

2023年高三英语教师教学反思记录 高三 英语教学反思(优质9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感恩大学生演讲稿篇一

一提到感恩，大家首先想到的就是赐予我们生命含辛茹苦养育我们长大的父母。

父爱如山，往往深沉严格；母爱如水，往往细腻温柔。父亲和母亲给了我们一个完整幸福的家，他们为我们的成长提供了一个良好的环境，为我们作出了贡献，为了这个家付出了很多。

有一首歌家喻户晓那就是《世上只有妈妈好》，我们从小就挂在嘴边“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，离开妈妈的怀抱，幸福享不了，，”，这首歌充分体现了孩子们对母爱的依赖和母亲对孩子成长的不可替代的作用。我的母亲是一个辛苦劳作，一心想着儿女，温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，他把我和弟弟养的白白胖胖，自己却非常瘦。而今，她那双少女时代得意的纤纤玉手已经布满老茧，如果你只看她的手，你不会相信那是一双女人的手，而这就是妈妈辛苦劳作的见证。记得去年深秋，北风呼呼的刮着，一伸手刺骨的冷。

我是90后，或多或少有着一些明显的90后的特征。从小对妈妈百依百顺的乖乖女，自打进入初中后，自己的独立意识增

强，对自己的形象，穿着也格外注重起来。和妈妈的想法逐渐发生分歧，妈妈喜欢的衣服我却不喜欢，时不时的和我妈妈发些小脾气。到现在想想真是不应该，自己太不懂事了。但是我是一个不善于表达自己内心情感的人，就算我心里再怎么感激我也不会口头表达出来。不过我会用我的实际行动来表达我的感情，我不会让我的妈妈的辛苦白费。我一定好好学习，闯出自己的一片天空。

我曾经看过一个名为《妈妈，再爱我一次》的电影，我深深的被里面的情节所感动。当看完电影的时候，我已经泪流满面了。母亲经过十月怀胎的艰辛和临床分娩的痛苦生下我，我应该做的就是理解关心父母，努力学习，积极进取，做一个孝敬父母的好女儿。

我们需要感恩的太多太多了，作为一名中学生我们现在要做的只有好好学习，成为国家的栋梁，回报父母，回报社会。

让我们赶快行动起来，朝着我们的目标坚持不懈的奋斗。只要我们坚持不懈，持之以恒，我们就会成功。

感恩大学生演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

有这样一个故事。一次□xx家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意xx给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人，“真不幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真罗嗦”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

其实，所抱怨的事日常生活中经常发生的一些小事情，只是明智的人一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，做好目前应该做的事情。

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感动去铭记去永记，才能真正对得起给你恩惠的人！

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦的工作十几个小时，他们付出了多少汗水？他们是何等的辛苦啊！可面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼的和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我以为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事得好孩子。

在学校里，面对老师、阿姨的辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师、阿姨无私的奉献、辛勤的工作，他们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会忘记自己的劳累，为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警醒或批评，

你能否体察老师们的关怀之情，对他们感恩呢？也许有的同学会反感老师的批评，同学们，请记住：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，因为正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难的或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？有些同学的言行真让老师心寒：他们不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好像学习是为老师学的。老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，无非是让你们能够成人、成才，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸的生活的时候，你能给老师什么回报？老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。

记得有一首歌叫《感恩的心》，其中有几句印象深刻：感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚的鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好！

最后，原每一位同学都能学会感恩，都能有一颗感恩的心，也祝愿你们的生活和学习蒸蒸日上。

感恩大学生演讲稿篇三

各位评委、老师、同学们：

大家晚上好，我叫xx□来自xx□我演讲的题目是“浓情11月，感恩父母”。

我来自_的一个偏远的山村，我的`父母是地地道道的农民，说心里话，真没有什么可以和那些富家子弟想对比的，但是在今天这个感恩节中我最先想到也是必须要感谢的就是我最伟大的父母！

我父母的一生虽然是平凡的，平凡得让我无法在别人面前谈起；我父母的一生虽然是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；我父母的一生虽然是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

但就是这样的父母，在我人生的道路上不慎跌倒时，是他们用那双厚实温暖的大手将我扶起；当我取得一次小小的成功时，父母用那满足的笑脸给我无限欣慰；当我生病时，父母焦急的跑前跑后，端汤送药，恨不得替我承受痛苦；当我学习疲惫时是父母为我端上热腾腾的牛奶和削好的水果，是啊！这就是生我养我的父母啊！

同学们想一想在我们二十几年的成长道路上，这样的场面太多了，真是数都数不清。我们每个人正是在这浓浓的、无怨无悔的恩情中感受幸福，收获成长的。是的，若言感恩，最先感的就是父母的恩；若言幸福，那父母便是我们的幸福。

同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念有多少呢？你是否留意过父母的生日呢？当我们用很酷、很拽的方式把

抽剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与恋人闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他们高兴。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是我们的父母。

而我们呢？有没有腾出一个空间给我们的父母呢，难道我们只是在当我们需要停泊靠岸时，才会想起他们嘛？！

其实我们的父母要的真的不多，只是一句随意的问候：“爸、妈，你们今天过得好吗？”做自己力所能及的家务，天冷了提醒他们添衣服、戴手套，身体不舒服了为他们倒杯热水，揉揉肩、捶捶背，这些简单的事情都能让他们高兴温馨很久。父母的恩情作为子女来说我们无以为报，只能把我们真真的感激，浓浓的关爱流淌在自己每天的行为中，让辛劳的父母感到幸福和骄傲。

我的演讲完毕，谢谢大家。

感恩大学生演讲稿篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

说到“感恩”，所有的同学都会情不自禁的想到每天早起和我们一起去上学，或者可以说是比上课铃还准时的爷爷奶奶

或者爸爸妈妈!

上辈子我觉得我和妈妈很亲近，但就在三年前，妈妈选择了当学生，不情愿的离开了我和爸爸。看着我爸，我气得每天都忙得不在家，也不知道他的学生还是他的儿子重要。再加上强烈的乐趣感，我在乱花钱、写作业偷工减料、玩网络游戏等方面屡遭老爸训斥甚至殴打。让我对我爸产生了强烈的抵触情绪，甚至有些讨厌他。然而随着认知的增长，我又开始怀着一颗感恩的心去感受父亲，体会他带给我的种种情绪。

感谢爸爸，让我知道，守信是美德。在我的记忆里，我爸一直是个值得信任的人，从我记事起，他就没哄过我。爸爸忙于工作，但他从不食言，即使在寒冷的冬夜。我记得有一天我父亲去他把书递给我的时候抱歉地告诉我，因为事情太多，忙完活就赶回来了，最后忘了答应你的事。这是我去了市里很多地方后发现的。当然，这都是我的错，孩子。我很抱歉。

感谢我爸，让我体会到了我的快乐。就我记忆所及，爸爸一直是个执着的人，只要他决定了什么，就很难说服他改变主意：那是我七岁的一天，下午放学回到家里的医院。没回家的时候直接下楼和孩子玩。直到晚上10点回到家，我才想起我还没有做作业。接到父亲的训斥后，我开始做作业。到了十一点，我太困了，奶奶在那里劝我。然而爸爸坚决不同意。他说这个结果是你自己造成的，你必须为此付出相应的代价。结果他一遍又一遍地用冷水洗脸，甚至用手残忍地挤压脸上的肉。凌晨2点，作业终于做完了。

让爱在感恩的日子里回归。只有活在感恩的世界才会快乐；只有活在感恩的世界里，才能得到无限的爱。

感恩大学生演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“在幸福中感恩”。

快乐地长成潇洒青少年，我们是否该感恩于父母师长？父母每天工作朝出晚归，还要为服侍我们上学起早贪黑，吃饭时，好吃的菜总在我们眼前，穿衣方面，一定要把我们打扮的漂漂亮亮。

走在车水马龙、宽敞洁净的公路上，我们是否该感恩于哪些忠于职守的交警？使他们顶着烈日，冒着霜寒，为我们提供了安全保障；我们是否该感恩于那些一丝不苟的清洁工，是他们叩破黎明，扫净尘土，为我们奉献出一路的清清爽爽。

生活如此幸福快乐，我们需要感恩的人太多，但稚嫩的双肩现在还不能为社会做太多贡献，就将感恩的心化为学习的动力吧，用知识来充实自己，将来用智慧去回报生命，回报社会！

感恩大学生演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自xxx的xxx[]并感谢大家让我能再次站在这里带给大家一段新的演讲。今天我演讲的主题是《让感恩成为一种习惯》。

感恩是中华民族的传统美德！“饮水思源”“滴水之恩，当涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春辉”，古人用生动的语言将感恩的思想深深植根于我们每个炎黄子孙的心中。

感恩是一种生活态度。懂得感恩，才能体味人生。“感恩”不一定要感谢大恩大德，我们也应对一些我们认为理所当然的事怀有一颗“感恩的心”。人生在世，不如意事十有八九。如果我们囿于这种“不如意”之中，终日惴惴不安，那生活就会索然无趣。忘恩原是天性，它像随地生长的杂草应

及时清除；感恩则犹如玫瑰，需要细心栽培和爱心的滋润。没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗这些都是浅显易懂的道理，所以生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，也应该怀有一颗感恩的心，并将感恩之心付诸行动。

哭他也哭。因此在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，这样，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

感恩是一种生活哲学。善于感恩，才能收获真谛。耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，凌x你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有益，而又不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害。善待仇敌其实也能使我们在逆境中学习宽恕的品质，所以我们应该让感恩成为习惯。

最后让我们投之以桃，报之以李，诠释命运的方略，洋溢生命的气息。“士不可以不弘毅，任重而道远”，作为当代大学生，让我们怀着一颗感恩之心，让感恩成为一种习惯，感恩父母，感恩他人，感恩社会，担当起时代赋予我们使命吧！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩大学生演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自_。首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。

我今天演讲的主题是“感恩”。我的演讲，与其说是演讲，

不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩”这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。

我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

同学们，相信你们也有听说或看过有关拿破仑与她妻子依爱情尼·迪芭的故事吧。拿破仑曾为迪芭小姐的优雅、青春、_、美丽而感到幸福；为了要取这位相貌倾国倾城，沉鱼落雁的女子为妻，而不顾群臣们的反对。本来他们拥有健康、权力、声望、美貌、爱情等，完全是人们所羡慕所嫉妒的一桩美满婚姻。但好景不长，迪芭时时为嫉妒所困扰，遭疑惧所折磨，因痛苦而咆哮；她侮慢拿破仑的命令，肆无忌惮地闯进他的办公室，捣乱他的重大会议，闯进他的书房，暴跳如雷，恶语谩骂。

拿破仑身为国王的及爱情的力量却无法制止她对他无理的喋喋不休；他有许多富丽的宫殿却找不到一间能使他安静的小

屋子。迪芭的吵闹，不但没得到她想要的，而她日夜担心的事终于发生了一一“拿破仑时常在晚间从宫殿的一扇小门潜出，用软帽遮住眼，由一个亲信侍从陪他去与正期待着他的一个美丽女人幽会。”

我们不得不叹息一一悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得踉起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

莎士比亚说：“不要因为你的敌人而燃起一把火，热得烧伤自己。”

耶稣说：“爱你们的仇人，善待恨你们的人，诅咒你的，要为他祝福，欺辱你的，要为他祷告。”如果说做一件事对你有非常非常大的好处，而又起码不会伤害到别人，我想我们都会义不容辞地去做吧。而面对我们的仇人时，我们是否也应该去宽恕他呢？我们不必去指望他也来感恩和道歉，但是我们至少能够善待自己，保护自己不受到伤害吧。因为善待仇敌也能使我们在逆境中学习宽恕的品质！所以我们应该怀着感恩的心去“感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感激遗弃你的人，因为他教导了你应该自立；感激欺骗你的人，因为他增进了

你的见识；感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志……”

学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人，没有了他们的关爱，支持，鼓励与帮助，失去了亲情，友情，爱情的呵护与滋润，你会变得如此孤单，寂寞，无助，软弱。所以因着这份感恩之情，我们要学会赞美我们身边一切锁事；曾有一个小故事是这样说的：有一天牡丹说，玫瑰的香让人_断肠；玫瑰说，康乃馨的香可以慰抚心伤；康乃馨说，腊梅的香让人意志坚强；腊梅说，菊花的香可以使人神清气爽；菊花说，莲花的香让人不禁吟诵：出淤泥而不染，濯清莲而不妖；莲花却认为：牡丹的香让人无畏艰难。

同学们，连花儿，连植物都会感恩，都会赞美，难道我们人类连植物都比不上吗？其实我们每一个人都有别人不可比及的独特的优点，都有很多值得学习的地方。只要我们善于用美的眼光去发现它，去赞赏它，去学习它，来弥补自己的瑕疵，我们就会变得更加完善，更好美好，更加快乐，更加幸福。

所以，学会赞美，不要吝啬你的掌声和鲜花；学会关爱，常常奉献自己的一份爱心；学会感恩，化解矛盾，驱赶烦恼，充满喜乐，还生命一个笑脸。