

护士演讲稿题目三分钟(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

护士演讲稿题目三分钟篇一

各位各位评委，来宾们，共事们：

大家好！

很幸运我能有这样的机遇加入今天的报告，我是手术室的一名一般护士。我演讲的标题是：无影灯下天使情。

记得我刚踏上手术室岗位的时候，心里充斥了对新生活的美妙向往，无影灯下，我曾用本人火样的热忱和耻辱去刻画着自己将来的事业。然而，事实并不像伊甸园的菩提果那般完善和甜美。我天天要面对着的是一张张被病痛扭曲的面孔，听到的是一声声唉声叹气，一阵阵抽咽哭泣……永远繁忙的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至10几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住……多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不论是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。缓和、操劳的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生涯的味道，体验到了其中的艰苦和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼怅惘之后也曾摇动过、撤退过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惑中寻回了自我，在退却时动摇了初衷。

那是多少年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的

家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加挽救！”我不得不将舒服、暖和抛在身后，顶着刺骨的寒风向病院奔去。黝黑的深夜，冷僻的马路，咆哮的冬风，我的心里有说不出的繁重，甚至看到焦虑等候手术病人的家眷，我的表情都有些麻痹。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面貌和那双祈盼生命的眼睛，登时，同情之心、怜爱之情却又油然而生。无影灯下，我们和逝世神作奋斗，咱们同时光争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术胜利了，病人出险了，当我们把病人推出手术室告知家人：“手术做完了，很顺利，我们当初送回病房”时。一句简略而又平凡的话语，竟使着急等待的家人流下了热泪。一霎时间，一股从未有过的体会蓦然涌上了心头：本来我岗位是如斯的主要，它不仅维系着健康、快活，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地领会到：无影灯固然不是世界上最美丽的灯光，它不刺眼闪耀的美丽，但不可否定，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者跟家属的盼望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临波涛汹涌的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光亮。我也明确了一个真谛：在平凡的护理岗位上，同样能够发挥才干，创造业绩。

我不是诗人，不能用美丽的诗句歌颂我的职业；我不是学者，不能用深奥的思维思考我的价值；我不是歌手，不能用动人的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我晓得如何同等、仁慈、真挚地看待每一个性命，是它让我懂得了活着就是一种漂亮！我要感激我的职业，是它让我理解了如何珍重生命，清楚了平凡就是幸福，贡献让我更俏丽。

创优无尽头，服务无限期。在手术室这个平常的护理岗位上，我要以新的姿势，展现新的风貌，发明新的事迹，让青春在无影灯下焕发出壮丽的光荣。

谢谢大家！

护士演讲稿题目三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位评委、各位同仁：

午时好！

首先感激医院给了我这一次参与竞聘的机会，我想说：应对这次的机遇与挑战，我对自我充满信心，同时对我们医院的未来也充满信心。

我叫xx，现年xx岁，大专学历，本科即将毕业。是xx病房护士，19xx年xx月毕业于xx护士学校，先后在本院急诊科、肾脏内科、综合病房、内分泌等科室工作过，19xx年调到xx病房至今，xx年的护理工作生涯使我已成长为一名具有较扎实的护理基础理论及专科技能的年轻护师。在我所工作过的科室，无论是从科室领导、同事还是病人对我的工作都给予了肯定和好的评价。先后发表学术论文xx篇。20xx年xx月经过院内考试选拔，参加了为期xx年的脱产日语学习，并以优异的成绩经过了日本语本事二级考试。

在工作中我认真负责，主动踏实、勤奋敬业、从不计较个人得失，主动协助护士长作好病房管理，为科室的工作出谋划策，并努力使自我成为护士长的好帮手。能正确处理好医院、科室与个人的关系，正是多年来执着不变的工作热情和兢兢业业的工作态度，使我把握住了人生的坐标。于1999年、20xx年、20xx年连续被评为优秀或先进工作者。当然荣誉属于过去，未来正在开创，我深深地感到机遇与挑战并存。参加这次竞聘，我愿在求真务实中认识自我，在改革竞争中完善自我。人们说管理是门艺术，在12年的工作中，我耳闻目睹了许多管理艺术家的风范。院领导、主任，护士长你们以身作则，严格要求，宽容和民主，为我们建立了相互信任，团结向上的氛围。我能成为这样的大家庭中的一员，我感到无比的荣幸！也多谢你们对我多年的培养。

总结我自身的情景，我认为我有条件、有本事将胜任护士长的工作。如果本次竞聘成功，我将做好以下几项工作：

1、在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持“以病人为中心”的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度。

2、不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人供给优质亲情服务。

3、使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。鼓励护士每人每年完成1-2篇论文。定期业务学习和经验交流，培养护士科研意识。

4、重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位职责制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。

5、培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节俭不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。

6、做到对日常工作月有计划、周有安排和日有程序，抓工作中的重要方面，解决主要矛盾，保证护理工作的正常秩序。

不管我是否能成为一名护士长，我都会一样热爱所从事的护理事业，牢固树立全心全意为患者服务的思想，为我院的发展和繁荣值好每一班岗！

多谢大家给我的支持与鼓励，多谢大家！

护士演讲稿题目三分钟篇三

国际护士节旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。本站小编为大家整理了护士节的演讲稿，欢迎大家阅读。

喜欢上守在病人床边，看着一瓶一瓶药液滴入他们的身体，给他们静脉营养补充或对征治疗！

喜欢上盯着24小时监测的心电监护仪，红绿变化的数字和跳动的线条，简单却告诉你患者的生和死！

喜欢上它洁净温馨的环境，蓝色布帘、光亮洁净的地、锃亮光滑的墙壁、各室风景壁画。这是其他科所没有的！

喜欢上中夜班时房板上传来轰隆隆的鼠蹿音，惊讶之余不禁让我想起幼时趣事，像回味普通的却只有自己尝得出香甜的糖！

喜欢上科室认真而可爱的一群人。因为可敬的医生、可爱的护士及护生、可亲的田阿姨，工作期间的时光才在飞逝！

喜欢上科室的交接班，医生交班开放而具体，护士交班细致而严格，由于看不懂病历上医生天书般的字体，“懵懂”的我只有在交接班中弄清患者的病情！

喜欢上让我备感健康珍贵的患者，看着他们24小时躺在床上所承受的痛苦和压力，顿时名利、恩怨、情愁统统变得微不足道，我庆幸我的亲朋好友们此刻正健康地生活着、工作着、学习着、恋爱着...

喜欢上捕捉家属们感情流露的瞬间温暖，虽没有绮丽的光环，

却拙朴而厚重，不加任何修饰，至真至纯，如同在深深的海底吸着稀薄的氧气！

喜欢上这里的夜晚，病人都已入睡，个别还在输液，伴着粗重的鼾声，心电嘟嘟音，湿化瓶中水咕咕声，医生埋头在写病历，涂涂老师在写护理记录单，我和小陈梦在写各自的实习周记，不时看下病人，没有心理的涤荡，宁静，如这夜晚！

喜欢上icu休息室窗外的景色，前面低矮的楼是医院的体检中心，再往下看便是载有医院深厚文化底蕴的汉阳树，放眼远望正前方的汉商，挨着汉商的便是新世界百货和家乐福，平时就喜欢就近进去逛逛，滋长下欲望，现在远望它们时多了些淡定。

优秀护士演讲稿：奉献让我们更加美丽2

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士，这个平凡的职业，之所以被人们称为白衣天使，不仅仅因为她们身着美丽的白衣，还因为她们凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的疾苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合病人身心的创伤.....

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面，但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼，是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的

病人，我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的院领导、同事们：

大家好！

今天我们再次迎来了512国际护士节，作为优秀护士代表，我倍感荣幸，请允许我代表全院护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真诚的祝福。

有关领导找我谈话，要我代表优秀护士发言时，我真不知道写些什么，我觉得我没什么先进可言，只不过我做了应该做的事情，有人提醒我，说：你最成就的成绩和最难忘的事情都可以写。老实说，我每天都有成就，每天都有难忘。因为，我每天都在送走我们治愈的病人，这就是我的成就，这就是我的难忘，每送走一位康复的病人，我就会感到特别的充实，就会体会到护理工作的意义，但这些不是我一个人所能做到的，是我们，是我们所有医护人员共同努力的结果。前几天，一位康复的病人临出院时，带着一束鲜花送进了我们护士站，我看到，我们护士的笑容比病人的笑容更灿烂。这一刹那，我明白了，获奖时感觉缺乏的东西，我终于找到了，那就是

病人的尊重和理解!有人说,如果世上设有委屈大奖的话,获奖的人会有一大半是护士,对于这种说法,我无法统计,但也不无道理!病人对医学的过高期望,总是会与现实出现偏差,自然不满以及愤恨的情绪就会发泄到护士身上,挨骂也是常事,因为与病人接触最多的是我们护士,我们需要社会理解与尊重,我们喜欢鲜花,哪怕是一小束!

我来xx医院已近五年,五年中虽然我没有有什么可炫耀的业绩,但在自己的工作岗位上始终兢兢业业,责任、严谨、效率一直是我工作的信条,这五年里我想无论是从医院还是我个人而言都是一个逐渐成熟不断发展的过程,个个科室都成为了文明窗口、人人代表医院形象。我想这无不倾尽了医院每个人的一份心力。我院本着以人为本,优良的医疗质量,优雅的就医环境,人性化服务,完善的医疗制度,使我们赢得了社会患者的信任和认同。胆大心细,严谨细微的工作作风使我们收获了一面面来自于患者、家属的锦旗!人非草木,孰能无情,为贫困患者捐款,养老院做义诊,去偏远农村义诊健康普查,让利于民微利的经营方式再次为医院赢得了很好的口碑。由此,我由衷的想说,今日的声誉、地位与成绩,是我们高层领导战略决策指导有方,更与咱医院各个部门成员的辛苦与汗水息息相关,也是社会给我们的回报!优秀的荣誉不是我个人的,是医院所有员工的。获得优秀护士的荣誉,这对我来说,既是医院对我个人工作能力的肯定,也是我今后工作的一种鼓励,即是一种荣誉、也是一种压力、更是一种动力。

做为土右旗医院的一员,我感谢医院给我这个展现自我的平台,感谢领导对我的信任和包容,感谢同样优秀的同事们对我的支持和帮助,以后我将更加努力、与时俱进,展示新的风貌,创造新的业绩,以实际行动来报答一切关心和支持我的领导、亲人和朋友们,谢谢!

尊敬的领导、亲爱的姐妹们:大家好!

您见过连绵起伏深远的山吗?您看过汹涌澎湃宽广的海吗?今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海!

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您!”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上

又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？”燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5·12”护士节又来了。我的心情格外激动，

我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

各位领导、各位评委，来宾们，同事们

大家好！

记得我刚踏上手术室护士的岗位时，心里充满了对新生活的美好憧憬，无影灯下，我曾用自己火样的热情和赤诚去描绘着自己未来的事业。然而，现实并不像伊甸园的菩提果那般完美和甜蜜。我每天要面对着的是一张张被病痛折磨得扭曲的面孔，听到的是一声声长吁短叹，一阵阵抽泣呜咽……永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，3个小时，6个小时，甚至几个小时，腿酸了要站得住，肚子饿了要挺得住，眼睛困了要熬得住……多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，不管是雷电交加或是风啸雪寒，也得从温暖的被窝中爬起来，冲入沉沉的黑夜之中。紧张、劳累的工作中，我真正体验到了手术室护士平凡生活的滋味，体验到了其中的艰辛和压力。我苦恼过、迷惘过；苦恼迷惘之后也曾动摇过、退却过。但有一件事深深地触动了我，使我从迷惘中寻回了自我，在退却时坚定了初衷。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的在温暖的家中做着我的美梦，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手

术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我更美丽。

创优无止境，服务无穷期。在手术室这个平凡的护理岗位上，我要以新的姿态，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在无影灯下焕发出绚丽的光彩。

护士演讲稿题目三分钟篇四

尊敬的各位领导、各位同仁大家好：

我是来自特需门诊的xx[]感谢院领导给我这次与大家交流的机

会，我今天汇报的题目是：“无悔的青春奉献”。

特需门诊团支部自成立以来，在院团委及科党支部的带领下，始终以“凝聚青年、团结青年，充分调动和发挥青年在各项工作中的先锋模范作用”为团支部的工作重点。积极响应院团委开展的争创青年文明号活动，紧密结合特需门诊工作特点，确立了建设“学习型”、“奉献型”青年文明号的创建思路。

一、坚持理论引导，建设“学习型”青年文明号

根据特需门诊“追求卓越、甘于奉献、精诚团结、健康乐观”的科室精神，团支部提出了强素质、促发展的目标，力争塑造一支优秀的团队。确保实现“一个中心，两个满意”的服务理念。既以病人为中心，跟踪国际先进水平的质量服务标准，力争最大限度地实现专家对诊疗流程、环境、设备和护理服务以及患者对诊疗技术和服务质量的双满意。团支部把思想政治建设与科室文化建设有机地结合在一起，坚持定期开展青年员工的思想交流会，结合实际工作，重点培养青年员工的理想、信念、道德品格和正确的价值观，确立了“院荣科荣、科荣我荣、医院发展、人人有责”的团队精神。现在，每一位青年团员都能够做到勤读书、读好书并写出读书笔记，互相交流心得体会。

在平时的护理工作中，努力学习业务，开展技术练兵，加强三基三严知识的学习，参加护理部岗位技能大赛，取得穿脱隔离衣第一名、无菌技术操作第二名、心肺复苏第三名的好成绩。团支部还多次配合科室组织了导医岗前培训，帮助他们牢固树立为患者服务的意识。加强业务充电，坚持每日提前20分钟早交班学习英语，每周五晚进行全科护士实用英语的专业培训并且定期进行口语考试测评。

二、创新理念，建设“奉献型”青年文明号

团支部组织开展了“微笑爱心服务”活动，用微笑和爱心服务于病人和专家。我们建立了爱心服务卡片，佩戴“微笑爱心服务”徽章，以鞭策大家把微笑贯穿于接诊、迎诊、导诊、收费、挂号以及保卫等各项服务过程中。把爱心体现在标识清晰，就诊环境整齐安静，为病人制作健康宣教栏以及健康宣教手册。为解决外地病人预约挂号难的问题，开通了电话、短信预约及邮局汇款预约服务，并为复诊病人发放复诊预约卡，使他们在外地家中即可预约挂号。共青团员还主动承担了免费为外地病人邮寄化验单的工作。

同时还为患者提供饮品、报刊书籍，为患儿提供奶粉以及儿童书籍，外籍和vip病人就诊时，我们开放绿色通道，提供英语服务和双语健康宣教资料，并全程陪同患者看诊。为专家创造良好看诊环境，我们坚持礼貌用语迎送专家，准确分诊，加强巡视。每日短信提醒专家出诊信息，并向专家发送生日祝福短信。科室注重倾听病人心声及专家建议，每月发放200份满意度调查表、设立了意见箱，定期用短信方式征求病人对医务人员的意见以及专家对护士的建议，发现问题及时整改，更好地服务于病人及专家。

在忙碌的工作之余，团员青年还积极参加了院团委组织的青年志愿者服务队，为西单献血车提供志愿服务。组织青年团员开展了“做新时代的新青年”的主题团日活动，通过参观北大红楼青年文化运动纪念馆，增强了团员意识和团支部的凝聚力，此活动被评为我院优秀主题团日活动。我科室还积极参加院党委组织的歌咏比赛，团结向上，歌唱祖国，共庆祖国六十华诞。

通过“无悔的青春奉献”为主题的院级青年文明号创建工作，我们深深体会到，作为天坛医院的青年，我们是天坛医院未来发展的生力军，我们的工作质量、服务态度与患者的生命安全息息相关，在今后的工作中我们全体青年将立足岗位、永争一流、救死扶伤、服务社会，用青春的热情续写青年文明号的华章，用智慧与活力为天坛医院的腾飞添砖加瓦，再

创辉煌！

护士演讲稿题目三分钟篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”，2021年的夏日已然降临在你我的身旁，万物也藉此时节竞相争辉。在这美好的季节里，今天很荣幸我能站在这个讲台上，参加此次我们医院护士长岗位的竞选。

首先，我介绍一下我个人的基本情况：

我叫xx，今年xx岁，大学学历，在这xx年的时间里，我先后在妇产科、心内科和普外科担任护士工作，积累了丰富的医学知识和护理经验，现任岗位为外科护士岗位。

今天，我参与竞聘的岗位是产科护士长岗位，下面，我先把自己对这个岗位的认识汇报给大家：

作为一名护士长就必须要在工作中务必保持清醒的头脑，冷静分析、果断处理，既有具备优异的执行能力，又要有良好的协调组织能力，在工作中周密考量各项工作的细节与发展趋势，用细致严谨的工作态度和工作能力助力外科各项工作的建设。

鉴于以上岗位认识，结合我个人的工作经历，接下来，我把自己的竞聘优势向大家逐一汇报。

第一，我热爱护理工作，始终在不懈要求自己，立足本职，争创一流。

第二，在护理工作中，我始终坚持立足岗位，勤谨务实，从点滴做起，业务技能扎实，具有着丰富的护理实践经验。

第三，作为一名年轻职工，我还把学习放在工作的首位，主动作为，不断进取，向优秀的医护人员学习经验，提升了个人能力和水平。

第四，在工作中，我始终坚持公平、公正的团队管理精神，善于沟通，具有良好的组织协调能力。

俗话说：凡事预则立，不预则废。如果此次竞聘成功，我向大家汇报一下我的下一步工作规划：

第一，围绕中心，提升满意程度。

第二，加强管理，提升护理质量。

第三，降本增效，提高经济效益。

第四，着重沟通，和谐医患关系。

第五，以人为本，加强队伍建设。

各位领导，各位评委，短短数分钟时间，很难完全表达我对新岗位工作的设想与规划，但是却可以让大家了解我始终如一的工作思路，无论竞聘成功与否，在以后的工作中，我都会依然保持兢兢业业精神，保持不懈进取的毅力，为我们第二人民医院的成长与发展贡献我全部的力量。

谢谢大家！