

最新自尊自爱班会课件 自尊自爱班会活动策划书(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

自尊自爱班会课件篇一

活动目的：通过策划举办本次主题班会，要帮助学生认识到在新学期为自己设定一个良好目标的重要性，帮助学生认清自己存在的不足与问题，摆正自己的位置，确立新学期的努力方向，树立正确的学习目标，促使在新学期让每一个学生都能展现出一个全新的自我。

一、活动主题：“新学年·新起点·新梦想”

二、参加对象：12级**全体同学及辅导员。

三、时间□20xx年2月16日

四、地点：明德楼7教

五、班会内容及形式：

以大班为单位，召开主题班会，紧紧围绕“新一年·新起点·新梦想”，采取讨论、个人演说、等形式，班级每个学生都要积极参与；并形成文字、图片、等材料。

六、注意事项：1、班会由团支书主持召开，辅导员出席。同时宣传委员要做好照片、文字材料的收集工作。重点突出班委在班会中主导作用的发挥及班会成效。

- 2、参会同学应积极发言，畅谈自己新学期的梦想。
- 3、注重对班会的总结。

自尊自爱班会课件篇二

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

二、活动主题

320心理健康周

三、活动对象

xx级气科三班全体同学

四、活动形式

以班级为单位召开主题班会进行探讨

五、活动内容

- 1、由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患
- 2、请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
- 3、班内同学之间互相分析心理问题的解决方法

4、与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法

5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心里

6、播放关于父母老师同学的视频

7、心理委员总结

六、活动地点

明德楼s201

七、活动时间

20xx年3月26日

八、活动负责

1、由班长发言宣布主题班会开始

2、由组织委员进行拍照进行照相

3、由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

九、活动宣传：

1、以海报进行宣传

2、在班级qq群进行资料宣传

自尊自爱班会课件篇三

活动流程：

合：这里是人生的一篇唯美的乐章，时光如流，岁月不居。一不小心，我们便告别几分青涩，些许懵懂的大一，同时也带着三分好奇，七分恐惧，不舍的走进了属于大二的旋律。如果说，大一是摸索适应，大二是明确规划。

主持人1：有人充满希望的曙光，有人却带着迷茫的浮光，有人规划明确，有人却还在混混沌沌。

主持人2：那么就让规划这个话题走进班级，让我们燃起希望的火炬，照亮火炬，照亮职场的明天，给青春插上腾飞的翅膀。下面是位家长写给我们的话：

尊敬的刘老师及各位同学们大家好！

我能代表孩子的家长，参加今天的14级电子商务1班成人礼活动，见证孩子们新的人生重要时刻我感到非常荣幸，心情激动而自豪。在这个特殊的日子，我为同学们高兴！

我谨代表所有的家长为同学们献上最诚挚的祝福，并向培育你们的刘老师及其他老师们衷心的道一声谢谢：

孩子们能够健康地成长，是每个父母的最大心愿。

今天，所有的家长和我一样，猛然间意识到自己的孩子已经是长成十八岁青年的时候，心情都是复杂的，充满了激动和惊喜、也充满祝福和期待。我们为你们以往十八年的成长而自豪，也为你们未来的进步和成功而加油。

人们把十八岁称为花季，这是一个繁花似锦、五彩缤纷的季节。同学们走过童年、少年，成长为充满活力的青年；走出儿时的懵懂，心灵逐步成熟。

你们也学会用自己的眼睛观察世界，用理性的思维来考虑问题。你们将逐步制定并完善自己的人生目标，走出父母庇护的翅膀，去开拓属于自己的人生道路，实现自己的价值。

所以说成人礼不仅仅是一种形式，她更是一个心灵的跨越。是一次对过去的总结。是一次对未来的展望。他是一次对斗志的鼓舞，一份老师和家长的期待。它将激励同学们去从容的开始书写灿烂的人生、为奋斗的路途增添一份勇气和力量。人们都说人生是一首歌。就像高亢的节奏从今天唱起，今天种下一粒理想的种子，期待她结出丰硕的果实。

未来是美好的，美好的未来需要你们的勤劳和勇敢去创造。需要每个同学们在今后的学习中不断的获得知识和智慧、获得鼓励和毅力、继续付出辛勤的汗水才会得到最后的成功。在你们开始走向成熟、走向社会、走向奋斗的人生的时候。我们所有家长充满期待、和热切的祝愿：

我。获得成功。

最后让我们一起向辛勤培育你们的刘老师及其他老师致敬。

一、宣言：

曾经我还是纯真懵懂的少年，在油菜地里追逐着蝴蝶、在潺潺小溪中捉摸着童年、今天我是顶天立地的青年，用汗水和泪水书写着岁月，用痛苦与快乐感受着酸甜。朝阳的光辉照耀着我18岁的青春，时光的闪电镌刻了我18岁的成年。成年，注定永远忙碌拼搏；成年，深知此去勇往直前；成年，感叹自己任重道远；成年，相信灿烂美好的明天！今天！在这里见证，我的，我们的成人礼！

二、下面请听诗朗诵：

合：时光飞逝，岁月如梭，十八年的时间看似漫长，实则短

暂。

1、曾几何时，一个个舞台留下了欢心的笑言，从呱呱坠地到幼儿园、小学、中学，一段段记忆被填写，从空白变得多彩。

2、曾几何时，手指着墙上一张张奖状，诉说那些辉煌的时刻，享受哪些灿烂的光芒。

3、曾几何时，身边是高高的篮筐，绿茵的操场，伴着夕阳，或驰骋在赛场，或呐喊在一旁。

1、曾几何时，欢乐架不住回想，朝花夕拾，心生莫名的惆怅，穿行在书堆中，考卷中迷茫，为了一个共同的缘由，放声歌唱。

2、曾几何时，开始把精致的日记放进袋子里，咖啡的余香随夜深流去，飞转的钢笔与自己渐渐有了默契。

3、小小的校园，承载了多少泪与笑，苦于乐。浓浓的情意，有多少千丝万缕的联系，而挥之不去。

合：直到现在，成功的道路上即将开满鲜花，梦与泪的故事将羽化成为神话。记忆即将填满，这十八岁成人的时刻，为此，我们不再迷茫不再彷徨。

三、请大家想想，成长意味着什么？请同学们讲述一下。

四、请导员做总结

自尊自爱班会课件篇四

针对现在大学生很多上网玩游戏而不重视学习，究其原因是高中的时候一心想上大学，到了大学突然没了目标，人生象断了线的风筝，飘浮不定!还有一个是大学的环境造成的，准

确地说是高中到大学的过渡，这个过渡期对你来讲太长，别人都不兴奋了，沉下来了，你还在飘着！

1. 学习古人、名人、身边的人刻苦勤学的精神。
2. 正确对待学习，增强认真学习的意识，能以他人为榜样刻苦学习。
3. 反省自己的学习情况，明确今后努力方向。

老师：天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的勤奋。相信爱迪生的这一句名言大家一定不会陌生吧，勤奋是成功的基础，只有打好基础才有望达到成功的彼岸。而现在在我们的身边有很多同学把自己的时间用于打游戏，浪费自己的青春和精力，他们这样生活能让他们到达成功的彼岸吗？答案是否定的。

我们再想想那些成功人士，他们有哪个成功的人不是靠勤奋才拥有今天的成就的呢？今天就让我们更深入地了解“勤奋”一词的真正含义。那么咱们今天的有关《勤奋学习励志成材》主题班会现在开始。

1、说出你自己的勤学警句与格言

- 1) 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟
- 2) 学问二字，须要拆开看，学是学，问是问
- 3) 百川东到海，何时复西归；少壮不努力，老大徒伤悲
- 4) 业精于勤，荒于嬉，行成于思，毁于随

2、讲讲你了解的勤学事例

- (1) 悬梁刺股 凿壁偷光

(2) 身边的人勤学的示例，再想想自己现在的学习

3、这些成功人士给我们做出了榜样，在我们身边也有这样的例子，大家来说说。

1、听听班里勤奋同学的心声

2、自由发言，说说在平时的学习中应该如何做到勤学？

3、反思自己平时的表现，自己做的

怎么样，以后应该怎样做？学生自由交流。

好的成绩来自科学的方式和方法，而不是只追求表面的一种成就，勤学就是让我们能掌握好学习方式的最好途径，三分天才七分学，所以，现在我们的目标就是努力学习，天天向上，不辜负时代和关心我们的人的期望。

自尊自爱班会课件篇五

(教育、培养的效果及目标)

学生从初中到高中的学习，还是没有很好的适应，部分同学还处于松懈状态，没有紧迫感。而部分同学存在着不会安排学习时间的现象，在高中阶段的课程学习任务急剧加重的状况下，学生感觉自己也是很努力，很忙乱，但是学习效果并不是很理想，考试后感到有点焦虑，但是又不知道该如何调整自己的学习方法；想要通过这次主题班会活动，给同学一点启发。提高学生的学习动力，同时借鉴做的优秀的学生学习，优化自己的学习时间的安排。

(1) 回忆自己初中的学习情景，怎样使自己的成绩优秀

(2) 目前自己学习中的困惑，有什么样的困惑

(3) 在班级中你认为谁做的比较好

(4) 自己学习时间中有没有浪费时间的现象，能否优化

(5) 高中阶段，学到了什么，有什么困惑

1、总结班级上一月份在学习、纪律和卫生劳动等几方面的情况；

2、设问：经过高中的这三个月，是否自己主动思考过，我学到了什么，有什么困惑。（给1-2分钟的时间保持沉默，让学生学会思考）

3、做关于时间的游戏：

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

请准备一张长纸条用笔将它划成10份（中间部分刚好每两列一份代表生命中的10年，分别写上10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？（把相应的部分从前面撕掉）过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？（如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉）

第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

按照学校严格的时间安排，基本遵照学校规定执行。包括出

去放假，每天吃饭、睡觉，真正的学习时间(包括上课)大概是一半。

第五个问题：高中三年后，你的生活要怎样过？

一般人通常是睡觉8小时(有人还不止呢!)占了1/3.吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3.其实真正可以学习和工作的约8小时，只剩1/3。所以请将剩下的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第六个问题：比比看。

1、把高中阶段的学习时间和以后的学习时间加起来，把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第七个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第八个问题：请问你现在有何感想？

第九个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

3、每个人谈谈自己进入高中以来学习中的困惑

4、针对学生的学习状况，提出可供参考的学习方法。

5、面对即将到来的期中考试，对学生提出小小要求，鼓励他

们把握时间，去争取更高的成绩。

(1)在活动中多给学生发言机会，锻炼学生的语言表达能力，和心理素质

活动效果及后记：

(1)学生通过真心的交流，释放了内心压抑的情绪，舒缓了压力；

(2)体会了自己学习环节中存在的问题，知道向哪个方向进行调节。

课件ppt1

课件ppt2

课件ppt3

课件ppt4

课件ppt5

课件ppt6

课件ppt6

课件ppt7

课件ppt8

课件ppt19

课件ppt10

自尊自爱班会课件篇六

上海世博会的小白菜，让我们看到了“90后”一代公民意识的觉醒，但公民意识的培养和塑造又远非一朝一日之事。高三作为基础教育的最后一年，应该是检验12年中小学公民教育成果的一年，而且，高三的大部分同学都年满18周岁了，开始真正享受公民的权利和履行公民的义务了，公民教育对他们而言，不再是雾里看花而是身临其境了。所以开发高三成长、成人、成功专题公民教育课程具有深远而现实的意义，借助学校即将举行高三成人仪式的契机，召开十八岁的责任与义务的主题班会，引导学生树立强烈的公民意识，担负起属于十八岁的责任与义务，为更好地成长、成人、成功做准备。

一、：

18岁是人生中重要的一步，它意味着长大，意味着希望与活力，意味着责任、爱、奉献。希望通过本次主题班会的活动，培养学生的成人意识、感恩意识、奉献意识、责任意识、进取意识，能够担当起公民的义务和责任。为激励学生以不懈的拼搏实现自己的人生目标。本次主题班会开展各种形式的主题教育活动，以此提高学生对责任问题的认识能力和自我教育能力，加强同学们对责任的理解，加强对自己、对他人、对家庭、对社会与国家等的责任行为的反思，从而更自觉地约束自己的行为。同时，主题班会提供让学生展示自我的综合舞台，让学生有机会来展示自己的闪光点，培养学生实践能力和创新精神，为同学形成正确的世界观、人生观、价值观创造条件和氛围，促使学生最终成为一个有较强责任感和事业心的一代新人。

二、：

1、提前一周进行必要的动员，召开班委扩大会议，研究制定活动方案。

2、把活动方案提交全体同学讨论，共同制定一份完整的班会计划，使各种准备活动有章可循，有据可依，按时完成。

3、对整个准备过程做具体而细致的安排，进行活动分工，尽量让每个同学都能自愿承担相关的分解任务，使他们都有自己的岗位职责。

4、通过民主形式确定主题班会策划的总组长（男、女主持人各一人），总组长就整个班会过程进行更具体策划。

5、参加节目的同学积极进行节目设计、技能训练、器材服装道具的准备；其他同学积极主动地为班会的准备出谋献策，找（整理）发言资料，找（选择）主题歌曲，制作多媒体课件，布置场所等等，尽其所能及之力。

三、：

1、能力目标：

培养学生设计、比较、选择、编导、组织、表演、思维、口头表达、主持等方面的能力，并在活动中培养学生合作、竞争的能力。进一步培养学生的创新精神、实践能力、科学和人文素养。

2、德育目标：

（1）促使学生深刻理解十八岁肩负的责任和义务，立足在平时学习、生活中努力实践责任、履行责任，形成强大的学习上进动力，进一步促进班风学风良性发展。

（2）深化学生的责任意识，让学生树立对自己所涉及的每一

件事、所说的每一句话负责的观念，努力学习，为自己成长、成才、成功奠定坚实的基础。

(3) 此次活动为学生展示自我创设良好的成长氛围和发展基础，让每个学生的个性和才能在这次活动中都得到发展。

四、：

以ppt的形式播放同学从小到大的照片，让大家感受到随着时间的流逝，在父母、老师的关心下我们已经逐渐地成大成长，在接下来的时间里我们将承担更多的责任和义务。

ppt□责任就是对自己要求去做的事情有一种爱。——歌德

由同学以各自不同的形式来诠释自己所认为的责任和义务是什么，首先让我们一起跟随ics的美丽女播到三附中的校园去看看吧。

音乐剧：我爱家、爱爸妈（表演者：黄雨霞、孙依等）对家庭的责任

男生仿真小品：男生的责任

对班级、学校的责任

主持人：看来微不足道的小事，却能体现出一个人那份可贵的责任心，折射出一个人闪光的心灵！让我们从点滴做起，每个人都对班级负责，相信我们班定会成为一个团结胜利的集体。

诗朗诵：（表演者：李秋韵、马苗苗、钱佳雯等）

《十八岁的誓言》

今天，还有一位神秘嘉宾的到来，他作为我们班一位学生的家长，始终密切地关注着学生的成长，我们一定很想知道，当他以家长的视角，又是如何看待责任与义务的吧？现在，就掌声有请戚老师。

（家长代表发言）

主持人小结：请爸爸妈妈们放心，我们如今已是即将走向成年的学生，高考又是我们即将逾越的一道坎。放眼当下，眺望未来，我们需要对自己学习的责任感，对家庭期望的责任感，对社会和民族进步的责任感。请铭记“天下兴亡，我的责任”

下面，让我们把写有我们的梦想的纸，装进属于我们7班的许愿瓶中。（依次放入……）今天，我就将这承载着我们梦想的许愿瓶交给邱老师，在明年六月让我们一起相约打开许愿瓶，见证属于我们的奇迹。

所以，从现在开始，让我们在履行我们的责任中，实现我们的梦想。

同学们：

首先请让我向步入18岁的同学们表示热烈的祝贺！祝贺你们长大成人了，我想我们每一个人心中除了激动、兴奋、自信、豪迈以外，还应当涌现这样一些词汇，它包括：成熟、独立、责任、奉献、奋斗、理性、坚强、诚信、包容，等等。这些，都是“成人”这两个字应有的内涵，这些，都需要同学们从今天开始，去认真思考，去努力践行的过程和目标。

人到十八岁即进入成年，将履行宪法和法律赋予公民的神圣权利和义务，将承担起对国家和社会的责任。

作为你们的班主任，在这里我送给你们三句话，和大家共勉。

第一句话：感恩是生活中最大的智慧。

常怀感恩，生活就会更加美好；知恩图报，你的成长就不会偏离父母、师长指引的正确方向。

第二句话：“天下兴亡，我的责任”。

这句话是台湾忠信高级工商学校校长高震东，唯有这个思想，我们的国家才有希望。所以我希望从今天开始，你们能够独立理性的思考，诚信包容的面对，成长为对家庭、对学校、对社会、对国家，特别是对你自己的言行和人生负责任的人。

第三句话：“优秀是一种习惯”。

这是古希腊哲学家亚里士多德说过的一句话。我们的很多行为，包括勤奋与懒惰、优秀与平庸，都是日积月累养成的习惯，所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。当你的优秀成为习惯时，成功也就离你不远了。

最后，再次向你们表示热烈的祝贺！真诚地期望你们这些新成人们能遵守你们的誓言，实践你们的诺言，实现你们的理想，最终拥有幸福辉煌的人生！

（刚刚光荣入伍的上海政法学院大一学生—邱老师的20xx届学生潘霞）：谈成年公民对国家的责任：保家卫国最光荣！

环节六：庄严宣誓。十八岁，是一个人最宝贵的金色年华，不仅是一个生命个体成熟的标志，更意味着要对自己的一切负责，要对自己、对家庭、对社会和国家负责。十八岁，意味着我们迈向了一个新的起点。今天，我们的同学们站在这里庄严宣誓，告诉世界也告诉自己，我们已经长大，已经站在人生这一个新的起点上。（团支书张媛婷同学领誓）

《十八岁成人宣誓誓词》

请来宾代表（年级组长吴均老师）发言。

主持人：我们要做一个有责任感、有担当的华三人，严格遵守四不规范，努力践行今天的承诺，在高考中实现我们青春的誓言，不断走向成功，让我们带着爱与责任在十八岁的天空中自由飞翔吧！

主持人宣布班会结束。

自尊自爱班会课件篇七

开学将近一个月了，学生初步感受到了高中生活的紧张和快节奏，大部分学生对高中生活表现出不适应，但每一个学生都不愿意在这样一个新的开始就掉队，同学们都很努力，班级已经形成积极向上的气氛，可是考虑到到部分学生还存在一些不自信的和一些不好的习惯，所以特别需要老师的指导。

1. 通过“新的起航”主题班会，让学生明确高中第一步要迈在严守规范、高效率学习、融入集体这三点上，同时使学生能初步认识自身的问题，从而不断改进，为高中生活奠定良好的基础。

2. 通过让所有的学生积极参与，让学生深刻理解高中生活“开头难”，而解决开头难的金钥匙是“开头严”无论是在规范做人、学习、还是在融入集体等方面都要严格要求自己。

3. 通过主题班会使学生理解高中生活的新起点同时也是人生的新起点，要好好把握；

1. 组织学生学习《中学生德育手册□□□xxx校规》。据此由全班制定班规，讨论通过。

2. 第一次月考之后每一个学生与家长一起对试卷进行了分析；组织班中本次考试成绩较好的学生总结学习方法。

3. 请全班学生参与，每人以“新的起航”为题，完成一件作品与全班同学共勉。

4. 通过竞选产生新的班委会，由新班委通过与全班同学讨论通过新的规章制度；由团支部准备向全班同学寄语。

1. 主持人致词，班会开始

2. 班委会发言(生活委员、科代表、团支部、体育委员)

3. 学习方法、经验、教训交流

4. 学生代表发言，展示“新的起航”作品，与全班共勉

5. 值日班主任发言

6. 班主任发言

7. 宣誓

8. 全体唱《团结就是力量》

自尊自爱班会课件篇八

一、活动背景：

校园内几起失物事件，失物都找不到了，有必要对学生进行自尊自爱自重自强的再教育，教育学生做自尊自爱自重自强的人，明辨是非曲直，具有自尊自爱、严格自律的好品格。

二、目的与意义

通过活动使学生深刻领悟到我们是祖国的接班人，什么是真、善、美，什么是假、丑、恶，明辨是非曲直，具有自尊自爱、严格自律的好品格，养成良好的行为习惯，做自尊自爱自重自强的人。

三、活动时间:20**年10月30日

四、活动地点:本班教室

五、参加人:本班全体师生

活动过程:

一. 班主任宣布班会课开始，学生念题，明确活动内容

二. 什么是自尊自爱自重自强

1. 自尊:自己尊重自己，知道有些事能做，有些事不能做，有些事得忍，不能由着自己的性子来。

2. 自爱:我从内心知道，我是这么想的，我是值得爱的。

3. 自重:能学会控制自己冲动，遵守规定，养成良好的行为习惯，能用较高的道德标准要求自己，能控制自己的情绪、调整好心态。能严于律己、宽于待人，少指责别人，多要求自己，能自省、自我反思。

4. 自强:在困难面前不低头、不丧气，想办法克服困难，战胜挫折。

三. 同学谈谈感想，回顾一下，身边有哪些不自尊自爱自重自强的例子。

例:课堂说话、插嘴、和老师顶嘴、考试作弊、物质攀比、偷窃……

四. 老师讲几个自尊自爱自重自强的小故事，告诉同学们，生活中需要自立自强和豁达乐观。

五. 表扬这段时间在自律、自强方面做得好的同学。

六. 班主任宣布班会课结束。