

2023年中班社会领域教案有礼貌的小客人 (模板9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

自信自强演讲稿篇一

我今天演讲的题目是“做一个敢于追求梦想的女孩。”

你还记得这本书吗？我想你们都会记得，谁给你的印象最深？才华横溢的冰心，霸气十足的武则天，忠贞不渝的居里……哪个更能俘获你的心？凤凰卫视的主持人吴小莉给我留下了深刻的印象。对，就是她。是她告诉我，遇到挫折只是人生的一个插曲；她告诉我，我的梦想是自己去追求；她告诉我，我会坚持不懈，永不放弃。最终会到达成功的彼岸。

中考好像是一根红绳，把我和她编织在一起。没能考上高中并没有导致她放弃自己，而是以更多的正能量投入到新的校园生活中。她加入乐队，担任领队，代表学校参加阅兵。诸如此类，都让她锻炼身体，展现自我。也正是因为如此，才会为她以后的工作打下良好的基础。工作期间，她兢兢业业，在香港回归中国后连续播出了60个小时。她对化妆过敏了很久，但还是没有停下来休息。我钦佩她积极热情的工作精神和生活态度。

而我，中考的超常表现，和她在升学上有相似之处。重点高中是走普通的成长道路，还是选择女中学大出风头？我想起刚到女校的时候，看到学姐们穿着校服，靠得很近，那一刻

感觉很激动。我决定去一个离梦想更近的地方。于是，我来到了中学。

是的，我来了。你们相信吗？现在我站在这里，自信而慷慨地说话。我曾经是一个缺乏自信，胆小怕事的女生。一开始我有点胆小。心里有一个梦想，却不敢去想。好像梦是虚幻的。让人摸不着。我只知道怎么把它埋在心里。老师第一次给我讲吴小莉的时候，我心里的梦想就像一粒种子，渴望破土而出，努力向上钻；就像被雨水浇灌的春天的竹笋，它们在向上爬。于是，我告诉自己，该追了。所以我开始积极参加学校组织的所有活动。第一个舞台是元旦表演的主持人，第一次出门是穿着旗袍的礼仪工，第一个舞蹈是带翅膀的捕梦网。有很多很多。然而，正是这些第一次锻炼了我的勇气，增加了我的经验，提高了我的能力。随着我的成长，种子破土而出，长成了参天大树，一阵风吹来就沙沙作响，仿佛在告诉我要追，要追，要勇敢的追。现在，站在这里，自信的说着话，我坚定的向着空荡的姐姐的梦想前进。我现在做的一切都是在为我的未来做准备，因为我坚信机会是留给有准备的人的。

同学们，请把手放在心上。闭上眼睛，想想你的梦。你在为她努力吗？请扪心自问！

同学们，坚持自己的，做自己想做的，不要因为外界的阻碍而放弃，偏离自己的内心，不要因为自己不够优秀，不够完美而低头藏心。

有梦想的同学们，请把你们的梦想印在每一个可以实践的地方，用满满的希望去浇灌，去成长，去成长！请享受你的自信和勇气，带走你的梦想，不要让自己后悔，让曾经反对过你的人低估你惊叹！

做一个敢于追求梦想的女孩。让我们用青春发光，共享美好未来。同学们加油！

自信自强演讲稿篇二

尊敬的xx□

记得在很久以前，我读过一本忘记名字的书，上边记载过这样一件事：在拉丁美洲马提尼克岛上，斐尔贝拉人有这样一种习俗——从不弯腰。他们从不弯腰，即使最贵重的物品失落在地上，也从不弯腰去拾，而是拔下插在背上的一个竹夹，挺着腰用竹夹夹取。据说，产生这种习俗是因受过异族的欺凌所致。17世纪中，马提尼克岛被法国人占领，入侵者经常欺侮斐尔贝拉人，有一个族人在被侵略者当马骑时，猛地将侵略者摔出很远并发誓：“我们斐尔贝拉人要永远站着，不弯腰。”从此，他们就养成了不弯腰的习惯。这一独特而朴素的习俗，简洁而坚定的表达了捍卫民族精神的渴望，也反应了人类对于生存的一种权利要求，这就是自尊自爱。

自尊，顾名思义，就是自己尊重自己。一个有自尊的人是不会去向别人卑躬屈膝，也不会让别人去歧视和侮辱自己。自爱，就是自己懂得爱护自己和珍惜自己的名誉，树立一个良好的个人信誉。自尊是自爱的目标，自爱是自尊的表现，要自尊必须自爱。自尊自爱是为了建立和维护自己的尊严，自尊自爱是维护个人乃至民族尊严的前提。一个自尊自爱的人应该是有理想，有抱负，有气节，有人格，有个性，有主见，有毅力的人。不是吗？我觉得这说的十分的对啊！

“士可杀不可辱！”“宁为玉碎，不为瓦全！”“宁可站着死，不可跪着生！”这些都是自尊和自爱的精髓意义所在啊。然而，有好些人依然是为了功名利禄而贬低了自己的自尊，他们为了那些荣华富贵而把自尊和自爱踩在脚下，还有的是为了一己私欲出卖了自尊……捧上捧下，损人利己丧尽天良！我们要做到的就想是上边所说的斐尔贝拉人为了不让外族人看贬了，从此就不在弯着腰，就连捡东西都是拿竹夹夹起，这种精神是十分值得我们学习的。

人生的价值应包含着自尊和自爱，如果没有自尊自爱，生命还有什么意义呢？

其实，要做到自尊自爱是必须懂得自强的，自强应该是自尊和自爱的体现吧。自强是应该有自强不息和百折不挠的精神所带动的，是要有超越自我，有战胜困难的勇气和信心。一个强者不仅有他的才华，重要的是他有自强的气息，不畏寒言，有勇于承担重担的大无畏精神！

谢谢大家！

自信自强演讲稿篇三

每一本书都是一场深刻的心灵之路！每一次读书，每一次领悟，每一次蜕变！

一本好书，就像一位益友！第一次为读书着迷的时候，因为我的固执孤僻没什么朋友，而读书时是我头一次感受到除父母外所给予的炽热的爱！她温柔，文雅，带着一丝恬静；她耐心，友善，与她对话就如我理想中的好友那般亲切！

一本好书，就像一位老师，一步一步，一点一点地向我们传授他们的知识！就像冰心说的“成功的花儿，人们往往只惊羡于她现时的明艳，殊不知成功的背后是多少汗水和奋斗的泪泉”，他们曾经和我们一样平凡，但不懈的努力让他们终于靠近他们的梦想，又毫不吝啬地把它们写下来，好让更多努力却还未成功的人儿拥有更多成功的秘籍或是丰富的知识！

一本书，或许会让我们瞬间成长，忘记烦恼，怀着喜悦的心情继续披荆斩棘，勇敢前行！感谢，那些奋斗过或仍在奋斗的作者们！

谁的青春不迷茫？其实我们都一样，至于眼下，就让我们在这适合拼搏的年纪丢弃那颗贪玩的心，迎风远舵，且珍惜沿

途风景，许我以微笑问候！

昨天的我很傻，今天的我很努力，明天的我必定很成功！

自信自强演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是xxx今天，我演讲的题目是”自尊自爱自信自强“。

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱掉衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，那么别人会对他另眼相看。

少年听后，扭头就走。相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。

自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。

悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着”yes[i can do it]我能行）“的大报纸。弗雷基说：”哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。“从而打败对手。大家熟悉

霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。

1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的演讲。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

自信自强演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！

在凉爽的秋风中，一个富有生机和希望的新学期开始了！我代表全校教职工对七年级新同学进入我校开始中学生活表示热烈的欢迎！对八年级、九年级同学渡过愉快的假期返回学

校开始新学期的学习表示热烈的欢迎！在开学典礼上，我想和全校师生一起立下一个人生目标，那就是让我们一起努力做最好的自己！

世界上没有两片相同的树叶，我们每个人都是世界上独一无二的一道风景。决定成败的不是我们是什么风景，而在于做一个最好的自己。那么，如何做最好的自己呢？请看我们的校训：自信、自立、进取、成才！

首先，在自信中做最好的的自己。

自信的意思是自己相信自己。相信自己可以在面对困难与挑战的时候，将自己最大的潜能释放出来，相信自己可以在理想和兴趣的引导下坚定不移的走向成功。自信就是力量，自信就是希望。

做最好的自己，就是尊重和相信自己，每天多和自己比，把自己的今天和自己的昨天比，一天一点努力，一天一点进步，无数个小进步小成功就一定会造就一个独一无二，自信自强最好的自己！

其次，在自立中做最好的的自己。

自立，就是自己的事，自己负责，自己解决。一个勇于承担自己的责任的人，才是一个人格真正独立的人。

人的成长过程，就是一个不断提高自立能力的过程。从学会走路开始，我们获得了身体的自立；然后是吃饭穿衣生活自立，上学读书，学习独立，直到将来走上社会，工作独立。如此看来，在我们成长的每个阶段都有我们必须学会的自立的内容和达成的目标。唯有自立自强，才能赢得尊严和权力，一个国家如此，一个民族如此，一个人更是如此！因此，我们每一个同学都要拥有一颗积极主动的心，从小事做起，从培养我们良好的学习习惯和行为习惯开始，有计划有目标的

管理好自己的学习和生活，做一个有担当能负责的最好的自己。

第三，在进取中做最好的自己。

所谓进取，就是不怕困难，努力向前的精神风貌，锐意立志，奋发有为的人生态度。只有积极进取才能坚持理想，超越平庸；只有积极进取，才能自强不息永不言弃；只有积极进取，才能引爆潜能，做最好的自己。

”天行健，君子以自强不息“。新的梦想已经点燃，新的精彩即将书写，同学们，老师们，请记住我们的校训：自信、自立、进取、成才，让我们在做最好的自己的誓言中开始我们新的学期，在做最好的自己的誓言中放飞自我，追逐梦想，收获成功！