

2023年追随光成为光演讲稿(模板7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

追随光成为光演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《让阅读成为习惯，让书香浸润人生》。

没有穿越历史，却能了解祖国的灿烂文明；没有环游世界，却能知晓各地的风土人情；没有亲身的实践，却能掌握很多有用的知识。这，就是读书的作用。从小到大，我们读过很多书，不断的从中获得知识和力量，有很多书都对我们的人生产生了深远的影响。

书是文化的载体，读书除了能够增长我们的知识，还有很多的好处。

读书可以说是最为环保和绿色的休闲方式。它没有空间的限制，在家里，在户外，在车上，在任何一个可以坐着、站着和躺着的地方都可以阅读；它没有时间的限制，时间充裕你可以看洪篇巨著，时间紧张你也可以读小品短文；它更没有资源的消耗，一本书，或是再加上一杯清茶，一把茴香豆，就能给你带来长时间愉悦的感受。读书，可以让你的思绪插上翅膀，在书中，可以和徐霞客一起去游历名山大川，领

略“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的美景：可以和李白一起去小酌，感受“五花马，千金裘，呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁”的狂放；可以和岳飞一起驾长车，感受“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的豪情。

读书能使人变的睿智。读书，是同人类历史上的智者进行交流，它能让人发现自己的不足，增长自己的见识，开拓自己的视野，提升自己的境界。宋代大文豪苏东坡说过，“腹有诗书气自华”，读书能使人充满灵气，能使人有精神底蕴；能使人更理智、更沉着地面对恶劣的环境，处理棘手的问题，在危难的时刻做到处变不惊、沉着应对。

读书更可以陶冶人的情操。“和书籍生活在一起，永远不会有叹息。”这是法国作家罗曼罗兰的名言。当我们静下心来读书的时候，就能感受到字里行间的意蕴，体会到人生的哲理。读书就能净化人的心灵，恬淡愉悦了人的精神。使人能正确对待荣辱，明理得失，正确面对生活中的挫折和不幸。当你处于闹市喧嚣的时候，一句的“采菊东篱下，悠然见南山”就可以让你感受到自然的宁静；当你身处逆境心灰意冷时，一句“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”就能让你重拾信心；当你志得意满，目空一切时，一句“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”就能使你警醒。

读书有如此多的好处，你是否心动了呢？人的一生一定要多读书，勤读书，让阅读成为习惯，让书香浸润人生，这样的人生才是有意义的人生，这样的人生才是有趣味的人生。

追随光成为光演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

阅读，是一种沟通。历史的残缺与完美，现实的动荡与平静，世界的无奈与精彩，生活的苦涩与醉人，无不在阅读中相互

融合又相互分离。

阅读，是一种明悟。无论是古韵京腔还是真草隶篆，无论是轩辕古藤还是华夏新枝，无论是百家经典还是大众俗语，没有阅读，便没有睿智，没有深邃，没有洒脱，没有豪迈。

珍惜阅读，便是珍惜美好。珍惜黄山烟云醉旧客，珍惜桂林山水甲天下；珍惜沧海云天莺歌燕舞，珍惜春雨秋风绿肥红瘦。

我们读孔孟，探索儒家文化根深蒂固的缘由；我们读李杜，找寻中国诗坛上光彩夺目的绝章；我们读鲁迅，共同追寻《呐喊》《彷徨》的足迹。

《约翰·克里斯朵夫》会给我们痴迷与激动，《悲惨世界》会给我们愤疾与思考，《人间喜剧》会给我们惊奇与叹息。

书中既洋溢着历史诗情的沉郁柔丽，又张扬着现代意识的大吕黄钟。星夜独坐，静静地审视自己，你或许觉得：多少年来读书，是想寻找一片空明澄澈的天地，尽量不被躁动飞扬的尘土淹没。你或许正是试图从这种平静中去接近崇高，在人生坐标上为自己寻找合适的位置。

回首漫漫读书路，受益良多，感慨万千，一个人、一本书、一个故事、一次经历、一种感受……通过文字，变成美丽激扬的诗篇，化作扣人心弦的乐章，给我们留下美好的时光和难忘的追忆。

追随光成为光演讲稿篇三

新学期，来了新同学。在完成班级文化建设时，我们首先想到的是书——有意义的，健康的读物。

因此，班级有了图书角，图书从孩子们从前看过的书籍里挑

选而来。看过了的书摆在图书角里，时间长了，渐渐不能吸引大家，激发不起阅读兴趣。接着就有了“书市交易”。看起来，这样的活动丰富了孩子们的课余生活，完善了社会生活的体验，实际上，这样的活动使班级与班级之间的图书完成了一次交换，也就是班级阅读内容完成了一次更新。

这样的活动，对孩子教育意义何尝不是重大的？

书籍是人类进步的阶梯，是全人类的营养剂。高尔基、莎士比亚在许多年前就做出了如此准确精深的定义。书，却离我们的生活却越来越遥远。网络媒体以其直观形象的图文、动画吸引着人类的眼球，占据着人类的生活，同时也麻痹着人类的思维。我不敢说，人类文明的进步是人类幸福生活质量的倒退，但可以说，人类文明让我们失去了许多享受的机会。

其实，阅读就是一种生活习惯，这种阅读习惯是精神上的享受。

从前，好文章随手偶成，生活的印记、教学的反思，无不随时随地引发一段文字，闲来捧出读一读还觉得是一件有意思的事。

有一天，看到一个穿暴走鞋的男孩，怡然自得地走，想到很多，真要提笔写时，顿感词穷。

教育改革，前沿理论，曾经是我感兴趣的话题。最近的一次教研活动中，听一位同行评课，竟有自惭形秽之感。

沮丧之时，究其原因。

读书太少！时间不够？忙开学，忙班级事务，忙教学常规，忙得没有了看书的时间。可鲁迅先生说：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总是会有的。”为自己找没有时间读书的理由不禁让我羞愧。

将一本书放在床头吧！将一本书放在电脑桌上吧！将一本书放在办公桌上吧！甚至将一本书装进背包里吧！有些做作，可是可以试试。

让读书成为一种习惯，一种生活方式。不管人生浮华，不管风云更替，不管花开花落，不管云卷云舒，读书，会获得一份怡然自得的闲适，读书，会拥有一种旷达笃定的人生高度。

阅读吧，让心安静一会，阅读吧，让思想信马由缰地奔跑一次。就让我们都喜欢上阅读吧，不管你是谁，不管孩子怎么看，让我们给孩子做榜样，让孩子也喜欢阅读，让阅读成为我们的习惯。

追随光成为光演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是——《让阅读成为一种习惯》。当我们点数四季更替，记录成长历程时，是否察觉时光匆匆，如白驹过隙？当我们乘着人生的列车，急速向前奔跑时，是否感慨生命短促，堪比似水流年？幸而有它——书，引领我们超越了时空的距离，为我们打开了一幅幅历史的风云画卷。他是一位生命的智者，一位渊博的大师。我庆幸我们的人生能和他相遇。德国文学家歌德曾说：“读一本好书，就像和一个高尚的人对话”。是的，阅读可以开拓视野、启迪思维、点燃思想的火花。阅读一本好书，能够丰富我们的知识，陶冶我们的情操，启迪我们的智慧，点燃我们实现理想的希望之火。充实而有意义的人生应该伴随着阅读而发展，阅读应该成为每个人生命的需要，应该让阅读成为我们的一种习惯。

说到阅读，我想跟大家分享一个特殊的节日——“4月23日，世界阅读日”。这是联合国教科文组织为纪念西班牙作家塞

万提斯和英国作家莎士比亚辞世的日子。在这个日子里，让我们静静阅读，把青春装扮得更加美好。然而，据调查：世界各国年平均阅读量，日本人为4本，韩国人为7本，法国人为11本，中国人为0.7本。“全国国民阅读调查”告诉我们，已经有超过半数的国人一年也读不了一本书了，全国有阅读“习惯”的人大概只占5%，且每人每年平均阅读量只有4.5本，远低于犹太人的64本，英国人55本和美国的50本。重视读书，培养阅读习惯应当是当前中华民族最重要的事情。

在世界众多民族中，以色列人的阅读精神，是永远值得我们学习的。犹太人虽然只占全球人口的0.23%，但是在20世纪645位诺贝尔奖获得者中却有121位，比例高达18.5%，获奖人数高居世界各民族之首。据说，犹太人在刚开始教孩子阅读的时候，会放一罐蜜在旁边，孩子读一句书后，让他舔一口蜜。“书中自有甜如蜜”，这样的引导将会成为孩子不断学习，勇于求知的动力所在。然而，我国全民阅读的氛围并不容乐观。走进书店，你会发现80%的书籍都是中小学教辅，真正的经典好书却往往无人问津，更不用说家庭的藏书与阅读了。可见我们整个民族的阅读层次是很低的，长此以往我们将拿什么来立足于世界之颠呢？作为新世纪的少年我们不应该沉思吗？让我们以身作则，让阅读成为我们的一种习惯。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋阅读而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人。而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是一一阅读。你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过阅读，就有可能。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不阅读的人只生活在现在，而热爱阅读的人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。一个不爱读书的社会是人文精神缺失的社会，一个不愿读书的民族是创造力贫乏的民族。崇尚读书，才能让民族的发展保

持生命的活力。为此，我代表六(3)班向全校同学发出倡议：

1、走进伴你终生读书的学校——图书馆，借一本自己喜爱的书，开始阅读；

3、每天，请关闭电视、网络一小时，在温馨安静的环境里共享阅读的乐趣；

4、从今天开始，确立一种信仰：“让终身学习、毕生阅读成为一种习惯和风尚”。

同学们，读书吧！让浓浓的书香飘溢在我们的校园，让读书习惯伴随着我们，让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，点燃读书的激情，让这种读书的好习惯熏陶我们身边的每一株幼苗，在书香中成长、在书香中成人、在书香中成才为托起祖国明天的太阳而努力！我的演讲到此结束。谢谢大家！

追随光成为光演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是五年级二班的.学生代表，今天我国旗下演讲的题目是——《让阅读成为一种习惯》。

德国文学家歌德曾说：“读一本好书，就是和一个高尚的人对话”。是的，阅读可以开拓视野、启迪思维、点燃思想的火花。阅读一本好书，能够丰富我们的知识，陶冶我们的情操，启迪我们的智慧，点燃我们实现理想的希望之火。充实而有意义的人生应该伴随着阅读而延续，阅读应该成为每个人生命的需要，应该让阅读成为我们的一种习惯。

重视读书，培养阅读习惯应当是当前中华民族最重要的事情。在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋阅读而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程

的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人。而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是一一阅读。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过阅读，就有可能。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不阅读的人只生活在现在，而热爱阅读的人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。

一个不爱读书的社会是人文精神缺失的社会，一个不愿读书的民族是创造力贫乏的民族。崇尚读书，才能让民族的发展保持生命的活力。为此，我代表五二班向全校同学发出倡议：

- 1、走进伴你终生读书的学校——图书馆，借一本自己喜爱的书，开始阅读；
- 3、每天，请关闭电视、网络一小时，在温馨安静的环境里共享阅读的乐趣；
- 4、从今天开始，确立一种信仰：“让终身学习、毕生阅读成为一种习惯和风尚”。

同学们，读书吧！让浓浓的书香飘溢在我们的校园，让读书习惯伴随着我们，让我们捧起书本，与书为友，与经典为友，点燃读书的激情，让这种读书的好习惯熏陶我们身边的每一株幼苗，在书香中成长、在书香中成人、在书香中成才，为托起祖国明天的太阳而努力！

追随光成为光演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“书是人类宝贵的精神财富，是人类进步的阶梯”。毫无疑问，读书是我们青少年获得全面成长的第一课。我们共同读书，与书为伴，与经典为友，开拓视野，从而享受读书与生活的快乐。

从少年时代开始，读书带给我的快乐，就是其他快乐所难能比拟的。记得小时候读《鲁宾逊漂流记》、《海底两万里》时，心里那种巨大的新奇和快乐简直难以形容。小伙伴们在窗外喊我去玩，可我全部心思都在那书本之中。平时最爱玩的游戏停止了，我废寝忘食地沉浸在书中，心就像在一片云朵上飞翔。原来世界是这么有意思，那种遥远、神奇、神秘，弥补了我生活中习以为常的平静。我在书中认识了大海和高山，认识了像星期五这样特殊奇异的人，认识了无数个让人心驰神往的远方，知道了这个世界的广袤辽阔。那些没见过面的作家们，用他们的文字，引着我一点点抬起头来，发现这个世界的美好和无穷。我觉得那些写书的作家，简直就是人群中的神。他们用文字给我们讲出来的故事，丰富了我们精神境界，和枯燥乏味的课堂教学比起来，读书是多么快乐。

我最喜欢看的书是《爱的教育》，本书讲述一个叫安利柯的小男孩成长的故事，建记录了他一年之内在学校、家庭、社会的所见所闻，字里行间洋溢着对祖国、父母、师长、朋友的真挚的爱，有着感人肺腑的力量。

文章中孩子们所表现的更多的是闪光的美德，这正是小说颂扬的地方。小说记录了长辈们对孩子的教育和启示，附在日记后面还以第二人称写了他们呕心沥血的教子篇。这本小说在漫长的岁月里，它陪伴一代又一代的孩子成长。可以说，这是一本永远不会过时的书。它用爱塑造人，引导我们永远保持一颗勇于进取而善良真诚的心，爱祖国，爱人民，同情人民的一切不幸与苦难。

这其中最令我难忘的是“医院的天使”。故事讲述的是一个叫齐启禄的小男孩，由于他的父亲到法国做工，前天回意大利。在那不勒斯市下船后突然生病，因此住进了医院。一面写信给他妻子，告诉她自己已经回国，及因生病入院的事。妻子得信后虽然担心，但因为有一个儿子正在病着，还有着正在哺乳的小儿，不能分身，不得叫大儿子到往看望父亲。孩子在医院却一直照顾着一个外人，最后不但不和真正的父亲回家，却要坚持照顾着那陌生人。爱自己的亲人是应该的，也是容易的，但如果一个人只懂得爱自己的家人，除了家人之外的人一概不爱，那他就是一个可悲的人，他并不真正明白爱。然而又有多少人真的去感受去学习那种爱呢！再请回过头看看现实，这世界上并非充满着爱，穷人对富人，许多都是将真正的爱看作是一种奢侈品，而将金钱、利益至上的人。

我认为《爱的教育》虽然讲的是情感教育，却洋溢着对生活，对大自然的热爱，充满乐观向上的精神。在阅读时好似把我带入了广阔的社会中去，它真是让我懂得了许多课本上学不到的东西。每个故事都讲述了那些朋友的友谊和宁肯牺牲自己的高贵品质激励着一代又一代的少年儿童。爱可以比成很多东西，确是这样又不仅仅是这些。我想，“爱是什么”不会有明确的答案，但我已经完成了对于爱的思考——爱是博大的，无穷的，伟大的力量。

愿我们能够多读书、读好书，在阅读中健康成长！

追随光成为光演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家上午好。今天我讲话的主题是“让阅读成为一种习惯”，相信同学们都听过这样一段话：“一个不重视阅读的学生，是一个没有发展的学生；一个不重视阅读的家庭，是一个平庸的家庭；一个不重视阅读的学校，是一个乏味应试的学校；一个不重视阅读的民族，是一个没有希望的民族。”由此可

见阅读的重要性，即便是吴下阿蒙，读书之后也能施白衣渡江之计，战胜关羽，令人刮目相看。所以在省太高，太仓未来的精英现在的聚集地，理应书声琅琅、书香四溢。然而，现在我们之中谁又能自信地说“我一直在坚持阅读”呢？有的可能也是碎片化的阅读，是三天打鱼两天晒网式的阅读，系统性、整体性的阅读现在被大家视为畏途，很少有人能真正沉下心来安静阅读，甚至有的同学开始抱怨有太多作业要做，有太多的事情要忙，忙到无暇去寻找好的书籍；有太重的学业压力，重到无力再去翻开经典品读墨香。

但是我们扪心自问：我们真的就忙到连一点阅读的时间都没有了吗？欧阳修说他好的文章都在“三上”得之，即枕上，马上和厕上，鲁迅也曾说过我并不是天才，我只不过把别人喝咖啡的时间都用到读书上罢了。所以这不应是常态，太高人的人文特质更不允许我们将其视为常态，我们期待改变，期待做酷爱阅读、富有内涵的自己，所以学校决定本学期每个小礼拜周六下午3：20—5：00，周日1：20—5：00，学校图书馆、阅览室将对学生全面开放，5个多小时的时间里你能否抽出2个小时的时间带上你心仪的书籍，走进我们的阅览室，静下心来去阅读呢，除此以外，周一至周五是否可以每天抽出15分钟的时间来阅读呢，大礼拜、节假日、寒暑假你是否能够坚持下去呢，如果您能坚持，那么恭喜你，你平均每月可以读200页左右，一年下来至少可以读6—8本书，这样，当你离开省太高之时，你的精神行囊必将是满满的。

所以，阅读不是没有时间的问题，而是一种决心，是一种习惯的坚持。在8月领取“国际安徒生”文学大奖的曹文轩曾经说过：“阅读是对一种生活方式、人生方式的认同。阅读与不阅读，区别出两种截然不同的生活方式或人生方式。这中间是一道屏障、一道鸿沟，两边是完全不一样的气象。一面草长莺飞，繁花似锦，一面必定是一望无际的、令人窒息的荒凉和寂寥。”可见，阅读应成为我们的一种生活方式，成为一种良好的习惯，让这种习惯成为自然，就需要我们具有持之以恒的阅读决心。

“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”面对阅读，我提如下几点建议：

2、阅读要学会用心。阅读的过程本身就是一个修身养性、开启心智的过程，所以阅读时要去感悟、要去思考、要去和作者进行精神上的交流，泛泛而读，书读千遍，也不见得其义自见。

3、阅读要学会用手。俗语说“好记性不如烂笔头”，遇到那些精彩的语句千万不要放过，要立刻把它记下来，供以后使用。

最后希望每一位同学能够珍惜时间，能够走进我们的图书馆，与书为友、与书相伴，能够走进我们的阅览室，让好的书籍去陶冶我们的情操，洗涤我们的灵魂，让阅读成为我们的习惯，为我们打开梦想之门。谢谢大家！