

最新中学生感恩教育活动心得体会 中学 阅读教学中学生的多角色活动(模板5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生命演讲稿三分钟篇一

初见到这一题目我怔了一下，生命，多么的杰出而又普普通通的一个词！大家该怎样看待生命呢？之前确实还不曾想过这个问题呢。

想起青少年那不理智的时光里，对生命是那样的不承担，一直憧憬着那西方国家极乐世界，隔三差五总要出现一个一死了之的想法！如今想起来可真感觉害怕，如果那时候确实就这样撕毁了这张票，那会出现如何的不良影响！

在想起如今的自身每日都会糊里糊涂过日子，消耗时光，不也更是在一点一点地撕毁这张票么？不更是在艺术涂鸦珍贵的生命么？老天爷赠送给我们这张票，是期待大家根据人生号去发觉窗前那美丽的景色，去感受人生的最高境界，并不是使我们在车辆上入睡，作梦来消磨时间的！

见到过那样一个撼人心魄的一幕：山体滑坡以雷霆万钧之势，咆哮而下一群蚂蚁急匆匆而井然有序地结合，体超强力壮的公蚁把蚁卵，幼蚁和母蚁包围着在之中，蚂蚁快速抱成一团，产生一个蚁筏子。蚁筏子在水灾中人云亦云，外场的蚂蚁被冲开了，但筏子仍在坚强不屈地漂泊。最终，蚁筏子总算被冲成功，这一人种就这样生存了出来。

生命仅有一次，票仅有一张，不必认为还能够改签！好好珍惜爱护你手上的这张票，让它伴随着你来印证这人生的奇特吧！

生命演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

首先我想和大家分享新东方董事长俞敏洪老师的一段话：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一颗草；你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。也许两年、三年你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定能长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用。”

大家好，我是来自a1017班xx[]对于这个特殊的班级，我总是怀着特殊的感情。说它特殊，因为它由11个男生和35个女生于20xx年9月重新组建。可以说，这是一个精英班级，12人曾经获得校级奖学金，5人获得国家励志奖学金。尽管，它年轻，但是，它充满活力，充满激情。

在这个年轻的班级里，能感受到一种家庭的温暖。

还记得，那个双休日，我们走进农家乐，享受烹饪的快乐。

还记得，那个双节，我们举行了中秋国庆晚会，共度婵娟之夜。

还记得，那个傍晚，我们举行了班级羽毛球比赛，感受动感的生命。

还记得，篮球场上，有篮球队员的全力以赴，有拉拉队员的热情欢呼。

还记得这个班级带给我们无数感动的瞬间，还记得这个班级给了我们无数温暖的幸福。

在这个年轻的班级里，能感受到一种积极活跃。

学校每一次活动，班上都能积极响应，积极参与。我们早早地参与到了元旦晚会的排练中，尽管学习紧张又辛苦，但是我们依然劳逸结合，积极参加校园活动，以丰富我们的大学生活。因为我们知道，在这个社会，不仅仅需要会读书的人，更需要复合型的人才，于是，我们便利用各种活动锻炼自己。

在这个年轻的班级里，能感受到一种失意后的成熟。

xxxx年的6月，我们曾经在高考场上挥汗如雨，而那年的8月，却给了我们很多人沉重的打击。一场较量，我们成为失败者。

失意的我们，选择了继续向前走。三年的专科生涯，我们努力上进，只为了弥补三年前的那场遗憾。20xx年6月，有了一个重新证明自己的机会，我们选择了专升本。这是一场新的较量。我们带着坚持，坚定，坚强完成这段旅程。

回望来时的路，我们充满欢笑，充满眼泪，充满惊喜，充满失落。一路走来，经历高考的失意，我们更加坚强。经历专升本的喜悦，我们更加沉稳。我们越发清晰地知道自己想要什么。也许，我们这个班级不是最优秀的班级，但是我们一定是上进的班级。我不想毫无边界的夸夸其谈。因为，优秀是由别人来评判的。

我们都是石缝间的生命，尽管经受了挫折，但是我们依然在顽强地吸收雨露，只为让自己成长起来，正如我开头分享俞敏洪老师那段话一样。

有句歌词写得好：“阳光总在风雨后”经历风雨过后的我们，展现出的是成熟，是稳重，是淡定。

在这个年轻的班级里，能感受对理想的奋力追逐。

在图书馆里，总能看到我们班的同学埋头苦学的身影。清晨，天刚朦胧地拉开幕帘，班上的同学就已经在图书前读起了英语，晚上，寝室快要熄灯了，班上的同学才拿着书匆忙地回去休息。

这样的奋斗，只为了更好的明天。

考研，成了这个班级的主题词。专升本，只是给了我们一个跳板，我们想借助这个跳板，跳到更高的地方。于是，这里不会成为我们追逐路上的终点，也许，仅仅是一个起点罢了。

我们想考研，想通过自己的努力改变自己的命运。于是，再苦，再累，我们也会咬咬牙挺过去。因为，这样的辛苦已经不算什么了。过去的岁月，磨砺了我们的意志，坚定了我们的信念。为了更好的明天，我们选择继续拼搏，在年轻的战场，舞动最美的青春。

我们七班，想从九江学院医学院腾飞，这里给了我们机会继续深造，于是我们感恩，我们珍惜。

我们也许不会这里是这里最优秀的学生，但是我们一定会让自己的学生时代无怨无悔。

a1017班，一个鲜活的团体

拥有46颗跳动的心

永远不会认输

有一把伞撑了许久，雨停了也不肯收

有一株花嗅了许久，枯萎了也不肯丢

有一群充满爱心的青年，将在九院彼此关照

有一群充满朝气的青年，将在九院挥洒汗水

有一群充满理想的青年，将在九院收获无悔

年轻的我们，没有保护伞，于是我们只能在雨中努力的奔跑。
年轻的我们，将会像树一样的成长。活着是靓丽的风景线，
死了也是栋梁之才。

这就是年轻而充满活力的a1017班，我们是专升本班，我们不会因此停下追求的脚步。生命不止，奋斗不息。

我的介绍到此结束，谢谢大家。

生命演讲稿三分钟篇三

在我心中，曾经有一个梦，要用歌声让你忘了所有的痛，

灿烂星空，谁是真的英雄，平凡的人们给我最多感动。

这是我 -- 一名燃气人心中的歌，

是的，我的心中有一个梦，

一个让千家万户祥和美满，

一个让万户千家平安无忧的梦……

军人们说：以人为本，保卫祖国边防，让人民群众安居乐业；

政治家说：以人为本，保持社会稳定，让人民群众自由安康；

农民们说：以人为本，种植环保植物，让人民群众吃得放心；

医学家说：以人为本，发明新型疫苗，让人民群众身体无恙；

而我们燃气人说：以人为本，搞好各项安全工作，换得千家万户平安吉祥。

尊敬的各位评委，各位领导，各位同事们：

大家好！

在这样的一个六月，阳光明媚，花香淡淡，今天，我谨代表液化气公司参加这一届“以人为本，关注安全”为主题的安全生产月活动，在此祝贺本次活动取得圆满成功！参加这次征文比赛，我的心情非常激动，已经不是第一次投稿到这里，也不是第一次来讲“安全”，仍然在这样的一个六月，我又带来了我的希冀，我的感想，仍然在这样的一个征文比赛，我又来和大家谈谈我对安全的真情实感、肺腑之言。

《安全与生命》

诗人问：“是生存，还是死亡”；

哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”；

我即思而言：是安全！是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入无限的力量。

是啊！有什么能比安全和生命更为重要，看一看，没有了安

全，仅在去年的年底，重庆特大井喷事故，剧毒气体弥漫四周，吞没234条生命，近千人住进医院，近万人吸染毒气，六万人变成灾民，大量牲畜中毒而亡；同时，河北邯郸发生矿难，死亡26人；辽宁铁岭发生的烟花爆炸，死38人，伤50余人。如果说，作为天灾的伊朗大地震瞬间吞没了一座古城和近三万条生命再次显现了人类在难以预测的自然灾难面前的脆弱；那么，重庆井喷、氯气泄漏、飞机失事和其它那些满是血和泪的事故，则是纯粹的人祸！！！

明”，从事故中知道安全可贵，从事故中总结安全教训，让人们认识到安全是天伦、是亲情、是人性，忽视安全，等于毁灭亲情，摧残生命。

母亲予我们以生命，所以母爱的伟大由古至今众君皆吟，而安全，捍卫着母亲赐予我们的生命，就像一把巨大的保护伞，无声无息的为我们遮挡着狂风暴雨。的确，安全与生命，她们息息相关，连在一起，不可分离。作为一名燃气行业的职工，我深深地知道，安全，是我们燃气行业永恒的主题，高高兴兴上班、平平安安回家是每位职工共同的希冀，安全与个人、与家庭、与企业更有着千丝万缕的联系。

正因如此，在我们液化气公司，安全工作是我们工作的中心，它是每周例会上，刘经理必谈的话题，每一次火车汽车的卸槽，每一回工程作业中的动火、登高，每一个110出警抢修的工作报告，都是经理书记和分管经理们最为关心的问题。安全——它真的是咱们液化气公司的传家宝、护身符：听，办公室里，安全员正以安全为主题谆谆教诲着新上岗的员工“运行必须安全”；看，气化站里，巡线师傅们正在仔细检查着运行设备可能存在的隐患；瞧，储备站里，同志们在“安全第一，预防为主”的标语下，正以他们满腔的工作热情，严格的按照安全操作规程进行着灌装工作。起始于辛劳，归结于平淡，是对我们这些保证燃气安全的员工最好的写照。

次警告，一经发现违章行为，立即下岗，初听来不明就里

的人会觉得这样不

近人情，殊不知燃气事故无小事，一次的疏忽有可能酿成重大的灾祸。由于有

为本的安全工作，我们三百六十五天如一日，在每次的各种节日安全检查或上级安全检查活动中，我们不会有前松后紧、临阵磨枪的种种现象发生，在几次燃气处领导不搞预报的突击检查中均获得了好评。

在棋盘上，我敬佩车的风格，

它坦坦荡荡，直来直去，

在棋盘上，我欣赏卒的品质，

它扎扎实实，百折不屈；

我鲜有车的才能，

难以建功立业，掌控全局，

可我有卒的执着韧劲，

为营造千家万户的安全

为维护万千用户的生命，

唱着人类永恒的主旋律，

为燃气安全事业奉献毕生，建立功勋。

谢谢大家！

液化气公司

二〇〇四年五月

生命演讲稿三分钟篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

人们常说：“生命是脆弱的、短暂的”

可在今年一个春风还没有融尽余寒的残冬里，我到奶奶家去玩的路上，一丛竹子下破土而出一个个新竹笋，使我对生命有了新的理解和认识。

瞧！经过严冬的竹子，竹叶还绿中带枯黄，可那笋芽儿们却掀开厚厚的土被，从泥缝里钻出来，有的刚露出一点点尖儿，有的约有20厘米高，还有的被黑乎乎的大石头压住，我为这些被压住的小竹笋感到痛心、惋惜，我不由自主的弯下腰，想帮忙那些可怜的小家伙，可一个念头突然闪过我的脑海，，“让它自我生长看是什么结果？”我想看一看这些小生命到底能不能顶开这大石头。

第二天午时，我又到这片竹林里来，我发现周围的小竹笋有的又长高了，可被大石头压住的地方仍没有“动静”，我想：也许这几株小生命就永远被埋葬在大石头下了。唉！”生命太脆弱了。”我不由感叹到。

一场春雨过后第二天，我又迫不及待地跑到竹林里，呀！我不禁大惊失色，只见那大石头竟然被幼嫩的小竹笋顶开了，它们顶着小笋尖，裹着紧紧的箨衣，大声喊叫着：“快给我脱去外衣吧！我要长大。”有的甚至躯干的棕色箨衣已经脱落，已露出嫩绿色的躯干。

啊！我似乎看到竹笋在掀开大石头破土而出的欣喜的神情，竹

笋在拔节时的自强不息的努力，竹笋在生长的向上的青春活力和勃勃生机。

啊！我感叹，竹笋的生命是多么的固执、多么的顽强、多么地勇敢。

生命演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是“珍爱生命”。

生命是宝贵的，也是完美的。世界万物，唯有生命最珍贵，没有生命就没有一切。失去生命，就失去自我，失去生活的权利。《钢铁是怎样炼成的》书中有这样一句名言：“人，最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次”。所以，我们要珍爱生命！

贝多芬是十八世纪世界最著名的德国音乐家。他的童年是很不幸的。父亲嗜酒如命，家里贫困交加，展现出音乐才华的他被父亲以粗暴的态度逼迫学习音乐。庆幸的是，他有一颗好学的心，他十三岁入戏院乐队当大风琴手，十七岁母亲去世，从此，他便挑起了全家人的生活重担。但他并未向艰难困苦所屈服，依然孜孜不倦的学习作曲，他的音乐越来越有名。一个光明的前途在贝多芬面前展开。但是在他不到三十岁时，一件可怕的事情突然降临到他的身上，他发现自己的耳朵聋了。虽然贝多芬一生中经历了贫困、疾病、失意、孤独等种种磨难，但没有比失聪更可怕的了，对一个音乐家来说，还有比听不到优美的声音更不幸的事情呢？当他真切的感觉到自己的耳朵听不到任何声音时，他几乎绝望了，人生似乎不值得继续下去了。经过内心痛苦的挣扎后，他想起了以前写的一句话：“我要扼住命运的喉咙，绝不向命运低

头”。他用自己坚强的意志战胜了耳聋这一无法改变的现实，带着对音乐的执著追求，克服重重困难，继续从事音乐创作，谱写出了许多不朽的乐章。贝多芬最杰出的作品，几乎都是在后半生三十年生涯的耳聋状态中创作的。是什么力量让他变得伟大？有什么力量让他自强不息？是生命，是生命那火一般的力量，让对他而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命如歌，灿烂如花，我们热爱生命，因为生命如此美丽、宝贵，也正因为如此我们才要学会珍惜生命，时刻关注安全。珍爱自己的生命，健康地成长是一种职责，是对自己和对爱自己的人负责。我们只有在风雨中坚定信念，才能做到“珍爱生命，健康成长”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

生命演讲稿三分钟篇六

老师们，同学们：

早上好！

今天我讲话的题目是——《用知识守护生命》。我们生活在自然世界中，难免会受到自然灾害的威胁，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。但是，知识能够守护生命，你懂得一个小小的逃生常识，就可能成功地挽救自己和他人的生命！

xx年11月10日晚上，广东深圳7岁的女孩袁媛看到父母煤气中毒双双昏倒在浴室里。紧急关头，她用力关上煤气闸门，打开浴室门窗，然后跑到屋外拨打110、120电话，准确报出位置，使救援人员迅速赶到现场。由于小姑娘袁媛处变不惊、沉着冷静、机智勇敢、处理得当、报警及时，成功挽救了父母性命，因此当选为xx年“中国骄傲”。

xx年12月26日，印度洋海啸发生之际，一个年仅10岁的英国

女孩蒂莉史密斯正在海滩上玩，她突然发现一个奇怪现象：“海水开始冒泡，泡沫发出滋滋声，就像煎锅一样”，潮水也突然退了下去，大海远处突然涌现的一排白色巨浪，将蓝天和大海明显的隔成了两半。她突然想起自己学过的知识：一旦遇上这种迹象，说明要有海啸发生。她急忙告诉父母，父母和有关人员立即疏散了在海滩上的所有游客。由于她及时发出预警，成功地挽救了100多人的生命。知识，创造出生命的奇迹。

xx年5月12日，大地震灾难发生的瞬间，距离震中只有几十公里的四川绵阳安县桑枣中学2200名学生仅用了1分36秒的时间就成功地逃离教学楼，蹲到操场的开阔地带，没有一个人受伤。人在遭遇危险时的第一反应是受潜能支配的，训练和培养能够激发出潜能。潜能，创造出生命的奇迹。

重庆市一个14岁的女孩儿李中俊失足跌入四十多米深的天坑，在陡峭、光滑的坑壁上，她历经无数次的攀爬和无数次的跌落，虽然寒冷、饥饿、疼痛折磨着她，但是李中俊始终坚持着不放弃，终于在经过7天6夜坚强的攀爬后，她活着爬出天坑……坚持，创造出生命的奇迹。

老师们、同学们，这个世界上有许多宝贵的东西，但是在灾难降临的时候，生命最宝贵，因为有了生命就没有了一切。生命是顽强的，更是脆弱的。我们用顽强的意志去战胜一切困难，我们要用丰富的知识来守护脆弱的生命。当我们无法躲避灾难的时候，就要千方百计去战胜灾难。可见知识是多么重要，所以我们平时便应努力学会逃生知识，提高避险意识和自救能力，这样在灾难面前才会有冷静与从容。

学习，训练，坚持，超越。也许一个小小的技能在身，就能够让明天的阳光更加灿烂，让生命更加强大而精彩。谢谢大家！