

护理开题报告样本高血压 护理本科生开题报告(精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

疫情的演讲稿篇一

尊敬的领导、各位嘉宾、亲爱的同学们，大家好！今天，我非常荣幸能够在这里向大家分享我对于防控疫情的心得体会。疫情的来袭让每一个人都感到惶恐，但是我们不能在恐惧中止步不前，我们必须采取有效的措施来阻止疫情的传播，保护自己和他人的安全。接下来，我将与大家分享我在防控疫情中所领悟的一些经验和教训。

第二段：加强健康意识

首先，要加强健康意识。我们要认识到疫情的危害性，并采取相应的措施保护自己的健康。我们应该保持良好的卫生习惯，勤洗手、戴口罩、保持社交距离等等。除此之外，我们还要加强身体锻炼，增强身体抵抗力，健康的身体是预防疫情的第一道防线。

第三段：落实“四个重点”

其次，要落实“四个重点”。这四个重点是：重点人群、重点地区、重点场所、重点环节。我们要在这四个方面加强防控措施，首先要管好入口，这是把疫情防控做好最基本的手段。除此之外，针对疫情的情况我们也要有及时的反应，第一时间建立防控体系。

第四段：培养社会责任感

第三点，要培养社会责任感。在这次疫情面前，每个人都应该有一颗良心。我们应该在家中自我隔离，并在必要的时候打卡，同时也要向需要帮助的人伸出援手，为社会做出贡献。只有我们积极参与，才能够共同抗击疫情，保全自己和他人的安全。

第五段：总结

最后，防控疫情是我们每一个人的责任，需要我们团结一致、齐心协力。我们应该相信科学技术，遵守民政部门的要求，积极参与防控工作，共同努力打赢这场疫情防控战。最后，让我们鼓起勇气，定下决心，坚决阻止疫情的传播，守护我们的安全和健康。谢谢大家。

疫情的演讲稿篇二

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香、硕果累累的美好季节里，我们迎来了祖国五十八岁华诞。举国上下、大江南北的中华儿女都在纵情高歌、尽情欢唱，为美丽而富饶、古老而年轻的祖国送上深情的祝福。

多少年来，我每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激越的《义勇军进行曲》高亢奏响的时候，一种振奋、一种激昂、一种骄傲、一种自豪的心情就油然而生。

我虽然不是诗人，但希望用漂亮的诗句赞美我的祖国；我虽然不是学者，但希望用深邃的思想洞察我的祖国；我虽然不是歌手，但希望用动听的嗓音歌唱我的祖国。我虽然只是一名小学教师，但我要在脑海中采撷如花的词汇、捕捉如泉的灵感，构筑心中最美好的诗篇；我要用真挚充沛的感情，唱出心中最优美动人的颂歌——我爱我的祖国，她是我心中一颗最亮的星。

民族这一东方巨龙，载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声，载着高峡出平湖的澎湃诗篇，载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的速度向前迅猛飞奔！我要说，生长在祖国和平年代是我们的幸福，成长在祖国的美好今朝是我们的自豪。无论你奋斗在哪个行业，无论你工作在哪个岗位，我们都应努力为祖国贡献青春和力量。在我工作的校园里，就有许多感人的事迹。张学英老师带病坚持上课，她为了心爱的教学工作不听医生和家人的劝告，几次推迟手术的时间，在“五一”假期刚做完手术就坚持出院，用执着火热的心支撑着虚弱疲惫的身体毅然走向了讲台。像她这样的优秀教师还有很多，她们心境淡薄、甘为人梯，像春蚕、像蜡烛，在平凡的岗位上默默奉献，用青春和热血铸就了崇高的师魂，也为我树立了学习的榜样。

我从省艺校毕业后，将人生的支点就定格在三尺讲台上。凭着对教育事业的忠诚和坚韧不拔的毅力，实现着一个新时代青年教师的人生价值。最近为庆祝第二届教育文化艺术节，学校让我主持排练大合唱，时间紧，任务重。为保质保量地完成任任务，我对每一个乐句、每一个音准和每一个表情都亲自示范、耐心讲解，反反复复，力求排练精益求精、演出达到尽善尽美，晚上加班设计演出服装、道具和舞蹈的编排。一天下来，我嗓子沙哑、疲劳不堪，回到家看到年幼的儿子已经在沙发上睡着了，我深感内疚。但付出总有回报，我校的大合唱《祖国颂》一经演出，就受到了领导和社会各界的好评，并一举夺得了演出评比的“特等奖”，为学校争得了荣誉，我也流下了幸福的泪水。是呀，只有努力工作，热爱事业，才能报答祖国母亲的厚爱，以实际行动为祖国的强大和富强出一份力、献一份热、发一份光。作为一名人民教师，我从来就把为党的教育事业争光添彩当作无上的荣光，当作义不容辞的责任，这是一种实现理想的热烈情感，是一种奋发向上的精神状态，是生命潜能的充分迸发，是脚踏实地的不懈追求。我愿将青春和热血奉献给太阳底下最美好的事业，怀着这种追求，捧着这颗恒心，带着这股力量，我将不断向着新的目标破浪前进——因为祖国在我心中！

祖国在进步，世界在发展，一切美好的憧憬已经展现在我们眼前。把握机遇，努力向前，我们的决心是坚定的，我们的步伐是强健的，我们的声音是响亮的。让中华五千年的浩然正气在青春的火焰中闪现，让神州五千年的雄健。

疫情的演讲稿篇三

大家好！

20__年的初始，新型冠状病毒感染的肺炎疫情便时刻牵动着国人的心，数以万计的民众共同在这场防控阻击战中团结一致，奉献力量，攻坚克难。面对疫情，有人主动请缨，不计生死，义无反顾，冲锋在前；有人默默无闻，捐款捐物，尽己之力……在这场看似没有硝烟的抗疫战斗中，有无数的“战士”勇敢地冲在前面，这其中包含着一对对父子、一对对夫妻、一对对师徒……他们是亲人，是伴侣，是战友，更是战“疫”战线的拍档！

抗“疫”线上父子兵。在山东抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情一线上，郑广金、郑健这对党员警察父子，遥相呼应，相互打气，疫情之下，他们舍小家顾大家，逆行而上。一家四代，上有86岁的老人，下有不到2岁的幼儿，父子两人却毅然坚守一线，用忠诚守护着一方。郑广金在聊城高速交警支队聊城南执法站一线，郑健坚守在德州市夏津县香赵庄镇疫情防控一线。自抗击疫情以来，他们日夜坚守在抗击疫情一线，每天奋战在防控一线。“作为一名老警察、老党员，我必须冲在前面。”郑广金说，守护好人民群众的平安健康，是他作为一名警察的初心，也是作为一名父亲的心意，他也为儿子郑健做了个好榜样，为身上的警徽添光增彩。疫情当前，警察不退。在公安队伍中，还有许多像他们这样的“父子兵”，他们日夜奋战在抗击疫情一线，舍小家为大家，将疫情挡在身后，把平安留给大家。

抗“疫”线上夫妻档。冯伟和妻子王彩虹是内蒙古乌海市利

民公司的一对“80后”夫妻档，从大年三十开始，他们两人就坚守在自己的岗位上，相互陪伴，共同作战。在因为疫情日益严峻而封路，导致多数员工都不能返岗上班的情况下，两人义无反顾向单位领导主动请缨继续坚守岗位，直到今天两人都没有回过家。在当前战“疫”日渐紧张的形势下，空气中处处弥散着危险的气息，冯伟、王彩虹这对夫妻档执子之手，并肩逆行，为公司的防疫工作编织了一张密实的“防护网”。在疫情面前，像他们这样的夫妻档还有很多很多，他们共同把恩爱“秀”在了抗击疫情的第一线，以实际行动彰显了属于他们的恩爱与坚守。

抗“疫”线上师徒情。在乌海市海南区援助湖北医疗志愿队中，有一对来自内蒙古自治区第四医院的师徒，35岁的昂格丽玛和她的师父郑冬梅。1月27号下午，昂格丽玛所在的内蒙古自治区第四医院接到支援湖北的任务后，科室主任医师郑冬梅第一个请战参与，昂格丽玛随即报了名。在第四医院，昂格丽玛从进院开始，就一直跟随郑冬梅学习，两人既是师徒、又是朋友，昂格丽玛的决定让郑冬梅既高兴，又心疼。郑冬梅的担心不是没有根据的，20__年，她作为主力医生战斗在抗击非典的第一线，亲眼看着身边的战友倒下，病毒的可怕她比谁都清楚。可是作为一个医护工作者，她却是这样说的：“大局面前，容不下任何私心，必须全力以赴！我们作为党员，作为医护工作者，国难当头之时，责无旁贷，义不容辞！我们会与湖北人民并肩作战，为打赢这场疫情阻击战贡献自己的绵薄之力！别太担心！我们会保护好自己，平安归来！”正是因为有着这样一群白衣天使为我们保驾护航，我们才有坚定的信心去对抗疫情，坚守希望。

疫情虽让人心生恐惧，却有这样一群群人，因担当而逆行坚守，因大爱而善意奉献。这一对对并肩作战、守护家园的拍档，他们的担当与奉献是我们打赢这场疫情战役的根基和保障，亦是人生道路中最动人的相守。

疫情的演讲稿篇四

今年的你来时本该像往常一样，热热闹闹、忙忙碌碌的，甚是和气。可不幸的是，从去年冬末开始，一场来自武汉的新型冠状病毒感染性肺炎让无数人无奈做出了“隔离”、“封闭”的选择。人们不能外出、不能串门、不能聚会，甚至连外出去寻你——春天的足迹，都成了一种奢侈。

你知道的，以往每年春节都是欢欢喜喜的。可今年的春节却很特殊，因为疫情的难以掌控，今年的春节假期也被“拉长”。人们大多守在家中，忘记了庆祝，只留下沉默，静静的等待，与满满的牵挂！有些意外，总是无法预料，更是无法阻止。既然来了，那我们只有靠自己！

白衣天使们，就是此时此刻最勇敢的战士，他们冒着被无孔不入的病毒侵袭的风险，在前方拼杀冲锋。院士专家们，也在昼夜不停的研究对抗病毒的武器。

而对于目前还不具有走上一线能力的我们医学生来说，能做的就是后方提供支援和关怀，同时提高周围人的防范意识和安全意识。面对发展迅速的病情，我们能做的，除了最基本的不造谣、不传谣、不动摇之外，还需要为家中亲人做好宣传工作，并且时刻关注相关疫情的进展以及科研疫苗的研发情况。相信在大家的共同努力之下，我们一定能度过此次难关。

我们又怎会不知你——春天正在赶往千家万户？门前的柳树发芽了，就快了、就快了，欢快的鸟儿也在树上满怀激情的为你和我们加油！被隔离的只是疫情啊，并不是我们向往着你的美好的心啊。每天看着窗外的阳光明媚，看着缕缕冒出的新芽，仿佛一枚枚由你赠送的明信片正在姗姗来临，而我们期待的你也热忱可见！

疫情的演讲稿篇五

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！今天，我来分享一下防控疫情的演讲稿心得体会。正值当前疫情防控形势严峻，我们每一个人都应该认识到自己的责任，积极参与到疫情防控中来，努力做好个人和社会的防控工作，共同打赢疫情防控攻坚战。在这个特殊的时期，我们更应该意识到防控疫情的重要性，坚定信心，共同抗争，共克时艰。

段落二：认清疫情形势

当前，新冠病毒疫情不断发展，给全球人民带了前所未有的挑战。为了打赢这场疫情防控战，我们都向着同一个方向努力，积极采取了一系列的措施来防控疫情的进一步扩散。我们要始终保持清醒的头脑，认清疫情形势的严重性和复杂性，做到轻于鸿毛、重于泰山，时刻保持警惕，做好自我保护和防疫措施。

段落三：共同参与防控

疫情防控不是一人之力，也不是官方机构一个部门的事情，而是全社会的责任和义务。在这场疫情防控中，我们每个人都有着自己的角色和责任。我们要时刻保持清醒的头脑，高度紧张地投入到疫情防控中来，遵守科学的防护措施和安排，积极参与到疫情防控中，避免不必要的人群聚集，人人做到主动防控、自我防护和绿色出行，为疫情防控尽一份自己的责任。

段落四：信心和勇气

疫情是一场前所未有的大考，但是我们有信心、有勇气战胜它。我们要始终坚持科学防控措施，共同努力打赢这场防控战，把疫情尽可能地控制在可控范围内。同时，我们也要坚决拒绝谣言和恐慌，保持冷静和理性，增强信心和勇气，坚

信只要全社会共同努力，就一定能战胜这场疫情，迎回美好明天。

段落五：感悟和展望

在这场疫情防控中，我们学习了许多的知识和经验，领悟到了许多的道理和感悟。我们要把这些知识积淀下来，形成自己的思考和认识，以更好地应对未来的挑战和困境。同时，我们也要展望未来，过好自己的日子，为国家和民族的发展贡献自己的力量，共同创造更加美好的未来。

感谢大家倾听我的演讲稿心得体会，让我们共同努力，共同抗争，共同战胜疫情，美好的明天在前方等待着我们。

疫情的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、同事和各位观众大家好！今天，我在这里作为一名普通人，与大家分享一下防控疫情的心得体会。新冠肺炎疫情的发生，严重地影响了我们的生活和工作，也给我们带来了巨大的挑战。但是，通过全社会共同努力和众志成城，我们已经取得了一定的成效。在这个特殊的时期，我想和大家一起探讨一下如何更好地做好防控疫情的工作。

第二段：正文一

首先，在防控疫情的过程中，我们要认真履行自己的社会责任。作为每个人，我们的行为会对疫情的发展起到关键的作用。因此，我们需要牢记个人防护措施，譬如保持社交距离，勤洗手，并避免共用日常生活用品等行为。我们必须强调团结、自我保护和互相扶助，克制恐慌情绪，理性应对现实。

第三段：正文二

其次，防控疫情的过程中，我们需要落实全面排查、管控和

治疗的措施。特别是，在疫情高发地区，我们需要做到全面检测，及时隔离和诊疗。各行各业的人员都需要投身到防控疫情的行动中，并提高自我防护意识，认真注意卫生。政府和相关部门也需要提供全面的保障，保障工作人员的健康安全和医治医疗资源的充足提供。

第四段：正文三

同时，科技和信息技术的发展，大大提高了防控疫情的效率。我们可以利用人工智能、大数据等技术，快速分析、处理和传播有关疫情的信息，并及时预测和规划防控措施。这带来的优势不仅有助于迅速掌握疫情的情况，更是加强了全球合作，推动国际社会的协调配合，形成更加有力的防控合力。

第五段：结论

总之，防控疫情是需要全社会共同参与的事业。我们每个人都是关键的一环，必须齐心协力，方能突破重重困难、抗击“疫魔”。只要我们坚守自己的职责，积极配合工作，相信时间会给我们一个平安和温暖的未来，我们也将不断提升自己的素质和能力，不断拓展自己的思路和视野。为了我们美好的明天和共赢的未来，让我们共同努力，为保护家园，创造健康安全和谐的社会而奋斗！谢谢！

疫情的演讲稿篇七

“在那遥远的小山村，小呀小山村，我那亲爱的妈妈，已白发鬓鬓……”听到那熟悉的旋律，正在写作业的我，不由地放下了笔，是对面商场里放出来的音乐。

我静静的听着这首歌，想着我的妈妈。

我的母亲今年四十多岁了，别人家四十多岁的母亲已经不再操劳了。他们的孩子已经上了大学，有的找了工作，有了自

己的生活，而我因为出生的晚，现在才上初中，所以仍然要她为我日夜操劳。

我的生活自理不太好，生活上许多事情都得妈妈帮忙。我不会洗衣服，我的上衣。裤子甚至袜子都要她来洗。我也不大习惯换袜子和鞋，袜子要穿到很臭，臭到自己都觉得臭才十分不情愿地去换，每次妈妈看到我那臭袜子，都会大喊一声：“党若洲！你是不是上学忘穿鞋了？怎么这么脏？”然后皱着眉头用两个手指捏住袜子，尽量伸直胳膊，好让自己受到“熏陶”，再用另一只手捏紧鼻子，提到洗衣服的盆里，洗一次要用很多洗衣粉和俩盆清水。洗完她会特别的强调，下次如果还是这么臭，她就不给我洗了。但是，下一次她总是再次皱着眉头为我洗衣服。

我甚至不会叠被子，直到去年才学会。在那之前，一直都是她在叠。每天早晨，我还在睡梦中，她就起床了。她的闹钟总要比我的早二十分钟。待她开始做早饭的时候，我才悠悠地醒来，伸一个懒腰，起床。衣。洗漱。收拾书包，做完这些，刚好可以吃色香味美不凉不烫的早饭，然后打个招呼出门，而她的忙碌才刚开始。

在我看来，她总有做不完的家务，不管什么时候，总可以看到一个忙碌的身影，做饭。洗衣服。洗餐具。收拾家里一切的一切，周而复始，日复一日，从不间断。几次看着疲劳的她，逐渐长大的我懂得了心疼，想要帮点儿忙，却总被她推开，“去。去。去，写作业去，少给我捣乱，越帮越忙。你好好学习就是帮了最大的忙了！”而我连这唯一的要求都做不好有些，实在愧对于她。

在我看来，我的母亲没有书里写的那么伟大，但也决不可言其平凡。她没有做出像胡适的母亲为儿子舔病眼那样伟大的事迹，但她把这份深深的母爱融入到了生活的一一点一滴中，无微不至地照顾着我。这种爱看不见，摸不着，但它确实确实就在这儿，这种感觉我无法描述，就像胡适说的：“我的

笨笔写不出十万分之一二。”我只能引用别人的话来赞美母亲——世上的一切光荣和骄傲，都来自母亲！

这句话，我铭记在了心底。