

最新励志升国旗演讲稿(大全8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

励志升国旗演讲稿篇一

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。

君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。

诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳:人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。

可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。

”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在

努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。

时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。

开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。

虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。

但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

不论在学习还是生活中，很多人都曾希望站在毫无对手的赛场上，轻松夺冠，孰不知，没有了对手，也就没有了前进的动力。

曾经有人做过这样一个实验：一枝果树，枝叶繁密，果实累累，可是鸟儿却常来啄掉果实。

于是有人用大网将这棵树罩了起来。

本以为这样可以获得更多更好的果实，可结果却是树叶被虫子吃光了，果实被吃出了洞，虫儿们在果子中安了家。

经分析，果树与大自然是统一的整体，紧密相连不可分割。

鸟是果实生长的对手，也是果树的医生，果实没有了对手，短暂的欢愉之后，自取灭亡。

没有对手，我们会沉浸在王者的自豪中，沉溺于胜利的喜悦，以致陷于失败的痛苦。

面对强者，我们要有胜于他们的信心，而绝对不要不择手段。

在学习中，为了超越别人，有人拒不为自己的对手讲解难题，有人盗取他人的笔记、书本，有人躲躲闪闪，掩掩藏藏，玩起心理战术。

面对对手的失利，庆幸不已；面对对手的胜利，指桑骂槐。

但是心灵最为纯洁而被笑称笨小孩的人，才是最受老天关爱的，才是最有可能走向顶峰的人。

不尊敬对手的人是决不会取得最后的成功的。

雅典奥运赛场上，俄罗斯体操选手涅莫夫，虽然受到裁判的不公平待遇，却以尊敬对手的绅士风度赢得了最热烈的欢呼。

他没有为对手的窘迫而高兴，反而主动平息了观众的愤怒，为对手的继续比赛创造环境。

尊敬对手的人才能真正受到他人的尊敬，此时冠军的荣誉已远远比不上观众们欢呼的心。

面对我们的对手，不轻浮不骄傲，我们也该学学这对“宿敌”——刘德华与梁朝伟。

他们却开心地说：“多年来，他们曾数次在各个颁奖礼上成为彼此强劲的威胁。

然而，只有当你的对手更强时，你才会变得更强，而不要想方设法的将你的对手踩于脚下。

就好像两个人跑步，有竞争，才会破记录。”

是的，不论学生或是成人，有对手才会更渴望胜利。

强者，有别人将要赶上的危机；弱者，有战胜强者的目标和信心。

最后，让我们在拥有对手的同时，尊敬我们的对手，向他们深鞠一躬。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是：《励志和勤奋是成才的必由之路》

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。

“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来曾在全班同学面前表明自己的心迹：“要为中华之崛起而读书。

”而当时与他同班的其他同学读书的目的是为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿自己的民族再软弱，不愿自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任总理，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。

可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

现在，我们正处在长知识，长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。

我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的，适合自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚持的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。

理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

”我希望我们户县一中的每一位同学都能牢记“慎思，笃行”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人。

励志升国旗演讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！今天我们国旗下演讲的题目是：励志和勤奋是成才的必由之路。“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要明确的奋斗目标。

马路上有两辆出租车，一辆车是空车，一辆车载满了客人，你们认为哪一辆车容易发生车祸。我认为应该是空车。因为满车司机有个明确的目标：我要把乘客送到目的地，而空车司机拼命在找：我的上帝在哪里？所以，目标对一个人来讲非常重要，它是我们奋力前行并顺利达到目的地的力量源泉。当然，空有目标也不行。凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，他才能够把事情真正地做成功。

其次，励志要有坚持不懈的努力。

爱因斯坦说过：“任何一件你喜欢的事，只要每个小天干一时，每天干，连续干上五年后，你就可以成为最专业的人才。

”当你定下自己的奋斗目标后，就要坚定不移地干下去。泰戈尔有这样一句至理名言：“只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有经历过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。”学习理应如此。生命中总有些时候，是必须为自己的成功付出代价的。一粒梦想长成参天大树的种子，在冲破泥土之前，必要经历黑暗中绝望的挣扎，而也正是有梦想支撑着，它才在多梦的季节里战胜黑暗，破土而出。

当然，励志还要有坚忍不拔的毅力。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。我们要想为一个远大的目标而奋斗的时候，你得排除生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。我们都好比是一条河流，每一条河流都有自己不同的生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的，但是它们都有自己的梦想，那就是奔向大海。当我们遇到困难时，一定要凭借坚忍不拔的毅力，冲过去或是绕过去。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得更加开阔。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。

不选择泥泞，怎能留下脚印？不经历风雨，怎能看见彩虹？而不遭遇挫折，又怎能得到成功的硕果？无论过去多么惨淡，无论过去多么辉煌，现在这一刻，一起飞翔！无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，选择了目标，永不言弃！

谢谢大家！

励志升国旗演讲稿篇三

老师好，同学们：

你们好，今天我演讲的题目是“拥有理想，精彩人生”。

在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗？”。

细心观察一下，社会上绝大多数人的一生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指一个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。世界上总有人抛弃了理想，理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢？理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果一个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，一切的努力都将是无用功。但如果一个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做

些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成一个个节点，就成了每一个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同一个方向，为想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

励志升国旗演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自外语系09级1班的———，很荣幸能有机会站在这个舞台，今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞梦想》。

萨特说过，青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感受不到。一恍间，小朋友都开始叫我们叔叔阿姨，而不再是哥哥姐姐，父母开始用征询的眼光和我们交流，甚至有人开始用“青春”这个词来形容你。真的是很奇妙的感觉，不知道什么时候开始，不再偷穿妈妈的高跟鞋，不再偷喝爸爸的白酒。我们，撇下了无知，迎来属于我们的青春时代。

人们总说：梦一样的青春。青春是一个短暂的梦，当你醒来时，它已消失的无影无踪，但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。青春是充满活力，充满激情的时代，是属于青年的时代，是拥有梦想，并为之奋斗的时代。

有一位哲人说过，梦里走了许多路，醒来还是在床上。它告诉我们：人不能活在自己虚构的梦幻中，曾几何时，我们带着高中未完成的梦想走进了大学的校门，可又是什么时候，

我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走入梦想中的象牙塔？还是至今徘徊在自我困惑的地带？又或是根本就放弃了自己，忘记了自己的梦想？也许，你曾经也想有所作为，却不知从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时间大潮裹挟着四处漂流，当你疲倦的走过无数个三百六十五天里，你才发现，留在身后的除了已逝的青春，什么都没有。

有句英国的谚语是“if you can dream it you can do it”只要敢梦想，就能实现。

给自己一座泰山，但不要扛在肩上，而要踏在脚下。给自己一汪大海，但不要淹没自己的梦想，而要乘风破浪，最后给自己一个宇宙，但不要渺对自己的智慧，而要尽情翱翔；而后，繁华落尽，美丽的希望，化成了“天堂”，那里充满了碧玉琼浆，那里是我们胜利的会场，人生的方向。

励志升国旗演讲稿篇五

这几天，我读了《101个道理故事》这本书。其中《每天做好一件事》这个故事给我留下了深刻的印象。

这个故事讲得是有一位小和尚，什么都想比人强，什么都学，但由于学的东西太多了，不但没有表现得比别的师兄优秀，反而样样不如人。后来他听从方丈的一番劝说，每天都能做好一件事，最后成了一位德高望重的方丈。

当我读到“假如你每天做好一件事，你就可以成功”时，万分感慨：人不可能一口气吃成胖子，事事想做，把所做的事情都挤到一起来做，反而会一事无成。不如踏踏实实地做好每一件事，收获成功，收获快乐。一个人的能力是有限的，如果什么都要拿第一的话，最终只能接受失败。

当我读完这个故事时，心想：我也像小和尚一样，事事都想比别人强，因此也学了非常多。以后，我要每天做好一件事，每天获得收获与快乐。我有一个朋友，他非常喜欢画画，他举办过个人展览，参加过上百次要请，无论参观者多少，有没有获奖，他的脸上总是挂着笑容，在一次聚会上，我问他：“你为什么这么开心？”“我为什么不能这么开心？”他回答，之后，他给我讲了个故事。

有一个人，他喜欢画画、打篮球、跑步，他很要强，每一样都要第一，但学习一落千丈，父亲知道了，没有责怪他，父亲拿了一些玉米，又拿了一个漏斗，父亲让他拿着漏斗，把一粒玉米投进去，玉米便漏下来了，父亲投几粒，手中就有几粒，父亲抓了一些就放进漏斗里，玉米便漏不下来了，父亲说：“每天做好一件事，你就能收获一个种子，如果把事情放在一起做，就收获种子了。”

他记住了里面的一句话：“微笑着面对生活吧。”

励志升国旗演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是：立志成才，报效祖国！

俗话说：“无志之人常立志，有志之人立大志”。立志是成功的动力，能让我们为实现人生目标而不懈地奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

或许你们会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，想必在座的每一位都该知道——千里之行始于足下的含义吧。没错！可千万不要小看了这第一步，立下一个志向就是我们漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，

你将来所要走过的路上将会留下遗憾、甚至悔恨。

无论你是立志成为一名学识渊博的科学家、还是一名燃烧蜡烛的教师；成为勤劳为民的公务员，还是一名保家卫国的军人；成为一名驰骋商海的弄潮儿，还是一名公正廉明的法官，成为一名救病济世的医生，还是一名为国争光的运动员……。不论是什么样的选择，。只要你的志向崇高而远大，我会恭喜你已经找准了起点，只须付出足够的努力和不懈的拼搏，相信你人生中所拥有的辉煌灿烂就会是最多的！你的人生就会变得充实与富足，会得到社会的承认和人民的爱戴。

立志成才，必须努力读书，专心致志，持之以恒地读书。作为莘莘学子，来学校的目标就是更好的泛舟书海，读书成才。

读书，就是用心灵去感悟：星的灿烂，月的朦胧，花的嫣然，泪的晶莹，人类的进步，科技的腾飞，以及生命的沧桑与美丽。

读书，是在如画风景中捡拾朝花，寻找生命感悟的花絮。你可以泛舟西湖，随手采摘到生命启迪的莲子；你可以驾长车踏进苏杭，欣赏人间天堂；你可以登临泰山，了解帝王封禅的缘由，体味“一览众山斜的胸襟；我们为中华的崛起而骄傲，为中华腾飞而勤奋读书。

我会将报效祖国立为自己最高的志向，并朝这个方向努力。

立志成才，我们无所畏惧，向未来的彼岸，奋勇航行。

报效祖国，我们无所保留，向成功的巅峰，奋力攀登！

我的演讲结束了，谢谢大家。

励志升国旗演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。

这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨地享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！

励志升国旗演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是七(2)班的苏文慧。今天我国旗下讲话的题目是“勤俭节约，拒绝奢靡”。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。这句话是提醒人们，应该时时刻刻努力勤奋，不要有丝毫的颓废腐败，这样才能永远立于不败之地。

历史上无数的有识之士，他们的成功跟一个国家或民族的勤奋、节俭紧密相关，当他们奢侈腐败的时候，就是他们破败没落的时候。

苏轼被降职贬官来到黄州，由于薪俸减少了许多，他穷得过不了日子，后来在朋友的帮助下，弄到一块地，便自己耕种起来。为了不乱花一文钱，他还实行计划开支：先把所有的钱计算出来，然后平均分成12份，每月用一份；每份中又平均分成30小份，每天只用一小份。钱全部分好后，按份挂在房梁上，每天清晨取下一包，作为全天的生活开支。拿到一小份钱后，他还要仔细权衡，能不买东西坚决不买，只准剩余，不准超支。积攒下来的钱，苏轼把它们存在一个竹筒里，以备意外之需。

而在我们每天生活的校园中，却有许多浪费的现象。在食堂里几乎每天都能看到堆积的剩饭剩菜；在寝室楼的放垃圾区域，随处可见未吃完的水果和小食品；新买的笔不等到用尽，只是到了不喜欢的时候就扔掉。这些行为似乎已成为普遍存在，并且少人问津的问题。反而一些勤俭节约的人遭人鄙夷，被人认为是在做作，可见当今的世风在日下。学校里也不乏一些榜样人物，他们天天举行“光盘”行动，一旦看见未关闭的水龙头立即关掉，就好像滴落的不是水，而是他自己的心血一样；有的同学用的草纸，先是用蓝笔草算，再拿红笔覆盖

第二层，最后还用黑笔做有一次的“节约”并且正都不放过。这才是我们应该学习的。

拒绝奢靡，崇尚节俭是中华民族千百年来的传统美德，是我们的传家宝。无论条件发生了怎样的变化，这个优良传统都不可丢。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们作为文明的中学生应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

亲，你今天节俭了吗？