

2023年操作工心得体会 护理操作训练心得 体会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

操作工心得体会篇一

随着全球化进程的加快，国内外金融竞争日趋激烈，银行业合规文化建设势在必行。我行刚成立上市，面临更加复杂及严峻的挑战，要想在万众瞩目中做到“让国家满意、让股东满意、让社会满意、让员工满意”，将我行建设成为城乡一体化的全能型国际金融企业，合规文化建设不容懈怠。

为防范金融风险，保证我行稳健经营，确保各项业务流程合法合规，我行高度重视合规文化建设。长期以来，我行践行“细节决定成败，合规创造价值，责任成就事业”的理念，加强内控管理，狠抓案件防控工作，定期不定期检查合法合规操作。但遗憾的是，我行仍然有小部分员工合规风险意识淡薄，工作中贪图自身方便随意发挥，一方面影响了工作效率和工作质量，容易产生操作风险，损害自身和客户利益。另一方面，影响了我行专业化操作，破坏我行公众银行形象。

我认为，既然“合规”作为一种文化，就需要在长期中熏陶、沉淀、强化，需要从思想、制度、环境等更方面不断努力，需要各个部门各个员工的通力合作，才能保证这种文化深入人心，源远流长。第一、加强合规文化建设，要树立起合规意识。正确的意识，最直接最有效是来自于有效的制度。我们要以《银行业金融机构从业人员职业操守指引》、《中国农业银行员工行为守则》、《农业银行内部控制基本规定》等各项制度规范为导向，建立正确的合规意识。今年7月，我

行制定了《20xx年合规文化建设活动实施方案》和《20xx年合规文化建设活动实施日程表》，在内部网设立合规文化建设活动专栏，以便更广泛、更全面、更系统地推广合规文化。

操作工心得体会篇二

我在护士长岗位5年时间，今天十分有幸向大家汇报我5年来的工作体会。

一、以病人为中心

提倡人性化服务山因木而秀，地因水而活，山，地，水因人而有灵气。我们护理工作始终坚持以人为本，不仅注重护理质量，更注重对患者人性化服务，坚持以病人为中心，在尊重，理解，关怀病人的基础上，为病人提供温馨，周到的服务。尊重病人的人格，重视病人的人格，重视病人的心理需求，从患者的特点和个性出发，以顺应时代发展和卫生需求为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或家属介绍病区环境，作息时间，规章制度及主治医师等，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药，饮食的种类以及各种检查注意事项，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧，通过方便，快捷，热情，周到的服务方式，从根本上体现以病人为中心的服务宗旨。

二、提高护士整体素质优化护理队伍

天有三宝：日，月，星辰；国有三宝：将，帅，良臣；我说医院也有三宝：那就是医技，护士，医生。护理队伍整体素质的高低，直接影响医院的声誉。因此，我们着重从以下几个方面入手：

对护理人员进行一次理论与护理操作考核。南丁格尔在《护理的艺术》一书中写到：“除非你自己有病，才会更了解病

人，护士不是护理疾病，而是护理病人，因此主要是在病房中，在病人床边，才能培养出护士”。为加强护理人才培养。作为护士长，要善于发掘人才，同时学会有效地授权，对急救药品管理，手术室管理等分工到人，让她们积极参与到各项工作的实施过程中去，对于具有才干的，某些方面甚至超越自己的护士，不应有妒忌之心态，压制之行为，相反地应积极选派她们外出进修学习，进行短期培训，以她们的进步带动和促进整个护理队伍的进步。

2、落实制度保证护理质量质量管理是医院永恒不变的主题，不定期进行检查考核，是提高护理质量的保证。对护理核心制度及操作规程，不是单纯要求护士把它记住，通过背诵来考核，重要的是看制度是否真真正正地落实到工作中去。在检查无菌操作制度过程中，发现输液瓶里有橡皮塞带入的现象，在巡视病房时，也有因橡皮塞的带入给患者带来紧张和不安，针对此现象，我们组织开展了“我配药无橡皮塞”活动，倡导护士加药时针尖与塞面呈45度角进入，这一活动的开展，有效杜绝了橡皮塞带入的现象，也消除了患者的紧张情绪。

三、关注护士思想动态加强护士长凝聚力护理工作繁琐，对护士也随之带来很大的心理压力，作为护士长，要加强自身素质和凝聚力，在工作生活中要主动关心她们，发现护士因某种原因而不能安心上班时，要主动替班，并帮助解决困难。

时常关注她们的心理变化，思想情绪，及时地帮助她们解除困扰，树立正确的价值观，时刻拥有阳光心态。像现在护理人员很普遍的一个困扰就是工作强度大，而工资却比医生少得多，这就要教育大家不要单纯用收入来衡量自己的价值，要正确看待与医生的收入差距。

四、团结协作开拓进取

我们这支护理队伍最亮的闪光点就在于每一位护理人员都为

自己选择了“护士”这个平凡而崇高的事业感到幸福，她们都具有很强的团队协作精神，而且不畏挑战。

20__0月30日从武汉同济医院转回一名55岁患者，患者肝左叶切除加肝胆管切除术后1天，医院的条件和设备简陋使随车护送的老师要把她送到市区有icu病房的医院，我院的接诊医生也将患者可能发生的病情变化及我院的医疗条件都向患者及家属做了告知，但患者及家属仍然坚持在我院治疗。患者身上带着颈内静脉置管□t形引流管，胃肠减压管等5个管道。为了这个特殊的病人，我专门到中心医院普外一科，请教了老师后，针对患者的实际情况和身体状况，我们制定了具体的护理方案，从基础护理三短九洁到专科护理，颈内静脉置管护理□t管护理等，没有心电监护仪，我们每半小时甚而15分钟为她测量生命体征。护士们自发地加班成了家常便饭。在全体护理姐妹的精心护理下，患者康复出院了。病人的康复是我们最大的欣慰，但最重要的是我们这支护理团队在护理实践中得到了不断提高，彼此的心靠得更近了。

种瓜得瓜，种豆得豆，在全体护理姐妹的共同努力及院领导的大力支持下，我们的护理工作稳步发展。我相信，在未来的日子里，我们的护理工作会更上新的台阶。

护理操作培训心得体会2

操作工心得体会篇三

在这里谈一谈护理技能大赛的感受与体会，首先，我要感谢学校给予我们这样一个检验自己的好平台，感谢我的老师给予我莫大的帮助与关怀。其次，我要感谢一起并肩作战的好伙伴们，更要感谢努力拼搏，坚持不懈的自己。

当我接到有机会参加“护理技能大赛”这一消息的时候，说

真的，我是有点懵的，因为在校学习和实习几个月来并没有接触过相关的比赛，因为没有一点点地关于比赛的经验使我有些紧张。紧张我能不能好好把握这次机会；紧张我能不能将所学技能发挥到极致；紧张我会不会辜负老师和大家的期望……当然，在紧张与慌乱中，依然存在一丝小激动，有这样一个好的机会去检验我的护理技能水平何乐而不为呢？细想之后，我开始期待我在这场大赛中的表现。

正在实习的我接到老师的电话后，立马赶回学校参加训练。为了节省时间，多多练习，精进技能，中午我们就在实训室稍作休息，选择将晚饭时间推后至半夜，从早上到深夜，一分一秒不敢懈怠，一时一刻不敢放松。不分昼夜的操作训练，我们没有一个人喊苦怨累。短暂的休息时间好好利用，第二天早上仍要元气满满。就这样日复一日的训练，持续了半个月，虽然累，但很充实；虽然苦，但很值得。中途从未想过放弃，因为有努力的方向，所以有坚持不懈的动力。

临近考试，我们出发去临汾。到了之后仍然不能放松，不敢浪费任何一秒，抓紧一切可利用时间复习理论知识。参加开幕式后，就进行了理论考试。晚上出分数时，心情有些失落，分数有些低，跟自己的预想有些不太一样。但我没有被低落的情绪所影响，因为同时接到了第二天我们比赛的时间是下午。这个时间段是相对较好的，意味着我还有一上午的练习时间。整个上午与耗材“较劲”，专注且谨慎。到了下午，抽题抽序，我抽到的顺序是第三，我在等待时把操作顺序与要点捋了一遍又一遍，紧张是肯定的，但我在努力克服。用物准备就序，马上就是考试，仔细的做完全程，出来后很快就意识到了自己的错误，但老师的认可与肯定给了我很大的心理安慰与鼓励。到了次日下午的闭幕式，获奖名单也即将揭晓，我的心情是前所未有的凝重，怕辜负、怕期待落空。扑通扑通的心跳，紧握的双手，只有自己才能感受到当时那种复杂的心情。听到一等奖中有“阳泉职业技术学院”王佳名字的那一刻，我突然释怀了，心里的石头落了地，热泪在眼眶里打转，我的开心，我的激动，无以言表。这一刻，我

只想说，努力不会白费，付出终有回报！

祝贺每一个努力的我们都赢得了属于自己的掌声与认可，祝贺每一个认真的我们都得到了自己应得的荣誉！虽然荣获了一等奖，但终究有些遗憾，实习期间老师发的理论题自己并没有重视起来，否则的话，会有更好的成绩的。

特别感谢李洁老师全程的陪伴，感谢她对我们的关怀与付出。特地搬来学校住，就是为了方便指导我们训练，在此我想说一句：老师，您辛苦了！谢谢您！

我想说，不要在乎选择了哪条路，关键是要坚持走下去，只要走的比别人久，就能走出别人所不能达到的距离；只要走的比别人更远，就能看见别人看不到的风景。加油吧！没有人可以把努力发光的你拉进黑暗！

最后再次感谢院领导系领导的支持，感谢医护系老师的付出。

操作工心得体会篇四

UG操作心得体会 —— 这是一款强大的三维建模软件，它为我们提供了许多便捷的设计工具和功能，使我们能够更加高效和精确地完成各种设计任务。在使用UG软件的过程中，我积累了一些操作心得和体会，希望通过这篇文章与大家分享。

第一段：初步接触

当我第一次接触UG软件时，我对它的复杂界面和繁多的功能感到非常困惑。然而，通过一段时间的学习和使用，我逐渐掌握了基本的操作方法，并且逐渐发现它的强大之处。在学习的过程中，我发现除了官方提供的教程外，网络上还有很多优质的学习资源，这些资源对于我学习UG软件有着巨大的帮助。尤其是一些视频教程，它们直观地展示了UG软件的操作流程，让我更容易理解和掌握。

第二段：常用工具和功能

UG软件提供了许多常用工具和功能，这些工具和功能能够帮助我们更加高效地进行建模和设计。其中，我最常使用的工具之一是草图工具。草图工具可以帮助我快速绘制出所需的草图，并可以自动转换为实体，为后续的造型提供便利。此外，UG软件还提供了强大的曲面造型功能，可以满足我们各种各样的曲面设计需求。这些工具和功能的使用使我的设计工作变得更加高效和精确。

第三段：建模技巧

在使用UG软件进行建模时，我积累了一些实用的技巧和经验。首先，我发现合理使用组件功能可以极大地简化建模过程。通过将一些常用的构件保存为组件，我可以在不同的项目中进行重复使用，节省了不少时间。其次，我学会了合理使用约束功能。约束功能可以帮助我们控制模型的尺寸和位置，使得模型更加准确和可控。最后，我发现使用参数化建模可以极大地提高建模的灵活性。通过设置参数，我可以随时调整模型的尺寸和形状，满足不同需求。

第四段：问题和解决

在使用UG软件的过程中，我也遇到了一些问题，不过通过一些努力和摸索，我成功地解决了这些问题。其中一个常见的问题是模型出现了一些几何错误。在遇到这个问题时，我学会了使用修复工具和检查工具，通过修复几何错误来使模型恢复正常。另一个问题是模型导入时出现了一些格式不兼容的情况，我通过转换格式或者调整导入选项的方式来解决这个问题。经过不断的实践和总结，我能够更好地应对各种问题，提高工作效率。

第五段：总结与展望

通过使用UG软件，我不仅学到了许多实用的技巧和知识，还提升了自己的工作能力。UG软件为我提供了更多的设计思路和创作空间，使我的设计作品更加精彩和有趣。在今后的工作中，我将继续学习和探索UG软件，不断提高自己的技术水平，为更多的设计项目做出贡献。

以上就是我在使用UG软件过程中的一些操作心得和体会。UG软件无疑是一款强大的设计软件，它为我们的设计工作提供了很多便利和创造空间。希望通过我分享的经验 and 体会，可以帮助更多的人更好地使用和应用UG软件，提高自己的设计能力。

操作工心得体会篇五

BIM（Building Information Modeling）即建筑信息建模，是一种通过数字化建模的方式实现建筑设计、施工和运营的工具。随着科技的不断进步，BIM在建筑行业中的应用越来越广泛。作为一名建筑行业的从业者，我在使用BIM进行工作的过程中积累了一些心得体会，希望与大家分享。

第一段：有效沟通与合作

BIM作为一个集成化的设计和管理工具，可以极大地促进设计团队成员之间的有效沟通和合作。在BIM平台上，不同专业的工程师可以实时共享各自的设计模型，并进行协同工作。这不仅减少了传统设计方式中因信息传递不畅所带来的误差和冲突，而且提高了团队的工作效率。通过BIM，我们可以迅速发现问题并解决，实现资源的高效利用，减少了不必要的时间浪费和成本支出。

第二段：精确度提高与质量保证

传统的建筑设计过程中，信息分散且存在难以避免的人为错

误，往往导致施工困难和质量问题。而在BIM下，设计模型的一致性和精确性能够得到有效的保证。在建模过程中，通过引入数据和规则验证，能够快速识别和纠正设计错误，从而减少设计变更和施工纠正的可能性。BIM还能够帮助预测潜在问题，提前解决。通过减少施工现场的改动和修补，BIM大幅提高了工程的质量和效率，保证了项目的顺利进行。

第三段：成本控制与风险预测

BIM在设计和施工阶段的全过程中，能够为项目提供更精确的成本控制。通过BIM平台，我们可以在设计过程中对不同设计方案进行成本估算，并根据实际情况进行优化。BIM不仅仅只是一个建模软件，还能对项目进行全生命周期的成本、资源和风险分析。通过对项目进行动态仿真和模拟，BIM帮助我们预测建筑物的运行效果和使用成本，降低项目的风险。

第四段：方便的协同施工管理

BIM通过数字化的建模和协同平台，提供了先进的施工管理工具。施工过程中，BIM可以用来分析施工进度和资源分配，并生成详细的施工计划。通过模拟和预测，BIM能够帮助我们优化施工过程、减少浪费，提高效率。在施工现场，施工人员可以通过移动终端随时查看设计模型和相关信息，实现现场作业的快速和高效。BIM还能够帮助我们对施工过程进行监控和管理，及时发现问题并进行调整。

第五段：BIM与可持续发展

BIM不仅仅在设计和施工过程中发挥着巨大作用，还在可持续发展和绿色建筑方面具有重要意义。通过BIM，我们可以模拟和分析建筑物的能耗和环境影响，从而进行有效地优化设计。BIM能够帮助我们实现节能减排，提高建筑物的可持续性。同时，随着BIM技术的发展，相关的绿色建筑评估和认证系

统也正逐渐与BIM集成，使得设计师能够更好地满足绿色建筑的要求。

总结：

BIM的广泛应用为建筑行业带来了巨大的变革。通过BIM我们能够更好地进行设计和施工管理，大幅提高工程质量和效率，有效控制项目成本和风险。同时BIM也促进了建筑行业可持续发展的进程。然而BIM的应用仍然面临着一些挑战和困难，如人员培训和软件标准等问题。但相信随着科技的进步和经验的积累BIM将会在未来更加成熟和广泛的应用。