

最新制作宣传品合同(实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

踏上 征程篇一

大学是人生中的一个重要阶段，它不仅是继续学习和掌握专业知识的地方，更是一个连接过去和未来的桥梁。大学生踏上征程，意味着告别了高中生活的简单和舒适，迈入了一个全新的环境。对我来说，大学的生活充满了未知和挑战，但也带来了许多宝贵的经历和体会。

第二段：适应新的生活

大学是一个充满自由和责任的地方，在这里我们要自己安排自己的生活，学会自律和管理时间。我记得刚入学时，感到有些迷茫和不适应。我不再有老师的监督和家长的督促，要自己制定学习计划和生活规律。经过一段时间的努力，我逐渐适应了新的生活，学会了坚持和自律。我发现自己变得更加独立和成熟，这也让我对未来充满了信心和期待。

第三段：拓宽眼界和交流经验

大学里有各种各样的机会和活动，我积极参加课外社团和学术讲座，拓宽自己的眼界。通过与不同专业的同学交流，我了解到其他领域的知识和技能，从他们身上学到了许多宝贵的经验。这个过程不仅让我对自己的专业更加熟悉，也让我懂得了团队合作和沟通的重要性。我发现，在与他人的交流和合作中，我可以学到更多的东西，也可以提升自己的能力。

第四段：克服困难和挑战

大学的学习和生活并不总是一帆风顺的，我们经常面临各种困难和挑战。我曾遇到过学习上的困难，有时候会感到沮丧和失望。然而，我从这些挑战中学到了坚持和勇气。我不再害怕失败和困难，而是努力克服它们，不断进步。这种积极的心态和毅力帮助我解决了许多问题，也让我更加坚定地走上自己的征程。

第五段：发现自我和成长

大学生活是自我发现和成长的时期。在大学里，我不仅学到了专业知识，还更加了解了自己。我发现自己对某些领域特别感兴趣，并决定朝这个方向发展。我开始主动参加实习和科研项目，积极寻找机会提升自己。在这个过程中，我发现自己拥有更多的潜力和能力，也认识到自己的不足，并不断努力改进。我相信在大学这段征程中，我会不断成长和进步，成为一个更好的人。

总结：

大学生活是一个充满挑战和机遇的阶段，踏上征程需要适应新的生活，拓宽眼界和交流经验，克服困难和挑战，并最终发现自我和成长。我相信，在这个征程中，我们会遇到更多的困难和挑战，但也会有更多的机会和收获。通过不断努力和的学习，我们会变得更加自信和成熟，为将来的事业打下坚实的基础。无论遇到什么困难，我们都要坚定信心，努力前行，相信自己能够战胜一切困难，取得更多的成就。大学生活就是这样一个充满希望和激情的征程，让我们怀着梦想和热情，踏上这个新的旅程。

踏上 征程篇二

教师们、同学们：

大家早上好！炎炎夏日已经落下了帷幕，丰硕的秋季已来到

面前，新的学期又与我们如期相逢，新的征程又开始了。

新的学期，新的知识，新的目标，新的职责，这一切都是新的。也许昨日你拥有辉煌，也许过去你曾遭受打击，可是过去的都已过去，忘记昨日的成功与失败，要相信未来在我们手中！我们应当以全新的姿态来到学校，我们应当充满信心地应对今后的学习生活。我们应当相信，只要努力没有什么事是我们做不到的！

七年级的同学们，告别了小学生活的你们，即将走入一个崭新的世界——初中。那里是你们今后学习、生活的地方，那里有许多丰富多彩的知识等你们去学习，去发现，那里有你们的梦想与抱负，那里还有更长更远的路要你们走下去。在这条通往梦想的路上，会有坎坷、崎岖，会荆棘丛生、迷雾弥漫，甚至风雨也会不期而至，对自我说：“不用怕，我能行！”你们是展翅的雏鹰，坚持走下去，必须能找到属于自我的那片广阔的苍穹！

八年级的同学们，初二，是至关重要的一个学期，因为我们面临着地理、生物的中考，在这个学期里，我们必须投入更多、更大的精力用在学习上，我们要善于利用时间、合理分配精力、学会排除干扰、提高学习效率，我们更要把握自习课上的分分秒秒，在伏尔泰的作品中以往提到过一个谜语：“世界上有一样东西，它是最长的也是最短的，它是最快的也是最慢的，它最不受重视但却又最受惋惜；没有它，什么事也无法完成，这样的东西能够使你渺小的消灭，也能够使你伟大的永续不绝。”你想到这样唯一的东西是什么了吗它就是时间。所以我们要充分利用时间掌握各种知识技能，攀登科学知识的高峰，做一个思想好、品德高的优秀人才，将来能在社会实践中谦虚谨慎，进取探索，勇于开拓，不断提高自身素质，做有道德，有梦想、有文化、有纪律的新世纪接班人。

九年级的同学们，初三的生活自然是艰苦的，它需要你付出

很多时间精力，同时也要学会应对一切压力。良好的心态十分重要，这就需要一颗很豁达又善于发现的心去体验学习生活中的乐趣。秋天的硕果不属于春天的赏花人，而属于春天的耕耘者。你在生命的春天播下创造的种子，必将迎来金色的生命的秋天！。在此，我们衷心祝愿所有初三的同学们最终能取得优异的成绩。

新学期，新征途。在此我代表同学们发出倡议：1、爱护学校环境。请大家自觉去维护学校环境，不乱扔垃圾，随手拾起废纸，不在课桌椅上乱刻乱画，2、要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自我的行为，使一日常规中的各项要求逐渐变为自觉的行动；3、遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向全社会展示卧龙初中学生良好的风采。4、我们还要维护好自身安全，不到沟河堤坝等危险的地方去，注意交通安全，安全用电，注意饮食卫生，防止病从口入，坚持健康的体魄，迎接新学期的新挑战。

最终，祝愿所有的同学学习提高，健康成长！并提前祝愿我们的教师教师节欢乐！工作顺利，心想事成！祝愿我们的学校和谐、平安、大步向前，再创辉煌！

我的演讲结束了，多谢大家。

踏上 征程篇三

大学生踏上征程是人生中一段重要的阶段，这个阶段不仅是离开家庭，进入独立生活的开始，也是从高中生转变为大学生的过程。刚进入大学，我感受到了一种新鲜感，一切都是那么陌生而充满无限可能。新的环境、新的人际关系、新的学科知识，一切都让我充满了好奇和期待。

第二段：大学生踏上征程带来的独立意识

从高中毕业到进入大学，我拥有了更多的自由和独立。大学

生活的独立意识是从各个方面体现出来的，比如管理自己的时间，自主学习和生活能力的培养等。大学课程的安排更加灵活，需要我們自己去合理安排时间，从而更好地平衡学习和生活。在生活上，我们需要学会独自购物、烹饪，还要学会处理各种社交关系。这一切的独立经历都让我逐渐成长，更加懂得如何为自己的人生负责。

第三段：大学生踏上征程带来的挑战和压力

大学生活不仅仅是自由和独立的象征，同时也伴随着一系列的挑战和压力。学术上的挑战，课程安排上的压力，社交关系带来的矛盾冲突，都需要我们去面对。与此同时，大学生们还要为自己的未来进行规划，选择专业、实习、就业等等，这些选择都给我们带来了很大的压力。然而，正是这些挑战和压力，锻造了我们的心理素质和抗压能力，让我们变得更加坚强和成熟。

第四段：大学生踏上征程带来的人生感悟

大学生活是人生中的一次宝贵经历，带给我们许多珍贵的人生感悟。在面对挑战和压力时，我们懂得了坚持和努力的重要性，明白只有经历过痛苦才能收获真正的成长。我们也学会了感恩，感谢父母和老师的辛勤付出，感激朋友和同学的互助和支持。同时，我们也更加明白自己的兴趣和梦想，明确了自己的人生目标，为未来的发展做好了规划。

第五段：大学生踏上征程带来的收获和展望

大学生活并不是一帆风顺的，但它带给我们的收获是巨大的。在大学里，我们不仅学到了专业知识，也收获了友谊、爱情和人生的智慧。我们结识了志同道合的伙伴，建立了深厚的友谊；我们也遇到了人生中的挚爱，感受到了爱情的力量。在大学里，我们懂得了专注和努力的重要性，塑造了自己的价值观。展望未来，我相信，大学生活所带给我的这些宝贵

经历，将成为我未来人生的宝贵财富，让我更加自信地迎接未来的挑战。

总结：

大学生踏上征程，经历了新鲜感、独立意识、挑战和压力、人生感悟以及收获和展望等阶段。通过这一过程，大学生们不断成长与进步，变得更加自信、独立和坚强。大学生活是一段难以忘怀的旅程，它不仅为我们的人生增添了美好的回忆，更让我们在人生道路上积累了宝贵的人生经验。无论将来面临什么样的困难与挑战，我们都会凭借着大学生生活带给我们的心智成熟和知识储备，继续勇敢前行，追求更高的目标。

踏上 征程篇四

加入精英特速读记忆学习训练营已经有两个多月了，从最开始的斗志昂扬、信心十足、进步飞速到现在的止步不前、心烦意乱，我感觉我的意志力在不断被消磨殆尽，想要就此放弃吧，可又不甘心，如何才能走出当前的学习困境？平静下来，我想到了3个简单又有效的自救方法。

自我激励，重新获得继续速读记忆学习的信心

速读学习前后学习效果的强烈对比，让我这个本来急性子的人更加郁闷了，尤其是在多次努力下，还是无法做到无声思考、无声看图、整体感知怎么都看不过来……沮丧的心情和意志力开始在一点点被瓦解，最难过的时候，我想到了放弃，因为我觉得自己可能真的不是学习速读记忆的料吧。

好在，内心还有一个声音，它在告诉我：“不要放弃，都坚持这么久了，为什么要轻易放弃呢？学习中遇到困难是很正常的，你再仔细回忆一下，你当时学习速读记忆的喜悦心情，你可以的，加油……”。

本来，已经跌入深渊的情绪，突然有了反转，是啊，做什么事情没有困难啊？这一点阻力算什么？就像人生一样，哪有一帆风顺的，我不能放弃，我要像那些成功挑战63级的速读学友们学习，我还要努力练就自己的阅读能力，争取有朝一日能站上速读大赛的舞台，一展风采，速读史上留名呢。这样一想，我感觉自己就像打了鸡血一样，瞬间活力满满，斗志昂扬，本来想要放弃的念头早已没有，现在只有学会速读记忆的好处，成功的喜悦，暴涨的信心了。

给努力付出的成果一些甜头

常听人说，成功需要一万小时的刻苦磨练！可有多少人能熬过这一万小时？就拿速读记忆来说，如果我们每天只是跟着精英特软件重复速读训练的每一个环节，我想绝大多数的人应该只会在最初阶段保持学习热情和耐心，其余时间，尤其是遭遇我所遇到的速读瓶颈等打击信心的时刻，是很容易半途而废的。

这种关头，怎么做才能完成一万小时的速读学习，成为速读高手呢？经过我仔细思考，发现最简单最有效的方法就是在速读训练中让自己多尝到甜头，这个方法很好理解，就像如果你学速读记忆的过程中，总是阅读速度跟不上，从来没有升级过，那你就会觉得我再怎么努力也没用，自然就学不会速读记忆了。

再对自己性格特点进行分析，我知道“给一点甜头”的做法是很适合我的。所以我将其成功地运用到速读记忆困境自救中，比如，只要水平测试的成绩能全部合格，或者攻克一个难点、今天的学习保持了耐心，心态没有崩等等情况下，我就会奖励自己看一部喜欢的电影，或者买一些平时不舍得吃的零食。总之，通过奖励，尝甜头的做法，让我对速读学习中遇到的困难的恐惧感降低、学习热情也越来越高，学习自然带劲，什么一万小时，过不去的坎儿，都不是事了。

分解目标、各个击破、增强成就感

对大脑而言，成就感是最有效的激励方式，当我意识到这一点的时候，我开始反思自己在速读学习中的问题，其中有一个，就是我很喜欢定目标，但是很多时候实现不了。比如，我打算每天训练4个小时，每天升2级，15天将阅读速度提升到3000字/分钟，实际情况却是，我不能如期实现，所以内心全是挫败感，这种感觉逐步碾压我的成就感，导致我持续学习的动力开始减少。

这个问题的出在哪？目标太大，实现不了，没有成就感！没有成就感的我就没有持续学习的动力，为了解决这个问题，我开始调整目标，试着分解目标，比如，我把大目标分解为：每天先练习1-2个项目，这些项目可以是消除音读、整体感知也可以是其他的（这样做似乎不符合精英特速读训练的要求，但我觉得对自己有效的方法才有用，毕竟我也不会想着退软件什么的），总之，当我能顺利完成第一阶段的要求后，我再把每天的训练时间加长、难度加大，这样逐步提高目标的难度，最终完成大目标的要求。

以上就是我在走出速读记忆困境中用的三个自救方法，当然，你也可以尝试一些对你有用的方法，事实上，不论是速读学习还是其他的技能学习，心态才是最重要的，在正面积极地的心态驱使下，运用正确的方法，必能守得云开见月明，一切豁然开朗。

踏上 征程篇五

第一段：迈进职场的喜悦与紧张（200字）

进入职场，意味着一个人进入了另一个全新的阶段。无论是初入职场的毕业生，还是从事了多年的职业人士，都会感到这种心情的复杂。对于我来说，踏上工作的新征程给予了我既兴奋又紧张的感受。我兴奋的是能够有机会施展自己的才

华，追逐梦想；紧张的是面对未来的不确定性，担心自己是否能够胜任工作的压力。然而，通过这段时间的工作经历，我收获了很多宝贵的心得与体会。

第二段：学习的重要性与跨业面对的挑战（250字）

在踏上工作征程的起点，我深刻认识到学习的重要性。职场是一个充满挑战和变化的地方，只有不断学习与进步，才能适应工作的需求。尤其对于我这样从事非本专业工作的人来说，跨行业的转变给我带来了诸多的困难与压力。然而，我相信只要拥有持续学习的心态，我就能够平稳地度过这个转变期，逐渐融入新的工作环境。

第三段：与同事相处的沟通技巧与团队协作（300字）

在工作的过程中，我意识到与同事之间良好沟通至关重要。只有通过有效的沟通交流，才能够更好地理解彼此的需求和想法，提高工作的效率和质量。为了加强与同事的关系，我学会了倾听和尊重他人的观点，学会了在团队协作中发挥自己的作用。在团队中，每个人都有自己的优势和特长，只有团队成员之间相互合作，才能够取得更大的成就。通过与同事的共同努力，我们成功地完成了一个个重要的项目，也增强了团队的凝聚力和信任。

第四段：工作与生活的平衡与自我成长（300字）

在踏上工作的新征程中，我逐渐认识到工作与生活的平衡是至关重要的。工作的压力和忙碌常常让我忽略了自己的身心健康，但我也深知只有保持良好的身心状态，才能更好地投入到工作中。因此，我开始注重自己的生活质量，合理安排工作与休息的时间，培养自己的兴趣爱好，提高自己的综合素质。同时，我也相信在这个过程中，我将不断地学到新知识和技能，实现自我成长与提高。

第五段：成长的喜悦与对未来的展望（250字）

踏上工作的新征程，虽然充满了挑战与困惑，但在这个过程中，我也获得了成长的喜悦。工作经历使我更加自信和成熟，让我学会了坚持和努力。我相信只要我不断努力和學習，不放弃追逐自己的梦想，就能够取得更好的成果。未来对我来说是充满希望和机遇的，我期待着能够在职场中不断创造新的价值和成就，实现个人的自我价值。

总结：在踏上工作的新征程的过程中，我经历了喜悦与紧张、学习与挑战、沟通与团队协作、工作与生活平衡、成长与展望等多个方面的体验。这些经历使我不断地成长与进步，同时也让我深刻认识到持续学习和努力奋斗的重要性。踏上工作的新征程，是一个挑战自我的过程，但它也是一个机遇与成长的过程。我相信只要坚持追求自己的目标和梦想，积极应对挑战，我一定能够在职场上取得更大的成功。