

酒后不开车心得体会 开车心得体会(汇总5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

酒后不开车心得体会篇一

启动

- 1、有些同志搞不清是不是已经启动了，请在再次打火前看看转速表！否则易烧启动电机。
- 2、早上起来热车30秒足矣，不用太长，然后慢慢走约一二公里，等车的水温到正常高度再加速，在水温没到40—50c以上时行车不要过40—50km/h为好。车子启动后在原地停留超过一分钟，对冷发动机的损耗非常大，不仅增加了%发动机故障风险，而且还增加了%的二氧化碳排放，真是损人不利己。而且，原地热车还会使排气管内的积水无法排除，导致生锈甚至被腐蚀穿孔。正确做法是，无需原地热车，在车子刚启动时不要马上加速，慢行几分钟，让引擎热起来之后再均匀加速行驶。
- 3、打火之前等自检灯熄灭。
 - 1、遇黄灯最好停；现在过绿灯都要带脚刹，让一让那些抢黄灯和闯红灯的。
 - 2、重视仪表盘上的出现警示标识，应先停车弄明白后再继续开。比如：是否手刹没放下来；水箱水位够不够；是否机油

不足等等。

3、跟车的时候不要只盯着你前面的那个车，目光放远一点，如果你发现你前面的前面的车刹车灯亮了，或者你前面的车前面有车并线，就可以轻轻踩刹车了，反应时间长，也可以提醒后车。

4、并线要打灯，看见出口早点并出来，并线回头望一眼，后视镜有盲区，就是离你很近的侧后方。

5、永远不要和自行车抢，没刹车的汽车没有，没刹车的自行车大把。

6、看不到情况视线被遮挡的街口，交叉口以及大车的后面，都要减速，哪怕是半夜2点。

7、换挡：发动机、加速踏板，挡位等三位一体配合默契才能输出最佳动力，而只有发动机在1500—2500转时，你才能获得这样的效果。事实上，很多人在讨论这个说法是否科学，但有一组数据可能比较有说服力。当发动机在1500—2500转之间换挡时，扭力比转速不足或空转时大%，可发动机的磨损却会为此减少%。

8、尽量挂高挡：低挡行驶会消耗更多的能量，所以在驾驶手动变速器的车时在车速稳定下来以后应及时换成高挡。对于一辆手动挡车来说，低挡高速行驶，会使油耗超过正常值的45%。

10、出租车随时会停下来，跟远一点。

11、当你遇见道路不太好时，如有点深的坑，沟，较高的和较低的井盖，大石头等，最好。

不要高速通过，剧烈的撞击会让车产生机械变形，螺丝，密

封等等撞松撞坏。还是悠着点，稍微低点速度通过，别过去后车飞起来，人也飞起来，人车都会有散架的感觉。

夜间

1、从前很羡慕哪些雪亮的疝气灯，晚上开车总喜欢开着远光，不管对方是否晃眼，现在知道了，如果对方什么也看不见，处在危险边缘的也包括自己。所以每次会车首先变成近光。

2、注意城里面不要开远光灯，你看得清楚也晃到了对面的人，可以晃灯提醒对面的远光灯。

1、停车要看看边上是什么车，后面是什么车，能不能与他们保持安全的距离，不要停在宝马等名车边上。保安室和摄像机能不能看到车，反正想的挺多的。

2、停车最好后备箱顶着墙，能有多后就多后，小偷就没有光顾过后备箱。

3、从前停车顶着前车停；现在停好车都要向后多倒个半米，哪怕后面再停个车顶上，自己也能出的去。

4、从前停车总是要把后视镜给收起来；现在能不收就不收，因为它可以帮别人远离你的车，就算坏了也比做漆来的实惠。

5、以前路边停车急着下车时开门就下，现在再着急也要看看后视镜，看后面有没有跟上来的自行车和摩托车，车门碰了人家就不轻。

6、东西不要放在车内看得到的地方，哪怕你觉得不值钱，哪怕你的衣服里面没有东西。

7、停车注意关灯，关窗户，关空调。

8、停车的时候方向打正，不管是只停一会，还是一停很多天，

让你的爱车前转向束处于正常的放松状态。

9、有转向助力的朋友注意，当你很牛b的轻揉方向盘向内倒车入位的时候，别忘了转向助力方向盘转到头的时时间一般不要超过5—15秒，最好就不要用到头的转向来倒车等，否则您的转向助力就玄了，很快就会坏，还要抱怨车的转向质量这么差。

保养

2、保养的时候最好看着，添加剂绝对的不要加，哪怕说得天花乱坠。

3、注意检查机油、冷却液高度还有胎压。

4、不要油表红灯亮了再去加油。

5、注意燃油品质：不要把能点着的液体都往油箱里倒，其实每部车都有最适合自己的油品标号。最大的误区是标号越高越好，而现实是，如果一部车常年使用标号不匹配的汽油，排放超过正常情况4%，发动机的寿命将为此缩短一年。

6、定期保养车辆：不要忘记《汽车保养手册》。在现实生活中，保养比较好的车在没有发生严重事故的情况下发生故障的概率还不到1%。而在常见的故障中，有83%是因为没有科学的保养而造成的。而这些故障会影响你车的寿命%，排放%。

安全

1、一辈子上车第一件事情是安全带。

2、遥控锁不是每次四个们都会锁上的。

3、小孩永远不能在前座。

- 4、喝水的瓶子哪里都可以扔，就是不能扔在驾驶座的底下。
- 5、女孩子车上放一双平底鞋，那种练舞鞋就不错。
- 6、出门之前想好目的地和行车路线，找不到路犹豫的时候先开双闪灯（就是那个感叹号）。
- 7、车上必备：灭火器、三角牌、千斤顶。

进出小区

- 1、减速慢行，少按喇叭。如果有人挡在你前面就是不走，可以轻按喇叭提示他。要知道小区里很多人正处于悠闲的状态，尤其是老人小孩，对身后的车是很不敏感的。
- 2、如果前面有无人看管的小孩、宠物等，请耐心等待，狂按喇叭不会有效解决问题。

很多厂家宣传自己的新车不用磨合，这是有问题的。因为不管是采取什么技术，新车从生产线上下来后都必须面对一个磨合的过程。新车磨合最关键的实际上是两个目的：第一要达到人车结合、第二才是车中各部件的结合。

磨合沿着两条主线，一条是动力线：发动机（动力和润滑系统）、传动系统（离合与齿轮箱）、随动及转向系统（目前主要是助力转向系统）。另一条主线是刹车系统：刹车油路、刹车碟和盘的平整接触、刹车鼓和刹车蹄片的平顺接触。

- 1、从正确启动发动机开始，一定要等自检结束再钥匙打到头启动，不可一下子就启动。目前掌握的故障有车友（怀疑）没有按照启动程序进行，导致abs灯长亮，电脑检查发现代码错误，应该是abs自检没有结束就启动产生程序紊乱造成。他是用电脑重新写程序改变代码解决，但其实有个简单方法可以解决，就是将电瓶断电，人为造成电脑复位清零，让电脑

启动rom里固化程序工作就可以了（这一方法是否适合奇瑞车有争议，建议只有在不能及时到定点维修厂时采用，完事后还是开回厂里检测）。故此，新车磨合的第一要领就是随时随刻的监视仪表盘的各种信号灯，遇有不明故障显示一定要立即处理。

2、单纯发动机磨合，发动机组装时候已经进行过低速高速调整，故此有些车号称零公里磨合。但是对于车的动力系统，不仅仅是发动机，包含了许多方面，建议还是要好好磨合的。第一条就是不要过早的高速运转。即使发动机试车过高速，也是不带负载的测试，接合到整车，传动和随动转向等等负载，就不能不严重关注了。

3、具体的说，首2500公里各档位车速（建议）不要超过：1档20km/h 2档40km/h 三档60km/h 四档80km/h 5档100km/h

主要目的就是让新离合器接合顺畅，齿轮箱各档位咬合良好，动力输出顺畅。但是要注意的是，不要总使用某个档位一直跑，以免该组齿轮发热严重造成齿轮箱内部发热不均匀变形也不均匀，再换档时咬合出现问题就会多产生金属碎屑。大家都知道许多金属部件生产出来后要放在自然环境中放置一段时间才能使用，让其自然退火，各处内部应力均衡，车的磨合也是这个道理。

4、首保：按手册按时去就行了，没什么多说的，这里要强调的是更换机油和齿轮油的时候，有条件最好和师父商量一下，不要将废油直接流进他们的废油桶，要单独用个盆或桶接着，定置一段时间后将油缓缓倒出，看看盆底是否有金属碎屑，多不多，假如你觉得很多，不客气，再执行一次初级磨合！

6、对于随动、转向系统，新车最要注意的就是停车回轮，启动出车位不要一下子将方向打死，其他也就没有太多说的了。

7、刹车系统方面，许多新车上牌照时候刹车检验通不过，总

是怀疑是不是检测场想收钱而难为自己，我不敢说没有这个可能，但是由于新车刹车盘和刹车片不会是完全平整接触的，确实不能发挥最佳状态。磨合需要注意的就是别急刹车，要采取预见性的缓刹车（当然平时也该如此）。养成良好的刹车习惯很重要，再好的刹车盘、碟也是有杂质的，新车总是急刹车，很容易在盘、碟上留下沟槽，严重的盘能磨成不是平面而成了曲面，后果就是当某一天你需要紧急制动时，会发现刹车力度弱了许多。

养成两脚刹车不是坏事，许多老司机都如此，首先就是预见性刹车，对于前方道路出现的状况做出先期反应，因为有些老的油刹车和气刹车第一脚总是弱，不能是最佳状态。但其实两脚刹车最主要的是给后车提醒，许多追尾事故其实不能完全赖后车，自己没有好的刹车习惯，后车又跟的紧，结果当然是他亲你pp□

酒后不开车心得体会篇二

西安是一座文明古都，这里坐落着千百年来流传的艺术文化。

于是，我抱着学习的态度到了西安。

‘砰砰乒乓’的碗和筷子在一起打架的声音，交织入耳。西安的小吃聚集地‘回民街’别有一番风味，放眼望去，尽是店家招揽客人用的五色斑斓的牌子。从小巷的正前方看，这些牌子互不遮挡、井然有序。我在纷纷攘攘的人群中前行，突然一家店铺映入眼帘。木头制的边框嵌入了门槛上，桌椅摆的很是随意，点了一份羊肉泡馍，坐等到来。

一份泡馍盛在青花边的瓷碗中，用以香菜点饰，粉丝伴舞，羊肉和白馍则交织飞旋。竹筷将其四者混合，夹起粉丝，任丝滑与细腻在口中遨游。夹起肉与馍，凭美而不鲜，柔而不硬的肉馍在舌尖嬉戏。这是一场味觉盛宴，在口中翻飞、融汇、旋转、交织、迸发出西安人细致、热情、体贴、宽容的

独特气概。

逛完回民街，不知不觉已过晌午。坐在石阶上，看着太阳的余晖洒在这片土地上，一切都成了温暖惬意的橘黄色，和着橘黄，去寻那斑斓的大雁塔。

寻到大雁塔时已到了晚上，大雁塔前有一座音乐喷泉，十分壮观。开始的音乐如潺潺溪水，缓而柔和。喷泉便像小精灵一样，忽而窜起，忽而落下。后来随着音乐的变化，节奏越来越快，喷泉越升越高。如猛虎是窜起的泉；如蛟龙是飞旋的泉；如骏马是奔腾的泉。它们相互落起，相互盘旋，相互依偎，给大雁塔增添了美丽的风景。

西安人用自己的双手创造出了这篇独特风情。他们用热情、积极的态度迎接着美好的未来。看过音乐喷泉后，便未去看大雁塔，因为我知道真正美好的事物在过程中享受足矣。也许，这便是西安人造绚丽喷泉的目的吧！

酒后不开车心得体会篇三

这个暑假，妈妈要带我去西安，我得知这个消息之后很激动，立马从网上寻找西安的资料。

“西安市是中华人民共和国陕西省省会，兼具现代感和历史感，因为作为华夏文明的发源地，世界四大文明古都(西安、罗马、开罗、雅典)之一，西安历史悠久，文化积淀非常厚重。西安周围有120多座帝王陵墓围绕，有着”天然历史博物馆“的美誉；兵马俑坑被誉为”世界第八大奇迹“；秦始皇陵为最早列入世界遗产名录的中国遗迹；古城墙也是至今世界上保存最完整、规模最宏大的古城墙遗址。”当我看到西安的介绍时，我对西安这个神秘的城市产生了浓厚的兴趣。

对了，我们在学习语文的过程中，不是学习过《秦兵马俑》一课吗？我们来回顾一下课文吧：兵马俑规模宏大。已发掘的

三个俑坑，总面积达19120平方米，足有两个半足球场那么大，坑内有兵马俑近8000个。在三个俑坑中，一号坑最大，东西长230米，南北宽62米，总面积有14260平方米，坑里的兵马俑也最多，共有6000个左右。一号坑上面，现在已盖起了一座巨大的拱形大厅。走进大厅，人们无不为其恢宏气势和高超的制作工艺所折服。站在高处鸟瞰，坑里的兵马俑，马俑相间，一行行，一列列，十分整齐，排成了一个巨大的长方形军阵，看上去真像是秦始皇当年统率的一支南征北战，所向披靡的大军。

兵马俑不仅规模宏大，而且类型众多，个性鲜明。

将军俑身材魁梧，头戴金冠，身披铠甲，手握宝剑，昂首挺胸，站在队伍前列，像是在指挥身后的军吏和士兵行进。那神态自若的样子，一看就知道是久经沙场，肩负重任的高级将领。

武士俑高1.8米，体格健壮，体态匀称，身上穿着战袍，套着铠甲，脚上蹬着前端向上翘起的战靴，头发大多挽成了偏向右侧的发髻。它们有的握着铜戈，有的擎着利剑，有的拿着盾牌。个个目光炯炯，双唇紧闭，神态严峻，好像一场大战就在眼前。课文中的秦兵马俑真是写的惟妙惟肖，栩栩如生啊！

西安正向我招手，西安，我来了！

酒后不开车心得体会篇四

这个暑假，妈妈要带我去西安，我得知这个消息之后很激动，立马从网上寻找西安的资料。

“西安市是中华人民共和国陕西省省会，兼具现代感和历史感，因为作为华夏文明的‘发源地，世界四大文明古都（西安、罗马、开罗、雅典）之一，西安历史悠久，文化积淀非常厚

重。西安周围有120多座帝王陵墓围绕，有着”天然历史博物馆“的美誉；兵马俑坑被誉为”世界第八大奇迹“；秦始皇陵为最早列入世界遗产名录的中国遗迹；古城墙也是至今世界上保存最完整、规模最宏大的古城墙遗址。”当我看到西安的介绍时，我对西安这个神秘的城市产生了浓厚的兴趣。

对了，我们在学习语文的过程中，不是学习过《秦兵马俑》一课吗？我们来回顾一下课文吧：兵马俑规模宏大。已发掘的三个俑坑，总面积达19120平方米，足有两个半足球场那么大，坑内有兵马俑近8000个。在三个俑坑中，一号坑最大，东西长230米，南北宽62米，总面积有14260平方米，坑里的兵马俑也最多，共有6000个左右。一号坑上面，现在已盖起了一座巨大的拱形大厅。走进大厅，人们无不为其恢宏气势和高超的制作工艺所折服。站在高处鸟瞰，坑里的兵马俑，马俑相间，一行行，一列列，十分整齐，排成了一个巨大的长方形军阵，看上去真像是秦始皇当年统率的一支南征北战，所向披靡的大军。

兵马俑不仅规模宏大，而且类型众多，个性鲜明。

将军俑身材魁梧，头戴金冠，身披铠甲，手握宝剑，昂首挺胸，站在队伍前列，像是在指挥身后的军吏和士兵行进。那神态自若的样子，一看就知道是久经沙场，肩负重任的高级将领。

武士俑高1.米，体格健壮，体态匀称，身上穿着战袍，套着铠甲，脚上蹬着前端向上翘起的战靴，头发大多挽成了偏向右侧的发髻。它们有的握着铜戈，有的擎着利剑，有的拿着盾牌。个个目光炯炯，双唇紧闭，神态严峻，好像一场大战就在眼前。课文中的秦兵马俑真是写的惟妙惟肖，栩栩如生啊！

西安正向我招手，西安，我来了！

酒后不开车心得体会篇五

从进入开车调试以来，聚合部全体员工昼夜奋战、迎难而上，用汗水和激情确保了装置一次性开车成功。成绩来之不易，为积累经验、汲取教训，现将在调试和开车过程中所做的主要工作、所遇到的各类问题及经验总结如下：

在安装过程中，难免会有油污、焊渣、灰尘甚至焊条、螺丝、抹布等留在系统里，这些杂质一方面会污染开车后的产品，严重的会影响开车和正常生产。发现的问题：

(1) 酯化1内部在单机试车时发现内有木块；

□2□pta旋转下料器被焊丝卡堵跳停；

(3) 工艺塔没有清洗干净导致做热态模拟时重新用eg置换。

目的是检查设备的各种性能参数是否符合设计要求，以及设备的正确安装和运行，包括是否有异常噪音、震动或泄漏，轴承温升是否正常，电机电流是否超过额定电流等。发现的问题：

(1) 循环水泵出口阀不能全开，否则泵跳停；

(2) 酯化1底部固定轴承对中不好，间隙有点大；

(3) 切粒系统输送水管线输送能力不足等。现在在保全和仪电的配合下都得到了解决。

在惠通、保全和仪电的配合下，我们对泵转速和流量、容器容积、特殊仪表测量值进行了标定。标定所得的原始记录和标定曲线已做成档案资料备查。

(1) 对热媒系统做了冷态气密，对气相热媒系统又专门做了

保负压实验。发现的问题：

a□05—p17系统在做最后一次气密时，又发现新漏点□05—e03气相伴热管线的低排管被保温铁皮上的螺丝打破。

b□05—p15系统又两处漏点在升温之后才发现。

(2) 缩聚系统做了冷态和热态气密后，又做了氨检，在处理系统中氨气时，把氨气直接对空排放，导致楼内氨气味很重。

热媒联动试车一般分为三步：

(1) 试车前系统吹扫、检漏和保压都必须合格。

(2) 冷态热媒填充和循环清洗。

(3) 系统升温，在系统升温前和升温时我们所做的主要工作有：

(1) 升温前把所有搅拌器和热媒泵的恒温冷却水打开并循环，同时做好恒温水分流。

(2) 升温前熔体管线上的取样阀和物料阀必须有一定的开度。

(3) 反应釜和管线不能憋压，需有敞口。

(4) 升温时现场巡检必须定人定时，并每1h记录一次。

(5) 升温速度严格按升温曲线控制。

(6) 升温过程中，对搅拌器定期盘车。

(7) 对反应釜升温一定要匀，特别是缩聚2和终缩釜。