

# 最新编程比赛说说 教学技能竞赛心得体会 (汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 编程比赛说说篇一

为庆祝“五一”国际劳动节。营造崇尚、尊重高技能人才，学习、争做高技能人才的良好氛围，公司开展了钳、焊、电工职业技能竞赛”活动。活动圆满结束。下面，我就谈点自己的感想。

为筹备好这次比赛，公司组建了由公司党、政、工领导和高级工程技术人员组成的竞赛组委会，制定并公布了评分标准、比赛程序及规则，设定了抽答题、抢答题、观众抢答题、现场亮分、实际操作、点评等环节，丰富了比赛内容；使选手能够更好地参与比赛过程。评委专家精彩点评，使大家深受启发。开展技能竞赛可以很好的树立员工正确职业理想、培养良好职业道德以及进一步激励员工技能成才。经过两天的角逐，最终产生了各等次获奖名单。获奖团队和选手都能比较深刻地领会楷模精神，结合自己所学专业对职业生涯做出科学规划，充分展示了当代技工自信、自强的风采。尤其是理论和实际操作技能竞赛前三名获得者，他们对职业生涯的理解和规划充满了当代技工理性与睿智，以及对高技能人才内涵的独特诠释，具有很强的说服力和感召力。

赛活动取得了明显成效。一是强化了技工技能成才的意识。员工加深了对高技能人才地位、作用的认识，一些员工说：‘只要勤学苦练，钻研技能，一定能够成为高素质的技

能人才，为企业做出贡献’。二是营造了良好的技能成才环境。开展技能竞赛活动弘扬了高技能人才楷模刻苦钻研技术、勇攀技能高峰的精神风貌，在企业内营造了尊重劳动、崇尚技能的良好氛围，为技能人才的成长创造了良好的环境。三是促进了学风、企业作风建设员工们在竞赛中交流了思想，增进了彼此的了解，对学风、厂风建设起到了积极的推动作用。通过这次技能竞赛，发现员工一下子成熟了，开始思考职业生涯和未来，对走技能成才之路有了明确的规划。

本次技能竞赛活动虽然结束了，但大家技能成才的“比赛”还在继续。“自信人生二百年，会当击水三千里”。奖牌和荣誉证书提醒大家，要抓紧时间学知识、练技能，期待大家在技能成才的比赛中奋勇拼搏，不懈努力，取得更好的成绩！为企业发展做出更大的贡献！

二〇一二年四月二十七日

## 编程比赛说说篇二

首先，非常感谢学院领导和老师让我参加重庆市会计技能大赛，感谢郑丽老师、杨瑜老师、郑渝英老师对我的信任支持与积极支持，让我再一次有机会去参加再热身赛。虽说这不是第一次参加了，但还是很兴奋和激动，在我即将步入社会实习，踏上工作岗位的时刻，还能代表学校参加这次足球比赛，给我的人生经历又增添了一笔色彩。

20xx年4月25日—26日参加重庆市第五届会计技能大赛，使我受益匪浅，又在一个基础上提升了提升自己，从中学到了许多在课本教书不到的东西，真正体会到只有真心付出，才会有丰硕的果实，但付出入账的不一定和进账的成正比；只有经历过才会懂得其中的辛苦，才会理解收获的挚爱。

回头看看走过的这一段比赛历程，首先，从拿着比赛章程，熟读比赛规则，然后开始熟悉用友软件，从初始化设

置、期初录入、财务总账、应收系统、应付系统、固定资产管理、供应链(销售管理、采购管理、库存管理、存货核算)、薪资系统等等一个企业完整的财务流程，每一个模块都在反复的练习，每一次练习都重头戏再来，一遍、两遍、三遍……每一遍的所思所想都是不未必一样的，一遍每一遍都会遇到无一例外的问题，最后，大家一起讨论，一起解决。但对于应用软件用友软件的每个模块，都有不同程度，或大或小的问题，我们学会了如何寻获问题，解决问题，无论遇到什么问题，都要随机应变、沉着冷静的应对。

通过这次大赛，我主要从两个各方面来概述：

第一，读题不够仔细、认真。细节决定成败，对于这次比赛，题目本身不是很难，题量也不是很大，但是接著自己的成绩却不是战绩满意，丢失我想很大部分出错在细节上面，细微差异会对整个流程有很大影响。

第二，对每个模块的熟悉程度还是不够。原本以为销售管理这个模块自己弄清楚了，但是在比赛时，遇到直运销售都不会做，虽然根据自己的研判做了，但是并不能保证自己做的是对是错。因此，自己并没有做到把每个模块涉及的每个相关业务发展都弄清楚明白。

第三，骄兵必败，谦虚使人进步，骄傲使人落后。无论题目是简单还是困难，题量小还是大，我们都必须谨慎小心，不要轻视它，应该做到每一步、每一个环节都稳、准、正确。

第一，大赛有助于提高综合素质。首先，学会在错误和失败中成长，在每一次的特训过程中，我们会遇到许许多多的错误，学会从错误之中学习，在失败中成长，我们经历的每一次亲历错误和失败都能更好的激发我们的斗志，自我牺牲我们勇往直前。其次，要学会随机应变，当遇到突发状况，如何在巨大的压力和时间紧张的情况下处理事件好突发状况，需要我们沉着冷静的思考和随机应变的遇事能力。最后，合

作项目团队的`合作起着至关重要的作用，一个涣散或许的团队是不可能取得成功的，优秀的团队成员应该优势互补，各司其职。

第二，有助于将所学实践经验的专业知识融会贯通、综合运用。用友软件是一个很大型的财务软件，涉及的知识面比较广，从生产到销售，各个模块之间的衔接与纽带、蕴含的关系必须熟练掌握。

第三，对自己的成长很有发展壮大很大帮助。一次次的比赛，从阅历上，给自己增添了一笔神秘色彩，也继续拓展了自己的视野。在竞争激烈的比赛中会，我们能够脱颖而出，但是，在如今这个现实的社会中，我们也必须给自己一个须定位，超越自我，才能赢得掌声。

在这次比赛中，感谢学院领导及诚挚老师对我们的大力支持，感谢队友之间的团结互助，比赛是短暂的，收获是长久的，祝愿我们的明天会更好！

### 编程比赛说说篇三

安全的号角在时间隧道里回荡，生命的音符在人生轨迹上奏响，生命如花般美丽，有如水般柔弱。生命的历程，有太多的危险，太多的灾难，太多的不测，太多的坎坷，无处不需要安全的呵护。人生只有一条单行道，生命一旦失去永远不可以重来，也许一个偶然的错误，在不经意间就夺取一个生命。

生命无小事，安全无小节，花谢了可以再开，燕子飞了可以再来，但是生命只有一次，一旦逝去，便无法挽回，生命本身就是一种精彩，健康是最大的财富。没有健康，哪来和谐；没有健康，哪来繁荣。无论古时岑参的“马上相逢无纸笔，凭君传语报平安”，白居易的“无论天涯与海角，大抵心安即是家”，还有一句“你好吗”，短短的问候，浓浓的一份

关爱，折射出多年以来一个亘古不变的安全心愿。

为了提高大学生的校园安全意识和自我保护意识，营造一个安定和谐的校园环境，集美大学学生自律委员会组织了安全知识竞赛活动。每个学院揣着对安全的渴望和生命的热爱参加了这次安全知识竞赛。

生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒的话题。

人是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒酿成了多少苦酒；疾病染身，游泳溺水，玩耍坠楼等等，造成了多少悲剧。一件件、一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊；一幕幕惨剧，目不忍睹。只因为忽视了安全问题——由于安全意识的淡薄，责任心的冷漠，由于玩忽职守，一个个生命如鲜花，在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。到那时，这一切都为时已晚，我们失去的已经太多太多。对生命的关爱，不能成为美丽的词藻，难道只有失去之后才能醒悟！难道我们不该反思，不该惩罚和加罪吗！而我们今后怎样做，不是更令人深思吗！

同学们：血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理：防患于未然，在人生的道路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。如寝室内的防火，上、下铺时的安全；走路时小心地滑，上、下楼梯时，勿拥挤，

勿滑栏杆，不攀爬登高；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品，不校外就餐；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。珍爱生命，远离毒品。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪；特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意游泳安全，出门旅游注意各种安全。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

自从参加安全知识竞赛后，我更深刻的体会到：美好的人生源于健康，健康要有安全做基础，为了安全，让我们从生活的点滴做起，遵守秩序，按章操作，防范未然，让安全植根于心，让盛开的花朵不在夭折，让温馨不在遗憾，让美丽的校园更加平安。

## 编程比赛说说篇四

为全面实施“文明交通行动计划”，增强广大小学生道路交通安全认识，提高小学中学生交通安全自我保护能力，限度地预防和减少学生道路交通事故，潜山路学校在全校范围内举办小学生交通安全知识网络竞赛活动。根据竞赛活动安排，我们\_班在全班强化交通安全认识，主动宣传交通安全知识，提高学生的自我保护能力，认真落实本次竞赛的网上初赛工作。通过这次活动取得显著效果，并取得了优异的成绩。现总结如下：

### 一、加强领导，制定方案，主动组织，落实责任

为切实搞好本次竞赛活动，达到预期的教育效果。通过班会形式，使全体学生从思想上认识到开展交通安全知识网络竞赛活动的必要性，明确了参与“交通安全知识网络竞赛”活动的时间、方法、形式等，从而保证了参与性和竞赛性。

我班根据实际情况及网络竞赛的特点制订了详细活动方案，

提出了网络竞赛活动要求。在分管校长领导下，以计算机教室、家庭为主阵地，以信息技术课教师和教室领导、父母为具体责任人，统一组织全班学生参加“交通安全知识网络竞赛”活动的组织形式。

强化学生的道路交通安全认识。教室在宣传栏发布交通安全的重要性以及近几年出现交通事故的案例；教室领导在教室中，以召开班会的形式，教导学生遵守交通安全，维护自身安全；信息技术老师在教室上，依托本次网络竞赛的契机，带领学生学习交通安全基本知识。

## 二、全员主动参与，时间保证，形式灵活

1、全员主动参与。全班62名学生人人参与竞赛。

2、时间保证。根据学生多、认知水平差异大的实际情况，本次网络知识竞赛活动我班突出了计算机教室学习辅导、课后自学自练这根主线，保证了学生学习、练习、竞赛的时间。

3、形式灵活，学习自主。在组织学生开展交通安全知识网络竞赛中，采用了集中与分散学习、教室与课余学习、辅导与自学、学校与家庭、练习与竞赛等相结合的形式和方法，形式灵活，方法多样，给学生创造了学习与竞赛的平台，提供了较大的学、练、赛的自主空间。

截止元月7号全班62人，参赛62人，参赛率100%；满分54人，满分率87%，98分8人，全班均分99.7分。

通过这次小学生交通安全知识网络竞赛使同学们认识了常见的交通标志，知道了自己平时参与交通时的错误，了解了相关的交通法律，懂得了许多交通知识，与争做知法守法的小公民拉近了距离。

知识竞赛心得体会范文5

20\_年5月31日，我有幸参加了由同煤集团公司团委组织举办的“不忘初心牢记使命青春勇担当建功新时代”团员青年学习贯彻十九大精神知识竞赛决赛。

决赛共分必答题、共答题、抢答题和风险题四个环节，竞赛现场气氛热烈，大家精神饱满，经过激烈角逐，我与队友团结协作，最终获得了第二名。

这次党的十九大知识竞赛让我感受到了全集团公司青年积极学习十九大精神的热潮，更进一步引导我们广大青年读原著、学原文、悟原理，真正把党的十九大精神学懂、弄通、做实。通过参加此次竞赛活动，以赛促学，加深了我对十九大精神、党章党规、集团公司发展理念、新安全法和团务知识的学习和理解。这既是对我们理解掌握党的十九大精神及党章党规党纪的一次“体检”，又是对当前党的十九大精神及党章党规学习成果的一次巩固提升。

作为企业员工，在今后的工作中，我要言行一致，不仅要深刻学习领会党的十九大精神，还要在实际行动中体现出来，立足本职，把学习成果转化为坚定的理想信念和共同的价值追求，转化为立足本职干事创业的实际行动，对党忠诚，树立坚定的理想信念，严以律己、严守政治纪律和政治规矩，不忘初心、工作上敢于担当，主动作为，为公司做大做强做优作出自己的贡献！

知识竞赛心得体会范文

## 编程比赛说说篇五

金秋送爽，丹桂飘香，又到了收获的季节，临平街道总工会举办了“保安职业技能竞赛活动”，来自杭州鼎华保安服务有限公司和临平银泰百货等36名保安参加了此次技能学习和竞赛考核。



“强技能，增意识，保平安”是此次技能竞赛的主题，为了增强保安员的职业素质、提高保安员的职业意识、进一步提高保安服务质量，临平工会邀请杭州市保安职业专修学校沈校长讲授保安相关理论知识和法律知识，让保安深入学习，提高理论水平，教练员则带领保安员实践操练队例，消防技能，交通指挥技能，现场救护技能等相关技能，以备应急需。

通过一天紧张有序的培训、竞赛、考核，深刻意识到保安工作的神圣和光荣，认识到作为一名保安员，应该具备以下几个方面的要求：

一、加强技能训练和体能的提高。对相关技能，不断摸索、学习，掌握熟练消防技能、应急救护技能等，能够做到用专业的技能、过硬的心理素质，面对各种突发事情并能正确施救。

二、应具备良好的政治素质和业务能力，安全防范意识并不是一句挂在嘴边的空话。思想上必须高度警觉和重视、业务上不断实践学习和提升、不断提高应变处突能力，平时工作中，多从细处观察入手，小疏忽往往酿成大损失。

三、让“平安”相伴，平安余杭，共建共享。作为一名保安员为平安余杭建设献出一份绵薄之力，为派驻单位尽职尽责，做好服务工作。

通过此次活动的学习和技能竞赛的展开，本人认真听讲和记录，在笔试中不负众望，在36名保安员中考出名列前茅的好成绩。遗憾的是因脚有伤，在技能考核中成绩不理想，总分相差一点，没能晋升高级保安。为此，本人仍将一如既往的以高度责任感、强烈的使命感不断进取，为平安余杭建设奉献一腔热血！

临平街道总工会此次开展的“保安职业技能大赛活动”不仅加强了保安队伍的建设，增强了保安人员的政治素质、安全

防范意识、夯实了人防基础、活跃了职工文化生活，更是牢固树立了“以人民为中心”的理念，创建更高水平“平安余杭”的目标而前进！

虽没有取得最好成绩，但是有了这次经历，有了此次的学习，想必保安员与以前相比也是大大提升了很多。

通过此类技能竞赛不仅增强了保安员职业素质，提高了保安员职业意识，也进一步提高保安服务意识。后续临平街道总工会也会举办各式各样的技能比赛，来提升职工技能，丰富职工文化生活。

## 编程比赛说说篇六

4月底，我有幸被学院选中成为“庆祝建党90周年——传奇、传播、传承”系列之“党史知识竞赛”的筹备小组成员之一。直至6月28日活动顺利开展、圆满结束，我们筹备小组奋斗了整整两个月。回首这段说长也不长、说短也不断的历程，我们洒下了不少的汗水，也收获了诸多的喜悦和成功。对于我个人而言，这是一个自我完善和成长的过程，是一段弥足珍贵的经历。在此期间，我收获了太多的东西，有些是让人感动的瞬间，有些则是对我整个人生道路产生持久影响的体验。

一、通过知识竞赛，我对于中国共产党90年的辉煌历程有了更为深刻的感知，对党的感情有了进一步的深华。

作为党史专业的一名研究生，许多党的历史上理论性的知识对于我而言并不陌生，我可以准确无误地说出党的性质、宗旨、与共产国际的关系、三代领导人的主要执政思想、当代党史领域的最新理论成果然而，说起来惭愧，对于一些不太常见的史实性知识我却显得非常生疏：我知道哪一年在哪里召开了党的第几次代表大会，却不能完整说出有哪些重要人物参加了会议；我也知道在何时何地进行了哪次战役，却对敌我双方的指挥官是谁完全答不上来。之前我还根本没有意识

到自身在党史知识方面还存在着这么多盲点。然而，这一次的党史知识竞赛筹备活动却为我扫除知识盲点提供了一个良好的平台，尤其是在第一阶段的初赛题目征集过程中，这种作用显得尤为明显。每天，我们都要面对来自全校同学的海量选择、判断和填空。在这些题目的筛选过程中，看着看着就会突然蹦出一个我完全未接触过的知识，如：在淮海战役中，我方的歼敌人数为多少万？再如：英雄城是哪个城市的别称？伍豪是党的哪位领导人的别名？等等。对于这些问题，我在平时的学习中接触甚少，有些甚至是完全没有茫然。这些蕴藏于广大同学之中的题目着实为我上了一课，在审题过程中我积累了不少生僻知识，也深深为自己存在如此之多的知识盲点而感到惭愧。

另外，作为一名党员，无论是在入党申请书中还是在思想汇报中，我无数次地写到“我对我们的党怀着深深的感情”诸如此类的话，有时面对着这些话甚至连我自己都会哑然失笑“这样的话好浮夸啊！”，原来浮于书面上的东西终究是不可靠的。但是，在这两个月的过程中，在经历了众多史料的收集、考证，原始视频的观看、剪辑之后，我的内心感受发生了一些微妙的变化：战场的炮火、天安门城楼的庄严宣告、农村城市的如火如荼社会主义建设无一例外，都凭着最真实的画面和声音进入了我的血液，深入了我的骨髓，我断定，这些片段可能会永远占据我脑海的一个角落。这时我才发现，原来真实的力量才是不可摧毁的，只有真实才能催生最真的情感。

二、通过知识竞赛，我的潜能被充分挖掘，各方面能力得到了提高。

进入研究生阶段后，我未参加任何学生组织和社团，每天就过着宿舍、图书馆、食堂三点一线的生活。看着周围同学一次次地组织成功了各式各样别开生面的活动，我也曾问过自己“这些，你行吗？”然而，也仅仅是自问而已，从未有机会涉足尝试。当通知我参加竞赛的筹备工作，机会终于来临之时，

我既兴奋，有担忧。兴奋的是终于能在实践中检验一下自己的能力了；担忧的是我在这方面经验不足，万一胜任不了怎么办。带着这种复杂的情绪，我投入进了其中。在这当中，我的诸方面能力都得到了提高。

首先是筹备活动方面的能力。

“实践出真知”这句话说得一点都没错。一开始，我以为筹备就是设计一下比赛题目、流程、主持词这类的内勤工作，这个太简单了。殊不知，还有更为复杂和艰苦的外勤工作在等着我们，包括租借服装、场地、道具等等。这都是些看起来轻松的工作，等到我们真正操作起来才发现困难重重：比赛场地日期都排满了，根本腾不出我们预想之中的档期、场地内由于选手位置、灯光等因素的影响，投影根本不知道怎么放、视频找好后也不知道该如何剪辑和增加后期效果层层困难都想大山一样挡住了我们的去路。一开始，没有经验的我急得都上了火，幸好小组的其他几位通知都是筹备活动方面的经验人士，在他们的积极努力下，这些问题均被逐一解决。在他们解决问题的过程中，我了解了举办一个成功的活动需要考虑的问题大概有哪几类、遇到什么样的问题可以寻求哪些外部力量的帮助等等，我觉得这些能力在我踏上工作岗位后可能大有帮助。

其次是文字创作方面的能力。

之前我一直认为自己笔头子不好，写作能力不行，甚至连写心得感想之类的都要上网找资料来抄，更不要提什么构思、创作了。然而，这一次，我居然独自一个人完成了整个活动中每个环节的标题构思，并且这一构思得到了小组成员和老师的一致好评。要知道，六个环节的标题是将整个活动串联起来的主线，既要做到内容上的“与党史契合、与历史演进顺序吻合、富有寓意”，又要做到形式上的“公正对仗、朗朗上口”，这一任务对于我而言着实太艰巨了。然而，事实证明，巨大的困难在内心强大者面前永远是一个弱者！我怀着

一定要搬走这个“拦路石”的决心，反复地查找资料，听取、采纳周围同学的意见，经过一遍又一遍的修改，终于完成了整个构思。那一刻，我的自信心得到了极大的满足！“原来我可以！”我这样告诉自己。因此，这次的经验使我明白了：我们缺少的不是能力，而是敢于尝试的勇气和解决问题的决心！

### 三、通过知识竞赛，我收获了珍贵的友谊。

在知识竞赛筹备小组的七个人中，有四个是我以前从来没有打过交道的。但是，初次见面，我和他们就有了一种似曾相识、相见恨晚的感觉。大家在一起共事觉得非常投缘聊得来！在工作上，大家总能朝着同一个目标同心协力。每次开讨论会议，虽然总有意见不尽一致，甚至完全相左的情况，但在激烈讨论过后，大家总能够本着解决问题的态度反复思考，最后达成一致意见。在生活上，由于工作方便的需要，七个成员几乎从早到晚都呆在同一个办公室形影不离，一起上班、一起吃饭、一起回宿舍。关于这方面，我脑海中许多珍贵的片段：东区食堂的那次聚餐，大家都竞相地点着其他人喜欢吃的菜；一本菜单在十四只手里传得不亦乐乎；在我感冒的那几天，其他同学都劝我回去休息，在劝导未果后，又专门为我带来了丰盛的午饭，让我能抓紧时间趴在桌上趴一会儿；在每一个下班回宿舍的夜晚，四五辆自行车并排行驶在已鲜有行人的道路上，每辆车上的一个或两个人兴奋地谈论着在这一天工作中又解决了什么难题；在比赛的前一天晚上，为精益求精，大家室熬夜到第二天凌晨三点，在叫醒行敏楼管理站阿姨后一边被骂一边还忍不住憋着笑一个个片段沉淀下来就积累起的是深厚的友谊。现在，我们几个仍是非常要好的好朋友，在学院或宿舍偶遇时，总有挚友相逢的感觉，这是多么珍贵的缘分啊！

### 四、感谢

谢谢学院的顾老师，给了我这次机会让我有了这样一次难忘的人生经历；谢谢这次的党史知识竞赛，让我收获了如此之

多!

## 编程比赛说说篇七

带着重在参与虚心取经的心态，我参加了这次语文教学竞赛。这次活动与带有作秀和表演成分的“公开课”、“观摩课”截然不同，是原滋原味的民间生态课。通过参与这次活动，我认为这样的活动实实在在，很贴地气，能真实地检阅教师教学水平和业务素质，以素面朝天的自然一面展示给大家，自然的暴露出自己教育教学中存在的问题和不足。

通过此次比赛，我的心得体会主要有以下几点：

第一，做好教学工作非常重要。作为一名教师，最基础的工作就是教书育人。做好教学工作是一名教师的安身立命之本。因此，无论从学校的角度来看，还是从个人的角度而言，做好教学工作都非常重要。

第二，注重现代教学手段的应用。现代科学技术的发展，给教学工作提供了很多新技术与新手段。幻灯片可以展示出使用板书永远无法展示出来的视频与音频文件，这些文件形象、生动，不仅有助于吸引学生的注意力，而且如果使用得当，就非常有助于学生们理解深奥的理论知识，也有助于教师讲解深奥的理论知识。现代教学手段的应用有助于教学工作的开展与教学水平的提高。

第三，认真备课非常重要。俗话说“台上三分钟，台下十年功”。虽然教师讲课的时间非常有限，但是教师备课的时间要比讲课的时间长的多，甚至是讲课时间的几倍、几十倍。在备课过程中，不仅要理论联系实际，而且要善于应用现实中的热点问题、最新信息以及大家都关心关注的问题来阐述自己所讲授的知识。备好一门课，真的很不容易，不仅要多参考相关教材与专著，而且要把知识点整合到一个统一的逻辑框架当中。备好课只是教学工作的初步环节，还要把这些

知识以恰当的方式讲授给学生。

第四，在教学中要处理好内容与形式的问题。讲授的内容不同多采取的教学形式就有所不同，教学内容与教学形式是相辅相成的关系，虽然教学内容在一定程度决定了教学的形式，但教学形式对教学内容也有影响。

第五，在教学中处理好严肃与活泼的问题。有人认为，教学是一项很严肃很严谨的行为，必须高度严谨，不可活泼；也有人认为，教学要调动学生的积极性，要多讲一些笑话和故事，和学生处理好关系，有利于学生对自己评价。我认为，这两种观点都有所偏颇。所讲述的内容必须是严谨的，容不得有半点差错，可以说，对错误与过失零容忍；授课的形式可以是活泼的，因为如果一直讲授枯燥的理论，学生很容易失去兴趣，发困、发呆等情况就会出现，影响听课效果，为了调动学生的积极性，教学形式可以活泼一些。

## 编程比赛说说篇八

参加本次英语演讲比赛的共有44人，经过激烈的角逐，共有17人获奖，分别是一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，以及优秀奖8名。

通过这次英语演讲比赛，使我们认识到学习英语的法文重要性和学习英语的关键性。这次英语演讲比赛促进了我系学生学习英语的积极性，丰富了大学生在校的课余生活。同时，我们也从这次英语演讲比赛中发现英文了我系学生学习英语所存在的一些问题。如：学生的英语佩吕桑薄弱；学生学习英语的`积极性不够低。有些学生家长的胆量不够大，上台有些胆怯。由于这些问题的存在，我方面今后要从以下几个学习部着手来提高我系学生学习专业课及学习英语的兴趣，提升我系的学习氛围。

一、针对我系的情况，定期的开展一些针对性的学习和活动。

让各位学生在活动中学到知识，陶冶情操，开阔视野。

二、在平时的教学中。学习检查部将对各班的祖玄焯进行检查，给学生学习的压力，让他们用心去学习。

三、在平时的学习中，学习部将会定期的向其他系学习，把他们的经验吸取过来，为我们所用。

我相信，经过全系老师和学生们的共同努力，一定会提高我系学生读书的学习氛围，提高学生对英语的学习兴趣。当然，还有一些问题在今后的中其也会逐步的解决。

## 编程比赛说说篇九

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

### 一、实习目的

透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。透过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的潜力，从而提高我们从事实际工作的潜力。

### 二、实习好处

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。透过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能



和专业知识，去独立分析和解决实际问题的潜力，把理论和实践结合起来，提高实践动手潜力，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础；同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，透过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习潜力、处事潜力和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼潜力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

### 三、实习单位调研状况

我的实习单位\_\_有线信息网络有限公司\_\_分公司(以下简称\_\_有线\_\_分公司)是\_\_市广播电视局国有资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的\_\_广场西侧。20\_\_年起，透过收购买断方式先后整合了五区一(市)有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区(市)公司和11个职能部室。\_\_有线\_\_分公司作为枣庄有线电视传输单位，主要负责\_\_有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向\_\_市民带给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输；负责枣庄市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运

行和维护。

#### 四、实习资料

我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事\_\_市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营状况和计算机计网络维护一个性是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进行顾客回访、产品市场调查；之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

#### 五、硬件知识的实习

硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及务必的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要留意谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升潜力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的群众。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实好处，体会到了服务部“服务、奉献”的好处，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，明白了什么是“创新就是生活”。

个性令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每

一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识。

## 六、实习总结

在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我就应抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

## 编程比赛说说篇十

能代表沧州项目参加此次的青年演讲比赛，我心情十分复杂，因为这不只是演讲比赛第一次举行演讲比赛，更是我来三公司以后第一次去公司一下大厦。一想到能和各个项目的精英联袂竞技，却又觉得是一桩乐事。的确，这些对手都是各有千秋，能够与他们由陌生变为熟悉是我此行的收获。他们带给我的震撼不只是来自源出地下二十五米的心声；愈有甘愿放弃春节与家人团聚的机会仍然坚守岗位的感动；像钉子般钻出一片一片蓝天的光荣；从点滴做起的坚持与平凡……每一位选手在舞台上都饱含青春向上的活力，举止动作挥洒自如，更

用慷慨激昂的措辞吸引着台下的各位观众的眼球。

在比赛中，我是一名选手，更是一名听众，一名学习者。选手们结合自身的实际情况，用青年人特有的激情诠释着雷锋精神、诚信、盈利与发展。虽然角度不同，但是“学雷锋，讲诚信，促盈利，勇争先”的目标却是一致的。不论是满腔热忱的理想宣言，还是无私真情流露，都在我心灵深处掀起波澜，让我想起了自己的西路。

刚到项目时的. 那份天下舍我其谁的骄傲和自信，在经过一番磨难坎坷之后，原有的棱角渐渐变得圆润了。因为努力过、失败过、坚持过、放弃过，所以才更加清楚的知道自己的路该怎么走。尽管前面布满荆棘，尽管前路慢慢，但是我相信只要我不放弃，就算最后我没能实现目标，至少不想让我的人生留下爱恋任何的遗憾。

比赛结束后，公司程先勇董事长谈到了三公司的精神和二人文，平台合资企业为年轻人搭建了各种展示才能的平台，只要你有才干，公司就有让你施展的舞台。都说千里马常有，而伯乐不常有，既然没有伯乐，千里马就必须勇敢的自我推荐。较强的语言表达能力和细腻的心思是我们别人赢得认同的必备条件。有时可能可能出现在你犹豫要不要大胆表达的时候，机会已经悄悄溜走，这不只是别人的损失，更会成为你的欣慰。

初次进公司，亲眼目睹的是一个人才济济、团结友爱、敢于争先的雄厚团队。首先能成为这样一个团队领导的一员我深感荣幸，与此同时，面对这样一支队伍，我也有一种危机感，如果不能在最内让自己强大起来，就注定了被淘汰的美梦。所以，我一定不能懈怠，不能懒惰，不能骄傲，而是要在工作中学习，在学习中工作，积极进取，勇于担当，扶助早日独当一面，为企业壮大贡献自己一份力量。