

最新高中励志主题班会课件 励志班会主持稿(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

高中励志主题班会课件篇一

a:各位尊敬的嘉宾,老师们.

b:各位亲爱的同学,朋友们.

ab:大家下午好.

a□光阴荏苒，岁月从指间静静流逝，面对过往的青春，绚丽的‘梦在心中沉淀，七彩的故事划过心田，成长留下最清楚的印记。

b:回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思考，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。

ab□今天，在这里大家希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获！

a□现在，班会正式开始。

b:有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，

蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像大家羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨大家身上要背负太沉重的“壳”一样。

a□那么大家身上背负的“壳”到底是什么呢？

b□这“壳”能够搁下吗？

a□大家要如何背着“壳”前行呢？

b□下面，大家来看几个小故事。

a□德国法兰克福的钳工汉斯季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

b□听了这个故事，同学们有什么启示。

a□是的。要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

b□一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，

站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。在生命的旅程中，有时候大家难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在大家身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

b□那么，让大家来看看下面的几张图片。

a□当大家感觉苦的时候，请你多想想——

b□也许我穿的不够时尚，但想过像我这样幸福生活的孩子是怎样想的呢？

a□也许我的零花钱不多，可是贫苦地区的孩子们呢？

b□也许别人有富裕的家庭，可是他们有我这样温馨的家吗？

a□也许老师对我严了些，可是没有这样严格的环境我会怎样呢？

b:学习要做到明志。我有明确的目标吗？我为实现目标而努力了吗？

b□你们是否有想过，别人在奋力拼搏，锐意进取，而你在做什么呢？

别人在积极思维，踊跃参与，而又你在做什么呢？

a:用色彩打扮自己，不如用知识充实自己。清晨不起早，误一天的事；年少不勤学，误一生的事。

b□下面，大家来做一个小游戏。

a□游戏规则：男生代表1元钱，女生代表5毛钱。由主持人说出具体价格数目，由男女生自由组合，最快组合完毕的即为获胜者，落单或者组合错误的则视为失败。

b□想玩游戏的到中间来。

a□有奖品的哦！

b□接下来大家来倾听一些歌曲，并且抢答猜出歌名。

a□结束了这一环节，让大家来动动脑，猜猜脑筋急转弯。

b□班会即将接近尾声，有请xxx□xxx□xxx□为大家朗诵一首诗《梦想》。

a□最后，大家来听一首歌结束这次班会。

b□《蜗牛》希望大家能像蜗牛一样，一步一步往上爬。

a□b□谢谢大家！

高中励志主题班会课件篇二

甲：在红中美丽的校园里，在九（2）班温馨怡人的教室里，我们欢聚一堂。

乙：现在我宣布，1015班期中总结主题班会现在开始！

甲：我们带着父母的'期待、亲人的叮嘱，走进了红中的大门。

乙：我们带着老师的关怀、朋友的祝福，迈入了青春的门槛。

甲：我们骄傲，曾经的努力让我们进入了红庙中学，我们携手共进，建立了美好的九（2）班。

乙：我们自豪，两个月的奋斗让我们摘取了期中考试累累硕果，我们团结共进，树立了我們九（2）班的精神风貌。

合：在此，我们要感谢各位老师的辛勤付出，我们要感谢老师对我们的教育，我们要真诚的说一声：谢谢你，亲爱的老师！（鞠躬）

高中励志主题班会课件篇三

（男）：古今中外，没有人不讴歌诚信，没有人不仰慕诚信，没有人不推崇诚信。

主持人（女）：中国人说：“人而无信，不知其可也。”

主持人（男）：英国人说：“诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。”

主持人（女）：日本人说：“不守信的人，做任何事情都不会成功。主持人（男）：说起来，诚信离我们很远，它是一个道德范畴，沉淀了千百年的丰富内涵。

主持人（女）：实际上，诚信离我们很近，它约束着贪婪的灵魂，无时无刻不在影响着我们的生活。

主持人（男）：今天，就让我们一起揭开诚信的面纱，窥探其中的奥妙！

主持人（女）：我宣布——

合：四年四班诚信教育主题班会，现在开始！

主持人（男）：你知道诚信么？（幻灯片）

主持人（女）：（解释来源）“诚”与“信”作为*规范和道德标

准，在起初是分开使用的。最先将“诚”与“信”连在一起使用的是在《逸周书》中：“成年不尝，信诚匡助，以辅殖财。”这里的“信诚”实际上表达的是“诚信”的意思。“诚”即诚实诚恳，“信”即信用信任。

主持人(男)：简而言之，诚信就是不说谎，讲信用，强调人与人之间应该真诚相待。

女：下面我们来听几个关于诚信的小故事。(幻灯片)

主持人(女)：当今社会，有许多不守诚信的人，而不守诚信究竟会给我们带来怎样的后果呢？诚实守信又会让人们尝到哪些甜头呢？请看几个发生在我们身边的真实事件：(幻灯片)

主持人(男)：“人而无信，不知其可也”，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。诚信，公司才能聘用你；诚信，银行才能借钱给你；诚信，才能得到别人的信任；诚信，才能融入社会，求得生存和发展。

主持人(女)：那么，世界要是失去诚信，将会是什么样呢？大家请看

主持人(男)：立身存笃信，景行胜将金。无论在哪个年代，坚守承诺是支撑人性的基石。

主持人(女)：贫穷的人一样可以很富有，诚信，就是他们的财富。请欣赏歌曲：《诚信中国》(幻灯片)

主持人(女)：今天，我们给大家准备了几道题，想现场测试一下大家的诚信度。同学们准备好了吗？现在咱们开始答题。

高中励志主题班会课件篇四

1、了解感恩节的来历，知道感恩节是表达谢意的日子。

2、知道感恩节的特色食物与象征物。

3、享受感恩节的庆祝活动。

4、通过为他人做事、送感恩卡、给小树挂感恩卡等感恩行动体验感恩的美好。

活动准备

园内准备：制作感恩角

手工制作感恩树完成时间为：11月15日

具体要求：一颗可以立起来的“树”，让教师、家长、幼儿能将自己写满了感恩话语的彩色便利贴贴上去的“树”。

其他所需物资：不同颜色的爱心便利贴、书写感恩话语的彩色水彩笔、铺桌布的桌子。

具体活动方案及流程

前期预热活动：

1、安排11月15日周五的亲子作业为感恩节亲子作业，其中有一项内容为：为身边亲人做一件力所能及的事情以表示对身边的亲人说声感谢，例如：按摩、洗脚等，录制短视频发给班主任，班主任可以安排班级教师进行把视频整合，变成一个精致的短视频，在11月19日(周二)前，统一发送给___，进行微信平台统一发送。

2、同步活动：11月18日的升国旗内容：与感恩节有关；国旗下表演的内容：与感恩节有关。

3、同步活动：在11月21日之前，每一位员工写一封感恩信件或者感恩卡，不限字数、不限内容，写上自己最想说的话、

最想感谢的人、最难以表达的情感。届时，投放在我们的感恩箱中，我们会择一个夜空，秉烛分享，心怀感恩，温暖人间！

感恩周系列活动如下：

1、11月18日(周一)感恩身边的人

各班安排感恩节专题班会，制作感恩节感恩卡，送给幼儿园因他们而存在的所有员工；

报道□ka1;照片或视频：各班教师

说明：涉及感恩的人很多，可以让班级幼儿分为：一批幼儿的感恩卡是送后勤的、一批幼儿的感恩卡是送教师的(包括本班教师)、一批幼儿的感恩卡是送办公室工作人员的。

目的是要让幼儿懂得幼儿园每一位存在的员工，都是为了他们的健康快乐成长而在这里付出，都值得他们尊敬和爱戴的。

2、11月19日(周二)关爱社区老人活动

报道□ka2照片或视频：各班教师造访老人家：1个班级2户。(幼儿园提前沟通好。)

说明：以班级为单位，给社区老人送上鲜花，给老人表演节目;给老人按摩，送上甜甜语和拥抱!

所需物资：鲜花10束;班级所需准备：幼儿歌唱或舞蹈曲目;教师教育好幼儿文明礼仪等各项注意事项、班牌。

3、11月20日(周三)我为社区环境做贡献

报道□kb1照片或视频：各班教师

说明：以班级为单位，为社区做一些力所能及的事情，例如：打扫保安亭、社区扫地、给小树小草浇水等公益活动。具体事项由班主任在11月13日班主任会议上报给幼儿园。

4、11月21日(周四)

幼儿专场：感恩节大餐；

教师专场：主题--我想对你说声“谢谢”

报道□kc1

幼儿专场：感恩节大餐

时间：中午午餐时间地点：幼儿餐厅拍摄：助理办

准备物质：火鸡12只(1个班级2只-班级，师生一同享用；员工共2只;)、其他食物按照周五的自助餐标准进行。

具体流程：分餐完毕后，在正式进餐之前，请班级教师带领说餐前感恩的话。然后再安静进餐。

教师专场：主题--我想对你说声“谢谢”一并入工会活动。

布置场地人员安排：____, _____, _____, _____,

具体流程□a主持人说开场白;b抽信件;c写信人读自己的信件;d在“感恩的心”的音乐声中，全体员工面对面站2排，给对方的他、她一个爱的拥抱、并说上一声：“谢谢!”，此站位为圆为基准，不断走动，让员工都有机会轮流拥抱每一位同事，并说上一声谢谢!

5、11月22日(周五)：感恩大自然：社区活动写生、给小树挂牌活动。---与班级远足活动相结合。

报道□kc2照片或视频：各班教师

说明：感恩，不仅仅局限于人与人之间，人与自然之间，也需要怀着感恩的心。各班级先组织幼儿在班级准备好空白的爱心卡(带挂绳的那种)，之后带上幼儿进行户外写生(地点由班主任选择)，在爱心卡上画上对小树的感恩之情的画，写上孩子自己的名字(不是学号)，幼儿年龄太小的，由老师帮忙代写。最后由老师组织幼儿给大家身边的小树挂上这些爱心卡。

爱心卡制作要求：1. 形状为爱心形状，大小不能小于幼儿园小号折纸，颜色可以多样。2. 幼儿园画完后，要进行过塑，修剪，然后打孔，使用彩色绳子，方便幼儿挂在树枝上。原则是：一颗树上挂一个爱心卡。

高中励志主题班会课件篇五

主持人：(1)班“劳动最光荣”主题班会现在开始!

主持人：五一国际劳动节，是全世界劳动人民的节日。1886年5月1日，在美国芝加哥，20万工人举行大罢工，要求实行8小时工作制。这一斗争得到世界各国人民的支持。后来，国际工人组织为了纪念这个有意义的日子，就把这天定为国际劳动节。

主持人：“小喜鹊，造新房，小蜜蜂，采蜜糖。幸福的生活从哪里来?要靠劳动来创造”每当唱起这支歌，亲爱的同学们，你会想到什么呢?对，小喜鹊靠劳动为自己建造新房子，小蜜蜂靠劳动换来甜美的蜜糖，是劳动为我们带来幸福的生活，劳动最光荣!下面，由我们全班同学齐唱：《劳动最光荣》。

主持人：劳动是人间最亮丽的风景线，幸福的生活靠劳动创造，请听诗朗诵《五一颂》。

主持人：劳动创造了世界，光荣永远属于伟大的劳动者，请听故事《我的名字叫劳动者》

主持人：浪漫从诗篇中走来，走向轰鸣的机床，走向劳动者光荣的岗位。劳动永远是美丽的，劳动永远伴随着芳香的浪漫。

主持人：劳动者的世界丰富多彩，劳动者的心灵细腻透彻，传世的乐曲在思念中，追述着劳动者的浪漫。

主持人：“要学喜鹊造新房，要学蜜蜂采蜜糖，劳动的快乐说不尽，劳动的创造最光荣！”同学们，用我们的双手去劳动，用我们的双手去酿造更甜美的生活！主题班会到此结束！

高中励志主题班会课件篇六

男：提到老师，同学们的话就多了，“老师”一词，家乡话怎么说？

女：方言大家都会说，可我想，用外语说的人不多！我们班就有位能人，有请黄律尧同学！（黄上场）

女：谢谢黄老师，感谢你的参与，下面就由同学们说说我们的任课老师！（学生自由发言）

男：没想到，短短三个月，同学们已经对老师就这么了解。

男：老师的心，和父母一样。在学习生活上，老师对我们有很多期望，请看大屏幕，这是老师要对我们的话。

女：朗读。

男：我们各方面做的还有所欠缺，班主任把某些瞬间捕捉了下来，请看下面一组图片

女：看完这些图片，我们是不是应该反思一下自己平时的行为，然后用实际行动来纠正我们的错误！

男：我们每一次错误的改正、每一次小小的进步，就是对老师最好的报答。

男：感恩父母，感恩老师，感恩社会。

女：家是最小国，国是千万家，请大家欣赏小合唱《国家》

男：请同学们拿出一张纸，写下你最想感恩的人，写下你想感恩的话或行动。

女：这里装着我们的理想，这里有着我们的承诺

男：我们勇于践行，我们敢于担当。

女：让我们用青春的名义宣誓。

男：为了母亲的微笑，我一定会发奋读书，立志成才，

感恩社会，奉献青春。

女：下面有请班主任讲话。

女：学会感恩，从今天开始。

男：践行感恩，从我们做起。

女：今天的班会到此结束！我们期待下次重逢！

高中励志主题班会课件篇七

男：他是风华正茂的岁月，是意气风发的年代

女：青春，总是让人在仰天一瞥间想到了含苞的花蕾十里飘香。

男：青春，总是让人想到奔驰的瀑布银绸万丈，健翼的雄鹰似利剑般直冲云霄。

女：这就是青春，多彩的、令人激动的

男：这就是青春，斑斓的、令人向往的

合：现在我宣布，开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会正式开始。

男：青春是一团火，青春是一朵花，笑容与彩霞飞扬，汗水与成功相伴

男：首先请欣赏合唱《青春舞曲》

主持人离场，大家合唱

女：在青春期，我们会经历许多挫折

男：在青春期，我们会经历许多磨难

女：如果不把持住自己，就会犯下滔天大错

男：是吗那你举个例子吧

女：比如承受不住外界的压力，去迪厅，网吧，甚至以吸毒为嗜好的青少年

男：那我们要怎么样抵御这些诱惑呢

女：下面请欣赏由李博浩等同学带来的《禁毒三句半》

主持人下场，演员上场

男：这下我们了解了拒绝毒品的重要性

女：不管遇到什么事情，都要以开朗的心态去面对

男：对于青春，们有许多感悟

女：下面有请肖思琦同学的演讲《感悟青春》，掌声鼓励

主持人下场，肖思琦上场

男：真是慷慨激昂的演讲啊

女：青春其实就是慷慨激昂的

男：谁能和大家一起分享一下你的青春励志的名言呢

提问环节

被提问人：王世强，丁康宁，司新月，兰雨，苏喜春，鲍广旭，陈羽

女：大家回答的都很好，我们要珍惜青春，做一些对自己有益的事

男：让青春在奋斗中升华，让生命因励志而辉煌

女：请听一个励志小故事《莱特兄弟的飞翔之梦》

主持人下场，演员上场

男：黎明的曙光带来了新鲜的气息

女：小鸟的啾啾洋溢着欢声笑语

男：在这灿烂的阳光下

女：在学校领导的亲切关怀下

合：面对即将到来的地生会考，我们八年十二班信心百倍，
请听集体朗诵□xxx□

男：我们的芳华只是自然的造化，只是上天的给予，不是我们自己的资本，我们没有资本来炫耀挥霍！

女：原来青春是一首歌，一首用热情和精力唱出的歌

男：青春是个梦，美丽的梦，让我们克服虚荣和浮躁，用坚实造就的美梦

女：下面请欣赏袁嘉惠、于敏哲同学带来的诗朗诵《青春之诗》

主持人下场，演员上场

男：青春，一个生机盎然的眼，像春日里刚冒头的新芽

女：青春，一种顽强不屈的精神，如寒冬天久经风霜的腊梅

男：青春，给予我们太多的是倔强

女：不去理会那些危听的耸言，只管勇敢的迈开大步——

合：向前，向前！

合：全体起立，共同宣誓

男：从慷慨激昂的誓词中，我们的志向喷薄而出！

女：我坚信，洒下泪水，必有丰硕的成果！

男：努力拼搏，定有金色的收获！

女：下面请班主任老师做此次班会的总结发言，大家欢迎

合：青春，——我热血沸腾

女：青春，——我激情飞扬

男：青春，——我璀璨夺目

女：青春，——我炫彩斑斓

合：我为我青春的岁月而骄傲，也为我青春的年代而自豪，我用我火热的青春岁月架起理想的翅膀尽情翱翔。

男：开鲁二中八年十二班《青春励志，你我同行》主题班会到此结束。

高中励志主题班会课件篇八

一、设计背景：

孝道从古至今都是我们中华民族灿烂文化的一部分，孝敬长辈，是做人的本分，也是各种品德形成的前提，所以中国人才把此作为人性中一个十分重要的方面大力提倡。现代社会，父母为孩子所做的：每天为孩子做饭、洗衣，接送孩子上下学，为孩子提着重重的书包，而孩子往往只拿一些零食，很多父母面朝黄土背朝天辛勤劳作，就是为了孩子能顺利完成学业，做个有用的人，年轻的妈妈总牵着幼小孩子的手不厌其烦地教他学走路……，而孩子又为父母做过些什么呢？为了加强学生与父母间的沟通，唤醒学生沉沦的孝道，特开展此次主题班会。在本次主题班会的教学中，将学会孝敬、学会感恩作为重点教学，使学生通过这一次主题班会对于孝道意识更为牢固，并且落实到行动之中。

二、教育目标：

- 1、懂得父母的养育之恩是伟大的，报答不完的。懂得感恩、报恩是善良人应有的品德。
- 2、知道孝敬父母是中华民族的传统美德，更是子女应尽的责任。体会孝敬父母是每个人应有的美德。
- 3、学会理解、体谅父母，能主动与父母沟通，主动分担家务。

三、活动形式：

学生听故事说感受和学生相互交流相结合

四、活动过程：

1. 今天的主题班会由我为同学们主讲，题目是《百善孝为先》。
2. 导入：我们先来听一首歌。

这是韩红的一首歌曲《天亮了》，这首歌的背景是：在贵州一个小峡谷一个挺小的旅游景点，一对夫妇带着自己的小孩去那旅游。在回到山脚下的缆车上发生的一个悲惨的故事，缆车超载，本来只能放8个却放了11个。缆车无情的从山顶摔向山谷，天亮的时候，救援队赶到的时候，听到的只有一个孩子的哭声，在危机时刻，父母用双手拖住了两岁的孩子！孩子生还，父母却摔的惨不忍睹，后来韩红收养了那个孩子。

无独有偶，在越南战场上，有一个美国战地记者，偶然录下了一段战斗的场景。这个美国记者过后放了这段录像，看到的是这样一个镜头：一个抱着孩子的年轻妈妈，在她中弹要死之前，居然还怕摔伤她的孩子，而慢慢地蹲下去，她是忍着不死啊！这个美国记者看后大哭不已。母爱在这里甚至唤

起了侵略者的人性。

答案很简单。前者是母亲与孩子，后者是孩子与母亲。只能是如此。母亲尝一小口只为了知道那食物是否烫嘴，是否走味，甚至，是否有毒，然后，才放心地让孩子吃；孩子想到应当与母亲分享的时候总是只剩下一小口了，因为这时他已经吃不下了。也只有母亲才会愉快地接受这一小口，并因此夸赞她的孩子孝顺。

4. 看看你对父母了解多少？请同学们把答案写在一张纸下午给你父母评分。答对5题以下的请你以后多与父母沟通。

5. 爱的天平往往是不平衡的，请同学们，拿出一张纸从中间折一下，左边写出“父母为你做的事”；右边写出“你为父母做的事”。

看看你的天平是否倾斜得太厉害？如果是，请你加重砝码。

6. 我们中国是文明大国，礼仪之邦，自古就多孝子，请同学们看几个故事。

古代有这么多孝顺的孩子，我们现在有没有呢？我们中央电视台正在举行《寻找最美孝心少年》活动，我们来了解一下。

无论是古代还是现代，人们都应该孝顺自己的父母，所谓“百善孝为先”，正如《弟子规》中所说。

7. 同学们读的很好，那么，我们该如何报答父母的养育之恩呢？请同学们跟我一起宣布自己的誓言。

同学们读得真好，可我们能做到几成呢？

我建议，我们全班同学课下趁热打铁，先给父母一个意外惊喜吧。写一封感谢父母养育之恩的信，好不好？这作为一个

课下作业。

8. 总结：“谁言寸草心，报得三春晖”，这首古老的诗歌，道出了我们的心声。今天的活动，让我们受到一次深刻的教育，我相信，我们全体同学都会行动起来，回报亲恩，做孝敬父母的好孩子。

谢谢同学们的合作！下课！

高中励志主题班会课件篇九

合：同学们，今天的xxxxx主题班会由我们两个来为大家主持，希望大家能够积极的参与。尹：在如今的社会，我们要正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。潘：大家还要树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

尹：我们应该初步形成主动磨练自己的意识，培养勇于承受压力的能力。潘：现代社会迅速发展，升学压力、家长期望、自我期望等各方面压力纷纷压到学生的心头，如何引导学生正确对待压力，并培养自强不息的意志力成为现代学校德育的一个重要的内容。尹：在埃及有一个古老的故事：一只蜗牛吹牛说：“我能爬上金字塔”，人们纷纷不信，蜗牛看人们这么瞧不起他，便夸下了海口，一个人讥讽它说：有本事你以死证明。”结果蜗牛一激动就答应了，他后悔不已，却无可奈何，在众目睽睽之下，它自己也没有想到，竟然靠毅力爬上了金字塔。尹：蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。

启示一：要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

启示二：要能背着“壳”前行，其次要有积极的人生态度。

人生是一个背着“壳”前行的过程。不管壳有多重，希望同学们能够像蜗牛那样，化压力为动力，凭借自己的执著和自强，爬上自己心中的金字塔。

故事一：

用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯·季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

故事二：

美国伟大的励志成功大师拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事：赛尔玛陪丈夫驻扎在一个沙漠中的陆军基地里，丈夫经常外出演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，奇热无比，又没有人和她聊天，周围都是不懂英语的墨西哥人和印第安人。

“两个人，从牢中的铁窗望去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”从此，赛尔玛决定在沙漠中找到自己的星星，她观看沙漠的日落，寻找到几万年前的海螺壳。

故事三：

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。

当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

高中励志主题班会课件篇十

活动背景：

在今年举行的年度表彰大会中，我们班许多同学得到了国家、学院的表彰；在我们大学时间里，许多老师以及社会上许多好心人士也向我们班伸出了援助之手。为表达我们心中的感激之情，我们班举行了这次班会。

活动目的：

深化学院的感恩教育，激发学生感恩情怀，形成良好班风，构建和谐校园。使同学们懂得感恩，将这种感恩转化为实际行动。

活动名称：

中文系05文一“感恩·励志”主题班会

活动时间：