

最新演讲稿分钟内(模板10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿分钟内篇一

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面、衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着期望、朝气。所以我们展此刻别人面前的就应当是衣无褶、脸无垢、礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”、“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜？丧失了自尊的人是一个没出息的人，而

我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎样变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢大家！

演讲稿分钟内篇二

放飞梦想 流光溢彩的年华，谁没有自己心中五彩的梦想？用心去编织，用勤奋去创造，只为这个梦想变的更精彩，更动人，只为这个梦想能变成现实，放飞梦想，我的梦想很简单却不缺乏色彩。

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。

其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点是什么呢？就是心灵有问题，斗志有问题。

在做案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想.....

这是心灵出了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打-倒，就起了杀人的念头。

马加爵很聪明，在大家与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假，总是赢牌，所以，大家都不喜中学生励志演讲稿欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心，……

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。

由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。

然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。

你想在这个激烈竞争的社会成为中学生励志演讲稿一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长

空让他飞翔;高山感恩大地，因为大地让他高耸。

而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

当五月的微风拂过原野的草草木木，不觉母亲节已过去许久了。

可我还记得，那天我傻乎乎地问母亲：为什么只有母亲节而没有儿女节时，母亲笑着回答我：“因为母亲天天都给自己的儿女过节埃”是的，母亲总是给自己的儿女过节，她以自己的母性宽容儿女的过错，尽量满足儿女的需求，而面对我们不懂感恩的抱怨时，母亲的心，只有一点点地慢慢碎掉。

这怎不令人心寒?记得《游子吟》中“谁言寸草心，报得三春晖”记得《弟子规》中“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”记得《二十四孝》中“朱寿昌弃官寻母，黄庭坚亲涤溺器”。

孝敬双亲，古来如此。

乌鸦反哺，羊羔跪乳，我们有什么理由不对母亲心怀感恩呢》？

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。

而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。

君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的`课程;君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福;

君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。

不错，是老师、朋友、学校与自然。

我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。

当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来擒。

关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。

关云长义薄云天，因为他懂得感恩。

罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。”

感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。

” 失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。

感恩是一种心态，更是一种素养。

我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。

去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。

感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。

帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

一分钟励志演讲稿当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比

我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。

但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。

肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。

美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。

化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。

人的一生也需要蜕变才能成长。

每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。

俗话说人无完人。

正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。

如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。

不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。

既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。

有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。

捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。

母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。

她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。

从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。

父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

演讲稿分钟内篇三

你是否注意到，无论在会议室、教室或各种聚会中，很多人都喜欢坐在后面的座位，而且后面的座位往往都先被坐满。事实上，大部份抢占后排座位的人，都是希望自己不要“太显眼”，他们怕受人注目，究其原因就是缺乏信心。

20世纪30年代，在英国一个名不见经传的小镇里，有一个叫玛格丽特的'小姑娘，从小受到严格的家庭教育。父亲经常向她灌输这样的观点：无论做什么事情都要力争一流，永远走在别人前头，而不能落后于人，“即使坐公共汽车，你也要永远坐在第一排。”父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”之类的话。

“永远要坐在第一排”是一种积极向上的人生态度，是一种一往无前的勇气和争创一流的精神。在这个世界上，想坐在第一排的人不少，真正能够坐在第一排的却总是不多。许多人所以不能坐到前排，就是因为他们把“坐在第一排”仅仅当成ren生的理想，而没有采取具体行动。

尽自己最大努力克服一切困难，做好每一件事情，事事必争一流，以自己的行动实践着“永远坐在第一排”的誓言。

玛格丽特上大学时，学校要求每个学生用5年来学习拉丁文课程。她凭着自己顽强的毅力和拼搏精神，硬是在一年内全部学完了。令人难以置信的是，她的考试成绩竟然名列前茅。玛格丽特不单是学业上出类拔萃，在体育、音乐、演讲及学校的其他活动方面也都一直走在前列，是学生中凤毛麟角的佼佼者之一。当年她所在学校的校长评价她说：“她无疑是建校以来最优秀的学生，她总是雄心勃勃，每件事情都做得很出色。”

正因为如此，40多年后，英国乃至整个欧洲政坛上才出现了一颗耀眼的明星，她就是连续四届当选为英国保守党领袖，

并于1979年成为英国第一位女首相，雄踞政坛长达__年之久，被世界政坛誉为“铁娘子”的玛格丽特·撒切尔夫人。

演讲稿分钟内篇四

各位朋友：

大家早上好！

如果现在有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。

社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路

途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。

只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。所以亲爱的朋友们，从现在开始，让我们的生活更加的精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿分钟内篇五

不要受外部因素的影响，想一想你的工作是否有价值。如果一家公司没有任何事情可做，那么无论财务业绩多么好，都必须做出彻底的改变。做事没有价值。它需要以两种方式进行衡量：首先，从用户的角度来看，您能为用户带来巨大价值吗？第二，你能为工业界带来价值。如果你能把两者结合起来，就商业价值而言，这样的公司不会破产。

创业是解决问题，只想赚钱、著名的、自由企业家注定要失败！有人说创业就是为了赚钱。为了获得财富，创业成功获得合理和合法的财富是可以理解的。但没有企业家成功获得更多财富。有人说创业是为了自由。可以说创业是最不自由

的。因为作为一名企业家，你必须是公司中最自律的人。每个人都可以迟到而早退，但你不能。

有人说创业是有名的。如果你从这个想法开始这个行业，最终99%的结果是你真的很有名，但这是一个典型的例子。让我们来分析你的失败方式。你必须爱上你的行业并喜欢它！要成为一个行业的，你必须爱上这个行业！这是您学习、的成长和成功的先决条件！

太多人可能拖累您的业务！许多创业失败不是因为缺乏联系，而是因为太多的联系。忙于各种无意义的联系是浪费时间，不仅无法照顾公司，而且也没有时间与家人共度。把你的时间和精力放在一些不必要的东西上，然后慢慢拖延你的事业。

失去对公司的控制意味着失去一切！一个企业家企业失去了对企业的控制并失去了一切。投资者和企业家始终是平等的伙伴关系。初创企业并不代表弱点，企业家的成功并不意味着你可以超越投资者。坚持底线并积极协商。

我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我也不能继续愚蠢！一家不赚钱的公司必须非常可耻，因为它无法创造真正的利益。但是，如果一家公司在不赚钱的情况下赚钱，那就太愚蠢了。我宁愿忍受我暂时没有赚钱的耻辱，我不能继续愚蠢。

不要在股权比例设置上浪费时间！在融资过程中，不要把时间花在股权比例设定上。您必须使您的企业成为非常成功的公司，因此即使您拥有较小的持股比例，也不会影响您的财富回报。

创业失败的根本原因只有一个——团队不能，其他人都是借口！无论在哪个国家，在什么样的社会、法律和文化环境中，一家公司的失败只是因为你的团队不能，所有其他因素都是借口。

经过这么多年的创业，我一个有短期恐惧感的地方就是恐惧的内部团队管理并不好。例如，企业文化错误，企业文化崩溃，没有价值、的信念，整个团队内部管理失控，这些将是致命的。

简单的技巧可以在世界上掌握，立于不败之地！有必要将简单的技巧发挥到极致，放弃光滑，专注于内在技能的培养，并打败每个人。老祖先有一句古老的说法是真理，不是要求巨额利润，长期流水！自从我开始创业以来，我从未有过牟取暴利的想法。这是、的长期流程。比例是、。这是祖先的宗教信仰。我坚持这个原则，所以我是第一个价格为中关村的商家。

企业必须合法、干净而成功，让员工过上有尊严的生活！企业必须承担社会责任，社会责任是什么？有一群正直和善良的人，以及一群在、方面彼此相爱的人，他们在法律上和成功的成功，并拥有尊严和、的生活。这是我们最负责任的社会责任。

这个时代，挣钱，不再是靠体力，更不是靠一天熬八个小时打工，而是靠思维方式的改变！这是一个观知识致富的时代。在意还是不在意，相信还是不相信都改变不了铁定的事实，该觉醒了，该行动啦！要想人生总辉煌，不同时期要改行。

演讲稿分钟内篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

人生，因为你的成就不够多，所以别人才会看不起你。因为你的成就不够高，别人才会忽视你，因为你的道德不高，别人才会欺负你。因为你的情感不够完美，别人才会嘲笑你。人生，没有人是完美的。人生正是一个走向完美的过程。外界的评价与你所做的成就成正比。

你所做的事业，会影响别人的确定。如果你是个记者，你是个明星，别人很快会认识你，大多数人会明白你。如果你是一个作家，你工作一年两年没有成就，甚至一生都不为人知。那就需要你的坚持。这和曝光率有关，也和社会主流有关，所以不要灰心，别人对你的轻视，正是鞭策你前进的动力。别人对你有坏的印象，不妨从工作中找自我的缺点。

其次，你的工作会影响别人对你的态度。所以用你的工作证明自我的实力，改变别人的观点。

每个人在成功之初都会遇到各种困难。但失败是成功之母，仅有经历失败的洗礼，才能有丰富的成功。要珍惜每个人的态度，再平凡的人也有自我的主见，也会决定你的质量。

与浩瀚的世界比起来，我们多么渺小。

别人看不起你，可能是经济问题，道德问题，性格问题。每个年轻人都会被人鄙视。有人性格外向，有人性格内向，外向的人比内向的人更容易得到肯定，受到欢迎。当然，我们年轻，有很多不足。人生就是一个取长补短的过程，珍惜别人的轻视，因为别人的轻视，造就了明天的你，激励了今日的你。

别人可能在情感上轻视你，可是我们也能够轻视别人。在情感的独立，正是别人的作用。拥有情感独立比经济独立，道德独立更重要。在情感方面，包括感情，亲情，友情，都要经过阳光的呵护和风雨的洗礼。在情感上，还有各种各样的情绪，做一个女人，要做一个坚强的女人，做一个男人，要做一个乐观的男人。谁不是由少男少女到男人女人。

不要别人看不起，从工作中得到欢乐，从道德上完美自我，从情感上洗尽铅华。没有人是完美的，最完美的生活方式就是不要被人看不起。

演讲稿分钟内篇七

尊敬的引导、老师、心爱的同学们：

大家好！

青春，一个如许美妙而又令人憧憬的字眼。它是热情的，张狂的。

而义务，它并不是一个甜蜜的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有很多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰凉的，束缚的。

人们总难以将青春与责任接洽到一起，一个神情飞腾，一个却是约束操劳。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新颖活跃细胞之于身。”于是，为社会贡献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足可贵的财产，但是，有的人却对自己的青春绝不负责，多少风华正茂的年轻人，浪费时间，挥霍生命，将人生的名堂年华虚度在网吧中，舞厅内。多少消息报道过不少处于花季雨季的少年？女，因为陷溺网络，而旷废学业，最后有的甚至走上犯法的道路。他们是否晓得：糟蹋别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自残。他们不担负起青春的责任，白白蹉跎了岁月，断送了自己的前程！

青春的脚步如行云流水，生涯的途径靠我们探究。莫叹息，莫停留，要思考，要斗争，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国度于水火的重担。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用性命去实行，去？卫。

同样青春的我们，现在的义务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁华强盛。

青春不是游戏人生，它是踊跃进取，卑躬屈膝。它是那句“为中华突起而读书”的覆信。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，刻苦刻苦。它是那一句“有国才有家”的魄力。

同学们，青春是一道漂亮的景致线！固然美丽的青春难常存，但只有我们有常驻青春的激情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承当责任，我信任我们将永远领有这份俏丽。

谢谢大家。

演讲稿分钟内篇八

本站发布三分钟励志演讲稿范文【三篇】，更多三分钟励志演讲稿范文【三篇】相关信息请访问本站演讲稿频道。【导语】演讲稿的结构分开头、主体、结尾三个部分，其结构原则与一般文章的结构原则大致一样。这篇“三分钟励志演讲稿范文【三篇】”来自本站，查看更多相关内容，请访问演讲稿频道。

篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，

创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

篇二

尊敬的各位领导，亲爱的全体九年级的老师、同学们：

今天是2019年中考百日誓师的日子，首先我代表学校向即将参加中考的全体同学表示热烈的祝贺，向三年来辛勤工作的老师们表示崇高的敬意。

艰苦而难忘、痛并快乐着的三年初中生活。可曾记得，刚刚踏进校园时那随风摇曳的小树，如今已傲然挺立于风雨之中；那稀疏的迎春花已是枝繁叶茂、郁郁葱葱；你曾经纯真的双眸已经多了几分深邃、顽皮的脸庞已经增添了几分凝重、纯真的心田已经悄然增添了责任与信念！可曾记得，三年师生的风雨同舟，同窗之情，师生之爱，酸甜苦辣，记忆积淀，终生难忘，我们一起用心用情描绘着人生最丰富的色彩，张扬着人生最有活力的青春。可曾记得，多少喜怒哀乐、盈盈泪光，多少欢歌笑语、激荡飞扬；多少个日日夜夜寒窗苦读，多少个春夏秋冬拼搏奋战！

九年面壁，三年铸剑，破壁之日即将来临。经历了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。如今，宝剑在手，木棉绽放，背水一战的时刻到了，我们全体九年级老师的心与同学们一起在跳动。三年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母的声声叮

叮，师友的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。再经过一百天紧张而又充实的学习，你们的初中生活即将点上一个标点，是*结束的句号?还是遒劲有力，充满惊喜的感叹号?答案在你的行动之中!

一百天，卧薪尝胆，一百天，奋发图强。奋斗一百天，让汗水哺育不凡;奋斗一百天，用智慧丰富内涵;奋斗一百天，凭毅力创造灿烂;奋斗一百天，靠实力独占鳌头!我们坚信：今年的6月你们的笑脸将更加灿烂!我们的太中将更加辉煌!

中考，是一次知识、能力、心理的较量;中考，是一次智力、体力、毅力的比拼。在这最后一百天里，希望你们明确自己的目标，整合时间，合理安排，劳逸结合，讲究方法，提高效率，抓住重点，查漏补缺，综合平衡，调整心态，树立信心，以饱满的热情、高昂的斗志、充分的准备、冷静沉着走进考场。

作为你们的校长，我有幸陪着大家一同走过你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每张灿烂如花的笑脸和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间里，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢!”山可摇，地可动，但我们的执着不能改，我们的意志不能撼!

篇三

各位老师、各位同学：

下午好!

有位哲人说：“世界上一切的成功、一切的财富都始于一个

信念!始于我们心中的梦想!”心中有目标,学习才有动力。这一阶段,你们的近期大目标就是考入理想的高中或中专,近期小目标应该是每天都有新收获,每天都有新进步。也许你现在还不算优秀,但只要你朝着目标执着地追求,理想高中或中专的大门就会向你敞开。但目前我们有一些同学学习还不是很认真,有些同学认为考不考学校无所谓,大不了去打工。要知道打工并不是我们想象的那样美好,我们看到的是打工人回来时好像荣耀的一面——花枝招展的打扮、奇形怪状的发式,还拿着很时尚的手机。可我们谁看到他们工作的“辛苦”——一天十几个小时、几百块钱工资,吃饭都不够。我们身边的亲人和朋友打工回来后,还不都是由衷的劝我们要好好读书吗!同学们,醒醒吧,在这个充满竞争的时代里,比的是知识积累,比的是知识运用。知识越多,掌握越精的人,他占的优势就越大,在社会的各个领域越能超凡脱俗,而知识贫乏的人,则是没有立足之地的。

同学们,优秀的学生不是天生的。要相信自己还有潜力没有被挖掘出来,坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。要相信自己能取得更大的进步,能够取得更优秀的成绩。成功从不主动上门,它来自积极的努力,勤奋创造奇迹。牛顿是世界一流的科学家,当有人问他到底通过什么方法得到那些非同一般的发现时,他坦诚的说是靠勤奋和持之以恒。道尔顿也从不认为自己是什么天才,他认为他所取得的一切成就都是靠勤奋和点滴积累。一点点进步都来之不易,任何成功都不会唾手可得。如果你想成功,勤奋就是的资本。你们要有倾尽全力的学习态度,持之以恒的积极行动。或许,以前你因为疏懒、不认真、散漫,又或是自卑、心情烦乱等原因,学习成绩有些不如意。那么,从现在起,奋起直追,和每一位老师默契配合,认真对待每一次考试,认真作好每一科笔记,认真处理每一个问题,作好每一个细节,严格自律,分秒必争,刻苦学习,养成严谨、踏实的良好习惯。那么,六月的考场上,你一定会成为三角路中学的一匹黑马。以最少的时间赢得的学习效率,是许多优秀学生的诀窍。现在,所有科目都进入了总复习阶段,同学们将要面对众多的作业、

考试，更需要掌握科学的学习方法，提高自己的学习效率。

如何提高学习效率呢？在这里我提醒同学们注意几点：

一、合理安排——限度地利用时间。

也许有同学问，剩下的两个月我们能做什么？一个成功者曾讲述过这样一个故事：一个胸怀理想的青年，带着崇敬的心情，去向一个名人请教成功的秘诀。这位名人很忙，有一天这个年轻人走进了名人的办公室。他推开门，一下子楞住了：屋内一片狼藉，书散落了一地，各种文件到处都是，桌上的茶杯躺着……名人对青年说：“对不起，请你等我三分钟。”说着，他把青年推出了门，把门关上了。三分钟后，门开了。青年走进去，惊讶地发现屋内整洁光亮！青年非常惊讶地望着房间里的一切……名人看出了年轻人的心思，说：“三分钟足够了，不是吗？”他顿了顿，又说：“这就是我成功的秘诀。”青年若有所思地点点头，离开了名人的办公室。后来，青年成了一位有名的企业家。一分钟、三分钟，在我们同学的心目中，可能不会被算作用来做事的时间。可是，我要告诉大家，只要你愿意，只要你真心投入，一分钟我们都可以取得进步！何况还有99天的时间呢？时间是最公平的，决不多给谁一分，也决不少给谁一分，谁赢得时间，谁就能赢得最后的胜利。希望同学们明确学习任务，形成做事前思考的习惯，课堂上力求当堂掌握，自习课及时巩固。合理安排，就会提高效率，也就是节省了时间。

二、要有良好的自律意识。

如克制自己打篮球、上网的念头，上课坐姿端正，抬头听课，做好笔记，认真完成老师布置的每一个作业任务，克服浮躁和焦虑情绪，做到“入室则静”等等。同学们，把握自己的方向，坚持心中的梦想，放下手中的小说，拒绝迷人的*，走出堕落的泥潭，点亮自信的明灯，相信自己的实力，苦别人所不能苦，拼别人所不能拼，战别人所不能战，达别人所不

能达的高度，你就能驶向成功的彼岸。

三、掌握适于自己的学习方法

同学们每天应该将自己所学的知识进行整理，可以将自己每天的小疑问或者还未巩固的东西记于专门的本上，及时巩固，每天晚上睡着之前将各科的知识点回忆一遍；对于不能一下记牢的东西，将它分散到一天零碎的时间中去记忆等等。这些都需要每个人自己总结，根据自己的实际情况，摸索出适用范围自己的学习方法。

亲爱的同学们，“一分耕耘，一分收获”，只有坚持不懈地与时间赛跑，才能创出佳绩，创造奇迹。我们要坚信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

100天，就是100次的冲锋，100天，就是100次日的搏击；100天，就是100次的努力。同学们，让我们携起手来向100天挑战，为100天加油，为100天奋斗。希望大家：以最饱满的热情，最昂扬的斗志，最刻苦的精神，最坚韧的毅力，下定决心：志存高远，脚踏实地；刻苦努力，勤奋多思；满怀信心，永不放弃，夺取胜利。希望，靠我们来实现；奇迹，让我们来创造；三角路，由我们来装扮。

演讲稿分钟内篇九

老师们，同学们：

早上好！

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，

每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难绊住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功！

谢谢大家！

演讲稿分钟内篇十

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自xx班的xxx[]今天我给大家演讲的题目是《心中有梦，与众不同》。

“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们心中有梦，我就会与众不同，你也是。”这是电影《当幸福来敲门》中的一段经典台词。它也鼓励着我，要心怀梦想，去闯荡未来。要用梦想这把锋刃，刺向一切未知之处，无所畏惧。

在爱迪生发明电灯之前，全人类对于永恒的光明简直难以置信，但爱迪生不怕失败，用自己不懈的追求将人类从黑夜的限制中彻底解放出来，为人类带来永恒的光明，实现了自己的梦想。

梦想如花，绽放在绚烂的花季里；梦想如鹰，在广阔的天空中展翅翱翔；梦想如歌，奏响在每个人的心中；梦想如剑，我们就是持剑的少年。但是朋友们请记住，无论剑如何锋利，如果持剑之人不愿努力，那么再锐利的锋刃也会迷失方向，再凌厉的剑气，也会暗淡无光。所以，同学们，让我们一起努力吧！实现心中的梦，让你我与众不同！

我的演讲到此结束！谢谢大家！