

# 最新心理委员的学期工作计划(优质7篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 心理委员的学期工作计划篇一

1. 掌握人的心理规律，树立科学正确的心理观，认识了解教育中的心理现象，并能用理论指导自己今后将要从事的教育教学工作。

3. 让学生建构心理学的基本理论体系，促进学生的学习和科研。

《普通心理学》，叶奕乾主编，华东师范大学出版社□20xx年出版。

学生阅读的主要参考书目：

1、《心理学》，章志光主编人民教育出版社□20xx年版

2、白学军译《改变心理学的40项研究》，中国轻工业出版社□20xx年版

1、作业：书面作业三次，全批全改。

2、考核：平时30%，期末70%。考勤及课堂讨论、提问、作业都计入平时成绩。

3. 上课：16周

## 表一：教学进度表

内容课时数教学形式作业、测验方式

第一章绪论3主讲

第二章心理活动的神经生理基础3主讲

第三章心理的发生与发展3主讲

第四章注意4主讲第一次作业

第五章感觉3主讲

第六章知觉4主讲

第七章记忆4主讲第二次作业

第八章想象3主讲半期考

第九章思维4主讲

第十章言语2自学

第十一章情绪和情感4主讲

第十二章意志2主讲第三次作业

第十三章技能2主讲

第十四章需要和动机3主讲

第十五章气质2主讲

第十六章性格4讨论

## 心理委员的学期工作计划篇二

非常荣幸能够担任我们班的心理委员，对于性格不是太外向的我来说这个是个很好的锻炼机会，我非常珍惜，会竭尽全力为大家服务，以下是我对班级心理工作良好开展的计划：

- 1、首先在就职期间我会努力的学习相关的心理知识，以便更好的为大家服务，尽力解决同学们的心理问题。
- 2、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，对本班同学的心理健康情况作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 3、收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员汇报。
- 4、加强与同学们的联系，及时发现问题，及时帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，要及时报告学院领导和老师，并尽自己的努力进行一定的心理疏导。
- 5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不泄露同学的隐私。
- 6、若同学们有什么烦恼需要倾诉时，我是你忠实的听众，我们一起品尝烦恼，一起分享喜悦，为同学们营造一个与人为善，相互包容的班级氛围，轻松和谐的学习气氛。
- 7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。
- 8、做好自己的本职工作的同时，尽力协助配合其他班委的工作。

9、欢迎老师、同学们对我的工作提出相关的建议，我会逐渐完善自己的工作中的不足，以促进班级事务有条不紊的进行。

10、在这一学期同学们刚刚进入大学，或多或少会有些不适应，我定会尽力为大家疏解心理压力。

## 心理委员的学期工作计划篇三

新学期伊始，大二这一年，很高兴我们能成为新一届的心理委员。在上一年同班里同学相处融洽和当过班干部的基础上，我们希望也有信心和其它班委、同学一起，使我们的班集体更加和谐融洽。我们的新学期计划如下：

一、从大学城搬来赤岗校区之后，学习、生活的环境都有了较大的变化，我们会关心同学们对新环境的适应情况，在日常生活中多与同学们交流，是大家尽快适应新校区的生活。

二、大二起开始有专业课程，但功课相对大一来说比较轻松，我们会在日常生活中多关心同学们对专业课的适应情况及对课余时间的安排情况，并注意大家在考试前后的精神状态，帮助大家过一个劳逸结合的大二生活。

三、认真总结班里的氛围和同学们的心理状况，写好每月的总结报告。

四、配合学校和学院的工作，做好与心理健康相关的主题班会。

五、配合好班长、团支书的工作，与班里的同学一起建立一个和谐健康的班集体。

## 心理委员的学期工作计划篇四

我校的心理教育课，将以《\_中央\_关于进一步加强和改进未

成年人思想道德建设的若干意见》和教育部《中小学心理教育指导纲要》为指导，以完善学校心理教育的组织机构和工作机制为保障，以提高教师的心理水平、促进学生健全人格发展为目标，紧密结合新课程改革精神，不断加强学校心理教育工作，努力提高学校心理教育的质量和水平。

- 1、面向全体学生，立足于学生发展性、预防性的心理教育，做到预防、疏导为主，干预、治疗为辅。加强每次心理班会课的指导与研究。
- 2、加强班主任的联系，更好地与学校德育工作有机结合。
- 3、发挥班级分包教师的作用，并对他们进行培训。
- 4、认真细致地做好个别咨询辅导工作，力求在个案上有所突破。

### 1、积极开展心理教育工作

心理课是心理教育的主阵地，我们积极开展针对学生和老师的个体咨询和针对学生的团体教育。做好学生的个别辅导工作，为来访的学生提供个案咨询，对学生在成长，学习和生活中出现的心理行为问题给予指导，帮助他们排解心理困扰，对于个别有严重心理障碍和心理疾病的学生，应及时识别并转介到专业诊治部门。每天咨询室开放50分钟。开放时间为：中午12：30到13：20。

### 2、针对师生心理发展的需要积极开展心理讲座

心理讲座是有效的心理教育途径，特殊的空间和环境能起到积极的放大式的教育效果，互动与沟通多种思想的融合是讲座的优势，所以应该加强校园心理讲座。本学期从以下几个方面开展工作：

- (1) 针对七年级新生的适应学校生活的心理教育。
- (2) 针对九年级学生开展青春期的心理教育。
- (3) 利用家长学校授课宣传家庭心理教育的有关内容。

#### 4、做好班级分包教师培训工作

班级分包教师是我校针对班级学生教育的发展实际，实施加强班级管理的一项措施，旨在在班级中普及心理科学，方便促进班级心理卫生工作的开展。心理咨询室对各班分包教师进行不定期的心理培训。

#### 5、积极做好七年级新生心理档案工作

针对七年级新生，积极作好新生心理档案工作，通过建立学生心理档案，有利于教师或班主任迅速找出一些特殊适应困难的学生问题，依据学生的心理进行辅导，从而提高教育与辅导的效率，提高教育的针对性，同时有利于预防学生的心理疾病，贯彻防重于治的方针，体现发展性指导的原则，且可以形成学校，家庭的教育合力，帮助学生家长了解其孩子的心理特点，及时发现其存在的心理困扰。

#### 6、营造积极、的心理教育环境

### 心理委员的学期工作计划篇五

第一、在做好本职工作的同时协助班主任完成心理辅导工作，协调各班委，做好班委会会议决定，共创良好的班风出一份力。可能心理委员的工作并不怎么复杂，需要的更多是细心、关心，那么我就有更多时间协助好其他班委的工作，比如宣传委员的展板书写、征文等工作；比如团委的班报工作，班长的会议记录工作等等。

第二、积极配合、组织全班同学参加各项心理知识讲座，如果条件允许，我可能会和组织委员一起联合儒协会播放一些有关于心理知识的视频，让大家更好的了解心理知识。

第三、因为我自己对心理方面的很多专业知识都是完全陌生的，所以我会努力增加对有关心理知识的资料的阅读，丰富自己的知识结构，提高自身的素养，以更好的与同学们交流，帮助同学们保持健康积极的心态。可能在晚自习的时候会有一些心理知识抢答或心理测试的活动与大家一起分享！

第四、就是加强与宿舍长的沟通，毕竟一个人的能力还是有限的，难免顾此失彼，我会加强和寝室长的交流，尽量让同学们在日常学习生活中保持健康平和的心态，我也会通过大家在qq上发表的心情进行关注，可能我无法成为每个人愿意倾诉的对象，因为很多人，像是那边的男生，我有很多都没怎么接触，那就更谈不上谈心了！但毕竟大家已经在这里住了一年，相信每个人都有自己特别信得过的好朋友，如果面对很好的朋友说不出来的时候，就放肆的哭出来，哭也是个不错的发泄方式，所以，如果心里有什么不开心的找个人说出来吧，很多时候，当你把你所有的不开心一股脑的全倒出来之后，你再回过头去想的时候你会发现其实也没多大的事。

第六、一些较大的不能解决的问题我会及时通知其他班委，上报老师和学校心理咨询中心。我会努力不让严重的状况发生，也相信我们班全体同学会团结一致，互相帮助，每位同学都能拥有健康良好的心理素质。

可能我的计划还很片面，不够完善，毕竟这只是我个人的一些见解，还是那句话，我希望大家能多给我建议和意见，我希望通过这个职务，我能和大家成为好朋友。

最后，让我们一起祝福咱营销班，越走越好，越走越远！谢谢！

## 心理委员的学期工作计划篇六

我们的大三生活即将结束，而我作为心理委员。上学年的工作进入了尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我会尽力做好每件事。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。现在我将这学期工作总结如下：作为心理委员，经过一个学年的工作，以及各位同学的帮助配合，对于心理委员的主要职责我已分了解十分，下面我自己的工作做出以下总结：

一。积极参加心理委员培训，了解到了心理委员的重要性，知道了心理委员是心灵的使者，是朋辈相助的主要传递者。握一定的专业知识原则和技巧，便利同学的心理健康咨询，并光荣的领到了学院颁发的结业证书。

二和班干部积极配合，共同商量怎么开班会，怎样让大家都参与进来，怎样调动同学们的积极性，让大家共同参与，体会其中的乐趣。

三积极配合班长，组织班里的全体同学按时并有秩序的参加心理测评，并向同学解说心理测评是为自己建立心理健康档案，要他们认真作答。

四积极支持心理健康部在每个班级开展的心理问题调查工作，询求本班成员对学校心理健康部的意见和建议，并及时将我们全体成员中出现的一些情况及这些意见和建议上报给心协部，以便心理健康部更好地为全体同学服务，也便于同学六加强同学们之间的联系，尤其是鼓励性格内向的同学，多与同学们交流。因为每个人都希望彼此能够更进一步了解，每个人都希望班内气愤更加轻松，融洽。

五通过开心理班会调动了全班男女同学的积极性，使班里的学习气氛以及班里的人际关系更加和谐。



存在不足：

- 1、与部分同学沟通不够，班里的男女生交流少。
- 2、而作为班内的一位班干，我觉得我有责任和义务带头促进大家的互相交流，促进班干的协作，我相信只要能够不断加深彼此的沟通，班内的学习及成员的生活氛围会更加浓厚，氛围更加和谐。

## 心理委员的学期工作计划篇七

担任心里委员一定要坚持“五心六戒”的原则(即爱心，耐心，诚心，虚心，细心，戒主观武断，戒好为人师，戒宣扬自己，戒随意插话，戒悲天悯人，戒大事化小，小事化无)。

“天行健,君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物”意思是：天道的运行刚健强健，相应于此，君子应刚毅坚卓，奋发图强；大地的气势厚实和顺，相应于此，君子应增厚美德，客载万物。清华大学的校训“自强不息，厚德载物”。便出自于此。名牌大学的大学都强调的是精神而不是其他，可见精神健康之重要性。

以下是我的工作计划：

- 1、宣传普及大学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展有关心理健康的活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。
- 2、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向班主任、辅导员做汇报。
- 3、努力学习有关心理知识，积极参加各种心理讲座和心理委员培训，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。举办不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力。如：开主题

班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况，并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。且加强与其他班干部尤其是寝室长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当个别同学有严重心理问题时，及时报告学院领导和老师，并劝说其尽快到学院心理咨询中心寻求帮助。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、协助心理负责做好班级学生心理普查工作。

7、配合学院大学生心理健康教育与指导中心的工作，积极参加培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、积极参加各项有关心理健康方面的活动，认真完成大学生心理健康教育与指导中心和心理健康协会安排的有关工作。

9、按照要求做好工作计划和总结。

在做到这些前，我首先要从我做起，不断完善自己，克服自身性格上的缺陷，更好地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。也就是说要让自己在同学心目中的形象是真实，开朗，乐观和大方，这样班上有心里问题的同学才会和我交流。

我会努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题，希望我所做的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活！