

# 最新新人拜师心得体会500字(汇总7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 新人拜师心得体会500字篇一

近年来，我校涌入了不少青年教师，学校为了促进我们的快速成长，建立起了新老教师结对帮扶机制，由一名老教师与一名或几名年轻教师结成帮扶对子，辅导教师的“传、帮、带”加速了我的成长。在师父和其他老师们的关爱下，我更加深入我校教育教学工作，熟悉了学生与课堂，在教学教学中变得更加成熟、坚毅！

很荣幸我能成为杜正文老师的徒弟，杜老师是在教坛上默默耕耘了多年的老教师，他积累了丰富的教学经验，拥有精湛的教学艺术，并形成了自己独特、鲜明的教学风格。为了使这次的结对有成效，我们一起制定如下计划：

1. 学习老师先进的教育教学理念。
  2. 学习老师思考教育教学问题，有效地提高教学效率和学生成绩。
  3. 学习如何积累案例、论文素材。
1. 每个星期邀请老师来听一节我的课。课后主动找老师交流，请老师指出课堂中暴露出的不足，写下反思，梳理以完善自己的教育教学理念和教学技巧，及时在以后的教学实践中改善。

2. 每个星期观摩老师的一节课。课前研究老师所教课的那一课，自己思考该如何安排教学，本着谦虚学习的心态，聆听课堂实况。课后和老师交流自己的思考，多多提问，才能进步。
3. 邀请老师指点备课，每学期开设一节校内公开课。
4. 经常和老师沟通，探讨在教育教学上的疑惑和想法。
5. 平日里遇到什么教育教学当中的问题无法解决，主动和老师交流。

教师是一个神圣的职业，教师被社会所赋予的期望值很高。成为教师的那一天，我就意识到了肩头所承担的重任。“师徒结对”活动，使我受益匪浅，感谢能拥有学习的平台，可以不断地提高自身的素质。

总之，这一年来，我向我的老师学到了很多。作为年轻的教师，我们有理想有激情有闯劲，但我们缺乏经验，还存在很多不足。比如，我们的教学理念还有待更新、业务水平还有待提高，教学经验有待丰富、业务知识有待拓宽总之，与老教师相比，我们还有很大的差距。我们迫切需要老教师的指导和帮助，希望在老教师的指导和帮助下尽快成长。“师徒结对”活动的适时举行，犹如雪中送炭给了我们希望和信心，为我们开启了一扇通往成功的大门。

## 新人拜师心得体会500字篇二

怀着空杯的心态，2009年4月16日，我有幸参加了xx保险股份有限公司为期两天的新人班岗前培训，回首培训过程中经历的点点滴滴，感慨颇多。

20xx年3月27日我在澄迈中学多功能厅参加由县教研室举办的初中数学(人教版)新课程培训，使我受益匪浅。下面就谈谈

本次培训的几点体会。

新人教版初中数学教材编排体现了循序渐进、螺旋上升的设计理念，教学内容的编排由浅入深，顺应了学生的认识心理规律，删减了许多被认为偏繁、偏难的陈旧内容。有某些内容减少了概念的阐述反而有利于学生学习。例如在代数部分，大大降低了数与式的计算、变形的难度要求；删去了比例及其性质的教学内容；分式方程仅限制在可以化为一元一次方程的范围；删去了无理方程、二次方程组的知识等。

参与人教版编写的专家谢慧老师讲到：教材的篇幅是有限的，教材的厚度是有限定的。因而教材中涉及到的习题量也是有限的。但是教材中的每一道练习题都是经过深思熟虑，经过无数次的推敲才定稿的。而且教材中的例题、练习题尽可能做到一题多能。作为教师要善于挖掘教材，学会一题多变，用课本中的基本题目把一题拆成几题延伸、环使用。老师盲目地要求学生做一些题目是不符合教学要求的，也不符合教学内容的。

课堂上学生是真正的主人，老师只一个扮演者。老师要引导学生参与到教学当中去。教学不只是简单的“讲---模仿----训练”

教学中要让学生有足够的时间去思考、动手实践，让学生能亲身体会知识的形成过程。教学中教师提出问题后让学生有一定的时间独立思考，这时教师要保持沉默，什么时候教师可以说话了要有个度。就是说在学生思考问题时不要打断学生的思路。在以往的教学老师提出问题了，学生需要思考5-8分钟，可是能坚持到15秒钟不说话的为少数。

总之，在课程改革中，我们只有领悟课程改革的理念，理解实验教材的特点，研究好教材，才有可能搞好教学工作。

## 新人拜师心得体会500字篇三

20x年5月10日—11日，本人参加由集团公司行政管理中心组织的培训课程。通过短暂的两天时间的学习，让我系统地了解了人力资源在企业内部扮演的角色，详细的学到了人力资源招聘的步骤。在公文写作培训中学到了公文的概况、种类、写作要求等，进一步提高了对公文写作的认识。

会员工是企业成功的关键，人才作为一种后备资源，为了实现个人、团队和组织的目标，管理者要做好选人、育人、用人、留人的工作。当今企业之间的竞争，归根到底是企业人才的竞争。无论哪个企业的发展都离不开人才，怎样发挥人才的价值，是主管部门领导的职责；怎样发挥出人才本身的资源优势，是创造出工作效率化的关键；怎样合理使用人才，分配人才，使之人尽其才，是人力资源需要考核的关键所在。合适的人放在合适的岗位上：这句话虽然说起来简单，但其对于企业的发展却有着重要的影响。人从性格、气质、兴趣到专业都有着巨大的差别，如果各尽所长，对于企业的发展将是非常有利的，反之，既无法完成企业的既定目标，又会使得员工心中不满，从而降低企业的工作效率，实质上就是资源的浪费。

人才的选用是企业必须做好的基础性工作，也是成为一流企业的一项重要保障。人才招聘管理工作作为人力资源的组成部分，从一开始员工的招聘，包括招聘过程中面谈的方法与技巧都非常重要。如果人才选择错误，那么一个组织将会损失培训新员工的管理成本、与面试者面谈的时间成本、行政流程的作业成本等。为此，当一个部门因职位空缺，需要招聘人员时，首先应将部门中的各种职位，提供一个可依循的程序，用来决定各职位的职责，与担任该职位之人员须具备的特性，包括工作岗位职责及工作人员所需的资格。这样做，我们就是有准备地招募人才。

招聘工作是一个有机的整体，各个环节的工作都必须到位，

同时要根据不同的情况，不断地调整工作的重点，才能保证招聘工作的良性发展。

积累资料，整理归纳是写一篇好公文的基础。我认为写作是一个厚积薄发的过程，是一项将积累释放于一时的过程，多读一些书，多积累一些对自己有用的书，经常翻一翻，看一看。多注意留心身边的素材，参加集中学习、开会时留心听记领导的讲话、同志的发言，要善于对比分析和思考归纳。只有积累越深厚，释放的就越精彩，积累越科学，释放就越有效。积累是写作的源泉和基础，不但要讲求方法，还要讲究效率，以形成“有效积累”。有目的地读书，带着问题学，学以致用，才能牢记，才能变成自己的东西。

重视写好提纲，是提高公文写作质量重中之重。写提纲，就是搭建公文构成中的“骨骼框架”，是公文作者思路要点的文字体现形式，是公文的间架结构和思想内容的“蓝图”。提纲是一种综合能力的体现，体现了起草文稿的各种各样的能力。提纲也是一种探索发现的过程，是一个确定问题、分析问题、研究问题、解决问题的过程，公文提纲要确定文章的基本观点和核心材料，明确主旨，反映了主要问题，是写好提纲的关键，要全面罗列素材，从素材中精心归纳提炼各层次的标题。公文提纲越内容简练，主旨明确，往往写作质量就越高。

通过本次培训，我进一步开拓了视野，提高了认识，学到了技能。培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。当人长时期沉浸于具体的日常工作，会被自己的惯性思维所束缚，因此在一定的时刻，需要被“打开”，被重新带领到一个高度，以更开放的心态来俯瞰自己的工作。

## 新人拜师心得体会500字篇四

我带着自己的梦想与追求，来到了期盼已久的\_\_，从公司四天紧锣密鼓的入职培训中，让我更清晰的认识了自己，使我更加坚定了自己的选择，能成为\_\_的新进职员，深感荣幸！

新进职员的培训结束了，留给我的不仅仅是感动，不仅仅是经验，也不仅仅是培训师对我殷殷的嘱托，更重要的是一种奋发向上的力量和开拓进取的精神。企业文化的洗礼，自身心灵的洗练，让我没有了离开家乡的孤独与寂寞感，抛弃了迷惘和彷徨，让我更深刻的了解了\_\_。\_\_的企业文化，经营理念与服务理念，一幕幕辉煌，一份份成绩，让我叹服，让我感动，让我找到了一中久违的归属感，内心充满了对这里的无限眷念和渴望，我清楚的认识到这里就是我新的开始了，面对这样一个快乐的，积极的，向上的，勇敢的团队，我希望自己能尽快地融入此团队，敢于创新，追求务实，坚持学习，我也坚信，它值得我为之努力奋斗！

在人的一生当中，实现自我价值是非常重要的，能够提升自身的价值，为社会、为国家、为人民、为公司做出贡献，是衡量自我价值的标准，所以我认为越有挑战力的工作，就越有他所具备的特殊价值，我为成为\_\_一员而倍感自豪。在今后的工作中，我会坚持不懈的努力，为\_\_的明天而奋斗，相信\_\_的明天会更强大，更辉煌。

新的舞台，新的机遇，新的挑战，以后是未知的，未来有无限可能性，我希望做一个负责任的人，一个值得信赖的人。面对机遇，面对挑战，我会自信的接受，我相信我们可以一起创造辉煌。

在理论培训中，我了解到了公司的历史，公司的企业文化和公司的完整架构，以及公司每个员工必须具备的条件和责任心，\_\_是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的。\_\_会给予每个员工相应的关心，会给每个员工足

够的空间展现自己，\_\_的发展目标是宏伟而长远的，公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与\_\_一起迎接挑战!从这次的培训中，我学会了一句话，只要有目标，路就不会消失，短暂而紧张的培训过程中，培训师精彩的授课技巧，让各位新进职员在快乐中接受了培训，并没有疲惫的感觉。

是的，积极的人像太阳，照到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。所以我的心有多大，舞台就会有多大，心态决定一切。所以我会用最积极的心态去面对自己和每一位顾客和朋友，我坚信，没有做不成的事，只有不愿做的事。

## 新人拜师心得体会500字篇五

随着时间的.推移，变迁，这已经是第二次参加培训，第一次由于没有太关注，结果考的让人寒心，59分，本来打算放弃，但是最后还是被我的介绍人寒心如苦的缺说之后，又帮我交了培训及书本费，于是出于礼貌我这次又一次参加了这个培训，经过五天的代理人培训，以及自己的努力，终于通过了，于是继续参加岗前的培训，接下来就说说这几天的岗前培训心得吧。。。

可以说一路的培训时间都很紧张有序，让人应接不暇，保险代理人的书籍在大学经济学一年的课程，在这里我们3天就要吸收，而且掌握基本的初期以及保险本身的意义是什么，弄的我们个个都精疲力尽，而岗前的培训也很是紧张，第一次发现在这里的每一分，每一秒都是那么重要，这几天的培训总的来说，让我学习到很多专业的东西，尤其是专业老师的出色讲解，让我们受益很深，在这里首先感谢各位老师的心情付出，也希望我们今后的同伴们能够抱着一个感恩的心来对待这份工作和职业以及事业。

可以说从一开始对保险的误解，到真正接触后了解之后才感觉悔恨已晚，为什么呢，因为在我的记忆里面，接触过的保

险基本都是属于传销类型的，那时是20xx年，中学刚毕业就融入到社会里面，看到各色各样的人都在做保险，一大堆人组合在一个空档得房间，没有产品，直接就让你跟他们做，而且把你的身份证一系列的东西都拿去，弄的人心惶惶，最后因为事件的严重，被法律所制裁和打压，于是从那个时期保险的含义在我的脑海里面就是一种传销的模式，而且周围的人一听说你是做保险的立刻会拿异样的眼光来看待你；而大学毕业之后，来到北京，在各式的直销模式慢慢的成熟起来，又一次接触到同行的人做保险，于是我拿异样的眼光来审核他，但是跟没有想到的是，我又从新走入这个行业，在通过专业的学习和了解之后，我才恍然间开悟，原来保险一直是国家所支持的行业，只是过去由于人为的因素，把这个不错的直销业给做烂了，而且其实很多属于直销业的东西在外国本身就是合法的，可是演变到中国就变成了，最重要一点，东方人的素质和道德有着直接的关系，这让我很失望，也是这个行业本身难做的原因，而随着改革共开放国家政策不断的开创与提倡，保险随着国民素质的提高才真正被人们去接受，了解，但是目前的中国，保险业与之其他国家相比市民的比例少的可怜，所以对于未来直销人员这个行业充满着希望和空缺。

而对于我们这个刚刚培训中的从业人员完全可以把当做是一种职业一种挣钱的方向去努力，而我本身也是在职场工作了5年的人员，可惜的是自己的才华在那里得不到认可，而且往往还得受上级的抱怨和怨气，于是不得已当做，离职，加入到这个金融单位，希望在这里找到自己的人生价值与方向，因为这个行业很自由，给你发挥的余地，没有职场的压力大，还得看老板脸色，所以这是我选择的目的，其实这个行业只有你真的付出之后会得到客户的信任和肯定，而且财富也会随着你的诚信和专业得到丰厚的回报，对于未来我充满着憧憬和希望。

最后就是通过两天产品的解说，对未来从业多多少少还是有着希望的，因为随着保险法律的完善，公民素质的提高，这



个新新的行业，在不断的扩展着，尤其全民对于生活保障的提高，以及渴望，保险在未来的需求是很大的，所以对于我们从业人员的机遇是很大的，当然了，要想做好这一行，前提就是这几天的用心了，只有认真听取老师们的丰富经验和专业的介绍，你打好专业的基础，将来面对客户才能有更好的解说能力，让说服客户，当然了，诚信是第一，做人也是第一，只有做好道德为先，你才能被客户所接受，被客户所认可，所以未来的职业需要的是一批有责任有素质有道德的从业人员，希望大家这几天学习当做通过老师们的丰富解说，在认识专业的基础上，更应该学习他们身上的那种职业修养，以及那种对于人生的坚定信念吧，好的，谢谢大家。

## 新人拜师心得体会500字篇六

大家好!非常感谢学校给我这次机会和大家一起交流这一年来拜师结对的心得体会。作为徒弟我要先对我的师傅李爱华老师说一声谢谢，感谢她这一年给予我的指导和帮助。一年来，在校领导的精心安排下，我有幸和学校有名的“老革命”李爱华老师共同承担初三年级的政治课，并在学校组织的“拜师结对”活动中拜李老师为师。在与李老师拜师结对的这一年时间里我不但在教育教学上取得了巨大的进步而且还收获了一份深厚的师徒情谊。

下面我简单为大家介绍一下这一年来李老师对我的帮助和我的提高与进步。

从上学期初我们按照学校的要求有计划的相互听课、评课。李老师每次听课后都会给我提出中肯的意见和建议，而我也会虚心的接受并及时的改正我在教学中的缺点和不足。同时我也在多次听李老师的课中受益良多，李老师善于捕捉学生生活中的细节并将其融入到政治课的教学中去，以此来提高学生的学习兴趣，活跃课堂氛围。李老师的课总是那么条理清晰、过渡自然、收放自如，处理突发事件也是那么游刃有余。我知道这些不是我一朝一夕可以做到的，这是从教三十

年来点滴教学经验的积累。但是在与李老师一起备课的时候我发现了一个秘诀，可以让我快速的缩短我与师傅之间的差距，那就是用心琢磨、精心准备、细心观察还有大量的收集与课堂教学有关的各种信息、资料。李老师经常说：“只要备课这关过了，上课就是件轻松快乐的事。”

在上学期我做了校级公开课《合理消费》并承担了区级课改展示课《未来道路我选择》，在上这两节课前我大量搜集资料，精心设计各个教学环节，甚至上课时要说的每一句话都要反复推敲，就像李老师所说的，我要闯过备课这一关，当然这次的闯关有李老师的指点还有吴老师、付老师、杨老师等很多老师的帮助和配合。区级的课改展示课得到了全区老师的认可和好评，校级公开课被评为优秀课，这两节课带给我的不仅仅是这一点点成绩，更重要的是通过这两节课使我体会到只有课前认真备课、做好充分的准备才能真正享受到上课时的快乐。这种快乐在我酣畅淋漓的讲解中，这种快乐在学生的豁然开朗中，这种快乐在听课老师们的频频点头中。授课时间是短暂的，我却受益非浅。

在教学方法和技巧上也许我可以通过自己的努力和李老师毫无保留的传授很快的得到突飞猛进的提高，但是李老师的敬业精神和对教学事业的热爱是我无法企及的。我的公开课我可以花上一周、两周的时间去精心的准备，但我无法保证我的每一节课都这样的用心备课。我对待学生也算是有耐心、有爱心了，但是在情绪不好的时候也会对他们发脾气。初中政治退出了中考的舞台，为此我的工作热情大打折扣，但是看到将近退休年龄的李老师的那份执着和干劲，她的那种精气神儿把我这朝气蓬勃的年青人给比下去了，我不由得感到惭愧。在她的带动下我认真总结了上一届政治会考复习中的失误，并与李老师探讨今年的复习方法、制定复习计划。这半学期的复习课让我见识了一个传闻中曾经所带毕业班的中考政治成绩赶超四十七中的老教师的工作状态和对复习课的把握。

复习课是最能检验一个老师的教学水平和对知识的整合能力了，总结并传授给学生适合他们运用的解题方法是复习课中非常重要的内容，而这些却恰恰是我所欠缺的方面。这半学期的复习课李老师又给了我很多的指点，小到课堂节奏的掌控，大到对这三年知识的整合，对于各种题型的解题技巧李老师也是倾囊相授。因此我的复习课的复习效率有了明显的提高，我们为了应对开卷的政治会考也为学生精心准备了内容全面、详实、条理清晰的复习资料。这次的会考成绩由于没能很好的解决分流生消极待考的问题，并没有达到百分之百的合格率，但是就在校学生而言还算是比较理想，我所带的九年五班、六班各只有一名学生会考成绩没有合格，九年七会考成绩全部合格。

会考结束了，我与李老师在工作上的合作也随之结束了，但是我们的师徒关系不会因此中断。因为自从我和李老师结成师徒对子的那一天起，不管我在工作上还是生活上遇到任何的问题都会找李老师帮忙，而李老师也会像对待自己的孩子一样为我排忧解难。看到我的优点她会给予我肯定，看到我进步的时候她会由衷的感到欣慰，看到我的缺点她也从不吝啬批评。我从她身上学到的不仅仅局限在工作上，还有对待生活的态度，我似乎从她身上看到了源源不断的活力与热情，她的脚步永远是那么坚定有力，她的言语永远是那么干脆利落。

因为个性特点的不同、成长经历的不同，年代背景的不同，我永远不可能成为和师傅一样的人，但是我会通过自己的努力在师傅的指导和帮助下成长为南仓中学一名优秀的教师，为母校的建设贡献一份力量！

## 新人拜师心得体会500字篇七

6月14日至6月15日，我又一次荣幸的参加了公司安排的培训课程，本次培训的对象是我和三十多位入职半年的同事，培训的内容针对性与实用性都很强，四位讲师的演讲，给我留

下了深刻的印象，特别是最后一天下午陈慧慧专员与孙伟经理的演讲，让我感触颇深。下面我将针对此次培训的内容分享一下自己的心得体会。

培训的第一个上午，王群经理以其生动详细的解说，令我对公司处理客户投诉方面的流程与方法技巧有了一个系统而且全面的理解。培训刚开始没多久，我首先就被王经理平易近人的气场所感染，王经理是一个需要经常面对媒体的人，给人的感觉很随和，说的话较直白但却值得推敲。通过培训，我了解到，现在公司对质量酒的处理有了更加灵活多变、高效的处理流程，有效处理投诉分为六个步骤，鼓励客户发泄、充分道歉、收集信息、承担责任、让顾客参与意见，跟踪服务。我相信，我们以克制焦躁、表达诚意、迅速处理与相互理解为四项基本原则，一定可以有效的解决此类问题。

培训的第二天下午，是曾为我们培训的方老师为我们授课，这一次，方老师的演说让我再一次感受到了专业的力量。期间，方老师组织的几个小游戏都很有趣，同时也很有教学意义。比如说那个猜数字游戏，三十多位学员分为了五组，以一组为一个单位，每一组七个人，组员纵向排队，由最后一名组员向前一位学员依次传递同一个七位以内包含小数点的数字，要求不能以有声或可见的任何形式告知前一位学员，最后由排在最前面的学员将传递的数字公布出来，而且，比赛前，组员有三分的讨论时间。这个游戏我们一共玩了两次，第一次的结果每一组都不是很理想，但是第二次玩时，5组学员竟然全部完成了游戏，公布了正确的答案，那一刻，所有人都震惊了，我想，第二次的成功归功于赛前三分钟的讨论时间，这就是沟通的力量吧！

培训的第二天上午，培训的内容是职业生涯规划。公司在咱们员工入职半年的时候，再一次开了一堂职业生涯规划的课程，是含有重要意义与价值的。给我们讲课的依然是专业的方老师，授课的内容则围绕更加详细的职业规划，与咱们一起展开探讨。虽说入职已半年，对自己的工作已经有了一个

较为全面的认识，但我们在职场上仍然只是刚上路的新人，方老师提出的几点职场人员存在的5种不良心理依然值得我们深敲，包括满杯心态、不继续学习、没有危机意识、频繁跳槽以及把工作当苦力。我想，年轻人在职场上，如果可以脚踏实地、乐观积极、努力认真、不卑不亢的话，明天一定会是美好的。

培训的最后一天下午，ka部的前辈陈慧慧专员与孙伟经理先后发言，与我们所有学员分享了他们自己的成长经历，这一天下午，我感触颇深，我也想要像他们一样，把工作做得出色，让生活过的精彩。两天的培训，时间不长，但却让我们对工作、对自己都有了一个更好的认识，我想，日后，我们把这两天参加培训所学到的，应用到工作中来，一定对自己的工作能力会有一个很大的提升作用。希望自己可以在日后的工作中，漂亮的完成自己的工作，为公司带来更多的效益，为社会创造更多的价值。