

# 最新小学生营养日班会活动总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学生营养日班会活动总结篇一

通过本次班会，使学生掌握防火安全知识，增强学生的防火安全防范意识；教给学生一些自护自救的方法，学会冷静地处理各种火灾紧急情况；学会搜集相关资料，培养队员关心社会的积极性；促使儿童青少年的健康成长。

活动准备：

- 1、让同学们收集有关火灾事故的新闻、资料等。
- 2、组织学生排演节目。
- 3、选好及训练班会主持。
- 4、了解一些防火安全知识。

活动过程：

师：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次“消防安全”主题班会。在这次班会上，我们将通过

各种形式来掌握消防安全知识，从而减少火灾事故的发生，预祝班会圆满成功！

一、老师读有关火灾事故的新闻以引入主题。

1、读新闻。

2、师：大家听了这则新闻有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

4、师小结。

二、欣赏图片“美丽的校园”。

三、学生学习防火知识。

师：大家听，刚才的事件多么的触目惊心。是的，火，既是我们人类的朋友，但有时也会成为我们的敌人。但只要我们时常做个有心人，把用火安全记在心间，就能防患于未然，火就不会那么可怕了。那么作为小学生，我们应该怎样防火呢？(学生讨论)下面我来读一下《小学生消防安全》的部分内容：

1、不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。

2、认识安全标志，不到有危险标志地方玩，如高压电等。

3、不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。

4、不破坏消防器材。

5、提醒家人不要乱丢烟头。

6、学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。

7、 点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

8、 到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。

9、 离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，

10、 使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

11、 发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

12、 使用电热毯的连续时间一般不超过4个小时；使用完毕之后要注意切断电源。

师：那么，发生火灾时，我们该怎么办呢？(学生讨论)发生火灾时，我们应沉着冷静，采用科学的自救措施逃生。

1、 井然有序撤离火场，不要大声喊叫，以防吸入烟雾窒息。

2、 弄清楼层通道出口，不要盲目乱跑、不要盲目开门。

3、 冲出楼房时，要用湿毛巾捂住口鼻，低势跑行。

4、 楼梯火小，就冲出去，火大就用绳子、被单等从窗口、凉台上滑下。

5、 身上着火，要脱掉衣服，或在地上打滚压灭火

#### 四、知识大比拼

师：比赛为抢答题，全班分为四小队，每小队基本分为100分，以先举手者回答，答对了给该小组加10分，答错了扣10分。

- 1、生活中( )会引起火灾
- 2、一旦发生火灾，要迅速拨打( )
- 3、着火后，应( )向前行进
- 4、进入公共场所，一定要注意观察( )
- 5、消防车和消火栓的颜色是( )
- 6、在校园内不准随意焚烧树叶、垃圾。对不对?( )

## 五、快板《报警歌谣》

报警早，损失小，“119”，要记牢。

报清门牌和号码，说明火势大和小。

跑到路口等车来，救火时间能提早。

发现火情不慌忙，我是消防小健将

## 六、班会总结

师：同学们，今天这次班会，我们学会了许多消防知识。希望每位同学珍惜自己，珍惜身边的人，珍惜美好的生活和环境。时刻提醒自己注意消防安全，做个大家敬佩的“安全小卫士”。我们更要把学到的这些知识传给身边每个人，传到千家万户，让更多的人加入我们的行列中来，让安全记心间，让灾难站一边，让幸福永在身边！

## 小学生营养日班会活动总结篇二

一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，

以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

七要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现

象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

## 小学生营养日班会活动总结篇三

学校召开了预防溺水等安全工作专题会议，认真分析了校情，对防溺水工作进行了全面布署，制订了实施方案，成立了以校长为组长的防溺水工作领导小组，细化了各类人员工作职责，明确了预防教育的工作目标、工作内容和工作方法，制订了监督、保障措施，该项工作的开展有条不紊。

### 二、隐患排查及时，标语警示牌保证长效

学校内部安全隐患进行了认真自查与整改。对学校周边水域隐患组织寻访。附近水域防溺水警示牌共立3块，所有标语字体鲜明，主题明确，发挥了突出的警示与教育作用。

### 三、教育宣传氛围浓厚，形成了校内外的高度共识，安全意识得到了进一步强化

1、学校召开了一次防溺水等安全教育主题早会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。

2、向全体学生印发了《致学生家长一封信》，共116份，对家庭教育

提出了很好的建议和要求，教育宣传工作深入到了每个学生家中。

3、各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。

4、安全教育工作常抓不懈，路队管理持之以恒。每周一早会必讲，发现问题必究并及时在全校内通报，师生的安全责任意识长久保持。

#### 四、隐患排查及时，加大督促检查力度

本次专项活动期间，学校对内部安全隐患进行了认真自查与整改，及时排除了各类隐患。并采取措施进行督促检查。

(1)学校实行严格的门卫制度，学生在校期间决不允许随便出入校园。如有事有病必须持班主任签字的请假条，确保学生在校园期间的安全。

(2)学校实行午休期间，值周领导、值周教师进行经常性检查，坚决杜绝学生早到校，并防止学生到河湾耍水，让学生养成良好的午休习惯。

(3)要求家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全。

(4)在学生当中实行监督举报制度，如发现有玩水的同学要及时制止，立即向学校报告。

(5)实行严格的.责任追究制度。学校本着“谁主管，谁负责”的原则，让人人将安全工作记在心上，讲在口头上，抓在手头上，落在行动上。

通过教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我校必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要坚持不懈地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

# 小学生营养日班会活动总结篇四

通过此次班会我们同学积极总结了常见火灾隐患：

## 1. 教室火灾隐患

- (1) 门不畅通或只开一个门；
- (2) 使用大功率照明灯或电热器具取暖靠近易燃物；
- (3) 违反操作规程使用电子教具；
- (4) 线路老化或超负荷；
- (5) 不按照安全规定存放易燃物品；
- (6) 在教室内吸烟、乱丢烟头。

## 2. 实验室的火灾隐患

- (1) 实验室易燃易爆物品保存不当或打碎洒落；
- (2) 实验过程中违反操作规程；
- (3) 实验过程缺少专人指导；
- (4) 实验项目缺少防火措施；
- (5) 试剂混存。

## 3. 图书馆的火灾隐患

- (1) 电线、电器设备发生短路；
- (2) 火柴、打火机等意外点燃；



(3) 吸烟、乱扔烟头；

(4) 疏散通道不畅。

#### 4. 宿舍的火灾隐患

(1) 使用劣质电器；

(2) 违章使用大功率用电设备，使线路超负荷；

(3) 私接乱拉电线；

(4) 卧床吸烟；

(5) 在蚊帐内点蜡烛看书；

(6) 擅自使用煤油炉、液化气灶具、酒精炉等可能引起火灾的器具；

(7) 焚烧杂物；

(8) 台灯靠近枕头、被褥；

(9) 手机充电器放在床上充电

除此之外我班同学还积极讨论了火灾逃生方法：现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，发生火灾时逃离比较困难。一旦着火，可考虑选择以下方法逃生：

当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地弄清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2. 起火时，如果楼道被烟火封死，应立即关闭房门和室内通

风孔，防止进烟，随后用湿毛巾捂住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将衣服浇湿，以免引火烧身。如果周围实在找不到水，自己或他人的尿水都是救命的“稻草”。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3. 如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4. 发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏，应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑。如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回屋顶平台，并呼救求援，也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

最后我们同学决定坚决做到以下几点：

1、定期接受安全教育，增强防火、防盗、防骗、防毒、防意外伤害意识，提高自我防范、保护能力。

2、不在宿舍、教室、图书馆等公共场所赌博、酗酒、打架斗殴、聚众起哄及其他影响和干扰同学正常生活秩序的违法违纪行为。

3、不在宿舍内聚餐、喝酒、吸烟、点蜡烛等，严禁在宿舍内存放酒瓶，燃放鞭炮，使用明火。

4、不在公寓内打球、溜冰、跳舞、大声喧哗，不使用大功率音箱设备等，不在公寓内饲养猫、狗等宠物。

5、不使用违章电器等，不违章使用电器。不在公寓内私自接线，安装插座；不在宿舍内存放或使用高功率电器（电饭锅、电热棒、电热毯等违禁电器）。使用电器（含用充电器

充电)时,使用者必须在宿舍,并做到“人走电关”。

6、不乱接网线,防止发生火灾等事故时网线掉落影响通行,保障消防通道的顺畅

7、要理解并配合学校用电管理工作,维护学校限电设施,发现违纪行为及时报告。自觉养成良好用电习惯,做到节约能源,人走电关。

8、在宿舍内讲文明,讲卫生,创造良好的学习和生活环境,营造良好的宿舍文化。

9、养成健康的上网习惯,自觉遵守国家计算机网络安全管理办法的规章制度、社会法规,加强网络安全的信息保密工作,不得利用计算机网络从事危害国家安全,泄露国家秘密等犯罪活动。

10、外出求职应聘、家教及打工时,提醒自身增强自我安全意识、不听信不正规广告,谨防上当受骗和人身意外伤害。

11、外出时自觉遵守交通规则,高度重视交通安全;出入校园时,选择安全性高的交通工具(例如校车),不乘坐摩的;回家或外出时不乘坐“三无”车辆,最大限度避免造成不必要的人身伤害和意外事故。

12、不到校外无卫生保证的饮食场所用餐,不去无正规营业执照的食品摊铺,尽量提醒同学及他人注意饮食安全。

## **小学生营养日班会活动总结篇五**

根据上级文件精神 and 联系我校实际,将教书育人和社会实践、人文精神紧密的结合;营造“爱我家乡,保护环境”的浓厚氛围,让学生积极参与本活动,提高学生对环保知识的深入了解,提高学生的环保意识。

1、悬挂标语，利用国旗下讲话，对学生进行宣传教育。

2、利用主题班会：使学生了解本次活动的中心思想和进一步明确绿色对地球、对校园、对每个人的重要性和不可缺少性。

3、出一期以环保教育为主题的黑板报。

4、开展实践活动：使学生深入了解家乡，增添爱家乡、爱校园的责任感，树立很强的主人翁意识，让每个学生以家乡而骄傲、而自豪。

5、开展一次社会调查：让学生切入社会，利用周末去体察周围不利于家乡环保的因素收到学生发现的几十余条，这些因素都是学生亲眼目睹、事实存在的鲜活事例，有社会的、有学校的等等。

1、通过本次活动，提高了学生的环保意识和培养了学生自觉爱护环境的良好习惯。

2、成立环保小分队深入校园每个角落，为校园的绿色、整洁出一分力、发一丝光，小分队的任务是不仅要自己做好，还要经常深入校园卫生死角及时发现问题、解决问题，同时还对一些破坏校园卫生、绿色的不良现象进行及时指出并纠正。

3、通过国旗下讲话、班队活动，利用标语、校园广播、黑板报等对学生进行广泛有效的宣传教育。

4、请专家学者到学校进行环保知识培训，让学生深切体会到垃圾对人类的害处和如何正确处理垃圾的小常识。进行一次环保小论文评选活动，学生以自己的亲身体验和耳闻目睹写出了一些原汁原味的小学生环保论文，进一步打牢

他们的环保意识，并对论文进行展示，激励其他学生都携起手来“爱我家乡，保护绿色”。

5、开展“小手拉大手”活动，以学生带动家长，以学校带动社会，让全社会都来关心环境、爱护环境，形成积极向上的社会环保效应。