

# 最新体育卫生教育工作计划和目标 小学体育卫生艺术教育的工作计划(模板6篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 体育卫生教育工作计划和目标篇一

我校根据区教育局关于开展学校体育卫生和艺术教育工作的指示精神，学校领导班子团结带领广大教职员，着眼新时期人才素质的要求，以全面提高学生的健康水平和综合素质为目标，打基础、立规章、创特色，健全和完善我校体育、卫生与健康教育、艺术教育工作机制，不断提高工作效率，开创我校体育卫生与艺术教育工作新局面，现将一年来的具体工作总结如下：

### 一、健全机构，规范管理，强化落实

我们深知，学校体育、卫生和艺术的开展，在全面推进素质教育中具有重要的作用。为此，我们首先健全这三方面工作的领导小组，学校的校长担任组长，中层领导具体负责，专任教师和班主任为成员，负责教学工作并开展有关活动。为确保学校体育卫生与艺术工作扎实开展，学校要认真贯彻落实《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》、《学校艺术教育总体规划》等有关法律法规文件精神，从严格执行国家课程方案入手，学校严格按照规定，开齐课程，上足课时，确保教材、师资、课时“三落实”。学校将这三项工作列入学校工作计划，作出总的工作部署，并明确工作重点，而且通过教师会和专项活动，转变和提高教师、学生与家长的观念；教导处根据教学大纲所规定的教学时间，

艺体组制订教学工作制度和开展兴趣小组的方案，并定期检查教学工作的执行情况和活动的开展情况，然后进行评估考核；专任教师认真负责该课程的教学工作，精心备课，认真教学，并组织开展形式多样的第二课堂兴趣班活动，学生参与面广，热情高涨，兴趣和个性得以较好地培养与发展。这些工作的正常开展，学校呈现出整洁有序，文明向上，多彩活跃，生机盎然的良好校风。

## 二、优化师资，强化教研，提升质量

我们充分认识到，要使学校体育卫生与艺术教育工作适应新形势发展的需要，加强师资队伍建设和做好工作的根本。因此，学校积极组织教师参加上级举办培训，交流和观摩，不断提高教师的专业知识和业务素质。让全体教师学习先进的教学经验，接受最新的教改信息，不断提高了我校体音美师资的整体教学水平。在此基础上，学校把加强教育科研作为工作的重中之重，充分发挥教科研的先导作用，推动学校体育卫生与艺术不断向纵深发展。举行体、音、美优质课比赛、教师基本功比赛、教学论文比赛、教学效果检测等活动，保证广大教师在活动中得到了锻炼提高。

## 三、拓宽领域，丰富活动，培养特长

学校规定，对于学生的群体活动，要做到“四保证”，即保证时间、保证活动场所、保证活动内容、保证活动效果，使学生的身心都得到良好的发展。教师在认真组织课堂教学的同时，开展了多种有益的艺术教育活动。我们根据学校专任教师和兼任教师的具体实际情况，依托学校所具有的条件，创造性地开展学校体育、卫生和艺术教育教学活动，从而为学生创造了良好育人环境，学生得以健康成长，素质得到较为和谐、全面的发展。

1、体育工作方面：强化《学生体质健康标准》的落实，不断探索体育教育新途径。牢固树立“健康第一”的指导思想，

把实施《学生体育健康标准》作为年度体育工作的重点。体育教师不但熟练了测试方法，而且掌握了对不良状况的学生进行有针对性的训练方法，为新的《学生体质健康标准》的实施提供了师资保障；通过体育教师讲解健康手册，让学生知道自己的体质健康状况，和哪些项目需要进行认真的体育锻炼，利用体育课时进行测试，测试内容包括：身高、体重、肺活量、50米跑并根据测试数据，对学生体质差的项目和不良行为导致的健康问题进行针对性的指导，纠正学生的不健康锻炼行为，使学生的体质协调发展。

继续抓好“两操”、“两活动”。坚持做好课间操、眼保健操，扎扎实实地开展大课间活动，将跳绳、踢毽、跑步、球类活动作为学校经常性活动项目，有计划地组织了一些小项目竞赛，促进了我校群众性体育活动深入开展。我们通过课间操、课外活动，保证学生一天体育锻炼时间不少于一个小时，班主任跟班到位，课外活动根据班级、时间、内容的安排有序开展；学校还分年级段定期组织课外体育竞赛，并做到规范化、制度化，加强管理严格训练，制定周密科学的训练计划，有效地推动体育教学工作的开展。培养出全面发展的体育人才。

2、卫生工作方面：坚持“安全第一，预防为主”的方针和“健康第一”的指导思想，认真贯彻执行《学校卫生工作条例》、《食品卫生法》等法律法规，加强对学生卫生健康行为的教育和管理，提高师生卫生意识，养成良好的卫生习惯，营造整洁的校园环境。

(1) 规范卫生管理工作。建立健全并落实学校传染病疫情报告制度、学生晨检制度、室内外环境保洁消毒杀虫制度等各项工作责任制度，确保学校卫生工作的顺利开展。按要求积极开展学生生长发育监测工作，对学生进行视力、身高、体重等项目测量，并进行分析评价。

(2) 重视学校传染病的预防和控制工作。特别是流感和手足

口病、水痘的防控工作，以加强宣传、积极预防为主，按照《传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》等法律法规做好学校传染病的预防和控制工作。落实好晨检和午检，一旦发生传染性疾病，及时报告当地卫生部门和教育局，并采取适当措施。做好预防接种管理工作，积极向学生和家长宣传预防接种知识。

(3) 积极开展健康教育。认真落实教育部《中小学健康教育指导纲要》，围绕学校常见病、多发病和季节性呼吸道传染病防治等主题，积极开展形式多样的宣传教育活动，让学生在活动中获得全面的身心发展，感受生动、形象的健康教育，将健康教育课程进入课表，确保学生人手一册健康教育课本，达到教师有备课，学生有考核，努力提高广大学生的健康意识和卫生防病能力。加大学校宣传和普及卫生科普知识，促进学生养成良好的卫生行为习惯，重视视力的保护。

(4) 大力开展爱国卫生运动，搞好校园环境卫生。

坚持抓好每天一小扫，每周一大扫清洁卫生运动，认真按照上级各部门的要求，杜绝校园内有卫生死角的现象。教室经常保持通风。加强卫生监督检查，保持校园整洁，卫生检查工作由大队部、值周组分别组织师生每天检查，开展卫生“流动红旗”评比活动，督促师生养成良好的卫生习惯和自觉保护校园环境的意识。

3、艺术工作方面：根据《学校艺术教育工作规程》，建立健全艺术教育的各种制度，艺术教育活动中有计划、有过程、有总结。音乐、美术教学在课程开齐开足的基础上，学校配有一定的音乐、美术的教学器材、教具和挂图，还装备了多媒体电教平台。艺术组积极开展兴趣小组活动，开展了美术、剪纸、。

以上是我校体育卫生和艺术教育工作总结，虽然取得了明显的成绩，仍然存在一些不足。在今后的工作中，我们应保

持创新的姿态，扬长避短，使工作再上新台阶。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 体育卫生教育工作计划和目标篇二

以十六大精神和《体育与健康课程计划》为指导，认真实践“三个代表”，围绕学校的基本工作思路，坚持以发展素质教育为根本宗旨，全面提高学校体卫工作效率和质量，努力开创学校体卫工作的新局面。

- 1、加强体育卫生工作的引导，努力营造良好的体育卫生氛围；
- 2、积极开展体育活动，开创学校活动的新局面。
- 3、认真贯彻实施国家体育卫生工作条例，促进体育卫生工作的发展。
- 4、转变师生观念，形成规范的体育卫生意识。
- 5、培养师生体育卫生习惯，确保全校体育卫生上一个新台阶，争创“卫生文明单位”。

1. 强化过程管理、严格常规监控，为终结目标达到提供保障。
2. 以体育活动为载体，大兴学校运动之风，创建素质发展之路。
3. 加强体育活动及其常规管理，确保体育工作的正常开展。
4. 严肃体育卫生制度，为学校的发展服务。。

1、成立体卫工作小组： 组长：刘彦权 副组长：姜丽 李树林

成员：宫文革、佟磊、王殿文、梁书霞、杨扬、张艳娟、王满都荣、 各班班主任

## 2、 体育工作方面

(1)、认真贯彻落实《体育法》及《全民健身计划纲要》，实施《国家体育锻炼标准》，建业学校运动队，拟定计划并定期开展活动。

(2)、切实贯彻落实“减负”精神，全面实施素质教育，每月对体育教学工作进行定期检查。

(3)、本期要求做到课前认真备课，根据学生的各自特点，抓住重点、难点，认真地上好每一堂课，充分调动学生的积极性，使学生每节体育课达到一定的运动量，掌握一定的运动技能技巧。

(4)、开展好两课、两操活动，并由值周教师 and 值周学生负责检查，并公布检查情况。

(5)、开展秋季达标运动会和多种小型体育活动。 (6)、积极组织参加教研活动。

3、卫生工作方面要求学生讲究体育运动卫生、生活卫生和校园环境卫生，建设美好校园。

(1)、校园环境每天打扫，周一、三、五大扫除，平时专人轮流保持环境卫生，并检查评比挂流动红旗，评比结果纳入班主任考核。

(2)、设立学生监督岗和值周教师每天环境卫生定时检查。

(3)、进行卫生教育，培养学生形成的卫生习惯。

(4)、加强传染病防治的宣传教育，特别是对“流感”的预防的宣传教育。

## 体育卫生教育工作计划和目标篇三

东仙坡镇卫生院消除疟疾行动方案（20\_\_-20\_\_年） 疟疾是严重危害我国人民身体健康和生命安全、影响社会经济发展的重要寄生虫病。在各级党委、政府的高度重视下，经过几十年的努力，我镇的疟疾已经得到有效的控制。为切实做好我镇消除疟疾工作，切实保障广大人民群众身体健康，促进经济与社会协调发展，根据《涿州市消除疟疾行动方案（20\_\_-20\_\_年）》，结合我镇实际，特制定本行动方案。

### 一、流行县分类

根据国家标准，我市所有县（市、区）均属疟疾流行三类县，即3年无本地感染病例报告的流行县。

### 二、目标与工作指标

#### （一）总目标。

到20\_\_年底，全市实现消除疟疾的目标。

## （二）阶段目标。

1. 到20\_\_年底，所有县（市、区）均无本地感染疟疾病例。
2. 到20\_\_年底，我市以县为单位完成消除疟疾考核工作。

## （三）工作指标。

到20\_\_年实现以下指标：

### 1. 技能培训。

（1）所有乡镇卫生院相关临床医生接受过疟疾防治基本知识培训的比例在95%以上。

（2）卫生检疫工作人员接受过疟疾防治知识和技能培训的比例在95%以上。

### 2. 发热病人疟原虫血检。

### 3. 病例报告、治疗和个案调查。

诊断后24小时内报告率达到100%，疟疾病例规范治疗率达到100%，流行病学个案调查率达到100%。

### 4. 疫点处置。

疫点（出现疟疾病例并具有传播条件的自然村或居民点）处置率达到100%，控制疟疾传播。

### 5. 健康教育。

（1）卫生检疫相关人员疟疾防治知识知晓率达到90%。

到20\_\_年实现以下指标：



## 1. 技能培训。

(1) 乡镇卫生院相关临床医生接受过疟疾防治基本知识培训的比例达到100%。

(2) 卫生检疫工作人员接受过疟疾防治知识和技能培训的比例达到100%。

## 2. 病例报告、治疗和个案调查。

诊断后24小时内报告率保持100%，疟疾病例规范治疗率保持100%，流行病学个案调查率保持100%。

## 3. 疫点处置。

疫点处置率保持100%。

## 4. 健康教育。

(1) 相关工作人员疟疾防治知识知晓率达到100%。 到20\_\_年实现以下指标：

### 1. 消除考核认证。

完成消除疟疾考核认证。

## 三、防治策略和措施

加强监测和输入病例处置，防止继发传播。根据防治进程和流行情况的改变，适时调整防治策略。

### (一) 加强传染源控制和管理。

1. 对“三热”病人开展疟原虫血片镜检，或进行快速诊断试条□rdt□辅助检测□rdt检测阳性者，须采集并保留血片备查。

2. 规范治疗疟疾病人。对发现的疟疾病人均应当按照卫生部下发的《抗疟药使用原则和用药方案》进行治疗。对所有疟疾病人应当进行全程督导服药。

3. 加强疟疾疫情报告。对发现的疟疾病人均应当按照《中华人民共和国传染病防治法》和《传染病信息报告管理规范》的规定报告疟疾病例。

## （二）加强媒介防制。

1. 防蚊灭蚊。疟疾传播季节，各地应当结合爱国卫生运动和新农村建设，进行环境改造与治理，减少蚊虫孳生场所，降低蚊虫密度。在疫点采取杀虫剂室内滞留喷洒和杀虫剂处理蚊帐等措施。

2. 加强个人防护。疟疾传播季节，提倡流行区居民使用驱避剂、蚊香、蚊帐、纱门纱窗等防护措施，减少人蚊接触。

## （三）加强健康教育。

1. 加强大众媒体宣传教育。要结合“全国疟疾日”活动，采取多种形式，广泛宣传疟疾防治知识和国家消除疟疾政策，提高居民自我防护意识和参与疟疾防治和消除工作的积极性。

2. 开展疟疾防治知识宣传。

3. 加强中小学生学习健康教育。对中小学健康教育进行部署和安排，加强对中小学健康教育的指导。

4. 加强社区宣传教育。在各医院候诊大厅、社区卫生服务中心、乡镇卫生院、村卫生室、大型工程建设工地等场所开展疟疾相关知识宣传活动。

## （四）加强流动人口的疟疾防治。

1. 建立健全信息通报制度。部门之间定期交流工作信息。

当地疾病预防控制机构做好疟疾防控工作。流动人口疟疾病例实行属地化管理。重点人群筛查和相关信息的沟通。

#### 四、政策和保障

（一）加强政府领导，健全管理机制。

明确职责任务，加强组织协调，完善政策措施，解决突出问题，确保工作到位。建立消除疟疾工作领导协调机制，制定工作计划，加强领导，认真组织实施，保障消除疟疾工作目标顺利实现。

（二）明确部门职责，强化措施落实。

各部门要密切配合，各司其职，共同做好消除疟疾工作。

（三）加强队伍建设，提高技术水平。

建立、健全疟疾防治专业队伍。要配备与防治任务相适应的专职疟疾防治专业人员，乡镇卫生院有专人负责疟疾防治工作。要逐级分期、分批开展专业技术培训，保证培训效果，提高人员业务水平。

（三）考核评估。

按照相关要求，将适时组织进行考核评估，并在20\_\_年完成我镇的疟疾消除证实工作。

## 体育卫生教育工作计划和目标篇四

为了切实加强学校安全工作，牢固树立“安全第一”思想，

强化全体师生“保一方平安”的政治责任意识和法制观念，根据中心校《关于进一步加强各级各类学校安全工作的通知》要求和市教育局安全工作会议精神，根据学校实际特制定本工作计划。

认真学习贯彻执行，教育部颁发的安全工作指示精神及学校有关安全工作的规律，建立领导在教师之间的各种安全规章制度，健全班主任的安全工作组织机构，按照“谁主管，谁负责”的原则，层层落实签订安全目标工作，责任书，做到各项到位，责任到位。经常向家长、学生进行安全教育，教育内容要以交通安全、消防安全和防中毒、防传染病、防盗窃、防爆炸、防侵害、防突发性事故为重点，加强法制教育。自防自救教育与防火防灾教育，食品卫生与健康教育等，增强广大师生的防范意识，提前消除事故隐患，提高自我保护和自救能力。

要定期分析学校的事故隐患，加强研究，即时处理有关问题，把事故隐患消除在萌芽之中。

- 1、立健全领导机构和有关规章制度，层层落实责任，各项部门安排专门管理人员，加强学校封闭式管理。加强值班、值日教师的管理。
- 2、要定期对实验室、仪器室等易燃、易爆物品进行全面检查，以及电教室、各班级、办公室进行全面检查，加强安全管理。
- 3、要对学生进行交通安全教育，预防和以外事故的发生，实行教师公路口值班制度，以确保学生的离校安全。
- 4、加强上课安全，完善其制度。特别是加强体育课（课外活动）教师的安全上课意识，不许随意提前上下课，课内不准离开岗位。
- 5、要加强学校值班工作，强化值班人员们的责任意识，严格

遵守值班工作制度，严禁社会闲杂人员随意进入学校、班级。  
6、后勤人员要加强校园校舍安全检查（电水、暖气、体育设施等），严格把好维修校舍，确保校舍维修的质量，全面消除和杜绝学校危房。

7、全体教师要高度重视食品卫生工作，有人专管。坚持贯彻执行《食品卫生法》，严把食品、药品质量关，不得向无卫生许可证的单位和个人购进午餐食品，不容许过期，变质食品进入校园，防止食物、药物中毒和传染病和各类突发事件、事故的发生。

8、学校团支部要积极配合学校值班、值日教师和公安、综合治理部门，搞好学校治安工作打击各类扰乱学校秩序的犯罪活动和学校安全、学生安全工作，积极参与封闭式管理活动。并且利用校园媒体宣传安全工作，维护学校正常教育教学工作。

9、严格执行大型活动审批制度，凡是组织学生到外地参赛或集会、娱乐活动、社会实践活动等活动的必须经校长批准，并制定有关安全防范措施，做到组织管理无疏漏。

10、贯彻执行《计算机信息网络国际联网安全保护管理办法》加强学校计算机信息系的安全管理，有专人负责，坚决杜绝不良信息处理和发送以及上网下载等问题发生，净化校园网络环境。

11、严格把好教师和学生进出入，实行封闭式管理，实行教师没有组长的批准一律不能擅自出入学校，学生没有班主任批准不能外出。

12、加强发生以外事故或火灾时师生自我保护教育，提高对待事故意识，并且每学期初，组织有关人员针对火灾进行速散演练。

13、根据市教育局精神，严格执行重大情况请示报告制度，凡发生重大事件必须及时报告有关领导和部门。

学校安全工作领导小组：

组长□xx

副组长□xx

组员：刘xx□王x□管xx□赵xx

## 体育卫生教育工作计划和目标篇五

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》及《学生体质健康标准》，以提高学生综合素质为目标，不断深化体育课程意识。切实加强师资队伍建设，提高教科研水平，确保体育师资、课时、场地、活动“四落实”。深入实施新课程标准，重视课外体育活动，努力提高体育教学质量及运动训练成绩。加强校园体育文化建设，积极创建学校体育特色。

2. 全面实施《学生体质健康标准》。认真贯彻落实好《学生体质健康标准》的测试工作。

3. 加强体育教师队伍建设，提高教师的业务素质 and 教学能力，努力提高体育教师队伍的整体素质。

4. 加强学校体育教研工作。积极参加论文评比，创造条件申报课题，争取在各级各类报刊发表反映最新科研成果的论文。

5. 认真开展体育竞赛。

6. 加强学校体育安全保障工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，重视体育课堂教学、体育课外活

动、业余训练和体育竞赛的安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7. 按照苏家屯区教育局《学校体育工作评估细则》对照检查、落实好各项工作。

## 二、学校卫生工作

坚持以健全学校卫生防疫体系与食品卫生安全长效管理机制为主线，以加强食堂卫生安全管理和完善学校突发公共卫生事件应急处理机制为重点，以提高学生健康意识和培养良好健康行为习惯为基础，认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制食物中毒等食源性疾病和常见呼吸道传染病的发生，保障学校师生员工的身体健康。

2. 认真落实健康教育的常规工作。积极开展形式多样的宣传教育活动，提高广大学生的健康意识和卫生防病能力；认真做好预防传染病工作，对高一新生发放传染病病健康教育宣传资料，大力开展12月1日世界艾滋病预防宣传教育主题活动；加强学生心理健康教育。

3. 积极开展学生常见疾病的防治工作。继续做好学生每年一次的体检工作。

4. 高度重视学校传染病的预防和控制工作。严格执行传染病报告制度，一旦发生传染病或不明原因的'疾病流行，及时报告教育局和疾控中心。

5. 创建绿色校园，进一步加强校园环境卫生管理工作，加大检查力度，将卫生评比工作列入班务考核评比之中，责任到人，营造美好的校园环境。

6. 按照沈阳市教育局《学校卫生工作评估细则》做好各项工

作。

### 三. 学校艺术工作

坚持面向全体学生、分类指导、因校制宜、讲求实效的方针，进一步提高贯彻落实《学校艺术教育工作规程》的自觉性，增强推进艺术教育的使命感和责任感，严格执行课程计划，加强艺术教师队伍建设，加强艺术教育工作的实效性，扎实有效推进学校艺术教育工作的的发展。

1. 严格执行《学校艺术教育工作规程》。按教育部和辽宁省义务教育课程设置的規定和要求，配齐艺术教师，严格执行课程计划，开齐开足艺术课，不侵占艺术课课时，不终止毕业班的艺术教育。

2. 加大经费投入，完善设施设备。不断更新并添置与艺术教育发展相适应的各类硬件设施，保证教学活动所必需的场地及教学设备。

3. 加强艺术教师队伍建设。引导和鼓励教师加强教学业务和专业技能方面的进修与提高，以全面提高学校艺术教育水平。

4. 加强艺术教育工作的实效性，丰富艺术教育内涵。激发教师立足课堂，通过生动有效的课堂教学，实现艺术教育的价值。每年定期举办一次校园艺术节，不定期组织学生观看画展、听音乐会、引进地方戏进校园、邀艺术名家讲座、请地方艺人座谈等形式，丰富和完善艺术教育活动内容。

5. 加强艺术教育工作督查力度。每学期的艺术教育工作，做到有计划、有总结，制订对艺术教师的考核奖惩制度。

6. 按照市教育局《学校艺术教育评估细则》落实并开展好各项工作。



## 四、学校国防教育

坚持以爱国主义教育为主线，认真贯彻落实《国防教育法》和有关学校国防教育的政策、法规，开展国防教育系列活动，认真组织学生军训工作，积极开展“双拥”工作，提高学生的国防意识，激发学生的爱国热情，增强学生的民族自尊心和历史责任感，推进学校国防教育工作的深入开展。

1. 切实加强青少年学生国防教育工作。充分利用新生入学军训的时机，抓住爱国主义的主题，采取各种形式，有计划、有目的地深入开展国防教育活动，增强广大学生的国防意识和国防观念，促进学生综合素质的提高。

2. 认真开展军训工作。把学生的军训纳入整体教学计划，严密组织，严格管理，切实提高学生军训质量。

## 体育卫生教育工作计划和目标篇六

以《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导，认真领会《体育与健康》课程标准精神，进一步解放思想，勇于探索，求实创新，培养学生的竞争意识、合作意识和不怕困难的精神。全面增强学生身体素质，提高体育健康水平。同时，围绕学校体艺特色工作，努力打造我校特色品牌。

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好“两操一活动”的质量，推动阳光体育运动的发展。

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

(1)组织理论学习。利用体艺教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新

思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

(2)组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

## 2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1)强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

(2)严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

## 3、提高“两操一课间活动”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

(1)严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范广播操的进退场的秩序及做操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起做好广播操，并对各班的出勤情况作专项检查。一年级将继续练习做好广播操，二至六年级本学期将举行广播操比赛。

平时的体育课上，体育老师要对眼操的动作要领及学生用眼卫生作仔细讲解，学校少先队将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

(2) 丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。体育组将对大课间体育活动情况作专项检查并予以公布，以确保每天大课间活动课的质量。

(3) 坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、勇于挑战的精神。在此项活动中，体育组将做好督查工作，要求各班级每周填写一份长跑记录表，每周上传两至三篇学生长跑日记和长跑体会，今年四月底，将对全校各班级的冬季长跑情况作专题总结，对先进个人和班级进行表彰。