

2023年法制主题班会流程设计 法制班会 开场白(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

法制主题班会流程设计篇一

主持人（合）：五月的大地，和煦的春风吹拂着。

五月的孩子，明媚的阳光普照着。

五月的校园，开遍了法制与安全之花。

我们“知法，学法，与法同行”主题班会现在开始。

主持人1：我们是21世纪的主人、是祖国的未来、民族的希望。

主持人2：我们爱学习、爱劳动，是充满生机的新一代。

主持人1：我们在党的阳光下成长，在老师的教育下一天天长大。

主持人2：我们是跨世纪的新苗。可是，我们身边却经常会发生一些触目惊心的灾难。

主持人1：请看小品表演《踢球》

小品表演：剧1（人物a b 时间：放学路上。准备：足球、书包、划分路界线 b走在前面 a走在后面）

a 哇，好漂亮的球，啥时候买的？

b□前天，是爸爸给我的生日礼物。

a□借给我跟踢吧，只要十分钟。

b□现在？

a□对呀，怎么样，舍不得你的“心肝宝贝”。

b□这可是在公路边，不行呀。

a□没关系，我只在这路边踢，不往路中间踢。

b□好吧□□a□b踢球两个来回）

a□看球！（球被踢到公路中间）

b□怎么办？我的球……

a□没关系，我去捡。

b□算了吧，那么多车，来来往往，我怕……

a□怕什么，你等着。

（翻越栏杆，向公路冲去，恰好一辆车路过……）

主持人2：同学们，看了小品后你觉得他们做得对吗？错在哪里？

（请同学来说一说）

主持人1：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！

主持人2：这就是因为我们小朋友缺少法制、安全意识，所以今天我们就来学学有关法制、安全方面的知识，这样才能让我们的生活变得更美。

主持人1：在学校里，我们应该注意什么呢？

主持人2：下面我们来进行选择比赛。

（出示）

主持人1：（1）我国未成年人保护法所称的未成年人是指未满（ ）周岁的公民。

a□16周岁 b □18周岁 c□20周岁

主持人2：（2）根据未成年人保护法的规定，儿童食品、玩具、用具和游乐设施，不得有害于儿童的（ ）。

a□发育、成长 b□安全、健康 c□生活、教育

主持人1：（3）下课了，不能干什么：

a 打球□ b 追赶打闹□ c 跳绳。

主持人2：（4）哪些东西不准带进校门：

a 皮球□ b 三角尺□ c 利器、易燃物品。

主持人1：（5）哪种行为不对：

a 跳高、跳远□ b 攀越围墙、滑楼梯□ c 翻单杠、荡秋千。

主持人2：（6）下楼梯怎样行：

a 靠右行□ b 靠左行□ c 左右行都可以。

a□家庭内部问题、法律不予过问 b□不违法 c□违法

主持人2：（8）小学生守则第2条是什么？

（遵守法律法规，增强法律意识。遵守校规校纪，遵守社会公德。）

主持人1：（9）小学生守则的第4条是什么？

（珍爱生命, 注意安全, 锻炼身体, 讲究卫生。）。

主持人2：同学们都很聪明，那就希望同学们时刻都能牢记法制知识，在学校也能自觉遵守安全规则。

主持人1：接下来就请听听儿歌《遵纪守法好》

遵纪守法好

守法纪 爱生命 游戏室 不要进

录象厅 不涉足 更别沾 黄赌毒

防溺水 不玩火 危险事 不能做

交网友 不痴迷 陌生人 要远离

放学后 即回家 迷信事 不参加

好与坏 要分清 小公民 人人敬

交通安全真重要

交通安全真重要，人民生活离不了。

保障安全有措施，交通法规要记牢。

大马路上车潮涌，警察指挥要服从。

小朋友，你别跑，站稳脚步把灯瞧。

红灯停，绿灯行，黄灯请你准备好，

过路应走斑马线，交通规则要记牢。

主持人1：我来考考大家，你们知道哪些特殊的电话号码？它们有什么样的好处呢？

出示： 120 110 114 119

（请同学分别说一说）

主持人1：请看小品表演：《家庭a剧》

（学生上台表演）小品表演：剧2

d□我，你李叔叔。

c1□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀！

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来拿东西的□
c1□□开门，让d进来）

d□□左看右看）小朋友，你一个人在家呀？

c1□□倒茶）叔叔请喝茶，我爸爸让你来拿什么东西？

d□□嘿嘿一笑）来……拿——钱。

c1□□大吃一惊)

d□□拿出小刀，恐吓道) 不准喊叫，不然的话，我要你的小命，动作快点。

c1□□乖乖地到抽屉去拿钱给d□

主持人丙:下面，我们再来看看b剧中另外一个同学是怎样做的。

小品表演：剧3

d□我，你李叔叔。

c2□李叔叔，怎么没听爸爸说过呀？

d□噢，我是新来的，时间不长，是你爸爸让我来东西的。

c2□□动脑筋想) 既然是我爸爸让你来的，那你说我爸爸是什么样儿。

d□嗯，嘴巴大大的，眼睛圆圆的，鼻子高高的，这样。

c2□有络腮胡子吗？

d□没有。

c2□戴眼镜了吗？

d□戴了。

c2□哦，你是来拿公文包的吧。

d□是的。

c2□那你等着，我去拿。

d□哎，你开门呀！

c2□□走到一边）哼，肯定是个冒牌的，我爸爸从不戴眼镜，而且，今天早晨我明明看见他拿着公文包上门的，让他等着吧，他要是再叫呀，我就拨110。

（先请小组同学进行讨论，再请谁来说）

主持人1：所以我们独自在家时，生人敲门别理他，是熟人敲门还要多答答话。

主持人2：不管在什么时候，我们都要把法制、安全意识牢记在心，这样才能让我们在健康、舒适的环境下成长。

主持人1：接下来就请我们的老师发言：

（学校法制人人讲，学校安全个个记。愿同学们时刻把法制安全意识记心中，乘上法制安全之舟，扬起生命之帆，在知识的海洋里乘风破浪。）

主持人（合）：愿同学们牢记法制、安全意识，让法制、安全之花开遍整个校园，“知法，学法，与法同行”主题班会到此结束。

法制主题班会流程设计篇二

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。以下是青春励志主题班会方案，欢迎阅读！

一、活动目的的要求：

通过召开本次班会，使学生对青春以及对人生的认识更加全面深刻，与实际生活相联系，树立自己的人生目标，并为此去努力、奋斗。

二、活动流程：

(一)主持人讲话。

亲爱的老师、同学们，大家晚上好！一枝红梅，独立寒冬，美在它的傲寒，美在它增添了风景的内容；一只雄鹰，直冲云霄，美在它的勇猛，美在它划破了天空的寂静；一曲赞歌，青春飞扬，美在它的激情，美在它激起我们为社会奉献的热情。飞舞的青春，张扬的个性，生命在激越中奋勇前进。我在晚风吹响的林边倾听：风告诉我，青春飞扬是对社会的负责。我驻立在海边倾听，滚滚激浪对我说：青春飞扬是对社会的奉献。我沉默了，天空的星儿对我说：青春的飞扬是对生命的诠释——勇敢、顽强。当许云峰站在岩石上仰天大笑时，染红的是憧憬新中国的热情；当邓世昌与生命的流星奋力拼搏的时候，飞扬的是报国的豪情。飞扬的青春是一股凉风，只有吹在酷夏的夜晚才令人心爽气清，飞扬的青春是一簇火焰，只有活跃在寒冷的冬晨，才给人温馨的感受。红梅绽放，点点花香揉碎雪的晶莹；雄鹰翱翔，声声高鸣震响云的温情；飞扬的青春，缕缕激情奏起人生乐章。青春，在生命中动起来！

现在我宣布：10市场营销1班“让青春飞扬，当优秀大学生”主题班会现在开始。如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了梦想，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量

太单薄，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少吗？可是，单凭这一点酵母，不是就把面包发起来了么。我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

(二) 观看相关ppt视频。

(三) 畅所欲言：请同学们上台谈一下看完视频的感受以及收获。(演讲：让青春飞扬)

(四) 节目。(连权唱歌)

(五) 互动性游戏：最佳拍档

(六) 辅导员总结

(七) 结束班会。

主持人：青年是祖国的未来、民族的希望，也是我们党的未来和希望。全社会都在关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，鼓励青年成长，支持青年创业。党对青年寄予厚望，人民对青年寄予厚望。我们一定要深刻了解近代以来中国人民和中华民族不懈奋斗的光荣历史和伟大历程，永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族，坚定理想信念，增长知识本领，锤炼品德意志，矢志奋斗拼搏，在人生的广阔舞台上充分发挥聪明才智、尽情展现人生价值，让青春在为党和人民建功立业中焕发出绚丽光彩。今晚的班会，同学们一定收获不少了吧？希望同学们在以后的学习、生活中能够积极进取，争做一名优秀的大学生，让青春飞扬！现在我宣布，10市场营销(1)班“青春飞扬，做优秀大学生”主题班会圆满结束，今晚谢谢大家，祝大家在大学三年里学有所成，万事如意！

(八) 播放歌曲《再回首》

法制主题班会流程设计篇三

说出我国颁布的《中华人民共和国民法通则》和《中华人民共和国刑法》等重要法律，了解社会主义民主与法制建设的重大进展。

一、知识与能力

(1) 通过本课的学习，使学生了解我国民主与法制建设的重大成就；联系历史与现实，提高学生认识问题、分析问题的能力。

(2) 通过教学，培养学生的自学能力和从历史素材中提炼概括知识的能力。

二、过程与方法

(1) 指导学生自学，使学生初步掌握从教材提供的历史素材中提炼知识并进行系统整理的方法。

(2) 通过鼓励和指导学生在课前和课后资料收集和走访、调查活动，让学生体验独立地、多途径地获取知识的方法。

三、情感态度与价值观

(1) 通过本课学习，让学生认识到民主法制建设的重要意义，增强法制观念，珍惜来之不易的大好形势。

(2) 联系历史，今昔对比，让学生认识到民主与法制建设的艰巨性，学会运用法律武器来捍卫自己的合法权益。

重点：《中华人民共和国民法通则》、《中华人民共和国刑法》

难点：人民代表大会制度与我国的民主建设、我国的多党合作和政治协商制度。

1课时

问题探究教学法

课前引导：要求学生搜集资料，了解同中学生有关的法律。

导入新课

一、法制建设的成就

1、1982年新宪法的颁布

2、1986年《民法通则》的颁布

3、《刑法》的颁布与修订

二、社会主义民主的推进

1、我国民主制度的建立

(1) 人民代表大会制度

(2) 多党合作和政治协商制度

2、爱国统一战线的发展

3、政治体制改革的'推进

小结

1、复习提问：本课中能体现我国法制建设成就的历史事件有哪些？

2、归纳我国民主与法制建设知识要点。

引导学生完成课后习题。

法制主题班会流程设计篇四

1、使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。

2、使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

准备过程

1、收集资料

2、排练节目

3、布置黑板

活动过程

(一)班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

(二)小品表演

1)老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天

2)上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天

3)d自行进入教室与老师争执□d离开教室

4)继续上课□b□c开始争吵□a参与其中

5)老师气愤而去

(三) 礼仪知识学习

1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？

2、我们在学校内要做到哪些？

3、那我们在公共场合呢？

(四) 讲故事《下课》

(五) 现场采访

小记者：1、做自我介绍 2、现场采访

(六) 小品回放《上课》

(七) 唱拍手歌《礼貌用语歌》

班主任总结

是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都来争做文明使者。

法制主题班会流程设计篇五

[教学目标]:

- 1、使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对；
- 2、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态。

[教学重点]:

学会面对挫折。

[教学难点]:

学会用积极的、向上的态度对待挫折。

[课时安排]

1课时

[教学内容及步骤]:

一、引出课题。

同学们，你们走路时曾跌到过吗？跌倒的滋味是什么样的？

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

二、新授课：

1、引出故事。

挫折对于不同的人有着不同的意义。法国大作家巴尔扎克曾说过：“苦难对甜菜是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是万丈深渊。”

出示两则故事：

“保尔的故事”

《钢铁是怎样炼成的》这篇小说中这样一段描述：保尔一次对朋友说：“人应该支配习惯，而不是习惯支配人。”当时就有人嘲笑他爱说漂亮话，举例说保尔明知抽烟不好，但还是戒不掉。保尔听了当即把口中的烟卷拿了下來说：“从今天起，我决不再抽烟。”保尔说到做到，从此，戒掉了几乎在孩童时代就养成的抽烟习惯。

“马加爵的故事”

2、讨论做法。

“如何面对挫折”（参考）

(1) 了解自我，接纳自我。

(2) 正视现实，适应环境。

(3) 接受他人，善与人处。

(4) 想一想。经历挫折，换个角度讲，是对人的意志、决心和勇气的锻炼，是对人综合实力的检验。失败乃成功之母，楚汉之争，刘邦屡败屡战，百折不挠，终于在垓下一战，十面埋伏，将项羽打败。人是经过千锤百炼才成熟起来的，重要的是吸取教训，不犯或少犯重复性的错误。

(5) 比一比。与同乡、同学、好友相比，虽说比上不足，但可能比下有余。及时调整心态，不因小败而失信心，不因小挫而失锐气。要找出自己的优势和特长，想想是否都得到充分的发挥了；找找别人的长处，以取长补短。人生的转折点往往始于失败，失败会使人猛醒、冷静、理智和振作，使生命之帆重新扬起。

(6)放一放。如果不是急事大事，索性放下不去管它，过几天再说，或许会有更清醒的认识、更合理的打算。重要的是把握好眼前的时光，莫让它白白流逝。必要时可放弃原来的打算，重新安排其他事情。有得必有失，想在方方面面都有建树很难，经过慎重选择后，得到的会心安理得，失去的会心甘情愿，没有紧张和焦虑，没有沮丧和失望。

3、讲故事。

你们还知道那些文人或名人受挫折的故事，讲一讲。

4、联系实际。

伟人在困难面前，都能以坚强的意志面对，勇往直前，直到取得成功。那么，同学们在遇到困难是又是怎样做的呢？请大家讲一讲自己的故事。

5、总结归纳。

正确认识，勇敢面对，付诸行动。

6、解决现实问题。

在学习与生活中，我们都可能遇到困难，请大家把你最近遇到挫折写在纸卡上，可以不写姓名。

7、小组讨论。

以小组为单位，用自己喜欢的方式，帮助大家解决问题。

8、资源共享。

请同学们把课前搜集的有关克服困难的名人名言汇报一下，让大家共同欣赏。

什么叫作失败?失败是到达较佳境地的第一步。

——菲里浦斯

对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

——俾斯麦

一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。

——博维

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生

音乐《真心英雄》

三、总结。

歌词中“不经历风雨，怎能见彩虹?”让我们勇敢地面对挫折，从失败中走出来，重新树立自信心。虽然跌倒了会痛，但它能教会我们走得更快更稳，相信大家一定会越走越好!

法制主题班会流程设计篇六

活动目的:

1、让学生了解文明礼仪的知识，了解文明礼仪都包括哪些方面:

(1)语言上讲文明

(2)行为上讲规范

(3) 生活中讲卫生

(4) 活动中讲参与

(5) 集体中讲团结

(6) 待人上讲礼貌

(7) 处事上讲谦让

(8) 时时处处讲安全

2、引导学生自觉遵守“守则”和“规范”，养成一个合格小学生的文明习惯以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统。

活动过程：

宣布“文明礼仪礼仪”主题班会现在开始

一、班长讲话

同学们，中国自古就是讲究一个礼仪的国度。礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人的尊重和理解的过程。那作为小学即将毕业的我们，应该如何去做呢？首先，衣冠端正、举止文明、遵守纪律、生活俭朴，是对同学们的起码要求。同学们应该保持天生的自然美和质朴美。其次，同学们要注意语言文明，不说粗话、脏话，不在公共场所大声喧哗。同学们在和自己的老师、同学、朋友、家人交往时要有礼貌，要懂得尊重他人，还要待人真诚，做到诚实守信，因为这些能够体现出你的素养，体现出你对别人的尊重。

同学们，礼仪强调的是“尊重人本”，想让他人尊重你，你首先要尊重他人，陋习图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严，所以我希望每一个同学都能养成良好的文明行为习惯，争做文明好学生。

二、绍文明礼仪知识：

坐姿礼仪：优雅的坐姿传递着自信、友好、热情的信息，同时也显示出高雅庄重的良好风范。给大家介绍几种坐姿，请一位同学示范，一位讲解，其他同学可以跟着做。

站姿礼仪：优美的站姿能衬托出一个人的气质和风度，站姿要挺直、舒展、线条优美、精神焕发。给大家介绍几种站姿，请一位同学示范，一位讲解。

走姿礼仪：无论是日常生活中还是社交场合，走路往往是最引人注目的形体语言，也是最能表现一个人的风度和活力。请一位同学示范，一位讲解。

三、交往礼仪

一人讲解，几个人表演

- 1、不要言而无信。
- 2、不要恶语伤人。
- 3、及时沟通，消除彼此矛盾。
- 4、不要随便发怒。
- 5、不要叫人外号。

四、交流感受和想法。

五、班主任讲话

同学们，你对他人有礼貌、尊重他人、待人真诚，就会得到同样的回报。只要你有良好的文明礼仪，就会具备良好的气质，就会得到别人对你的尊重。同学们，我们即将是一名小

学毕业生了，我希望每一个同学都能具备良好文明礼仪，争当文明礼仪好少年。给低年级的小同学留下一个好形象，给母校留下一个好印象。

宣布“文明礼仪”主题班会到此结束

法制主题班会流程设计篇七

1. 通过一些名人成功的案例为学生树立榜样，让学生知道理想对人生的重要性，为他们实现自己的理想提供指导。
2. 引导学生在遇到困难时要有积极乐观的态度，树立克服困难的勇者精神，信心百倍的为自己的梦想打好基础。

着重增强学生对理想对人生的重要性的意识，培养学生在追求目标的过程中，要有坚韧不拔的精神，积极乐观的态度。

发言、讨论、辩论、朗诵等

（一）确定一名口才好，思维敏捷的活动主持人，认真做好整个程序的准备工作。

（二）请班上善于言辞的同学，以自愿参与的方式，提前组成辩论的正反两方，各自做好辩论的充分准备。

（三）打印《年轻的战场》歌词（每位学生一份）

（四）请班上擅长电脑操作的同学提前做好ppt以及活动过程中配乐准备。

（五）装饰黑板（包括文娱委员在内的两位同学，事先想好装饰内容）

主持人：伴随着这首动听的《最初的梦想》拉开了我们“扬

起理想的风帆”主题班会 的序幕。相信我们每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。下面我一起来看一下这些成功人士他们实现梦想的精彩瞬间，刘翔他成功了，鸟巢不是他梦想的终点，马丁路德丁，他有一个自己的梦想，马云也每天在为他的阿里巴巴努力奋斗！

主持人：下面有请班长来给大家带个头，展示一下他的梦想，大家说好不好？

主持人：这几位同学已经展示过他们的梦想了，不知道大家听了有什么样的感触呢？有人说，梦之所以称为梦，就在于它的不可实现，梦想之所以成为梦想，就在于它的遥不可及，当梦想与现实相悖，我们应该如何选择。下面我们有请正方同学：继续坚持梦想，并为之奋斗。反方同学：放下梦想，面对现实。

主持人：希望我们在以后的生活中，都能像今天所说的这样，认真学习，积极锻炼自己，努力的实现自己的梦想，为了自己，为了能够实现我们心中的梦想！加油！下面，请同学们全体起立，我们一起大声说出我们的班级誓言“年轻的战场”。

我们这次主题班会开得很成功，大家都积极参与，热烈地讨论，辩论的同学们也准备的很充分，同学们都从中得到了不少收获，认识也非常深刻。理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。所以我们每一个人都要有一个梦想，并且更重要的是，当我们在实现理想的过程中遇到困难时，一定要有积极乐观的心态！永不放弃！持之以恒地朝着理想奋斗，这样我们的理想才能实现！愿我们每一个同学插起理想的翅膀飞向那梦想的明天！

法制主题班会流程设计篇八

近期开始降温，元旦和寒假也将陆续到来，冬季是用电安全

隐患和各类呼吸系统疾病高发期，为了保证广大同学的人身和财产安全，营造一个“安全、和谐、祥和、温暖”的学习、生活环境，确保同学们度过一个愉快、安全的假日，针对同学们在学习、生活和返乡返校过程中容易遇见或受到不法侵害的几种现象进行了梳理，以此提高同学们的整体自我安全防范意识，请同学们相互宣传。

一、防盗、防火、防骗

出入宿舍随手关门，加强对宿舍钥匙的保管，不要随意转借他人，不要乱扔乱放；注意保管好自己的贵重物品，宿舍不要存放大量的现金；离开或休息时，要将贵重财物收好，并妥善搁置；外出、返乡时最后离开宿舍的同学，一定要关好门窗，并切断电源、水源。

积极配合学院开展的“安全、卫生、文明”大检查工作，遵守校规校纪，禁止使用违章电器，禁止使用煤油炉、酒精炉、蜡烛等明火加热灶具；学生宿舍严禁吸烟，禁止随意乱拉、乱接临时电源；如遇火情，应及时与楼管联系，必要时请拨打“119”火警电话报警，并力所能及地对初期火灾进行扑救。

假期和节前，各类犯罪分子会以中奖、优厚报酬等信息，骗取学生钱财；以推销、提供兼职等手法，诱骗学生上当受骗。因此，在这里我们提醒同学们务必提高警惕，在与人交往过程中，对那些主动搭讪，寻求资助，提供帮助的现象不要轻信，更不能感情用事，贪图便宜，给犯罪分子有机可乘。

二、注意交通安全、严防滑冰溺水

圣诞、元旦假期和寒假是各类人群出行高峰，同学们应根据学院的放假时间安排积极、提前计划返乡日程，通过网络、电话等媒介提前预定车票，在往返途中要尽量结伴而行，注意往返途中人身和财物安全，严格遵守交通规则，不乘坐无牌、无证、超载车辆。平时及节假日期间，我们同学自己的

自行车、电动车一定要存放在指定区域，并选择防盗性能较好的车锁。气温下降后，一些河面开始结冰，提醒同学们节假日不要到结冰的河面上行走或滑冰，防止发生滑冰溺水事故。建议大家合理安排假期的学习、休息和生活，保持通讯畅通，返乡和返校时及时向辅导员报平安。

三、关注饮食卫生和空气污染

冬季是胃肠道疾病和呼吸道疾病的高发季节，同学们即将处于备考阶段，作息规律有所变化，经常熬夜，加上饮食不当等原因，容易导致机体抗病能力降低、胃肠功能紊乱、呼吸系统问题。我们提醒各位同学，班级和宿舍要经常开展卫生扫除和消毒，做好保洁和正常天气的通风，如果出现生病症状请及时到学院医务室就诊。另外，近期气温骤降，雾霾天气增多，提醒同学们在空气污染严重的天气要减少户外活动，出门佩戴口罩。

四、做好冬季运动必要保护

冬季气候寒冷，爆发性的无氧运动容易引起身体不适，甚至造成运动伤害，所以我们同学锻炼时，活动量要适度，活动后出汗多，应及时擦干，防止感冒。长跑锻炼前准备活动一定要充分，大家不要推搡，以防发生意外。

五、严肃考风考纪

期末考试，是检验同学们一学期学习成果的形式，分数很重要，诚信做人更重要。我们提醒各位同学在紧张、忙碌的复习备考同时，要端正应考心态，严肃考风考纪，牢记“考试失败你将仍有机会，考试作弊你将失去学位”宣传标语，诚信考试，杜绝一切作弊行为，营造和谐良好的考试氛围。

学生处

冬季校园安全演讲稿范文

冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾和各种事故的高发时期。为了防患于未然，保障教学、科研、生活的正常进行以及师生员工的人身安全，特提请各单位与全体师生员工注意：

1. 在办公、生活中使用电器时，不违章用电，特别不要私拉乱接电源或排插串联电源，不得使用大功率违规电器，严禁使用电炉取暖。

2. 电暖设备要在导线、控制开关的安全载流量下运行，避免无限制增加负荷。学生宿舍导线负载较小，尤其不能随意增加用电负荷。电暖设备不用时，在切断设备开关情况下，应将电源插头拔下。

3. 过期、超期设备应及时淘汰，否则可能因小失大，酿成事故。用电设备使用中出现焦糊味，应立即切断电源，通知专业维修人员进行维修，严禁擅自处理。

5. 防冻：请做好室外的各类水管、水表等的保护措施，以免冻裂产生不必要的麻烦。防滑、防摔：雨雪天气时路面湿滑，应注意出行安全，防止意外跌倒。建议平常骑电动车和自行车出行改为步行或者乘坐公共交通工具。

防砸：降雪较大时，树木存在被压倒的危险，行人应尽量远离树木，以免被砸伤。

6. 发现火险隐患及时报相关部门处理，遇到火险及时报警，拨打电话119、(余区)保卫办86534110或后勤办86551111。