

# 2023年班级班会教案(实用5篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 级班会教案篇一

1. 通过故事培养学生对自己和对集体负责的责任感。
2. 通过表彰奖励一部分学生，激励其他学生在新学期确立目标，提升自己。

(一) 应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？
- 2、你是否还渴望尽情地玩电脑、手机游戏？
- 3、那么，我们该怎么办呢？

应该做两件事：应对长假综合症。制定目标，努力奋斗。

- 1、视觉疲劳症。由于长时间上网、打游戏、看电视、看碟，长时间面对屏幕，增加了眼睛和大脑的负担，导致眼睛红肿、全身酸痛、精神萎靡。
- 2、消化不良症。由于身体摄入过多的高脂肪或热量高的食物，加重了肠胃的负担，引起消化不良。
- 3、上学恐惧症。与平时的快节奏生活相比，节日期间一旦彻

底放松，生活规律就被打破，于是造成心理和生理的种种不适，产生失落厌倦和恐惧感。

4、旅游后遗症。旅途一族劳顿和饮食不规律，打破了身体的酸碱平衡，外加环境改变、水土不服，极易出现感冒发烧、角膜发炎、牙痛、口腔溃疡等各种疾病。

## （二）讲故事

### 1、对自己负责。

接下来，蝴蝶似乎没有任何进展了。

看样子它似乎已竭尽全力了，不能再前进一步了……

这个人实在看的心疼，决定帮助一下蝴蝶，他拿来一把剪刀，小心翼翼的把茧破开。蝴蝶很容易的挣扎出来。

但是它的身体很萎缩，身体很小，翅膀紧紧的贴着身体……

他接着观察，期待着蝴蝶的翅膀会打开并伸展开来，足以支撑它的身体，成为一只健康美丽的蝴蝶。然而这一切始终没有出现，实际上，这只蝴蝶在余下的时间都及其可怜地带着萎缩的身子和瘪塌的翅膀在爬行，它永远也没能飞起来。

这个好心人并不知道，蝴蝶从茧的小口挣扎出来，这是上天的安排，要通过这一挤压过程将体液从身体挤压到翅膀，这样它才能在脱茧而出后展翅飞翔。

怎么才能对那个今后的你负责呢？答案只有一个：向今天负责，抓住今天的机会，为今后的你打好基础！

### 2、对集体负责。

研究发现，红杉的生长总是成群相伴而生，并没有单独生长

的，这一大片红杉彼此之间的根缠绕在一起，紧紧相连。它们一株连着一株，形成一片壮观的红杉林，除非风大到掀起地皮，否则是无法撼动他们的。

红杉这样浅根密布的生长方式，正是它长的如此高大的秘密，它的根大范围密布于地表，方便快捷吸收赖以生长的水分与养分，并将向下扎根的能量全部用以向上生长。

加州红杉就这样，打破了一般植物的生长方式用根部相连，彼此相系，终能成就屹立不摇的大片红杉林。

每一个人都要生活在集体之中，无论是学习，工作、生活、娱乐，每个人都离不开与他人的接触与合作。个人与集体，就像鱼儿离不开水，鸟儿离不开林一样。

（三）新学期在每一个小细节上，我们应该怎么做呢？

早自习……

上课铃响了……

走廊里……

眼操、间操……

操场游戏……

家庭作业……

（目的：规范要求，养成习惯）

愿我们以后每一滴眼泪都让人感动！

愿我们以后每一个梦都不会一场空！

就让我们把新学期第一天当作新的起跑线！

## 级班会教案篇二

： 教室

20xx年x月x日

通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素质和能力。

ppt□小品、安全知识竞答、拍手游戏。

一、用ppt事故图片敲响学生“我要安全”的警钟。

二、小品展示，让学生明白珍惜生命的意义。

小品：一小孩在公路上骑车，突然一辆轿车疾驶过来，将小孩撞翻在地，无法动弹。小孩脸上露初痛苦的表情。路人见状，连忙拨打“120”急救。另一人连忙通知小孩的家长。小孩的父母见状，失声痛哭，扑到在小孩的身上。过了一会儿，急救车来了，将小孩送到了医院。医生说，如果司机不及时踩刹车的话，小孩的命都不保。好在只撞断了脚。

师：同学们，看了这个小品，你想说什么？

生1：我们不能在公路上骑车、溜冰、玩耍。这样很危险。

生2：这个小孩不遵守交通规则，行车行人都应该靠右，而他是靠的左边。

生3：急救要拨打“120”报警。

生4：我们要爱惜自己的生命，不到危险的地方玩耍，这样不

但害了自己，也害了别人。既让自己痛苦，也让别人遭受经济上的损失。

生5：我们要遵守交通规则，这是让家庭安宁，社会安宁的一个重要方面。

三、通过ppt让学生了解一些安全知识。

1. 校园安全

2. 交通安全

3. 消防安全

4. 人身安全

四、全班分三组进行安全知识竞答。

形式：前15题，设为必答题，每组答5小题，答对一题得10分。后20题，设为抢答题，答对一题给相应小组加10分。最高分组为获胜小组，给予贴贴纸奖励。

五、教师总结，以拍手游戏结束，给学生留下意犹未尽的感觉。

师：在我们的生活中，有时可能会发生我们意想不到的事故，如何紧急处理，刚才我们已经知道了一些。在以后的班会中，我们将陆续了解到，时间真是很快，这节课又要下课了，让我们在拍手歌中结束今天的这堂安全教育课吧。

## 级班会教案篇三

的希望，是充满生机的新一代。我们在祖国温暖的阳光下长大，在老师的悉心哺育下一天天成熟。我们是肩负重任、跨

世纪的一代，所以要“时时处处注意自身的安全”，健康、快乐、茁壮地成长。可是，每逢假期，我们却总会听到一些小学生遭遇无端横祸的噩耗；看到一些触目惊心的灾难在我们身边发生。请听故事——《踢球》。

2、老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

### (一)用电安全

1、学生说说家里有哪些电器？(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

2、教师根据学生的回答及时教育：现代家庭，随着生活水平不断提高，家庭中的电器也越来越多，给我们学习、生活带来了好多方便及乐趣。但是，如果我们没有掌握一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。所以，我们不要出于好奇，自行拆卸、维修电器，不要私自拉或乱接电线和随意拆装电器。使用和操作电器要注意不能湿水，一旦电器出现故障，应立即切断电源。

### (二)防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

### (三)防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，为学生再

次敲响警钟；结合安庆本地江河湖泊众多的地理情况，要求学生不能私自到河滩、水库游泳。

#### (四) 交通安全

(1) 道路、交通

(2) 交通安全

(3) 交通法规

(4) 道路交通标志和交通信号

(5) 看图识标志

#### 引导讨论

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2) 行人横穿马路为什么要走斑马线？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？

(6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？

(7) 骑自行车应该注意什么？

(8) 乘汽车时要注意什么？

(9) 遇到交通事故怎么办？

## (五) 食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

- 1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。
- 2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。
- 3、吃饭前要洗手，生吃的水果、蔬菜要洗净。
- 4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。
- 5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。
- 6、剧烈运动后不要马上吃饭，应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。
- 7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。
- 8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。
- 9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果；不购买、不食用街头小摊的劣质食品。
- 10、不要自己随便拿药吃，要在大人或医生指导下看病吃药。
- 11、预防h1n1型流感要经常开窗通风，勤洗手。在疾病流行时，外出要带口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影



院、商场等。

12、预防禽流感，不要和鸡、鸟等禽类直接接触，万一不小心接触到，一定要马上洗手；不要吃没有煮熟的鸡肉和鸡蛋。

(五)当我们独自在家的时候，安全知识也不能少，请看听——  
—《家庭ab剧》

听了这故事后，你认为哪一次的同学做得对呢？对在哪里？如果情况发生在你身上你会怎样做呢？(小组讨论后，指名汇报)

小结：独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要问清情

况，刚才剧中的小朋友就吃了这个亏。冒牌“叔叔”被抓去了，真令人高兴，这样的喜事，真该放串鞭炮，庆贺庆贺。但放鞭炮，也要注意安全，请听快板——

快板表演：

合：节日到，真热闹，小朋友，放鞭炮；甲：马路上，人群中，严格禁止放鞭炮；乙：点炮引，要用香，别用火柴打火机；甲：哑炮未响别去拿，伤了自己损失大；乙：冲天炮，危险大，引起火灾害人家；甲：别拿拉炮对着人，免得炸己又伤人；乙：放鞭炮，害处大，最好自己别放它；甲：有的城市已严禁，我们带头来执行；合：来执行！

## (六) 积累警示语

师：刚才的同学都很聪明，对安全知识也掌握得很多。下面我们

们来朗读安全警句：

a□走路要走人行道，过马路别乱跑，十字路口看信号。

b□上下楼梯不拥挤，集体活动守纪律。

c□家用电器和煤气，使用时要注意，阅读说明再开启。

d□发生火灾不要慌，快叫大人来帮忙。

e□遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

f□一人在家关好门，与人说话要谨慎。发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全人人讲，安全个个赞。安全知识时时记，注意安全处处提。愿同学们登上安全之舟，扬起生命之帆，安全、健康、愉快的度过整个假期！

## 级班会教案篇四

### 二、班会背景：

今年是中华人民共和国成立65周年的重大时刻。全国各地正在以各种不同的方式来迎接祖\*\*亲的生日。借由这么一个契机，通过唱红歌、诗歌朗诵、观看视频与课件资料、小游戏等生动有趣的形式，来加深同学对祖国的热爱，对班集体的热爱，对自己未来的关注。

### 三、班会目的：

通过这次班会，让学生了解建国以来祖国发生的天翻地覆的变化，从而更加热爱自己的祖国，同时增强民族自豪感和荣誉感，增强集体荣誉感和班级凝聚力，提高个人的素质。

### 班会流程：

#### 1. 主持人宣布《庆国庆》主题班会现在开始

甲：滔滔黄河，淹不尽浩浩中华魂

乙：巍巍泰山，锁不住阵阵中华风

甲：又是一年秋风送爽时

乙：又是一轮花好月圆日

甲：走进十月，我们用一样的眼神凝望金秋

乙：投入国庆，我们有一样的感慨发自肺腑

甲：此时此刻，全中国都在欢呼，全世界都在雀跃

乙：亿万中华儿女心潮澎湃，所有的炎黄子孙无数次从心地发出呐喊——中国、中国（合）

#### 2. 全班合唱《今天是你的生日》。

#### 3. 请两位同学朗诵《祖国在我心中》。

女：当我们抬起头，我们总能看到一幢幢耸立的高楼大厦。

男：每当我们踏出一步，我们总能踩着那平坦的大道。

女：每当我们回到家，我们总能躺在柔软、舒适的床上。

合：为了祖国的未来发展，我们将更加努力学习，为祖国作出自己力所能及的贡献，将我们的祖国发展成为一个美好的社会主义国家！

4. 请两位同学朗诵诗歌《少年强则国强》，激发同学们的积极进取之心。

5. 播放视频《新中国成立以来的历史回顾》。

5. 针对视频中的一些历史事件进行知识问答，回答不上或者答错的要表演节目，回答对的有小奖品。

6. 玩击鼓传花小游戏，鼓声停止，拿到花的同学要回答主持人提出的关于祖国的一些小问题，回答不出或者答错的要表演节目。

7. 请同学们谈谈自己的理想，使他们对自已的未来有个定位。

8. 全班合唱《歌唱祖国》。

9. 班会结束，主持人致结束语：祖国的蒸蒸日上，是无数的中华儿女抛头颅、洒热血、前仆后继、不懈努力换来的，来之不易啊。他们中新开创了祖国的今天，我们要造就祖国的明天。为了实现我们的光荣使命，我们必须努力学习，用最先进的科学技术和人类的灿烂文化武装自己，学好建设祖国的本领；明天在自己的工作岗位上为祖国建设贡献聪明才智，让祖国明天更美好。

四、班会总结：

通过这次主题班会，让同学们了解自己现阶段的首要任务，给自己的未来一个定位，让他们保持一颗积极进取的心，努

力学习，热爱祖国。

## 级班会教案篇五

同学们，本学期快要结束了，为了使同学们在暑假能安全度假，特要求全体同学注意安全，自觉遵守学校的规章制度。安全是一个沉重的话题。据中国教育部提供的资料显示[]20xx年因交通事故造成的中小學生伤亡人数超过二万五千人，平均每天有将近12名中小學生丧生在车轮之下，而在遭遇意外伤害事故方面，全国平均每天有约有50名中小學生遭遇意外伤害事故。其中溺水占到30%以上，位居第一。在其他安全事故方面，每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人。这是一组多么触目惊心的数字啊！

我们的童年不应该被这些血淋淋的数字所充斥！我们在暑假里要时时处处注意安全问题，严防各种事故的发生。并积极参加各项有益的社会实践活动，在校做个好學生，在家做个好孩子，在社会做个优秀的小公民。我们每一个同學都必须提高安全意识，学会自我保护。今天，我在这里再次提醒大家：安全是生命之水，文明是幸福之源！

下面，我要给大家提几点假期要求，希望大家不仅要记在脑子里，更要落实在行动上。

第一方面：安全第一，防范意外。

1、防溺水事故：发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。因此学校明确要求大家不准私自或擅自到水渠边玩耍戏水。学校把这一条作为假期里的一项行为规范和纪律要求。

2、要注意交通安全：要遵守交通规则，严守交通法规。过马路走斑马线。不攀爬车辆，不乘坐无牌照的营运车，不准在公路上嬉戏。

3、要注意饮食卫生安全：夏季是各种传染病易发的季节，希望同学们做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。注意饮食卫生，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。虽然在假期里需要合理补充营养，但也要防止暴饮暴食，少吃零食，少吃冷饮。利用这个假期，好好地调理自己的饮食，培养自己健康良好的饮食习惯。

4、其它安全注意事项：不要到施工场地、桥梁、公路上游玩，捉迷藏，玩游戏。禁止进入废弃的空闲房屋内玩耍，逗留。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游。在任何时候都禁止携带火种、玩火。不携带、玩弄易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带、玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不要随便接触电源、电线，不乱摆弄带电电器，远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾意识和能力。不准攀爬电杆、树木、楼房栏杆、不翻越围墙、不上楼顶嬉闹；不准进行不安全的戏闹，如抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等追逐戏打闹。

5、不准私自到学校嬉闹，不准弄坏公共财产。

第二方面：严格要求自己，认真完成假期作业

1、牢记自己是一名学生(少先队员、共青团员)，时刻牢记《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》的要求，为学校(红领巾、团徽)增添新的荣誉。我们学校一直倡导，也一直要求同学们“在家做个好孩子，在学校做个好学生，在社会上做个好少年”，希望大家牢记老师的谆谆教导，走出校门后，仍要约束自己的行为，不放纵自己。

- 2、每天利用一定的时间温习功课，完成作业；
- 3、每周看一本有益的课外书；
- 4、每天写一篇日记(三年级以上)；
- 5、每天至少帮家里做一件家务事；
- 6、多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生!最后希望同学们把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平平安安过暑假，快快乐乐返校来!