

# 2023年严于律己演讲稿 换位思考律己宽人演讲稿(通用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 严于律己演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

曾经听过一个故事，一个母亲有两个女儿，大女儿开了一家伞店，二女儿开了一家服装店。天气晴朗时，她担心大女儿的伞卖不出去。天气下雨时，她担心二女儿的衣服卖不出去，整天都在担心。

也许，你会笑，这不是一个简单的问题吗？是的，但是当你处于同样的情况时，你就能理解共情。

就像故事里的少女回答的那样：“你背着包袱，我却背着生命！”为什么要把问题想的这么复杂？小女孩简单的换位思考让她自信而放松。

翻开历史的一页，你会发现换位思考的亮光。司马迁因为英语口语受到了腐败的惩罚。他应该是自杀的。他改变了主意，明白了活着的重要性，写下了《史记》，这将永远持续下去；李煜因亡国而异地，总想着自己过去的感同身受，成就了一个伟大的诗人；越王勾践被囚禁在狱中，忍受着痛苦。他本该堕落变心，点燃了复兴国家的野心，最终再次站起来实现自己的愿望。

为什么有的人做事精力充沛，有的人却像泄气的气球？完全是因为后者不懂得换位思考。不要认为这是负担，否则你将一事无成。蝴蝶会破茧而出，它懂得换位思考，知道一旦破茧而出，就能领略千万个世界，哪怕过程艰难；鹰会飞得很高，它知道如何换位思考，知道一旦摆动翅膀，它就能享受自由的高空，哪怕冒着生命危险掉下悬崖；飞蛾能灭火。他们知道如何换位思考。他们渴望光明。他们知道一旦靠近，如何感受光和热，即使香味最终消失。

没有人愿意让自己的生活变得无趣和艰难。同样的情况，当你学会用不同的方式思考，你就会享受到另一个精彩的世界。同理心会引导你走向新的生活，引领你走向更美好的未来！

## 严于律己演讲稿篇二

正是因为不会换位思考导致了一起不和谐。

正是因为不会换位思考更加不能妄下断言。

正是因为不会换位思考所以不能妄下断言。

人与人之间的。相处需要换位思考，而欣赏作品也需要换位思考，将自己设身处地的看成主人公，与作者引起共鸣。

在我们做每件事时，都应经过换位思考衡量自己的行为。虽我们无法成为他人但是我们可以站加以思考，进入他人内心。成为一个拥有广阔胸怀和博大气度的人。

## 严于律己演讲稿篇三

在我的小学生涯中，我学会了很多很多，有叠被子，骑自行车，使用电脑，换位思考，洗菜等等。但令我印象最深刻的就属“换位思考了”。

那是在我六年级的时候，一天上午的一个课间，我连课桌上的一个课本也没来得及收拾，就从书包里习惯性的掏出了一本课外书，津津有味的享受这书中的一切知识，连周围的同学在干什么，我都不知道。

当我正在无忧无虑地在知识的海洋中畅游的时候，“咣当”一声，把我拉回了现实中，我定了定神，这才观察起我身边的人和物。我的同桌正弯下腰捡起我那掉在地上的钢笔，当我刚要道谢的时候就发现我那钢笔已经面目全非了：那透明无暇的笔帽已经长满了皱纹，还被蒙上了蓝黑色的钢笔水。我按住心中的怒火，问：“怎么回事？”我的那个同桌支支吾吾的回答：“对不起我刚刚从那边跑来，不小心碰到了你的桌子，撞掉了钢笔无意中还踩了一脚，对不起。”我站起来，恼怒地叫道：“你难道不知道在教室里不能追跑打闹吗？”“对不起对比起，我是因为有急事才跑的，对不起，要不我买个新的赔给你行吗”当我想再说什么的时候，已经上课了。

课上，我什么也没听进去，还在想着刚才所发生的事情。忽然，爸爸曾经说过的一句话浮现在了我的脑海中：当别人犯错时你应该站在别人的角度上来看待这件事，做出最公正的收尾工作。想着想着，我为自己的行为感到羞愧。他不是故意的，但我为何要得理不饶人呢？一下课，我的那个同桌，又一个劲的向我道歉，说是下午来了立刻就赔给我一个新的。

我笑了笑，“不用了，你也不是故意的，就当那支笔我从来没有过就好啦！”“你不生气了吗？”他胆怯的问。“不生气了，谁会不犯错呢？只要别人不是故意的，站在别人的处境上去想还情有可原的话就可以不计较。”我爽快的回答。听了这话，他高兴的去一边玩去了。

只要你，我，他，大家都用换位思考去想想别人的话，世上将没有憎恨，我们都将生活在爱的乐园中！

## 严于律己演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

曾听说过这样一个故事，一个母亲有两个女儿，大女儿开伞店，二女儿开服装店。天气晴朗的时候，她担心大女儿的伞卖不出去，天气阴雨的时候，她又担心二女儿的服装卖不出去，整天都在担忧中度过。

也许，你会扑哧一笑，这不是个简单的问题吗？的确，可是当你处在相同的境况下，你又可懂得换位思考。

正如故事中的小女孩的稚嫩回答：“你们背的是包袱，而我背的是生命啊！”何故要把问题想得那么复杂，小女孩的一个简单的换位思考，就使得她神态自若，步履轻松。

翻开历史的篇章，你将不难发现换位思考的璀璨光芒。司马迁因口语遭祸，受到腐刑，本应自杀的他换位思考，理解在世的重要性，谱写了《史记》永传千古；李煜因亡国而身在异处，时时惦念着往日春花秋月的他换位思考，成就了一个伟大的词人；越王勾践被人囚禁在监狱里，忍受痛苦，本应堕落的他换位思考，燃起复国的志向，最终重新站了起来实现自己的愿望。

将目光放在当前，你也不难发现换位思考的积极因素，同样的一场考试，同样的分数发到两个人的手中，一个人唉声叹气，责怪自己粗心大意，另一个人则细细反思，并开心地整理错题，仔细分析。结果可想而知，后者取得了好成绩，关键在于后者懂得换位思考，懂得考试只不过是一种形式，懂得这考试的目的只不过是进行查漏补缺。换位思考，能够带来美好的明天，又何乐而不为呢！

为什么有的人干起事来活力十足，而有的人则像瘪了气的气球？完全在于后者不懂得换位思考，不要想着这是一个负担，不然你将无所作为。蝴蝶会破茧而出，它懂得换位思考，懂得一旦破茧就能领略万千世界，即使这个过程是艰难的；雄鹰会展翅高飞，它懂得换位思考，懂得一旦挥翅就能享受自由的高空，即使要冒着坠落悬崖的生命危险；飞蛾会扑火，它懂得换位思考，它渴望光明，它懂得一旦临近就能感受光和热，即使最后香消玉殒。

没有谁愿意将自己的人生过的乏味艰苦。同样的境遇，当你学会换位思考，你将领略另一个不一样的精彩世界。换位思考将指引你走向新的人生，并引领着你通往美好的未来！

## 严于律己演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

有一次，有人问一位智者：“天堂和地狱是什么？”智者没有回答，而是把他带到了有一个有一大池汤的地方。池边的一些老人用长长的勺子舀起汤，费力地送到嘴边。虽然一直坚持，但是都很瘦。智者告诉他这是地狱。然后，他们来到了另一个地方，也是一个装满汤的大池子，也是一个长长的勺子，但是这里的老人把汤送到了对面人的嘴里。都是健康红润的。智者笑着说，这是天堂。

生活中，我们习惯用自己的手填饱肚子，但其实也可以用自己的勺子舀汤给别人吃。其实这是一种高尚的换位。

我们常常把自己奉献给自己的利益，却从不愿意为别人付出。我们总是抱怨自己得到的太少，从不认为可能有人比我们更需要帮助。是的，毕竟天堂就是天堂，地狱永不翻身，世界都会改变。其实一个人思想的不同，造就了天堂和地狱。

不要总以为在这个60亿人的世界里，失去一个人的奉献就没事了。的确，一个人的力量对于整个世界来说是渺小的，整个世界的力量对于一个人来说是巨大的。正因为如此，身患重病的雪莲将在1月获得8万元的重燃希望，尘土铸就一座城市的良心。如果每个人都懂得真心付出，那么每个人都会得到不可估量的回报，这就是为什么天道叫做天道，这就是换位的力量。

而这些只是这个世界最普遍的方面。回过头来看，一个人改变世界已经不稀奇了。总有人会用不懈的思想去努力，为了自己，为了祖国，为了世界。因此，世界将随着爱迪生的电灯和太阳的齐辉而出现，影响世界的杂交水稻将随着袁隆平的研究而出现，属于世界的镭将通过一对夫妇的努力造福世界。他们在自然界中扮演的角色和一味只求上进的人一样，但换位思考后却走向了两个截然相反的极端。

没错，现在人的生活很艰难，很无奈，这都是因为世事变迁才受益。现在，每个人都在忙着自己的房子、座位、车子和车票，但他不会尽力帮助别人。大部分人都会参加各种捐赠活动，但表面热情之下，和平年代又有几个人能善良？世界似乎已经理解了人类的两个极端，并为他们准备了方法。他死后，积累了大量财富的葛朗台，被历代嘲讽，剥削了身价上亿的士绅，最后只赚了九尺白绢；李白的旋一千块银子，全部都回来了！闻名千古，毁了家庭革命的孙中山终于成了伟人。与其让金粉在箱底，不如让它成为非洲难民手中的食物。想一想，如果是一个和谐美好的世界，每个人都尽力伸出援手，那么受益的不是一个人，而是所有人。这就是换位的效应。