

# 2023年父母演讲稿一分钟 当父母老了三分钟演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 父母演讲稿一分钟篇一

昨天的我是个孩子，只懂得索取，不懂得回报，今天的我在父母眼里还是个孩子，想要自己的一切都献给自己的孩子，而我渐渐长大，父母却渐渐衰老。

我们被父母保护很好的一辈儿，我也从小就想着以后我要给我父母好的生活，等我挣钱了让他们住好的房子，等着等着我越来越忙，没时间回家，爸妈也还在为我们奔波忙碌着。

有一天我妈在电话里跟我说：“你爸昨天把脚给摔骨折了，在家休息呢，多给他打个电话，他说想他女儿了”，我不经常给家里打电话，怕他们担心，却让他们如此惦念这。我那天回了家，看到妈妈给爸爸洗脚，爸爸说了句没有你我该怎么办呀，我意识到爸爸对妈妈的依赖，我呢，如果没有爸妈我又该怎么办。对着他们说了句还有我呀！父母其实是我们每个人最大的依赖，而当我们的父母失去了他们的父母，他们还能依赖谁呢？那一刻我才意识到，父母是需要我，而且他们后半辈子能依赖的只有我了！

所以从那以后，我会给他们多打电话、挤时间多回家。计划着他们一起去旅行，每次回家跟爸妈吃吃饭，谈谈心，爸妈也很开心，感觉自己的女儿长大了。父母没有我们想象得如此坚强，他们也需要我们的关心，当他们生病，可能不想让你知道，可还是希望你能陪在他们的身边。尽管每次给家里

打电话总是手家里没事，不用担心等等让我们放心的话，我们还是要多关心我们的父母。我们作为子女，我们要善于看穿父母的坚强，这件事越早越好，不要等到来不及了，也不要等到没有机会了。

我们成大了，而我们的父母却变老了，就像所有父母都不愿缺席子女的成长；我们也不应该缺席他们的衰老。

当父母老了，我们更应该去陪伴，去关心，不要当失去后让自己后悔，陪伴父母的衰老，让他们生活的开开心心。

## 父母演讲稿一分钟篇二

树欲静而风不止，子欲养而亲不待。看过一段视频，其中讲到一个小故事，让我沉默许久……一位老者在故事里讲到，“一对读到了很高学历的姐弟俩，当他们在外工作一年多没有回家啦，姐弟俩回到家里，他做梦都没想到回到家里，让他看到的是他们非常惊讶的一幕，他发现他的母亲走了，然后他的父亲自己一个在过。可是回到家里面一看，简直他父亲的房子乱的像仓库一样，像垃圾堆一样。姐弟俩非常的自责，然后利用两天的时间，才把那个房子打扫得像点样，才见亮了。然后在打扫房间的时候，在他爸爸的一个本子里面发现一段话。那写的其实很简单：

当我们老的时候，我们都老了，不再是原来的我们，请你们做儿女的理解我们，对我们要有一点耐心，不要嫌我们终日唠唠叨叨，前言不搭后语，其实还不都是为你们好，常言道，不听老人言，吃亏在眼前。当我们吃饭漏嘴的时候，把饭菜留在衣服上时，千万不要责怪我们，请你想一想，当初是如何我们把着手，给你们喂饭的。当我们大小便失禁的时候，弄脏了衣服，不要埋怨我们迟钝，请你们想一想你们小的时候，我们是如果为你们擦屎擦尿的，当我们说话忘了主题，请给我们一点回想的时间，让我们想一想再说，其实谈什么并不重要，只要有你们在旁边，听我们说下去，我们就心满

意足了。孝敬并不一定是物质和金钱不可，在力所能及的范围内，时常牵挂着我们就行了，饭后给我们老两口端杯热茶，阳光灿烂的日子，陪我们出去散散心，和邻居聊聊天，等你们结了婚，生了孩子，带回家常让我们看看就开心。当看着我们渐渐地变老，直到弯腰驼背，老眼昏花的时候，不要悲伤，这是自然规律使然，要理解我们，支持我们，当初我们引领你们走上了人生之路，如今，也请你们陪伴我们走完最后的路，多给我们一点爱心吧，我们会回馈你感激的微笑，这微笑中凝聚着我们对你们无限的爱。

多么朴实的几句话，老猫尿房辈辈往下传，这句谚语可否改一下，是否辈辈往上传一点。看看老人的要求不高，有没有发现他讲的，跟我们的老祖宗讲的一样的。孝顺不仅仅是扔几个钱就叫孝，所谓犬马皆能有养，不敬何以别乎，其实人人都会老，关爱老人就是关怀我们自己。所以这叫老吾老，及人之老。幼无幼，以及人之幼。我们被这现实社会所逼，很多人不得以背井离乡。

古人知道，入则孝出则悌谨而信泛爱众以亲仁行有余力则以学文。你总不能连你的父母你也不好好互动沟通孝敬吧！社会的进步，我却发现人性在退化，金钱让我们迷失人性，也许你在单位有点成就，有点权力，就觉得自己了不起，在灯红酒绿的城市歌舞升平、醉生梦死的时候，是否会想起，那两位朴素的老人在翘首以待。

我是从一个贫困的农村出来的，永远记得小时候，油灯下，母亲纳鞋底的样子，永远记得父母为了建一间土房子，半夜里在雨中抢着搬砖的样子，永远记得小学时因交不起那几十块钱的学费。父母在学校和老师说好话的样子，时过境迁，时光已逝，我不抱怨什么，不责怪什么，做好自己应该做的，尽可能的让家人过得幸福，活得欣慰！不愧为人子，不愧为人父！

## 父母演讲稿一分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《珍爱生命感恩父母》。

风，总是吹过无痕，却扫落落叶归根，因为那是大树对滋养它大地的感恩；水，却总是淌过无迹，因为那是流水对哺育它江河的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！感恩，其实是无处不在的。我站在这个演讲台的理由是什么？其实就是感恩：感谢父母给予我生命，抚养我长大成人，也感谢我自己的付出。感谢老师，他们教给我知识，引领我做“大写的人”；感谢朋友，他们让我感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我不断进取、努力。感谢大地，它让我有生存的空间。因为感谢着这些，我今天便有了机会站在这里和同学们有近距离的接触。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。从来到这个多彩的世界开始我们就注定是有很多事情是不能选择的。后来我们开始长大，被逼去学好多的东西，认识各种人，不管愿意不愿意。正是因为这许多的被逼，我们才能更快的学会长大，才更能去爱人，不管是我们爱的还是爱我们的，其实这辈子我们欠的最多的就是父母了。

汶川地震，地动山摇，却让我记住了这样一位伟大的母亲。她用自己的身躯顶住了垮塌下来的碎石，保护了自己只仅有3、4个月大的孩子。因为母亲身体的庇护，孩子却毫发未伤，还安静地睡在自己的小被子里，他熟睡的脸让在场的人感到很温暖。感动人故事还在继续，当医生给废墟中抢救出来的孩子做检查时，发现有一部手机塞在了被子里，医生下意识的看了下屏幕，发现了一条写好但未发出的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！”看惯了生死

离别的医生在这一刻也禁不住落泪了，这是一种多么伟大的母爱啊！

在节日时，不时能听到身边的同学在谈论送什么礼物给父母时，我不禁茫然。其实我们的父母什么都不缺，他们只要我们好好读书，健康成长，活的好好的，就足够了。只要我们时不时的向他们说一句：“爸、妈，你们好吗？我爱你！”沉默的父亲，在严厉的表情背后，藏了这句话；辛劳的母亲，在慈祥的眼神中藏了这句话；年少的孩子，在叛逆的内心深出压抑了这句话。不管我们在道路上会有什么不可思议的状况出现，我们都应该，都必须陪着父母！虽然有时候父母会逼我们去做很多我们不愿意做的事情，可是当一切过后，回头再想想，剩下更多的还是感动——永远抹不去的感动！

让我们记住，在这世上有一种爱叫父母的爱，有一种情叫感恩！珍爱生命——学会爱自己，爱亲人，珍惜身边的每一个人；懂得感恩——感恩父母，感恩生活，才会拥有一个快乐健康的人生。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生

日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。学会感恩亲爱的同学们，我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。两年前，我得了一场大病，父母背着我东奔西跑，到处求医，从他们焦急的神态中，从他们悉心的呵护中，我深深地体会到父母对我发自内心的爱。一天，爸爸用自行车驮我去医院，我坐车后发现爸爸骑得很慢。几个月了，爸爸是太累了，我的病让他身心疲惫。我无意中发现了爸爸头上的一些白发。啊，爸爸变了，变老了。我在他身上看到了岁月的沧桑，看到了生活的艰辛，更看到了爸爸为我操劳的痕迹。啊，爸爸没变，大山般的父爱没变。我依然感受着他的温暖，他的爱。那是我住院期间的一天傍晚，天很冷，外面的雪下得很大。爸爸下班后赶来给我送饭，可是我想吃饺子。他二话不说，放下手里提来的家里做好的饭菜，迎着凛冽的大风，冒着漫天飞舞的鹅毛大雪又出去为我买饺子。天黑了，风更猛了，雪更大了。这时，雪人似的爸爸一边走

还一边说：“饿坏了吧！”看着爸爸慈祥的面容，摸着爸爸冻得通红的双手，我感动得流泪了。“爸爸，爸爸……”

我在心里一遍遍地念叨，“你真是我的好爸爸！”。冬天是寒冷的，而爸爸所做的一切，却仿佛阳光，温暖我病痛的躯体；又似暖流，融进我愁苦的心坎里；爸爸的关爱，撑起了我战胜病魔的信念，经过一个多月的治疗，我康复出院。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，我仿佛一下子长大了：我用心学习，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼唱小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母。让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩。冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

各位朋友：

大家好！

这天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不明白父母的辛苦。此刻，我长大了，我明白该怀着一颗感恩之心去体谅父母，就应担当起照顾、孝敬父母的职责。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮忙，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们就应懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮忙我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而此刻我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地明白，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自我孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。应对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

此刻，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母都十分高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。



虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上能够少让父母为自我操心。当父母生病时，我们是否应担起职责，照顾父母？要明白，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自我做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，期望家里父母一切都好！

各位老师，各位同学：

大家好！我今天演讲的题目是《把孝心献给父母》。

通过对当今初中学生大量的事实调查表明，许多学生连自己父母的生日是什么时候，父母最喜爱吃什么，最缺什么，最期盼什么，他们在想什么，生活习惯是什么等等都不知道，那么，只能说这样的学生不懂得孝顺父母，更不知道怎样去孝顺父母。

其实，孝就在我们身边，只要你用心去观察，用心去体会、用心去做，你就能感受到。当父母生病时，你走上前去轻轻地问候一声，并给他们递上一杯热开水，一颗药；当父母十分劳累时，你走上前去给他们捶捶背，并端上一盆热腾腾的水洗洗脚；当父母从外地打工或出远门归来时，你走上前去主动热情为他们接下行李，当父母的生日到来时，你提前给他们献上做儿女的最真诚的祝福·····这些简单得再简单不过的言行，就让父母感受到孩子对他们的孝心。也许我们这些普通的言行举动发生在他们面前的一刹那间，他们会大吃一惊，但他们从内心深处都是欣慰的。因为他们辛苦

养育的子女已经渐渐长大了，懂事了，学会体贴人啦。

父母的爱，是避风的港湾，寒冷时能给我们无尽的温暖；

父母的爱，是一盏明灯，郁闷时能及时驱走我们心中的阴霾；

父母的爱，是清凉的甘泉，干渴时，能滋润浸透我们干枯的心田。

.....

同学们，我们无时无刻不在享受着父母给予我们无私的爱。那么，从现在起，从今天起，就让我们学着把孝心献给亲爱的父母吧，也让父母来享受享受我们儿女对他们的一片孝顺与爱心吧！

## 父母演讲稿一分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

曾经是谁说过孩子是父母上辈子欠下的债，这辈子来讨债。我不知道这话的对错与否，但我相信作为父母总是为孩子操碎了心。

在高一下学期的时候，老班专门请来一个老师给我们班开了一个关于成功的讲座，那个老师说成功三个不可缺少的条件之一便是感恩，感恩父母，老师，同学……最应该感恩的就是父母，我们的生命是父母给予，也是他们把我们养育。

他给我们讲了很多真实的父母与孩子的故事，在讲座即将结束的时候他让我们都闭上双眼回想这么些年来与父母的相处，

与父母的争吵，老班还很配合的放起了几首关于父亲，母亲的歌，在《烛光里的妈妈》歌声响起时很多同学都不约而同的落下了悔恨的泪水，后悔当初与父母的争吵，自己的不懂事……那天的晚自习，平时很闹的教室却安静得掉根针都可以听见，很多的人眼圈都是红红的。

然后我看见同桌在日记里写上“爸妈谢谢，对不起。”很简单的几个字却包含了很多的情感，那晚我发了一条短信给妈妈，说“妈，我想你了。”然后就收到妈妈发过来的很多短信，打的电话，由于在上课所以没接，刚下课妈妈就打过来问我发生了什么事？怎么突然说想妈妈了？那时的我突然很想哭，我从妈妈的问话里知道了平时的自己是多么的不关心父母，也知道了作为父母的他们怎样的关怀着我们这些正成长着的花花草草。自己真的很愧疚。

那次讲座之后自己似乎成长了不少，似乎再没有和父母争吵过，自己也学着做一些力所能及的家务，可是和父母为我们做的比起来总还是那么的细微。

我们都已经长大了。

## 父母演讲稿一分钟篇五

各位姐妹们：

节日快乐！

我想你对于“一个成功的男人背后，必有一位伟大的女性支持”这句话应该不会感到陌生吧。

无庸讳言，许许多多女人正是基于这样的认识而选择了自我的牺牲，选择了靠着男人来实现其自身价值，靠着丈夫的光辉来照亮自己，把丈夫当做自己的上帝。

在我们的身边有很多这样的故事，因为妻子比丈夫优秀，比丈夫出色，使得丈夫感到自卑、压抑，从而心理失衡，最终导致家庭出现了裂痕。很多的妻子为了家庭的稳定，为了丈夫的欢心，辞去了心爱的的工作，把全部的时间、精力倾注到丈夫、家庭以及丈夫的事业上。如果仅仅这样，他们的家庭因为妻子的付出，将会很美满。但是，事实却并不全市这样，还有的家庭，当妻子做出牺牲之后，成就了丈夫，丈夫却在功成名就之后，另觅新欢；而妻子却人老珠黄，遭人遗弃。这些事实上几千年来一直经久不衰地上演着，只不过我们常常没想到自己会成为剧中人，这就是女人的执著、女人的愚蠢。

对于男人，自古忠孝难两全；对于女人，幸福与成功却是一对冤家。既要幸福又要成功的女人无疑是上帝的宠儿，但对大多数女人，却是熊掌鱼翅不可兼得。

我们不是常常听到——“为了他，我什么都牺牲了”，“为了孩子，我只好放弃事业”，“我俩都有自己的事业，可是为了他，我只能选择贤妻良母”……有多少女人“义不容辞”“理所当然”地把自己圈在家庭里，绑在丈夫身上，把所有的人格与才能外化于家庭，只有得到丈夫的首肯，她的价值才得以实现。丈夫的喜便是她的喜，丈夫的悲便是她的悲，丈夫的一切便是她的一切，丈夫就是她的上帝。

的确，做女人是坎坷的。从豆蔻年华的少女，到温情脉脉的妻子，再到含辛茹苦的母亲，两鬓斑白的老妪，其间是怎样的大起大落。理想与现实的错位，事业与家庭的冲突，油盐酱醋的拖累……但也有的女人不为这些所囿，而以对真善美的追求达到自尊、自信、自立、自强。宇宙中那广袤的空间，同样有女人的一块地、一片天。何必把自己依附于男人身上，靠着男人的光芒而发光，要知道自己就是一个会发光发热的太阳，男人不是自己的上帝，女人的上帝是自己。我们也会经常在电视上看到不少的成功女士的故事，大家相信不起眼的星星也比月亮有价值，因为它是自己照亮自己的。

有一个普普通通的女记者，她的丈夫是国外一家大公司的经理，丈夫多次要求她出国分管一个分公司或在家做一个好太太。她却坚决地说：“今后不做老板娘，要干，就自己当老板。一旦你发现了自己，就会感到自己才是最无限而可靠的宝藏。”经过三年的努力，她终于不依靠丈夫而成为某跨国公司驻京主办。

一位合资企业女经理说得好：“男人们是带着负担去干事业，干得一本正经，干得很沉重。而女人是在随意中做自己该做的事，却做得很漂亮。”

事实雄辩地向人们证明：

“女人不是月亮”，她们理应有自己的闪光；

“女人不能只为男人活着”，她们应该有自己的追求；

“女人是完全的”，爱情和事业同等重要。

到了今天，历史终于翻开了新的一页。改革开放把中国女性，尤其是职业女性推上了时代的潮头，她们以自己奋斗的实践和骄人的业绩展示了自己的开朗、热情、自信、坚毅，她们在创业中寻找自己的位置，在拼搏中实现自我的价值，在进取中塑造自身的形象。

正因为她们又是人妻人母，她们那柔弱的肩膀，在扛起事业的同时，又要扛起家庭，因此，她们所取得的每一分成绩，都要付出比男人多一倍的艰辛，得到一分，就要耗费几分的代价。

既然性别已无法改变，那就努力使自己成为自己的上帝。不要为向往男性虚掷了女人的独特，不要以取悦男性讨得如烟的快乐……不要压抑，不要伪装，走女人该走的路，坦然地接受生活所赋予的一切，凡女人该享用的，统统笑纳；凡女人

该奉献的，竭尽全力。

姐妹们，投入地做一回女人吧！以自爱的深刻，情爱的丰富，母爱的无私，博爱的平和，在酸甜苦辣的\_中，去掉浮躁艳俗，精存刚柔合济，完善独立人格，学习发展技巧，女人才不会在岁月的流逝中陨落。

抬起头，男人女人面对的是同一片蓝天。以女人之长去扎自己的根，开自己的花，结自己的果，去收获一个同男人一样的斑斓的秋天。

要相信，女人的上帝是自己。

谢谢大家！

## 父母演讲稿一分钟篇六

尊敬的教师、亲爱的同学们：

你们好！

我是来自\_\_班的\_\_。十分荣幸今日我能站在这个讲台上，我演讲的主题是：我的职责，我担当。有人说，90后成长在蜜罐中，是贪图享乐、自私自利、逃避职责的代名词，甚至说是“垮掉的一代”。的确，看！在上学放学的路上，爷爷奶奶外公外婆背着书包，跟在我们后面跑者，有之；早上起床，妈妈喊破喉咙仍无济于事者，有之；衣来伸手饭来张口者，有之；遭遇挫折时垂头丧气自暴自弃者，也有之。有的同学可能还会因为父母不能满足他的某些要求而耿耿于怀，也有的同学还会因赶潮流而互相攀比，更有的同学因懒惰而逃避学习，整天沉迷于网络游戏。同学们，这些不良现象可能普遍存在于我们的生活之中，但我们不能忘记我们的职责和使命，我们经过刻苦学习、顽强拼搏，必将成为社会主义建设事业的中流砥柱。

首先，我们要有一颗孝敬父母长辈的心。我们应当弘扬“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的传统美德，培养孝敬父母，关心长辈的情感和意识。谁言寸草心，报得三春晖。同学们，就让我们从今日开始履行我们那报不完的孝行，让这个家因为我们的存在而过上幸福而无比欢乐生活。

同学们，作为祖国新一代的花朵，我们是有梦想有抱负的一代，是敢于担当忠于祖国的一代。我们不能忘记：如今的中国正处于发展中国家，而我们又是祖国未来的接班人，我们应当好好学习、掌握本领，长大了才能担负起祖国未来沉甸甸的职责！想到这些，我们岂能做娇生惯养的“小皇帝”？同学们，将溺爱拒之门外，把自立收入心房吧！让我们抛弃自卑，找回自信吧！应对学习，应对生活，我们也许会迷茫，也许会胆怯，也许想要退缩，但你们还记得周恩来爷爷“为中华之崛起而读书”的伟大志向吗？还记得思想家梁启超的话吗？他说：“少年富则国富，少年强则国强，少年自由则国自由，少年提高则国提高。”

当然，我们还应当拥有一颗充满爱的心。在汶川和玉树大地震中，在甘肃泥石流灾害中，都需要我们每一个公民团结起来，奉献一份自我的爱心，我们更要相互帮忙、关心他人、助人助己，仅有这样，我们的祖国才能日益强大，我们的未来才更有期望！

同学们，我们是90后！我们是自信、自立、自强的90后！我们是敢于担当的90后！从今以后，我们会肩负起我们应当承担的职责！我们的地盘、我们做主，我们的职责、我们担当。我们有信心和决心将为我们的祖国和人民做出的贡献！多谢。

## 父母演讲稿一分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊！流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓；碧水荡漾，蹉跎了青春。

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓；牵着父亲的手迈出了人生的第一步；在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧？当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹？这些都是岁月留下的痕迹啊！有了这，才有了我们这似火的青春啊！

这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。古往今来，感恩父母的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘又有陈毅探母，李鹏事母至孝，今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

现在的人们总是对国家有着这样那样的抱负，但是却很少对父母尽孝，对父母之孝是对国家之忠的根本，没有实现对父母的孝道就很难完成自己的理想抱负。我们也会有为人父母的一天，我们不希望自己孤度终老，那么从现在起，关心自



己的父母，尽可能的为他们多做些事，为下一代做好榜样。

谢谢大家！

## 父母演讲稿一分钟篇八

亲爱的老师同学们：

上午好！

我是xx班的，今天我演讲的题目是：“感恩父母”。

感恩是对别人所给的帮助表示感激，是对他人帮助的回报，是怀着感谢他人施予自己恩惠的心情对待他人，回馈社会。一个智慧的人，不应该一味索取使自己的私欲膨胀，也不应该为自己没有的事物斤斤计较。而为了自己已有的而感恩，感恩生活给予你的一切，这种人才是智慧的。那么，我们最应该感恩的是谁呢？当然是我们的父母。

回忆历史，我们总是被这样的事情感动着：孟母为了儿子能够成大业，不惜三次迁居。马敬斋的母亲面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，自己随后绝食而死；马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志继续斗争”的誓言。

xx年地震后，专业的救援队迅速赶赴地震灾区，在瓦砾堆里救出了一个又一个生命。在救援队发现她时，那位妇女正双膝跪地，上身向前匍匐，双手扶着地支撑着身体，身子被压得变了形。而她的身下，人们救出了一个三四月大的婴儿，包在被子里，睡得很香。被子里还有一部手机，上面有一行字：“亲爱的宝贝，如果你能活着，请一定要记住：妈妈永远爱你！”

如果爸爸是树，妈妈是花，我们则是那树上的果实。

如果爸爸是天，妈妈是云，我们则是在蓝天与白云中飞翔的小鸟。

感谢父母，是他们给予了我们生命和无私的爱。

感谢父母，是他们让我成长、自立。

感谢父母，是他们在受挫时给我鼓励。

很少有词语能解释父母的关心，很少有语言能诠释父母的爱，很少有文字能表达父母的苦心，我们要学会感恩，我们要懂得回报！鲜花可以枯萎，沧海可以变成桑田，但感恩的心不能变！别等到“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在”！父母，是我们最应该感谢的人！

尊敬的各位家长，老师：

大家下午好！

感谢你在我的童年里撒下欢声和笑语，每时每刻都在为我着想。感谢你们为我所作的一切，让我健康快乐的成长。

记得小的时候我的身体很不好，感冒就像家常便饭，出入诊所更是平常。妈妈总是陪着我一起去打吊针，每一次妈妈总是把我送到诊所后，再回家做饭然后再把饭给我送到那，每一次总是一口一口的喂我吃，看着妈妈一口一口的吹着勺子里的饭的样子，看，这妈妈头上的汗像断了线的珠子似得不不住的往下掉的时候，我得眼泪像泉涌一样夺眶而出。妈妈看到后神情紧张地问我是不是哪里痛，我摇着头扑向妈妈的怀抱，而妈妈嘴里说着傻孩子手却紧紧地抱着我，当时感觉好像时间就静止在那一刻，属于我和妈妈的一刻，美妙的一刻。

还记得小学四年级的时候，一次早上我觉得浑身发热。自己不在意。在我准备上学的时候，妈妈看到我那红彤彤的脸时，用手摸了摸我那滚烫的额头。冲着我慌忙地说，“走，我带你去看病。”我连忙拉着妈妈说：“妈妈，现在太早了，诊所还没开门呢，况且我还要上学呢。”还没等妈妈回应，我就冲下楼去了，等到妈妈跑到大门口的时候，我已经坐车上学去了。到了学校感觉好难受。头又热又重脸上火辣辣的，浑身没力气，感觉好像快瘫到那了。在我迷迷糊糊的时候，我看到远处有一个熟悉的身影正急忙得从校门口跑来，一眨眼的功夫，那个人出现在我得眼前。妈妈，是妈妈。妈妈一边向老师解释，一边用急切的眼光看着我。一会妈妈走了过来，手里拿着药和一杯热腾腾的白开水。和小时候一样看着妈妈给我倒水的样子，看着妈妈头上的汗像断了线的珠子似得不不住的往下掉，我同样的含着泪水扑向了妈妈的怀抱。那时候我多么想对妈妈说一句：“妈妈，谢谢你，我爱你”但是话到嘴边又咽了下去。

我就像是一条干涸的小溪，是你不停的给我灌溉，把水一滴一滴积累起来，而汇成了一条真正的小溪。

你就像天上的月亮，而我则是一颗不起眼的星星，在你的照耀下，我要经过磨练和努力，才能成为无数颗星星中最闪亮的一颗。

你的爱是一条缓缓流淌的小河，而我就是小河水里的一条无忧无虑，快乐成长的小鱼。

无数感激的言语，在你面前似乎都显得苍白无力。太多太多的感谢，说也说不完，你永远都是我的导引者，永远在我的身边是关心、爱护我。

天下有许多父母都是如此，他们一直对子女都是默默贡献，让作为子女的我们齐声说：“感谢你们一直的照顾，你们永远都是我们的根源与支柱！”

爱我们的父母吧！因为父母给了我们无私的爱；感谢我们的父母吧！因为我们想要一片树叶，父母却给了我们整个蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爸爸，妈妈是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。

这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗？我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么

大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，溅起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。

你能原谅我吗？现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

## 父母演讲稿一分钟篇九

从我们出生，到长大成人，陪伴你的都是父母。但时间让我们长大，却带走了父母青春的容颜，让他们满头白发，脸上也刻满皱纹，甚至腿脚也不再灵便，这时就需要我们像父母对我们一样去关心和爱护他们。

如果父母老了，我要当父母的眼睛。如果父母要读书看报却看不清里面的内容，我就读给他们听，就像我小时候父母给我读最爱听的故事一样，哄我睡觉。如果他们老了，失眠，

我也会悉心陪伴她们。

如果父母老了，我要当父母的助理。有时候他们会忘记一些事情，不过我可以帮助他们记得。可能他们不再记得自己的生日，但我会记得，会在他们的生日时给他们带去惊喜，就像我小时候过生日，父母带给我无尽的欢乐一样，往往还会兴奋得睡不着觉。

如果父母老了，我要当父母的拐杖。我会带他们去旅游，去公园玩，去散步，就像父母在我小时候带我去玩一样，开开心心的，一家人其乐融融。