

中专体育组年度工作计划 中专体育组工作计划(模板5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

中专体育组年度工作计划篇一

体育组是个积极向上、刻苦钻研、团结协作的和谐团队。现有10名专职体育教师，主要负责全校体育教学、群体工作和传统项目训练等任务。本学期重点是提高体育课堂教学的有效性，提高教师教学能力，探索体育教学模式，备战体育中考。同时加强学习，关注教学改革动态，努力成为专业化教师。

一、提高课堂教学的有效性。

1. 主动探究课改标准，制定各年级的教学进度。重点完成各年级的单元计划。
2. 根据课标及教材进行系统整理各年级的教学内容、重点、难点、教学建议、评价标准等，建立课堂教学资源。
3. 重视校本研修，利用教研、备课组活动时间和上午第一、二节课无课时间，进行体育专业能力培训，提高教师的业务水平；全市体育工作室活动内容共享（如专题讲座、专业能力培训、教学实践课等）。
4. 初中每个年级是一个备课组，统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考教学内容安排及考核项目》及评

分标准。相互商讨教学方法，相互听课评课，提高课堂教学的有效性，完善单元计划和课时计划。

要求：

a.统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考考核项目及评分标准》。

b.每周一次备课组活动

内容：体能、技能项目的单元计划与课时计划。

对于技能项目统一培训，探讨教学方法。

体锻课内容的安排及小型多样比赛

要求：每次活动必须有记录和反思。

备课组长认真学习《备课组长的岗位职责》，履行职责。教研组长不定时检查备课组活动情况。

5. 加强备课管理制度

中专体育组年度工作计划篇二

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立健康第一的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量。

1、深入学习《体育与健康》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。

2、在新概念、新教材的指导下，要求每位教师在教学中关注

每一个学生的身体发育需求，激发每一个学生良好的体育课课堂动机。

3、课程改革：传统的体育教学以教师为中心，以传授知识技能为目的，学生大多处于被动、消极的地位。一些学生在课外生机勃勃，课内却死气沉沉，使学生难以得到生动活泼的发展。为此，运用科学的理念探讨学生的学习方式是非常有必要的。

5、科学的评价学生：(1)转变教育观念，强调评价的反馈和激励功能；(2)由体育教师制定评价标准，突出学生的个体差异；(3)全面评价学生的体育学习，促进学生主动发展；(4)关注学生的进步与发展，有评价学生的体育学习。

1、教学方面：课堂上进行体育必修课的学习(田径)，每周二、周三下午进行体育选修课的学习(篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操)

2、运动队的建设：在高二年级通过对学生的比赛与体育教师的观察，发现田径基础较好的学生，组织他们进行田径训练，为将来的体育高考和体育比赛选材打基础。

3、体育与健康讲座：在雨天等无法室外上课的时候，在教室开展体育与健康讲座，使学生了解体育与健康的基本常识，如：日常的保健与运动创伤的简单处理方法。

4、体育术科班组建工作：通过平时的体育课与训练，在学生中物色对体育比较有兴趣，同时身体条件比较好的，文化基础比较扎实，组织纪律比较强的同学进行体育高考训练，争取在高三的体育术科高考中出成绩，同时带动学校良好的体育氛围。

中专体育组年度工作计划篇三

。坚持学校体育工作的办学特色，全面贯彻教育方针，扎扎实实地开展素质教育，充分发展学生个性，采取深化改革，探讨洋思教学模式，狠抓内部管理，全面提高教育质量。逐渐形成自身的特色，走出了一条科研兴教的体育工作之路。从以下五大方面（教学、科研、教研活动、竞赛训练、群体）加以总结汇报。

一. 教学方面

1. 开学初，教导处采纳体育组建议：学校所有班级班队活动课同意安排在每周周三下午。尽量避免体育课冲突。
2. 体育教案设计《初二“我为世界杯齐呐喊》参加中国体育科学学会全国重点课题：21世纪中国学校体育发展研究中心举办的xx年全国学校体育教案创新设计大奖赛，被评为一等奖。
3. 12月14日邱海龙老师，参加鄞州区体育学科教坛新秀比赛，小组成绩优异，体育教学课在新课程标准下，创新改革意识较强，受到体育同行们的肯定。
4. 周六假日活动，是我们体育组教师的强项，开辟了篮球、羽毛球、乒乓球，每次上课都有专业教师负责指导，一学期来，学生在兴趣方面提高很快，受到家长们的好评。

二. 教科研方面

1. 论文《对我校初一学生厌学体育课行为的归因研究》参加中国体育科学学会全国重点课题：21世纪中国学校体育发展研究中心举办的第六届全国学校体育论文报告会，评为一等奖。

1. 开学初，在东钱湖中学全区体育工作会议上，我校《如何开展体育科研工作》在大会上做了报告，受到领导和同行们的充分肯定。

2. 学校体育特色图片新闻：发布于xx年第四期《鄞州教育科研》封面首页。

三. 教研活动方面

中专体育组年度工作计划篇四

1、召开学校体育工作会议

2、制订学校体育工作计划

3、落实达标、体育活动课工作安排三月份：

1、月初举行校长跑比赛

2、进行新广播操的教学

3、抓好体育达标

4、筹备校第十九届校田径运动会

5、达标率本月上交二次半月一次

1、举行校第十八届田径运动会

2、达标本月上交二次半月一次

3、重点抓好一年级广播操教学。

1、抓好校田径队后备队员的训练工作。

2、继续抓好广播操的教学

2、评选体育“十佳”运动员。

1、体育达标汇总

2、体育工作总结、评比。

3、学校期末工作会议备注：

一年级：合格率75%

二年级：合格率85%

三年级：合格率、优秀率11%

四年级：合格率、优秀率12%

五年级：合格率98%、优秀率14%

六年级：合格率98%、优秀率15%体育组

中专体育组年度工作计划篇五

一、指导思想：

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

二、主要工作目标：

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划、课时计划等。每个教师要及早围绕学期总目标，采取切实可行的手段和方法，保证总目标的顺利实现，及早安排好各项工作的计划过程，对各项工作要有预见性，有对策，有手段。

2、按照《体育与健康课程标准》，在精细教案中体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课40分钟抓效益，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，保证学生在校每天一小时的活动时间。重视课后反思，多写教学心得体会。要注意改善、和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课。教师要发挥主导作用，正确引导学生，重视基础技能、素质的提高，要培养学生终生锻炼能力和习惯的培养，逐步提高学生身体素质。要及早按照年级分层分类完成教学目标，切实保证学生的健康成长。

3、抓好《学生体质健康标准》项目的训练和测验工作，要贯穿于每节课的训练练习中，要有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的方法提高学生和的生理机能水平，力争全校素质达标率保持90%以上。

4、督促和组织各年级认真上好两课两操两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长，继续抓好广播操入场质量，协助教导一起抓好眼保健操的质量，举行形式多样的小型比赛和训练，全面提高学生的身心素质和社会适应能力。

5、积极开展体育竞赛活动，切实抓好学校各项竞赛活动。

6、切实开展教科研活动。进一步完善校本篮球、田径课程的开发，以校本课程带动学校体育工作全面发展，培养学生锻炼习惯，用教科研促教学。

7、加强学校体育器材的管理，严格器材的出借和使用制度。进一步加强场地的管理措施，维护好器材，教育学生爱惜场地器材，有意损坏公物要照价赔偿。

三、具体工作安排：

二月份：

- 1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等
- 2、按照体育与健康标准，认真备课，开展好教育教学工作。
- 3、布置本学期体育教学工作的内容、要求。
- 4、准备好体育课的器材
- 5、调整校各运动队学生名单（重点：篮球队），正常开展训练工作
- 6、组织班级做好课间操及大课间活动，落实文体课的实施。

三月份：

- 1、抓好学生广播操、眼保健操的做操质量。重点：广播操质量
- 2、开展教研组课题研究工作。
- 3、落实“一师一优课”活动教师人员。

四月份：

- 1、抓好篮球运动项目的集训工作，落实市中小学生篮球赛的准备工作。

2、开展学校队形队列及室内操比赛。

3、开展一年级亲子运动会。

五月份：

1、校内公开课教学。

2、开展教工气排球比赛。

六月份：

1、做好期末体育测试工作。

2、做好期末的体育器材的整修工作。

实小体育组

20xx年2月x日