

# 成为光的唯美句子 让文明成为习惯演讲稿 (实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 成为光的唯美句子篇一

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《说普通话写规范字做文明人》。

在我们身边，经常可以看到这样一幕：有些同学写作业不认真，字写的歪三裂四，有些同学讲话不标准，话说的南腔北调，以至于别人看不清他写的是什麼，听不出他说的是什麼。生活中不说普通话，不写规范字闹出的笑话也有很多。有这样一个故事里说，有一次，一个村长召开村民大会，他说：“兔子们，虾米们，咸菜太贵，不要酱瓜，要猪蹄。他的这些话惹的村民们哈哈大笑，一次很严肃的会议就让几句方言给搅得乱七八糟。其实把他的方言译成普通话是：同志们，乡亲们，现在开会，不要讲话，要注意。生活中，因写字不规范而闹出的笑话也不少，据说有一个叫吴东坡的人写字非常潦草，常常把自己的名字写出笑话，有一次，他到医院去看病，他先付了钱，大夫让他签字，签完字后，大夫让他坐在旁边排队。不一会，他听到大夫大声喊道“吴东皮！吴东皮！”他毫无反应。大夫见无人反应，又大声喊道：“吴东皮！”见还是无人反应，大夫火了，上前拉住他说，你这个人是怎么回事，叫你几遍都不答应。吴东坡听后还和大夫狡辩：“我不叫吴东皮，我叫吴东坡。”大夫说：“你看看你写的字吧，吴东坡一看傻了眼，原来他把”吴东坡“写成了”吴东皮“。大家看，这说好普通话、写好规范字是多么重要。

争做文明人演讲稿说好普通话，写好规范字，是文明的象征，是做文明人的开始。文明，代表着道德和文化素养的提高，文明体现着人的气质与修养。说好普通话，写好规范字，做个文明人是时代赋予我们青少年的使命，是历史交给我们的任务。岁月沧桑，几十甚至几百年之后，当我们回首往事的时候，我们要无愧于我们的子孙，我们更要对得起我们的先辈。

其实说好普通话、写好规范字，做个文明人并不难，只要我们用一颗真心去对待它，用一种恒心去坚持它，用无比的耐心去完成它，有坚强的毅力，养成良好的说写做习惯，我们就能达到目的。我国的大学问家荀子曾说过：“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也”。要想登上高山，要想探寻深涧，我们就必须坚持到底。

讲普通话，写规范字，做文明人，这是我们中华民族几千年来文明的传承。我们中国是一个有着几千年文明传统的古国，那刻在甲骨背上的象形文字，记录了华夏子孙殷殷成长的脚步；那刻在石碑上的笔走龙蛇，遒劲中透出中华子孙的刚烈。谁不知20xx年的奥运会上，一个代表着东方的声音在“鸟巢”响起，一个代表着华夏民族的“字让世界二百多个国家震惊；铿锵有力的声音，迎让有序的章法，彬彬有礼的谦逊，又一次让我们中华民族屹立在世界东方！

说到文明，我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事家喻户晓，妇孺皆知。神光的“断臂求法”，杨时的“程门立雪”给后人留下千古佳话。毛泽东是上个世纪影响的人物之一，他从小养成了对长辈有礼貌的美德，后来他当了，仍然能以礼待人。他在给他的老师徐特立先生的一封信里说：“你是我二十年前的先生，你现在仍然是我的先生，你将来必定仍然是我的先生”。一九年，毛主席回韶山，曾专门邀请亲友的老人吃饭，毛主席给老人敬酒，老

人们说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席回答：“敬老尊贤，应当应当！”由此可见，文明礼貌是多么重要。我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明懂礼貌的好习惯。我们要从身边做起，从现在做起，讲普通话，写规范字，做文明人。

”真正的文明是所有人种植幸福的结果“，同学们，让我们携起手来，共同努力，说好普通话，写好规范字，让我们用最美的语言，让我们用最美的文字，做文明的使者，做时代的主人！

## 成为光的唯美句子篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

当你轻轻地打开书，我相信你会尝到书的甜蜜，感到读书的快乐。书被人们称为人类文明的“长生果”，一本你喜爱的书就是一位朋友，也是一处你随时想去就去的故地。

我从小就喜欢看书。上幼儿园时，我喜欢看图画书。不知怎的，儿时的我经常缠着爸妈买连环画来看。我不认识字，只会一张张地翻，看着上面的画面，似乎津津有味。妈妈说我一本连环画有一个上午可以翻看呢！

上了小学我喜欢看童话故事和寓言故事，书中的情节太吸引我了。渐渐地，我爱上了看小说，尤其是伍美珍和杨红樱写的，就像磁铁一样吸引着我，有时真的让我忘记了一切，仿佛自己就是书中的一个人物。

每当我打开一本心爱的书时，我就专心地看着，时光匆匆，我总感觉到时光老人给我的时间太少了，因为我每时每刻想

看书。

记得有一次，妈妈带我去书店买书。说好20分钟左右买好一本书就出来的，妈妈在门口等。但是一进书店，我就被一本本书吸住了，不知买哪本好。因为我手上只有买一本书的钱。怎么办呢？我急了，出去问妈妈要钱？我心里嘀咕道。才知翻着翻着就不知不觉地蹲下来看了……后来，妈妈等急了，进来叫我，问我待了多长时间了。这时，我一看手上的表，没想到自己在那里已看了一个半小时的书，难怪腿也麻了。当时妈妈脸色严肃，说我缺乏时间观念，臭骂了一顿。但我一点也不难受，乐在其中。

书可以使人聪慧，她蕴含了悲喜，溢满了成败，教会我们做人的道理。沉醉在书籍中，真是其乐无穷！

我阅读，我快乐！

## 成为光的唯美句子篇三

老师们，同学们：

大家上午好。今天我讲话的主题是“让阅读成为一种习惯”，相信同学们都听过这样一段话：“一个不重视阅读的学生，是一个没有发展的学生；一个不重视阅读的家庭，是一个平庸的家庭；一个不重视阅读的学校，是一个乏味应试的学校；一个不重视阅读的民族，是一个没有希望的民族。”由此可见阅读的重要性，即便是吴下阿蒙，读书之后也能施白衣渡江之计，战胜关羽，令人刮目相看。所以在省太高，太仓未来的精英现在的聚集地，理应书声琅琅、书香四溢。然而，现在我们之中谁又能自信地说“我一直在坚持阅读”呢？有的可能也是碎片化的阅读，是三天打鱼两天晒网式的阅读，系统性、整体性的阅读现在被大家视为畏途，很少有人能真正沉下心来安静阅读，甚至有的同学开始抱怨有太多作业

要做，有太多的事情要忙，忙到无暇去寻找好的书籍；有太重的学业压力，重到无力再去翻开经典品读墨香。

但是我们扪心自问：我们真的就忙到连一点阅读的时间都没有了吗？欧阳修说他好的文章都在“三上”得之，即枕上，马上和厕上，鲁迅也曾说过我并不是天才，我只不过把别人喝咖啡的时间都用到读书上罢了。所以这不应是常态，太高人的人文特质更不允许我们将其视为常态，我们期待改变，期待做酷爱阅读、富有内涵的自己，所以学校决定本学期每个小礼拜周六下午3：20—5：00，周日1：20—5：00，学校图书馆、阅览室将对学生全面开放，5个多小时的时间里你能否抽出2个小时的时间带上你心仪的书籍，走进我们的阅览室，静下心来去阅读呢，除此以外，周一至周五是否可以每天抽出15分钟的时间来阅读呢，大礼拜、节假日、寒暑假你是否能够坚持下去呢，如果您能坚持，那么恭喜你，你平均每月可以读200页左右，一年下来至少可以读6—8本书，这样，当你离开省太高之时，你的精神行囊必将是满满的。

所以，阅读不是没有时间的问题，而是一种决心，是一种习惯的坚持。在8月领取“国际安徒生”文学大奖的曹文轩曾经说过：“阅读是对一种生活方式、人生方式的认同。阅读与不阅读，区别出两种截然不同的生活方式或人生方式。这中间是一道屏障、一道鸿沟，两边是完全不一样的气象。一面草长莺飞，繁花似锦，一面必定是一望无际的、令人窒息的荒凉和寂寥。”可见，阅读应成为我们的一种生活方式，成为一种良好的习惯，让这种习惯成为自然，就需要我们具有持之以恒的阅读决心。

“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”面对阅读，我提如下几点建议：

2、阅读要学会用心。阅读的过程本身就是一个修身养性、开启心智的过程，所以阅读时要去感悟、要去思考、要去和作者进行精神上的交流，泛泛而读，书读千遍，也不见得其义

自见。

3、阅读要学会用手。俗语说“好记性不如烂笔头”，遇到那些精彩的语句千万不要放过，要立刻把它记下来，供以后使用。

最后希望每一位同学能够珍惜时间，能够走进我们的图书馆，与书为友、与书相伴，能够走进我们的阅览室，让好的书籍去陶冶我们的情操，洗涤我们的灵魂，让阅读成为我们的习惯，为我们打开梦想之门。谢谢大家！

## 成为光的唯美句子篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“书是人类宝贵的精神财富，是人类进步的阶梯”。毫无疑问，读书是我们青少年获得全面成长的第一课。我们共同读书，与书为伴，与经典为友，开拓视野，从而享受读书与生活的快乐。

从少年时代开始，读书带给我的快乐，就是其他快乐所难能比拟的。记得小时候读《鲁宾逊漂流记》、《海底两万里》时，心里那种巨大的新奇和快乐简直难以形容。小伙伴们在窗外喊我去玩，可我全部心思都在那书本之中。平时最爱玩的游戏停止了，我废寝忘食地沉浸在书中，心就像在一片云朵上飞翔。原来世界是这么有意思，那种遥远、神奇、神秘，弥补了我生活中习以为常的平静。我在书中认识了大海和高山，认识了像星期五这样特殊奇异的人，认识了无数个让人心驰神往的远方，知道了这个世界的广袤辽阔。那些没见过面的作家们，用他们的文字，引着我一点点抬起头来，发现这个世界的美好和无穷。我觉得那些写书的作家，简直就是人群中的神。他们用文字给我们讲出来的故事，丰富了我们

精神境界，和枯燥乏味的课堂教学比起来，读书是多么快乐。

我最喜欢看的书是《爱的教育》，本书讲述一个叫安利柯的小男孩成长的故事，记录了他一年之内在学校、家庭、社会的所见所闻，字里行间洋溢着对祖国、父母、师长、朋友的真挚的爱，有着感人肺腑的力量。

文章中孩子们所表现的更多的是闪光的美德，这正是小说颂扬的地方。小说记录了长辈们对孩子的教育和启示，附在日记后面还以第二人称写了他们呕心沥血的教子篇。这本小说在漫长的岁月里，它陪伴一代又一代的孩子成长。可以说，这是一本永远不会过时的书。它用爱塑造人，引导我们永远保持一颗勇于进取而善良真诚的心，爱祖国，爱人民，同情人民的一切不幸与苦难。

这其中最令我难忘的是“医院的天使”。故事讲述的是一个叫齐启禄的小男孩，由于他的父亲到法国做工，前天回意大利。在那不勒斯市下船后突然生病，因此住进了医院。一面写信给他妻子，告诉她自己已经回国，及因生病入院的事。妻子得信后虽然担心，但因为有一个儿子正在病着，还有着正在哺乳的小儿，不能分身，不得叫大儿子到往看望父亲。孩子在医院却一直照顾着一个外人，最后不但不和真正的父亲回家，却要坚持照顾着那陌生人。爱自己的亲人是应该的，也是容易的，但如果一个人只懂得爱自己的家人，除了家人之外的人一概不爱，那他就是一个可悲的人，他并不真正明白爱。然而又有多少人真的去感受去学习那种爱呢！再请回过头看看现实，这世界上并非充满着爱，穷人对富人，许多都是将真正的爱看作是一种奢侈品，而将金钱、利益至上的人。

我认为《爱的教育》虽然讲的是情感教育，却洋溢着对生活，对大自然的热爱，充满乐观向上的精神。在阅读时好似把我带入了广阔的社会中去，它真是让我懂得了许多课本上学不到的东西。每个故事都讲述了那些朋友的友谊和宁肯牺牲自己的高贵品质激励着一代又一代的少年儿童。爱可以比成很

多东西，确是这样又不仅仅是这些。我想，“爱是什么”不会有明确的答案，但我已经完成了对于爱的思考——爱是博大的，无穷的，伟大的力量。

愿我们能够多读书、读好书，在阅读中健康成长！

## 成为光的唯美句子篇五

曾经有这样真实的故事：

从前在美国标准石油公司里，有一位小职员叫阿基勃特。他是一名推销员，每次在远行住旅馆的时候，总是在自己签名的下方，写上“每桶4美元的标准石油”字样。在书信及收据上也不例外。只要签名，就一定写上那几个字。日复一日，年复一年，他因此被同事叫做“每桶4美元”，而他的真名倒没有人叫。

公司董事长洛克菲勒知道这件事后说：“竟有职员如此努力且关心公司的声誉，我要见一见他。”于是邀请阿基勃特共进晚餐，从此和他成为好朋友。阿基勃特在不断的提升中得到了展示和锻炼的机会。后来，洛克菲勒卸任，阿基勃特成了第二任董事长。

从阿基勃特的故事里我们看到，这是一件谁都可以做到的事，可是只有阿基勃特一个人去做了，而且坚定不移，乐此不疲。嘲笑他的人中，肯定有不少才华、能力都在他之上，可是到最后，只有他成了董事长。这也就是告诉我们：一次优秀的行为算不上优秀，习惯性的优秀才称得上优秀。优秀者之所以优秀，根本原因在于其拥有一种优秀的学习习惯，这种习惯潜滋暗长地孕育了优秀的个性、优秀的作风、优秀的人格。当优秀成为一种习惯的时候，一切自然就与众不同了。

“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这是亚里士多德关于



优秀的论述。也就是说，优秀并不是用来描述人们行为而是用来描述人们习惯的词。

习惯是一种或多种行为的反复强化，强化的结果则成了一种恒定的品质。这种品质或优秀或恶劣，或居于二者之间。当优秀成为习惯，习惯的自然流露就是品质。优秀的行为是片断性的，不连续的，只有习惯优秀才是真正的优秀，是本质上的优秀。而习惯的优秀与否决定于心灵的优秀与否，只有一颗优秀而卓越的心灵才有优秀的习惯，进而形成优秀的品质。

当优秀成为一种习惯，则其心灵已臻优秀的最高境界。他的一举手一投足都充盈着高深的教养，每一个细节都是一种自然流露的优秀。细节是一种无意识乃至下意识的行为，是无需思考而自然产生的，最能反映一个人的习惯。细节优秀，则习惯优秀；习惯优秀则心灵优秀、素质优秀。一个应聘者仅因进入办公室时随手捡起丢在地上的纸团而被用人单位录取，说明捡纸团这个细节折射出应聘者习惯的优秀：平时讲卫生，具有卫生的公德意识，碰到地上的纸团，弯腰伸手成了自然的习惯。一个吃完了水果或瓜子而一定要把壳儿抓在手里丢到垃圾桶里去的人，肯定是一个具有责任心且社会公德比较高尚的人。

当优秀成为一种习惯，自然而然会外化而成为一个人的性格气质，于眉宇神情间不经意地流露出来，成为一种自信，一种从容，一种大度。“腹有诗书气自华”，那种高素质的自然行为，无需雕饰，也无意于掩藏；若山间流水，淙淙而淌；又如桃李无言，下自成蹊。

当优秀成为一种习惯，机会才会青睐于这样有准备的人。因为优秀的习惯也是一种才华的积累、品质的量变。量变久之则成质变，使之成为命运的垂青者，好运就会不请自来。也只有当优秀成为一种习惯，优秀才真正成其为优秀，而不会有“此一时、彼一时”的摇摆性，才会摆脱和拒绝外界的诱惑，

坚守内心的操守，成为一个真正优秀的人。

谢谢大家！

## 成为光的唯美句子篇六

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《让文明成为一种习惯》。

您也许听说过这样的一则新闻：去年“十·一”黄金周的第二天，在新疆乌鲁木齐市南山旅游景区，80多名远道而来的韩国游客，其中包括30多名儿童，在游览中看到景区垃圾遍地，便自发组织起来清理垃圾。短短20分钟，方圆近1平方公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将五个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。

不知您听到这则消息后，是否和我一样，在对这些韩国游客的所作所为充满敬佩的同时，更对我们中国人自己的不文明行为感到惭愧呢？再说咱们的天安门广场吧，有一道节日风景颇有名气，真可谓：名镇八方，威扫四海。放眼望去：如星点，似雨露，铺满广场寸寸土，要问此为何物——口香糖！40万平方米的天安门广场上竟然有60万块口香糖残迹，有的不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

何止是口香糖，那被无数只脚踏踏的草坪，那被各种垃圾充斥的街巷，不都在向世人展现丑陋的中国人吗？一个人如果不遵守社会公德，小而言之会影响自身形象，大而言之会影响国家声誉。有感于此，一位学者曾语重心长地说：“不文明行为也是国耻！”

请大家将目光投向我们的校园，处处都萦绕着知识的芳香。然而，在这充满生机的校园里也不难发现一些不和谐的现象。

比如：乱扔废纸杂物，污损墙壁，随地吐痰等等。再看看我们的课桌，又有几张还保持着美丽的面孔，听听同学的话语，还有几句带着“请，谢谢，对不起”？！

同学们，当我们随地吐痰的时候，我们是否想过，我们吐掉了自己的清洁和风度；当我们张口骂人的时候，我们是否想过，我们骂尽了自己的尊严和教养，当我们肆意打架的时候，我们是否想过，我们打走了自己的理性和良知？当我们说谎造谣的时候，当我们欺凌弱小的时候，当我们随意损坏公物的时候……我们丢掉的是文明，抛弃的是礼仪！人们常常把文明比作一盏灯，灯光亮一些，我们身边的黑暗就会少一些。只要我们尽自己最大的努力做一些文明的事情，我相信我们身边的那些陋习就会越来越少。

清晨，当我们沐浴着朝阳，迈进校园，“老师好！”一声甜甜的问候足以温暖彼此忙碌的一天。一个白色的纸团，从空中划过一道美丽的弧线，“啪！”，落在了眼前，你轻轻地弯腰拾起，它在无声地传达着你的素养，彰显着你的高尚！梁启超先生曾说：“少年智则国智，少年强则国强”，我要说“少年文明则社会文明，少年进步则社会进步”。

亲爱的同学们，行动起来吧，从这个鲜花盛开的五月！从这个充满希望与收获的季节！

——弯下腰，捡起脚下的纸片，拉起摔倒的同学；

——伸出手，拧紧滴水的龙头，搀扶蹒跚的老人；

——张开口，讲出温馨的话语，喊出正义的声音，

——拿起布，擦掉墙上的污迹，擦亮明净的玻璃；

——停住脚，收回踩踏草坪的步伐，遵守交通信号；

——站出来，制止不文明的行为，指责不礼貌的举动。

一句亲切的话语，一次微小的帮助，一个友善的致意，它们都是文明的写照，礼貌的缩影，它也许薄如蝉翼，但却重如泰山！

俗话说“家和万事兴”，美丽的校园是你我共同的家园，请大家携起手来，让文明成为一种习惯，让文明之光洒满校园的每个角落！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 成为光的唯美句子篇七

老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《让阅读成为习惯》。

人生命的长度我们无法决定，可是生命的宽度与广度我们却可以决定，阅读就是让我们的生命更广阔更丰厚的最好方式。著名学者余秋雨先生曾经说过：阅读可以让我们跨越时空，纵横古今，自由的在人类的文明中驰骋。是的，我们的成长固然需要实践与磨砺，但更需要广泛而持久的阅读。

学校是教书育人的地方，更应该是书香飘逸的殿堂。在老师与同学们的共同努力下，我校各项读书活动得以顺利进行，诗文诵读、古诗背诵，处处洋溢着浓厚的读书气息。

本学期学校还把早上和中午到校后上课前的时间充分利用了起来，目的是通过晨读让每位同学积累感悟祖国的经典文化，开阔眼界，丰富知识。我们也真切的希望在老师对我们的引领下，使我们都养成阅读的习惯，享受阅读的快乐。

阅读过程就是不断成长进步的过程。如果把我们每个人看作是一只毛毛虫的话，那么通过不断的读书，我相信每个人都可以变成美丽的蝴蝶。快行动起来吧，让读书成为我们每个人的习惯！让我们学校书香满园！让我们通过阅读增长知识，开阔眼界，对我们的学习起到促进作用，同时为周三的期中检测奠定基础。

最后，祝同学们在检测中取得好的成绩。

## 成为光的唯美句子篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五年级一班的胡瑾含，今天我演讲的题目是《让阅读成为习惯》。

人生命的长度无法决定，可是生命的宽度与广度却可以决定，阅读让人的生命更广阔、更丰厚。著名学者余秋雨先生曾经说过：阅读可以让我们跨越时空，纵横古今，自由的在人类的文明中驰骋。是的，我们的成长固然需要实践与磨砺，但更需要广泛而持久的阅读。

学校是教书育人的地方，更应该是书香飘逸的殿堂。在老师与同学们的努力下，我校的各项读书活动得以顺利进行，上周五我们学校还组织开展了“国学经典”诵读活动，校园内处处洋溢着浓厚的读书气息。

学校把早晨的8：00——8：15的时间作为读书时间，目的是让我们每位同学能在一天的黄金时间里积累感悟祖国的经典文化，开阔眼界，丰富知识。也真切的希望在老师对我们的引领下，使我们都养成阅读的习惯，享受阅读的快乐。

坚持不断的阅读过程就是成长进步的过程。把我们每个人看作是一只毛毛虫的话，那么通过不断的读书，我相信每个人

都可以变成美丽的蝴蝶。快行动起来吧，让读书成为每个人的习惯！让学校书香满园！让阅读增长知识，开阔眼界，对我们的学习起到促进作用！

我的演讲到此完毕，谢谢大家！

## 成为光的唯美句子篇九

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

学会感恩的生活，宁静而祥和。