

麻雀一文的教学反思 麻雀教学反思(汇总5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

健康村工作计划和工作方案篇一

为了进一步推动我办事处建设健康社区进展，成立了建设健康社区领导小组，领导小组以社区xxx同志为组长、全体社区工作人员为成员的建设健康社区领导小组，下设七个片，有专人专管，把西新苑建设健康社区工作计划落实到各职能部门，进一步明确了职责分工，以确保建设健康社区工作的顺利推进。

为了让更多的社区群众知道建设健康社区活动，并积极投入到这项活动中来，我们将加大了建设健康社区的宣传力度。一是召开建设健康社区工作会议；二是结合爱国卫生月、世界卫生日活动，组织社区建设健康社区职能部门一起，计划在社区广场、保险公司门前、泰达证券门前等地方进行了卫生宣传咨询服务活动，下发各类宣传资料，拉横幅、固定广告牌等活动。三是利用各片宣传阵地（画廊）和简报进行卫生知识，让广大居民进一步了解各种健康知识。通过这一系列宣传活动，进一步提高广大居民的知晓率，为建设健康社区营造了浓厚的氛围。

1、“健康身心”活动。进一步充分发挥社区卫生服务中心、卫生服务站的作用，认真开展传染病、慢性病防治知识普及教育，学生常见病、多发病的检测和干预，加强流动儿童计划免疫，提高接种的及时率。同时开展各类健康互助活动，

完善解决社区贫困人群的医疗救助方案。积极开展社区心理健康知识普及活动，为贫困、无业精神病人提供基本的精神卫生服务。

2、“婚育新风进万家”活动。为加强人口和家庭计划指导工作的网络化管理，巩固和完善人口计生公共服务体系建设，切实把“家庭计划指导进万家”做好，同时也为更好地开展计生服务工作提供了强有力的保证。其次在西新苑社区广场举办了知识讲座，力争有更多的家庭共同参加，并举办的“家庭育儿大考场”竞赛活动。

3、“人人掌握救护技能”活动。积极组织开展各类急救救护技能培训、竞赛，着重对各居委有关人员开展急救救护知识技能培训，提高市民对突发事件的自救互救意识和能力，切实提高防灾减灾能力。

4、“放心食品、健康消费”活动。全面实施量化分级管理制度，有序开展卫生等级评定工作；重点抓好职业道德教育，注重提高食品生产经营单位从业人员的自律意识，增强食品安全意识；开展食品安全知识的宣传和培训，下发各类宣传资料达，切实提高市民对食品安全知识的知晓率，引导市民形成健康的食品消费行为。

5、“控烟”活动。继续推进控烟单位创建，几年来先后在社区卫生服务中心□xx中学□xx小学6家单位进行推进工作。同时加强公共场所控烟执法，积极倡导在饭店、茶室等公共场所设立吸烟区；大力开展吸烟有害健康的知识宣传，提高市民控烟意识。

1、“健康单位建设”活动。大力宣传引导，切实提高单位主要领导对建设健康单位重要意义的认识，真正化为单位的自身需求和自觉行动。指导各单位根据自身实际和行业特点，开展单位职工人人运动、食品安全、资源节约、健康教育等特色活动，形成多元化的健康单位建设格局。

2、“健康家庭建设”活动。以社区为基点，指导创建家庭开展“居室清洁、家庭和睦、生活健康、热心公益”的创建活动，争取到1011年度共创建200户。总之，我们要按照建设健康社区的工作要求，开展工作，我们将按照建设健康城市的目标积极探索，不断实践，进一步创新工作机制，改进工作方法，与时俱进，扎实有效地推进西新苑社区建设健康社区工作，为xx建设健康城区作出应有的贡献。

健康村工作计划和工作方案篇二

2021年，我中心将根据省卫生厅妇社处已下达的工作计划要点和科教处《关于加强卫生人才队伍建设的意见》，结合辖区居的需求和本中心的工作实际，认真制定切实可行的工作计划和实施方案。重点工作如下：

1、积极申报社区卫生服务人才培养示范基地，继续做好全科医学和社区卫生服务的培训和带教工作。争取成为全科医学研究基地。

2、中心改迁后，将集众家之长，兼收并蓄，做好示范中心的创建工作，响应合肥市政府的号召，在八统一的基础上更上一层楼。

3、根据国家基本公共卫生服务规范，对于《规范》内的10个类别，严格按照要求规范管理。

4、积极开展国内外学术交流活动。利用本中心得天独厚的优势，依托省立友谊医院，邀请知名专家到本中心长年指导工作。

贯彻落实上级卫生主管部门有关社区卫生服务的方针政策，吃透上级下达的每一份文件精神，认真规划实施。继续加强妇幼保健和健康教育工作，促进落实基本公共卫生服务逐步均等化的各项措施。

进一步完善社区卫生服务中心的组织管理和制度建设，提升服务能力。今年将继续为辖区常住人口建立统一、规范的居民健康档案，重点做好60岁以上老人、妇女儿童、慢性病人、残疾人等重点人群的建档工作。已建立的健康档案通过规范化管理，发挥健康档案的实质性作用。在更新辖区居民健康档案的基础上，建档覆盖率计划达到80%。同时加强对慢性病老人进行健康管理。积极探索实行“首诊在中心、大病去医院、双向转诊、分级负责”的管理模式。

1、加强社区卫生服务人员培训，未经培训的人员继续参加省级卫生行政部门认可的全科医师和社区护士岗位培训和各项社区卫生服务技能培训。

2、继续开展全科团队培训，坚持每周三下午组织中心人员学习有关全科医学和社区卫生服务方面的新理念和新技术。

3、要求中心中级以上的中青年专业技术人员必须达到继续医学教育规定的学分。鼓励积极撰写全科医学和社区卫生服务科研论文，争取参加高品质的学术交流或骨干培训班。

（一）、认真落实预防保健制度

1、掌握辖区居民的总体健康状况及影响居民健康的主要危险因素，认真制定社区健康促进规划及实施计划，在街道办事处的积极配合下，每月至少举办一次健康教育讲座，根据“卫生宣传日”和突发性公共卫生事件确定宣传主题，提供有针对性的科学健康信息。

2、社区常住人口的预防保健主要指标处于良好水平。

（1）、法定传染病报告率100%；

（2）、计划免疫接种率不低于95%；

(3)、7岁以下儿童保健管理率逐年上升;

(4)、孕产妇保健管理率逐年上升;

(5)、35岁以上患者首诊测血压比例不低于90%;

(6)、60周岁以上的老年人高血压规范化管理不低于85%，并建立专项健康管理档案。

(二)、为居_提供方便、快捷、高质量的医疗服务。

1、全科医生熟练掌握相关基本理论和基本技能知识，正确处理社区常见健康问题。

2、及时提供家庭出诊、家庭访视等家庭卫生服务。对特殊人群实行动态服务。

3、继续开展中成药、针灸、推拿、火罐、敷帖、刮痧、熏洗、_位注射中医药服务。

(三)、提高康复和计划生育技术服务

1、继续开展计划生育技术指导、避孕药具发放和咨询点服务。帮助重点对象落实避孕措施，开展避孕知识宣教，提高群众对避孕节育措施知晓率。

2、充分利用康复站资源，由专业技术人员指导康复病人做康复锻炼。

(四)、提高应对突发公共卫生事件的处理能力。

1、认真学习《中华人_共和国传染病防治法》和《突发公共卫生事件应急条例》，及时制定突发公共卫生事件应急预案。

2、认真配合上级有关部门开展艾滋病和结核病的防治工作。

进一步加强手足口病、甲流等其他传染病的防治宣传。

3、完善院感管理制度，加强消毒处理和质量监控等工作严格执行《医用垃圾处理办法》，医用废物处理率100%。

（五）、为弱勢人群提供服务

按国家有关规定，认真做好残疾人、精神疾病患者的社区医疗、康复等工作。建立康复病人档案，组织康复对象及其家属共同参加，开展群体个体相结合的康复治疗 and 辅导。重点针对血管疾病或骨折引起的肢体功能障碍的康复治疗 and 护理；对精神病患者、部分残疾人（听力、语言障碍）在专业技术人员指导下开展康复治疗。做到有服务、有指导、有记录。掌握社区精神病患者病情动态，对新发、迁入迁出、死亡、失踪病例登记，并填报有关报表，开展精神卫生宣传工作。继续对低保人员实行“三免三减半”优惠政策。

1、定期迎接卫生行政部门对中心的监督检查，并认真整改检查中存在的问题。

2、认真接受卫生行政部门对社区卫生服务人员进行的医疗卫生管理法律、行政法规、部门规章和诊疗护理规范、常规的培训和医德教育。

3、认真研究防范和处理医疗事故的预案，加强医疗质量管理和医疗事故防范。

随着不良的生活方式导致的疾病不断上升，医疗费用不堪重负，给家庭和社会带来沉重的负担。实现战略前移，动员由医院诊治的病人康复后回到社区，对其的整体健康和疾病进行有效的管理，是我们社区卫生服务工作者的一项重要任务之一。新的一年，我们将尝试启动健康管理工作，解放思想，大胆创新，计划运作健康教育和慢性病管理试点工作，成立养生保健协会和慢性病康复协会，组织本院知名专家举办防

病治病知识讲座，同时，以展板和ppt演绎等形式广泛开展健康教育，以儿童、青少年、老年人、慢性病、知识分子等高危人群为重点宣教人群。旨在提升辖区人群的总体健康水平。

健康村工作计划和工作方案篇三

服务对象：社区居民，选取五十户。

服务方式：个案工作，小组工作。

介入方式：个案+小组工作。

协助单位：社区居委会，其他可利用的组织。

选择可行方案：因地制宜地制定各种方案，整合各种方案的可行性、实际性，确定最终方案。

健康村工作计划和工作方案篇四

一、本年度宣传工作，重点要做好以下几个方面工作：

1、乡理论学习中心组大力开展“求真务实”的专题学习，大力弘扬求真务实精神，大兴求真务实之风。紧密联系全面建设小康社会的实践，坚持立党为公，执政为民，切实把最广大人民的根本利益维护好、实现好。牢固树立，真抓实干，努力推进机关效能建设。

2、开展周一干部学习制度，以及党校、中心组理论学习计划的制订与执行。努力提高机关干部的马克思主义理论水平及解决实际问题的能力。

4、抓以党校为主的阵地建设，包括阅读栏、黑板报、广播站等，推进规范化党校建设，巩固宣传阵地，增强群众的知识面。

5、乡搞好三个一活动：一篇调研文章；培育一个示范点；培育文化特色村一个，开展群众性文化活动。

6、抓好外宣工作，鼓励干部多写新闻稿件，并且每月必须向宣传部办公室送信息与舆情分析各一篇。

7、开展农村精神文明创建活动，创办一批文化、体育活动村，创建一个优美的生活环境，评选一批星级文明户。

回顾年的宣传工作，我们确实取得了令人瞩目的成就，为公司的企业文化建设，为增强公司员工综合文化素质，为公司的发展大局，起到了不可估量的推动作用。审视是一面镜子，我们在看到成绩的同时，不要讳疾忌医，也应看到自己的不足。要通过自查、自咎，深刻反思，总结教训，把工作上的各种漏洞进行汇总，逐条一一整改、落实，在新的一年里，将公司的宣传工作推向一个崭新的局面。为了将公司的党建工作做到最好，我们决心做到：

（一）、加大宣传的日常管理工作的力度，沟通、协调、管理、引导通讯员队伍的正确工作方向、舆论导向，全面提高通讯员队伍的凝聚力、向心力，充分调动工作的积极性和主动性。

（二）、工作信息稿件的收缴程序、收缴平台进一步固定化，凡上交稿件一律公司内网上传，促进无纸化办公进程，提高工作效率。

（三）定时召开每月10日的通讯员例会，注重稿件的征收、校对、审核关，提高稿件的刊发质量。

（一）、工作信息，要做到及时催稿、及时征收、及时校对、及时申请审核、及时刊发，全面提高工作效率。重视宣传工作的日常管理，多与通讯员沟通，加强对通讯员的督导力度、培训力度，将此项工作推向一个新的台阶。

（四）、认真对待每一个通讯员的稿件，只要是好的稿件我们一律刊发，只要有新闻价值的稿件我们哪怕下大力气走访现场做调查，下大功夫修改也要刊发，这有利于调动通讯员写作的积极性，有利于公司通讯工作的顺利开展，有利于服务公司安全生产大局。

（五）、加大对各党支部宣传工作的督促力度，促进公司宣传工作全面顺利开展。

（六）、健全通讯员管理制度，形成规范化、制度化、约束化管理体系，进一步吸收、优化通讯员，壮大通讯员队伍，为丰富的稿件提供保障。

（七）、进一步加大对通讯员队伍的业务培训力度，将从以下几个方面入手(1)、对于通讯员在写作稿件时出现的一些常见问题，及时和通讯员面对面沟通，做到及时发现、及时更正。(2)、不定期的对公司在册通讯员进行业务培训，提高，力争建立一支，“政治强、业务精、纪律严”的通讯员队伍。

（八）、欲拟一本《通讯员业务指导手册》，为通讯员写稿提供丰富的借鉴信息，手册力求针对性，简明性、实用性。

（九）、制定公司11个党支部的《宣传委员工作职责》，加强基层通讯员队伍的管理力度，形成通讯员自身管理、部门领导直接管理、宣传委员统筹管理、党办全局管理、公司领导核心理念的五管体系，将通讯管理工作开创一个崭新的局面。真正做到专人管理、专人负责；层层管理，上下协调的良性工作态势。

（十）、在平时的日常管理工作当中，我们不要轻易的向下级许诺，一旦说出来，就要认真的践行自己的诺言，在通讯员队伍中，树立权威性的良好形象。

（十一）、在日常管理工作中，对大家提出的问题，我们

要坦然的、耐心的去聆听，来自基层的呼声总是最真实的，有这样的呼声的存在，足以证明我们的工作还有很多需要提高、改变和完善的地方。我们哪里做的不够，就要勇于承担责任，这样才更有利于下一步工作的改善。我们要时时刻刻替通讯员着想，处处为他们解决实际问题。很多的问题不是一下子就能解决的，这就需要我们用一些好的方式去改变一些什么，促进一些什么。我们的宣传干部在决定实施某项工作计划时，我们的作为、行动都在起着决定性的引导作用和典型的示范作用。很多的我们自身不能解决的问题，要及时向上级主管领导反映，尽量解决眼前面对的实际性的问题，很多的问题不是没有解决，而是我们没有去找寻求解决的方法。

（十二）、工作消息的内容还是有局限性的。由于公司基层党建工作刚刚开展起来，很多的管理制度还尚在进一步的健全、完善的阶段性过程。我们不要急功近利，要不断的健全各部门的通讯员队伍建设，这有助于我们全面宣传公司各个部门、各个单位的先进事迹、先进典型，真正的让我们的宣传工作深入基层、扎根基层、活跃基层、繁荣基层、带动基层、号召基层，那样，我们的工作才算做到点子上。

二、员工创作园地

员工创作园地要及时的更新内容，稿件不拘形式内容如：思想报告、工作总结、学习心得、《弟子规》连载、选发一些带有喻示性、警惕性的小故事、及各种文艺稿件（包括文学作品、绘画作品、篆刻、书法、剪纸等文艺形式），为丰富员工文化生活为目的，以提升企业文化，全面构建和谐矿区为目标，欲将《员工创作园地》宣传栏栏目办成一个精品矿区文化长廊。

三、井下广播站

井下广播站的工作需要进一步全面开展，个别细节工作稳步

推进。进一步健全、完善《国投河南新能广播站策划》、《党办宣传管理制度》、《党支部宣传委员岗位责任制》、《播音员岗位责任制》、《通讯员管理制度》。

新的一年我们豪情满腹、激情飞扬；新的一年，我们信心百倍、阔步前行；新的一年，让我们在国投这面旗帜的高高指引下，在公司党委书记、总经理王松峰的正确领导下，在公司两千多名员工的齐心努力下，共创国投河南新能-----新的辉煌！

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，进入新世纪以来，社区健康教育与健康促进作为“医疗、预防、保健、康复、健康教育和计划生育技术服务六位一体”的社区卫生服务的重要组成部分，已成为普及健康知识，倡导健康文明的生活方式，促进社区居民健康的一个重要基石，是巩固省级文明卫生城市创建成果，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质的必须长期坚持不懈抓紧抓实的工作内容。

一、目标

通过对社区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活条件，以达到提高社区群众健康水平和生活质量。

二、内容

（一）、充分发挥街道健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、动员社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

（二）、街道每年下达健康教育工作计划。各社区制订相应计划组织具体实施，要进一步加强网络建设，定期组织健康教育员培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。为社区健康教育投入必要的人力、财力、物力。

（三）、加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，确定专业人员负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

（四）、大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以电话教育、展板、知识竞赛等，邀请街道卫生院的医师定期给居民上课。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

（五）、做好检查指导和效果评价。每年要定期组织人员，对社区居委会、学校、公共场所的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育行动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民要进行健康生活指导，引导居民建立科学、文明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

三、时间安排

一月份：教育重点是合理膳食与营养、安全教育、呼吸道传染病防治。

二月份：教育重点是节日食品卫生、家庭急救与护理。

三月份：结合三八妇女节、3.24结核病防治宣传日，重点宣传生殖健康知识、结核病防治知识。

四月份：结合爱国卫生月和4.25全国计划免疫宣传日，重点开展社区卫生公德、卫生法规和儿童预防接种知识教育。

五月份：结合国际劳动节和碘缺乏病宣传日、无烟日，重点开展职业卫生、科学使用碘盐、吸烟危害等知识教育。

六月份：结合国际儿童节、环境日、爱眼日，重点宣传儿童保健，近视防治，环境保护，远离毒品等方面的知识。

七月份：通过乘凉晚会、广场文艺演出等形式，重点开展夏秋季肠道传染病，饮水饮食卫生知识教育。

八月份：结合母乳喂养宣传周，开展家庭常用消毒知识、科学育儿和社区常见病的宣传教育。

九月份：结合全国爱牙日、老人节开展口腔保健、老年性疾病防治知识、体育健身方面的宣传教育。

十月份：结合全国防治高血压日、世界精神卫生日，开展高血压、心脑血管疾病防治知识和心理卫生知识的宣传教育。

十一月份：结合食品卫生宣传周和11.14的全国防治糖尿病日，开展食品卫生与营养、糖尿病防治的宣传教育。

十二月份：结合12.1世界艾滋病防治宣传日，重点开展性病、艾滋病防治的宣传教育。

四、措施

（一）、提高认识、加强领导。健康教育是“低投入，高产

出，高效率”的服务手段，是控制医疗费用，拉动保健需求的根本措施。各级领导要高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

（二）、健全网络、抓好培训。要建立一支热心健康教育工
作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。充分
发挥社区领导和群众的积极性，定期开展业务培训，提高健康
教育员的工作能力。通过定期的检查指导和年度考核等形式，
推动健康教育全面开展。

（三）、利用社区资源、推进健康教育。要建立固定的社区
健康教育阵地。开展经常性的健康教育活动。在抓落实上下
功夫，在以点带面上下功夫，加强检查指导，扩大受益面，
增强吸引力，提高有效性、针对性。

（四）、做好评估、注重质量。要针对社区存在的主要健康
问题及

其影响因素，制定切实可行的工作计划，认真组织实施，做
好教育评价。重点解决影响社区评价的主要环境和社会卫生
问题。创建文明卫生的社区环境，提高居民健康知识知晓率
和健康行为形成率，传染病、慢性病发病率逐步下降。

五、总结评估

街道每年对各社区、单位健康教育工作进行两次以上的检查
指导。并通过年度考核、知识测试等形式做好总结评估，发
现不足，明确努力方向，进一步推进健康教育。

健康村工作计划和工作方案篇五

入2021年，为了有效实施社区健康教育工
作，加大以中医思
想为原则，让更多社区居_了解中医，提高防病治病知识知晓

率和卫生保健知识的水平，改变社区居_的不良行为生活方式，促进社区居_形成健康文明的行为和生活方式，加强高血压、糖尿病、慢支炎病人的管理。同时为促进城乡一体的发展进程，构建和谐文明的健康社区，特制定2021年的健康教育工作计划。

1. 指导思想。

坚持以为人服务的宗旨和预防为主的方针，在社区卫生服务中心的领导下，合理使用社区资源和适宜技术，以健康教育为龙头，面向社区群众，面向居_家庭，面向慢性病管理，成立以中心富有经验的健康教育成员为主，社区办事处及居委会健康教育分管人员为辅的社区健康教育领导小组，为社区居_提供有效、经济、方便、综合、连续的健康教育。

2. 广开渠道，加强健康教育宣传力度、广度。

根据站内的实际情况及居（村）的需求，周密部署，精心组织，每一次健康教育实施前均要有本次可行的实施方案，本着诚信的原则，采取灵活多样的形式，重在可行，重在有效的管理。具体形式有：

（1）设立咨询处和资料取阅架，发放健康教育处方。

（2）利用报纸、宣传画、手册、折页、专栏、板报、模型、录像、义诊、专家讲座、小组讨论、面对面咨询等形式，地点可为院坝、广场、农贸集市、居委会或村委会或组委会的活动室，也可为茶店等，传播慢性病防治技能，在行为上对居_进行指导。

（3）通过村老年协会、社区街办、社区居委会及中心本身开展各种活动的机会，采取互动的形式开展健康教育，引导居_及时就医。

(4) 利用全国防治慢性病日等机会，大力开展大型综合性的慢性病防治宣传教育，使慢性病防治家喻户晓，人人皆知，并自觉参与。

(5) 利用全健康生活方式推广的机会，开展形式多样的科技教育教育活动。

3. 加强医务人员的健康教育培训。

认真制定健康教育培训计划，做好健康教育工作人员的培训工 作，使其全面了解健康教育执行的目的、意义，掌握健康教育活 动的内容、方法和要求，学习健康教育工 作相关的专业知识和技术，提高对健康教育工 作重要性的认识，为健康教育的执行提供可靠的人员和技术保障。对健康教育专（兼）职人员进行指导和培训。

中医中药是祖国的文化瑰宝，是中华_族千百年来与疾病作斗争留下的智慧结晶，中医一直提倡“治未病”的健康理念。其实中医时时刻刻就在我们身边早已融入了我们的日常生活中。时至今日，老祖宗留下的养生之道，防病治病之术仍然是我们维护健康的法宝。

开展老年人中医药健康指导工作，以社区为服务区域，辖区内65岁以上老年人 为服务对象，提供体质辨识，体质评估和中医健康干预等服务。

预期结果

1：通过发放中医健康教育宣传资料，提高社区居民对中医防病治病的了解，提高社区居_健康水平，提高居民中医的健康知晓率。

2：树立服务站在居_心中的良好形象，不断提高患者就医率。

3: 促进医患关系，营造温馨社区就医环境。