪费现象大调查

1、交流搜集、调查到的学校里的浪费现象。

4、可能同学们会意识到自己生活中不经意的坏习惯，其实是

一种多么可憎可鄙的行为。可是，更有甚者，我们有些同学不仅自己的东西不爱惜，对待公共资源，也存在浪费，甚至是肆意破坏的现象。

三、节约到底离我们有多远呢，其实节约就在我们身边

1、谈话：节约到底离我们有多远呢，其实节约就在我们身边。

2、点名说说怎么做才算节约有什么好的方法。

四、活动总结

只要我们不浪费一张纸，节约一支笔、一滴水、一度电，利用一切可以利用的资源，就等于为国家创造许多财富了。所以，我们少先队员要从小培养勤俭节约的好习惯，这样，长大后能更好地建设我们的国家。通过这次中队活动，我们知道了勤俭节约是中华民族的传统美德。我们应该继承和发扬勤俭节约的优良传统，从小养成生活节俭的好习惯。历史前贤国与家，成由勤俭败由奢，只要我们从小事做起，从自身做起，相信节约的行动一定会在我们的校园里成为一种校园时尚。我们坚信：节约离我们一定不会远！

节约教育班会心得体会篇三

全体同学

XX

一度电做起。勤俭节约的好习惯要从小养成。

主持人：勤俭节约对于我们有何意义？

代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的钳制。

以及发展，我们还是要提倡勤俭节约。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

主持人：由三位同学介绍名人的节俭故事。

主持人：事实上，我们国家也已经采取了很多节俭的措施，出台了很多相关政策，下面，请同学来介绍一下其他国家的比较好的节俭做法。

1：日本

令人赞叹。

2：比利时

发言人埃尔曼告诉记者，比利时不存在电力短缺问题，但比利时联邦政府仍关注电力发展的未来，鼓励公民节约用电。

调查反馈。

根据前面的调查：（1）零花钱（2）纸张（3）饭渣。

请两位同学进行反馈：

1：基本数据

2：反映出的问题

3：引发讨论：如何节约水电、粮食、有效使用零花钱，使用纸张等。

主持人：前面我们已经讨论了如何节约水电、零花钱、纸张

等等，事实上，浪费现象涉及方方面面，请大家再来讨论，我们看到的浪费现象还有哪些，可以如何改进等等。

主持人：大家都积极地参与了刚才的讨论，很多同学已经有很好的节俭意识以及做法，我们不仅要身体力行，而且还要发动更多的同学一起参与节俭的行动，因此，我们向全校师生发出倡议书：勤俭节约，从我做起，请班长宣读倡议书。

节约不仅仅是一种美德，也是一种责任。建设节约型校园，营造节约型社会，我们能做的其实很多很多。在“勤俭节约从我做起”的主题班会中，同学们认识到勤俭节约的重要性，并提出很多不错的点子：节约用水，适度用电，随手关灯，合理饮食，变废为宝等。这些虽然都是小事，如果大家都能做到，每年也可以为国家节省很多资源。勤俭节约，从我做起，从小事做起，共创节约型校园。

节约教育班会心得体会篇四

1、早准备，早动手。对学生的调查实践活动进行了充分的指导。我提前2周的时间对《节约用水》中需要学生调查实践的部分进行指导，对于学生做的不到位的地方及时进行针对性的指导，使学生的调查逐步走向正规。例如：如何在家庭中节约用水？许多学生只知道把洗菜水用来冲马桶等，却不知道能节约多少水。我就指导：测量菜盆的各项数据，然后用数据求出圆柱的体积，再统计每天大约要用多少盆水等。通过细致的指导，学生得出了准确的数据，并把调查的过程以照片的形式保留资料，为课堂上的交流提供了便利。

2、重视数学与生活的联系。《节约用水》是每个人，每天都面临的问题，通过调查学校的水龙头、在家中的实践活动等拉近了数学与生活的距离，从而激发了学生的兴趣。

3、利用身边的事例，激发学生的节约用水的动力。我从网络上搜集中国西南百年不遇特大干旱相关的视频资料，让学生

观看，用事实感染学生，激发了学生的积极性。

4、注重统计与生活的联系。课前指导学生根据调查的数据填写统计表；课上指导学生根据统计表制成统计图。

当然，本节课也有需要改进的地方

1、由于课堂时间的制约，可以让学生把制条形统计图，改成画折线统计图，这样可以省出一部分时间。

2、由于计算数据时，用时间较多，所以课堂上计算的数据相对少。所以在课堂上可以适当加大计算量，例如：计算每个水龙头每天的漏水量；1年的漏水量；全学校的1年漏水量等。如果笔算很费时的话，可能用计算器进行计算。

节约教育班会心得体会篇五

老师们，同学们：

大家上午好，我是高三（8）班的xx□今天我讲话的主题是节约粮食，从我做起。

饥饿之于我们已然是个遥远的名词，但是我们国家的粮食已经富裕到了可以肆意挥霍的地步吗？当然不。中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此稀缺的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。而我国由于设备和管理落后，粮食在收获、储存、调运、加工、销售和消费中的总损失高达18.2%，也就是说，我国每年的产后粮食约有850亿公斤被白白浪费掉。

我国是一个人口众多的农业大国，经过多年努力，虽然成功解决了全国人民的吃饭问题，并为世界粮食安全做出了重大贡献，但是保障国家粮食安全依然任重道远。解决我国的粮食问题，一靠增产，二靠节粮。“节粮”是指在保证基本粮

食消费的前提下，尽量减少粮食在加工、流通、消费过程中的不必要损失或浪费。从一定意义上讲，节粮就是增产，就是开发“无形良田”。据测算，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人；若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田12000亩。

一粥一饭当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。为了节约粮食，我们要树立节约光荣，浪费可耻的观念，杜绝浪费行为；适量打饭，做到不剩饭，不挑食；生活节俭，不盲目攀比，不随意浪费。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，我们为自己是伟大的中华人民共和国公民而自豪，为今天的幸福生活而歌唱。因此，我们更要牢记中华民族艰苦奋斗，勤俭节约的传统美德。珍惜粮食，从现在做起，从我做起。

谢谢大家！

节约教育班会心得体会篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约是中华民族的传统美德，建设节约型学校，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校的实际情况，向全校师生发出如下倡议：

一、杜绝舌尖上的浪费，在食堂就餐时，不浪费每一粒粮食，

珍惜并节约每一粒粮食。食堂工作人员要强化节约意识，在食品制作过程中厉行节约，杜绝浪费。

二、自觉养成节约用水的习惯，珍惜水资源，洗漱、拖地、冲厕所等尽量使用二次用水。爱护节水设施，在用完水后关好水龙头，发现水龙头滴水要及时拧紧，严格做到人走水断流，并且提倡废水循环利用。

三、节约用电，特别是学生寝室、教职工宿舍、办公室、实验室等私自使用电炉子、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。减少办公耗材、减少电脑、打印机、复印机等办公设备的待机消耗，杜绝长时间待机现象。节约使用空调，做到无人不开空调，开空调时不开门窗，下班时提前关闭空调、暖气、避免“白昼灯”、“长明灯”。在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

四、爱护学校的公共财物，不在墙壁上乱涂乱画，不在课桌等其他设备上乱刻乱画。不刻意移动，拆卸床、课桌、教学设施等设备，发现已经损坏的办公设备及教学用品要及时报修。

“兴家犹如针挑土，败家如似水推沙。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。亲爱的老师们、同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，把勤俭节约自觉落实在学习、生活的行动中，为创建节约型校园而共同努力。

节约教育班会心得体会篇七

活动中出勤的人共有22名，其他人员因各种特殊原因未曾参加此次活动，但事后都积极地询问了活动的进程，表明他们还是十分关心班级的，出勤率达60%。

各位班委的积极协助，同学们的积极配合让此次活动有条不紊地进行。

活动进展顺利，安全工作做得比较到位，没出现受伤情况。

分发传单的过程中，同学们不曾羞怯，言语恰当，言行委婉，未曾发生冲突，并且路人都能乐意接受，说明同学们的交流方式十分恰当。

安排活动时未曾考虑天气下雨，为了同学们的安全着想取消了环城路线的计划，只采取了徒步的方式，使宣传的力度有所下降，范围缩小。

宣传过程中，没有分配好每个人的分配任务，致使每个人的锻炼程度不均匀。

对于活动中的突发情况未曾充分准备，论点不够鲜明，没有掌握主动权。

事先准备工作要加强，细节部分要尽量考虑周全，人员分工要更具体，让同学们明白自己何时何地要在什么，避免出现找不到人做事的情况。多从其他班级的团日活动中汲取经验，从活动展中“取经”，丰富宣传活动的形式内容。

活动前期工作还行，团支书的号召力还是蛮有用的，一声令下，同学们都踊跃参加；博客的申请有一定曲折，幸好有金科同学的帮助，虽然还不知当天的点击率，但从同学们的参加活动情况可以看出，还是起到一定作用的。宣传单的制作及路线的考察都比较充分，总的来说还是比较成功的，毕竟那天还下着小雨，同学们的超额完成让我很满意。

组织委员：团支书的超额完成，有你的一半功劳。

班长，副班长：一路上同学们的出行纪律让我很满意

生活委员：三军未动，兵草先行，谢谢你的协助。

体育委员：活动安全因为有你！

还有其他成员，感谢各位的协助！

本次的团日活动有点波折，原本定在4月20日的，但是因为下雨所以延迟。应该说是“计划赶不上变化”吧！之后，为了不在周末举行又定在了26日，可是天公不作媒，下起了小雨。眼看28日要考试，之后又是五一长假，没有时间安排。于是取消了计划的部分内容，才得以完成这次活动。

虽说我是宣传委员，还是第做这样的工作。从开始策划书的拟写到活动安排，直至ppt及活动总结的完成，让我体会到一种真正有计划的完成任务的感觉，虽说不是什么大事，但它让我当了一回领导人物，让我知道如何去处理一件事情，如何安排人员，它还让我有了经验，提醒我在今后的生活中按计划实施处理事务是有一定好处的。