

最新农村寒假社会实践报告(通用9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

远离赌博心得体会篇一

赌博作为一种陋习，既非法又不道德，给我们的生活带来了许多负面影响。我曾经深陷其中，经历了一段痛苦而艰难的时光，但是最终我成功地战胜了赌博的诱惑，摆脱了这个陋习。在这个过程中，我体会到了远离赌博的重要性，并且发现了一些有效的方法和技巧。在本文中，我将分享我的心得体会，希望能够帮助更多的人远离赌博的陋习。

首先，了解赌博的本质是远离赌博的第一步。赌博是一种违法行为，违法的性质使其带来了许多风险和问题。赌博会常常沉迷于赌博中，不仅导致财务上的困扰，还会对家庭、工作和人际关系造成严重的破坏。对于我来说，我沉迷于博彩游戏中，每次输掉一大笔钱后，我就会尝试通过继续赌博来弥补损失。然而，这只会让我落入一个无限循环的陷阱中。因此，了解赌博的负面影响，意识到赌博只会给自己带来痛苦，就是远离赌博的第一步。

其次，在远离赌博的道路上，我认识到了自我控制的重要性。控制自己的欲望和冲动是取得成功的关键。例如，在我决定戒赌之后，我会时刻提醒自己不要心存侥幸，不要再去赌场或者参与其他赌博活动。我还设定了一个明确的目标，坚守自己的底线，时刻提醒自己不要为了暂时的刺激而放弃自己的长远利益。控制自己的欲望需要毅力和决心，但只有这样我才能真正远离赌博。

此外，找到替代行为是远离赌博的有效方法之一。在我试图摆脱赌博陋习的过程中，我发现如果我能找到其他正面有意义的活动来代替赌博，那么我就能成功地战胜赌博的诱惑。例如，我开始参加体育锻炼活动，加入社交团体，培养兴趣爱好。这些活动不仅能够转移我的注意力，还能提供积极的心理和身体刺激。与此同时，我还发现与家人和朋友分享快乐时光对于维持健康的生活方式非常重要。因此，找到替代行为不仅能够帮助我远离赌博，还能为我创造更加充实和丰富的生活。

最后，寻求支持和帮助是重要的一步。没有助人为乐和支持的人能够永远独自战胜赌博。我意识到与家人和朋友沟通并分享我的困境是至关重要的。他们的支持和理解帮助我重振旗鼓，坚持远离赌博。同时，我还通过参加赌博康复课程和加入赌博康复小组寻求更专业的帮助。这些康复课程和小组提供了一个公开和安全的环境，使我能够与其他人分享经验，获得专业指导，并找到一种更有建设性的生活方式。

在远离赌博的道路上，我深刻体会到了控制欲望和冲动、寻找替代行为以及寻求支持和帮助的重要性。通过这些方法和技巧，我终于成功战胜了赌博的诱惑，远离了赌博陋习。我希望通过分享我的心得体会，能够帮助更多的人摆脱赌博的困扰，拥有一个更健康和有意义的生活。最重要的是，我们要意识到赌博带来的无尽痛苦，远离赌博才能真正地成为我们生活中的一部分。

远离赌博心得体会篇二

近日，单位组织观看了《家风不正遗祸患，清廉传家惠久远——领导干部家风不正警示录》警示教育电教片。电教片分三集：《家庭失德祸患不远》；《家教不严伤亲害己》；《家风不正必有灾殃》，我看后感触很深，受益匪浅。

家庭是社会的基本细胞，是人生的最久远的学校。不论时代

发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。警示录里百色市人大常委原副主任韦瑞灵和其妻子本是相互扶持监督的模范夫妻，却在权力中逐渐迷失自我，导致一人当官，全家腐败。本是全家福，却因为错位的家庭关、亲情关导致全家腐，夫妻双双锒铛入狱，流下悔恨的眼泪。

家庭是人生的第一课堂，父母的言传身教潜移默化地影响着家庭的其他成员。警示录里为儿子偿还赌债、不断敛财的钦州市人大常委原副主任徐贵就是典型的子不教，父之过案例。徐贵平时喜欢打牌打麻将赌钱，这些活动从来不避开年幼的孩子，其儿子在赌博的环境下耳濡目染，有样学样，沾染上了网络赌博，越陷越深、越赌越大、赌债越欠越多。徐贵为了帮儿子还赌债，利用职务便利不断敛财，最终把自己和儿子都送进了监狱。身歪影斜，家教不严，害人害己，毁了家庭，也断送了自己的前途和儿子人生。所谓好的示范会代代相传，坏的行为会有样学样。父母是孩子的第一任老师，只有廉以修身才能帮孩子扣好人生第一粒扣子，帮助孩子迈好人生第一个台阶。

***总书记指出：家风好，就能家道兴盛，和顺美满；家风差，难免殃及子孙，贻害社会。正所谓“积善之家，必有余庆，积不善之家，必有余殃。”一个家庭最重要的不是财富，而是好的家教家风。我的父母是普通的农民，他们没有什么大道理，只是从小告诫我做人要诚实，要清白，不是自己的东西坚决不要。这些年，工作生活我也一直遵循着这些潜移默化的理念。每一天，我的工作都和钱财打交道，为广大老百姓服务，我不能因为跟谁比较熟悉就简化程序办理业务，我所做的每一个业务都必须严格，遵循合法合规、遵纪守法、廉洁从业，对自己负责、对客户负责，我的每一笔业务都经得起考验。

作为农信人，在工作中我们要做的就是守得住清贫、耐得住寂寞、抵得住诱惑、经得起考验，不能被金钱迷了双眼，过

好家庭关，亲情关。在家庭中我们要做的就是重言传，重身教，廉洁修身，廉洁持家，做好孩子的榜样，让家庭、家教、家风更文明更清朗。

远离赌博心得体会篇三

“咚，咚，咚…”每集系列片在沉重的钟声中拉开序幕，这样警钟长鸣的片头，让人震撼，内心也受到震慑！《家风不正遗祸患清廉传家惠久远——领导干部家风不正警示录》专题片之《家庭失德祸患不远》、《家教不严伤亲害己》和《家风不正必有灾殃》三集系列片，将近50分钟，我从头到尾认认真真地看完了，内心久久不能平静。韦瑞灵、徐贵、禡甲军等七名曾经身居高位的领导干部，却因为家庭失德、家教不严、家风不正，****、以权谋私、收受贿赂，肆意践踏社会公平正义，最终身陷囹圄，受到了法律的制裁。这些家庭腐败悲剧令人痛心，发人深省！

我印象特别深刻的是徐贵案件。徐贵，钦州市人大常委会原副主任，钦州市原一级巡视员，2021年11月24日，被法院以受贿罪判处无期徒刑。徐贵收受巨额贿赂的原因不同于其他案件，他是为了给儿子偿还巨额赌债而疯狂收受好处费。而他的儿子徐某某之所以沾染上赌博的恶习，很大原因是因为从小“耳濡目染”徐贵打麻将打牌，有样学样，最终深陷赌博深渊不能自拔。“上梁不正下梁歪，下梁不正倒下来”，徐贵和其儿子的悲剧根源就是家教出了问题。“爱子，教之以义方”，其意是爱孩子就应该教导他遵守道德规范，让他走正道。***总书记也曾指出：“家庭教育涉及很多方面，但最重要的是品德教育，是如何做人的教育。”我深以为然，也一直这样践行。作为两个男孩的母亲，深知父母的言传身教对孩子成长成才的重要性。好的示范会代代相传，坏的行为会有样学样。所以我以身作则，引导他们从小向善，懂得仁义礼智信，做一个正直的人！

三集系列片中的七人落马后在庭审最后阶段或者接受采访时

都会痛哭流涕，忏悔不已。后悔自己缺乏政治定力，丧失理想信念信仰，从一名党的高级干部沦为阶下囚。然而人生没有后悔药，人生没有回头路，人生没有删除键！肆意践踏纪律红线和法律底线，最终必将是自食恶果。

《国家》这首歌里有一句歌词“家是最小国，国是千万家”。所以国之大者是由无数小家组成的。“家”这个概念自人类有文字记载以来便有了，以血缘聚集，以爱维系，家是可以为我们遮风避雨的地方，家是一个可以让我们停靠的港湾。古人云：“欲治其国者，先齐其家”，而领导干部更要修好齐家这一门课。总书记指出：“领导干部的家风不仅关系自己家庭，而且关系党风政风。”领导干部要带头树立良好家风，严格家教，管好自己的同时，严格要求配偶、子女，本分做人，干净做事。正确引导家人清廉守正，崇尚廉洁。家风正则民风淳，民风淳则社稷安。

家风不正遗祸患，清廉传家惠久远。作为一名银行的工作人员，时刻与金钱打交道，首先自身要正心修身、廉洁自律，不贪不腐不踩红线，不碰合规高压线。然后对于我的家人也要严格要求，时刻把清正廉洁作为守家之要，筑牢反腐倡廉的家庭防线。

远离赌博心得体会篇四

当我每当看到这夕阳西下的时候，就不得以想起我那可怜的姐姐，妈妈，其实我以前和其他的小朋友一样，都有自己的父母疼，兄妹爱，只不过，因为一样东西，使我终身痛苦。

我叫萧然，是一个乡下农村的孩子，我以前和其他孩子一样，有着父母的关爱。可是，不知有一天，这种关爱没有了，取而代之的是父母的争吵声。我很难过，我不明白为什么要吵架，毕竟当时我还小。有一天，我从学校放学的时候，看到街坊邻居在议论什么，我走过去听，不听不知道，一听吓一跳啊！我终于知道爸爸妈妈争吵的原因了！我喊着泪水飞奔回

家，原来是因为爸爸染上了毒瘾！天哪，为什么会这样？从此，爸爸妈妈吵架是必然，一天一小吵，三天一大吵。

过了几个月，姐姐要嫁人了，我很高兴，因为姐姐已经20岁了，可是家里并没有因为喜事而热闹起来。我不懂，就去问奶奶，为什么大家都不高兴，奶奶只是轻轻又有些无奈地摸了摸我的头。到了姐姐出嫁那天，我看到了姐夫，这才知道原因——姐夫的年龄看起来居然比爸爸还要大！

原来，是因为爸爸因为欠了毒债，就把姐姐嫁出去，得到彩礼钱！姐姐上花轿的时候，亲切温柔地对我说：“然儿，姐姐走了，你一定要照顾好自己，照顾好奶奶啊！”我含泪点了点头，目送花轿离开。姐姐出嫁后，妈妈也走了，我怎么拦也拦不住，无奈之下，我只有跟奶奶生活在一起，过了几年的捡垃圾生活。

毒品啊，你真该有个名字叫毁灭，你会了我的家庭，回了我的一切！我讨厌你！我希望大家都不要接近这个坏家伙，它会回了你们一辈子的！珍爱生命，远离毒品吧！

远离赌博心得体会篇五

在科技发达的今天，人们造出了许许多多给人带来方便的东西，如电视、电脑、冰箱……但是就在人们造出这些东西时，有的人却造出了一种让人害怕到窒息的东西，那就是毒品。

毒品的种类有很多，海洛因、鸦片、、摇头丸……其中最毒的就要数海诺因了。一旦吸毒成瘾，轻则妻离子散，重则人死身亡。有些人为了得到钱来买海洛因而不择手段，有的向亲生父母索取，不给的话就使用暴力，有的偷盗、抢劫、诈骗、杀人，走上犯罪的道路。

我听说过许多关于吸毒而犯罪的事例。有一个事例就发生在

我妈妈学校旁边。一天，一位同学的家长准备开车回去，被一辆正在倒车的小车擦了一下，那小车里下来了两个人，手里都拿着锐利的刀子，他们凶狠狠的对那个家长说：“我们是吸毒的，给我们两千元钱，不然我就砍死你！”那位家长一时不知所措，只好给了那两人两千元。他们要钱干嘛呢？肯定是买毒品呗！

我还从电视上看到了一个事例：花溪一男子在家中吸毒过量后，精神亢奋突发癔症，持菜刀将女友砍成重伤。结果以故意伤害罪被判处有期徒刑4年，真是害人又害己啊！

既然知道毒品坏处这么大，为什么还要去吸呢？据警方调查，青少年吸毒一个原因是好奇心理驱使，听说吸毒其乐无穷便想试一试，结果被毒魔缠绕得死死的，还有一个重要的原因是家庭环境，有的因为家庭不和谐，得不到温暖，才去吸毒以减缓自己的痛苦；有的是因为父母对自己溺爱，娇生惯养，为寻求刺激而去吸毒的。

“毒品猛于虎”，我们一定要克制盲目的好奇心理，克服享乐主义、寻求刺激等不良习惯，要有自控能力。多参加一些有益身心健康的活动，做到不吸烟，不喝酒，远离毒品，珍爱生命！