

# 2023年实验中学学科科研处工作计划 中学学科 科研处工作计划(大全5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。计划可以帮助我们明确目标,分析现状,确定行动步骤,并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文,希望大家可以喜欢。

## 实验中学学科科研处工作计划篇一

全面贯彻教育方针,落实《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想,全面增强学生的综合素质。

注重对每一个学生的健康教育,使学生在思想上正确认识到健康的重要性,培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气,提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标,大家一起动起来吧!

四年级1班全体学生

看护教师:班主任

活动内容:每天利用大课间做好课间操,每天做好两次眼保健操,给自己定一个运动目标:

1: 跳绳。

2: 转呼啦圈。

3: 木头人;

4: 踢毽子等。

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起孩子们对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展中小学快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

相信我们能通过这些阳光体育活动，我们能大大提高体质健康水平。

三月份:

1、一、二周，班级队列队形训练。

2、第三、四周，跳绳比赛。（个人晋级）

四月份:

- 1、一、二周，常规游戏活动。（丢手绢、打沙包、等）
- 2、三、四周，常规运动活动。（蛙跳、单腿跳、立定跳远等）

五月份：

- 1、一、二周，踢毽子比赛。（小组晋级）
- 2、三、四周，跳皮筋比赛。（小组晋级）

六月份：

- 1、一、二周，乒乓球。
- 2、三、四周，篮球。

## 实验中学科研处工作计划篇二

新的一学期又拉开了序幕，各项工作将会一如既往的开展，为了确保实验室管理工作有条不紊地进行，更有效地发挥其服务于教学之功能，特拟订计划如下。

一、指导思想。

二、任务与目标。

- 1、完善各种制度和表卡，做到帐卡物三者一致。
- 2、规范仪器的摆放，使之科学，合理，美观。
- 3、严格履行借交手续。
- 4、热情服务，做到有求必应。
- 5、加强两室卫生工作，确保仪器的准确性及精密度。

6、调动教师使用仪器的积极性。

7、做好年度清查、兑现工作。

三、方法措施。

1、对照四室布置标准，认真完善实验室的各种制度，使之有据可依，有规可循。

2、按照仪器配备目录标准，进一步整理、摆放各种仪器，尽量做到合理、科学、规范，并使之与帐卡一致。

3、严格履行借交手续。借领仪器时，提前写实验通知单交实验员准备，并做好记载。按时归还，归还时认真检查仪器是否完损。

4、爱护仪器，妥善保管。严禁把仪器放到教室里落灰落尘，影响其精密度。

5、加强两室卫生。做到一周一清扫、擦洗，经常通风换气，保障仪器无霉变现象。

6、热情服务，做到有求必应，充分调动教师使用仪器的积极性，做到一周一通报。

7、做好年终仪器清查、兑现工作

8、做好与实验教学的关的实验室文化建设

实验教学要有良好的育人环境，在实验室内，除相关的制度外，要组织教研组的教师共同想办法，加强实验室的文化建设，为学生提供舒适学习环境，营造良好的育人氛围。

甘谷县卧龙初级中学

## 实验中学科研处工作计划篇三

确保实验室安全，明确实验室职责，定期检查，建立管理责任人自查，强化安全意识。以实验室安全责任人为主、实验指导教师配合、校领导关心支持、学生配合，确保实验室不出现各种安全事故。

### 二、 完成实验教学任务

日常工作中强化实验室工作人员的服务意识，积极配合指导教师，精心准备实验，保证教学任务顺利完成，教学效果良好。更新思想观念，改革内容方法，加强素质教育，提高教育质量。

### 三、 实验室日常工作的完成

加强对仪器设备的管理、维护，做好对低值易耗品的管理。健全报损制度、仪器领用制度。从本学期开始，全面使用网络版实验室管理软件，完成实验室设备的初始化工作，并利用网络发布实验计划表，收发实验通知单，登记实验情况，并逐步利用网络完成仪器的调拨、入库、申请、报废、核销等操作。

### 四、 仪器设备购置

协助学校做好实验室的仪器设备补充，仪器的论证选型购买等工作，加强实验室的仪器设备的完好率。做好本年度仪器设备购置，充分考虑学科发展趋势，坚持结合实际，适当超前。同时积极开发适合当前学情的自制仪器设备。

### 五、 完成各级各类评比

平时做好材料的整理工作，积极参加各级各类评比活动，争取取得好成绩，以展示我校实验室的风采，同时也推进我校

实验室工作的不断进步。

## 实验中学科研处工作计划篇四

实验教学是整个教学活动的重要环节，是提高学生学科素质，培养学生动手操作能力和协作精神，落实素质教育必不可少的。因此，做好实验教学工作就显得至关重要。现将本学年的生物实验教学工作制定计划如下：

### 一、指导思想。

通过实验教学培养学生观察问题、思考问题和分析问题的能力及组员的协作精神。让学生通过现象观察事物的本质，从而认识和揭示自然科学规律，培养学生严谨的治学态度和追求真理的意识，切实让素质教育落实到实处。

### 二、教学要求。

1. 演示实验必须按《课标》要求开足，教师在课堂上用演示的方法面向全体学生进行实验。通过观察实验现象，使学生能够获得感性的认识和验证，以加深对理论知识的理解。

2. 学生分组实验，也要按《课标》的要求把学生实验全部开齐。对于学生实验，若能当堂看清实验结果的须在实验室里教师指导下进行，教师监督学生对每个实验达到操作规范、熟练的程度；培养他们浓厚的生物学兴趣和语言表达能力。

### 三、实验课的教学方法。

出这些知识，这样做重在培养学生的科学素质，培养学生科学研究的思路与方法；加强能力的培养和知识的迁移，有利于充分发挥其科学思维和想象力。

### 四、实验教学的准备工作。

仪器设备购置，落实仪器设备购置计划，完成实验室的更新提高，加强实验室的仪器设备的完好率。做好本年度仪器设备购置，坚持结合实际，适当超前，防止低水平重复和积压浪费发生。

## 五、将德育工作渗透于教学中。

1. 让学生在实验过程中明确相互协助的重要性，培养学生在实验过程中团结协作的精神。
2. 要教育学生遵守实验规则，爱护财物，节约用水、电、药品，从而养成勤俭节约的美德。
3. 要求学生严格认真的按照实验要求来操作，细心观察、发现问题、提出问题、解决问题，培养他们严谨的科学态度。
4. 培养学生井然有序的工作习惯。实验结束后，把仪器放回原处，整理好实验台。

## 六、做好实验室文件建立管理工作。

为实验室的评估合格，做好实验室的教学计划、日常管理、安全工作、工作日志等各种工作文件的归类、归档、整理工作。

## 七、实验教学管理。

3. 实验结束，应先报告老师，检查实验结果无误后，清点整理设备完毕，方可离开；
4. 课后根据实验记录，认真书写实验报告。

p#副标题#e#

## 实验中学科研处工作计划篇五

为更好地实施实验教学，现做计划如下：

1. 培养学生树立实事求是的科学精神。
2. 掌握科学的实验方法。
3. 培养学生初步的观察和实验能力。
4. 培养学生的创新精神和团结协作精神。

本学期实验教学的重点是部分演示实验分组实验。

1. 将探究方法和创新精神用于教学中。
  2. 将演示实验变为分组实验。
1. 对所有演示实验和分组实验都要填写实验通知单和实验记录。
  2. 严格要求，按程序进行操作。
  3. 认真组织，精心辅导。
  4. 开展形式多样的实验竞赛活动。
  5. 积极组织并指导物理课外兴趣小组开展实验活动。

周次日期演示实验(节次)分组实验

第一周 星期一 决定动能大小的因素(3、4)

星期二 动能和势能的转化(6、7)



星期四 用刻度尺测长度

第二周 星期一 二氧化氮的扩散(3、4)

星期二 决定扩散快慢的因素(6、7)

星期三 做功与内能的关系(2、7)

星期四 热传递与内能的改变(3、4)

星期五 研究比热容(5、6)

第三周 星期四 测平均速度

第四周 星期二 一切声源都在振动(2、3、5、7) 利用内能来做功

星期三 研究声音的音调和音色(24、5、6)

第五周 星期一 摩擦起电(3、4)

星期二 用手感觉水的温度(2、3、5、7)

星期三 电流的形成(2、7) 用温度计测水的温度

星期四 观察熔化现象(3、4、6、7) 导体和绝缘体(3、4)

第六周 星期三 组成串联电路和并联电

星期四 观察水的沸腾

第七周 星期二 压缩体积可以使气体液化(2、3、5、7) 电流(6、7)

星期三 观察碘的升华(2、4、5、6)

星期四 用电流表测电流

第十一周星期三 研究光的反射定律(2、4、5、6)用电压表测电压

星期四 观察平面镜成像(3、4、6、7)

第十二周星期一 决定电阻大小的因素(3、4)

星期二 光的折射实验(2、3、5、7)变阻器(6、7)

第十三周星期二 照相机

第十四周星期三 电流跟电压电阻的关系(2、7)

星期四 幻灯机 放大镜

星期五 伏安法测电阻

第十五周星期三 用天平称固体和液体的质量

星期四 用天平测物体的质量(3、4、6、7)

第十六周星期一 电功(3、4)

星期二 额定功率(6、7)用天平称固体和液体的质量

星期三 测定小灯泡的功率

星期五 焦耳定律(5、6)

第十九周星期二 物重跟质量的关系(2、3、5、7)

星期三 同一直线上二力的合成(2、4、5、6)