

亲子健康游戏策划方案 亲子游戏活动方案策划(优秀5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

亲子健康游戏策划方案篇一

xx园操场

xx园幼儿、家长、幼师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

- 1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。
- 2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。
- 3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。
- 4、幼儿及家长运动员代表宣誓。
- 5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

7、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：

计时□xxx

终点□xxx

发令□xxx

检录检查□xxx

集体项目裁判□xxx

个人项目裁判□xxx

公告□xxx

广播宣传□xxx

奖品□xxx

后勤部□xxx

工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

（1）集体赛：

1、趣味接力赛

2、手足情深

3、跳圈接力

4、宝贝新娘

5、齐心协力

(2) 个人赛:

1、跳绳

2、企鹅漫步

3、滑轮比赛

4、掌上明珠

5、摸鹿鼻子

6、盲人击鼓

7、钓鱼

8、挟乒乓球

9、套圈、

10、吹气球

11、呼拉圈比赛

12、运用爆破音吹蜡烛

13、比比谁的眼力好

14、比比谁的运气好

(1) 集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的。比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑（家长完成）各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家庭为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段（分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米）。

发令员□xxx人

现场裁判□xxx人

3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家庭为单位）

比赛规则：参赛家庭幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员□xxx人

现场裁判□xxx人

4、宝贝新娘

参加人员：每队3人（家庭为单位）

发令员□xxx人

现场裁判□xxx人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家庭成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员□xxx人

现场裁判□xxx人

(2) 个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获得奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈（圈圈的大小要适当）。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

xx□00□xx□00第一组

xx□00□xx□00第二组

xx□00□xx□00第三组

xx□00□xx□00第四组

xx□00□xx□00决赛

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合

2、颁奖

园领导致词。

总裁判长宣布具体比赛结果。

颁奖。

策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

（1）此次活动的经费粗略预算方案。

（2）运动会所用器材准备：器材数量

亲子健康游戏策划方案篇二

为了丰富宝宝的认知，使宝宝了解5月份的第二个星期日是母亲节；让宝宝懂得体贴、关爱妈妈，为妈妈做一件有意义的事情，让妈妈过一个开心的节日；通过活动增进母子感情，共同渡过全世界母亲共同的节日；我们策划了一场母亲节亲子活动。

一、活动形式

亲子互动活动。

二、活动范围

全班幼儿及家长。

三、活动时间

本周五下午15:00至17:00（2个小时）。

四、活动组织

教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

五、注意事项

在活动前张贴、发放家长通知（本次活动计划目的、流程、设计、组织者，培养孩子能力目标，家长配合事项等），辅助家长了解园所活动，做好配合。

六、活动流程

1、入场、秩序安排

背景音乐：轻柔的音乐。

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位并协助主持人组织好现场秩序。

2、表演舞蹈《我爱你》

活动音乐：《妈妈我爱你》。

活动准备：统一服装。

活动过程：教师提前排练舞蹈，三至五名教师同台表演。

3、致辞

今天是个相亲相爱的好日子，这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动！好幸福！今天不是我们小朋友的节日，而是妈妈的节日——母亲节。妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你”。

(1) 主持人请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(2) 主持人说致辞时重复小声播放背景音乐：《妈妈我爱你》的音乐。

4、欣赏童话受启发

活动名称：《小乌鸦爱妈妈》。

活动准备：两位老师把大黑垃圾袋从中间剪开，宝宝披在身上扮演乌鸦；另一位宝宝扮演小黄鹂和小喜鹊。

活动过程：一位老师负责旁白，边讲故事边表演。

故事：在一个大森林里，一只老乌鸦正有气无力的躺在家里，小乌鸦焦急的看着妈妈。妈妈生病了，储存的食物也吃完了，这该怎么办呢？小乌鸦拍拍翅膀，决定自己去找食物。于是它飞出了家门。一路上，小黄鹂，小喜鹊都招呼它玩，但它牵挂着生病的妈妈，找到食物就急急忙忙的往家赶。回到家里，它把食物一口一口的喂给老乌鸦吃。

5、漂亮妈妈时装秀

活动准备：开身带纽扣的衣服（自带）、梳子、欢快音乐。

活动过程：提前让每一位妈妈带一件开身、扣钮扣的衣服，教师再准备几把梳子，妈妈坐在教室的一端，身前放着一个筐，筐里放着妈妈的衣服和梳子，游戏开始时，宝宝从教室的另外一端跑到妈妈的身边，帮助妈妈穿衣服，扣钮扣，梳头，然后快速地跑过来，谁的动作最快谁获胜。游戏过程之中，妈妈不能帮助宝宝，需要宝宝独立完成。

6、疼爱妈妈乖宝宝（煽情）

活动准备：音乐《天下的妈妈都是一样的》。

注意事项：

（1）老师提前听音乐，掌握好音乐进度，每隔一段时间让宝宝换动作；

（2）可以根据情况说一些煽情的话，让妈妈宝宝感受到彼此的爱。

亲子健康游戏策划方案篇三

亲子沟通是指培训和提升而达到的对亲子关系的调适，从而更好地促进 儿童身心健康、和谐地发展。亲子活动是增进孩子与父母关系的重要纽带，那么如何设计亲子策划方案呢？你是否在找正准备撰写“户外游戏亲子活动策划方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办2011年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运

动会，具体事项如下：

时间：20年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

一、开幕式程序

- 1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)
- 2、奏国歌，升国旗。
- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞，宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)
- 2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)
- 3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)

- 4、幼儿项目《滚轮胎》（葡萄班）
- 5、亲子项目《种豆捡豆》（芒果班）
- 6、亲子项目《抬花轿》（蜜桃、菠萝班）
- 7、亲子项目《快乐小青蛙》（蜜桃、菠萝班）
- 8、亲子项目《引路》（葡萄班）
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》（芒果班）
- 10、幼儿合作项目《运球》（蜜桃、菠萝班）
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》（葡萄班）
- 12、家长合作项目《毛毛虫》（芒果班）
- 13、家长合作项目《拔河》（蜜桃、菠萝班）
- 14、家长合作项目《接力赛》（葡萄班）

三、比赛方法

- 1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

四、注意事项

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。

2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。

3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台。

为了丰富宝宝的认知，使宝宝了解5月份的第二个星期日是母亲节；让宝宝懂得体贴、关爱妈妈，为妈妈做一件有意义的事情，让妈妈过一个开心的节日；通过活动增进母子感情，共同渡过全世界母亲共同的节日；我们策划了一场母亲节亲子活动。

一、活动形式

亲子互动活动。

二、活动范围

全班幼儿及家长。

三、活动时间

本周五下午15：00至17：00(2个小时)。

四、活动组织

教师作为各主题活动的组织者，承担物资准备、主持、组织等相关工作。可请家长参与活动。

五、注意事项

在活动前张贴、发放家长通知(本次活动计划目的、流程、设计、组织者，培养孩子能力目标，家长配合事项等)，辅助家长了解园所活动，做好配合。

六、活动流程

1、入场、秩序安排

背景音乐：轻柔的音乐。

活动过程：提前10分钟教师协助家长和宝宝入场。安排座位并协助主持人组织好现场秩序。

2、表演舞蹈《我爱你》

活动音乐：《妈妈我爱你》。

活动准备：统一服装。

活动过程：教师提前排练舞蹈，三至五名教师同台表演。

3、致辞

今天是个相亲相爱的好日子，这一天，我们和最亲爱的妈妈一起度过，好激动!好幸福!今天不是我们小朋友的节日，而是妈妈的节日——母亲节。妈妈每天都在精心的照顾我们，给我们洗澡、喂我们吃饭、陪我们游戏、哄我们睡觉，因为妈妈我们更加幸福，更加温暖，请你在今天这个日子里，对妈妈说一声：“我爱你”。

(1)主持人请宝宝对妈妈的耳边轻轻地说声“我爱你”，并亲亲妈妈。

(2)主持人说致辞时重复小声播放背景音乐：《妈妈我爱你》的音乐。

4、欣赏童话受启发

活动名称：《小乌鸦爱妈妈》。

活动准备：两位老师把大黑垃圾袋从中间剪开，宝宝披在身上扮演乌鸦；另一位宝宝扮演小黄鹂和小喜鹊。

活动过程：一位老师负责旁白，边讲故事边表演。

故事：在一个大森林里，一只老乌鸦正有气无力的躺在家里，小乌鸦焦急的看着妈妈。妈妈生病了，储存的食物也吃完了，这该怎么办呢？小乌鸦拍拍翅膀，决定自己去找食物。于是它飞出了家门。一路上，小黄鹂，小喜鹊都招呼它玩，但它牵挂着生病的妈妈，找到食物就急急忙忙的往家赶。回到家里，它把食物一口一口的喂给老乌鸦吃。

5、漂亮妈妈时装秀

活动准备：开身带纽扣的衣服(自带)、梳子、欢快音乐。

活动过程：提前让每一位妈妈带一件开身、扣钮扣的衣服，教师再准备几把梳子，妈妈坐在教室的一端，身前放着一个小筐，筐里放着妈妈的衣服和梳子，游戏开始时，宝宝从教室的另外一端跑到妈妈的身边，帮助妈妈穿衣服，扣钮扣，梳头，然后快速地跑过来，谁的动作最快谁获胜。游戏过程之中，妈妈不能帮助宝宝，需要宝宝独立完成。

6、疼爱妈妈乖宝宝(煽情)

活动准备：音乐《天下的妈妈都是一样的》。

注意事项：

(1)老师提前听音乐，掌握好音乐进度，每隔一段时间让宝宝换动作；

(2)可以根据情况说一些煽情的话，让妈妈宝宝感受到彼此的爱。

一、指导思想

通过开展各种精彩纷呈的亲子活动，增进家长与孩子之间的情感交流，密切亲子关系，形成家庭生活中民主、平等和欢乐祥和的气氛，对创建和谐家庭具有深远的意义。

二、活动目标

亲子活动的开展有助于提高孩子的智力，提高其动手能力、反应能力与创造能力，使孩子能在德、智、体、美等各方面得到全面地发展，有益于孩子的身心健康与发展；在各项活动中限度地发掘孩子的内在潜能，全面系统地提高孩子的综合素质，有助于孩子的个性发展与完善。

三、流程

各位家长、小朋友们，大家好：

首先我代表旅行社和漳州师范学院教育系健康咨询服务中心欢迎各位家长、小朋友们的到来，感谢你们在享受轻松假期的同时抽出时间来参加此次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。本次活动希望可以通过轻松有趣的游戏增进家长与孩子之间的情感交流。

我们总共为大家准备了四个游戏项目：1、热身游戏二人三足跑，2、夹球比赛，3、一路有你，4、踩气球。

(1)首先，进入我们的热身游戏：二人三足跑

游戏规则是：家长与孩子并排站在起跑线后，两人内侧的两只腿要用绳绑住，裁判发令后必须绕过指定的标志物才能返

回。以先跑完的队为胜。

道具：绳子若干障碍物(具体依场地情况定)

有不清楚的地方请及时提出来，下面我们要开始玩游戏咯。

游戏ing(为每个家庭加油)

分享要点：

1. 刚才在游戏的过程中，哪个家庭遇到了问题?是什么?怎么解决的?从中学会了什么?
2. 哪个家庭对自己的表现很满意，有什么经验体会可与大家分享?
3. 大家一起总结如何才能做得又快又好。

这个游戏的具体玩法是：在每孩子的衣服里装一个排球，蹲着夹球并拿回形针前进比赛，每次移动1枚，在40秒内转移的回形针数量最多者获胜。(以家庭为单位)

道具：回形针一盒排球若干

如果大家都清楚规则的话我们就开始玩游戏咯!

游戏ing(为每个家庭加油)

分享要点：

1. 胜的家庭谈谈胜利的经验与心得。
2. 成绩不太理想的家庭有没有什么总结是什么原因失败的?
3. 父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己，怎样合作可以使结果。

(3)接下来的这个游戏仍然需要全家人的努力来争取胜利。

游戏：一路有你

道具：眼罩，障碍物(具体依场地情况定)

大家准备好了吗，我们开始咯！

游戏ing(指导注意安全)

分享要点：

1. 孩子们谈谈蒙上眼睛的感受，在行走过程中的感受。
2. 谈谈如何建立亲子间的信任关系。

(4)最后一项很刺激的游戏是踩气球

道具：气球绳子

游戏ing

分享要点：

1. 父母，孩子分别谈谈希望对方如何配合自己。
2. 讨论如何合作才能很好地完成游戏。

wisemedia

四、备注

- 1、游戏过程中，一切行动都要听从团体的指挥；
- 2、要全力维持好游戏过程中秩序，避免出现踩踏或发生安全

事故。

3、工作人员在游戏开始之前要对开展团体的场地进行选择以及道具等用品的布置。

亲子健康游戏策划方案篇四

为了进一步提高学前教育机构对0-3岁婴幼儿家庭教育指导水平，充分发挥我园早教中心的教育作用，引起社区家庭对0-3岁婴幼儿早期教育重视，使他们能更正确的了解和对待婴幼儿早期教育的观念，同时也为社区幼儿提供游戏场所和玩具，使散居儿童也能体验到幼儿园丰富多彩的生活，增进孩子与家长或同伴之间共同交流与互动，并从活动中，培养孩子参与活动的兴趣，促进孩子各种能力的发展。本学期特向社区开展0-3岁适龄儿童亲子早教系列活动。

- 1、和社区联系，摸排0-3岁婴幼儿人数
- 2、准备邀请函，由社区发放到适龄儿童家中
- 3、准备活动场地及活动材料。
- 4、准备家长签到表、0-3岁幼儿信息表、家长意见反馈表。

浦沿街道中心幼儿园

让社区1-3岁幼儿来园玩各类游戏

目标：向幼儿开放户外各活动场所和活动器械，发展幼儿体育运动能力。

让社区1-3岁幼儿来园参加社会体验活动

目标：向幼儿开放个社会体验馆，初步让幼儿学习扮演各种

角色，学习在游戏中进行初步的交往，反应简单的现实生活。

3岁左右幼儿爬爬乐

目标：提供幼儿游戏材料，组织幼儿爬爬乐，促进幼儿向前爬的动作发展。

向0-3岁婴幼儿家长开展早期教育专题讲座

目标：邀请专家来园讲座，帮助家长树立正确的儿童观、教育观，提高家长的科学育儿水平。

- 1、家长来园后先填写幼儿信息表、家长签到表。
- 2、活动时能配合在园管理老师的安排，使活动开展有序。
- 3、家长带好宝宝的宝宝，使宝宝安全、快乐的活动。
- 4、活动结束后请引导并帮助宝宝一起整理好活动器械。
- 5、要参加第三次活动的适龄宝宝家长请在第一、二次来活动时为孩子报名，以便我们安排。
- 6、每次活动结束后请为我们的活动给予评价或提出宝贵的意见和建议，使我们的做的更好。
- 7、家长凭邀请函来参加我们的活动。

我们要营造一种叫“是”的氛围，就是说，我们永远不要去看宝宝作错了什么，而是告诉宝宝你在做什么，你已经做到了什么。比如宝宝刚开始练习拍手的时候，可能没有办法把两只手完全地手心相向地合在一起。那时候，我们会说“宝宝，你好棒哦，居然学会如何摆手了！”像这样去正面地肯定他，而不是把眼睛放在宝宝没有做到的地方。

此外，在和宝宝一起参与音乐游戏或活动的时候，要把自己彻底放开，表现得越像小孩子越好，这样才能真正和宝宝打成一片，获得更多的乐趣。

亲子健康游戏策划方案篇五

为了迎接20xx年的到来，丰富我园幼儿的生活，并在游园中获取知识，培养幼儿的能力，同时增进幼儿与家长之间的亲子关系，体验亲子合作的快乐，促进家园和谐发展，我园将举办“庆元旦”亲子游园活动，让全园的小朋友们快乐而有意义地度过元旦。

20xx年xx月xx日上午

活动地点：幼儿园操场、各班级

活动参与者：全园教师、全园幼儿及家长

- 1、让幼儿能在集体面前大胆表演、表现自己。
 - 2、让幼儿在活动中体验团结合作，增强友谊，体验新年到来的快乐。
 - 3、让家长积极参加，为孩子做出榜样。
- 1、布置游园场地及环境，划分好游戏区域。
 - 2、游戏负责人制定好游戏规则、玩法等。
 - 3、各个游戏准备所需道具、材料、印章等。
 - 4、准备游戏奖品。
 - 5、拟定家长邀请函、游园券。

6、饺子馅

- 1、上午8：30家长凭接送卡入园，到孩子所在班级签到。
- 2、集中在操场，各班幼儿表演新年歌曲，齐跳《小苹果》。
- 3、主持人向幼儿和家长介绍本次活动具体安排和游戏玩法等。
- 4、家长和小朋友共同包饺子。
- 5、包完后家长带幼儿持游园券参加各项游园活动，游戏后由组织游戏的教师盖印章。
- 6、参加完5项游戏活动后，凭游园券到领奖处兑换礼品。

游戏项目：小班：小猫钓鱼；中班：休闲一刻；开心套圈；大班：砸娃娃；

- 1、请各位家长妥善保管游园券，家长持游园券前往游戏处排队游戏。
- 2、活动过程中，要求幼儿自觉遵守游戏的规则，遵守秩序排队，服从管理、团结友爱，和家长小朋友们友好相处。
- 3、在游戏过程中注意幼儿的安全，家长不要让孩子离开自己的视线。
- 4、注意保持幼儿园活动场所的卫生清洁，不随地乱扔垃圾，不吸烟。