

军官述职报告完整版 部队述职报告军官(大全5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

培养良好的养成教育演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“培养良好习惯，成就美好人生”。什么叫习惯？习惯就是指由于无数次的重复或练习而逐步固定下来，变成自动化了的行为方式。

习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。好的习惯要培养，坏的习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法，日积月累。“好习惯是一生花不完的存折，坏习惯是总也还不清的债务。”这是王文湛教授在讲座中的一句话。养成良好的习惯，就如同梦想插上翅膀，它将成为人生的成功打下坚定的基石。养成良好习惯对于我们来说，重要的是坚持到底，但很多人在培养良好行为习惯的过程中只因缺乏恒心与毅力而半途而废，使往日的旧恶习卷土重来。昨日的习惯已经影响了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们一起用认真的态度，从现在开始，从点滴小事做起，从自我做起，坚持良好行为，争做文明优秀学生。

那么我们该怎么样养成良好的习惯呢？首先我们要在自己的头脑中形成清晰严密的习惯体系，在日常行为上对自己严格要求。严格按照“一日常规九种好习惯”的要求来规范我们的行为，让我们用恒心去浇灌习惯的种子，让良好的习惯陪伴我们的一生，用良好的习惯奠基美好的人生！

我的演讲完到此结束，谢谢大家！

培养良好的养成教育演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的题目是：好习惯伴我成长。

今年9月份，我们从幼儿园升入小学，成了一名小学生了。虽然开学才三个月，但是我们一年级的同学个个都有很大的变化。在这三个月里，好习惯一直伴随着我们成长。

由于我们刚刚入学，年龄小，学校离家远的原因，我们严格按照学校要求做到“四个不”——不当害群之马、不当黑老大、不当奸油皮、不当小耗子。乔老师将我这个捣蛋鬼选为村北的路长之后，我在想：作为领头羊，我必须要以身作则。每次放学路上我努力改正自己的缺点：不再和同学们打闹了，不再我行我素了。我的朋友也越来越多了。同时我们班的纪律也有了很大改观，放学路上的我们不再像一群羊。整齐的队伍换来了家长们的一声声夸赞；我们按时回家，爸爸妈妈脸上露出了欣慰的笑容，夸我们是个懂事的孩子。同学们，是什么改变了我，是好习惯！我做到了，相信大家都能！

同学们，你们听“谢谢老师！”这是陈凯丽抄写认真，得到老师的小奖贴后说的。“乔老师，再见！”这是我们每次放学大家一起说的一句话。“老师，辛苦了！”这是从隔壁的三年级教室里传出来的。“对不起啊，我错了”这是同学间常听到的……这是我们平泉小学的优良作风。这是我们平泉小学生的好习惯！这朵文明礼仪之花将会开遍校园的每个角落。

感恩父母，感恩师长是我们中华民族的传统美德。虽然我们还小，但是我们也能够用自己的小小手来报答父母的养育之恩。我们班将双休日定为感恩实践日，每个星期一老师都能

收到许多爸爸、妈妈写来的感恩小纸条。读着一张张小纸条我们最想说“爸爸妈妈，我爱你！”。教师节前夕，同学们动手绘画敬爱的老师，并用稚嫩的语言表达着自己对老师的爱；陈凯丽将自己家院子里最美的花摘下来带到学校悄悄放在老师讲桌上，老师开心地笑了，大家都笑了。此时我们最想说：“老师，我爱你！”

播种一个好习惯，收获一份好人生，让我们从自己做起，从每一个好习惯做起吧！让好习惯伴我们一起成长！

我的演讲完毕，谢谢大家！

培养良好的养成教育演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

大家上午好！

我是来自九(8)班的李x[]今天，我演讲的'题目是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

英国作家王尔德曾说过：“起先是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。”而著名的中国作家巴金也说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”古往今来，许许多多的学者都将“好习惯”二字挂在嘴边，付之于行动。是的，习惯对于一个人来说，仿佛终身陪伴的挚友，近朱者赤，近墨者黑，你的习惯，便能决定你的未来。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成

作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。

放眼于我们的生活之中，有人保持着良好的学习习惯和生活习惯，坚持每天早睡早起，勤学好问，而有的人整日懒惰而无所事事。有的人明天的事情提早完成，高效率高质量完成任务，有的人却将今天的事拖到明天，将拖延症变成生活的日常。前者的生活能蒸蒸日上，而后者的生活将每况愈下，这便是习惯给人以人的影响，有怎样的习惯，便会决定你拥有怎样的人生。

那么作为青少年人，我们应当养成何种良好的习惯？养成善于计划、勤于计划的良好习惯，首先决定了你未来的道路。制定计划，更是为了持之以恒。而养成主动思考的习惯，更是尤为重要。对于学习，学生务必要有主动思考、不依赖于他人的好习惯。学会预习和复习，坚持解决每一天留下来的问题，等等。当你拥有了良好的习惯，你会发现，明亮的未来是由坚实的习惯所打造的。在生活上，我们要坚持运动，适当的运动不仅可以调节身体健康，更可以促进脑部发育；我们更要坚持早睡早起、健康饮食，让生命注入的是年轻和健康的血液。

同学们，如果你现在身处迷茫，担忧自己未来的九年级所要承受的压力，或者忧虑八年级所要面对的躁动，亦或是正面对着七年级所带来的考验和挑战，那么首先要做的，就是让我们一起来养成良好的习惯吧！良好的生活习惯可以塑造一个会生活的人，优秀的学习习惯更可以塑造一个学业上的精英！那么，请从现在开始，坚持不懈，培养良好习惯，奠基美好人生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

培养良好的养成教育演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

首先我们要在学习上养成好的习惯（要独立完成作业、每天多看课外读物。还要在行为上养成好的习惯（如爱卫生，爱劳动，有礼貌）最后就是在生活上养成好的习惯（如早睡早起，自己的事情自己做）总之，人生的路途是很漫长的，学习的道路更为艰难。如果你想攀登知识的高峰。

那么就请从养成好习惯开始吧！让好习惯永远伴我们同行！

谢谢大家。

培养良好的养成教育演讲稿篇五

各位老师、各位同学：

大家上午好！

我是来自九(8)班的李x□今天，我演讲的题目是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

英国作家王尔德曾说过：“起先是我们造就习惯，后来是习惯造就我们。”而著名的中国作家巴金也说过：“孩子成功教育从好习惯培养开始。”古往今来，许许多多的学者都将“好习惯”二字挂在嘴边，付之于行动。是的，习惯对于一个人来说，仿佛终身陪伴的挚友，近朱者赤，近墨者黑，你的习惯，便能决定你的未来。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。在148名杰出青年身上，

集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。

放眼于我们的生活之中，有人保持着良好的学习习惯和生活习惯，坚持每天早睡早起，勤学好问，而有的人整日懒惰而无所事事。有的人明天的事情提早完成，高效率高质量完成任务，有的人却将今天的事拖到明天，将拖延症变成生活的日常。前者的生活能蒸蒸日上，而后者的生活将每况愈下，这便是习惯给人以人的影响，有怎样的习惯，便会决定你拥有怎样的人生。

那么作为青少年人，我们应当养成何种良好的习惯？养成善于计划、勤于计划的良好习惯，首先决定了你未来的道路。制定计划，更是为了持之以恒。而养成主动思考的习惯，更是尤为重要。对于学习，学生务必要有主动思考、不依赖于他人的好习惯。学会预习和复习，坚持解决每一天留下来的问题，等等。当你拥有了良好的习惯，你会发现，明亮的未来是由坚实的习惯所打造的。在生活上，我们要坚持运动，适当的运动不仅可以调节身体健康，更可以促进脑部发育；我们更要坚持早睡早起、健康饮食，让生命注入的是年轻和健康的血液。

同学们，如果你现在身处迷茫，担忧自己未来的九年级所要承受的压力，或者忧虑八年级所要面对的躁动，亦或是正面对着七年级所带来的考验和挑战，那么首先要做的，就是让我们一起来养成良好的习惯吧！良好的生活习惯可以塑造一个会生活的人，优秀的学习习惯更可以塑造一个学业上的精英！

那么，请从现在开始，坚持不懈，培养良好习惯，奠基美好人生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

培养良好的养成教育演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是：做好充分准备迎接期中考试。

同学们，时间过得飞快，一转眼间，半个学期过去了，在这个星期，我们又将迎来检验我们学习状况的期中考试。满怀信心地迎接期中检测，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期中考试中能够获得好成绩，在以下几个方面要做好充分的准备：

一、思想上要有充分的认识

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大，考试的真正目的是通过考试检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

二、心理上要有合理的定位

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”，这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢？对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信；对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应

该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

三、做好知识上的准备

首先，是最简单的，就是上课认真听讲。随着期中考试的临近，每一位老师都会对自己所教的学科做一个系统的整理复习。而此时同学们所需要做的就只是跟随老师把所学过的知识细细的梳理一遍，并且及时查漏补缺。

其次，需要合理利用时间。一个星期的时间不算长，但善于安排的人可以有一个长足的进步。谁珍惜时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。

再次就是认真对待每一学科。在我们所学过的许多科目中，相对来说也会有弱项和强项，在复习时，我们可以多花一些时间在较弱的科目，可以多做些有关这些科目的题目，使水平有一些提高，使思路更缜密，对于自己的强项，可以做做难度较高的题，这样就可以使自己的思维更开阔，考试时更有把握。

当然，同学们还要在各任课老师的指导下，对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识结构，将知识梳理成条成线。胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！

最后，预祝各位同学在考场上发挥出自己应有的水平，考出一个令自己满意的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家！

培养良好的养成教育演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们！

大家好！

我是新高20xx级4班的z[]今天，我演讲的题目是《从点滴做起，培养良好习惯》。是的，一个好的习惯就像我们身上的指南针。指引着我们的行动。鲁迅先生小的时候，就养成了不迟到的好习惯，他要求自己抓紧时间，时刻提醒着自己凡事要早做，甚至还在课桌上刻了一个“早”字。但是在我们的校园里，迟到却是常见的。例如，早操的时候，总有一些同学迟到，但或许我们的同学能抓紧一分钟，少懒一会儿床，便不会迟到了。

培养良好的习惯是从点滴中慢慢积累起来的。上课的时候同学们老喜欢走神和打瞌睡，再或许我们再多坚持一分钟，便也熬过了。下课的时候，也总有同学在教室打跳，但或许我们利用多一分钟去学习，便又可以完善一个知识点。还有每次就餐的时候，插队的现象也随时可见，可又有几个同学能明白，只要我们再坚持等一会儿，哪怕再长的队伍也终会轮到你。这些都是学校每天重复发生的小镜头，小事件，但只要愿意做生活的有心人，努力追求好习惯，那么久而久之，这些努力和坚持也就会变成我们应有的好习惯。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。小事如滴水，积多成汪洋，我们能对这些不起眼的小事轻视怠慢，请记住：“关注细节，生活无小事”。凡成大事者，都是从小事做起；凡成大事者，无不是关注身边每一个细节。当然，这些并不是让我们放在嘴上随便说说的，我们还应具备的，是埋头实干的实干精神，务实态度。

同学们，让我们马上行动起来，请管住我们的口，不说粗话，不随地吐痰；管住我们的手，不破坏公物，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，在我们全体师生的努力之下，一定会营造出一个更加文明，更加美丽的校园。

培养良好的养成教育演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是：做好充分准备迎接期中考试。

同学们，时间过得飞快，一转眼间，半个学期过去了，在这个星期，我们又将迎来检验我们学习状况的期中考试。满怀信心地迎接期中检测，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期中考试中能够获得好成绩，在以下几个方面要做好充分的准备：

期中考试是需要我们认真对待的一次考试，它对我们每个同学来说意义很大，考试的真正目的是通过考试检查，发现自己学习的目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的问题，为自己下一阶段有针对性地改进学习提供重要的依据。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，尽快改善自己的学习习惯，努力探求适合自己的学习方法。

对考试我们许多同学想到的第一个字就是“怕”，这主要是心理定位不好的问题。怕什么呢？对基础好的同学，我们应该相信我们的实力，应该有能够考好的自信；对基础不够扎实的同学，也不用老是去想成绩的好坏。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。静下心来，认真复习，充满信心，力求考试的正常发挥。

首先，是最简单的，就是上课认真听讲。随着期中考试临近，每一位老师都会对自己所教的学科做一个系统的整理复习。而此时同学们所需要做的就只是跟随老师把所学过的知识细细的梳理一遍，并且及时查漏补缺。

其次，需要合理利用时间。一个星期的时间不算长，但善于安排的人可以有一个长足的进步。谁珍惜时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。

再次就是认真对待每一学科。在我们所学过的许多科目中，相对来说也会有弱项和强项，在复习时，我们可以多花一些时间在较弱的科目，可以多做些有关这些科目的题目，使水平有一些提高，使思路更缜密，对于自己的强项，可以做做难度较高的题，这样就可以使自己的思维更开阔，考试时更有把握。

当然，同学们还要在各任课老师的指导下，对各科的基本知识、基本方法、基本题型进行系统的复习。要注意知识的融会贯通，要建立系统的知识结构，将知识梳理成条成线。胜利往往垂青于有准备的人。只要我们在思想上、心理上、知识上都做好充分准备，在这次考试中我们就一定能够取得满意的成绩！

最后，预祝各位同学在考场上发挥出自己应有的水平，考出一个令自己满意的成绩。

我的讲话完毕，谢谢大家！