

# 如何预防中学生吸烟 预防近视班会活动方案(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 如何预防中学生吸烟篇一

1. 通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
2. 引导学生正确对待眼保健操。
3. 培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯。

眼罩一个，《爱眼健康歌》

### 一、 游戏“蒙眼走直线”

采访体验者。你有什么想说的？

导入：同学们，眼睛对我们这么重要，我们是不是应该爱护呢？

出示班会主题：我有一双明亮的眼睛

### 二、 眼睛的重要性

主持人a□

眼睛是人类感观中最重要器官，大脑中大约有80%的知识和

记忆都是通过眼睛获取的。读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能辨别不同的颜色、不同的光线。眼睛是我们获取大部分信息的源泉。

主持人b□眼睛不仅是重要的视觉器官，还是容貌的中心，是容貌美的重点和主要标志。

主持人a□人们对容貌的审视，首先从眼睛开始。

主持人b□一双清澈明亮、妩媚动人的眼睛，不但能增添容貌美使之更具魅力和风采，而且能遮去或掩饰面部其它器官的不足和缺陷。“一语道破”这句成语，体现了小学五级爱眼日主题班会教案小学五级爱眼日主题班会教案/，！。眼睛生理功能中的美学意义及其重要性。眼睛的形态、结构比例如何，对人类容貌美丑具有重要的影响，因此美学家称人的双眼是“美之窗”。

主持人a□除了“一语道破”这个成语，关于眼睛的成语可多了，你还知道哪些？

主持人b□除了成语还有很多关于眼睛的名言警句，你知道有有哪些？

主持人b□眼睛如此重要，我们国家专门确定了全国爱眼日，你知道是哪一天吗？

三、讨论交流：怎样保护我们的视力呢？

（1）小组讨论，选代表汇报。

（2）交流：

四、“爱眼知识”小常识

## （一）消除眼疲劳

眼睛疲劳和眼睛充血，要立刻休息，然后做下面眼部保健操体验一下，可能会消除您的眼睛疲劳。

### 1、按压眼球法

闭着眼睛，用食指、中指，无名指的指端轻轻地按压眼球，也可以旋转轻揉。不可持续太久或用力揉压，20秒钟左右就停止。

### 2、按压额头法

双手的各三个手指从额头中央，向左右太阳穴的方向转动搓揉，再用力按压太阳穴，可用指尖施力。如此眼底部会有舒服的感觉。重复做3~5次。

### 3、按压眉间法

拇指腹部贴在眉毛根部下方凹处，轻轻按压或转动。重复做3次。眼睛看远处，眼球朝右——上——左——下的方向转动，头部不可晃动。除此以外，用力眨眼，闭眼，也能消除眼睛疲劳。

## （二）饮食养眼

应多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物，以补充人体内维生素a和蛋白质。平时多喝绿茶可起到一定的保护眼睛的作用。

五、实践活动：做眼操。

六、学唱《爱眼健康歌》

七、请五月阳光生演讲自己的阳光故事。

八、学习阳光报。

九、活动拓展：发倡议书、制作爱眼宣传手抄报。

班主任：通过这次活动，同学们又学到了很多爱眼常识，相信大家在今后的学习生活中一定能保护好自己心灵的窗户。

## 如何预防中学生吸烟篇二

为了让同学们更多的了解防火防盗的知识，培养同学们自我保护的意识和能力，我系学生会和团委安排各班开展了《防火防盗安全教育》的主题班会。

班会提前一周安排下来，各班就积极策划，组织。11月x日晚，各班都开展了此次班会，并取得了良好效果！

班会准备前期，各班同学都在积极布置教室，做好一些准备工作，如中1班的同学利用气球等装饰物将教室讲台布置的很漂亮，中3班的同学还利用计算机等多媒体来开展此次班会等。

总之，各班的班会都有自己的特色，同学之间相互配合，组织得较好，看得出来，每班都非常用心、认真的筹划了这次班会活动，并且各班班主任老师也积极参与了此次班会，还做了精彩发言。

“安全”一词，对我们来说并不陌生，甚至是大家经常挂在嘴边念叨的词。但在大家身边却还是经常发生这样或那样的安全事故，有的班级还做了案例示范，如20\_\_年x月x日和25日，北京市接连发生两起校园火灾事故：24日上午9时30分，首都师范大学学生公寓6号楼219房间发生火情，是该校教育技术系学生吴某在宿舍内吸烟时，烟头点燃褥子所致。又在当天晚上，159中学4名高二学生聚在同学家过平安夜，次日

凌晨发生火灾，造成两人死亡、一人轻伤；20\_\_年x月x日上午9时25分，某校学生李某某在宿舍违章使用“热得快”，约9时30分离开宿舍时未拔掉电源，致使“热得快”过热，电线短路引起火灾等等，有的同学还讲了自己的亲身体会，如上街被盗，被骗等等。因此在班会上，大家也着重强调了以下一些防火防盗的安全教育知识：

- 1、禁止在寝室使用大功率电器（热得快、电磁炉、空调、电饭锅等）；
- 2、不要在床上吸烟，不在寝室使用蚊香；
- 3、不乱接电线，当发现电器设备冒烟或闻到异味时，迅速切断电源进行检查；
- 4、外出时，将贵重物品保管好，并将寝室门锁好；
- 5、尽量不要一个人上街，最好结伴同行，并注意看好自己的钱物；
- 6、不要听信陌生人的花言巧语，以免上当受骗·····

此次班会，各班都组织的较好，但也存在一些小问题，如有个别一些同学，并未参与到活动中来，在做自己的事情，还有的同学在讲小话等。另外，各班的班会还可以采取多种形式来开展，不用局限于演讲之类的·····希望同学们再接再厉，积极参加、开展各项活动，我系越办越好！

### **如何预防中学生吸烟篇三**

为了切实做好防溺水宣传教育工作，5月10日下午，\_\_中心小学利用课外活动时间，对全体学生召开了“珍爱生命 预防溺水”主题班会。主题班会由政教处主任主持，他首先通报了去年\_\_发生的2名小学生溺水身亡事件，分析了事件发生的原

因，介绍了各级主管部门对校园安全工作的要求，同时，介绍了我校近期安全工作的部署落实情况，强调了当前防溺水工作的形势严峻，我校师生必须提高认识和警惕，做到安全警钟长鸣。

校少先队辅导员对全体学生进行了“珍爱生命 预防溺水”安全教育和动员，他给同学们普及了预防溺水和溺水救援的安全知识，代表学校对全体学生提出了具体要求，并对当前食品卫生安全、交通安全、运动安全、实验安全、防踩踏等安全工作逐一进行了强调。整个发言详实、全面。各班同学认真听会，边听边记。纷纷表示，会把安全知识牢记于心，以对生命负责的态度严格遵守学校的各项要求。

会后，学校少先队迅速行动，通过校园广播站向全体学生发出了“珍爱生命 预防溺水”倡议书，各班同学积极踊跃报送通讯稿，表达自己对校园安全的认识和看法。同时，校园广播站利用课间不断播出防溺水安全知识和食品卫生安全知识等。积极营造宣传氛围，通过各种途径加大宣传力度，增强师生安全防范意识。

为有效贯彻《中小学书法教育指导纲要》及《省教育厅转发教育部关于中小学开展书法教育的意见的通知》文件精神，共享我市书法写字教育教学特色成果，推进我市小学语文书法写字教学研究的开展，6月11日下午，在\_\_小学举办了“\_\_市小学语文写字教研活动”。教育局督导室\_\_副主任、教研室的\_\_副主任以及全市49所小学的分管领导和书法写字指导教师，共100多位老师参加了本次活动。活动分为师生书法作品欣赏及、参观校园环境、课堂教学展示、交流汇报及对今后写字教学工作的布置几个部分。

在课堂教学展示部分，一共展示了八节课。这八位老师分别是来自\_\_小学\_\_、\_\_老师，来自\_\_小学的\_\_、\_\_老师，来自\_\_小学的\_\_老师，来自乐余小学的\_\_老师，来自塘市小学的\_\_老师，来自\_\_学校的\_\_老师。八位老师为大家呈现了八

堂精彩的研究课，老师们扎实深厚的教学基本功，大气自然的教学风格，驾驭、调控课堂的能力，富有艺术性的课堂，老师的适时的示范引领和学生的认真书写练习，给同行留下了深刻印象。

随后，\_\_小学与\_\_小学作为此次活动的主办方，交流了写字教学经验，全面细致地向大家介绍了学校近些年在写字教学方面的具体做法与所取得的成绩，听课老师很受启发。

最后，教育局教研室\_\_副主任对这八堂课进行了整体的评价，并明确指出中小学加强书法教育的必要性。侯副主任要求老师们提高对书法写字教育的认识，树立“每一位教师都应该是书法写字指导老师”的观念。要按照国家课程标准的要求，认真落实每周一堂书法课，不断提高书法教育水平，使写字成为学生综合素养的重要抓手，做到“认认真真写字，端端正正做人”。

本次活动受到了教育局教研室和各兄弟学校的支持，获得了较高评价，对于引领我市小学广大教师如何扎实、有效地开展写字教学起到了很好的示范作用。

20\_\_年\_\_月31日，\_\_初级中学元旦文艺演出暨表彰大会在军事经济学院礼堂顺利举行。1400多名师生共聚一堂，在和谐欢乐的气氛中迎来了新的一年。

下午两点，全校师生满聚一堂，首先校长\_\_致新年贺词，贺词在总结20\_\_年学校取得成绩的同时，对新的一年寄予了新的期待。之后，文艺演出正式开始。老师和各年级学生合作，共同参与到节目当中，参演人员近百人。节目形式丰富多彩，包括舞蹈、歌曲、小品、相声、时装秀等等。同时，节目内容贴近学生生活实际，如相声《说相声》主要讲述的是校园趣事；同时节目也融入了20\_\_年的流行元素，如舞蹈《江南style》小品《中国好学生》等。其中，九年级四班精彩的《荧光舞》以其美轮美奂的舞台效果赢得了满堂彩。演出中

间校领导宣读了在20\_\_年广播操比赛、主题班会比赛等重点评比中获奖班级的表彰决定。整台节目历时两个半小时，欢笑声、欢呼声、掌声不绝于耳。下午四点三十分，师生有序离开礼堂，安全回到学校。

精彩的元旦晚会为\_\_中学20\_\_年各项工作画上了浓墨重彩的句号，希望我校在新的一年里再创辉煌。

## 如何预防中学生吸烟篇四

教学目标：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个幼儿都要提高安全意识。
3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
4. 培养幼儿敏锐的观察能力。
5. 初步培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。

教学重点：

学习溺水安全的基本知识, 培养有关防范力。

教学过程：

一、谈话引入小朋友，现在是什么季节?对，现在是夏季, 天气渐渐变得很热了, 你们热了怎么办?可是今年有好几个小朋友因为热就悄悄去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗

澡发生了什么事吗?告诉你们,今年涪陵有好几个小孩下河洗澡被淹死了,他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。他们好可怜,老师伤心,他们的爸爸妈妈也很伤心。

二、防溺水教育小朋友们,我们怎样使自己不会发生溺水事故呢?我认为应做到以下几点:

(一)、老师先向幼儿讲几点防溺水的知识要点(1)教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是幼儿园的小朋友,很多同学都不会游泳,如果发现幼儿不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等,我们不能擅自下水营救,应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

(二)、老师谈谈事例,并由幼儿扮演小品本学期\_\_学校在周末,几名幼儿到讲河边钓鱼玩,有两名幼儿不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议:

这几个小朋友违反了哪些安全规则?

我们应如何遵守安全规则?

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

(三)、说一说说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、小结:

(1)通过这节课的学习,你懂得了什么?

(2)教师小结:人的生命只有一次,幸福快乐掌握在你的手里,希望你们通过这节课的学习,学会珍惜生命,养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

## 如何预防中学生吸烟篇五

1、根据图片的线索简单推测太阳感冒的原由并加以表述。

2、教育幼儿知道吃冰淇淋等冷饮不能过量。

教学挂图15号。故事磁带。

1、趣味引入,激发幼儿的学习兴趣。

师:昨天晚上,罗老师接到了月亮姐姐的电话,她告诉我说;

太阳公公感冒了,而且非常的严重,你们想去看望它吗?  
(想)。那我们一起去看望生病的太阳吧!

师:引入二:如果开展活动的当天是阴天,教师可以结合天气直接以“太阳变凉了”作为活动开头,富有情景性。

2、出示第三幅挂图,请幼儿观看图片上太阳感冒的情景。

师:太阳公公感冒可真严重呀?又打喷嚏有发烧。

3、太阳公公怎么会感冒呢?

1、出示第一,第二幅挂图,请幼儿根据画面结合经验进一步推理和表达。

2、引导幼儿结合经验来推断出太阳感冒的原因。然后老师归纳幼儿的想法后,结合以上两幅挂图进行讲述。

师：那小朋友给太阳公公想个办法，怎样才可以让它的感冒好起来？（让幼儿想想办法并大胆的表达）。

师：第二天，太阳公公的感冒好了吗？（结合第四幅挂图）。

3、教师和幼儿一起倾听故事一遍。

师：是用什么方法治好的呢？我们一起认真的来听一遍故事。

1、太阳公公身体好了以后，还爱吃冰淇淋吗？为什么？

2、你们喜欢吃冰淇淋吗？吃的时候应该注意什么呀？

3、老师根据幼儿的回答来小结。教育暗示幼儿在夏天不能吃太多的冰，很容易感冒。

## 如何预防中学生吸烟篇六

1、继续认识火灾的危害性。

2、知道怎样预防火灾的发生。

1、防火标志挂图。

2、火柴、爆竹等。

### 一、情境教学

发生火灾真可怕，怎么样就能预防火灾的发生呢？发展学生求异思维。

### 二、合作交流：

1、不在容易着火的地方玩火。

2、那些东西容易着火呢？

3、这些东西容易着火，别人不知道怎么办？

4、出示防火标志，让学生说出防火标志的意思。

三、讨论：

你是怎样预防火灾的？引导学生说出自己的做法：比如春节时不随便放爆竹，不带火柴等危险品。

四、活动延伸

把自己想到的办法回去告诉家里人。校园是人员高度聚集的公共场所，教学仪器多、科研设备价值昂贵、用电量大，各类试验、实习项目和易燃物多，一旦发生火灾事故，影响大、损失大，直接影响教学、科研工作的正常进行。因而，我校多年来高度重视校园防火工作，始终把防火工作放在各项预防工作的首位。预防校园火灾是一项长抓不懈的工作，学习消防知识是中学生在学校学习期间不可或缺的一课。

为了增强广大学生的消防安全意识，明确消防安全责任，便于同学们学习消防安全知识，我们编辑了这本《中学生消防安全常识》。本书内容主要包括：火灾基本常识、灭火器基本常识、初起火灾扑救方法、人员疏散和火场逃生知识、消防知识问答等，并收集了校园火灾案例、消防安全知识竞赛试题等方面的内容。其目的是让中学生通过学习这本读物，了解消防安全常识，熟悉消防器材的性能特点，掌握灭火、疏散、逃生技能，提高自防自救能力，预防校园火灾。同时，也为广大学生和中学生义务消防队提供了学习、宣传资料。我们期望，通过对消防安全知识的学习，使广大同学做到“三懂三会”，即：懂火灾的危害性、懂火灾的扑救方法、懂预防火灾的措施；会报火警、会使用灭火器、会逃生自救。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。希望同学们自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使我校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。

## 如何预防中学生吸烟篇七

让学生知道一些煤气中毒的有关知识，能在生活中防止煤气中毒的发生，保障自己生命财产的安全。

2008年12月2日凌晨，榆林定边县堆子梁中学四年级一女生宿舍发生煤气中毒事件，12名女童中毒，11人死亡。12月12日凌晨，住在马家峁村的一户人家发生煤气中毒事件，睡在屋里的三代5口人，有4人死亡。全国各地煤气中毒事件也时有发生，据统计，中国家庭每年由于一氧化碳中毒死亡的人数排在交通事故和生产事故之后的第三位。

煤气中毒，又称一氧化碳中毒。一氧化碳是无色、无臭、无味的气体，因此，容易被人们忽略而导致中毒。

早期症状：一氧化碳中毒早期症状表现为：剧烈头痛、头晕、心慌、面部潮红、口唇呈现樱桃红色、全身乏力、恶心、呕吐、嗜睡、意识模糊、视物不清、感觉迟钝、幻觉等症状。这个阶段如果能够识别中毒症状，使患者脱离中毒环境，可以很快恢复。如果继续在中毒环境中，病情会进一步发展。

中度症状：中毒者会出现呼吸困难、意识丧失、昏迷、瞳孔对光反射和角膜反射迟钝等症状。中毒症状：病情进一步加重会出现重度中毒：深昏迷、瞳孔对光反射和角膜反射消失、呼之不应、推之不动，这一阶段常伴有脑水肿、肺水肿、休克等严重的并发症，死亡率极高。

1、在密闭不透风的居室中使用煤炉取暖、做饭，由于通风不

良，供氧不充分，可产生大量一氧化碳积蓄在室内。另外含碳的燃料，如汽油、煤油、木炭等，在缺氧而不能燃烧时，也可产生大量的一氧化碳，引起煤气中毒。

2、家庭使用的煤气罐，如果漏气或开关不紧，均可使煤气大量溢出，造成中毒。

3、门窗紧闭，又无通风措施，或使用旧风斗、或风斗过小或安装高度不够。造成煤气排出不畅，也能引起中毒。

4、平房烟囱安装不合理，筒口正对风口，使煤气倒流。或遇大风倒烟、烟筒被烟灰或其它东西堵塞等，煤气排不出或排量少，大部分扩散在室内，也会发生煤气中毒。

5、气候条件不好，如遇刮风、下雪、阴天、气压低，煤气难以流通排出，可能引起煤气中毒。

6、冬季在车内发动汽车或开动车内空调后在车内睡眠，都可能引起煤气中毒。

1、自救方法：如在使用煤炉、炭盆取暖或使用石油液化气热水器洗澡时，有感到头晕、胸闷的症状时，要尽快打开门窗，脱离现场。若感到全身乏力不能站立时，可在地上匍匐爬行（一氧化碳比空气轻），迅速打开门窗逃生，同时呼救。

2、急救他人方法：当发现或怀疑有人出现一氧化碳中毒，在救护人员赶到前采取一些急救措施，将可能极大地减少伤亡。应立即采取下述措施：

（1）救护人配带有效的防护口罩，或用湿毛巾捂住口鼻俯伏入室，关煤气，禁用明火和开关电器以及一切可能产生火花的行为。

（2）应尽快让患者离开中毒环境，并立即打开门窗，流通空

气。

(3) 患者应安静休息，避免活动后加重心、肺负担及增加氧的消耗量。

(4) 松解衣扣，保持呼吸道通畅，清除口鼻分泌物，保证患者有自主呼吸，充分给以氧气吸入。

(5) 神智不清的中毒患者必须尽快抬出中毒环境，在最短的时间内，检查病人呼吸、脉搏、血压情况，根据这些情况进行紧急处理。

(6) 中毒者呼吸心跳停止，立即进行人工呼吸和心脏按压。

(7) 呼叫120急救服务，急救医生到现场救治病人。

(8) 病情稳定后，将病人护送到医院进一步检查治疗。

冬季取暖或使用煤气时，一定注意室内通风换气，这是预防煤气中毒的关键。遇有大风天气，尤其是在夜晚，一定要打开炉门，让煤能够充分燃烧，或者干脆将炉子灭掉；尤其在冬季的雨雪、阴天或者气压低的天气里，要注意及时清扫烟囱，保持内部通畅，并要经常开窗通风。

大家学到了什么？