

# 最新医院感染管理自查报告总结 医院感染自查报告(大全10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 自由演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我自信我快乐》。

只要你相信自己，肯给自己一份自信，你就是优秀的。

自信是每个人成长的基石，是一个人走向成功的资本，不能说凡是具有自信的人都是优秀的，但有一点我相信，一个人的成长万万不能离开自信。

我比较喜欢读唐诗，每当读到大诗人李白“天生我材必有用”这一千古名句时，我真得佩服他这一匡世奇才没有在怀才不遇中彷徨、沉沦，一句“天生我材必有用”是何等的自信呀，我认为它就是人生价值的宣言了。

学生时代看了小说《简·爱》，在为小说感人的爱情故事深深打动的同时，我更为小说主人公简的自信而大加赞叹，“我在梳头时，朝镜子里打量一下自己的脸，感到它不在平庸，面容透出了希望，脸色有了活力，眼睛仿佛看到了果实的源泉，从光彩夺目的涟漪中借来了光芒。”面对罗切

斯特，她的一段精彩的对话更显她自信的力量，“难道就因为我一贫如洗，默默无闻，长相平庸，个子瘦小，就没有了灵魂，没有心肠了！—你不是想错了吗？—我的灵魂跟你的一样丰富，我的心胸跟你一样充实。”现在我还为简的自信以及追求民主自由平等的爱情而感动至今，真正地让我领悟到人格的尊严与爱的圣洁。

喜欢看外国电影的人一定熟悉意大利超级女星索菲亚·罗兰。她的外型与美艳的女星相比，有太多的缺陷，特别是她的鼻子和臀部，初试影坛，导演就让她去手术削减，但她相信自己，她认为这就是自己的特色，“我要保持我的本色，我什么也不愿改变”，正是由于她相信自己是最好的，才使她在电影中展示了她与众不同的美，也正是由于她的长鼻，丰臀，大嘴，使她多了一份不可抗拒的独特的艺术魅力而给观众留下了难以磨灭的印象，因此而荣获奥斯卡金像奖。

是呀，是自信给了人无穷的力量，是自信让人走向优秀而更趋完美。

从我来到这个世间，在匆匆而过的时空中，我慢慢地长大，直到我朦胧中能够记事，就常常听到别人的夸赞，说我如何如何的优秀，那时起，我在心中就有了一个坚定的信念：我是优秀的，我是最好的。我就是伴随着这个愿望自信着一天天成长。

正是由于我的自信，才让我觉得世上无难事，甚至于在平时的业余时间与高手下棋，虽然棋艺不高，但会自认为我赢得了与高手过招的勇气。在求学时代，每每同学遇到困难没办法解决时，我总是自信地说，让我来做吧，试试看，也许我能行，在学业中，我总是做得最好。如今走向了工作岗位，又是自信让我做好我的每件事，工作做得也特别出色，总是走在同行者的前面。连我平时的走路也是神采飞扬，精神焕发，也许那都是我内在的自信外显于我的日常行为中吧。我始终认为我的存在，自有我存在的价值。是自信，让我一步

步走向成熟，是自信，让我一步步走向进步，及至完美！

大自然创造蕴育了万物生灵，赋予了每个人各自不同的容颜与聪颖，也许你会觉得自己太过平凡，太过普通，犹如路边的一朵无人问津的不起眼的野花，但你应该对自己有一份自信，相信你的绽放，会给自己带来精彩的人生；相信你的绽放，会给别人留下精美的瞬间。

在人生的旅途中，我始终会一直坚信，我是优秀的。我自信，我优秀。我会一直为自己骄傲，为自己自豪，为自己喝彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自由演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

我从小就是一个腼腆的孩子，在陌生人面前，我很害怕；在人多的地方，我也不善于表达。经常是两腿发抖满脸通红。声音颤抖，两手也在不停地玩弄着。在那些时候，我总是尽量避开。祈祷着人们别注意我反之，我也一直做了个“隐形人”。

我明白了我应该拥有自信，相信自己。可能有时明白，却又做不到。许多机会往往就是这样白白的失去了。

## 自由演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我并不美丽，但我充满自信，因为自信。我变得更加开朗；因为自信，我变的更加乐观。自信是生活中必不可少的一部分。

做任何事情都要充满自信！

记得在一天下午，学校举行了童谣比赛，看着同学个个都表演的十分好，我就不免紧张了起来，生怕自己背错台词，做错动作。于是，我努力让自己镇静下来，可是无济于事！突然，我转念又想：“背错台词算什么，做错动作又算什么呢？自信一点，不要紧张，就当是自己一个人在练习。过了一会儿，轮到我们班了，我们班的同学走到指定的地点，开始了比赛。”

我不一会就进入了状态，随着一阵阵热烈的掌声，我们班的比赛结束了，我们都松了一口气，静静的等着比赛结果出来，终于出来，我们班得了三等奖，听到这，我心想：看来做任何事都要充满自信啊！

从古至今，做任何事情都要充满自信，微微一笑，铸就成不屈的灵魂！为生活点亮明灯。

俗话说：“自信+能力=成功”，所以要想成功，就离不开自信，要想成功，就要超过二分之一的自信，丢下自信的人，就很难获得成功！

让我们重新“拾起自信”，踏上成功之路吧！

就让我们在自信中，学会努力；在自信中，学会坚强；在自信中，学会向前；在自信中，学会忠诚；在自信中，学会诚实；不断向前，迎接成功！

让自信在每个人的心中种下一粒种子，让它开始萌芽，茁壮成长！

## 自由演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫丁欣雨，在这春光明媚、充满希望的三月里，一切都是那么美好，我们也步入了一个新的阶梯，有了新的开始。今天，我带着这份喜悦的心情又一次站在这里竞选中队长。

戴尔·卡耐基曾说：“成功的人，都有浩然的气概，他们都是大胆的，勇敢的。他们的字典上，是没有‘惧怕’两个字的，他们自信他们的能力是能够干一切事业的，他们自认他们是个很有价值的人。”我相信，只有目标坚定的人才适合担当这个职务，而我就是这样一个人，一个坚持不懈、勇往直前的女孩。自信的我有一颗尊敬老师、热爱同学、认真负责的心，会促使我干好每一件事。

从二年级到现在我一直担任着这个职位，而正是这几年的锻炼，我从一个文静可爱、性格内向的女孩转变成了一个活泼开朗、阳光自信的女孩。现在的我爱好广泛，喜欢读书、画画、跳舞等，因为我的出色表现，还担任着学校国旗部副部长的重任。借这个机会，我要感谢同学们过去几年来对我的信任和支持，是你们让我能够很好地融入到这个集体当中，让我感受到了同学之间的友谊和集体的温暖。我还要感谢辛勤的园丁——老师，是您让我在知识的海洋里遨游，给了我人生的许多启示和告诫，在我的人生道路中开启一扇成功之门，感谢您对我的教导，我永远都不会忘怀！

中队长这个职位给我带来了青春的活力，智慧的动力，奉献的精神，自信的勇气。假如我再一次当上了中队长，我一定会更加努力，认真学习每一门学科，虚心听取老师和同学们的意见，做一个品学兼优的好学生，热爱集体、尊敬师长，做同学们的好榜样；假如我当上了中队长，我一定做到不耻

下问，热心对待每一位同学，同学们如果向我请教问题，我一定会耐心地为大家“辅导”，任劳任怨，为班集体贡献自己的一份力量；假如我当上了中队长，我一定会严格要求自己，用旺盛的精力认真做好本职工作，做老师的“得力小助手”，配合老师并组织同学做好学校的每一次集体活动。把不文明的班风“拒之门外”，让“文明之花”绽放在我们每个人的心中！

俗话说的好：“春天是希望的季节”。春天里的小树苗汲取泥土的营养，明年它就会变得又高又壮！这就像人，只要你努力，就一定会取得收获。同学们，请信任我，为我投出你手中神圣的一票吧！请给予我“泥土”，让我这棵小树苗茁壮成长！让我在人生这本书中再一次留下为全班同学服务的美好回忆吧！

谢谢大家！

## 自由演讲稿篇五

各位老师，同学：

大家早上好！

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，仅有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢应对生活，不敢应对挫折和困难的一种借口，难道自信应对生活，困难和挫折真的很困难吗？答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自我是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。确定一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，是成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的礼貌，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮忙，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，更是民族和国家的精神体现，拥有自信，才拥有勇气；拥有自信，才能拥有完美的明天！扬起自信的风帆，便能拥有完美的未来。

谢谢大家！

## 自由演讲稿篇六

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓、迟滞、忧郁与懒惰。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，日日精进。下面是新励成小编分享给大家的关于以自信为题的演讲稿，希望对大家有帮助。

大家好，我是大一班的黄宇谦小朋友。今天我给大家分享的是“我自信，我成功”。

自信是相信自己，喜欢自己，肯定自己，欣赏自己。自信的人积极向上，自信的人开心快乐。

当我到学会走路时，当我学会自己吃饭时；当我学会自己穿衣服，穿鞋袜的时候；当我画完一幅画，拼好一幅拼图时候；当我学会唱一首歌，弹好一首钢琴曲子时候，我是自信的，快乐的；特别是去年夏天，我参加全国第十届蒲公英大赛，在厦门获得少儿声乐组金奖，到北京总决赛时获得铜奖；同时我通过了钢琴四级，音乐素养二级，从中我体验到了成功的喜悦！

要获得自信，必须有不怕困难的精神，反复的练习，自己相信自己，对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，对自己未来永远充满希望。摔倒了我爬起来再走；衣服没穿好再重新试一次再穿；画没画好时也不灰心，学唱歌学弹琴也一样，一次又一次的练习，一点一点的在进步，总有一天会学好的。

最后祝所有的小朋友都能自信快乐的度过每一天！

谢谢大家！

各位同学们，大家好，今天我给大家演讲的题目是我自信我成功。

“自信是成功之基”这句话曾经深深地振憾着无数人的心，曾经传遍了五湖四海，曾经无数次地激励着人们前进，曾经得到了亿万大众的认可，这是为什么呢？为什么简单的七个字曾经走遍全世界呢？让我告诉你，因为这是铁铮铮的事实，因为这是不可辩驳的格言，因为这是千古不变的人间真理。

让我们摸摸自己的脑袋想想，在生活中这样的例子俯拾即是。想当初，爱因斯坦是一个被大家公认的低能儿，他不但不曾灰心丧气，仍坚信“天生我才必有用”，一直努力不懈，最终成为了著名的科学家；爱迪生也曾经在实验中一次又一次地失败，但他没有放弃，相信自己，最后发明了灯泡；还有海伦凯勒，她小时候因生了一场大病，接二连三地丧失了正常人应有的能力，变得又聋又瞎又哑。在这种情况下，因为她有乐观的人生态度，她挺过去了，不仅成了著名的教育家，还



帮助许许多多像她一样的儿童。

在一次又一次的困境中，爱因斯坦若是不自信，那么他将一辈子是大家口中的弱智；爱迪生若是在他耳聋时丧失信心，那么他将永远是一个一事无成的懦夫；海伦凯勒若是在病后消极堕落，没有对人生以自信，那么她将只能默默忍受上天给她的这一切不公平的命运。

无数事例证明，人生需要自信，拥有自信，方能成功。同学们，让我们敞开自信的心扉，用我们的双手去创造美好的明天，让自信之心充满全中国，让自信之声响起来，让自信之手挥动起来，让自信的风帆扬起来，让我们在困境中，听到心灵的呼唤，听到响亮的声音，看到挥舞的千万只手，看到飘扬的船帆，提高我们的信心吧！

我演讲完毕，谢谢大家！

虽然我演讲确实不太好，可是只要不断尝试，总会有进步，也许每天进步一点，我就能到达成功的彼岸，一定要相信自己，说□yes□i can!希望我下个星期的演讲会成功！

记得刚进小学时，我特别没有自信心，因为怕丢脸，所以一旦有什么班委竞选之类的我一律不参加，但是，上了三四年级后，在老师和同学们的鼓励下，我慢慢有了自信，开始竞选班委，由于是第一次，所以有些紧张，而后来，我也开始慢慢地拥有了自信。

上了三年级，我们开始竞选班长和班委，我当时是第一次竞选，所以难免有一些害怕和胆怯，走上讲台，开始宣读演讲稿时，我准备了一个星期的竞选稿，在台下我可以背得倒背如流的演讲稿，一上台，就像刷一下被流水冲走了一般，一个字也记不得了，我尴尬的站在台上，支支吾吾的，我半天都说不出来一个字，我当时觉得自己丢脸极了。可是让我意想不到的，同学们竟然鼓起掌来鼓励我，这时，我的竞选

稿有一个字一个字的从我的脑海里蹦了出来，终于，我把自己辛辛苦苦准备的演讲稿说完了，台下响起了潮水一般的掌声。我站在台上，开心极了。这是我的第一次演讲，这也是我第一次感觉自信离我这么近。

我上四年级了。又是一次班委的竞选，我选择了我一直以来梦寐以求的职位：文艺委员。有了三年级的经历，我心中的害怕减少一点，不再向三年级一样在台上半天支支吾吾的说不出话来。可是，有连续几届的文艺委员与我竞选，我害怕自己会败下阵来，输给她。可是，正当我垂头丧气之时，老师仿佛读懂了我的心思，走过来鼓励我，说：“敢于面对自己，勇敢地进行尝试，你就是最棒的，不要怕有强劲的对手，要有努力去拼搏的精神才会成功。”听了老师的一席话，我顿时茅塞顿开，不怕有强劲的对手，只怕你没有信心。

过了几天，当竞选文艺委员的时候，我勇敢地站在了讲台上宣读我准备了几天的竞选稿，站在台上，望着台下老师欣慰的微笑，听着台下同学们如潮水般的掌声，我笑了，因为我再次的感觉到，自信，与我在一起。

如今我已经五年级了，当我五年级时，再次由班委竞选的时候，我已经不害怕了，我已经可以抬起头了，大声的、自信的宣读我的演讲稿了。多亏有老师那一席话，让我再也不会害怕竞选，让我自信的做一个学生。

其实，当每个人面对强大的对手都会有些胆怯，但是，只要你在面对强大的对手时，拥有自信，那么，你将会成为最后的胜利者。自信，永远都是面对敌人是最强大的武器。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头

悬梁,锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信,一双脚便能穷尽大漠沙海,脚下就飘起“丝绸之路”,身后就有“丝路花雨”;有了自信,一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌,筑起葛洲坝“截断巫山云雨”,托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇.

自信不是狂妄自大,也不是心血来潮,更不是“宁信度,勿自信也”形而上学的固执.它是理想进取中折射出的生命的灵光,是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐,是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石.

自信吧,朋友!有了自信,才会拥有自我,才会拥有成功,才会拥有辉煌灿烂的人生!

同学们:

踏上讲台,我看见大家跟我一样,心头都亮着一盏明灯,这就是自信.正因为拥有自信,大家坐在这里才如此神采奕奕,精神振奋.

是的,自信是人生的一盏明灯,它照耀我们成长.它照耀我们走向成熟的人生.

先说一个真实的故事吧!俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基,有一天在排演一出话剧时,女主角突然因故不能演出了,斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人,只好叫她的大姐担任这个角色.她的大姐以前只负责管理服装道具,现在突然演主角,便产生了自卑胆怯的心理,演得极差,引起了斯坦尼斯拉夫斯基的烦躁和不满.一次,他突然停下排练,说:“这场戏是全剧的关键,如果女主角仍然演得这样差劲儿,整个戏就不能再往下排了!”这时全场寂然,大姐久久没有说话.突然,她抬起头来说:“排练!”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨,演得非常自信,非常真实.斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说:“我们又拥有了一位新的表演艺术家!”

这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？这就是自卑与自信的差异。

世界科学领域本来应该拥有更多的兔顿、爱迪生、达尔文和爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、罗曼·罗兰和狄更斯。然而，许许多多本来可以成为杰出人才的人都被埋没了，被什么埋没了？自卑！

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地；因为自卑，就失去了战胜困难的勇气；因为自卑，就得过且过，随波逐流——因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀！一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人——因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，男同学冲着她趾高气扬地嚷道：“你们女同学能考及格就不简单了！”林巧稚毫不示弱地答道：“女同学怎么样？你们得100分，我们要得110分！”在自信心的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试果然得了第一名。

居里夫人曾经说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

当然，我所说的自信，不是无源之水，无本之木，我们的自信来自对祖国灿烂明天的信念。我们是时代乐章上的一个音符，所以我们面对任何挫折或不幸，都不应悲观颓废，都不应绝望彷徨。

同学们，走出自卑的峡谷，点亮自信的明灯吧！你，我，他，

我们大家都应成为学习的强者、生活的强者，我们的生活将因此而闪烁瑰丽光彩！