

2023年体育教案周工作计划(优秀5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

体育教案周工作计划篇一

本期我接受了学校交给的体育课的教学任务。新的学期，新的开始，为了搞好本期工作，制定教学工作计划如下：

一、指导思想：

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

二、教学常规：

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。

从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，

突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

三、教研工作：

四、出勤：

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

五、学期工作目标：

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

体育教案周工作计划篇二

在体育教学中成功渗透德育不仅体现了国家充分重视少年儿童的健康成长，还为德育在教育中的充分展开和普及提供了主阵地，更为素质教育中德育的普及开设了成功的窗口。

小学生是人生中心理发展和生理发展最迅速、最关键的时期之一，在这一时期当中，形成良好的行为习惯和对事物的正确认识会对以后的发展打下至关重要的基础，因此在这一时期强调课堂纪律，约束自己的行为规范变得必不可少。在小学体育课堂中，要杜绝散漫无目的的教学现象，在课堂开始，教师可以采取齐步走、喊口号等一些纪律性较明显的措施来

集中小学生的精力，使他们在课堂的开始就充分意识到体育课程不是可以乱跑乱闹的课，而是一门纪律非常严格的课程。

体育课程是融合了理论学习与实践应用的一门综合课程，在室内课堂中，教师主要向学生传授有关体育的理论知识及体育精神，同时为室外活动课程的进行做好铺垫。因此，在课堂内容上渗透德育需要在两个方面展开。一方面是室内课程：教师在课堂上利用多种教学设备展开德育，例如使用多媒体设备，基于小学生的年龄特点和认知水平，对动态的图画视频更感兴趣的特点，多媒体设备所展现的形象生动的画面更容易引起小学生的学习兴趣，教师可以用多媒体播放我们熟悉的运动员刻苦训练的视频，培养学生迎难而上的精神。另一方面是室外课程：在体育学习中，教师的言传身教尤为重要，教师在教学中可以充分发挥自己的示范作用，亲自示范动作，配合详细的解说，使学生在学习体育知识的同时，欣赏教师的人格魅力，同时，树立学生勇敢顽强的信念。

总之，在体育教学中渗透德育不仅是国家实施素质教育对德育全面实施的要求，更是素质教育阶段国家对体育教学改革的重要内容之一。因此，在小学体育教学中渗透德育以提高小学生的综合素质势在必行，应该得到学生、家长、教师乃至社会的充分重视。

体育教案周工作计划篇三

为贯彻学校培训活动精神，本着搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心男体育副校长

- 2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；
- 3、教科研论文或案例的探讨或撰写；
- 4、课余活动及运动队建设的探讨；
- 5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次班级内容地点

王佩芳10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

李伟10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

于敏10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

陆翔10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

邬腾项10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场

迟立秋10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

金卫青10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

倪晓军10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

吴敏10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场

体育教案周工作计划篇四

新的一学期开始了,作为工作在第一线的体育教师,已尽快入了角色,为了教学过程中的体育课开展得有条有理,使学生创新的学习方式有所进展,特制定了本学期的体育教学工作计划:

一、基本情况:

1、学生情况:初一年级六个班,每个班六十名学生。初二年级六个班。每个班六十多名,除每个班有1-2名特殊病生,不能从事体育运动锻炼外,其余学生都健康,都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况:初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性,连贯性,合理性,规律性还有待于逐渐提高。

二、教材分析:

根据义务教育初中体育阶段,培养的目标。中学体育教材,以及我校体育器材,场地,学生的实际情况。有目的,有计划地进行体育教育教学工作,学习基本的体育理论知识,基本技能和保健知识。在教育教学的过程中,对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求:

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

四、主要工作：

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

五、具体安排：

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

六、教学措施：

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上。

体育教案周工作计划篇五

为全面贯彻落实十八大会议精神，切实转变机关干部工作作风，进一步巩固党的执政基础，为建设“幸福铜鼓”作出应有的贡献。我局根据(铜组通[xxxx]11号)文件精神，结合体育局和禄田村实际情况，特制定如下包村工作计划：

我局包村工作的指导思想是：以邓小平理论为指导，深入贯彻落实科学发展观和十八大会议精神，以“树形象、解民忧、办实事、促和谐、保平安”为目标，以服务群众为切入点，以县乡干部“进村入户”为抓手，全面落实科学发展观，紧紧围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村建设目标要求，加快全面建设小康社会步伐，切实改变经济薄弱村组面貌，按照县委、县政府的统一部署，加强禄田村党组织建设，增强集体经济实力，树立文明村风，完善基础设施，推进民主管理，提升农民生活水平，促进禄田各项事业协调发展。

(一)包村工作制度化、规范化。

首先，成立包村工作领导小组，由体育局局长刘继明任组长、

副局长于国平任副组长，下设办公室。其次，制定切实可行的包村工作制度，明确分工、细化职责，层层抓落实。第三，细化工作，统一印制《服务联系卡》，由进村入户干部发放至群众手中，让群众能随时随地联系上、找得到，并采取“一组一帐”的方法，真实记录“进村入户”服务群众活动开展情况，形成《民情日记》，对能够解决的问题尽力解决，并建立《解决问题工作台帐》。

明确要求包村干部经常进村访户，定期听取包村工作情况汇报。到联系户家中走访每季度不少于1次；单位包村领导干部驻村现场办公平均每月至少1次，其他干部要到驻点村轮换开展“三同四民”，每季度在1次以上，每次不得少于3天。每季度组织召开一次包村工作座谈会，了解动态，交流经验，分析问题，研究办法，提出要求。围绕建设社会主义新农村，积极为包村点办好事，办实事。

(二) 采取有效措施，全方位促进包村点各项事业。

1、加强基层组织建设，强化班子凝聚力。协助驻点村抓好党支部建设、党员教育培训、党员发展等工作。通过举办学习培训班、外出参观考察等方式，进一步加强换届后村“两委”班子建设工作。督促村“两委”坚持每月集中学习1-2次，认真学习中央、省、市、县对农村工作有关精神，及时做好宣传；指导、帮助“两委”加强学习，举办一期以上培训班、组织一次以上外出考察学习，帮助村组干部和50岁以下有劳动能力的党员掌握1-2门实用致富技术，拓宽创业视野；指导、帮助村党支部认真执行“两会一课”、民主评议党员、党员目标管理、创先争优、党员联系户等制度，关心特困群众，多为民办实事，密切党群干群关系，党组织活动正常开展，增强凝聚力；指导、帮助村干部和党员组织实施经济项目，发挥带头致富的示范作用。帮助村党支部发展2名以上35岁以下党员，培养3名以上入党积极分子；帮助抓好村党支部活动室的规范化建设，做到制度齐全、设施健全。

2、扶持支柱产业，促进经济发展。

发展村级经济。指导、帮助该村两委巩固原有村级经济项目，盘活村集体资产，开发石阳优质石场，兴修水库，发展立体养殖项目，力争村集体经济年纯收入增长5000元以上。协助发展农副产品流通服务组织，在技术、信息上给予扶持。

3、注重思想政治工作，形成文明村风。积极抓好群众思想政治工作，指导和帮助村“两委”搞好法律法规宣传，特别是开展社会主义新农村建设的宣传，提高村民的道德法律素质和参与建设新农村的热情；指导和帮助村支部教育党员、村干部带头遵纪守法，在维护稳定、执行政策等方面发挥模范带头作用，杜绝违法违纪现象，远离邪教、毒品和低级庸俗；协助包村点组织开展好一次全村农民运动会；组建以老党员、老村干部、在职村干部和村民代表为主体的村务理事会，在宣传、参与、督促村风民风及村级其他各项工作中发挥积极作用，兴社会主义新时期文明村风。

4、以新农村建设为规划。加强基础设施建设，建设宜居村庄。按照“立足现实、着眼长远、适度超前”的规划要求，指导帮助搞好村庄规划，帮助修建村组道路、桥梁、水利设施，帮助开展“三清六改”，推进新农村建设，促进村庄美化、绿化、亮化。引导村民按规划布局改造现有住房结构布置或建设新型住房；鼓励村民使用洁净能源，摒弃砍柴烧火陋习。把禄田村打造成村容整洁、环境优美、安全稳定的先进村。

5、完善党务村务公开，促进村建工作。指导禄田村“两委”班子充分发挥“两委”班子会、村组干部会议、村民代表大会等组织的民主议事作用，规范落实“一事一议”制度；指导、帮助做好党务、村务公开，发挥村务、财务监督小组的作用；加强村级档案工作，使村级档案更加规范。全面落实科学发展观，健全和完善村务公开和民主管理制度，促进村建工作不断巩固发展。

(三) 严于律己，实心办事，牢固树立务实、廉洁的工作理念

组织全局人员，特别是包村工作人员，加强政治理论和农村管理知识的学习，全面提高自身素质。认真抓好包村工作计划的落实，积极完xx县委、县政府布置的各项中心工作任务；在驻村工作中联系群众，谦虚谨慎、勤政务实，廉洁自律，严守纪律，树立形象，不准搞特殊化、影响村组正常工作；不妨碍群众正常生产生活；不打牌赌博和公款娱乐、大吃大喝；不吃拿卡要、增加基层和群众的负担。在群众家中食宿要如数缴纳伙食和住宿费用。不参加与党员、干部身份和形象不符的各种活动，在群众树立良好形象，为驻点村的致富奔小康无私奉献；按要求及时、准确上报包村工作各种材料、报表，每季度向县委村建办和包村乡镇党委反馈包村工作进展情况，每半年对包村工作进行小结，全年进行总结，积极参加村级各项组织活动。严格考核奖惩，局领导小组把“进村入户”服务群众工作作为创先争优和干部作风建设考评的重要内容，从严考核，对工作扎实的干部，予以表扬、褒奖，对工作不到位或弄虚作假的，给予通报批评，并视情况追究具体人的责任。

(四) 认真做好帮扶工作，把温暖送到最需要的地方

每名科级干部在包村点结对帮扶一名贫困户，实施一对一帮扶，关心他们的生产生活情况，切实解决帮扶对象生产、生活中的实际困难。本年度单位科级干部对帮扶对象进行走访慰问2次以上，并帮助帮扶对象选准一项种植业或养殖业项目。

包村工作任重道远，我局包村工作组在包村工作中，决心发扬不怕苦、不怕累的精神，当好参谋，做好助手，做到“帮忙不添乱，包村不包办”。我们有理由相信在县委、县政府的正确领导下，在县委村建办的具体指导下，与乡、村紧密配合，充分利用各种有利条件，一定能圆满完成包村工作任务，为禄田村的社会主义新农村建设做出积极的贡献。