

爱我中华爱我国家班会教案(通用7篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。那么问题来了，教案应该怎么写？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱我中华爱我国家班会教案篇一

一、活动目的：

以集体教育为目的，举行《我爱我班》主题中队活动。旨在通过活动培养学生热爱班集体的情感，树立“集体事情我关注、集体荣誉我维护、集体前进我?进步”的信念，提高参与班集建设的意识。

二、活动准备：

- 1、召开班干部会，对班里的好的，不好的现象进行自查、分析，想原因，出对策。
- 2、找班里的学生进行调查，说说，你看到的班面的好的和不好的一些事。想想自己曾做过哪些有利于集体和不利于集体的事情，作好整理。
- 3、设计活动主题，准备和撰写活动方案，创编相声，小品等，
- 4、排练有关节目。(歌曲、相声、小品等)

三、活动过程：

- 1、主持人宣布《我爱我班》主题中队会预备开会。
- 2、主持人：请各小队报告人数中队长向辅导员报告人数

3、中队长宣布出旗、奏乐、敬礼

4、唱队歌

5、中队长讲话：

同学生，班集体是我们生活的乐园，学习的殿堂。作为她的一员，我们享受着班集体带给我们的快乐，也品味着生活在这个集体中的感动，我们不应让我们的集体伤心，也不应该给我们的班集体抹黑，我们要努力让我们的班集体变得温馨、和谐。

6、背景音乐响起，主持人上场。

甲：我们是闪烁的小星，在天空中熠熠生辉。

乙：我们是奋飞的雏鹰，在风雨中搏击长空。

甲：四年来，在老师的教导下，我们茁壮成长。

乙：四年来，在同学们的共同努力下，我们大展风采。

甲：三十八颗心跳动着同样的旋律

乙：三十八颗小星组成了我们这个优秀的班集体。

甲：现在的我们是充满希望的

乙：现在的我们是朝气蓬勃的

合：让我们记住这样一句话“班集体因你而美丽，我让班集体更精彩”。

甲：让我们凝聚每份爱。

乙：让我们累积每份情。

甲：让我们为四年三班振臂高呼：

合：我爱我的班！

甲：下面我宣布四年三班《我爱我班》主题班队会现在开始

甲：首先，请听诗朗诵《班集体赞歌》。（窦丽雯等）

乙：感谢同学们的精彩演讲，他的演讲也说出了我们全体同学的心声，四年三班永远是我们温馨的家，我们无时无刻不感受着她的温暖。

甲：在这个温暖的大家庭里，我们用希望描绘未来，用梦想编织明天，我们感到无比的幸福。

乙：下面就请同学们说一说，咱们班里哪些事哪些人，让你感到幸福和快乐。（同学互动，自由交流）

甲：是呀，同学们说得真好，的确，在这个班里，每个人都在为她的进步努力着，每一次的成功都是由我们共同拼搏得来的，在这里，我们每个同学都因为是四年三班的一员而感到自豪，我们不希望有任何一件有损于班集体荣誉的事情发生，哪怕是极小的一件小事，看，在那里就发生了一件我们都不想看到的事情，请欣赏小品。（温泽华等）

乙：作为这个集体的一员，我们要互相团结，互相帮助，互相关心，时刻为班级的利益着想，自己的一举一动都要为班级争光。

甲：我们要用心融入这个集体，不以个人的利益得失而悲伤失望，要以集体利益为出发点

乙：同学们看了这个小品，我想你们会有许多想说的话吧，

那就请同学们畅所欲言，当班集体需要你的时候，你又会怎样做呢？(请同学自由发言，多关注会前同学们收集到的一些现象)

主持人要针对同学们说的一些现象，一些想法进行小结，并把班委会上提出的一些想法和对策进行必要的交流，以争得全班同学的认可。

乙：看了这个相声我们都知道了，这样的与众不同可不是我们所看到的，那怎样才能学好知识，提高自己的学习成绩呢？就让我们一起来帮一帮这个同学吧。(同学发言)

甲：同学们说得真好，我替那位同学对你们表示感谢，也真心地希望那位同学能改掉上课不注意听讲，平时不认真作业的坏习惯，祝福他能在以后的学习中取得好的成绩。

(主持人要有意识地请学习上目前还有些困难的同学说说他们的想法，也要有意识地请那些学习上比较好的同学，让他们说说如何在他们的帮助下，让全班同学都进步。)

甲：面对同学的问题，每个同学都要伸出你热情的双手帮他一下，让你的同学都能改掉身上不好的习惯，努力学习，为自己也为集体，不断取得优秀的成绩。

乙：经历了四年的学习，我充分感受到集体的重要性，她就是我们生活的乐园，学习的殿堂。

甲：但我们也知道，没有老师的引导这个优秀集体也不会存在，

乙：是的，老师们为我们创造了广阔的空间，让我们人人练就本领，让我们健康成长，

甲：同学们，相信在老师们的悉心教导下，我们四年三班一

定能变得更好，让我们一起说：谢谢老师！

乙：对，让我们一起说一声：谢谢老师！

(全班合：谢谢您——老师!)

甲：正是有了老师的教导，我们今天才能“八仙过海，各显神通”。

乙：正是有了老师的教导，我们今天才能“群星荟萃，熠熠生辉”。

甲：每一位同学就像一颗颗小星星，虽然很小，但却闪烁着迷人的光彩。

乙：每一位同学就像一棵棵小树，虽然稚嫩，但长大以后都是栋梁之材。

合：最后，让我们一起来演唱《感恩的心》。

甲：我们享受着班集体带给我们的快乐

乙：我们尽情地生活在这样美好的集体中

甲：让我们充分发挥自己的特长，把明天描绘得更加辉煌灿烂。

乙：让我们尽情展示自己的才能，把我们的班级建设得更加美好。

甲：我们要努力让我们的班集体应得温馨、和谐。

乙：是的，就要我们牢牢记住：班集体因我而美丽，我让班集体更精彩。

甲：下面我宣布——

合：四年三班《我爱我班》主题班会到此结束

主持人请辅导员讲话。

宣布全体起立，退旗。

爱我中华爱我国家班会教案篇二

二、活动目的：

通过本次班会，增强学生的集体观念和集体荣誉感，增强班级的凝聚力，让学生在良好班集体的氛围中健康成长。

三、时间：4月18日班会课

四、活动形式寓教育于游戏娱乐当中

五、活动时间一课时

六、活动地点教室

七、活动设备、用品多媒体、奖品

八、活动过程：

(一)、班会开始

1、起立，唱校/班歌。

2、班长讲话：同学们，这次的班会主题是爱班级。在长时间的相处里，广大同学主动为班级做事，主动维护班级的荣誉，也感受到了班级这个大家庭的温暖。今天，我们又在这里开展“我爱我班”的主题队会，让我们拿起手中的笔，唱出心中

的歌，让我们的展示给我们的班级增添更多的光辉。

(二)、主持人主持节目

主持人：

我们是闪烁的星星，在天空中熠熠生辉。

我们是奋飞的雏鹰，在风雨中搏击长空。

六年来，在老师的教导下，我们茁壮成长。

六年来，在同学的努力下，人人练就本领。

今天，我们这儿群星荟萃。

这一颗颗星星组成了一个温暖的家。

这个家，雪白的墙壁、干净的地面、明亮的窗户、整齐的桌椅。

这个家，由你、由我、由他，由我们大家共同组成，靠你、靠我、靠他、靠我们大家共同装扮！

这个家就是我们可爱的班级。下面请欣赏

1、诗朗诵：《我们和我》

在课本里

我们认识了我们和我。

我虽是一朵花，却扮不出烂漫的春色，

我虽是一滴水，却汇不成澎湃的江河，

我虽是一棵树，却组不成茫茫的森林。

我虽是一块石，却不具备奉山的巍峨。

我们是花，才有花的世界，

我们是水，才有水的波涛，

我们是树，才有树的绿云，

我们是石，才有山的气魄。

我们是完整的集体

要为集体而奋斗，

不为自己而生活。

我在家生病，

你来为我补课；

你需要参考书，

他去为你借阅；

他学习遇到困难，

我同他一道解决。

所以，我们有力量，

就像首尾相接的列车：

有智慧，有胆略

一起越过千座大山，万条江河。

荣誉面前，不要只想我，

欢乐面前，不要只想我，

幸福面前，不要只想我，

利益面前，不要只想我。

困难之中，有我，

重担底下，有我，

承担责任，有我，

迎接艰苦，有我，

有无数个献身于我们的我，就能创造出我们的一切。

主持人：

2、小组展示《相亲相爱的一家人》

在这里，我们一起度过了将近一年的时间，从不熟悉到熟悉，从陌生到成为了好朋友。每一天，我们都感受着她带给我们的温暖和关怀，也感受着她的变化。

我们庆幸能在这里学习、生活，我们自豪，能为班级贡献力量。

3、小组讨论：《怎样爱我们的班集体》

小组长陈述：

1组：在纪律方面

2组：在学习方面

3组：在卫生方面

4组：在活动方面

5组：在其他方面

遵守我们的班规，发扬我们的班训，让我们时时刻刻想着我们是集体的一员，我们的一举一动都关系着集体的利益。

为了给“家”添光彩，再难我们也做到。只要我们手拉手，心连心，你帮助我，我帮助你，我们的集体一定会不断前进。

亲爱的伙伴们，让我们每颗心会聚在一起，形成一股强大的动力，生活中的困难，让我们一起挑在肩头，童话中的阳光，也应该在我们脚下铺就。

4、班徽设计比赛

主持人：

六一六一永不言弃同舟共济争创第一是我们的口号

挥洒我们手中的彩笔，来为我们的班级设计一个班徽

请参加班徽设计比赛的同学展示你们的作品，并说明设计理念，我们将评出最佳班徽。

5、男女生对唱《同桌的你》

主持人：

小学六年，我们将携手走过

同欢乐、共甘苦，我们将谱写友谊的乐章

我们是兄弟姐妹

我们是亲密伙伴

若干年后，当我们回首往事时，将倍感温馨；

若干年后，我们会想起亲爱的同学，想起我们的同桌。请听歌曲《同桌的你》

6、发言：同学之间应如何交往

主持人：

一首《同桌的你》让我们感到友谊的可贵。

在我们平时的相处中，同学之间有时不免会产生一些矛盾。

下面请大家谈谈，同学之间应如何交往？

马克思说：“人的生活离不开友谊，但要得到真正的友谊是不容易的。友谊需要忠诚去播种，用热情去灌溉，用谅解去护理。”

苏霍姆林斯基说过，只有尊重别人的人，才有权受人尊敬。

与人相处不能只想自己，要想到别人；与人相处要以诚相待，学会谅解

营造温馨、和谐的人际关系，要靠我们大家共同努力

7、优秀学生介绍学习方法

语文：侯贺阳 数学：刘俊杰 英语：汤康婷

主持人：

活跃是我班的特点，也是我班的长处

这是我们充满活力的体现，是聪明才智的表露。

快乐学习，每天拥有一个好心情，你的学习效率会高效。

但不适宜的活跃也会影响我们的学习，有损我班的形象，因此我们必须把握好一个度

“同船过渡，八百年修行”，相聚是缘分。

全班一心，众志成城，期待着我班更上一层楼。

下面我们请班主任老师讲话

九、班主任的话

配乐诗朗诵《我们的自述》

带着千奇百怪的个性，我们聚合在一起。

为了共同的愿望，我们聚合在一起。

五十一双眼睛，默默地求索，

五十一颗跳动的心，鸣奏着一个声音——真诚。

真诚对人，真诚对己，

我们在书海中拼搏。

苦作舟，累作桨， 刺骨悬梁……

我们徜徉在知识的海洋中， 激流勇进，

我们翱翔在智慧的蓝天里， 畅想未来。

自强不息是我们成功的通途，

文明守纪是我们胜利的保障。

虽然我们描绘的图画还存在稚嫩的拙笔，

但我们有向上的精神、 拼搏的胆量和追求完善的勇气。

只要我们手挽手， 肩并肩， 团结协作， 积极进取， 就能再创我们班的辉煌。

十、 班会结束

主持人：

同学们， 今天的班会开得非常成功， 让我们在《世纪畅想》的诗朗诵中结束我们的班会。

新世纪的钟声早已敲响，

我们的心儿激情荡漾。

快乐学习， 主动发展，

思想端正， 举止文雅，

这里是我们大家的集体， 这里盛开多彩的花。

班荣我荣， 我耻班耻；

六年一班，我们永远爱它。

主持人：

我宣布，六年级一班主题班会圆满结束，谢谢大家！

爱我中华爱我国家班会教案篇三

活动背景：学期马上要结束，临近期末考试还有十几个学习日，开展此主题班会让同学们进行交流，总结经验，迎战备考。

活动目标：通过主题班会的形式交流复习方法，树立自信心，以良好的心态迎接即将到来的期末考试。

活动过程：

主持人开场白

女：亲爱的老师

男：同学们

合：大家好！

女：经过一学期的磨练，我们都成长了许多，进步了许多。

男：在赵老师的带领下，我们从不懂事的小孩，渐渐成长为沉着冷静的少年。

女：我们可以说我们是幸运的，在这个人生的转折点，我们遇见了她，赵老师。

男：但是人生之路并不总是幸运，我们需要为身边的事多做准备。

女：是啊，为了推进班级各项工作再上一个新台阶，使班级期末考试成绩有较大的幅度提升，学校研究决定，要开展“冲刺期末”评比活动。迎接期末考试主题班会男：我们

班的同学为了这次活动课是做了诸多准备，各小组比学习、赛纪律，班级里充满了紧张的气息。

女：在学习上，各个小组争先恐后，不想输给别的小组。

男：那么下面，就让我们来听听各小组长的计划吧。

发言：

1：我是第1组组长唐兴阳，我组在学习方面，我们互帮互学，交作业卷也很及时，从不发生小组内的矛盾，而纪律方面还是需要提高的，在距期末的这几天时间里，我希望我的小组可以进一步团结上进，上课要有效率，课余时间温故而知新，全神贯注投入到期末考试的筹备中，在最后的一次拼搏中取得飞跃，也能给爸爸妈妈一个完美的答案，给日夜为我们操劳的老师一个满意的结果。我相信只要付出了，就一定会有收获的，没有失败，只是暂停成功。

2：亲爱的老师，敬爱的同学们，大家好。我是第2组组长汪禹淼，由于当时我组表现不好，学习又不用功，所以没有什么突出特点，但是在近些日子里，我组变得比以前的纪律好了，学习也比以前用功，不再像以前那样懒散了，我们组上课发言不是很积极，但是纪律挺好的，组内也很团结，组员们也都相互帮助，这使我很高兴，我们交作业也很及时，组员都很配合我的工作，但是从质量方面上还应该有所提高，离期末还有一个多月的时间，我认为我们组也应该全力以赴的去为这场考试而冲刺，在课上我们不讲话，遵守纪律，即对自己负责，也对他人负责，在学习上，我们应该上课专心听讲，下课认真完成作业，老师所留的作业，有不会的问题或不懂得问题要及时弄明白，在以后日子里要比以前表现更好，更加突出，为期末考试奋斗，给父母一个好成绩，让他们为我们骄傲，没有做不到的，只有你想不到的，2组，大家一起加油。

们就罚她抄写单词，如果有背不下来的单词，我抄一抄，即可以给自己警告，还可以多背些单词，努力提高成绩，没有一个人的成功是不付出努力的，我们组支持做到没有特殊事情，不离开座位。要多做些题型，不去外面招摇，要知道战场上最致命的战士往往有一张记不信的脸，我们放弃时间去娱乐，努力刻苦，虽然我们会失去乐趣，但至少我们不用为明天而担忧，争取做到样样优秀，做班级的模范，为文明进步班级做准备。

作为班级的管理者，我很荣幸，每天负责早晨读和英语晨读，我觉得班级同学在英语这门学科上，有很大的进步，为此我十分高兴，但在工作中，我还是发现了一些不足，有的学生背部下来单词、课文，这令我头疼，于是，今天我正式宣布英语晨读的新模式，首先齐读课文，而后，同学领读，最后，我会抽查或分组去考，希望同学们能够多多监督，发现有作弊或赖于充数的同学，及时报告给我，同时也希望这些同学要自觉一些，不落班级后腿，谢谢大家。李宜倡 女：上述的发言各个都是肺腑之言，使我们感触众多。

男：同学们，学习是重要的，一个好的学习组长也是重要的，下面请听学校学习部长，班级的学习之星郑凯同学发言。

女：郑凯的发言让我发现，没有一个好的纪律，我们是没有办法学习的。

男：一个好的班级要有一个起带头作用的人，那个人就是班长。

女：他不仅要努力做个头，还要努力做个好头，做个龙头。

男：下面有请班长发言。

女：离期末还有一段时间了，进步人数75%是一个目标，守纪是一个目标。

男：努力，成绩是资本，时间是未来，只有好成绩，才能换来1班的未来，未来的路还很远，事不宜迟，现在开始准备扬帆起航，迎接明天的辉煌。

女：接下来请班主任赵老师作总结。

爱我中华爱我国家班会教案篇四

班级是学生成长的摇篮，与学生学习生活密不可分，增强班级凝聚力，培养学生的集体荣誉感才能唤起学生热爱校园，进而激发学生奋发学习，努力为校增光添彩，为建设祖国贡献力量。

1、通过活动使同学们更加了解班级、了解学校、了解祖国。进一步增强学生的日常文明礼仪意识，规范学生的行为；使学生树立班荣我荣的观念，唤起同学们的集体主义观念，努力学习，能在今后的学习生活中以实际行动为班、为校增光添彩，为建设祖国作贡献。

2、树立正确的人生观、价值观和世界观。并且让他们认识到祖国的重要性，以此培养他们的社会责任心。

发言、讨论、生生交流、师生交流。

20xx年10月10日星期一

四年二班教室

（一）体会“爱”

请同学们讨论什么是爱？然后教师进一步解释爱的内容，让同学们体会爱的意义。

（二）爱国：

1、请同学们欣赏《歌唱祖国》的歌曲

小讨论：

同学们，欣赏完了视频的精彩歌曲，现在，你们对《祖国》歌词的描写有何感想？

学生自由发言（限时2分钟）

2、请谈谈：

在21世纪的中国有哪些令你印象深刻的民族英雄和爱国故事？小学生如何爱国？

学生发言。

班主任：同学们谈的太好了，所以，从现在起，我们在家里自己能做的事自己做，多体谅父母，多关心集体，我们应该热爱祖国，珍惜祖国母亲对我们的爱，为祖国贡献自己的一份力量。

（三）爱校：

我们来到学校里，我们在学校学习和生活，因此，学校也是我们的家。

请小组在一起交流：要爱校我们应该怎样做？如下几方面：

（1）尊敬老师团结同学

（2）爱护公共财物

（3）讲究卫生

（4）遵守纪律

（四）爱班级：

讨论：这个故事告诉我们什么道理呢？

这个故事告诉我们，一朵花离开滋润它的大树就会凋谢，而一个人离开集体，就不会有智慧和力量。班级是我们共同的家，我们要团结一心，互相帮助，互相学习，共同成长。

同学们，爱国，就应该心怀热爱祖国、热爱中华民族的感情，坚定为振兴中华而努力奋斗的信念，最重要的是现在努力用功读书，充实自己，是为以后更好的报效祖国！爱校，是从一点一滴中体现的：拣起地上的一片废纸，向老师打一次招呼，遵守校规，热爱自己的班级！爱家，为父母做一些力所能及的事情，关心父母。让我们努力奋斗让我们的祖国更美好！

爱我中华爱我国家班会教案篇五

- 1、了解“中国之最”，熟悉祖国版图；
- 2、了解祖国大地，热爱祖国，为身为中国人而自豪；
- 3、从现在做起，为祖国的强大而努力学习。

了解祖国，热爱祖国，培养学生的爱国感情，为身为中国人而自豪。

了解祖国，热爱祖国，培养学生的爱国感情，为身为中国人而自豪。

二年三班全体学生

收集有关祖国历史、地理、风貌的资料；了解“中国之最”，熟悉祖国版图；准备长城、天安门、中国结、牡丹、龙、熊猫等图片。

诗朗诵、唱歌、拼图游戏、知识竞赛和抢答游戏等。

班主任讲话：

我们的祖国是一个幅员辽阔、地大物博，有着悠久历史的文明古国；勤劳勇敢的龙的传人，在历史的长河中谱写出一曲曲可歌可泣的篇章。作为中华民族的儿女，我们为有这样的祖国母亲而骄傲自豪。

甲(学生主持)：我们的祖国是13亿人口的一个大家庭。

乙(学生主持)：它，有山的巍峨。

甲：河的宽阔

合：面对我们伟大的祖国，怎能不豪情满怀！

甲：请听诗朗诵：说给祖国妈妈的悄悄话

(音乐背景，小组朗诵：说给祖国妈妈的悄悄话)

甲：平原高山，江河湖海

乙：森林草原，冰川沙漠

合：组成了我们伟大的祖国960万平方公里的锦绣河山。

甲：请大家看——

(同学们边观看祖国大地风貌录像，边齐唱“我的妈妈叫中华”)

甲：你到过北京的天安门、故宫吗？

乙：你上过万里长城吗？

甲：你喜欢我国的国宝“熊猫”吗？

乙：你认识龙吗？你知道我国的国花吗？

甲：现在我们来进行一个拼图游戏。请各个小组的同学分工合作，拼好后先在小组里说一说，再把你们的作品拿到前面来向大家展示。

(配乐，各小组进行拼图游戏)

乙：现在请各小组派出同学向大家作介绍。

(各小组分别作介绍，并选择摆放的位置)

甲：我们的祖国幅员辽阔、历史悠久、文明发达。

乙：在课前，同学们分别上网、查书，翻阅了大量的资料，了解了许多的“中国之最”。现在请大家先在小组里说一说。

甲：现在请各个小组汇报。

(各个小组作汇报)

乙：你知道我们中国还有多少“之最”吗？

甲：上课前，大家制作了许多小礼物。现在请大家把你们的小礼物送给你的好朋友，让大家都了解我们的祖国！

(音乐声起，同学们分别把小礼物送给班上的其他同学，大家在热烈地交流)

甲：你知道吗？我国还有许多世界之最呢！

乙：现在我们进行一个抢答游戏，哪个小组答对一题就可以得到一朵大红花，最后看看哪个小组能得到冠军。

(抢答游戏：中国的世界之最)

甲：恭喜第 小组。今天的冠军是第 小组。

乙：大家掌声表扬！

甲：当五星红旗冉冉升起的时候，我们高呼：

合：祖国万岁！祖国，您是我们心中的太阳！

甲：让我们面对国旗，一起高唱国歌吧！全体起立！

(全班同学面对国旗齐唱国歌)

合：亲爱的祖国，我们愿您发达、富强，像初生的太阳，为人类世界增加热和光。

甲：下面请古老师讲话，大家鼓掌欢迎。

班主任老师讲话：

我们热爱祖国，如同热爱我们的母亲。祖国的甘泉，母亲的乳汁，哺育了一代代中华民族的优秀儿女。希望同学们能好好学习，为之奋斗，让我们伟大的祖国变得更加多姿多彩，繁荣昌盛！

爱我中华爱我国家班会教案篇六

我爱我的祖国

——国庆节献礼

站在古老的地平线上

妈妈

一九四九年

你说你看到了初升的太阳

出生，带着剧烈的疼痛

清晨八九点钟的阳光

温暖地把前方照亮

五月的花海

夹杂着端午节粽子的清香

长江，长城

深沉的爱亲吻着大地

黄河在孩儿的心中流淌

八月的的桂子，吴刚的美酒

千里共婵娟的中秋

举杯，还有祝福

一九四九

十月一日绽放的希望

六十年后再次把前进的号角吹响

妈妈，祖国啊，母亲

古老的地平线上

今天我说，我看到了初升的太阳

连同您，光彩焕发的容光

诗歌我爱我的祖国我爱我的祖国诗歌

爱我中华爱我国家班会教案篇七

校园欺凌是指同学间欺负弱小的行为，校园欺凌多发生在中小学，由于很多国家实行多是九年制的义务教育制度，受害者会长期受到欺凌。欺凌过程，蕴藏著一个复杂的互动状态，欺负同学会对同学构成心理问题，影响健康，甚至影响人格发展。

(1) 说说你所在的班级有没有“小霸王”呢？说说他们的“恶行”

横行校园“小霸王”

很多学校都有“小霸王”欺凌弱小的现象。

他们凭借身体或人数众多的优势殴打同学、辱骂、戏弄、讽刺、孤立同学，甚至敲诈勒索、抢夺同学物品等，给身边人带来极大的身心伤害。

(2) 交流

被同学欺负了怎么办？

小学生该如何防止校园欺凌呢？

(1) 当受到欺凌时，最好不要表现出害怕或哭泣，这会让欺负你的人觉得你很好欺负而继续欺负你。

(2) 你要勇敢、坚定而且明确地告诉欺凌者停止他们的行为，然后走开。

(3) 为了避开欺凌者最好和他人一起行动，及时向老师、家长及警察求助。

(4) 当看见别的同学受到欺负时，也要向老师报告，不要视而不见，成为冷漠的旁观者。

学会善待他人

通过欺凌他人来寻开心，或者通过欺负弱小显示自己的强大，不仅给他人带来很大的伤害，也无法让你得到真正的友谊和尊重。

人人都是平等的，我们要学会善待他人。关心、帮助、宽容他人才可以得到真正的快乐，这份快乐是从欺负他人的过程中体验不到的。

在本次活动中，学生们进行了热烈的讨论，对关系到自身安全的各个问题进行了交流，并有了更进一步的重视。学生们对安全的理解有了更进一步的认识，也对如何保护好自身的安全有了进一步的理解，并掌握了一些保护自身安全的小知识。相信只要把安全的观今深入到每个学生的日常生活中，一定会创造出一个更好学习生活环境。