

最新小学六年级下学期体育教案(实用7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

测体温工作总结篇一

寒假期间，我参与了学校组织的测体温工作。这段时间的经历让我深有感触，不仅锻炼了自己的责任意识和组织能力，还让我充分认识到了科学防控疫情的重要性。以下是我在这份工作中所获得的心得体会。

首先，体温测量是一项讲究细节和耐心的工作。每天清晨，我们需要早早到校，安排好测温点和相关设备。在测量体温的过程中，我们要耐心等待每一位学生的轮流测量。有些小朋友可能紧张或害怕，我们需要以友好的态度和温柔的语言安抚他们，并确保准确测量每位学生的体温。这段经历让我学会了耐心和细致，让我意识到在工作中做到每一个细节都是至关重要的。

其次，科学防控是疫情防控的根本之道。在体温测量的工作中，我们不仅要严格执行体温测量的流程，还要引导学生学会科学正确佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等系列防护措施。通过科普知识和讲解，使学生对疫情的认知更加深入，增强防控的自觉性。这让我明白了只有以科学的态度和方法去面对、应对疫情，才能更好地守护我们的健康和安

此外，团队协作也是体温测量工作的重要组成部分。在这个寒冷的冬季，即使天气恶劣，我们依然坚持到校测量体温。

每一位同学都能自觉地分工合作，一个负责迎接学生、引导排队，一个负责测量体温、记录，还有一个负责协调整体工作。大家密切配合，高效地完成每天的测温任务。通过这些团队协作的经历，我认识到只有团结一心，才能共同应对突发情况，才能让工作更加顺利进行。

另外，这项工作也让我更深刻地感受到了健康的可贵。测量体温是疫情预防的重要措施，也是对人们身体状况的一种监测和保障。通过这段时间的测温工作，我看到了很多同学都保持了良好的体温状态，而那些体温异常的同学会被及时关注和引领。这让我更加明白健康是最重要的财富，我们要时刻保持良好的生活习惯，关心自己的身体状况，为自己和他人营造一个健康的生活环境。

最后，这段经历也激发了我对医学科研的兴趣。在体温测量中，我们经常听到一些专业术语，比如“正常体温范围”、“发热指数”，这让我想要更深入地了解人体的健康和疾病。我开始关注医学科普知识，也希望未来有机会从事相关研究，为保护人们的健康贡献自己的一份力量。

总而言之，寒假测体温的工作让我在实践中学到了很多，提高了自己的专业素养和综合能力。通过体温测量，我加深了对科学防控的理解和认知，学会了团队协作和细致耐心，更加重视健康。这段经历不仅让我有了新的体验，也让我得到了成长和收获。我相信，在以后的工作和生活中，这些宝贵的经验会一直指引着我。

测体温工作总结篇二

在跨年时，隔壁的邻居，甚至我的父母在看晚会，打牌消遣之时，我蜷缩在自己的小书房中，独自一人闷头在写着。其实自己那时也不知道再写什么，也只不过是随便写写，既书写着自己的情感，也在书写这自己的灵魂。

随着春晚的进行，我的字数也逐渐多了起来，周围也不时零零星星地传来鞭炮声，一次又一次地打断我的思绪。我便索性甩开手中已捂得温热的笔，向后仰去，一动不动地望着桌旁的电子钟，关掉我的照明工具——台灯，再黑夜中听着音乐望着不时被照亮的天空。

随着桌旁电子钟的显示屏离0：00越来越就近，耳边传来鞭炮声也越来越大，渐渐的，音箱的声音也逐渐被覆盖。我停下手中的笔，望着漆黑的天空被烟花所照亮，若有所思。

半小时过后，声音渐渐减弱。

群响具绝后的夜晚，四周显得格外寂静，我呆呆的望着天空，心底涌起丝许不舍。舍不得时光流逝地如此之快，却只能在此地感叹，奈何不了其离去的匆匆步伐。

在椅上，回忆着上一年的种种，有多少能在我的脑海中留下美好的回忆；本站站回想着上一年的遗憾，有多少真正地理解了给自己积累了经验；回望着上一年的计划，有多少是脚踏实地完成了……这不仅是对旧一年的反思，更是对新一年的展望。

耳边的音乐又逐渐清晰，揉揉已有些酸涨的双眼，拧开台灯，拿起已有些凉的笔，又开始写着没有主题的文字。对于我而言，只要有的写便好。

黑夜中灯光渐渐地被熄灭，跨年的人们也闭眼打起了呼噜。我不会以这种酣睡的方式迎接新的一年，而是以我独特的方式来庆祝这个举国欢庆的日子。

测体温工作总结篇三

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对

课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

终于等到我讲课了，带着我的备课，终于讲完了这节过关课，突然沉甸甸的心放下了。但是我知道讲完课并不意味着什么事情都没有了，最重要的要知道自己的课还有那些不足。一下是评课语录：

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪

些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。

测体温工作总结篇四

近几个月来，全球爆发的新冠疫情让人们对于体温的关注程度大增。为了防止疫情的传播，很多地方开始要求进入公共场所之前进行体温测量。我有幸作为一名志愿者参与了帮人测体温的工作，这段经历让我受益匪浅，也让我对于人性和社会的力量有了更深刻的认识。

首先，帮人测体温的过程让我意识到了自己的责任和使命。作为一名志愿者，我深知自己的工作不仅仅是简单地测量体温，更是为了保护他人的健康和​​安全。每当我的红外线测温仪靠近他人的额头时，我能感受到他们对我的信任和焦虑。这种信任让我倍感压力，但也更加明确了自己的使命感。我提醒自己要细心、专业和敬业，确保给予他人准确的体温检测结果，做到守则之外还要尽我所能为他人提供更多的帮助和支持。

其次，帮人测体温的过程让我体会到了人与人之间的温暖和关怀。在这个冷漠的社会里，帮助他人往往变得越来越困难。然而，在新冠疫情的影响下，人们的心灵似乎也变得更加敏感和脆弱。在我测量体温的过程中，我发现许多人因为担心自己体温高而产生了焦虑和紧张。作为一名志愿者，我不仅要完成身份验证和测量工作，还要通过亲切的语言和温暖的微笑给予他们安慰和支持。这使我意识到，在这个防疫的战场，我们大家都是战士，我们的每一次微笑和鼓励都能给他人带来力量和安慰。

再次，帮人测体温的过程让我感受到科技的进步对于疾病控制的重要性。新冠疫情的爆发让我们深刻认识到，传染病的控制是全人类的共同责任。而现代科技的发展为疾病的预防

和监测提供了有力的工具。在体温测量工作中，我使用的红外线测温仪能够快速测量出人们的体温，并且具有较高的准确性。这极大地提高了工作效率，也减少了人们等待的时间。然而，科技并不是万能的，更多的研究和创新还需要我们的努力，在疾病的防控中发挥更大的作用。

最后，帮人测体温的过程让我认识到团队合作的重要性。在这个任务中，我与其他志愿者紧密合作，共同努力。我们互相支持，相互帮助，以最大限度地提高工作效率和质量。每当遇到困难时，我们总是能够共同商讨解决方案，并积极地执行。这令我深深地感受到了团队合作的力量，只有团结一心，才能共同克服困难，取得更好的成绩。

帮人测体温的经历让我对于人性和社会产生了更加深刻的认识。我意识到我作为一名志愿者的责任和使命，也感受到了人与人之间的温暖和关怀。科技的进步为疾病控制提供了有力的武器，而团队合作更是取得成功的关键。希望在未来的日子里，我们能够共同努力，战胜疫情，创造一个更加美好的社会。

测体温工作总结篇五

作为一名党员，我也在学习的过程中深刻体会到：群众路线是我们党的根本路线，也是党所有工作的生命线。党发展壮大的历程，是一部依靠群众、发动群众的生动历史；党长期执政的历程，是一部为了群众、服务群众的鲜活历史。正因为我们党始终坚持为人民服务的根本宗旨，并且创造性地贯彻于革命、建设和改革的历史进程中，贯彻于我们党的全部工作、全部活动中，我们党才得到了最广大人民群众的真挚拥护。

“要在全心全意为人民服务上取得实效”，实质上就是对全党、全军、全国各族人民和各行各业及其党员干部，在贯彻落实党的根本宗旨上提出了新要求，也就是“全心全意为人

民服务新要求”，虽然是老话题，但却赋予崭新的内涵，其新点、亮点和关键点，就是“新要求”。“全心全意为人民服务新要求”，就是在国际国内新形势下，在我国进入全面建成小康社会的决定性、关键性的新阶段，提出的新思想、新观点、新内涵、新目标、新任务、新举措、新要求，完全符合时代潮流、符合党心民心，符合人民群众的期待，富有新意、更有深意，鼓舞人心，令人振奋，吹响党和人民同心同德建四化、齐心协力奔小康的进军号角，吹响了建设和发展中国特色社会主义，实现我们党提出的“两个百年”奋斗目标号角，具有极强鼓舞力、感染力和号召力，具有广泛的社会反响和良好的政治和社会效益。

十八大报告指出：“只有植根人民、造福人民，党才能始终立于不败之地”。群众路线是无产阶级政党一切工作的根本路线，随着时代的不断变革，它在今天被赋予了新的含义。作为新时期的社区工作人员，应该把党的群众路线的精神实质，深深扎根于人民群众之中，努力践行“立党为公、执政为民”的理念，做到思想上尊重群众、政治上代表群众、感情上贴近群众、工作上为了群众，一切从群众利益出发，多为群众办实事、办好事，才能得到群众的拥护和支持，才能在建设和发展中取得新胜利。

回顾我们党在战争年代能取得胜利，其中最重要的一条就是坚持了党的群众路线。历史证明，我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，保持党同人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本。在长期革命战争中，我们党依靠群众，依靠信念，勇于胜利，取得了伟大的胜利。搞社会主义现代化建设同样需要这种精神。如果没有这些精神，就不能算是一名合格的公务员，一名优秀的科技管理工作。新时期科技管理工作更要树立密切联系群众的观念，立足本职，踏实工作。

做好本职，服务群众

要做好新形势下的群众工作、密切党群干群关系，是当前加强和改进党的建设的重要内容，是推动科学发展、促进社会和谐的内在工作。这就要求各级领导干部要坚定信念、求真务实、一心为民、清正廉洁、艰苦奋斗、无私奉献，积极探索做好新形势下群众工作的新路径。

“五心教育”指出的忠心对党、真心为民、清心律己、公心用权、用心干事包涵了我们生活中的方方面面，是指导我们工作生活的行为准则。做好本职，服务群众。群众工作就是民情工作，基层工作就是民生工作。服务群众，要弄清楚群众要我们做什么，能为群众做什么，认识清楚，坚持群众路线，真诚倾听群众呼声，真实反映群众愿望，真情关心群众疾苦，才能多为群众办好事、办实事。

在一个新时期中，认真的学习贯彻党的路线、方针和政策，只有做到真抓实干，务求实效，把嘴上说的、纸上写的、会上定的，变为具体的行动、实际的效果、群众的利益，服务群众的工作才算做到了位、做到了家。切勿在一片表态的声音中走了样，在一片落实的声音中落了空！要脚踏实地、埋头苦干不断创新工作方式和工作方法，努力做好新时期下的工作。

扎根群众才能枝繁叶茂

我们党无论在什么时候，都始终根植于人民群众之中，一切为了人民，一切依靠人民，从人民群众中汲取力量源泉。这是我们党不断发展壮大、党的事业从一个胜利走向又一个胜利的决定性因素。

胡杨能在干旱的荒漠中枝繁叶茂，就因为它的根可以扎到20米以下的地层吸收水分。同样，只有把根深深扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，我们党才能充满活力，党的事业才能充满生机、蓬勃兴旺。我们必须从生命根基的高度，深刻理解“离

开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。

中国共产党是一个靠群众工作起家的党，是一个把服务群众作为自己的宗旨、在扎实的群众工作中获得群众支持并不断发展进步的党。在新形势下，我们必须清醒地看到，群众工作出现了不少新情况新特点，面临不少新挑战。我们要结合江苏经济社会发展变化和党员干部队伍不断新老交替的实际，认真审视、深刻反思在群众观念、群众立场、群众工作、群众作风和干群关系上出现的新情况、新问题，坚持好的做法和好的传统，认真改进工作而不回避问题，真正把群众放在心坎上。

基层群众是我们的源头活水

始终根植于人民群众之中，我们才能真正了解到群众的所思、所想，才能更深切地感受到民生疾苦，才能更具体地知晓群众最关心、最直接、最现实的利益要求，从而更好地为群众服务。有的干部觉得现在群众工作难做，是因为利益多元化了，群众往往站在自己的立场、利益上看问题。事实上，当你的主张不能得到群众理解时，首先该把自己置于他们的位置上，用群众的眼光、从群众的立场来看问题、想问题、处理问题，充分考虑不同群众的利益和承受能力。带着深厚感情，走到群众中去，才能集思广益，找到化解矛盾的方法；才能“一把钥匙开一把锁”，得到广大群众的理解与支持。

求木之长必固其根本，欲流之远必浚其泉源。人民群众是我们的力量源泉，群众路线和群众观点，是我们的传家宝。党的组织、党员和党的干部，必须同群众打成一片，绝对不能同群众对立。如果哪个党组织严重脱离群众而不能坚决改正，那就丧失了力量的源泉，就一定要失败，就会被人民所抛弃。我们要更加自觉地坚持从群众中来、到群众中去，切实增强群众工作的本领，把人民群众中蕴藏的无穷智慧和力量凝聚

到推进“两个率先”的伟大实践中来，这既是历史的昭示，也是现实的召唤！在平时我经常进行自我反省，时时处处对自己严格要求，查找不足，努力营造一个好老师的形象。到底怎样做才能塑造一个好老师的形象，让学生喜欢上你呢？我认为教师专业水平的高低是学生喜欢的标志之一。王崧舟老师说过：一个优秀的教师，必须有四大支柱，有丰厚的文化底蕴支撑起教师的人性，高超的教育智慧支撑起教师的灵性，宏阔的课程视野支撑起教师的活性，远大的职业境界支撑起教师的诗性。是啊，一个没有丰厚的文化底蕴的教师，根本不可能给学生的生命铺上一层温暖的、纯净的底色。博学多才对一位教师来说是十分重要的。因为我们是直接面对学生的教育者，学生什么问题都会提出来，而且往往“打破沙锅问到底”。没有广博的知识，就不能很好地了解学生之“惑”，传为人之“道”。但知识绝不是处于静止的状态，它在不断地丰富和发展，每时每刻都在日新月异地发生着量和质的变化，特别是被称作“知识爆炸时代”、“数字时代”、“互联网时代”的今天。因此，我们这些为师者让自己的知识处于不断更新的状态，跟上时代发展趋势，不断更新教育观念，改革教学内容和方法，显得更为重要。否则，不去更新，不去充实，你那点知识就是一桶死水。

测体温工作总结篇六

来到金玉普惠公司已经一年了，在金玉普惠公司严格的淘汰制度下，我现在也可以说是“老员工了”，但在销售部我还是一名。

在销售部的日子我学习到了很多也得到了很多，在工作上：做事情学会了多想想多问问的习惯，在劳动中锻炼了的耐心和恒心同时，也知道了父母挣钱是多么的难，更是知道了工人们挣的钱是无数汗水换回来的！还有就是金玉普惠公司发展是多么的不容易，同时也改掉了自己粗心大意马马虎虎的坏习惯。生活上：从以前的沉默寡言变得活泼开朗了高兴，更多的是在人际关系上得到了锻炼，在这里的同事之间就像

是大家庭一样，在工作中是自己的上级是自己的同事，在生活上就成了自己的叔叔阿姨，自己的兄弟姐妹。在上班的时候上级领导会教导新职员怎样才能做好工作怎样去做一件事情，和做工作的方法，在生活上也会得到关心照顾。

这些对于刚刚走入社会的我们是非常重要的，因为我们的羽翼还没真正强壮结实。

当得到消息要调入销售的时候心情是很激动的，因为销售在公司地位是很高的，也就是说公司相信我能做好这份工作，在这里我所接触的是直接面对客户，这和我以前做的工作是有根本的区别，如果说我以前的工作干一件事可以多花一些时间去准备，那么在销售的时候我必须在几十分钟或几分钟之内去把对手打到，用最高的效益做到最好，销售的职员不多但工作都非常具体明确，作为新鲜血液的我在销售能做的并不多，因为我的经验我的阅历还没有真正的算的上一个合格的销售员。所以大家对我的期望值很高，都在细心的教导培养我，我也会努力学习因为我知道在其他公司是不回有人来“教”你的。

一切都是从零开始，一点一滴的学习，从以往的认识中改变自己，在采购的过程中：

- 1，我知道了怎样与人交流，怎么去和客户交流。
- 2，学到了怎么正确的对待不同部门的态度方法。
- 3，学到了许多销售内勤的工作，懂得了怎样才是正确的待人接物，同样也学习到了如何处事，在工作期间，我也成功了签了许多单子，这些极大的丰富了自己的知识。

在今后的工作中我会努力的提高自己的业务水平，积极参加公司组织的活动我深知作为金玉普惠中的一名销售员的责任，也深感一个销售员的光荣，成绩属于过去，未来才属于自己，

作为一个青年，我知道我的工作才刚刚开始，我惟有勇于进取，不断创新，才能取得更大的成绩。

测体温工作总结篇七

第一段：引言（100字）

在当前新冠病毒疫情下，测量体温成为了每个人日常生活中的一项必备任务。为了保护自己和他人的健康，我们要求个人每天定期测量体温，并及时报告细节。深入参与帮人测体温的经历让我体会到了人与人之间的情感交流，也让我更加意识到自己的责任与担当。

第二段：体验与感受（250字）

通过帮助他人测体温，我开始关注每个人体温的变化。有的人手心湿润而体温正常，有的人手冰冷却体温过高。这些细微的变化使我更加敏感于人们的健康状况。在这个过程中，我也成为了别人生活的一部分，在他们病愈时感到由衷的高兴，在他们体温过高时担心不已。每一分每一秒，我都全身心地投入到了这项工作中。

第三段：情感交流（300字）

在帮助他人测体温的过程中，我还经常与他们进行情感交流。有的人不仅与我分享了他们的故事，还表达了他们对当前疫情的担忧和希望。我也试图通过鼓励和安慰，给予他们一些力量和勇气。这样的交流让我感到身处于一个温暖的大家庭中，同时也让我更加明白了人与人之间的共同关注和责任感。

第四段：责任与担当（300字）

在帮助他人测体温的同时，我也感受到了自己的责任与担当。作为一个测温人员，我不仅仅是为别人提供测温服务，更是

为了整个社区的健康付出了自己的一份力量。每天早上，我都会准时出现在测温点，为大家提供准确的体温测量数据。我明白，只有我尽好自己的责任，才能保障社区的安全和健康。

第五段：收获与启示（250字）

通过帮助他人测体温，我不仅仅收获了对人与人之间情感交流的理解，更对自己的生活有了更深刻的思考。在这个过程中，我意识到人的世界是如此的宏大而多样，每一个生命都有着不同的故事和体验。这让我更加注重和尊重每一个与我相交的人，更加珍惜生活中的每一个瞬间。

结尾（100字）

通过参与帮人测体温，我不仅仅是完成了一项任务，更是获得了一次宝贵的人生经历。感受到人与人之间的情感交流，同时也汲取了责任与担当的力量。无论是当前的疫情还是以后的生活，这些经历都将成为我人生中难忘的一部分，也将继续引导着我成长与前行。

测体温工作总结篇八

段一：引言（200字）

在新冠疫情的背景下，为了筛查潜在患者，控制疫情的蔓延，测量体温成为了重要的日常任务。而作为一名志愿者，我有幸参与了帮人测体温的工作，积累了一些心得体会。通过这段时间的经历，我不仅更加理解了测量体温的重要性，更意识到了自己的责任和使命。

段二：准备工作（200字）

在每次测量前，我们必须做好充分的准备工作。首先，要确

保测量仪器的准确性和卫生性。在工作前，我总会先自我检查测温设备是否正常工作，并清洗消毒设备。其次，需要提前了解被测对象的情况，包括基本信息、身体健康状况以及是否存在一些特殊情况。这种了解的背景信息有助于我们在测量过程中更加关注被测对象的体温数据，减少误操作的可能性。

段三：技巧与难点（300字）

测量体温看似简单，却有一定的技巧与难点。首先要注意测量环境的选择。温度过低或过高都可能导致测量结果的不准确。因此，我们常常会选择在室内温度适宜的地方来测量体温。其次，正确的操作方法十分重要。要确保测温设备与被测对象的皮肤充分接触，以避免因接触不良而导致的误差。此外，体温的测量时间也需要掌握。准确的体温测量不仅需要技巧，还要耐心和细心，有时候需要我们在特定的时间段内多次测量，取其平均值作为准确结果。解决这些难点，需要不断积累经验和学习，提高自己的技能。

段四：情感体验（300字）

帮人测体温的经历不仅让我学到了专业知识和技能，更让我体味到了人与人之间的情感交流和关怀。在测量的过程中，我对每个被测对象都给予了充分的关注和尊重，通过与他们的交谈，让他们感受到关爱与温暖。在这个特殊的时期，许多人处在焦虑与恐惧中，我们志愿者的认真态度和温暖举止，可以给他们带来安心和信心。有时候，被测对象会向我倾诉他们的担忧和困惑，在听取他们的心声后，我会尽力给予安慰和建议。这种情感交流与关怀，让我感到非常的满足和喜悦。

段五：总结与展望（200字）

通过这段时间的帮人测体温经历，不仅提高了自己的专业素

养，更增强了我对社会责任与使命意识的认识。测量体温不仅是一项技术活，更是一份关怀与爱心的表达。在未来的工作中，我将进一步加强专业技能的学习和提高，努力为更多的人服务，为疫情防控贡献自己的力量。同时，也希望通过我个人的努力和影响，能够激励更多的志愿者加入这个战斗，为共同的目标而努力。让我们的社会更加充满爱和温暖，让每一个人都能感受到我们的关怀与尊重。