

2023年困难演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

困难演讲稿篇一

提起保尔，你会想起谁？提起奥斯特洛夫斯基，你又会想起谁？没错，相信你对这本是一定不陌生，它就是《钢铁是怎样炼成的》。

自从看了这本书，保尔变成了我的偶像。他当过童工，从小在社会最底层饱受侮辱，折磨。后来在朱赫来的影响下，逐步走上革命的道路。此后，他经历一系列的挫折，但无论是感情上的波折，工地上的磨炼，还是战场上的搏杀，都没能使他倒下，反而使他更加坚强。即使到后来，他疾病缠身，丧失战斗力，他仍然不放弃，拿起笔来，把文学作为继续战斗的武器。

我记得，在不久前的一次考试，也就是初二的第二次月考。考前，我胸有成竹的对朋友说：“小菜一碟啦，这么小的月考要复习吗？靠临时发挥就好了！”于是，硬拉着朋友一起去玩。但他死活不肯，还说了一大堆道理：“不能这样，我们要认真对待每一次考试……还是先复习吧！”于是，他开始不理我了。第二天，我胸有成竹的去考场考试，连书也不翻。考完后，我不屑地说：“切，还月考呢，就这么一点难度。”我当时还以为起码有两科满分。可是……到第二天发卷时，却不如想象的好。完全出乎意料，发卷之前是希望，发卷之后是失望，级排名更是远远的落在别人后面。之后的一段时间，我一直沉浸在失望中，每天来教室，总是两眼无

神。

后来，老师拿了一本书，说：“有时间看看吧，别总发呆。“我根本就不想看，只看了前言，便引起了我的阅读兴趣。原来保尔是一个与我同病相怜的人。我读完了整一本书后，才发现两个相同的人，竟有如此大的差别。

保尔有钢铁般的意志，为理想而献身和顽强奋斗的精神。在困难面前，他坚强，而我却退缩。保尔的意志、行为，激起了我心中前进的热情。”不行，我的意志绝不能被一次月考摧毁。“我给自己下了命令。

以后，我用保尔作为我的榜样，努力奋斗，终于在期中考试取得了成功。

保尔，是我的榜样。《钢铁是怎样炼成的》是我最挚爱的书，因为，它教会了我，如何在困难面前不退缩。

困难演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

那是在我五岁第一次上台时，在上台前，我的心中忐忑不安，总是无法调整出好的情绪。开始表演了。那强烈的镁光灯直射下来，就像一双犀利的眼睛，盯得我喘可是气来，我更紧张了。

当我看到台下那么多人的目光聚集在我的身上，原本就担心的我一下子忘了自我的动作，傻呆呆地站在幕布旁。那一刹那，我听到的音乐就像奔驰的野马，嗡嗡作响；镁光灯则是一把锋利而尖锐的箭，射进了我的内心深处。好在这时，教师在幕布旁不断的鼓励我，小声地说：“你必须能行！”我深深

地吸了口气，很快镇静下来。

我微笑着自信地走上了舞台。一上台，我就好像置身于一池碧水中，身体变得那么地舒展，跳的每一个动作都是那么娴熟而自然。那音乐如潺潺的溪水，镁光灯也如和煦的暖阳。我的舞姿犹如一只傲气的白天鹅在湖面上游动；又像一缕纯洁的阳光，干净而温暖；更像一朵蓬勃的向日葵，正努力地向上生长。最终，我在观众们的掌声中退了场。

有自信不必须能够战胜困难。可是，如果自我充满自信，就有战胜困难的期望。自信是飞向蓝天的翅膀，是航行的船桨。在任何时候，自信都会助你一臂之力，到达成功的彼岸。让自我成为一个充满自信的人吧！

困难演讲稿篇三

大家好！

人生如路，路如人生，择路之不同，人生亦不同。人生几十年，是一个绚丽悠长的梦。在追梦的路上，有的人不甘平庸，孜孜不倦，努力进取，成就一番伟业；有的人做不到“达则兼济天下”，就选择“穷则独善其身”；有的人贪图享乐，纸醉金迷，自甘堕落。到梦醒时分，回首展望自己留下的足迹，或喜，或悲，或忧，或悔，其实，都只不过是当初所选之路不同罢了。

选择奉献之路，书写伟大人生。

选择奉献之路，人生便注定不平凡。爱迪生为发明灯泡，做了两千多次试验，只为了造福人类。袁隆平研究杂交水稻，奉献自己一生。钱学森，钱三强，邓稼先……这些科学家无私奉献，不懈努力，使中国可以巍然屹立于世界的东方，使饱受苦难的中国人不再受到列强压迫，让我们可以享受到太平盛世的繁华与幸福。他们的人生，是伟大的。除了这些家

喻户晓的人，还有一群平凡的人，默默无私的奉献着，他们人生一样精彩。胡忠、谢小军夫妇，他们离开成都到西藏，当起了藏族娃娃的老师、父母甚至保姆。他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了成为更好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择，他们是高原上怒放的并蒂雪莲。正如于丹老师所说：“这两位老师让我们知道，人最大的富庶在于爱和信念的坚持，他们用生命提携孤儿的成长。”是的，他们的无私奉献造就了他们不平凡的人生。

选择淡泊之路，坚守恬静人生。

海子在《面朝大海，春暖花开》中写道：“从明天起做一个幸福的人，喂马劈柴，周游世界；从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开。”比起追名逐利，海子更想做一个自由幸福的人，面朝大海，过着自由恬静的生活。美国著名作家杰罗姆·大卫·塞林格在面对《麦田里的守望者》带来的众多荣耀时，选择回归自然的生活。他在《麦田里的守望者》中说道：“我将来要当一名麦田的守望者。”的确，在收获巨大的成功时，他选择了淡泊之路，坚守着自己恬静的人生。这样的人，在我国并不少有。如，诸葛亮“非淡泊无以明智，非宁静无以致远”的人生思考。陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静自由。在名利面前，他们都选择了淡泊，选择去过平凡的生活。他们的人生也注定会自由恬静。

选择贪图之路，使人后悔终生。

有无私奉献的人，就有贪图富贵的人。和珅，我国古代最大的贪官，当他被抄家时，珍宝、金银不计其数。当时民间还流传着这样一句话：“和珅一倒，乾隆吃饱。”若不是他贪图富贵、贪得无厌，又怎么落得抄家灭门的下场。汪精卫，这个历史上最大的汉奸，贪生怕死最后竟出卖国家，留下千古骂名。从古到今，凡是贪图富贵的人，都不会有好的下场。

现如今，一个个高官落马，他们本可以平安度过一生，可是因选择了错误的道路，便毁了自己的一生，留下了无尽的悔恨，留下了千古骂名。

人生如路，路如人生。作为青少年的我们，担负着振兴中华的责任。那么，在选择人生道路时，我们更应该谨慎。希望大家以理想为帆，以梦想为桨，选择正确道路，成就辉煌的人生，不求屹立于天地，只愿问心无愧。

困难演讲稿篇四

生于世界上，存于宇宙间，我没有叱咤风云的雄伟气魄，没有武帝扬鞭东指的九死不悔，更没有司马迁成一家之言的宏功伟业，但我渴望陶渊明的怡然自得，渴望能有自己的一片天。

或许，我就像那个摔了跤的小孩，此时正经历炉火的冶炼，家庭，学校，社会的期盼，让我手足失措。虽然摔了一跤，然而我能够再重新爬起，我从来没有怀疑过我的这种能力。

困难非吾畏。我愿自己走下去，摔到了又怎样，失败了又何妨。我只想有一双自由翱翔的翅膀。请让我自己爬起。因为我坚信，一花凋零荒芜不了整个春天；一星陨落，暗淡不了整个宇宙，一次失败，影响不了我对明天的渴望。

仲尼厄而作《春秋》，孙子膑脚《兵法》修列；不韦迁蜀世传吕览。这些伟人达士都是在历经磨难之后才获得成功的，在挫折之后，帝王将相能成盖世伟业；在困难之后，我要擎起明日之朝阳，以经为径，以陌为纬，寻找我向往的桃花源。

我并不畏惧困难，但我极易迷失方向。太多的关心，让我寝食难安，生怕再次走错的路，太多的爱也会使我娇生惯养。我不惧怕困难，我渴望战胜困难的勇气和信心。

在这竞争日益激烈，越来越纸醉金迷的世界里，没有自己爬起的能力就无法长久立足。我热切的希望获得这种能力。

不要用言语打击我的自信，我用激扬的热血再获重生，也不要用手助我一臂之力，我会勇敢的自己站起。不是所有的压力都会有好的收获，必要时，请给我自由的空间。我要感谢所有的关心和爱，但我更加地呼唤属于我的空间。给我自己爬起的机会吧！不是所有的完美都成就人，也并非所有的遗憾都一事无存。困难我不怕，请让我自己站起。

困难演讲稿篇五

尊敬的`领导、老师、同学们：

大家好！

首先，请允许我代表全体同学对每一位老师说：“你们辛苦了！”

没有硝烟，战场上飘着冷雾，一点点寒意绷紧了我们的心。就在昨天，我们还在战壕里爬行，紧张地等待着惊心动魄的战斗号角，今天，号角响了！

高考的战斗号角吹响了，我们100天冲刺进攻高考主战场的时候到了！寒窗十几年的努力，十几年的努力，最后高考就要考了。十年寒窗，为了打造一把灵剑，我们付出了太多的汗水和泪水。“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”现在，是时候熄灭我们的剑，展示我们的才华了。

一百天，我们可以突飞猛进；一百天，我们可以创造辉煌；一百天，我们可以创造奇迹；一百天，我们可以赢一辈子！

在这一百天里，我们要有坚定的信心。俗话说“想一想就输，想一想就难。信是可行的，但信了就可以实现。”。面对高

考的严峻挑战，要克服自卑，不要以为一切已成定局，因为只有高考结束才是定局，不要悲观地看自己，要相信强者会更强，后来者也能领先！

在这一百天里，我们要有坚强的意志。高考意味着千军万马过独木桥，竞争激烈。只有基础扎实，知识全面的人才能出人头地。在这100天里，练习的难度会进一步加大，知识的容量会进一步扩大，考试的次数会更加频繁。要注意每一次练习，每一次周考，每一次月考，不放过一个错题和难题，在复习和总结中不断提高。遇到困难和挫折时，要顽强地面对。从困难中，我们获得动力，从挫折中，我们找到正确的方向。

在这一百天里，我们要有拼搏的精神。如果你是一只鹰，你应该与天空战斗；如果你是一只海燕，你应该与风雨抗争。奋斗就是要用心听每一节课，要在老师的指导下一丝不苟地完成每一份试卷，提高自己的能力。合理的时间安排，充沛的精力，较高的学习效率，是我们拼搏的前提。

十年寒窗，十年风雨，百日是新起点，百日是新征程。既然我们已经播下了梦想的种子，我们就必须用心去浇灌它们。那么，就让我们创造高考的辉煌，在青春最灿烂的时候写下人生的篇章。

最后，衷心感谢各位老师的辛苦！祝同学们百日克服困难，高考夺冠！