

2023年食堂调研报告格式 学校食堂的调研报告(通用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

演讲稿感恩父母篇一

老师，大家都说您培养着祖国的栋梁；我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁！

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子……看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！

如果没有您思想的滋润，怎么会绽开那么多美好的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种希望，播种幸福。老师，您就是这希望与幸福的播种人！老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！

您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫！啊，老师，您的精神，永记我心！

您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。

您给了我们一杆生活的尺，让我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样最后我想说：“老师，谢谢你们！”

演讲稿感恩父母篇二

敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好，今天我演讲的题目是《学会感恩，收获快乐》

不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。虽然我们现在还没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但这足以让我们从现在开始就要怀有一颗感恩的心。好好学习，天天向上，以优异的学习成绩回报他们，这是我们最好的回报方式。心存感恩，我们才会收获更多的人生幸福和生活快乐，才能摒弃没有意义的怨天尤人，才会朝气蓬勃，远离烦恼。只有充满博爱心、仁慈心、善良心、同情心、才能达到“人人爱我、我爱人人”的美好境界。

感恩是生活中的智慧，也是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们要学会把来自方方面面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要在平时去做一些毫无意义的物质上的攀比，不要去追赶一些不符合我们学生身份的所谓的时髦，不要总是抱怨自己的大脑不如别人的聪明，不要分散了我们本应该放在学习上的注意力。我们要专心致志，努力学习，学会从父母、老师的赞扬声中找到我们的信心和力量。学会在我们的学习中去寻找学习的快乐和兴趣。学会在学习中树立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。当我们在进行这些努力的同时，无形的也在培养了我们拥有一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，

一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯。

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。

常怀一种感恩之念，它会让我们我们的生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！

演讲稿感恩父母篇三

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应该感恩生活。下面我们一起来看看感恩励志演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我心目中的好老师是一位严谨细心、对待任何事情没有一丝一毫的松懈、对我们十分关心的老师，她就是我的班主任——白老师。

白老师很年轻，中等身高，每天总是面带笑容，一双大大的眼睛，炯炯有神；一张能说会道的嘴巴，常常把我们逗得哈哈大笑；一双灵巧的手，写出一手好字，这就是我心目中的好老师。白老师不仅工作十分认真，而且非常关心我们，处处为我们着想。记得刚开学的时候，因为我不小心，把鼻孔的毛

细血管弄伤了，整天不停地流鼻血，有时候止都止不住，白老师十分担心，生怕我会出什么事情，每天都十分关心我，只要我一流鼻血，白老师就立马停下手中的工作，为我止血。

我感觉白老师真的很亲切，紧张的心情也一下变得平静了许多。有一次，我的恶作剧大王欧杰受伤了，他是我们大家不太喜欢的同学，同学们都疏远他，但是白老师却心疼地给他包扎伤口，在一旁的同学们都被感动了，就连胆小的女生都过来帮忙。欧杰一向是以硬汉子出名，但那天我发现他真的哭了，从那以后他也一下变得懂事多了。还有一次，有些同学在非常危险的楼梯口追逐打闹，被老师知道了，可是白老师并没有立刻责怪他们，和他们讲了这样做的危险性，叮嘱他们下次别再犯这样的错误，同学们也马上就认识到了自己的错误。

白老师像母亲一样，在我们受伤时保护我们；白老师像一团火焰，燃烧我们心中的烦恼；白老师像打气筒，在我们失望时鼓励我们——真的，我舍不得白老师，我也不想离开她，因为我快要毕业了。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”这首诗道出了母爱的无私与伟大。每当想起母亲给我的爱，我的心底总会涌上一股股暖流！

记得去年暑假的一天，太阳火辣辣的，小花小草也垂头丧气，连知了都有气无力地叫着。我写作业写累了，想睡一会儿，

可是天气太热了，这时又恰巧停电，空调也没法用了，我躺在床上翻来覆去都睡不着。妈妈看见了，走过来问：“你怎么了，琪琪？”“天气太热了，我根本就睡不着觉。”妈妈听我这么说，便拿来一把扇子，说：“躺下吧，我帮你扇扇风。”我听了便乖乖地躺在了床上。随着扇子的摆动，一股股凉风扑面而来，我感到十分舒服，不一会儿，我便进入了甜蜜的梦乡。不知过了多长时间，我慢慢醒来了，凉风依然吹拂着我的脸颊。我睁开眼一看，妈妈仍在为我扇扇子，她已经累得满头大汗。妈妈见我醒了，笑眯眯地说：“睡醒了，饿了吧宝贝！我给你做些好吃的去。”我看着汗流夹背的妈妈，特别心疼，问道：“妈妈，你为什么一直给我扇扇子，自己却不休息？”妈妈笑着说：“我不累，只要你休息好就行了，再说了，我扇扇子还能减肥呢！”妈妈的一句玩笑话，却让我感动的哭了出来。

妈妈您真好！我永远爱您！我一定会用实际行动来回报您，孝顺您！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在我们耳边常会听见一首歌“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己，感恩的心……”这歌声是多么高尚，纯洁。

昨天晚上，我会这激动的心回家，因为我已经决定做一件来感动妈妈的事，为妈妈洗脚。为了给她一个惊喜，我故意提前把饭吃完少了满满一大壶水……等待等待。在妈妈饭后休息时，我身不知，鬼不觉的把准备好的椅子，热水，水

盆……统统地摆出来。他被我的行为吓了一跳，请母亲大人就做贵宾席。我用尽全身结束为母亲大人洗个舒服脚。洗着洗着，才发现，母亲的脚比原来的较粗糙得多，竟然还多了个茧子。这都是母亲为我日夜操劳的结果，这里蕴含着深深的母爱！

提起“母爱”这个词语，我就会无比自豪地说：“我最爱我的妈妈”“世上只有妈妈好，有妈的孩子想块儿宝”我就像块宝，身上带着妈妈的期望。“谁言寸草心，报得三春晖”妈妈为我的付出，我无以回报，正如那小草，无法报答三春阳光的它的恩泽。只有感恩，感恩亲情这美丽而含义深刻的词语！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

踢足球至少要八个人组成一队，需要团结合作才能完成。三年级的时候，体育课上，赖老师为我们开展了一次足球赛。老师选了我、刘允浩、刘俊哲……等八人组成两队就开始了。最终我们这两队一球都没进，但我们还是很开心，因为让我们了解了合作、团结的重要性。

在学校上半年春季运动会的时候，我们和四年级的大哥哥、大姐姐们举行了拔河比赛。大哥哥和大姐姐们都是昂首挺胸，充满了信心。而我们则在此情况下，倍感压力，一点胜算都没有。我们仍然硬着头皮摆好架势准备迎战。我们双手抓紧麻绳，脚跟顶着地面，身体拼命往后仰，秦老师一声令下便开始了这场比赛。绳子好似在荡秋千，一会儿左，一会儿右，像个调皮的小孩子。同学们响亮的加油声回荡在校园里，老

师也在旁边为我们加油。虽然我们没有很大的优势，但我们还是依旧坚持着、努力着。我们劲往一处使，合力拼命往后拽，最终我们输了。不过这次让我懂得了团结就是力量的真谛。

我们交换了场地继续比赛。大家偷偷在手上吐了一口唾沫，在心里默念着：这次一定要赢！已经开始了比赛，我们大家使出全身的劲，红线渐渐逼近我们了，对方也不甘示弱，这盘僵持不下我们猛一使劲，红线过了白线我们赢了！这场来之不易的胜利，让我更懂的了团结就是力量这句话的至理名言□

这几件只是小事，却证明了团结力量大的道理。其实生活中的每件事都是如此。坚持、团结就是胜利。

演讲稿感恩父母篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《心存感恩》。

草木为了感恩春的到来吐露芬芳；鲜花为了感恩夏的到来竞相绽放；硕果为了感恩秋的到来挂满枝头；雪花为了感恩冬的到来轻舞飞扬。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家，坚实而温馨的避风港将永远成为我栖息的地方。当父母渴时，为他们端上一杯热茶；当父母累时，过去为他们捶捶背；这就是感恩！

我感恩我的老师，是他们教会我做人的道理，指引着我们前进的方向，给了我奋力攀登的勇气！因此我要努力学习，取得优异的成绩来报答老师对我的谆谆教诲。

我感恩我的朋友，是他伴我品味生活的酸、甜、苦、辣，让我体会到拥有友谊的快乐。当朋友伤心时，过去说几句安慰他的话，这是感恩；当朋友遇到困难时，伸出援助之手，这也是感恩。

感恩，不仅要感恩身边的人，还要感恩大自然的万事万物。

感恩每一滴露珠，它带给我滋养；感恩每一支花朵，它带给我芬芳；感恩每一朵白云，编织我的梦想；感恩每一缕阳光，托起我的希望！

对生活，我们永远心存感恩！

谢谢大家！

演讲稿感恩父母篇五

亲爱的爸爸妈妈，你们为我付出的太多了。你可能不重视，但我会一辈子记在心里！

我曾经让你生气。现在我对你说：“对不起！”原谅我以前的任性，原谅我总是和你斗嘴，现在想想，我真的不应该那样做。

世界上最真挚的爱，是父母给我的爱。我生病的时候，是你把我照顾的很好。当我考试不及格的时候，是你安慰了我。当我遇到困难时，是你鼓励了我。爸爸妈妈，你们是我最喜欢的人。

在我的记忆里，每天下午放学回家，总能看到你擦亮的玻璃和地板，桌上摆满了好吃的。由此，我体会到了你的辛苦。以前年轻不懂事，现在长大了，以后会帮你分担烦恼。我非常感谢你生下了我。你很难抚养我长大。我想对你说：“妈妈，你辛苦了！”

爸爸，我不小心从你的头发上看到了很多白发，我知道你又在担心我们家了；偶然发现你的手比以前粗糙了很多。我知道你为这个家付出了很多。每当我看到你下班回家累了，我就想对你说：“爸爸，你辛苦了！”我记得小时候，你经常带我去公园玩，你知道吗？特别喜欢你带我出去玩。你总是坐在旁边看我打球。谢谢你带给我快乐！

你的爱像阳光一样温暖，像大海一样辽阔。一个不懂得感恩的人，就像一条无法呼吸，一刻也无法生存的鱼。

虽然我不能用什么来举报你，但是我可以我的学业成绩来举报你。请相信我！当我还是个孩子的时候，你教我说话，走路和阅读。亲爱的爸爸妈妈，我想对你们说：“谢谢你们，你们辛苦了！”

你用勤劳的双手把我带大，你给了我一个幸福、快乐、温暖、舒适的家。爸爸妈妈，我想对你们说：“谢谢你们！”