

# 最新对自己未来职业规划(汇总5篇)

作为一位杰出的老师，编写教案是必不可少的，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 团结友爱的班会教案篇一

透过此次班会使学生树立正确的意识，团结合作、共创和谐班级。

透过此次活动让学生认识到团结合作才能建立和谐班级。

在活动中学生能从内心认识到团结合作建立和谐班级并谈出感悟。

主持人：老师、同学。

主持人：以前有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中”。是阿，一滴水只有在大海中才不会干涸。我们初一(3)班正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在群众中才能发挥自己，一个群众也正因有了我们才生发光芒。

初一(3)班〈〈团结合作共创和谐班级〉〉主题班会此刻开始。

二、团结就是力量：

主持人：世界上有很多的成功之人，但并不是每个人的成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的

道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就能够解决的。它需要合作、需要团结。很多时候人是需要被帮忙的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原先融入群众是那么重要。主持人：5月12日，四川汶川县发生里氏7.8级大地震，数万同胞处在水深火热当中，从电视中看到灾情之严重，遇难同胞之惨状，万分悲痛，下面以《生死不离》一诗献给天下所有奋战在救灾一线的所有的勇士。

主持人：是阿！只要人人都献出一点爱，世界将转成一个完美的人间，请合唱《爱的奉献》。

三、拼搏才会成功：

主持人：如果说团结是成功的前提，那么拼搏是成功的关键。

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为到达那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险陡……看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出此刻了山的绝顶……这是学习的强者，这才是强者的学习。

学生演讲：老师们，同学们：大家下午好这天我演讲的题目是和谐班级。有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种能够吸引目光的美，它——光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种能够吸引灵魂的美，它——深藏不露；有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是和谐。和谐是一个秀丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的班级，也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的班级要在于我们团结友爱的互助不是吗？老师与我们是团结友爱的，让我们在课堂上乐趣无穷，引领我们

遨游再知识的海洋，他们还会因怕耽误我们的学习，而舍不得耽误一堂课，舍不得请一天假，即使是需要打针，吃药也要坚持给我们上课；我们同学是团结互助的，使我们才有了学习上互相帮忙，互相借鉴，互相探讨还有了干净的教师安静的课堂。所以，要建造一个和谐班级是需要大家一齐努力的，和谐班级是一种美，保护和谐班级也是一种美，追求和谐班级更是一种美。因而我们共建和谐班级能够先从尊敬老师，不讲粗语创造和谐的教学课堂，奏响师生生命里的乐章。谢谢大家，我的演讲完毕。

五、尾声：班主任：随着音乐大家唱起了《明天会更好》，在歌曲中我们又要结束这次的班会了，只希望大家以后做的更好，相信你们的热情给班会增加了不少的欢笑声。让这完美的旋律在空气里不停旋转，让我们期盼明天会更好！

## 团结友爱的班会教案篇二

1. 热身歌曲《相亲相爱》：会唱
2. “友爱观”调查问卷
3. 照镜子游戏：练习，了解操作方式
4. 写卡片：一句话，把握时间

同学们，你们看，这是什么？

这是甲骨文中一个字，看上去像两只手。就像这两只握在一齐的手一样，以伙伴相称，彼此理解信任、互相支持帮忙的人称为“友”。这种朋友之间的爱，就是“友爱”。这天我们这节班会课的主题就是——（齐读）“友爱”。友爱的层面有很多，这天我们要探讨的是同学间的友爱。

### （一）互助

同学们，你们有朋友吗？

xx□你的朋友是谁？他有什么优点？你们是怎样产生友情的？

很多同学提到和朋友互相帮忙的事例，没错：友爱是一双互助的手。

## (二) 真诚

朋友间也可能发生这样的事，我们一齐看一看。（看文字，听录音。）

放学后，冬冬和小明在操场上踢足球。由于冬冬用力过猛，足球穿过绿化带，重重地落在了一年级二班，只听“哗啦”一声，一块玻璃被砸碎了，冬冬赶紧跑去，趴在窗台上一看，教室里空无一人。这时，冬冬对小明说：“如果你是我的好朋友，这天的事你要替我保密。”

如果你是小明，你会怎样办？

## (三) 鼓励

### 1. 《掌声》

同学们还记得这个故事吗？谁来说说？

故事中同学们的鼓励对小英来说就是一种看不见的友爱。这种精神上的友爱不仅仅在课本上，在我们的生活里也有所体现。

### 2. 一份通讯稿

这是我校参加句容市秋季运动会期间的一份通讯稿。（看资料，听录音。）

在刚刚结束的4\*100米接力赛中，运动员冯奕骁同学负责跑关键的第四棒。然而，在传棒的一刹那，他的钉鞋被其它运动员不慎踩住了！虽然脚没有受伤，鞋却被踩掉了，他光着一只脚，坚持跑完了最后一棒。

这位运动员精神可嘉，然而想获得比赛名次却是不大可能了。这种状况下，作为同学和观众，你会怎样做？.....

#### (四) 包容

友爱还可能是什么呢？相信大家能从下面的故事中领会友爱的另一个涵义。故事的名字叫——《南瓜汤》。（看绘本，听故事。）

1. 树林间古老的小白屋里住着三个好朋友：猫、松鼠和小鸭子。屋子里有笛子的声音，有琴的声音，也有歌唱的声音，当然还有好香的南瓜汤！这是世界上最好喝的汤，因为一片一片的南瓜是猫切的，汤是松鼠搅的、适当的盐是鸭子一点一点放的！

2. 他们一齐喝汤，他们一齐歌唱，他们盖同一个被子，这是猫缝的被子，松鼠绣的花边，鸭子奉献的鸭毛做成的被子，这是一个舒服的被子！他们过着安静和谐的生活。

3. 可有一天，鸭子不再甘心于只在煮汤时放放盐，他要像松鼠那样搅汤！松鼠不干了，他要夺回自己的汤勺，猫也前来帮忙，小屋里打成一团。最后，鸭子负气出走了。

4. 松鼠和猫以为鸭子会回来的，但是等了一下午，还是不见鸭子回来，晚餐南瓜汤只有他们两个做了，但是没有鸭子放盐，他们做的好咸阿，其中还夹杂了他们的眼泪。他们是想念鸭子的。

5. 夜晚，他们着急了，决定出去找，尝试了各种方法甚至去

悬崖下面找，最后还是没能找到，他们想鸭子必须找到了比他们更好的朋友！

6. 拖着沉重的步伐回到家，却发现，离家出走的鸭子已经回来了。他们决定一齐做饭，让鸭子负责搅汤。哪怕他搅得满地都是，哪怕锅子已经烧起来了，猫和松鼠一句话也不责怪。然后，鸭子告诉松鼠要放多少盐，结果，这锅汤还是世界上最好喝的汤。屋子里又恢复了平静！

你喜欢这个故事吗？为什么？（多谈）

大家看，没过多久，因为鸭子要抢着吹猫的风笛，三位朋友又闹起来了……

朋友之间，矛盾和冲突是不可避免的。所以请记住：友爱，是一颗包容的心！】

同学们，你们算过吗？我们四（7）班的52位同学已经共同成长到了第4个年头□20xx年9月入学至今，已有39个月、1100多天、15000多小时，超过我们生命长度1/3的时间，这是多么让人震撼的数字！

在这些日子里，同学间产生了深厚的友情，可能也有过不可避免的矛盾。请和同桌交流交流你心中想要表达的的歉意或者祝福。

让我们做一张友谊卡，把你心中的歉意或者祝福用一句话把想要表达出来，开始吧！

（播放背景音乐《相亲相爱》）（贴爱心）

有爱是需要表达的，有同学愿意勇敢地和大家分享自己的心语卡片吗？（7、8位）

你的卡片是写给谁的?(送卡对象起立)

老师提议这两位同学拥抱一下!祝愿你们友谊天长地久!

谢谢同学们的分享,大家能够把友谊卡送给对方,也能够贴到我们的心语墙上。

### (一)游戏规则

接下来,让我们来玩一个游戏。游戏的名字叫——照镜子

(二)老师先来试试,请大家给老师当镜子。要像镜子一样,模仿老师的神态、表情和动作哦!

(三)是否有同学想和朋友一齐玩一玩这个游戏呢?

生活是一面镜子。当你面带友善时,镜中的那个人也正满怀善意地向你微笑;当你态度粗暴时,镜中的那人也正向你挥舞拳头。所以,让我们都拥有一颗友爱之心。

(指黑板)多年后,你回忆起校园的幸福生活时,那将是一个完美的回忆。接下来,老师给同学们一个任务:那里有两组材料,你能够选取一组,用最快的速度把这部件组装成一个词,请同学们发扬友爱精神,和同桌共同完成。

展示拼出的字:友爱互助用爱相处(张贴)

我相信,这段视频让我们每个人都感受到了一种温暖,都触动了我们每个人的心灵。友爱不仅仅存在于班级里,它还存在于我们社会的每一个角落。如果大家都能做到友爱互助、用爱相处,那么我们的社会、我们的世界将会是一个相亲相爱的温暖的大家庭!让我们一同唱响歌曲《相亲相爱》!

这天的班会课就到那里,下课!

# 团结友爱的班会教案篇三

——08办一主题班会

策划人：叶奥林

主持人：叶奥林王盼

地点：08办公一班

时间：20xx年2月20日班会课

嘉宾：办一全体美女

特邀嘉宾：helen

开场音乐：《我和你》

叶：有缘千里来相会

王：无缘相逢不相识

叶：以前有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也.将它投入大海之中。”……是阿！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们办公一班班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在群众中才能发挥自己，一个群众也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强群众凝聚力！团结就是力量。

王：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一齐，和谐的班群众需要的是团结。团结不是一句



空话，一个团结的班级，就应是由一颗颗懂得感恩的心聚拢而成。大爱无言。

叶：我们生活在社会中，离不开与他人打交道。我们在家、在校园、在公共场所，与他人相处也并不是总是和谐的，会有一些不愉快的事情发生。那么，我们就应如何与人交往呢？下面先听听同学们的想法吧。

王：做真实的自己，真心的关心同学。在不影响大事大非的原则下，主动帮忙同学，宽容的对待同学，牺牲自己的时间和精力帮忙别人做事，不计回报。还有一条是很重要的，同时你安排好自己的学习时间，努力在学习上做到自己的最好。也努力做到最大努力的帮忙他人。珍惜人生中最完美的时光。

接下来让我们安静的倾听由杜诗同学来诠释周杰伦的《安静》

王：尊重是一种态度，它将影响我们的人生；

叶：尊重是一种品格，它将给予他人以温暖；

王：尊重是一种习惯，它让我们的生活更加温馨；

叶：尊重是一种信仰，它让我们的世界更加和谐

王：尊重是一种美德，被人尊重则是一种幸福。我们不仅仅要懂得尊重自己，还要学会去尊重他人。

合：尊重他人，让我们的心贴得更近。亲爱的同学们，只有尊重他人，大家团结一心，我们才能相处得更和谐、更快乐！

叶：王盼，你说我们班是否有团结友爱的事情呢

王：那肯定是有呢，有时候做清洁的人来迟了，就有人主动帮着做清洁。

叶：还有呢。

王：上次广播体操得了第一名，这也说明我们班也很团结阿。

叶：还有吗

王：上次开运动会，我们班拉拉队声音是最大的，很多同学声音喊哑了也要帮着加油，这些都说明我们班很团结呀。

叶：是阿，还有很多很多这样的事情。团结友爱会给我们的学习、生活带来帮忙。下面就让我们玩一些关于团结的游戏吧。

游戏no1:气球游戏。

游戏规则：2个人一组，用嘴把气球从起点运到终点，时间最短而且没有落地的为冠军。一共5组。

游戏no2□盲人游戏。

游戏规则:在特定的位置放上一瓶水，参赛者拿围巾蒙住眼睛原地转10圈，再向前走3步。比赛开始后，所有参赛者凭借另外一位队员的指挥拾取水瓶，先拿到的为胜利者。一共5组。

游戏no3:某某游戏(想不到名字，原谅哈子)

哪个队顺利。胜出者有奖品120独家赞助

叶：并不是这个世界上每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。

王:也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。

叶：人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就能够解决的。它需要合作、需要团结。

王：很多时候人是需要被帮忙的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原先融入群众是那么重要。

合：团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

叶：多少年前他们创造了长城。或许不是自己的意愿，但是如果他们不合作、不团结，很可能长城便永久不会屹立在东方的土地上。它的创造凝聚的不仅仅是汗水，更是泪水、血水、艰辛。团结超越了痛苦和艰辛。

王：当中国第一支登山队登上珠穆朗玛峰时，它们肯定是喜悦而又充满自豪的。但喜悦和自豪的背后却不满了死亡和恐惧。而当时能超越死亡和恐惧的就只有团结和合作。

叶：其实不仅仅是很多大事，很多小事也需要团结。小制作需要合作，玩游戏也需要合作。透过玩游戏，我们学会了合作、团结，学会了融如群众，将个人的力量和群众融合，也许个人与群众擦出的火花并不那么光亮，但是几十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了群众是你的'依靠，而当群众遇到困难时，更别忘了你是群众的一分子。所以群众和个人是分不开的。

王：我们就应学会团结与合作。

合唱[wewillrockyou]

叶：最后请班主任总结。

缘分使得你我相识，摩擦使得我们相知。高中是人生一段完

美而值得回忆的黄金时期，诚实守信、学会宽容、善待他人和培养良好的心态，懂得设身处地地替对方着想和顾及他人的感觉是与人和谐相处的首要原则，懂得“己所不欲，勿施于人”的道理。在生活中，我们会经历许多不如意的事情，只有对人友善、宽容，与人和谐相处，才会更加快乐；发生冲突时，只要我们换个角度想一想，讲究说话的技巧，采取恰当的方法，就必须能化解矛盾。同学之间只有真心相对，自然而然，理解为前提，尊重对方保密，才能营造一个简单快乐的班级氛围。期望在座的每一个同学都能从这天的班会中有所感悟和启迪，彼此间建立完美的同学关系。

## 团结友爱的班会教案篇四

——08办一主题班会

开场音乐：《我和你》

开场白：

叶：有缘千里来相会

王：无缘相逢不相识

叶：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也。将它投入大海之中。”„„是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们办公一班班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！团结就是力量。

王：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地

联系在了一起，和谐的班集体需要的是团结。团结不是一句空话，一个团结的班级，应该是由一颗颗懂得感恩的心聚拢而成。大爱无言。

叶：我们生活在社会中，离不开与他人打交道。我们在家、在学校、在公共场所，与他人相处也并不是总是和谐的，会有一些不愉快的事情发生。那么，我们应该如何与人交往呢？下面先听听同学们的想法吧。

王：做真实的自己，真心的关心同学。在不影响大事大非的原则下，主动帮助同学，宽容的对待同学，牺牲自己的时间和精力帮助别人做事，不计回报。还有一条是很重要的，同时你安排好自己的学习时间，努力在学习上做到自己的最好。也努力做到最大努力的帮助他人。珍惜人生中最美好的时光。

接下来让我们安静的倾听由杜诗同学来诠释周杰伦的《安静》

王：尊重是一种态度，它将影响我们的人生；

叶：尊重是一种品格，它将给予他人以温暖；

王：尊重是一种习惯，它让我们的生活更加温馨；

叶：尊重是一种信仰，它让我们的世界更加和谐

王：尊重是一种美德，被人尊重则是一种幸福。我们不仅要懂得尊重自己，还要学会去尊重他人。

合：尊重他人，让我们的心贴得更近。亲爱的同学们，只有尊重他人，大家团结一心，我们才能相处得更和谐、更快乐！

叶：王盼，你说我们班有没有团结友爱的事情呢？

王：那肯定是有呢，有时候做清洁的人来迟了，就有人主动帮着做清洁。

叶：还有呢。

王：上次广播体操得了第一名，这也说明我们班也很团结阿。

叶：还有吗？

王：上次开运动会，我们班拉拉队声音是最大的，很多同学声音喊哑了也要帮着加油，这些都说明我们班很团结呀。

叶：是啊，还有很多很多这样的事情。团结友爱会给我们的学习、生活带来帮助。下面就让我们玩一些关于团结的游戏吧。

游戏no1:气球游戏。

游戏规则：2个人一组，用嘴把气球从起点运到终点，时间最短而且没有落地的为冠军。一共5组。

游戏no2□盲人游戏。

游戏规则:在特定的位置放上一瓶水，参赛者拿围巾蒙住眼睛原地转10圈，再向前走3步。比赛开始后，所有参赛者凭借另外一位队员的指挥拾取水瓶，先拿到的为胜利者。一共5组。

游戏no3:某某游戏（想不到名字袅，原谅哈子）

哪个队顺利。胜出者有奖品120独家赞助

叶：并不是这个世界上每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。

王：也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。

叶：人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

王：很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。

合：团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

叶：多少年前他们创造了长城。或许不是自己的意愿，但是如果他们不合作、不团结，很可能长城便永远不会屹立在东方的土地上。它的创造凝聚的不仅是汗水，更是泪水、血水、艰辛。团结超越了痛苦和艰辛。

王：当中国第一支登山队登上珠穆朗玛峰时，它们肯定是喜悦而又充满自豪的。但喜悦和自豪的背后却不满了死亡和恐惧。而当时能超越死亡和恐惧的就只有团结和合作。

十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一分子。所以集体和个人是分不开的。

王：我们应该学会团结与合作。

合唱[wewillrockyou]

叶：最后请班主任总结。

缘分使得你我相识，摩擦使得我们相知。高中是人生一段美好而值得回忆的黄金时期，诚实守信、学会宽容、善待他人和培养良好的心态，懂得设身处地地替对方着想和顾及他人的感觉是与人和谐相处的首要原则，懂得“己所不欲，勿施于人”的道理。在生活中，我们会经历许多不如意的事情，

只有对人友善、宽容，与人和谐相处，才会更加快乐；发生冲突时，只要我们换个角度想一想，讲究说话的技巧，采取恰当的方法，就一定能化解矛盾。同学之间只有真心相对，自然而然，理解为前提，尊重对方隐私，才能营造一个轻松快乐的班级氛围。希望在座的每一个同学都能从今天的班会中有所感悟和启迪，彼此间建立美好的同学关系。

## 团结友爱的班会教案篇五

关键词：团结友爱快乐成长

参加班级：五年级一班

选题分析：根据班级中同学们的研究讨论以及班群众目前的状况而设定的主题，学生向往在一个团结友爱的环境下学习、生活，快乐成长。

- 1、本透过本节主题班会活动，让学生感悟到“团结就是力量”。
- 2、透过这次活动，同学们懂得要团结，要相互谦让的道理。
- 3、期望同学们从此刻起能手拉手，心连心，为建立和谐、完美的班群众做出自己的贡献。

一、听故事《三个和尚》

二、讲故事《老鼠的壮举》

三、欣赏小品《谁最重要》

四、做游戏

五、诗歌朗诵



六、利用所学解决问题

七、讲一讲班级中团结友爱的故事

八、大合唱《团结就是力量》

一、导入：

1：在五年级一班这个大家庭，我很骄傲也很自豪。

生2：在那里我们建立了友谊；

生1：在那里我们展示了自己的风采；

生2：五年级一班就是我们每个队员温暖的“家”。

生1：我们的“家”充满团结的力量。

生2：下面我宣布：五年级一班主题班会“团结友爱，快乐成长”，正式开始

(设计意图：直入主题，感受班群众就是我们学习生活的家，每个人都是家中的一员。)

二、活动过程：

生1：俗话说：“人多力量大”，为什么一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，而三个和尚却没水喝呢?请欣赏：故事《三个和尚》。

生2：谁能说一说三个和尚为什么没水喝从这个故事中，你还感受到了什么？

(设计意图：班群众的事是我们大家的事，每个人都有职责为班群众出一份力，遇到事情，不要互相推脱。)

生1：同学们说的真好。只有团结，才能取得成功。

生1：听完这个故事你有什么感受阿？

(设计意图：感受群众的力量，只有大家团结一致，才能创作新的奇迹)

生2：团结，需要人们的谦让，下面请欣赏小品：《谁最重要》。

### 三、小品表演《谁最重要》

脑袋：我是脑袋，我是司令部，你们这群小兵，全都要听我的。我让你们向东，就不能向西。不然，我就罢工了，让你们全部瘫软。

眼睛：我才是人体中最重要的部位，有了我，人们能够望见世间所有的光明，不被黑暗蒙蔽，能够选取阳光大道去行走，避免一些黑暗的冲突。人们有了我，能够迈过前方的险阻。

鼻子：不，我才是人体中最重要的部位。大自然生活中的所有芳香，人类都是透过我闻到的香味，享受到了大自然的芳香。如果没有我，人类将无法呼吸，无法净去空气中的尘埃，让支气管得到新鲜的氧气，否则人们都会奄奄一息，无法生存。

嘴巴：不对，我才是人体中最重要的部位，我也能够为人类带给氧气，供他们呼吸，只是不能净化罢了。但是我能够替人们品尝餐桌的美味佳肴，让人们满足爱吃的欲望，能够透过我替人类补充营养物质。

耳朵：不对，不对！我才是人体最重要的部位，如果没有我，你们就不能听到任何声音，更不要说什么悠扬的音乐了，别人说的任何事，都不能执行，所以我才是最重要的。

生2：看完了这几个同学们精彩的表演，请大家讨论一下到底谁最重要呢？谁来说一说。

生1：一个人是离不开五官的，他们都很重要。如果缺少了一个那就不是完整的人了。班群众也是一样的，如果每个人只想自己的利益。那这个班群众就成了一盘散沙了。

(设计意图：在小品中体会每个人都有其存在的价值，我们不能总是一味地宣称自己的重要性。)

#### 四、做游戏《折木棍》

生2：看完了这几个同学精彩的表演，我们大家也动动手来做个小游戏吧。

生1：谁能折断这根树枝，两根呢？三根呢？十根呢？一把呢？

生2：愉快的游戏做完了，在游戏中，大家有什么感受呢

(设计意图：学生们在宽松愉悦的游戏中体会到了一个人的力量是有限的，只有大家团结起来才能战胜一切。)

生1：看来游戏也离不开团结友爱，生活中处处都需要团结友爱。看看下面几位同学的表现做到团结友爱了吗？你认为他们该怎样做呢？(课件3张图片)

#### 五、诗歌朗诵

诗朗诵《团结友爱》

我们来自不同的家庭，我们有着不同的个性。

我们组成一个团结友爱的大家庭。

三十九双眼睛，默默地求索，我们努力；

三十九颗跳动的心，鸣奏着一个声音。

齐心协力、锐意进取，我们徜徉在知识的海洋里；

激流勇进，刻苦勤奋，我们翱翔在智慧的蓝天中；

团结友爱，畅想未来，我们将拥有无限完美的明天。

有人把班群众比喻为一个大火炉，班里的同学则象一块块煤炭。

大家想要得到温暖，都务必把自己点燃，烧的越旺，那我们的班群众也就越温暖。

我们要记住：温暖的班群众是全班同学的热情和爱凝聚起来的。

生：1：其实团结就是力量！就像一滴水汇不成大海，就像一朵花集不成花坛。一个人的力量再大、再强，也没有群众的力量大，没有群众的力量强。只有团结才能战胜困难，收获属于我们的胜利。

（设计意图：烘托气氛，是学生更加坚定班群众生活带给我们大家无限的乐趣，我们只有团结起来，才会感受成长的快乐。）

## 六、利用所学解决问题

（设计意图：在图片中找一找自己身边是否有这样的事例，大家一齐进行反思指正。）

## 七、夸一夸

生1：同学们说的真好，做一个团结友爱的孩子是快乐的。你觉得咱们班里谁比较团结友爱呢？请你说一说关于他的小故事。

(设计意图：将我们这次主题活动的好处联系到生活实际中来，发现我们身边的榜样，鼓励学生做一个关爱群众，帮忙同学的人。)

## 八、大合唱

生1：一条金色的纽带，把一颗颗水晶般透明的心紧紧连在一起。

生2：我们一齐学习，一齐攀登前进。在小小的群众中，我们懂得了同学之间就应团结友爱，互相谦让。

生1：最后请听大合唱《团结就是力量》

(设计意图：在歌声中感受团结的力量，生活中团结就是力量。)

## 三、班主任总结：

生2：五年级(1)班团结友爱，快乐成长。主题班会到此结束，下面请马老师总结。

同学们在这次主题班会上，充分发挥出主人翁的精神，大家出主意，想策略，用不同的形式完善我们这次主题班会。在班会准备过程中，我就已经看到了你们中的一些同学，在慢慢地发生着可喜的变化。我也从中感受到了大家真真正正地懂得了团结友爱的重要性，期望你们将这种完美的愿望一向延续。

1、学生参与活动的整个过程，对这次主题队会目的的领悟会更加深刻。

2、整个班会过程形式多样，资料丰富，每名同学都用心地参与到班会中来，大家在活动中感受团结友爱的好处。

3、大家在研讨中，充分发表自己对事件的看法，每名同学都能够直抒胸臆，做到知无不言，有些同学还能够举例说明问题，说理性很强。

这次班会所涉及的资料比较多，在准备过程中每个环节小干部都能够提出合理化推荐，并且进行及时的修改，这样我们的主题班会，才能够很顺畅地一个资料之后一个资料地有序进行。在资料的安排上，是由浅到深设计意图，学生对团结友爱理解不断加深、不断加强，在不断地发生着新的认识。后面的几个环节就把学生带回到生活中来，是学生在生活中找到自己团结友爱的身影。

## 团结友爱的班会教案篇六

通过这次活动，让学生懂得什么是真正的友谊，明确友谊的珍贵；要求学生在平时学习生活中，同学之间要互相尊重，互相爱护，互相帮助，从而形成一个团结互助的良好的班集体。

（一）宣布班会开始：

主持人：甲：有缘千里来相会，无缘相逢不相识。

乙：我们十分有缘地相识在一班这个大家庭里，我们盼望在这个集体中学有所成。

甲：盼望在同学中建立深厚的友谊，找到自己的归属感；

乙：盼望在这个集体中展示自己的风采，发挥自己的才能；

甲：流沙不能凝集成塔；

乙：建材的团结却能建立起巍峨的大厦；

合：这种力量就叫做凝聚力。希望中学一年一班主题班会现在开始。

## （二）短剧展现生活

主持人（甲）：看着黑板上同学们写的团团圆圆的字体团结友爱，互助前行，就暗示着我们40位同学由不同地区、不同家庭来到这里，就因为一班这个集体大家相聚在一起。我们才从彼此的陌生到今天的亲密无间。在这一起成长的过程中，难免也会有一些摩擦，这个时候该怎么办呢？且看下面一组短剧。

（根据班级情况编排）

1. 一个同学走路，因路滑不小心踩到另一个同学，使得这同学很气愤，结果两人吵起来。

2. 课代表考单词，有同学不写，课代表批评了那个同学，那个同学破口大骂。

诗朗诵《友谊》

班级同学自由发言

互动游戏折筷子

## （三）学生发言，讲述班级团结友爱的故事

主持人（甲）：多么好的朋友，多么真挚的情谊啊

主持人：（乙）是啊，我们的班级和谐、温暖，我们团结、上进，我们团结、善良。我们为生活在这个温馨的大家庭里而感到幸福、快乐！现在，就请同学们借着今天这个难得的机会，讲讲咱们班级团结友爱的故事！说说咱们自己的心里话！

## 学生发言

甲：；这么多团结友爱的事例，多么感人啊，我们的同学多么团结互助，多么真诚善良啊。

乙：听了同学们的讲述，不禁让我想起一年前，来自四面八方的我们，因为缘份我们相聚在这个友爱的家庭里。

甲：那时的我们还年少，那时的我们还天真。但是伴随着三百六十多次日升月落，这个集体早已由天真走向成熟，由幼稚走向稳重。

乙：在这里时间记录下了我们的每一次成功与欢笑，失败与哭泣。

### （四）互动游戏

## 叠报纸

### （五）诗朗诵，《我爱我班》

乙：这样温馨、和谐、团结、向上、勤奋的班级，叫我如何不爱它！

甲：请欣赏诗朗诵：《我爱我班》

### （六）游戏

## 搭建长城

### （七）歌曲《同一首歌》

## 结语

甲：我们来自不同的地方



乙：我们有着不同的个性

合：我们是应着集体的缘分走到了一起

组成了一个团结友爱的大家庭

甲：四十七双眼睛，默默地求索

合：我们努力

乙：四十七颗跳动的心，鸣奏着一个声音

合：我们勤奋。

合：齐心协力、锐意进取

我们徜徉在知识的海洋里

激流勇进，刻苦勤奋

我们翱翔在智慧的蓝天中

团结友爱，畅想未来

我们将拥有无限美好的明天

甲：有人把班集体比喻为一个大火炉，班里的同学则象一块块煤炭。

乙：大家想要得到温暖，都必须把自己点燃，放进去的煤炭越多，烧的越旺，那我们的班集体也就越温暖。

甲：我们要记住：温暖的班集体是全班同学的热情和爱凝聚起来的。

合：团结友爱，互助前行，共筑一班灿烂的明天。一年一班《团结友爱互助前行》主题班会到此结束。

班主任总结：

这个世界上并非每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水和泪水。

人生路上，我们难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。

团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

我希望通过这次活动，我们同学能够团结起来，共同把我们班建设成为一个团结友爱、风雨同舟的班级。让我们在这个充满着友爱、温暖的大家庭里健康成长。