

# 人教版四年级教学计划 四年级教学计划(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 手卫生演讲比赛篇一

同学们：

这学期，我校举行了一次特别的班队课活动——家长秀秀台。请家长来与学生交流或技能展示等。学生对于这样的活动很感兴趣，效果也很好。

以下就是我班同学的家长对卫生疾病方面的一些讲解：

各位同学：大家好，你们是祖国的花朵，社会的未来，未来的社会要靠你们去创造。但必须你们得有一个健康的身体，健康的身体前提是讲卫生，爱清洁。这些我们必须从学生时代做起。

首先我们要勤洗澡、勤洗手、勤换内衣。人们都这样讲：病从口入。我们每天接触的东西都带有细菌，不洗手，吃的东西随着食物进入体内会产生严重的后果，比如肠道感染，肠道的症状就是上吐下泻、腹绞痛，还会引起阑尾炎、阑尾穿孔等症……这些都会威胁自己的生命。

不洗澡的人会引起皮肤病，比如疥疮、牛皮癣……这些都会传染的，你一个人的清洁就会影响整个班级的每个同学的身体健康。所以讲卫生、爱清洁、防疾病必须从我们

每个人做起，从小养成良好的习惯。

环境卫生也很重要，我们不能随地吐痰、不乱扔垃圾、不能随意采摘花草树木。随地吐痰的痰液中含有各种细菌，特别是传染病，结核病、甲型肝炎等很多都是从呼吸所传染。结核病症状：咳痰、咳血、面黄肌瘦、胸痛· · · · · · 甲型肝炎：面黄、小便黄、闷油、吃不下饮食· · · · · · 肝癌这些都会导致生命危险。

我们不要采摘花草，因为花草树木环保了我们的生命，且可以吸收我们身边的灰尘。特别是我们吸收的氧气都是花草树木所提供的，而我们呼出的二氧化碳又被花草树木所吸收。

同学们都知道一年有四季：(春、夏、秋、冬)四季产生的病理都一样。

春天(温病)：冬天过后气温转热，我们就要适当的穿衣服这种病的表现是头痛、发烧、咽喉痛、咳嗽等症状，我们必须要注意自己的饮食卫生，不要吃过辣的食物，严重会引起肺炎，扁桃体发炎，这些病都会导致生命的危险。

夏天(热病，也叫暑病)：我们中暑由于气温太大，这时我们的清洁卫生特重要，因为夏天是高发病的季节，细菌繁殖，活跃特别强。我们不要喝冷水，吃过多的冷东西(冰糕，冰淇淋· · · · · ·)。冷的东西和不净的食物都会导致我们中暑。中暑的症状是头晕，乏力，胸闷，饮食的不洁直接引起肠胃炎。(腹泻，腹痛!)最后失水(脱水)导致生命的死亡。

秋天：秋天气候转凉了，空气也干燥了。我们要注意清洁和多喝开水的习惯，少吃辛辣食物，多吃清淡的食物，不然会引起头痛、喉干、咳嗽、发烧等症状，严重会引起脑膜炎。

冬天：冬天来了天气变冷了，这时的病叫伤寒。我们要注意多加衣服、勤换内衣，使身体的毛细孔都张开，这时候我们

就不要吃冷东西了。寒气过盛和吃的冷东西会引起咳嗽，严重会引起气管炎、肺气肿等。

所以：我们要讲卫生、爱清洁、预防自己不生病。

## 手卫生演讲比赛篇二

尊敬的各位领导、各位评委、各位来宾、各位同志：

我很高兴能参加本次卫生院院长竞聘，我叫王维宝，现年47岁，中共党员，中专学历、1988年参加工作，现任南沿村中心卫生院副院长。参加本次姚寨乡卫生院院长的公开竞聘，我信心十足，认为具有以下能力和优势：

1、在副院长岗位上的磨练提示我的管理能力，我从1996年起任南沿村中心卫生院功能科主任，与4月任南沿村中心卫生院副院长，积累了大量的管理工作经验，我以为这在乡镇卫生院的经营管理过程中是十分重要的，将有利于乡镇卫生院的整体发展。

2、工作中的不懈努力，使我荣获了许多的荣誉：自起至去年底连续5年被评为“全县卫生系统先进个人”，并协助卫生院院长一起使院内工作荣获了诸多荣誉，这充分说明我本身具备很高的政治和业务素质，将成为带动卫生院发展壮大动力和保证。

3、长期的工作实践，是我十分了解乡镇卫生院的现状和发展。我自1988年参加工作以来一直在乡镇卫生院工作，几乎经历了乡镇卫生院的所有起伏和摔打，练就了过硬的乡镇医护人员本领，凭着一流的业务技术，协助南沿村中心卫生院领导把南沿村中心卫生院经营的红红火火，受到领导和患者的一致称赞，因此，如果竞聘乡卫生院院长成功，更将大展身手，发挥出更大的能量。

今天我满怀信心地参加乡卫生院院长的竞聘，是我看到了该卫生院的前景和未来，如果我有幸被聘为新的院长，我将努力做好以下六个方面工作：

1、加强业务培训，提高全院医护人员的业务水平，采取“送出去、请进来”的办法，把院内业务骨干送出去，到上级医院或大院校进修学习，把专家教授请进来，在岗学习提高整体能力，更好地为患者服务。

2、带好队伍，使全卫生院形成一种合力，作为院长我将从自身做起，廉洁自律、克己奉公、做好表率、尽心为全院医护人员服务、为患者服务的一种向上的正气，调动全院职工干好本职工作。

3、认真完成上级交派的各项工作和任务，本着“真抓实干、争创一流”的工作思路，使卫生院的各项工作都处在系统的前列。

4、积极深化医疗体制改革，做深、做细特别是在公共卫生服务方面，要体现党和政府对人民群众的体贴和温暖，做好卫生院的根本职能。

5、全面提高职工的工资福利和待遇，探讨新的收入分配方式，两年内实现个人收入的大幅提高。

6、开辟卫生院新的经营渠道，一年内使全院业务收入在现有基础上提高15%，彻底摆脱卫生院业务收入排名趋后的局面。

各位领导、各位专家、各位来宾和同行，我的竞聘演讲完毕。

谢谢大家！

## 手卫生演讲比赛篇三

大家好！

今年以来，环卫所在新一届局党组的正确领导下紧紧围绕环卫工作责任目标，以创造一流环境为己任，坚持与时俱进、开拓创新、全面提升环卫管理水平，强化环卫工作思路，深化环卫运行机制改革，立足规范化、长效化、坚持以点带面、以线促块，着力推进长效管理，城区600多名环卫工人本着春扫一身土、夏扫一身汗、秋扫一身霜、冬扫一身雪的敬业奉献精神始终默默地工作在环卫作业第一线，为广大市民奉献干净整洁的每一天，在我们辛勤的工作下，出色的完成了城区428万平方米清扫保洁和日产150吨垃圾清运处理任务，保证18座公厕6座中转站的正常运行，实现清扫保洁和垃圾处理率百分之百，环境卫生质量持续提高，受到上级领导和广大市民的认可。面对成绩我们环卫工人清醒的认识到环卫工作只有起点，没有终点；只有更好，没有最好。在今后的工作中，我们将以新的成绩、新的作为强力推进环卫各项工作再上新的台阶。

进一步推进工作精细化管理，打造精品化路段，推进和落实清扫保洁责任制，建立快捷高效的运行机制，每天从凌晨4：00到晚上10：00。实行18小时滚动作业。坚决消灭管理中盲区，确保管理无缝隙保洁全天候的目标。深入开展环境卫生整治活动，对城交结合部，城中村，背街小巷等易形成垃圾死角的地段、区域、全面整治、由突击性向经常化转变，做到整治一处，达标一处，抑制垃圾死角不反弹切实解决了热点难点问题，年底内将创建3条市级示范路，力争明年创建一批省级示范路。

进一步完善岗位目标考核，以制度化促进规范化，以规范化带动长效化，按照重激励，硬约束严考核的原则，严格推行“四个一”制度，即每日一督查，每周一通报，每旬一简评，每月一汇总的考核机制，不断强化各层面的工作责任，

严查不落实的事，严查不落实的人，全面实现环卫管理，由精细化向精品化转变，基本保证城区环境卫生白天晚上一个样，晴天雨天一个样，使环卫作业质量始终处于全市领先地位。

防骄戒满，“干”字当头全力全速，强化环卫职工争先意识，荣辱意识继续发扬环卫工人无私奉献的实干精神，冷静对待荣誉，理智看待成绩，抓好每一天，干好每件事，真真做到工作中有激情有热情，不断凝聚加快发展的内在动力，在流动红旗中评比中，保证不失分力争不扣分，使环卫各项工作向纵深发展。

各位领导各位同志，我们决心将以这次大会作为新的契机，新的动力，新的起点，趁势而上，以超常规的思路，超常规的措施，超常规的气魄，苦干实干为创造整洁靓丽宜人的城区环境，作出新的更大贡献。

## 手卫生演讲比赛篇四

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是“交通安全伴我行”。

每当我走在公路上，看到“车水马龙”、“人头攒动”的热闹景象，看到我们的同学违反交通规则的危险行为，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会产生恐惧感。眼前浮现的一幕幕车毁人亡的画面，让我感到害怕。交通事故，给多少家庭带来痛苦，把多少幸福的家庭拆散。大家能高高兴兴上学，平平安安回家，是所有人的期望。据统计。我国每年因车祸死亡人数超过xx万人，居世界之首。也就是说，平均每5分钟就有一人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。在这些触目惊心的数字后面，又有多

多少个家庭失去欢乐，多少个亲人痛不欲生，多少朵生命之花永远凋零。想到这些，我抑制不住内心的激动，为遇难者流下同情的泪水，对肇事者产生无比的愤慨！

然而这些事故的发生，绝大多数都是因为人们交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。同学们当你看到那一幕幕惨剧时，你会没有感触吗？当你听到这些触目惊心的数字时，你还会违反交通规则吗？我想一定不会！作为一名合格的小学生，我们理应积极行动起来，从我做起，从身边做起。因此，我建议：

- 1、要认真遵守《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和交通法规。
- 2、校外注意交通安全，走路走人行道；过马路走斑马线。
- 3、行走、集中注意力，不看书，不听音乐，不打闹，在公路上不三五成群地玩耍和嬉戏。

同学们，“红灯短暂，生命无限”，“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 手卫生演讲比赛篇五

尊敬的老师、同学们：

大家上午好！今天，我国旗下讲话的主题是《注意卫生，防止病从口入》。

同学们！我们每个人都渴望拥有健康、快乐的生活，然而，在我们周边环境中，总有这样和那样的病菌威胁着我们的健康。我们学校门口，每天上学、放学，学校附近的小摊边，

总是热闹异常，各色小吃应有尽有，同学们是吃得不亦乐乎。但在吃的时，同学们是否想到了食品卫生安全问题？是否想到了我们的身体健康？因此，我提倡同学们在家吃饭，以免养成不良的饮食习惯，以致于影响身体健康，分散学习精力，甚至带来食物中毒等安全事故。同时希望同学们不吃生冷食物，保证营养均衡，把自己的身体吃得棒棒的。

在此我建议同学们：

1. 要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。没有生产许可证和安全标志的食品坚决不能购买和食用。

2. 养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病传播。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。少吃油炸、烟熏、烧烤食品，这类食品如果制作不当会产生有毒物质。

3. 养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4. 培养良好的饮食观念。我们应尽量在家吃早餐，不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑。在外就餐，应选择卫生洁净，餐具消毒，环境整洁，证照齐全的餐馆。

同学们，我们现在正处于身体成长的黄金阶段，为了自己的健康，让我们立即行动起来，相互监督，相互提醒，告别流



动小摊，告别垃圾食品，防止病从口入，做一个健康向上的学生！

谢谢大家！

## 手卫生演讲比赛篇六

各位老师、同学们：

大家好！今天我想来和大家竞争一下卫生委员的'职位，从小学开始，我每次都会竞选卫生委员，但每次都没有选上，这次我想在初中再努力一把，为大家整理出一个洁净的班级。

卫生委员可能也没有太多的人想去做，因为这是一个有一点累的活动。其实我以前也不是特别喜欢打扫卫生，在家都是妈妈打扫的，但自从妈妈怀了二胎之后，家里的一切家务都是我做的，在这段期间，妈妈总是会教育我说女孩子要懂得做家务，这是最起码，以后生活还能自理。所以在那以后，家里的衣服卫生，房间都是我打扫的，渐渐的，我也爱上了这份“工作”，每天不做一点什么都感觉到很无聊。到学校去了以后，我也很喜欢打扫卫生，总喜欢看见一个整洁的教室，不然手里总想干点什么，班上的人还总说我有强迫症呢！

卫生委员就是为班级服务，虽然没有别的委员那么重要但在班级里还是有用，如果领导来视察，看见你的班级乱糟糟的，到处都是垃圾，那么就会给这个班级这个学校不好的评价，所以，要想别人喜欢你的班级，卫生是第一位。请大家多多投我一票，如果我当选了，我会为大家创造一个眼前一亮的教室，让别的班的人都羡慕；但如果我没有被选上，我也不会气馁，我会协助新的委员，和他们一起打扫好管理好班级里的卫生，让大家学习可以在一个舒适的环境里。

如果大家听了我的演讲觉得可以，就请投我一票，我的演讲完毕，谢谢大家！